

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería





## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

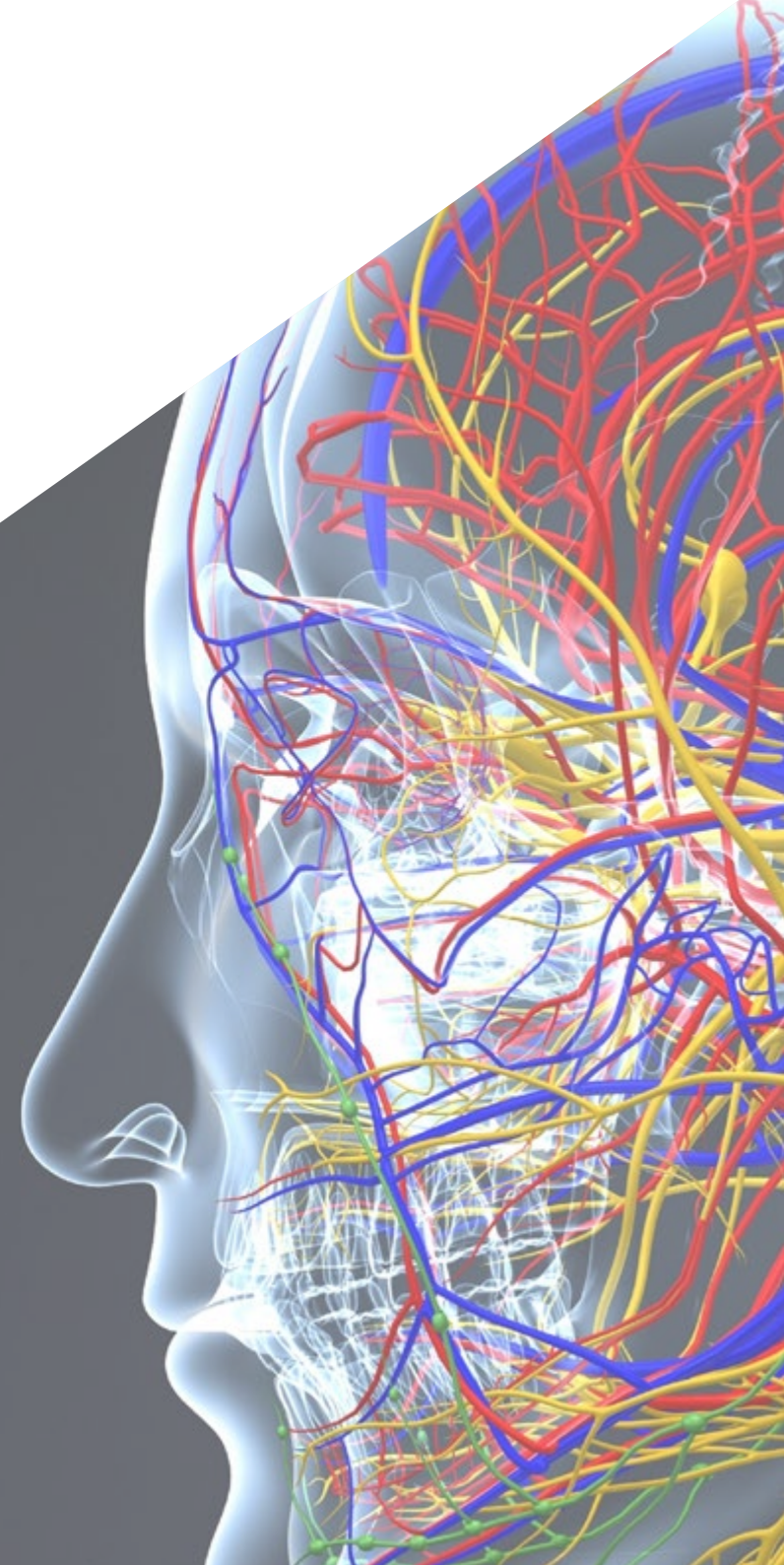
---

*pág. 28*

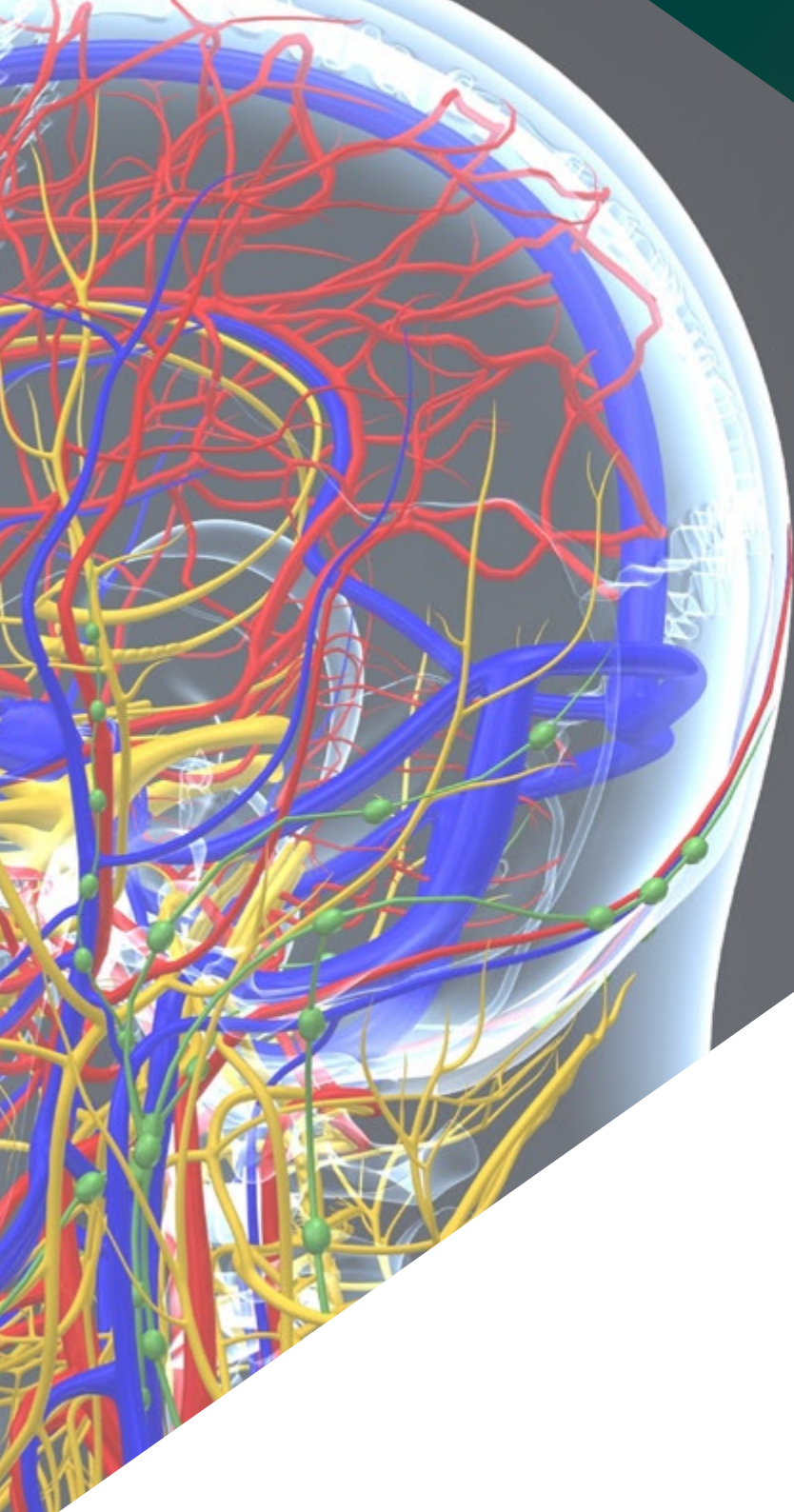
# 01

# Presentación

A lo largo de los últimos años, la Fitoterapia ha alcanzado una gran popularidad como mecanismo alternativo a la utilización de la química para ayudar a superar las situaciones de Estrés o diversos trastornos del sueño. Este hecho ha propiciado la búsqueda constante y el hallazgo de nuevas plantas medicinales que estimulan la relajación o favorecen el descanso y permiten combatir las afecciones del Sistema Nervioso. Ante estas ventajas, el enfermero debe ahondar en sus entresijos para situarse a la vanguardia de su sector, por lo que TECH ha diseñado esta titulación. Mediante la misma, el estudiante conocerá los últimos avances en los métodos fitoterápicos empleados para abordar el Insomnio o la Ansiedad, de modo 100% online y desde su propio hogar.







“

*Identifica, mediante esta titulación, los últimos avances en Fitoterapia que permiten el abordaje efectivo de enfermedades tales como el Estrés o la Ansiedad”*

En la actualidad, los medicamentos empleados para tratar el Estrés, la Ansiedad y otras afecciones del Sistema Nervioso poseen una gran agresividad y provocan una elevada tolerancia a medio-largo plazo a las personas que los consumen. Asimismo, producen efectos secundarios tales como la somnolencia y las alteraciones en la memoria, la atención y la concentración. Es por ello que se han desarrollado novedosos métodos fitoterápicos que permiten controlar y tratar estas enfermedades de un modo natural y sin producir graves consecuencias adversas en el paciente. Su excelente beneficio, por tanto, obliga a los enfermeros a conocer estas vanguardistas plantas medicinales para garantizar su completísima puesta al día profesional.

Ante esta situación, TECH ha impulsado la creación de este programa, mediante el que el alumno asimilará los últimos avances producidos en el área de la Fitoterapia orientada al abordaje de las afecciones del Sistema Nervioso. A lo largo de este itinerario académico, conocerá los novedosos métodos fitoterápicos empleados para ayudar a controlar el Estrés, la Astenia o las Cefaleas. También obtendrá la posibilidad de identificar los descubrimientos más recientes respecto a la utilización de la Fitoterapia y sus beneficios en personas con distintos trastornos cognitivos.

Dado que este Curso Universitario se imparte a través de una modalidad completamente en línea, el estudiante gestionará a su antojo su propio tiempo para alcanzar un aprendizaje eficaz. De la misma manera, accederá a excelentes y extensos materiales didácticos disponibles en formatos variados entre sí, tales como las lecturas complementarias, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Con ello, el objetivo de TECH es proporcionarle una enseñanza basada tanto en sus requerimientos académicos como personales.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Con este Curso Universitario, conocerás las novedosas plantas medicinales que favorecen el descanso y ayudan a combatir el Insomnio”*

“

*Gracias a la metodología 100% online en la que se desarrolla este Curso Universitario, alcanzarás un excelso aprendizaje sin tener que desplazarte de tu propio hogar”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprende en base a tus preferencias de estudio gracias a los variados formatos textuales y multimedia en los que están disponibles los contenidos didácticos de esta titulación.*

*Detecta los vanguardistas hallazgos en cuanto a los beneficios que aporta la Fitoterapia en personas con distintos trastornos cognitivos con este programa de TECH.*





# 02

## Objetivos

El diseño de este Curso Universitario se ha realizado con la idea en mente de brindarle al profesional de la Enfermería la actualización de sus conocimientos en materia del empleo de la Fitoterapia para el abordaje de las afecciones del Sistema Nervioso. Durante este itinerario académico, detectará la vanguardista utilidad de los métodos fitoterápicos para manejar los trastornos del sueño o las Cefaleas, preservado por el cumplimiento de los siguientes objetivos generales y específicos.







“

*Encuentra la actualización profesional que estabas buscando en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso gracias a este Curso Universitario”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Observar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los trastornos del sueño
- ♦ Ahondar en el empleo de Fitoterapia en el tratamiento del Estrés y la astenia
- ♦ Identificar los tratamientos de Fitoterapia para la depresión
- ♦ Analizar el papel de la Fitoterapia en el tratamiento de las Cefaleas
- ♦ Explicar la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

“

*Actualiza tus conocimientos en la utilidad de la Fitoterapia para pacientes con trastornos cognitivos y sitúate como un profesional de vanguardia en esta área”*



# 03

## Dirección del curso

Con el fin de ofrecer el máximo nivel académico en todos sus programas, esta titulación de TECH es impartida por excelentes profesionales que gozan de una dilatada trayectoria en el ámbito de la Fitoterapia, ejerciendo diversos cargos relacionados con dicha disciplina. Estos expertos se han responsabilizado de la elaboración de los recursos didácticos disponibles a lo largo de esta experiencia académica. Dada esta razón, todos los contenidos que recibirá el estudiante serán aplicables en su propia experiencia laboral.







“

*Este Curso Universitario es impartido por expertos de referencia en activo en la Fitoterapia, con el fin de proporcionarte los contenidos didácticos más novedosos en este ámbito”*

## Profesores

### Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ◆ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ◆ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ◆ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ◆ Asesor de INFITO
- ◆ Coautor de artículos y textos del área
- ◆ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ◆ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ◆ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

### Dra. García Giménez, María Dolores

- ◆ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ◆ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ◆ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ◆ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ◆ Doctor en Farmacia
- ◆ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas





# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación está conformado por 1 módulo con el que el alumno adoptará los conocimientos más actualizados respecto a la utilización de la Fitoterapia para el manejo de las patologías propias del Sistema Nervioso. Todos los materiales didácticos a los que accederá durante la duración de este programa están disponibles en formatos tales como las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Gracias a ello y a su metodología 100% online, el estudiante preservará un aprendizaje presente durante las 24 horas y adaptado a sus necesidades académicas.







“

*El plan de estudios de este Curso Universitario, diseñado por los mejores expertos en Fitoterapia, te proporcionará los conocimientos más avanzados y actualizados en esta área”*

## Módulo 1. Fitoterapia en afecciones del Sistema Nervioso

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los trastornos del sueño I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la Ansiedad y los trastornos del sueño II
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento del Estrés y la astenia
- 1.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las Cefaleas
- 1.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos





“

*Cursa esta titulación para alcanzar, por medio de materiales didácticos en soportes como el vídeo o el resumen interactivo, un aprendizaje adaptado a tus necesidades estudiantiles”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

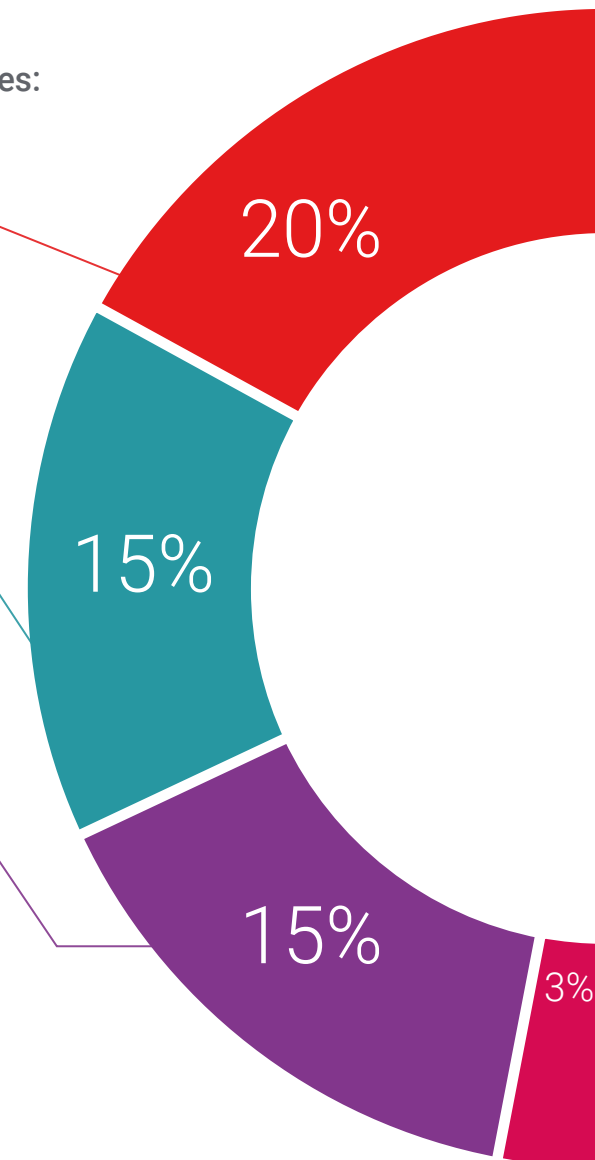
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

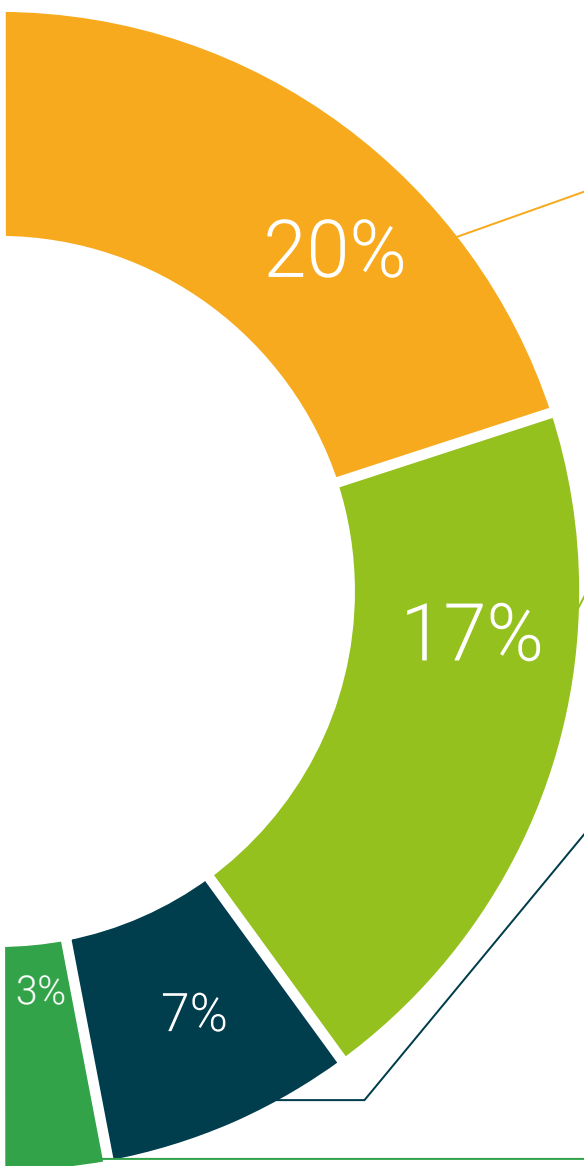
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería**

ECTS: 5

N.º Horas Oficiales: 125 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Nervioso  
para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso para Enfermería

