

Curso Universitario

Cuidados Paliativos para Enfermería



Curso Universitario Cuidados Paliativos para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/cuidados-paliativos-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Los cuidados paliativos son un área fundamental y expandida dentro de la Enfermería, orientada a mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades avanzadas o terminales. Este enfoque de atención, que se centra en aliviar el sufrimiento y manejar los síntomas de la enfermedad, requiere de profesionales altamente capacitados en habilidades técnicas, emocionales y éticas. Por ello, la capacitación en esta área ha evolucionado significativamente, incorporando conocimientos avanzados sobre manejo del dolor, cuidado integral y apoyo emocional, tanto para los pacientes como para sus familias. En este escenario, se ha creado un programa completamente en línea, elaborado por expertos en cuidados paliativos y con amplia experiencia en el campo. Además, utiliza la innovadora metodología *Relearning*, pionera en TECH.



“

Gracias a este Curso Universitario 100% online, ampliarás tu conocimiento en manejo del dolor, síntomas complejos, y apoyo emocional y psicológico, elementos críticos para mejorar la calidad de atención al paciente”

Los cuidados paliativos en Enfermería ocupan un lugar fundamental en el abordaje integral de pacientes con enfermedades crónicas o terminales. De hecho, los enfermeros expertos en este campo desempeñan un papel crucial en la gestión de síntomas, el apoyo emocional, la comunicación efectiva y la coordinación de cuidados interdisciplinarios.

Así nace este Curso Universitario, donde se analizarán las filosofías y los modelos teóricos que han moldeado la práctica de los cuidados paliativos, así como el impacto de los movimientos sociales y las políticas de salud que han contribuido a su desarrollo. En este sentido, la base teórica permitirá a los profesionales comprender mejor las prácticas actuales y su adaptación en función de las necesidades cambiantes de la sociedad.

Asimismo, se abordarán las metodologías de investigación específicas para esta área, lo que les permitirá generar y evaluar la evidencia, mejorando la calidad de la atención paliativa. Además, se enfatizará la habilidad para diseñar estudios, analizar resultados y publicar hallazgos, con el fin de contribuir al conocimiento paliativo y a la práctica clínica. De esta manera, se reforzará la capacidad analítica y crítica de los egresados, preparándolos para ser líderes en la generación de nuevas ideas y enfoques aplicados en su entorno profesional.

Finalmente, se examinarán diversas estructuras organizacionales, desde Unidades de Cuidados Paliativos en hospitales, hasta servicios comunitarios y equipos de atención domiciliaria. Este conocimiento será crucial para entender cómo se pueden integrar y coordinar eficazmente los servicios para ofrecer una atención continua y adaptada a las necesidades de los pacientes terminales y sus familias.

En esta coyuntura, TECH ha puesto en marcha un programa integral, completamente en línea y flexible, diseñado para adaptarse a las necesidades específicas del alumnado, que solo necesitará un dispositivo con conexión a Internet para acceder a los materiales didácticos. Además, incorpora la novedosa metodología *Relearning*, que enfatiza la repetición de conceptos clave para una asimilación más efectiva y natural del contenido.

Este **Curso Universitario en Cuidados Paliativos para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cuidados Paliativos para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Desarrollarás competencias en liderazgo clínico, ética y atención centrada en el paciente, lo que en última instancia mejorará la calidad de tu atención brindada, así como tu satisfacción laboral”

“

Profundizarás en las unidades especializadas y los programas comunitarios, examinando cómo estas organizaciones abordan las necesidades únicas de los pacientes en el final de su vida”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Analizarás los hitos históricos y conceptuales que han dado forma a los cuidados paliativos, desde sus inicios hasta su evolución contemporánea, a través de los mejores materiales didácticos.

Obtendrás destrezas de investigación, análisis de datos y redacción académica, permitiéndote contribuir al avance del conocimiento en esta área, gracias a una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia.



02

Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario será capacitar a los profesionales para proporcionar una atención compasiva y especializada a pacientes con enfermedades avanzadas y terminales. Así, se dotará a los enfermeros de un conocimiento profundo sobre los principios y prácticas de los cuidados paliativos, incluyendo el manejo eficaz del dolor y otros síntomas complejos, la comunicación empática y efectiva con pacientes y familiares, y la implementación de estrategias éticas en la toma de decisiones. Además, se enfocará en desarrollar habilidades de liderazgo y de trabajo en equipos interdisciplinarios.





“

Te sumergirás en los principios fundamentales de los cuidados paliativos, incluyendo el alivio del sufrimiento físico, emocional, social y espiritual en pacientes con enfermedades crónicas o terminales”



Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





Objetivos específicos

- ♦ Conocer el origen y desarrollo de los Cuidados Paliativos
- ♦ Profundizar en los distintos tipos de organización en Cuidados Paliativos
- ♦ Desarrollar competencias prácticas en el manejo de síntomas (como el control de dolor, gestión de la Disnea o abordaje de la Fatiga)
- ♦ Adquirir habilidades para brindar apoyo emocional a pacientes y familiares que enfrentan patologías graves



Este Curso Universitario fomentará la investigación y la publicación en el campo, promoviendo el avance continuo y una mejora sustantiva en la calidad de vida de los pacientes”

03

Dirección del curso

Los docentes son profesionales altamente calificados y especializados en cuidados paliativos, con un profundo conocimiento en la práctica clínica y en la investigación. De hecho, estos mentores son expertos con experiencia específica en cuidados al final de la vida, que han trabajado directamente con pacientes en contextos paliativos. Además, demuestran pasión por compartir su experiencia y conocimientos con los egresados, fomentando un ambiente de aprendizaje colaborativo y estimulante, para enfrentar los desafíos del cuidado paliativo con confianza y compasión.





“

La diversidad de las experiencias de los docentes te proporcionará una comprensión integral de los múltiples aspectos que componen la atención paliativa, basada en escenarios reales y evidencia actualizada”

Dirección



Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica



04

Estructura y contenido

El programa abarcará una amplia gama de contenidos, diseñados para proporcionar a los egresados un conocimiento integral de la disciplina. Así, se analizará la filosofía y los principios de los cuidados paliativos, incluyendo la historia y evolución del campo. Además, se profundizará en aspectos técnicos, como el manejo avanzado del dolor y otros síntomas complejos que enfrentan los pacientes al final de la vida. También se examinará la estructura organizativa de los servicios de cuidados paliativos, desde entornos hospitalarios hasta cuidados domiciliarios y comunitarios, para trabajar eficazmente en diversos escenarios clínicos y mejorar la calidad de la atención.



“

Abordarás temas cruciales, como la comunicación empática, el manejo emocional y el apoyo a las familias, así como estrategias para la toma de decisiones éticas en el contexto de los cuidados al final de la vida”

Módulo 1. Cuidados Paliativos

- 1.1. Situación actual en cuidados paliativos
 - 1.1.1. La muerte en la sociedad moderna
 - 1.1.2. Evolución de la especialidad
 - 1.1.3. Unidades a nivel nacional y europeo
 - 1.1.4. Unidades a nivel internacional
- 1.2. Los cuidados paliativos desde la perspectiva del derecho internacional
 - 1.2.1. Derechos Humanos
 - 1.2.2. Legalidad europea
 - 1.2.3. Legalidad internacional
- 1.3. Planes de estudio
 - 1.3.1. Acreditación
 - 1.3.2. Docencia preuniversitaria
 - 1.3.3. Docencia posuniversitaria
- 1.4. Sociedades científicas
 - 1.4.1. Nacionales
 - 1.4.2. Regionales
 - 1.4.3. Internacionales
- 1.5. Perspectiva económica de los cuidados paliativos en el sistema de salud
 - 1.5.1. Impacto económico en los sistemas de salud de enfermedades paliativas
 - 1.5.2. Eficiencia de las Unidades de Cuidados Paliativos
 - 1.5.3. Impacto en la economía familiar
- 1.6. Organización de los cuidados paliativos
 - 1.6.1. Hospitalarios
 - 1.6.2. Unidades de Hospitalización a Domicilio
 - 1.6.3. Paliativos basados en Atención Primaria



- 1.7. Desarrollo de estándares internacionales
 - 1.7.1. Evolución histórica de los cuidados paliativos
 - 1.7.2. Nacimiento de los cuidados paliativos modernos
 - 1.7.3. Desarrollo de las Unidades de Cuidados Paliativos
- 1.8. Investigación en Cuidados Paliativos
 - 1.8.1. Evolución de las publicaciones científicas en cuidados Paliativos
 - 1.8.2. Revistas de impacto en cuidados paliativos
 - 1.8.3. Últimas publicaciones
- 1.9. Historia clínica en medicina paliativa
 - 1.9.1. Evaluación clínica de los síntomas
 - 1.9.2. Escalas en paliativos
 - 1.9.3. Evaluación de la familia y cuidador principal

“

Te equiparás con los conocimientos y habilidades necesarios para brindar una atención de calidad centrada en el paciente, en el contexto de los cuidados paliativos. ¿A qué esperas para matricularte?”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Cuidados Paliativos para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Cuidados Paliativos para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Cuidados Paliativos para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Cuidados Paliativos
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Cuidados Paliativos para Enfermería