

# Curso Universitario

## Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería





## Curso Universitario Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **4 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-drogas-vegetales-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-drogas-vegetales-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las drogas vegetales son sustancias naturales procedentes de diversas plantas que se utilizan en el campo de la salud para combatir patologías gastrointestinales y afecciones otorrinolaringológicas y de la piel. Sus beneficios en materia de leve impacto químico y de recuperación efectiva de las enfermedades han posibilitado que, en las áreas sanitarias, se desarrollen vanguardistas métodos fitoterápicos de esta índole para preservar el bienestar de los pacientes, obligando al enfermero a conocerlos para perfeccionar sus competencias. Por ello, TECH ha creado esta titulación, mediante la que el alumno detectará los actualizados métodos de categorización de los grupos vegetales o los mecanismos más sofisticados de procesado y conservación de las plantas medicinales, de un modo 100% online.





“

*Domina, con esta titulación, los últimos avances en la categorización de grupos vegetales empleados en la Fitoterapia para combatir diversas enfermedades”*

Las plantas medicinales y las drogas vegetales poseen innumerables beneficios para favorecer la recuperación de los pacientes afectados por patologías oculares, inflamaciones de las mucosas o con hemorragias en el útero, entre otras tantas cuestiones. Ante este contexto, las investigaciones se han centrado en estudiar especies desconocidas que aportan excelentes propiedades antiinflamatorias y analgésicas, hallando plantas y sustancias que permiten mejorar la calidad de vida de las personas de un modo natural. Debido a esto, los profesionales de la salud tienen el deber de estar en constante actualización de sus conocimientos para estar al tanto de las innovaciones de este sector y enriquecer su praxis sanitaria.

Es por esto que TECH ha desarrollado este programa, a través del cual el enfermero identificará los avances más relevantes en el área de la Fitoterapia y las drogas vegetales que favorecen la recuperación poco agresiva ante determinadas enfermedades de diversa índole. Durante 6 semanas de intensivo aprendizaje, conocerá las especies botánicas más actualizadas y empleadas en el campo de la Fitoterapia o detectará las técnicas más vanguardistas de conservación de plantas medicinales. De igual modo, establecerá la clasificación de los hongos con utilidad medicinal hallados recientemente.

Todo ello, siguiendo una metodología 100% online que permitirá al estudiante alcanzar un exquisito aprendizaje sin la necesidad de realizar incómodos desplazamientos diarios hacia centros de estudio. Asimismo, esta titulación es impartida por los mejores especialistas en Fitoterapia con una amplia experiencia en este campo de trabajo, por lo que todos los conocimientos que le proporcionarán al alumnado serán aplicables en su propia vida profesional.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Sítuate como un profesional de vanguardia en Fitoterapia únicamente en 100 horas de aprendizaje”*

“

*Ahonda en la identificación de las estrategias más vanguardistas de procesado y conservación de las plantas medicinales por medio de esta titulación”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Cursa esta titulación donde, como y cuando quieras gracias a las facilidades de estudio que pone TECH a tu disposición.*

*Goza de un plan de estudios diseñado por los mejores expertos en Fitoterapia para incrementar y actualizar tus conocimientos en esta área.*



# 02 Objetivos

TECH ha diseñado este Curso Universitario con el fin de brindarle las herramientas necesarias al enfermero para que actualice sus conocimientos en el ámbito de la Fisioterapia y las Drogas Vegetales. A lo largo de esta experiencia académica, identificará las variedades de hongos más actualizadas con utilidad medicinal o detectará las novedosas drogas vegetales con fines fitoterápicos. Todo ello, avalado mediante el seguimiento de los objetivos generales y específicos trazados para esta titulación.







“

*En tan solo 6 semanas, incorporarás los conocimientos más anovedosos en Fitoterapia y Drogas Vegetales en tu metodología diaria de trabajo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria



*Identifica los últimos avances en drogas vegetales aplicadas al ámbito de la Fitoterapia por medio de esta titulación*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Identificar los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y, por extensión, de las plantas
- ♦ Ahondar en técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Detectar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación a la Fitoterapia

03

# Dirección del curso

Para mantener intacto el excelso nivel educativo que tanto caracteriza a los programas de TECH, este Curso Universitario dispone de un cuadro docente constituido por los mejores profesionales que trabajan de forma activa en el área de la Fitoterapia. Además, los contenidos didácticos presentes a lo largo de este itinerario académico son realizados propiamente por estos expertos. Por este motivo, los conocimientos que le proporcionarán al estudiante estarán plenamente actualizados.



“

*Este Curso Universitario es impartido por especialistas de referencia en el ámbito de la Fitoterapia, quienes te otorgarán aquellos conocimientos con mayor aplicabilidad profesional”*

## Profesores

### Dña. Ibars Almonacil, Ana

- ♦ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ♦ Coautora del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ♦ Miembro de: Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab y Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico

### Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra

- ♦ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ♦ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ♦ Redactora en Farma13
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

### Dra. Bejarano, María

- ♦ Especialista en Histología y Farmaci
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

### Dr. Güemes Heras, Jaime

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biología Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

### Dra. Soriano Guarinos, Pilar

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

### **Dña. Izquierdo Palomares, Rosa**

- ◆ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ◆ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ◆ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ◆ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ◆ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

### **Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda**

- ◆ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ◆ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ◆ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ◆ Especialista en Farmacia

### **Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ◆ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ◆ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ◆ Técnico de registros en Arkopharma
- ◆ Doctora en Farmacia
- ◆ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency



# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Curso Universitario ha sido diseñado con la intención de otorgarle al alumno los conocimientos más actualizados y avanzados en el ámbito de la Fitoterapia y Drogas Vegetales. Los contenidos didácticos de los que dispondrá el alumno a lo largo de esta titulación están presentes en un extenso número de formatos de índole textual y multimedia, con el objetivo de ofrecerle al estudiante una enseñanza 100% online adaptada a sus requerimientos personales y académicos.







“

*Accede a una titulación con una metodología 100% online que te permitirá aprender y compaginarlo con tus quehaceres personales y profesionales”*

## Módulo 1. Fitoterapia y Drogas Vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Estructura vegetal
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos





“

*Matricúlate en este Curso Universitario y disfruta de los contenidos didácticos más actualizados del mercado pedagógico en Fitoterapia y Drogas Vegetales”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Diploma: **Curso Universitario en Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería**

ECTS: **4**

N.º Horas Oficiales: **100 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Fitoterapia y Drogas  
Vegetales para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 4 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia y Drogas Vegetales para Enfermería

