

Curso Universitario

Cronocidad Compleja y Avanzada
para Enfermería en Atención Primaria





Curso Universitario Cronocidad Compleja y Avanzada para Enfermería en Atención Primaria

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/cronocidad-compleja-avanzada-enfermeria-atencion-primaria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Estadísticas internacionales estiman que al menos 1 de cada 3 personas en el mundo viven con algún tipo de enfermedad crónica. Esas elevadas cifras suponen un gran reto para las unidades de Atención Primaria, donde se reclama de los servicios clínicos más avanzados para ayudar a sostener el bienestar de estos pacientes. Los enfermeros son figuras indispensables en ese contexto y deben mantenerse debidamente capacitados para enfrentar estas problemáticas. Por eso TECH ha diseñado este programa donde los profesionales ahondarán en los últimos criterios y modelos de cuidados para manejar Síndromes Geriátricos o implementar la asistencia domiciliaria a casos paliativos. Una titulación 100% online a la cual el alumnado podrá acceder en cualquier momento o lugar, desde el dispositivo móvil, conectado a Internet, de su preferencia.



“

Las enfermedades crónicas demandan de los profesionales de Enfermería más capacitados. Conviértete en uno de ellos a través de este Curso Universitario 100% online de TECH”

Los sistemas de Atención Primaria se afanan cada vez más ofrecer los mejores cuidados a pacientes en fases terminales. Sin embargo, las cifras de este tipo de casos se han incrementado considerablemente en los últimos tiempos dada la prevalencia de patologías severas como el Cáncer. Para frenar esta situación, las unidades clínicas reclaman cada vez más de los profesionales más capacitados, especialmente de personal de Enfermería preparado para hacer uso de las herramientas más avanzadas e implementar los modelos de asistencias más recientes y personalizados.

A través de TECH, los enfermeros podrán alcanzar esas elevadísimas competencias. Para ello disponen de un programa donde se reflejan los enfoques más actualizados para atención a la cronicidad. De manera específica, los alumnos podrán enfatizar en el Modelo de Cuidado Guiado, entre otras estrategias sociosanitarias. También, ahondarán en la gestión comunitaria de diferentes enfermedades crónicas y analizarán el impacto de los Síndromes Geriátricos como la Incontinencia o el Deterioro Cognitivo Leve.

Por otro lado, este Curso Universitario se imparte de manera 100% online y se apoya en la innovadora metodología del *Relearning*, para afianzar en los enfermeros el dominio de conceptos y habilidades avanzadas. El temario se acompaña de lecturas complementarias, clases magistrales y un amplio número de recursos multimedia donde destacan infografías y resúmenes interactivos. Además, para acceder a esos materiales, solo se requiere de un dispositivo conectado a Internet y, en cualquier momento o lugar, será posible profundizar en ellos.

Asimismo, el acompañamiento de un prestigioso claustro docente será determinante en la titulación. Los profesores han sido elegidos de manera minuciosa por TECH, atendiendo a su especialización y trayectoria en el campo profesional. Gracias a ellos, los egresados podrán asumir responsabilidades de la praxis enfermera de inmediato, tras concluir estas 6 semanas de actualización académica.

Este **Curso Universitario en Cronicidad Compleja y Avanzada para Enfermería en Atención Primaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería de Atención Primaria
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Inscríbete en este programa y te pondrás al día sobre las herramientas más avanzadas de Enfermería para abordar síndromes geriátricos como el Deterioro Cognitivo”

“

Este Curso Universitario te permitirá profundizar en los modelos de atención más innovadores y eficientes para tratar la cronicidad de diferentes patologías desde las unidades de Enfermería”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Con este programa exclusivo de TECH, ahondarás en los marcos de evaluación para rediseñar los métodos de atención de la salud.

Mediante esta titulación, desarrollarás competencias para gestionar de manera integral diferentes fenómenos de salud en las comunidades.



02

Objetivos

Este Curso Universitario de TECH, tiene como objetivo proporcionar a los enfermeros habilidades y competencias actualizadas para ofrecer atención integral y especializada a pacientes con condiciones crónicas complejas. A través de esas destrezas, los profesionales serán capaces de mejorar la calidad de vida de las personas bajo sus cuidados. Además, para afianzar estos conocimientos teórico-prácticos, los egresados tendrán en sus manos unas metodologías 100% online y disruptiva que se apoya en el *Relearning* para garantizar el dominio rápido y flexible de diferentes conceptos y herramientas de trabajo.



“

A través de este programa, manejarás los últimos enfoques y modelos de trabajo para coordinador cuidados, recursos y servicios a cargo del personal de Enfermería en la Atención Primaria”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar conocimientos sobre los aspectos asistenciales en Atención Primaria, tanto a las personas, como a las familias y grupos como de las interacciones que se producen entre ellos
- ♦ Ampliar los dominios profesionales de la Enfermería de Atención Primaria y adquirir conocimientos para una mayor visibilidad, prestigio, y un nivel mayor de autonomía laboral
- ♦ Participar de forma activa en la comunidad en lo que se refiere a programas de salud comunitarios
- ♦ Estar al día sobre las tendencias de la práctica avanzada de la Enfermería en Atención Primaria
- ♦ Promover buenas prácticas, basadas en la evidencia científica, como respuesta a los avances de la investigación en materia de tratamientos y tecnología





Objetivos específicos

- ◆ Profundizar en el conocimiento de las bases conceptuales de la cronicidad y dependencia
- ◆ Manejar los principales modelos de Atención a la cronicidad Adquirir conocimiento de la Triple, cuádruple y quintuple
- ◆ Detectar e intervenir precozmente en situaciones de fragilidad, cronicidad y complejidad Analizar el modelo de Enfermería gestora de casos comunitaria
- ◆ identificar las distintas escalas necesarias para una valoración geriátrica integral, así como los índices de fragilidad
- ◆ Intervenir en los distintos síndromes geriátricos, aplicando los cuidados de Enfermería a personas con atención paliativa



Tras completar este Curso Universitario, serás capaz de realizarás valoraciones geriátricas integrales y ofrecerás cuidados de Enfermería personalizados a ancianos”

03

Dirección del curso

El cuerpo docente de este programa ha sido seleccionado de manera minuciosa por su amplia experiencia en el campo de la Enfermería en Atención Primaria. Cada integrante posee una destacable trayectoria profesional y ha demostrado excelencia en el cuidado y manejo de pacientes con patologías crónicas. Estos expertos han volcado sus habilidades teórico-prácticas en un riguroso temario que permitirá a los egresados transitar por una experiencia académica sin parangón y en modalidad 100% online.



“

Este cuerpo docente está compuesto por expertos con una amplísima experiencia en Enfermería en Atención Primaria”

Dirección



Dr. Sánchez Castro, Juan José Augusto

- ♦ Jefe de Servicio de Atención Primaria en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Servicio Gallego de Salud
- ♦ Director Ejecutivo de Infomercados Servicios Financieros
- ♦ Máster en Valoración de Empresas por Centro de Estudios Financieros (CEF)
- ♦ Diplomado en Sanidad por el Ministerio de Sanidad y Consumo
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela

Profesores

Dña. Neira Varela, Noemi

- ♦ Enfermera en Centro de salud de A Estrada
- ♦ Enfermera en Servicio Gallego de Salud
- ♦ Máster Universitario de enfermería oncológica en Barcelona
- ♦ Graduada en Enfermería por la Escuela Universitaria Povisa

Dña. Matalobos Luis, María Teresa

- ♦ Enfermera especialista en Atención Primaria
- ♦ Coordinadora de Servicio en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela



04

Estructura y contenido

El contenido presentado en esta titulación aborda conceptos relacionados con la Cronocidad Compleja y Avanzada para Enfermería en Atención Primaria. De este modo, el profesional podrá actualizarse en la valoración geriátrica integral y los cuidados de última generación para personas bajo atención paliativa. Asimismo, ahondarán acerca de cómo desarrollar un modelo centrado en las personas a la hora de manejar condiciones crónicas de enfermedad. Todo ello a través de una metodología de aprendizaje vanguardista y 100% online que se acompaña de clases magistrales, vídeos resúmenes, infografías, entre otros recursos multiemdia que el alumnado podrá consultar libremente a lo largo de las 24 horas del día.





“

Gracias al método Relearning, afianzarás el dominio de conceptos complejos de un modo rápido, flexible y ajustado a las principales demandas de la práctica profesional de la Enfermería”

Módulo 1. Cronicidad compleja y avanzada. Fragilidad y modelo sociosanitario

- 1.1. El reto de la Cronicidad compleja
 - 1.1.1. Justificación
 - 1.1.2. Bases conceptuales
 - 1.1.3. Integración vertical, horizontal y triple integración
 - 1.1.4. Nuevos principios
- 1.2. Bases conceptuales de la cronicidad y dependencia
 - 1.2.1. La multimorbilidad como realidad heterogénea y prevalente
 - 1.2.2. La fragilidad como concepto transversal en la valoración de las personas mayores y/o con problemas de salud crónicos
 - 1.2.3. Personas con necesidades complejas de salud
 - 1.2.4. Personas con complejidad avanzada y necesidades de atención paliativa
- 1.3. Modelos de Atención a la Cronicidad
 - 1.3.1. Cronic Care Model
 - 1.3.2. CCM Expandido
 - 1.3.3. Cuidado innovador para Enfermedades Crónicas
 - 1.3.4. Modelo de cuidado guiado
 - 1.3.5. Kaiser Permanente. Los Estratificadores poblacionales
- 1.4. Marcos evaluativos para el rediseño de los sistemas de salud. De la Triple a la quintuple Meta
 - 1.4.1. Evaluación integrada orientada al valor
 - 1.4.2. Influencia de la cronicidad en los Sistemas Sanitarios
 - 1.4.3. Triple meta
 - 1.4.4. Cuádruple meta
 - 1.4.5. Quintuple meta
- 1.5. Modelo sociosanitario
 - 1.5.1. Contexto socio demográfico
 - 1.5.2. Contexto organizativo
 - 1.5.3. Nuevos desafíos
 - 1.5.4. Visiones emergentes



- 1.6. Modelo de Enfermería gestora de casos. La enfermera gestora comunitaria
 - 1.6.1. Marco Teórico
 - 1.6.2. Definiciones
 - 1.6.3. Justificación
 - 1.6.4. Elementos básicos de la gestión de casos
 - 1.6.5. Retos de la gestión de casos
- 1.7. Valoración geriátrica integral
 - 1.7.1. Valoración clínica. Pluripatología
 - 1.7.2. Valoración de la esfera funcional
 - 1.7.3. Valoración cognitiva
 - 1.7.4. Valoración de la adherencia terapéutica y la polimedización
 - 1.7.5. Valoración afectiva
 - 1.7.6. Valoración social
 - 1.7.7. Valoración nutricional
- 1.8. Síndromes geriátricos
 - 1.8.1. Síndromes geriátricos
 - 1.8.2. Inmovilidad
 - 1.8.3. Síndrome Confusional Agudo
 - 1.8.4. Caídas
 - 1.8.5. Incontinencia Urinaria
 - 1.8.6. Desnutrición
 - 1.8.7. Insomnio
 - 1.8.8. Deterioro Cognitivo Leve
- 1.9. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con atención paliativa
 - 1.9.1. Introducción a los cuidados paliativos
 - 1.9.2. Criterios de terminalidad
 - 1.9.3. Criterios de complejidad
 - 1.9.4. Atención a pacientes en su domicilio
 - 1.9.5. Vía subcutánea
 - 1.9.6. Comunicación en cuidados paliativos
- 1.10. Como desarrollar un modelo centrado en la persona para abordar la Cronicidad
 - 1.10.1. Identificación del paciente crónico complejo
 - 1.10.2. Valoración multidimensional
 - 1.10.3. Diagnóstico situacional
 - 1.10.4. Plan de Intervención individualizado compartido (PIIC)
 - 1.10.5. Plan de seguimiento activo y continuado



Matricularte en este Curso Universitario te permitirá ahondar como enfermero en diferentes cuidados paliativos y realizar un acompañamiento adecuado a las personas en las etapas finales de vida”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



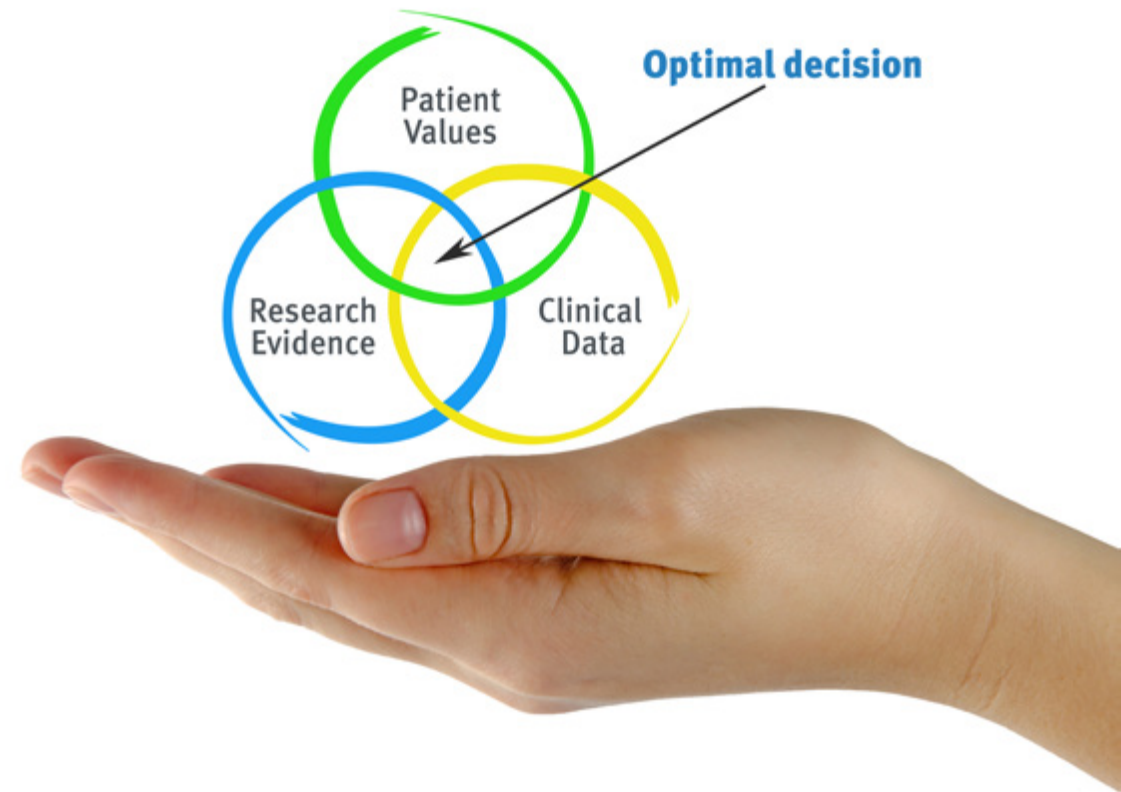
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Cronocidad Compleja y Avanzada para Enfermería en Atención Primaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Cronocidad Compleja y Avanzada para Enfermería en Atención Primaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Cronocidad Compleja y Avanzada para Enfermería en Atención Primaria**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario
Cronocidad Compleja
y Avanzada para Enfermería
en Atención Primaria

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Cronocidad Compleja y Avanzada
para Enfermería en Atención Primaria