

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería





## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La Fitoterapia es una excelente herramienta para combatir, de una forma natural, los dolores producidos en las articulaciones, dadas las propiedades analgésicas y antiinflamatorias que poseen distintos tipos de plantas. Su escasa generación de efectos secundarios y su elevada eficacia para reducir los efectos de la Artrosis o la Artritis las han posicionado como un método terapéutico de vanguardia, obligando a los enfermeros a identificar sus avances para perfeccionar su desempeño sanitario. Es por ello que TECH ha diseñado este programa, con el que el estudiante conocerá las novedades fitoterápicas para el tratamiento del reumatismo o de las contracciones musculares. Además, obtendrá esta enseñanza de una forma 100% online, garantizando un aprendizaje resolutivo en cualquier momento y lugar.



“

*Ahondarás, mediante esta titulación, en las innovaciones producidas en materia de la Fitoterapia para abordar los dolores producidos por las contracciones musculares”*

Los dolores de diversa índole que se producen en las articulaciones son tratados con frecuencia mediante analgésicos que pueden resultar muy agresivos para distintos tipos de pacientes. La extensión en el tiempo de estos medicamentos y su abuso pueden llegar a provocar fallos cardíacos o renales, por lo que muchos profesionales de la salud optan cada vez más por recurrir a productos naturales para paliar estas afecciones. Fruto de ello, han surgido novedosas plantas medicinales cuyas propiedades favorecen el alivio del dolor generado por las contracturas o por las patologías reumáticas sin recurrir a la química. Debido a las ventajas ofrecidas por estos actualizados métodos, los enfermeros deben conocer su aplicación para no quedarse rezagados respecto a los avances sanitarios.

Por este motivo, TECH ha desarrollado esta titulación, a través de la que el alumno ahondará en los aspectos más novedosos de la Fitoterapia para el abordaje de las patologías propias del Sistema Locomotor. A lo largo de este periodo académico, conocerá las sofisticadas plantas medicinales que actúan como relajantes ante las contracturas musculares o aquellas que permiten paliar los dolores de la Artrosis y de la Artritis. Además, identificará los métodos fitoterápicos más actualizados para prevenir y combatir la atrofia muscular en personas mayores de 65 años.

Dado que este Curso Universitario se imparte por medio de una modalidad completamente en línea, el estudiante gozará de un exquisito aprendizaje sin la necesidad de realizar incómodos desplazamientos hacia centros de estudio. Igualmente, dispondrá de recursos didácticos presentes en un extenso abanico de formatos de índole textual y multimedia. Por tanto, el alumno podrá adecuar su estudio a sus preferencias académicas para alcanzar un aprendizaje plenamente satisfactorio.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor te habilitará para identificar las plantas medicinales que previenen la pérdida de masa muscular en las personas mayores”*

“

*Tan solo con un Smartphone o una Tablet con conexión estable a internet, podrás completar con éxito este programa de actualización de conocimientos en Fitoterapia para el Sistema Locomotor”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con esta titulación, conocerás las vanguardistas plantas medicinales que ayudan a aliviar los dolores de la Artritis y de la Artrosis.*

*Compatibiliza tu aprendizaje, tu vida personal y tus quehaceres profesionales mediante las facilidades de estudio que pone a tu disposición este Curso Universitario.*



# 02

## Objetivos

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería ha sido realizado con la intención de favorecer la actualización de los conocimientos en esta materia por parte del enfermero. De este modo, identificará las novedosas plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para tratar las contracturas o aquellas con propiedades remineralizantes. Todo este aprendizaje, garantizado a través de la consecución de los siguientes objetivos generales y específicos.



“

*Alcanza los objetivos generales y específicos propuestos por TECH y crece profesionalmente en un sector que exige un constante desarrollo de los conocimientos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ◆ Identificar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Artritis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Artrosis
- ◆ Ahondar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ◆ Detectar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ◆ Clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ◆ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del Sistema Locomotor

“

*Incorpora en tu metodología de trabajo los últimos avances en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor gracias a esta titulación”*

# 03

## Dirección del curso

Con el fin de otorgarle a su alumnado la máxima excelencia académica, TECH ha seleccionado minuciosamente un grupo de especialistas en Fitoterapia, con una amplia experiencia en este ámbito, para realizar la impartición de esta titulación. Además, los recursos didácticos de los que dispondrá el estudiante a lo largo de este programa están elaborados de forma expresa por estos expertos. Debido a ello, todos los contenidos que le proporcionarán serán aplicables en su día a día profesional.





“

*Este Curso Universitario es impartido por profesionales en activo en el mundo de la Fitoterapia, quienes te ofrecerán los conocimientos más actualizados en este campo”*

## Profesores

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia

### Dña. Alonso Osorio, María José

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

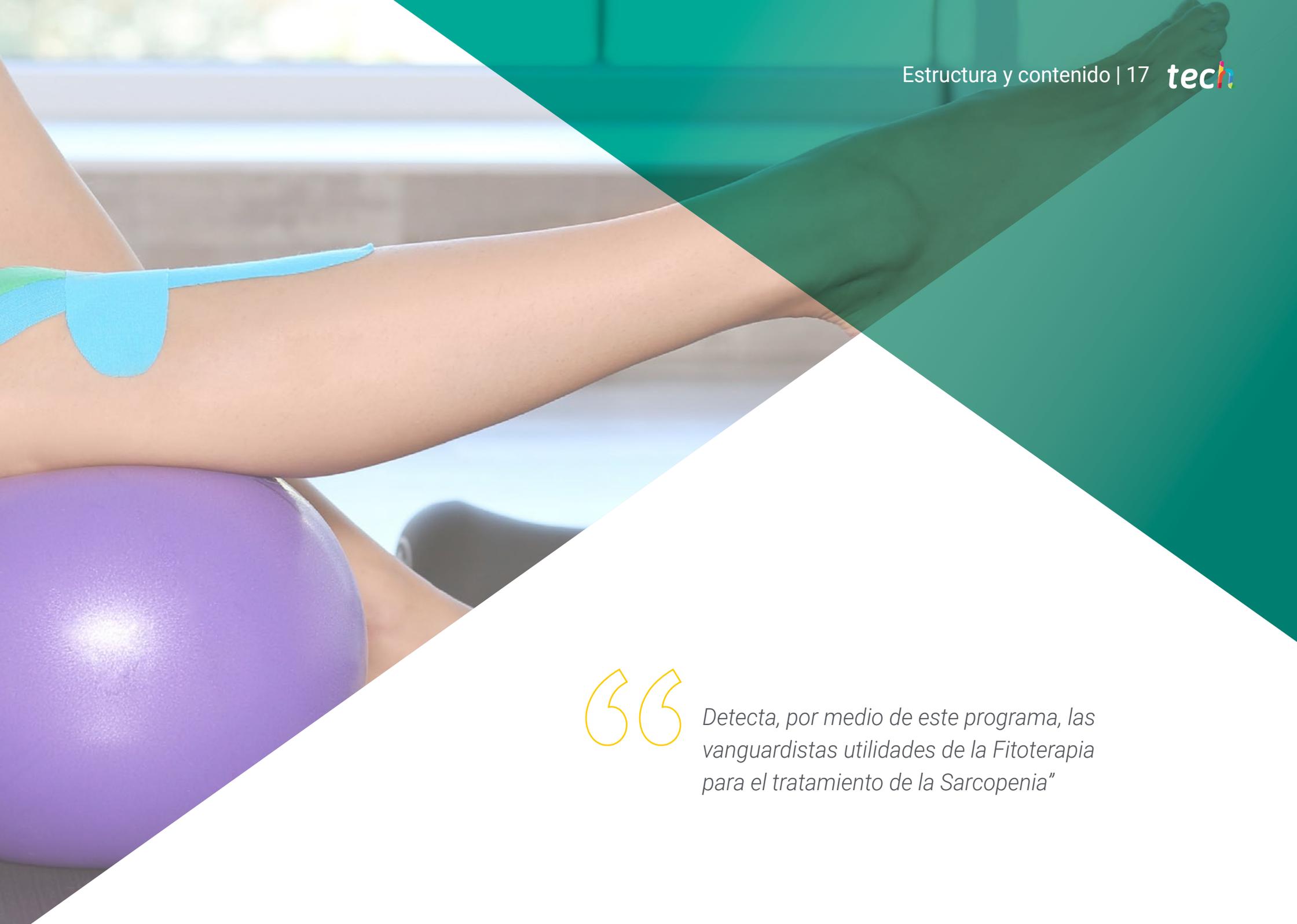


# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación está conformado por 1 módulo con el que el profesional de la Enfermería incrementará y actualizará sus conocimientos en la utilización de la Fitoterapia para el manejo de las afecciones del Sistema Locomotor. Asimismo, los materiales didácticos a los que accederá durante la duración de este Curso Universitario están disponibles en vanguardistas formatos, tales como el vídeo explicativo, el resumen interactivo o los test autoevaluativos. De este modo, el alumno obtendrá un aprendizaje 100% online, ameno y adaptado a sus requisitos estudiantiles y personales.





“

*Detecta, por medio de este programa, las vanguardistas utilidades de la Fitoterapia para el tratamiento de la Sarcopenia”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones del Sistema Locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la Sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes





“

*El plan de estudios de esta titulación ha sido elaborado por los mejores especialistas en Fitoterapia para que gocés de los contenidos didácticos con mayor aplicabilidad profesional en este ámbito”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



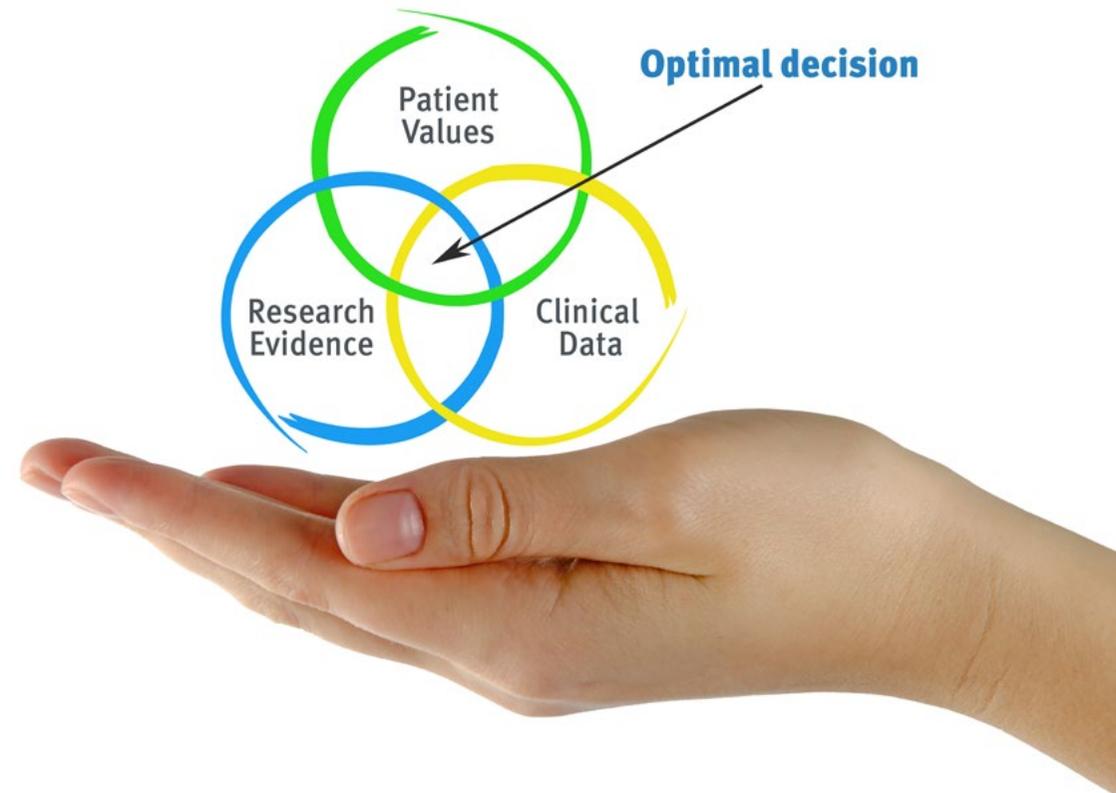
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el programa.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

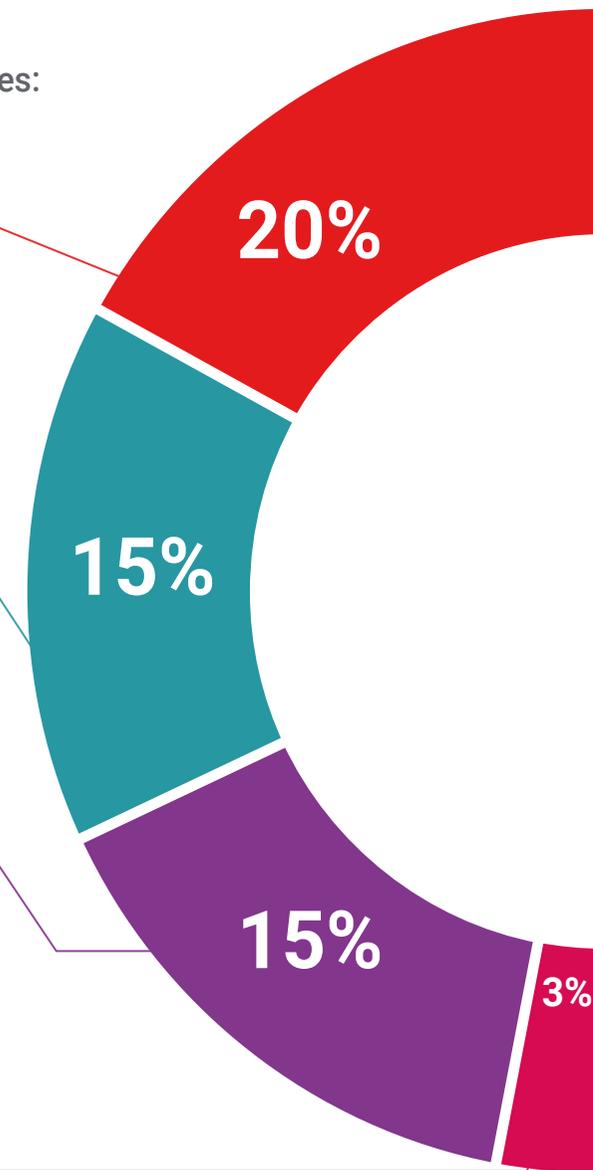
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

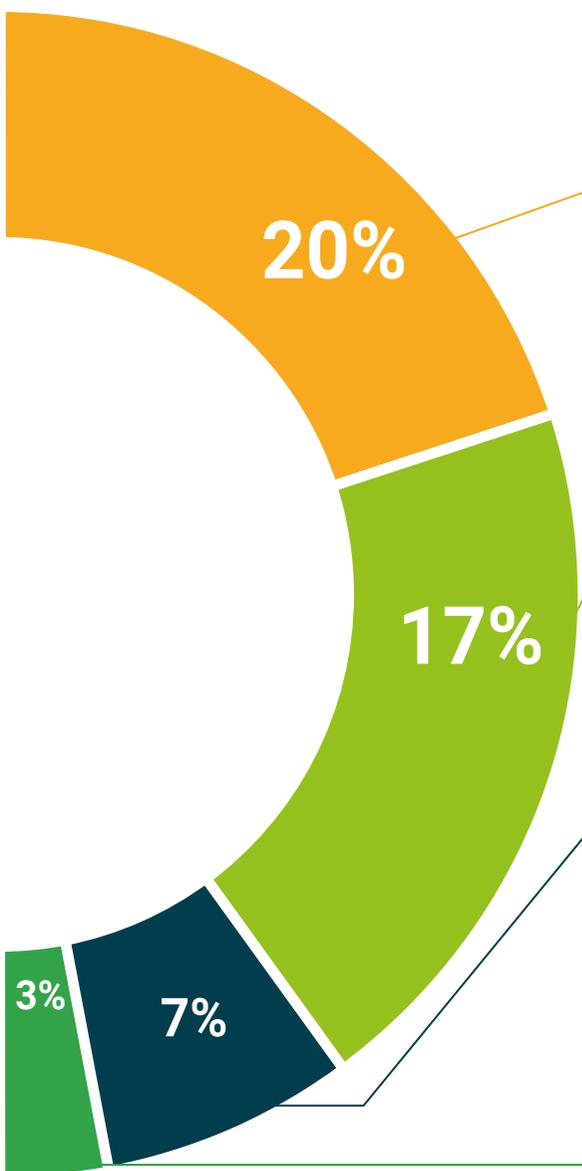
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del programa en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería**

ECTS: **8**

N.º Horas Oficiales: **200 h.**





## Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor  
para enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería

