

Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería





Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso-enfermeria



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

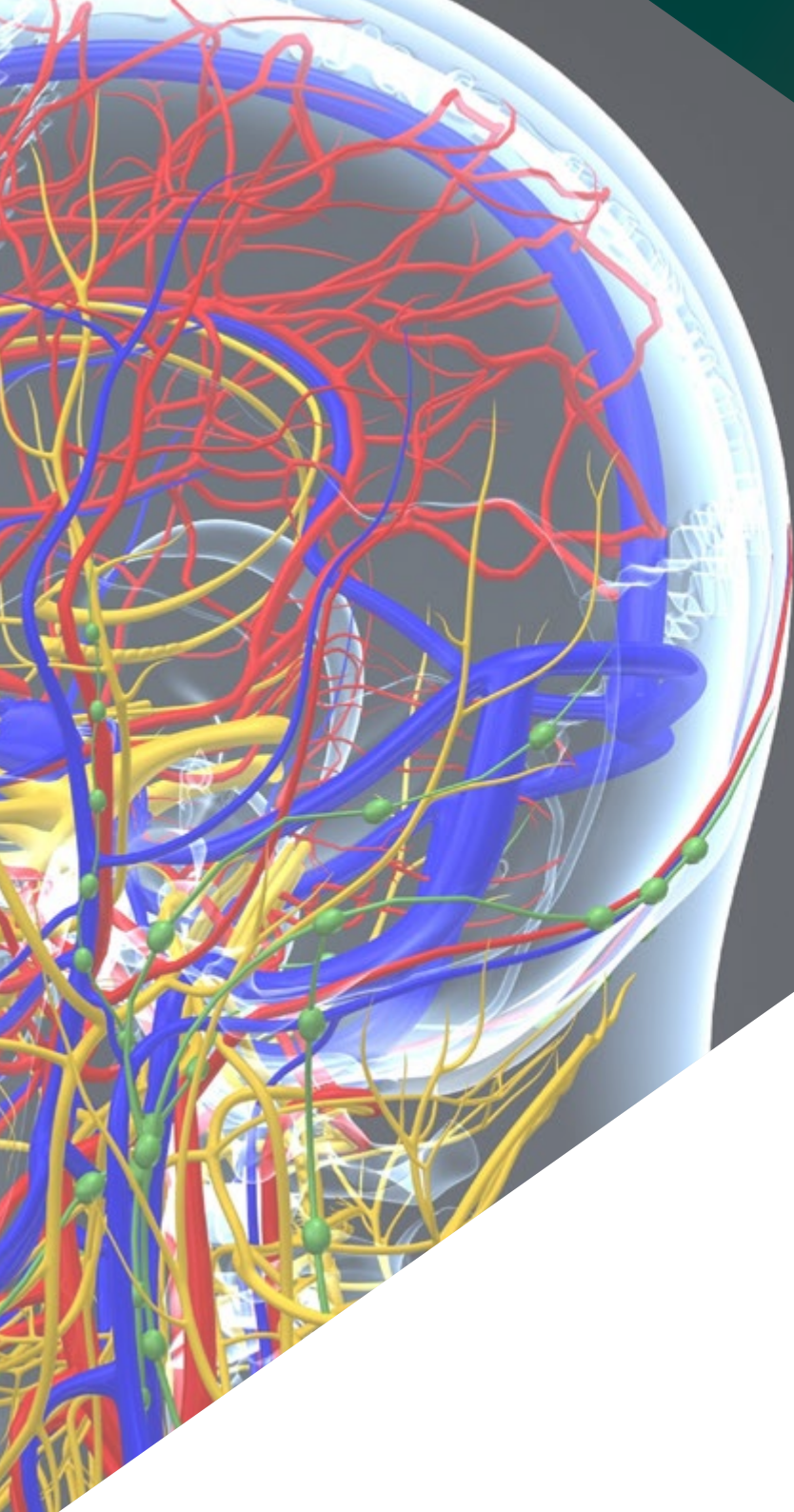
pág. 30

01

Presentación

A lo largo de los últimos años, la Fitoterapia ha alcanzado una gran popularidad como mecanismo alternativo a la utilización de la química para ayudar a superar las situaciones de Estrés o diversos trastornos del sueño. Este hecho ha propiciado la búsqueda constante y el hallazgo de nuevas plantas medicinales que estimulan la relajación o favorecen el descanso y permiten combatir las afecciones del Sistema Nervioso. Ante estas ventajas, el enfermero debe ahondar en sus entresijos para situarse a la vanguardia de su sector, por lo que TECH ha diseñado esta titulación. Mediante la misma, el estudiante conocerá los últimos avances en los métodos fitoterápicos empleados para abordar el Insomnio o la Ansiedad, de modo 100% online y desde su propio hogar.





“

Identifica, mediante esta titulación, los últimos avances en Fitoterapia que permiten el abordaje efectivo de enfermedades tales como el Estrés o la Ansiedad”

En la actualidad, los medicamentos empleados para tratar el Estrés, la Ansiedad y otras afecciones del Sistema Nervioso poseen una gran agresividad y provocan una elevada tolerancia a medio-largo plazo a las personas que los consumen. Asimismo, producen efectos secundarios tales como la somnolencia y las alteraciones en la memoria, la atención y la concentración. Es por ello que se han desarrollado novedosos métodos fitoterápicos que permiten controlar y tratar estas enfermedades de un modo natural y sin producir graves consecuencias adversas en el paciente. Su excelente beneficio, por tanto, obliga a los enfermeros a conocer estas vanguardistas plantas medicinales para garantizar su completísima puesta al día profesional.

Ante esta situación, TECH ha impulsado la creación de este programa, mediante el que el alumno asimilará los últimos avances producidos en el área de la Fitoterapia orientada al abordaje de las afecciones del Sistema Nervioso. A lo largo de este itinerario académico, conocerá los novedosos métodos fitoterápicos empleados para ayudar a controlar el Estrés, la Astenia o las Cefaleas. También obtendrá la posibilidad de identificar los descubrimientos más recientes respecto a la utilización de la Fitoterapia y sus beneficios en personas con distintos trastornos cognitivos.

Dado que este Curso Universitario se imparte a través de una modalidad completamente en línea, el estudiante gestionará a su antojo su propio tiempo para alcanzar un aprendizaje eficaz. De la misma manera, accederá a excelentes y extensos materiales didácticos disponibles en formatos variados entre sí, tales como las lecturas complementarias, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Con ello, el objetivo de TECH es proporcionarle una enseñanza basada tanto en sus requerimientos académicos como personales.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con este Curso Universitario, conocerás las novedosas plantas medicinales que favorecen el descanso y ayudan a combatir el Insomnio”

“

Gracias a la metodología 100% online en la que se desarrolla este Curso Universitario, alcanzarás un excelso aprendizaje sin tener que desplazarte de tu propio hogar”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aprende en base a tus preferencias de estudio gracias a los variados formatos textuales y multimedia en los que están disponibles los contenidos didácticos de esta titulación.

Detecta los vanguardistas hallazgos en cuanto a los beneficios que aporta la Fitoterapia en personas con distintos trastornos cognitivos con este programa de TECH.



02

Objetivos

El diseño de este Curso Universitario se ha realizado con la idea en mente de brindarle al profesional de la Enfermería la actualización de sus conocimientos en materia del empleo de la Fitoterapia para el abordaje de las afecciones del Sistema Nervioso. Durante este itinerario académico, detectará la vanguardista utilidad de los métodos fitoterápicos para manejar los trastornos del sueño o las Cefaleas, preservado por el cumplimiento de los siguientes objetivos generales y específicos.





“

*Encuentra la actualización profesional
que estabas buscando en Fitoterapia
de las Afecciones del Sistema Nervioso
gracias a este Curso Universitario”*



Objetivos generales

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





Objetivos específicos

- ♦ Observar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los trastornos del sueño
- ♦ Ahondar en el empleo de Fitoterapia en el tratamiento del Estrés y la astenia
- ♦ Identificar los tratamientos de Fitoterapia para la depresión
- ♦ Analizar el papel de la Fitoterapia en el tratamiento de las Cefaleas
- ♦ Explicar la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos



Actualiza tus conocimientos en la utilidad de la Fitoterapia para pacientes con trastornos cognitivos y sitúate como un profesional de vanguardia en esta área"

03

Dirección del curso

Con el fin de ofrecer el máximo nivel académico en todos sus programas, esta titulación de TECH es impartida por excelentes profesionales que gozan de una dilatada trayectoria en el ámbito de la Fitoterapia, ejerciendo diversos cargos relacionados con dicha disciplina. Estos expertos se han responsabilizado de la elaboración de los recursos didácticos disponibles a lo largo de esta experiencia académica. Dada esta razón, todos los contenidos que recibirá el estudiante serán aplicables en su propia experiencia laboral.



“

Este Curso Universitario es impartido por expertos de referencia en activo en la Fitoterapia, con el fin de proporcionarte los contenidos didácticos más novedosos en este ámbito”

Profesores

Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao

- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

Dra. García Giménez, María Dolores

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas



04

Estructura y contenido

El temario de esta titulación está conformado por 1 módulo con el que el alumno adoptará los conocimientos más actualizados respecto a la utilización de la Fitoterapia para el manejo de las patologías propias del Sistema Nervioso. Todos los materiales didácticos a los que accederá durante la duración de este programa están disponibles en formatos tales como las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Gracias a ello y a su metodología 100% online, el estudiante preservará un aprendizaje presente durante las 24 horas y adaptado a sus necesidades académicas.



“

El plan de estudios de este Curso Universitario, diseñado por los mejores expertos en Fitoterapia, te proporcionará los conocimientos más avanzados y actualizados en esta área”

Módulo 1. Fitoterapia en afecciones del Sistema Nervioso

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los trastornos del sueño I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los trastornos del sueño II
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento del Estrés y la astenia
- 1.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las Cefaleas
- 1.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos





“

Cursa esta titulación para alcanzar, por medio de materiales didácticos en soportes como el vídeo o el resumen interactivo, un aprendizaje adaptado a tus necesidades estudiantiles”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

Este programa en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





Curso Universitario
Fitoterapia de las Afecciones
del Sistema Nervioso
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería