Curso Universitario

Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica

tech universidad

Curso Universitario
Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/concepto-estres-secuelas-situacion-critica**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Estructura y contenido
pág. 12

04
Metodología de estudio
pág. 16

05
Titulación
pág. 26

01

Presentación

El Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), se puede manifestar de diversas formas. Lejos de ser un problema únicamente psicológico, puede derivar a afecciones físicas. Entre ellas se encuentran las palpitaciones o la sudoración. Un accidente de tráfico o una agresión sexual pueden ser los desencadenantes de secuelas críticas que perduran en los pacientes para el resto de su vida. No obstante, un manejo rápido y acertado de los pacientes en el primer momento del suceso traumático, puede ayudarles a disminuir las consecuencias primarias y secundarias a corto y largo plazo. Para ello, es fundamental que los especialistas cuenten con conocimientos y técnicas específicas que sean efectivas. Por esta razón, TECH ofrece una titulación que profundiza en la respuesta humana ante situaciones de estrés. Mediante esta enseñanza 100% online, el alumnado podrá proyectar su carrera profesional hacia una estrategia de atención más avanzada, que fomente el bienestar de los pacientes.

Un programa académico con el que perfeccionarás tus técnicas ante el estrés encadenado y con el que podrás compaginar el resto de ámbitos de tu vida, gracias a su modalidad 100% online"

El desarrollo psicosocial de las personas depende de los episodios traumáticos que estos experimentan a lo largo de su vida. En ocasiones, pueden ser irreparables, por ello, la actuación de los especialistas en un primer momento es esencial en su rehabilitación. Y es que, no contar con los conocimientos específicos para su tratamiento, puede afectar gravemente a la salud de la víctima y a su organismo, favoreciendo la aparición de enfermedades relacionadas con el sistema cardiovascular, inmunitario o endocrino, así como de trastornos que condicionen su desarrollo, como la ansiedad o la depresión.

Por esta razón, TECH ha desarrollado una titulación completa y rigurosa con el fin de transmitir los conocimientos técnicos en atención sanitaria a los egresados en Enfermería. Una enseñanza 100% online que indaga en la biología y la bioquímica de la respuesta de estrés, así como la distinción de los conceptos de estrés y ansiedad, con nuevos modelos de intervención como el modelo ABC.

De esta manera, este Curso Universitario instruirá a los enfermeros a través de una experiencia académica enriquecedora, que les dará las claves para aplicar las técnicas terapéuticas más innovadoras y efectivas para el manejo y la prevención de las secuelas traumáticas. Todo ello, a través de casos prácticos basados en situaciones reales, para que el profesional, además de aumentar sus conocimientos, pueda perfeccionar sus competencias en la intervención psicológica en situaciones críticas.

Este **Curso Universitario en Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y servicios de urgencia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Profundiza ahora en el conocimiento de las mejores estrategias para el manejo del estrés postraumático y la prevención de enfermedades relacionadas con este sentimiento"

Adéntrate en la diferencia entre ansiedad y estrés, dominando los signos y el diagnóstico frente a estas manifestaciones psicológicas"

¿Aún no dominas la tipología de secuelas provocadas por situaciones críticas? Con este Curso Universitario trabajarás en cada una de ellas y optimizarás tu servicio sanitario.

Atiende a la respuesta biológica y bioquímica del estrés, profundizando en la teoría del estrés y su evolución en problemas neuropsicológicos actuales.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Este Curso Universitario en Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica tiene como objetivo principal proyectar la carrera profesional de los egresados en enfermería, enfocándoles hacia el estrés postraumático y las secuelas que este puede provocar en los pacientes. Además, el alumnado podrá actualizar sus conocimientos, atendiendo a las nuevas técnicas de medicina moderna en la que el paciente es tratado con ayuda psicológica de manera individual. De esta forma, el egresado en enfermería será capaz de contribuir al avance de la aplicación resolutiva de las consecuencias en afectados por situaciones críticas.

Cumple tus objetivos, conviértete en un especialista multidisciplinar y conocer al detalle las distintas respuestas al estrés de los pacientes"

Objetivos generales

- Ahondar en el concepto de estrés y en la respuesta humana asociada a su padecimiento cuando la persona ha sufrido una situación crítica
- Conocer al detalle las distintas respuestas al estrés y a la ansiedad que puede presentar el paciente, así como las estrategias más efectivas para gestionarlo

Un programa que se adapta a tus necesidades y te adentra en el proceso bioquímico y biológico del estrés y las consecuencias en el organismo ante la respuesta de activación del estrés"

Objetivos específicos

- Estudiar el proceso bioquímico y biológico del estrés y las consecuencias en el organismo ante la respuesta de activación del estrés
- Estudiar los tipos de emociones básicas y su papel cuando el organismo se encuentra en una situación de estrés
- Conocer cómo se desarrolla la respuesta de estrés en el individuo
- Estudiar la teoría del umbral y los mecanismos de respuesta psicológicos cuando el individuo se encuentra en una situación de estrés

03

Estructura y contenido

Para la correcta distribución de los contenidos de esta titulación, TECH ha integrado la tecnología académica más novedosa y ha colaborado con un equipo docente experto en servicios de emergencias. Su modalidad 100% online y la prestigiosa metodología pedagógica Relearning hacen del Curso Universitario, una experiencia única y enriquecedora para el alumnado. Los egresados en enfermería podrán disfrutar de una titulación completa y exhaustiva que se centra en los aspectos de la emoción en contraposición con los sentimientos, incluyendo el temario más riguroso y un contenido adicional en diferentes formatos audiovisuales. Además, los enfermeros dispondrán de contenidos descargables, que una vez hayan conservado en su dispositivo, podrá consultar en cualquier momento y lugar.

Podrás conocer el desarrollo de los trastornos de ansiedad, gracias a los conocimientos teórico-prácticos de un equipo docente versado en el área"

Módulo 1. Concepto de estrés, respuesta humana asociada y secuelas de la situación crítica

1.1. Las emociones básicas
- 1.1.1. Introducción al concepto de emoción
- 1.1.2. Emoción vs. Sentimiento
- 1.1.3. Principales emociones básicas

1.2. El comportamiento humano en situaciones de emergencia
- 1.2.1. El modelo ABC
- 1.2.2. El contexto en las situaciones de emergencia
- 1.2.3. Las transacciones

1.3. ¿Qué es el estrés?
- 1.3.1. Introducción al concepto de estrés
- 1.3.2. Tipos de estrés
- 1.3.3. Características y factores del estrés

1.4. Biología y bioquímica de la respuesta de estrés
- 1.4.1. La respuesta biológica y bioquímica del estrés
- 1.4.2. El arousal
- 1.4.3. Teorías del estrés

1.5. La ansiedad
- 1.5.1. Definición ansiedad
- 1.5.2. Trastornos de ansiedad
- 1.5.3. Diferencias entre el estrés y la ansiedad

1.6. Desarrollo de la respuesta de estrés
- 1.6.1. ¿Cómo se desarrolla la respuesta de estrés?
- 1.6.2. Fuentes de estrés
- 1.6.3. Factores moduladores de la respuesta de estrés

1.7. Consecuencias de la respuesta de estrés
- 1.7.1. El estrés en el individuo
- 1.7.2. Signos y síntomas del estrés en el individuo
- 1.7.3. Principales consecuencias del estrés

1.8. Estrategias psicológicas de control de estrés
- 1.8.1. Técnicas para modificar la activación fisiológica
- 1.8.2. Técnicas para modificar la activación cognitiva
- 1.8.3. Técnicas para modificar la activación motora

1.9. Mecanismos de defensa psicológicos asociados a la situación crítica
- 1.9.1. Introducción a los mecanismos de defensa
- 1.9.2. Principales mecanismos de defensa psicológicos

1.10. Teoría del umbral
- 1.10.1. Introducción a la teoría del umbral
- 1.10.2. El modelo de Selye
- 1.10.3. El síndrome general de adaptación

"No pierdas el tiempo; apuesta por una titulación diseñada para ti, teniendo en cuenta las exigencias del sector clínico de emergencias"

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

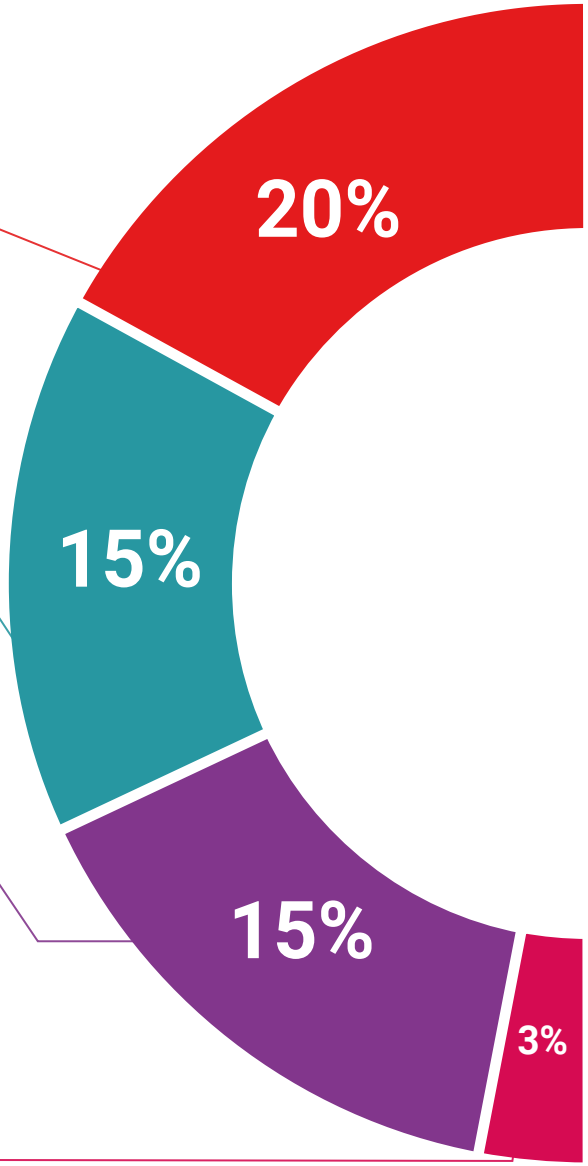
Resúmenes interactivos

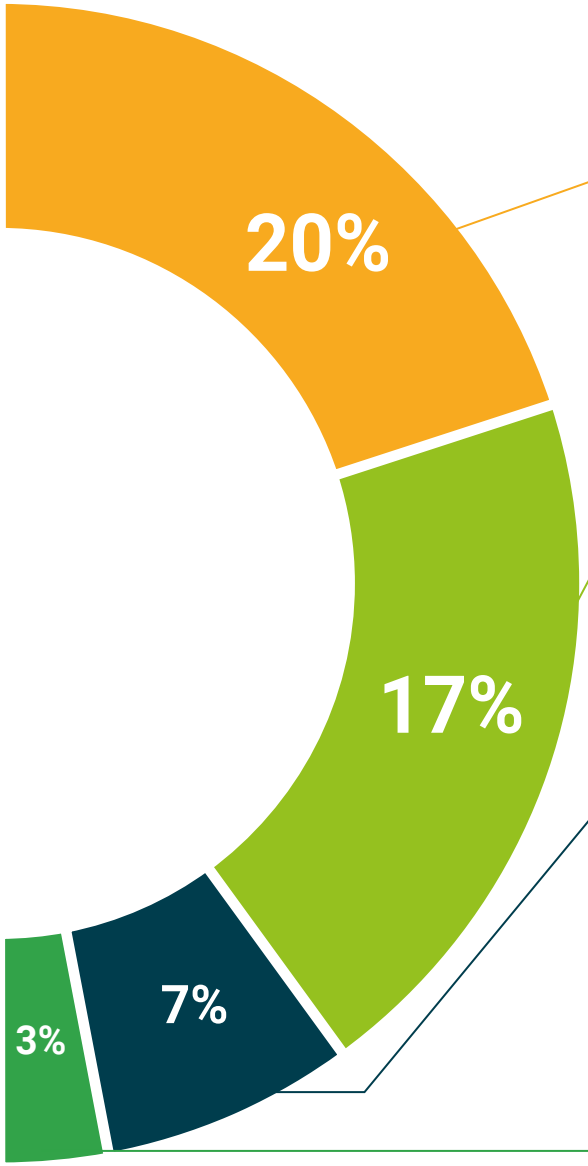
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert afianza* el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Curso Universitario en Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Concepto de Estrés y las Secuelas de la Situación Crítica

tech universidad