

# Curso Universitario

## Enfermería en Insuficiencia Cardíaca





## Curso Universitario Enfermería en Insuficiencia Cardíaca

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/enfermeria-insuficiencia-cardiaca](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/enfermeria-insuficiencia-cardiaca)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las cifras en torno a los pacientes con insuficiencia cardíaca no son nada halagüeñas, especialmente en personas por encima de los 75 años, en las que se produce entre un 10 y 12%. Además, la esperanza de vida después de sufrir un IC es de 5 años en el 50% que la sufren. Ante esta situación los profesionales de la enfermería se enfrentan al reto de aportar a la población información específica y adecuada sobre los tratamientos y estilos de vida saludable. Esta enseñanza universitaria viene a dar respuesta a esa necesidad mediante un contenido multimedia innovador y un equipo docente especializado y con dilatada experiencia en cardiología.



“

*Gracias a esta titulación universitaria tendrás la renovación de conocimiento que buscabas en pacientes con problemas cardíacos”*

Reducir la mortalidad de pacientes que han sufrido insuficiencia cardíaca, minimizar los síntomas y mejorar la calidad de vida de estas personas son los grandes objetivos que se plantean los profesionales sanitarios; entre ellos, el personal de enfermería. Un reto en el que se profundizará en este Curso Universitario, donde se ahondará en las estrategias del tratamiento farmacológico y no farmacológico, los cuidados de enfermería y su papel en las Unidades de Cuidados Intensivos.

Un programa 100% online, que cuenta con un personal docente con dilatada experiencia en cardiología en centros hospitalarios de referencia, permitirá al profesional de la enfermería actualizar su conocimiento sobre la asistencia que deben realizar en pacientes que han sufrido insuficiencia cardíaca. A través de videorresúmenes, vídeos en detalle y lecturas especializadas, el alumnado de esta titulación profundizará en el cuidado a pacientes con asistencia ventricular, el trasplante cardíaco y el día a día dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos y nuevas consultas.

Además, esta titulación aporta simulaciones de casos clínicos reales que pondrán en situación al profesional de la enfermería. Un recurso didáctico de gran utilidad práctica, que permitirá avanzar en la renovación de conocimiento.

Todo ello con una enseñanza universitaria flexible, que le brinda la oportunidad al profesional de la enfermería de conectarse desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet al temario disponible desde el inicio del Curso Universitario. De esta forma, sin presencialidad, ni sesiones con horarios fijos, el alumnado que curse esta titulación tendrá la opción de distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. Asimismo, el sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, le permitirá reducir las largas horas de estudios más frecuentes en otros modelos de enseñanza. Una opción académica ideal para renovar su saber de un modo más ágil y sencillo.

Este **Curso Universitario en Enfermería en Insuficiencia Cardíaca** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una opción académica ideal para profesionales que deseen compatibilizar sus responsabilidades laborales con una enseñanza de calidad”*

“

*Este Curso Universitario te brinda la oportunidad de profundizar en los avances producidos en la asistencia mecánica circulatoria y trasplante cardíaco”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un programa universitario que te permitirá estar al tanto de insuficiencia cardíaca geriátrica y los cuidados paliativos.*

*Los casos clínicos aportados por el equipo especializado te aproximarán aún más a la realidad en la atención a pacientes con Insuficiencia Cardíaca.*



# 02 Objetivos

Al concluir las seis semanas de duración de este Curso Universitario, el profesional de la enfermería habrá adquirido una actualización de sus conocimientos gracias al contenido aportado por el equipo de expertos que imparte esta titulación. Ello le permitirá estar al tanto de las competencias requeridas para la realización de un examen clínico, los avances en los tratamientos en pacientes con insuficiencia cardíaca, así como la información adecuada que debe trasladarse al enfermo para que lleve un correcto hábito de vida.

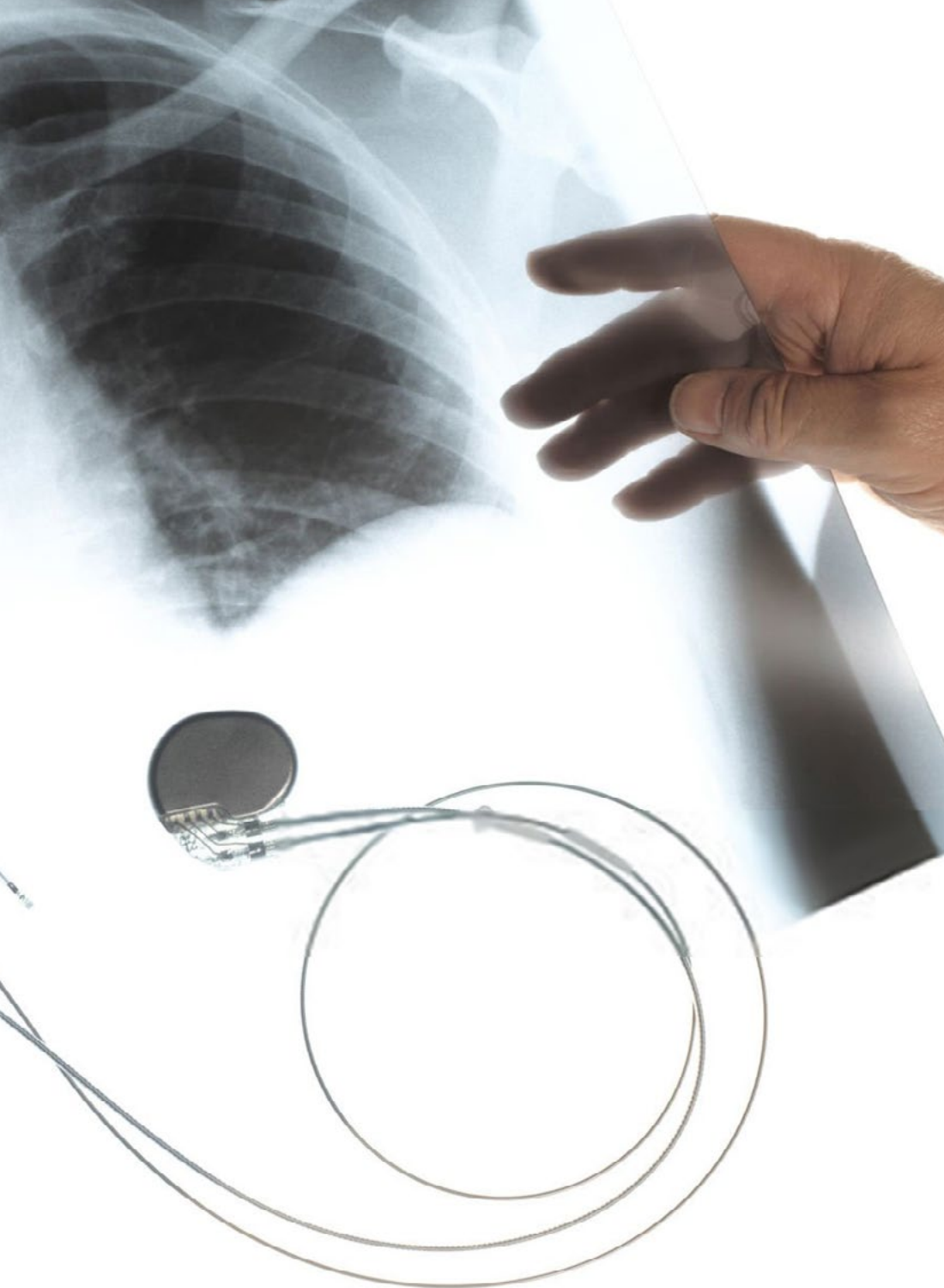




“

*El sistema Relearning de esta titulación te permitirá reducir las largas horas de estudio”*





### Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir la competencia en la realización de un examen clínico y evaluar efectos del tratamiento
- ♦ Incorporar en el alumno un conocimiento amplio de la IC, sus causas, historia natural, prevención, diagnóstico y tratamientos basados en la evidencia científica, incluyendo terapias farmacológicas y no farmacológicas; dispositivos y cirugía, con especial énfasis en la titulación de fármacos
- ♦ Adquirir la competencia en evaluar necesidades educacionales y psicosociales y proporcionar educación al paciente y soporte psicosocial



*Ahonda con este programa universitario en las últimas evidencias científicas en la aplicación de tratamientos en pacientes con trasplante”*

# 03

## Dirección del curso

La dirección y profesorado que integran este Curso Universitario poseen la cualificación y experiencia que requiere TECH en todas sus titulaciones, para ofrecer al alumnado una enseñanza de calidad y al alcance de todos. Con esta filosofía parte el equipo docente que imparte este programa online, y que se caracteriza también por su calidad humana. El profesional de la enfermería que curse esta enseñanza tendrá a su disposición a un personal docente con dilatada trayectoria y preparación en Unidades de cuidados intensivos y cardiología. El alumnado además contará con este cuadro docente para resolver cualquier duda que surja sobre el temario.



“

*Un equipo docente con dilatada trayectoria profesional será el encargado de transmitir toda su experiencia en este Curso Universitario”*

## Dirección



### **Dña. Capote Toledo, María Luz**

- Coordinadora de la Sala de Hemodinámica y Arritmias en el Hospital Príncipe de Asturias y el Hospital Severo Ochoa, en Madrid
- Supervisora de Insuficiencia Cardíaca, Rehabilitación Cardíaca, Exploraciones de Cardiopulmonar (Imagen, Ergometría y Holter) y Consultas de Alta Resolución de Cardiología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- Supervisora de Hemodinámica y Electrofisiología en el Hospital Clínico San Carlos, en Madrid
- Graduada en Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Calidad Asistencial por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid en colaboración con la Agencia Laín Entralgo



## Profesores

### Dña. López Yagüez, María

- ◆ Enfermera de Cuidados Intensivos
- ◆ Enfermera en Unidad de Cuidados Intensivos en Hospital Clínico San Carlos en Madrid
- ◆ Enfermera de educación posoperatoria para pacientes sometidos a cirugía cardíaca en Hospital Clínico Universitario San Carlos
- ◆ Enfermera en Unidad de Insuficiencia Cardíaca
- ◆ Enfermero colaborador de docencia practica
- ◆ Diplomada en Enfermería en Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Experto en Insuficiencia Cardíaca para Enfermería en la Universidad Francisco de Vitoria UFV en Madrid
- ◆ Curso de actualización y manejo multidisciplinar en IC por Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la comunidad de Madrid
- ◆ Curso Enfermería Cardiorrespiratoria por Universidad Alfonso X el Sabio en Madrid

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Curso Universitario ha sido diseñado por un equipo docente con amplia experiencia en la atención a pacientes con Insuficiencia Cardíaca. Su experiencia queda reflejada en un temario compuesto por un módulo al que tendrá acceso al completo el profesional de la enfermería desde el inicio de esta titulación. A través de contenido multimedia, el alumnado ahondará en la prevalencia, incidencia, hospitalizaciones y mortalidad por insuficiencia cardíaca, en los tratamientos actualmente empleados, las comorbilidades, así como los cuidados paliativos y terminales. La biblioteca de recursos didácticos le permitirá además ampliar el temario de este Curso Universitario.





“

*Un temario que te adentrará en la capacidad de liderazgo en enfermería en el proceso asistencial en la unidad de IC”*

## Módulo 1. Insuficiencia cardíaca

- 1.1. Epidemiología general de la insuficiencia cardíaca
  - 1.1.1. Prevalencia, incidencia, hospitalizaciones y mortalidad por insuficiencia cardíaca
  - 1.1.2. Características demográficas y clínicas
- 1.2. Fisiopatología de la insuficiencia cardíaca
  - 1.2.1. Mecanismos fisiopatológicos. La congestión residual
  - 1.2.2. Etiología
  - 1.2.3. Clasificación de la insuficiencia cardíaca
  - 1.2.4. Manifestaciones clínicas
  - 1.2.5. Pronóstico y estratificación de riesgo
- 1.3. Diagnóstico de la insuficiencia cardíaca
  - 1.3.1. Elementos para el diagnóstico. Técnicas de imagen
  - 1.3.2. Biomarcadores en el diagnóstico y pronóstico de la IC
  - 1.3.3. Valoración clínica del perfil hemodinámico
  - 1.3.4. Hemodinámica, coronariografía y biopsia endomiocárdica
  - 1.3.5. Estudio genético del paciente con IC. Miocardiopatías familiares
- 1.4. Tratamiento de la IC
  - 1.4.1. Tratamiento no farmacológico. Educación cardiovascular. El papel de la enfermera
  - 1.4.2. Tratamiento médico de la IC crónica
  - 1.4.3. Tratamiento médico de la IC aguda
  - 1.4.4. Tratamiento de la IC con FE preservada
- 1.5. Comorbilidades más relevantes en IC
  - 1.5.1. Miocardiopatías metabólicas. IC y diabetes
  - 1.5.2. Síndrome cardiorenal. Anemia e IC
  - 1.5.3. EPOC
  - 1.5.4. IC en el paciente anciano
  - 1.5.5. Cardiopatía congénita del adulto. IC de origen valvular
  - 1.5.6. Valoración de la fragilidad en el paciente con IC
- 1.6. Dispositivos implantables
  - 1.6.1. Arritmias cardíacas y su tratamiento en el paciente con insuficiencia cardíaca. Técnicas de ablación en la IC
  - 1.6.2. Incidencia de DAI y terapia de resincronización cardíaca en IC
  - 1.6.3. Cuidados de enfermería a pacientes con dispositivos
  - 1.6.4. Funcionamiento, alarmas y seguimiento del paciente con IC
  - 1.6.5. Monitorización remota del paciente de IC con este tipo de dispositivos





- 1.7. IC avanzada. Asistencia mecánica circulatoria y trasplante cardíaco
  - 1.7.1. Asistencia ventricular. Tipos y técnicas de implantación y complicaciones a corto plazo
  - 1.7.2. Cuidados de enfermería a pacientes con asistencia ventricular
  - 1.7.3. Complicaciones de las asistencias ventriculares
  - 1.7.4. Cirugía de remodelado ventricular y revascularización en la IC
  - 1.7.5. Trasplante cardíaco
- 1.8. Cuidados paliativos y terminales
  - 1.8.1. IC refractaria. Tratamiento farmacológico y no farmacológico
  - 1.8.2. Cuidados paliativos. Identificación del paciente terminal
  - 1.8.3. Conflictos o dilemas éticos en la atención al paciente terminal
  - 1.8.4. Coordinación entre niveles asistenciales y con el paciente y familia para cuidados paliativos. Retirada de soporte vital
- 1.9. El hospital de día dentro de la unidad de IC y nuevas consultas
  - 1.9.1. Cardiooncología
  - 1.9.2. Cardiopatías familiares
  - 1.9.3. Hipertensión pulmonar en IC
  - 1.9.4. Cardiorrenal
  - 1.9.5. Rehabilitación cardíaca
  - 1.9.6. Sexología
- 1.10. La enfermera de la Unidad de IC como líder de todo el proceso asistencial
  - 1.10.1. Organización de la consulta del enfermero/a. Realización de la historia clínica y evaluación del paciente
  - 1.10.2. Educación y comunicación. Resolución de conflictos en pacientes y familia
  - 1.10.3. Titulación de los fármacos. Dosis de inicio y objetivo de cada fármaco. Problemas en dada uno de ellos y soluciones a seguir
  - 1.10.4. Insuficiencia cardíaca geriátrica, cuidados paliativos, coordinación y continuidad asistencial, telemedicina y telemonitorización
  - 1.10.5. Enfermera gestora de casos
  - 1.10.6. Gestión del proceso asistencial

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



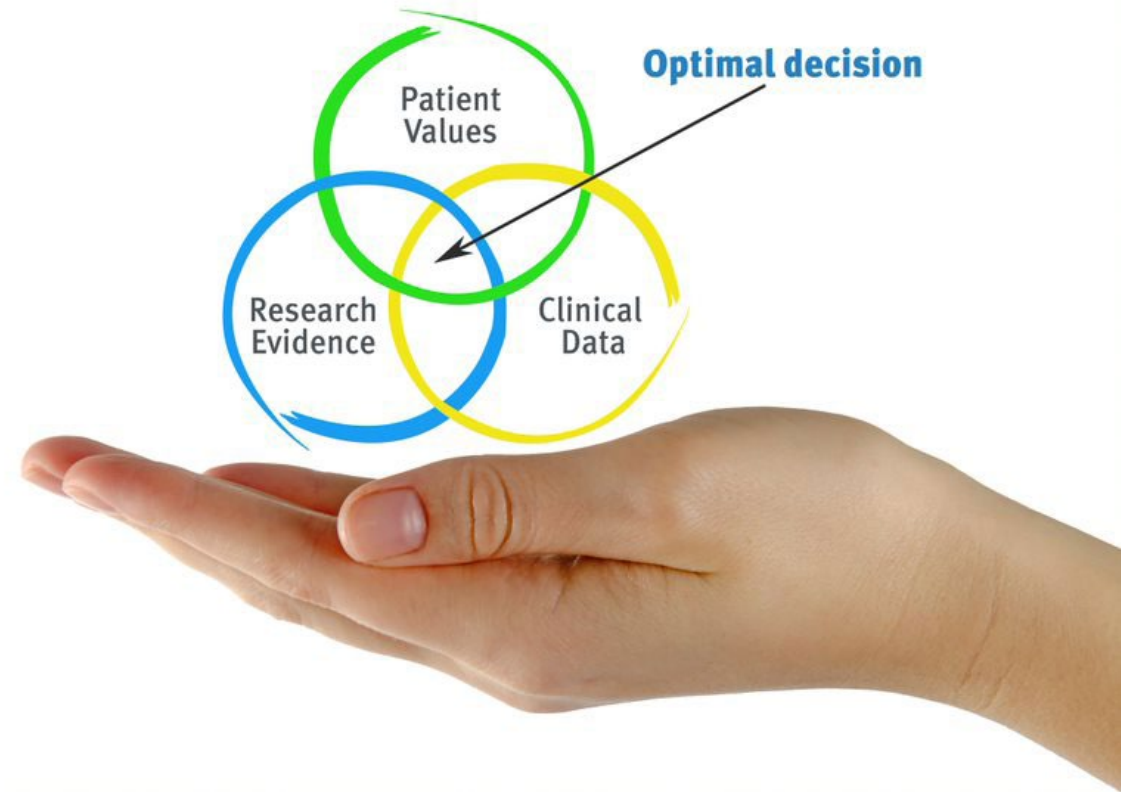
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

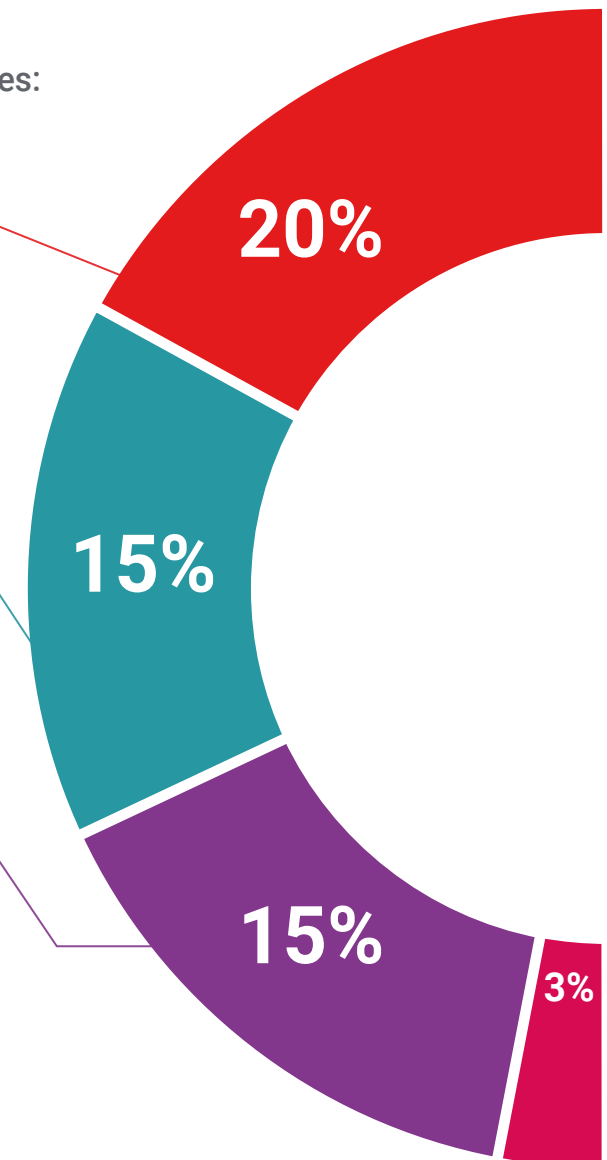
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Enfermería en Insuficiencia Cardíaca garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Enfermería en Insuficiencia Cardíaca** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Enfermería en Insuficiencia Cardíaca**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Enfermería en  
Insuficiencia Cardíaca

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Enfermería en Insuficiencia Cardíaca

