

# Curso Universitario

## Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria





## Curso Universitario Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/cuidados-enfermeria-patologias-chronicas-atencion-primaria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/cuidados-enfermeria-patologias-chronicas-atencion-primaria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Con el aumento de la esperanza de vida, se ha producido un importante incremento en la prevalencia en la atención de enfermedades crónicas en centros sanitario. Por esta razón, los enfermeros en Atención Primaria juegan un papel fundamental en el cuidado y manejo de estas Patologías Crónicas en personas de edad avanzada. Ante esta realidad, TECH ha elaborado este programa 100% en línea, el cual le ofrece al egresado una puesta al día en la valoración y asistencia a personas con Diabetes, EPOC o que hayan sufrido accidentes cerebrovasculares. En este sentido, este programa le otorga al profesional de la Enfermería la posibilidad de acceder a un contenido y actualizado, en cualquier momento y lugar, desde un dispositivo digital con conexión a internet.



“

*Con este Curso Universitario 100% online realizarás una completa puesta al día en Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria”*

La mejor calidad de vida en muchas partes del mundo ha favorecido la longevidad de las personas. No obstante, esta mayor esperanza de vida conlleva un aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas. De este modo, este contexto representa desafíos significativos para los profesionales de Enfermería que deben diariamente manejar casos clínicos complejos con población de edad avanzada.

Por este motivo, el enfermero debe estar al tanto de las últimas evidencias científica y las nuevas complejidades de dichas patologías, con el fin de garantizar una atención de calidad y mejorar los resultados de salud en la ciudadanía. Ante esta realidad, TECH ha desarrollado este programa exclusivo dirigido a los profesionales de Enfermería con el objetivo de ofrecerles una valiosa oportunidad de actualización en el ámbito de los Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en el entorno de la Atención Primaria.

A través de este programa, los egresados ampliarán sus competencias y habilidades en la valoración y cuidado de personas con enfermedades en el Sistema Musculoesquelético, gastrointestinales y oncológicos. Asimismo, profundizarán en la valoración de enfermedades como Hepatitis, Tuberculosis y Meningitis.

En consecuencia, el egresado está ante una titulación universitario que le proporciona la flexibilidad necesaria para coordinar sus actividades cotidianas con las de su puesta al día, no sujeta a presencialidad, ni a clases con horarios fijos. Una opción académica única de cursar una propuesta universitaria que se sitúa a la vanguardia.

Este **Curso Universitario en Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería enfocados a la Atención Primaria
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Gracias al mejor material didáctico profundizarás en los problemas cardiovasculares crónicos como la Insuficiencia Cardíaca o la Hipertensión”*

“

*En tan solo 6 semanas explorarás a fondo los problemas endocrinológicos como la Diabetes o las mejoras en los cuidados del Pie Diabético”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con este programa te adentrarás en las técnicas más avanzadas para evaluar y abordar enfermedades respiratorias crónicas como EPOC.*

*Integra en tu desempeño laboral la última evidencia en el tratamiento de accidentes cerebrovasculares, Epilepsia y Demencia.*



# 02 Objetivos

El propósito de esta titulación es proporcionar a los profesionales de Enfermería una actualización de conocimientos y competencias necesarios para desenvolverse con confianza en el campo de los Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria. De esta manera, podrán ofrecer una atención integral a los pacientes que padecen enfermedades crónicas. Esto implica ofrecer cuidados especializados, seguimiento continuo y educación sanitaria para ayudar a los pacientes a gestionar y controlar de manera efectiva sus condiciones crónicas. Esto, gracias a un programa que le da la alternativa al sanitario, de acceder a recursos multimedia como videos detallados, sin restricciones horarias.







“

*Identificarás a lo largo de este programa los procedimientos más innovadores para el manejo del sondaje vesical”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Desarrollar conocimientos sobre los aspectos asistenciales en Atención Primaria, tanto a las personas, como a las familias y grupos como de las interacciones que se producen entre ellos
- ◆ Ampliar los dominios profesionales de la Enfermería de Atención Primaria y adquirir conocimientos para una mayor visibilidad, prestigio, y un nivel mayor de autonomía laboral
- ◆ Participar de forma activa en la comunidad en lo que se refiere a programas de salud comunitarios
- ◆ Estar al día sobre las tendencias de la práctica avanzada de la Enfermería en Atención Primaria
- ◆ Promover buenas prácticas, basadas en la evidencia científica, como respuesta a los avances de la investigación en materia de tratamientos y tecnología





## Objetivos específicos

---

- ◆ Realizar las intervenciones enfermeras relacionadas con las enfermedades crónicas más prevalentes, basadas en evidencias actuales
- ◆ Prevenir el deterioro de la capacidad funcional, mejorar su calidad de vida y reducir la progresión a enfermos crónicos avanzados
- ◆ Abordar técnicas y procedimientos en Cardiovascular y Respiratorio, como: accesos vasculares (periféricos y centrales), ECG, permeabilidad de la vía aérea, tobillo brazo, espirometrías, monitorización EASI, cardioversión eléctrica, marcapasos/desfibriladores etc.
- ◆ Potenciar la aplicación de técnicas y procedimientos en Digestivo y Urología sin olvidar los cuidados de las Ostromías
- ◆ Favorecer la aplicación de técnicas y procedimientos en Neurología y órganos de los sentidos
- ◆ Participar en programas de rehabilitación



*TECH se adapta a ti y por eso ha creado un programa completamente compatible con tus responsabilidades profesionales”*

# 03

## Dirección del curso

TECH, mediante un riguroso proceso de selección, ha reunido a un destacado cuerpo docente con una vasta trayectoria en el campo de la Atención Primaria. De este modo, los expertos que forman parte de esta titulación cuentan con una extensa experiencia en los protocolos, herramientas y estrategias de gestión aplicados al área médica. Por lo tanto, los enfermeros podrán estar seguros de recibir una actualización de excelencia de la mano de profesionales reconocidos.





“

*Benefíciate de un programa elaborado por los mejores especialistas en Atención Primaria”*

## Dirección



### Dr. Sánchez Castro, Juan José Augusto

- ♦ Jefe de Servicio de Atención Primaria en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Servicio Gallego de Salud
- ♦ Director Ejecutivo de Infomercados Servicios Financieros
- ♦ Máster en Valoración de Empresas por Centro de Estudios Financieros (CEF)
- ♦ Diplomado en Sanidad por el Ministerio de Sanidad y Consumo
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela

## Profesores

### Dña. Martín Ventoso, Carlota

- ♦ Enfermera especialista en Atención Primaria
- ♦ Enfermera en Servicio Gallego de Salud
- ♦ Diplomado en Enfermería por Escuela Universitaria de Enfermería de Lugo

### Dña. Doval Cajaraville, Patricia

- ♦ Enfermera del Trabajo en Ibersys Seguridad y Salud S.L.
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Oberta de Catalunya
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela

### Dña. Neira Varela, Noemi

- ♦ Enfermera en Centro de salud de A Estrada
- ♦ Enfermera en Servicio Gallego de Salud
- ♦ Máster Universitario de enfermería oncológica en Barcelona
- ♦ Graduada en Enfermería por la Escuela Universitaria Povisa



# 04

## Estructura y contenido

El contenido presentado en esta titulación aborda conceptos relacionados con los Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria. De este modo, se incluye la evaluación y cuidado de pacientes con Hipertensión Arterial, el uso de técnicas como ECG, MAPA y AMPA y el manejo de la cardioversión eléctrica. Además, el egresado podrá actualizarse en las técnicas para el manejo del cateterismo vesical y el procedimiento de paracentesis abdominal. Todo esto, en un programa que le permitirá al enfermero tener un fácil acceso a los contenidos, ya que lo podrá realizar desde un dispositivo con conexión a internet.





“

*Con el método Relearning tendrás la oportunidad de afianzar los conceptos clave de un modo mucho más sencillo”*

## Módulo 1. Atención a las Enfermedades Crónicas. Técnicas y procedimientos de Enfermería

- 1.1. Psicología en Atención Primaria
  - 1.1.1. La Depresión
  - 1.1.2. La Ansiedad
  - 1.1.3. El Estrés
  - 1.1.4. Trastornos de Sueño
- 1.2. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas cardiovasculares crónicos
  - 1.2.1. Insuficiencia Cardíaca
  - 1.2.2. Hipertensión arterial. Procesos enfermeros estandarizados en paciente con HTA
  - 1.2.3. Procedimientos y técnicas de Enfermería. ECG. MAPA y AMPA. INR. Tobillo brazo. Accesos vasculares y periféricos sistema de monitorización EASI
  - 1.2.4. Cardioversión eléctrica. Marcapasos. Desfibriladores
- 1.3. Valoración y cuidados de Enfermería a las personas con problemas endocrinológicos
  - 1.3.1. Diabetes. Otros problemas. Autocontrol. Alimentación en paciente diabético
  - 1.3.2. Tratamiento hipoglucemiante e insulinas
  - 1.3.3. Procesos enfermeros estandarizados en paciente con Diabetes
  - 1.3.4. Exploración y cuidados del Pie Diabético
  - 1.3.5. Retinografías
- 1.4. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas respiratorios crónicos
  - 1.4.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Procesos enfermeros estandarizados en paciente con EPOC
  - 1.4.2. Asma
  - 1.4.3. Procedimientos de Enfermería: Pulsioximetría, espirometría, prueba broncodilatadora, gasometría arterial, cooximetría, oxigenoterapia y otras técnicas
  - 1.4.4. Manejo de inhaladores, aerosol terapia
  - 1.4.5. Rehabilitación respiratoria
- 1.5. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas neurológicos crónicos
  - 1.5.1. Accidente cerebrovascular
  - 1.5.2. Epilepsia
  - 1.5.3. Deterioro cognitivo Demencia
  - 1.5.4. Procesos enfermeros estandarizados en paciente con Demencia. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al/a la cuidador/a principal y a la familia
- 1.6. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas en el Sistema Renal
  - 1.6.1. Principales problemas renales y urológicos. Procedimientos y técnicas de Enfermería
  - 1.6.2. El cateterismo vesical: concepto, indicaciones y contraindicaciones
  - 1.6.3. Manejo del sondaje vesical en el ámbito familiar y comunitario
- 1.7. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas en el Sistema Musculoesquelético
  - 1.7.1. Principales problemas del Aparato Locomotor
  - 1.7.2. Vendajes
  - 1.7.3. inmovilizaciones
  - 1.7.4. Otras técnicas
- 1.8. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas gastrointestinales
  - 1.8.1. Principales problemas digestivos
  - 1.8.2. Procedimientos y técnicas de Enfermería en el manejo de las ostomías
  - 1.8.3. Sondas digestivas
  - 1.8.4. Enemas e irrigaciones
  - 1.8.5. Tacto Rectal
  - 1.8.6. Extracción de fecalomas
  - 1.8.7. Paracentesis abdominal
- 1.9. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas oncológicos procedimientos y técnicas de Enfermería
  - 1.9.1. Medicamentos antineoplásicos: clasificación y efectos secundarios
  - 1.9.2. Medicamentos coadyuvantes
  - 1.9.3. Manipulación de medicamentos citostáticos en la Atención Primaria, reservorios e infusores
  - 1.9.4. Apoyo emocional a los pacientes y familiares
- 1.10. Valoración y cuidados de Enfermería en los pacientes con procesos Infectocontagiosos
  - 1.10.1. Hepatitis
  - 1.10.2. Tuberculosis
  - 1.10.3. SIDA
  - 1.10.4. Meningitis
  - 1.10.5. Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
  - 1.10.6. Procedimientos y técnicas de Enfermería: Hemocultivos. Urocultivos. Coprocultivos. Medidas de prevención y control



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



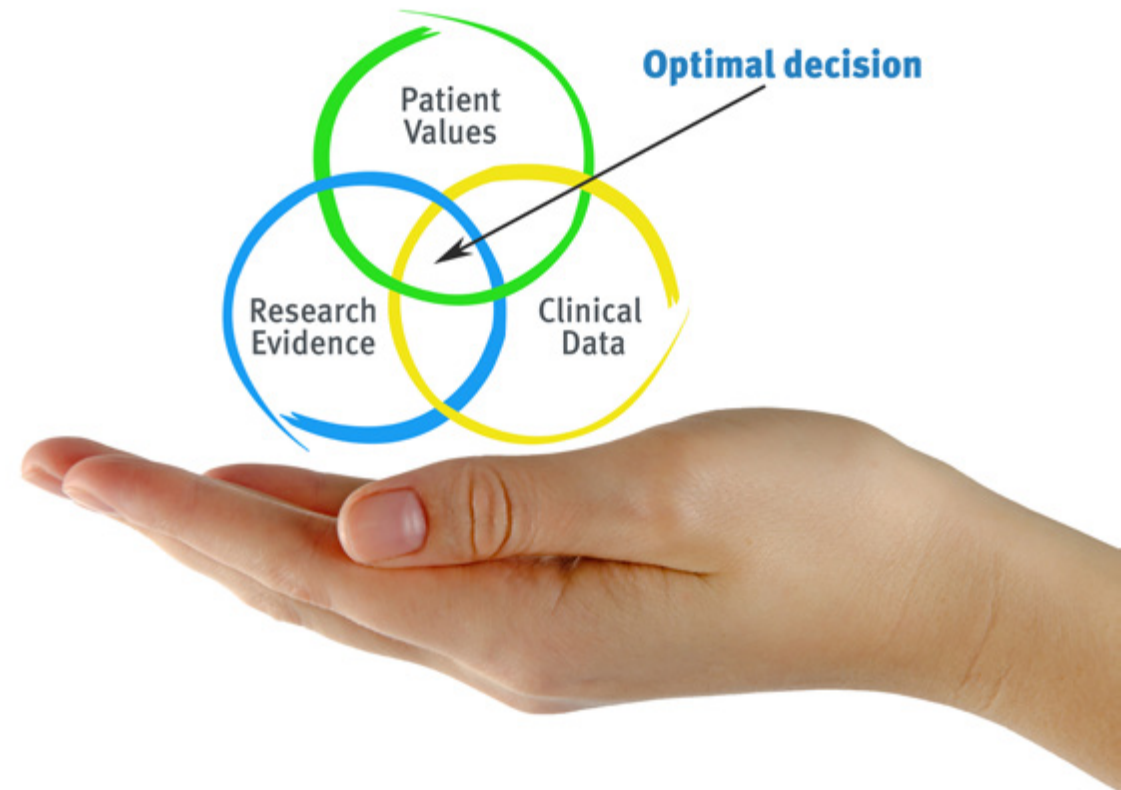
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

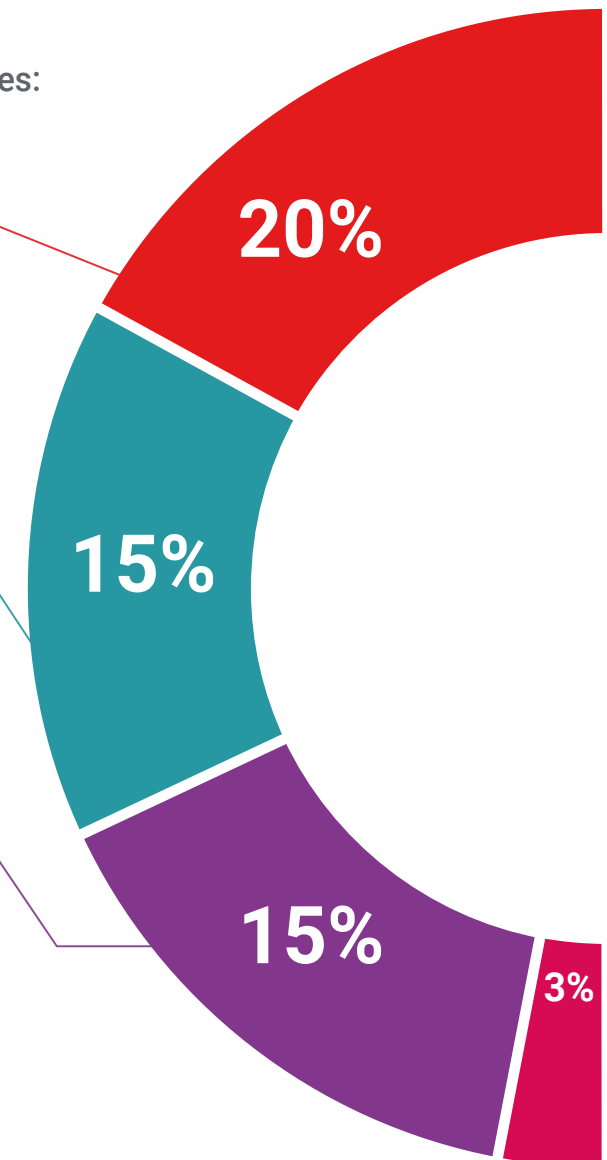
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: 150 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Cuidados de Enfermería en Patologías Crónicas en Atención Primaria