

Capacitación Práctica

Nutrición Genómica y de Precisión para Enfermería



tech



tech

Capacitación Práctica
Nutrición Genómica y de Precisión
para Enfermería

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 12

06

Condiciones generales

pág. 14

07

Titulación

pág. 16

01 Introducción

El avance de la ciencia y la tecnología ha permitido entender cómo la nutrición afecta la expresión de los genes en los seres humanos. Como resultado, los expertos en nutrición han diseñado planes de alimentación cada vez más personalizados. En el ámbito de la enfermería, es importante estar actualizado en las últimas investigaciones sobre genes de susceptibilidad y polimorfismos relacionados con enfermedades como la diabetes para ofrecer una atención más precisa y personalizada a los pacientes. Es por eso que TECH ofrece esta titulación práctica, que consiste en una estancia intensiva en un prestigioso centro hospitalario donde los profesionales de enfermería aprenderán las técnicas más avanzadas de nutrición personalizada, lo que les permitirá diseñar planes alimentarios individualizados para sus pacientes.



Actualízate con esta Capacitación Práctica e integra en tu praxis diaria las técnicas asistenciales más avanzadas en Nutrición Genómica y de Precisión”





Los últimos avances en nutrición, basados en el desarrollo científico en el campo de la genética, han propiciado la expansión de áreas como la Genómica. Gracias a esto es posible diseñar planes alimenticios adaptados a cada paciente, basados en su información genética. En este sentido, es fundamental que los profesionales de la enfermería estén actualizados en las últimas investigaciones en aspectos como los genes de susceptibilidad y polimorfismos relacionados con enfermedades como la Diabetes.

Por esta razón, TECH ofrece esta titulación que permitirá al profesional adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para implementar planes de alimentación personalizados en sus pacientes, de acuerdo a sus rasgos genéticos. Esta innovadora modalidad académica se compone de una estancia presencial e intensiva en un centro hospitalario de renombre, donde podrá llevar a cabo la praxis más avanzada en Nutrición Genómica y de Precisión.

Así, durante esta Capacitación Práctica, el alumno asistirá en la interpretación de la información genética de sus pacientes para diseñar planes alimenticios personalizados que contribuyan a mejorar su salud y prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición. Además, tendrá la oportunidad de trabajar en un entorno hospitalario de renombre y de conocer las últimas técnicas y herramientas en nutrición genómica y de precisión.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Esta Capacitación Práctica es un programa educativo práctico e intensivo que ofrece a los profesionales de enfermería una experiencia única de aprendizaje. Con un enfoque orientado totalmente a la práctica, este programa está compuesto de 120 horas de preparación intensiva realizando una estancia presencial en un centro hospitalario de renombre, lo que les permitirá aprender de primera mano las tecnologías de trabajo más avanzadas y los protocolos asistenciales más modernos.



Aprovecha la oportunidad única que te proporciona de TECH y actualízate de forma práctica gracias a esta titulación”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Con esta Capacitación Práctica, el alumno podrá ponerse al día en los últimos avances en Nutrición Genómica. Y, para ello, contará con la tecnología más puntera y el equipamiento más avanzado, de modo que conocerá de primera mano los métodos más precisos para la pauta nutricional a todo tipo de pacientes.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El amplio equipo de profesionales que acompañará al enfermero a lo largo de todo el periodo práctico supone un aval de primera y una garantía de actualización sin precedentes. Con un tutor designado específicamente, el alumno podrá ver pacientes reales en un entorno de vanguardia, lo que le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos en Nutrición.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el profesional tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Nutrición Genómica y de Precisión. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.

4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico está plagado de programas pedagógicos poco adaptados al quehacer diario del profesional y que exigen largas horas de carga lectiva, muchas veces poco compatibles con la vida personal y profesional. TECH ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Nutrición Genómica y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar esta Capacitación Práctica no solo en centros de envergadura nacional, sino también internacional. De esta forma, el profesional podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores especialistas, que ejercen en hospitales de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo, podría ofrecer.

“

*Tendrás una inmersión práctica total
en el centro que tú mismo elijas”*

03

Objetivos

Este programa tiene como objetivo principal proporcionar a los profesionales de enfermería las herramientas y conocimientos necesarios para personalizar los planes dietéticos de sus pacientes. A través de una metodología práctica y enfocada en la experiencia hospitalaria, los participantes desarrollarán habilidades avanzadas en nutrición genómica y de precisión. También aprenderán a asistir en la interpretación y aplicación de los estudios más recientes en genes de susceptibilidad y polimorfismos relacionados con enfermedades como la diabetes.



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones y también de la nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- ♦ Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- ♦ Conocer en que patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la nutrición genómica y de precisión
- ♦ Evaluar la respuesta individual a la nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades





Objetivos específicos

- ♦ Presentar definiciones necesarias para seguir el hilo de los siguientes módulos
- ♦ Explicar puntos relevantes del ADN humano, de la epidemiología nutricional, del método científico
- ♦ Analizar estudios clave en la nutrición genómica
- ♦ Entender las técnicas usadas en los estudios de genómica nutricional
- ♦ Dominar los últimos avances necesarios en técnicas ómicas y en bioinformática
- ♦ Adquirir los conocimientos necesarios para diseñar correctamente estudios experimentales en las áreas de la nutrigenómica y la Nutrigenética
- ♦ Profundizar en modelos estadísticos para estudios clínicos en humanos
- ♦ Examinar el conocimiento puntero sobre la genética de poblaciones
- ♦ Conocer cómo se generan las bases de la interacción entre variabilidad genética y la dieta
- ♦ Introducir el puntero sistema del control circadiano y relojes central y periféricos
- ♦ Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con la nutrición y procesos metabólicos del humano que el profesional necesita conocer y aquellos relacionados con enfermedades complejas
- ♦ Valorar los estudios que clave que soportan estos polimorfismos y el debate, en los casos que exista
- ♦ Ahondar en los nuevos conceptos punteros de la investigación Nutrigenética
- ♦ Profundizar en las diferencias entre la Nutrigenética y la Nutrigenómica
- ♦ Evaluar los genes relacionados con procesos metabólicos afectados por la nutrición
- ♦ Conocer los principios de metabolómica y proteómica
- ♦ Indagar en la microbiota como herramienta de una nutrición preventiva y personalizada
- ♦ Explorar las bases de la relación entre epigenética y alimentación.
- ♦ Presentar y analizar como los MicroRNA se implican en la nutrición genómica y sus demás aplicaciones para la sociedad
- ♦ Reflexionar y analizar casos del pasado, presente y anticipar la evolución futura del mercado en el campo de la nutrición genómica

04

Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica está conformada por una estancia práctica en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un profesional experimentado y especializado. Esta estancia le permitirá al alumno ver pacientes reales al lado de un equipo de referencia en el área de la Enfermería en Nutrición Genómica y de Precisión.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Enfermería (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”

Módulo	Actividad Práctica
Técnicas de laboratorio avanzadas en Nutrición Genómica y de Precisión	Asistir en la extracción y secuenciación del ADN de pacientes con severas afecciones metabólicas o con problemas de absorción de nutrientes para evaluar sus causas
	Introducir tecnologías ómicas y sus biomarcadores para estudiar el comportamiento metabólico de los pacientes con requerimientos nutricionales
	Usar Tarjetas Microfluídicas para canalizar y abordar microarrays de ADN en búsqueda de la expresión génica o genómica de una afección nutricional
	Interpretar y analizar correctamente los resultados bioestadísticos recopilados en el análisis genético de pacientes con requerimientos nutricionales especiales para la toma de decisiones médicas más acertadas
Nuevas perspectivas de la Nutrigenómica	Asistir en la propiciación de la interacción de genes específicos con diferentes elementos nutricionales
	Generar y monitorizar cambios en el metabolismo celular y en los perfiles metabólicos, orientados a prevenir, aliviar y/o mejorar el pronóstico de diferentes enfermedades en las que el factor nutricional constituye un elemento importante en su etiopatogenia
	Desarrollar recomendaciones dietéticas individualizadas de manera que se consiga incrementar la eficacia de los planes nutricionales
Nutrigenética y sus principales adelantos	Examinar los polimorfismos específicos que adelantan la posible Obesidad del paciente y actuar sobre ellos
	Identificar los genes que expresan un condicionamiento hacia las adicciones y abordarlos mediante estrategias individualizadas para cada paciente
	Reconocer los polimorfismos genéticos relacionados con la Diabetes Tipo II y establecer una dieta y hábitos de vida específicos en el paciente contra esa enfermedad
	Verificar los genes que evidencian una alergia o intolerancia alimenticia e incidir en el paciente para que evite de manera consciente su ingesta
Productos avanzados que favorecen la Nutrición de Precisión	Asistir en la indicación a pacientes con deficiencias vitamínicas suplementos antioxidantes a base de algas, que demuestra funciones biológicas similares a la vitamina E
	Comprender cómo alimentos específicos han cambiado la expresión génica del paciente como en el caso de la ingesta superior de sal en pacientes que comienzan a padecer de Hipertensión
	Detectar nuevos nutrientes con beneficios similares a otros de frecuente ingesta
	Predecir respuestas sobre nuevos nutrientes o alimentos de pacientes con patologías alimentarias específicas

05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH ofrece una amplia gama de opciones de centros clínicos, hospitalarios y científicos en los que los alumnos pueden realizar sus prácticas. Estos centros han sido cuidadosamente seleccionados por su excelencia en el campo de la nutrición y su compromiso con la actualización de profesionales de la enfermería. Los alumnos tendrán la oportunidad de trabajar con tecnologías de vanguardia y protocolos asistenciales modernos en un entorno real de atención al paciente. Esta experiencia práctica en el mundo real ayudará a los estudiantes a adquirir habilidades y conocimientos valiosos para su futura carrera.

“

Los centros clínicos más prestigiosos estarán a tu disposición gracias a esta Capacitación Práctica. Aprovecha la oportunidad y matricúlate”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos
en Pacientes Menores



Enfermería

Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Valcarca, 151,
08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cirugía General y del Aparato Digestivo
-Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Enfermería

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,
28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica en Medicina
-Cirugía Plástica Estética



Enfermería

Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería en el Servicio de Traumatología
-Diagnóstico en Fisioterapia



Enfermería

Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño
Cerebral Adquirido



Enfermería

Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Atención Ginecológica para Matronas
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Nutrición Genómica y de Precisión para Enfermería** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Genómica y de Precisión para Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



tech

Capacitación Práctica
Nutrición Genómica y de Precisión
para Enfermería

Capacitación Práctica

Nutrición Genómica y de Precisión para Enfermería



tech