

# Curso Universitario

## Dolor Musculoesquelético para Enfermería





## Curso Universitario

### Dolor Musculoesquelético para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/dolor-musculoesqueletico-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/dolor-musculoesqueletico-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Dolor Osteomuscular o Musculoesquelético es producto de una disfunción sobrevenida de huesos, músculos, tendones, articulaciones o ligamentos. Según recientes estudios, este padecimiento afecta a un 30 o 40% de la población, con dolencias que tienen que ver con la espalda, cuello, hombros o rodilla y otros, de forma persistente. En ese sentido, es necesario que el personal de Enfermería conozca las novedades y todos los aspectos relevantes en cuanto al tema, y con este programa académico podrá lograrlo en tan solo 6 semanas y completamente online, donde encontrará el contenido más completo desarrollado por versados profesionales del sector sanitario.





“

*Mejora tu experiencia en el tratamiento del paciente, conociendo de manos de expertos el contenido más actualizado acerca de la fisiología y manejo del Dolor Musculoesquelético”*

De acuerdo a la International Association for the Study of Pain (IASP), el dolor es “una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a una lesión tisular presente o potencial, o descrita en términos de tal lesión”. Esta es una situación compleja de detectar con precisión, especialmente cuando se trata de pacientes que se les dificulta comunicar el dolor que padecen. Es allí donde el personal de Enfermería debe contar con los conocimientos necesarios para aplicar los métodos más eficaces y proporcionar el servicio más adecuado a cada persona.

Este Curso Universitario agrupa una serie de temas elegidos por estudiosos de Ciencias de la Salud, quienes han formado un itinerario académico de alto nivel, para que el alumno obtenga las más avanzadas herramientas para el Abordaje del Dolor Musculoesquelético. Determinará la Fisiopatología, características clínicas y clasificación del mismo.

Además, se pondrá al tanto de las novedades en cuanto a los métodos de evaluación verbales, evaluaciones conductuales, medidas fisiológicas, entre otras técnicas a implementar por el personal de Enfermería ante un paciente con este tipo de afección.

Sin duda, un completo programa académico que podrá desarrollar de modo completamente online, lo que le permitirá combinar sus actividades actuales con el estudio. Dispondrá de diversos recursos multimedia que harán el proceso de aprendizaje mucho más dinámico e intuitivo, bajo la metodología *Relearning*, que permite la rápida asimilación y comprensión de los conceptos haciendo más cómodo el recorrido durante las 6 semanas de duración.

Además, este programa ofrecerá una intensiva *Masterclass* sobre los avances en las técnicas de Enfermería para el manejo del Dolor y del Cuidado Paliativo. Todo ello a través de la colaboración académica de un Director Invitado Internacional de amplio prestigio y experiencia en estos campos.

Este **Curso Universitario en Dolor Musculoesquelético para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un capacitadísimo Director Invitado Internacional impartirá una rigurosa Masterclass sobre las técnicas de Enfermería más innovadoras para el manejo del Dolor”*



*Actualiza tus conocimientos en Dolor Musculoesquelético para Enfermería de un modo avanzado con este Curso Universitario 100% online”*

*Ahondarás en el Dolor Musculoesquelético en enfermedades del tejido conectivo.*

*Determinarás los tratamientos más precisos y vanguardistas para el paciente con Dolor Osteomuscular.*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02 Objetivos

TECH ha definido una serie de objetivos para que el profesional de Enfermería pueda actualizar sus conocimientos acerca del tratamiento del paciente con Dolor Musculoesquelético. Con la información detallada de manos de versados docentes expertos en el área, se dispondrá del material de estudio más completo, que dotará al egresado de las competencias adecuadas para enfrentar situaciones comunes y complejas acerca del padecimiento osteomuscular.







“

*Al cabo de 6 semanas contarás con nuevas habilidades para tomar decisiones acertadas en el Abordaje del Dolor Musculoesquelético”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales en Dolor Musculoesquelético para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





## Objetivos específicos

---

- ♦ Evaluar al paciente con Dolor
- ♦ Identificar el tipo Dolor: conocer su Fisiopatología y sus características clínicas
- ♦ Especializarse en las principales patologías en las que se presenta ese tipo de Dolor
- ♦ Profundizar en los diferentes tratamientos en su abordaje
- ♦ Impartir una educación sanitaria a los pacientes y familias sobre el manejo del Dolor Musculoesquelético

“

*Distinguirás con mayor precisión los diferentes tipos de Dolor Musculoesquelético, una vez completes este Curso Universitario dirigido por prestigiosos profesionales del sector salud”*

03

# Dirección del curso

Versados profesionales de Ciencias de la Salud y Enfermería integran la plantilla docente de este programa. A partir de la más reciente evidencia científica y sus experiencias más destacadas se ha conformado la más completa carga lectiva, gracias a lo cual el egresado actualizará sus conocimientos en cuanto al Dolor Musculoesquelético, potenciando así su perfil y desempeño como enfermero.





“

*Versados profesionales de Ciencias de la Salud y Enfermería integran la plantilla docente de este programa y te acompañarán en todo el recorrido académico”*

## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

## Profesores

### Dña. Rodríguez Vargas, Ana Isabel

- ♦ Enfermera de Consultas de Reumatología en el Hospital Universitario de Tenerife
- ♦ Técnico de Cuidados de Enfermería en la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Valencia
- ♦ Colaboradora del III Taller SER de Enfermería Especializada en Reumatología por la Sociedad Española de Reumatología

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Unas 150 horas de estudio o 6 semanas servirán para que el egresado cuente con nuevos conocimientos y metodologías en el tratamiento del Dolor Musculoesquelético. En su travesía encontrará un material teórico-práctico con numerosos recursos audiovisuales y en diferentes formatos para que el aprendizaje se haga eficaz y dinámico. Una oportunidad única de evolucionar de la mano de expertos y de forma cómoda, sin tener que ajustarse a horarios, impuestos o traslados innecesarios.





“

*Podrás estudiar de forma cómoda, dinámica y 100% online de la mano de los mejores expertos en Abordaje del Dolor Musculoesquelético”*

## Módulo 1. Dolor Musculoesquelético para Enfermería

- 1.1 Introducción y conceptos
  - 1.1.1. Concepto de Dolor Musculoesquelético
  - 1.1.2. Epidemiología e impacto de los procesos
  - 1.1.3. Fisiopatología
  - 1.1.4. Características clínicas
  - 1.1.5. Clasificación
- 1.2. Evaluación enfermera del dolor
  - 1.2.1. Métodos de evaluación verbales
  - 1.2.2. Evaluaciones conductuales
  - 1.2.3. Medidas fisiológicas
- 1.3. Dolor Inflamatorio
  - 1.3.1. Características
  - 1.3.2. Epidemiología
  - 1.3.3. Artropatías inflamatorias
- 1.4. Dolor mecánico
  - 1.4.1. Características
  - 1.4.2. Epidemiología
  - 1.4.3. Artropatías Degenerativas
  - 1.4.4. Alteración de los tejidos blandos
- 1.5. Dolor Musculoesquelético en enfermedades óseas
  - 1.5.1. Características de las enfermedades óseas
  - 1.5.2. Epidemiología
  - 1.5.3. Dolor en la osteoporosis
  - 1.5.4. Dolor en la enfermedad de Paget
  - 1.5.5. Dolor osteoarticular
- 1.6. Dolor Musculoesquelético por alteraciones metabólicas y endocrinas
  - 1.6.1. Definición de alteraciones metabólicas y endocrinas
  - 1.6.2. Epidemiología
  - 1.6.3. Clasificación
  - 1.6.4. Dolor por alteraciones metabólicas y endocrinas



- 1.7. Dolor de origen muscular
  - 1.7.1. Introducción
  - 1.7.2. Características
  - 1.7.3. Epidemiología
  - 1.7.4. Dolor miofascial
  - 1.7.5. Fibromialgia
- 1.8. Dolor Musculoesquelético en enfermedades del tejido conectivo
  - 1.8.1. Definición en enfermedades del tejido conectivo
  - 1.8.2. Epidemiología
  - 1.8.3. Clasificación
  - 1.8.4. Dolor en enfermedades del tejido conectivo
- 1.9. Tratamiento del Dolor Musculoesquelético
  - 1.9.1. Tratamientos orales
  - 1.9.2. Tratamiento tópico
  - 1.9.3. Bloqueos nerviosos y técnicas de infiltración
  - 1.9.4. Técnicas de radiofrecuencia
  - 1.9.5. Técnicas de Neuromodulación
- 1.10. Funciones de la enfermera en el manejo del paciente con Dolor Musculoesquelético



*Actualiza tu perfil profesional desde una perspectiva moderna y enfocada en la excelencia con este Curso Universitario en Dolor Musculoesquelético”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Dolor Musculoesquelético para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Dolor Musculoesquelético para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Dolor Musculoesquelético para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Dolor Musculoesquelético  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Dolor Musculoesquelético para Enfermería