

Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio





Curso Universitario Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio

» Modalidad: online» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 6 ECTS

» Horario: a tu ritmo » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/educacion-salud-paciente-respiratorio

Índice

Cuadro docentes

Titulación

pág. 34

pág. 30





tech 06 | Presentación del programa

La atención al Paciente Respiratorio constituye uno de los ejes centrales de la práctica clínica, puesto que de ella dependen procesos asistenciales complejos, decisiones terapéuticas críticas y una comunicación efectiva con el entorno interdisciplinar. En este contexto, el avance de la tecnología y la investigación científica ha transformado el abordaje del Asma, la EPOC o la Insuficiencia Respiratoria, lo que exige a los profesionales una actualización constante de sus capacidades.

Ante estas demandas, TECH Global University presenta el Curso Universitario en Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio, una titulación universitaria que ofrece un panorama actualizado sobre los principales retos clínicos y terapéuticos e incorpora recursos innovadores para el manejo de Patologías Respiratorias. Asimismo, el plan académico profundiza en fundamentos teóricos y aplicaciones prácticas centrados en la promoción de hábitos saludables, la prevención de recaídas y la gestión integral del Paciente.

A su vez, durante el itinerario los egresados abordarán la modificación de hábitos y la instauración de rutinas saludables, con especial atención a los autocuidados; posteriormente, explorarán programas de adherencia al tratamiento, destacando su relevancia en el control de Enfermedades Respiratorias, la detección de dificultades en su cumplimiento y las soluciones más efectivas para afrontarlas. Además, se incorporarán técnicas de Educación individual y grupal que favorecen la adherencia y potencian la autonomía del Paciente.

Finalmente, el Curso Universitario combina evidencia científica con herramientas prácticas que potencian la autonomía del Paciente y optimizan su evolución clínica. El itinerario 100% online garantiza flexibilidad y acceso continuo a los contenidos, mientras que el método *Relearning* permite asimilar e integrar los conocimientos de manera efectiva. Además, los casos clínicos actualizados y las simulaciones interactivas facilitan la aplicación inmediata de lo aprendido en escenarios reales.

Este Curso Universitario en Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Integrarás programas de deshabituación tabáquica que destacan los riesgos del consumo de tabaco y los beneficios del abandono, consolidando intervenciones de gran valor en tu práctica clínica"

Presentación del programa | 07 tech

66

Con la metodología Relearning de TECH Global University, integrarás conocimientos sobre Salud respiratoria en estrategias educativas y transformarás la información científica en soluciones prácticas para el Paciente"

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Enfermería, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Las lecturas y recursos especializados te permitirán profundizar en los conceptos clave de la Educación para la Salud respiratoria y reforzar tu capacidad para ofrecer una formación rigurosa y efectiva a los pacientes.

Serás capaz de gestionar la Educación y el seguimiento del Paciente Respiratorio, creando estrategias personalizadas que favorezcan su bienestar y calidad de vida a través de un enfoque integral y especializado.







tech 10 | ¿Por qué estudiar en TECH?

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.











Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.











Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



66

Analizarás cómo la Educación nutricional y el control del peso influyen por completo en la Salud Respiratoria, incorporando rutinas seguras y adaptadas al perfil clínico del Paciente"

tech 14 | Plan de estudios

Módulo 1. Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio

- 1.1. Educación sobre la propia patología
 - 1.1.1. Conocimientos básicos sobre su enfermedad
 - 1.1.2. Modificación de hábitos
 - 1.1.3. Instauración de hábitos saludables
 - 1.1.4. Mejora de los autocuidados
- 1.2. Programas de adherencia al tratamiento
 - 1.2.1. Importancia de la adherencia al tratamiento
 - 1.2.2. Detección de problemas para la adherencia
 - 1.2.3. Solución a problemas
- 1.3. Programas de deshabituación tabáquica
 - 1.3.1. Riesgos del consumo de tabaco
 - 1.3.2. Beneficios para la Salud respiratoria del abandono del tabaco
- 1.4. Educación nutricional
 - 1.4.1. Importancia de la alimentación y nutrición adecuada en el Paciente Respiratorio
 - 1.4.2. Cálculo del IMC y pérdida de peso
- 1.5. Fomento de la actividad física
 - 1.5.1. Beneficios de la actividad física en el Paciente Respiratorio
 - 1.5.2. Clasificación de los tipos de actividad física
- 1.6. Cuidados al cuidador
 - 1.6.1. Cansancio del cuidador del Paciente dependiente
 - 1.6.2. Formación al cuidador
- 1.7. Programas de abordaje psicosocial
 - 1.7.1. Abordaje psicosocial del Paciente con OCD
 - 1.7.2. Abordaje psicosocial del Paciente traqueostomizado







Ampliarás tu visión crítica sobre las tendencias actuales en Neumología, los beneficios de la actividad física y su adecuada clasificación, incorporando rutinas seguras y adaptadas al perfil clínico del Paciente"





tech 18 | Objetivos docentes



Objetivos generales

- Comprender la anatomofisiología del aparato Respiratorio y los mecanismos que regulan la función pulmonar
- Identificar las patologías respiratorias más prevalentes en adultos y sus implicaciones clínicas y de cuidados
- Aplicar técnicas de fisioterapia respiratoria orientadas a optimizar la función pulmonar y la calidad de vida del Paciente
- Manejar los fundamentos y procedimientos de la aerosolterapia en diferentes contextos clínicos
- Implementar protocolos de oxigenoterapia y evaluar su eficacia en el Paciente Respiratorio
- Reconocer los trastornos del sueño vinculados a la ventilación mecánica para garantizar un abordaje integral
- Desarrollar competencias en instalación, seguimiento y resolución de complicaciones en ventilación mecánica no invasiva e invasiva
- Ejecutar cuidados específicos en pacientes traqueostomizados, asegurando seguridad, higiene y continuidad terapéutica
- Atender las necesidades respiratorias del Paciente pediátrico y del trasplantado pulmonar con un enfoque especializado
- Integrar estrategias de Educación para la Salud, innovación e investigación en el cuidado de las enfermedades respiratorias





Objetivos docentes | 19 tech



Objetivos especificos

- Analizar los distintos ámbitos de atención de Enfermería en el Paciente Respiratorio
- Describir las técnicas de drenaje de secreciones, tanto manuales como instrumentales, y su aplicación en la práctica clínica



Con este Curso Universitario revisarás protocolos de seguimiento clínico, lo que te permitirá estructurar planes de cuidado continuos y adaptados a la evolución del Paciente"





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 26 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 27 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.

17% 7%

Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Cuadro docente

El objetivo del cuadro docente es ofrecer una experiencia respaldada por profesionales de reconocida trayectoria en neumología y en Educación para la Salud. El equipo reúne expertos en medicina respiratoria, enfermería especializada e investigación clínica, quienes aportan una visión práctica y actualizada de los retos que enfrenta el Paciente Respiratorio; además, participan activamente en proyectos de investigación y en grupos de trabajo interhospitalarios, lo que asegura contenidos alineados con la evidencia más reciente. Su práctica hospitalaria y su actividad docente proporcionan un enfoque multidisciplinar que enriquece el plan de estudios y ofrece al profesional recursos de alto valor para consolidar competencias y elevar la calidad de su desempeño diario.



tech 32 | Cuadro docente

Dirección



Dña. Santamarina, Ana

- Enfermera Especializada en el Servicio de Neumología
- Homecare Manager en Esteve Teijin Healthcare
- Enfermera en el Hospital El Bierzo
- Enfermera en el Centro de Salud Ponferrada II
- Enfermera en la Clínica Ponferrada
- Graduada en Enfermería por la Universidad de León
- Máster Universitario en Investigación en Ciencias Sociosanitarias por la Universidad de León
- Máster en Dirección y Gestión en Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Docencia Digital en Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Técnico Superior en Documentación Sanitaria







tech 36 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Curso Universitario en Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio

Modalidad: online

Duración: 6 semanas

Acreditación: 6 ECTS



D/Dña ______, con documento de identificación ______ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Educación para la Salud en el Paciente Respiratorio

Se trata de un título propio de 180 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024



salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaj
comunidad compromiso.



Curso UniversitarioEducación para la Salud en el Paciente Respiratorio

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

