

# Capacitación Práctica

## Medicina y Salud Integrativa Avanzada para Enfermería



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Medicina y Salud Integrativa  
Avanzada para Enfermería

# Índice

01

Introducción

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificación  
de la enseñanza

---

*pág. 10*

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 12*

06

Condiciones generales

---

*pág. 14*

07

Titulación

---

*pág. 16*

# 01 Introducción

Para muchos pacientes, el empleo de las diferentes terapias de la medicina integrativa ha supuesto un cambio radical en su situación, debido a la influencia positiva de este tipo de estrategias en su mejora física y psicológica. Ayudarles a sentirse mejor a través de la combinación de tratamientos convencionales y alternativos es, por lo tanto, la tarea de los profesionales de la salud que dedican su carrera a esta especialidad. Entre ellos, destaca el papel del enfermero en su labor por asegurar el bienestar de la persona en su proceso de recuperación y autonomía, responsabilidad que le obliga a estar al día siempre de las estrategias más novedosas y efectivas. Precisamente por eso TECH ha considerado necesario lanzar este programa eminentemente práctico, para que el egresado pueda, a lo largo de las 3 semanas en las que se desarrolla, perfeccionar sus aptitudes profesionales en el manejo de pacientes crónicos.



*Esta Capacitación Práctica te ofrece la visión más directa y real sobre el abordaje del paciente a través de las técnicas más innovadoras aplicadas en Medicina Integrativa”*





En las últimas décadas ha aumentado la tendencia del empleo de la acupuntura, la homeopatía o la osteopatía de manera combinada con los tratamientos convencionales en el manejo de casos clínicos crónicos. Así, los resultados altamente beneficiosos en la mejora de la salud del paciente, han propiciado un auge de la medicina integrativa. De esta forma, las últimas técnicas empleadas bajo los postulados científicos más recientes, obligan a los profesionales de la enfermería a estar al tanto de la transformación que se está llevando a cabo en esta área.

Ante esta realidad, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica, que proporciona el conocimiento más avanzado y directo de esta especialidad. Todo ello, además en una estancia en un centro de referencia, integrado por un excelente equipo de profesionales.

Se trata de experiencia de 120 horas en un centro clínico en el uso de terapias alternativas en la cual el enfermo podrá trabajar codo con codo con expertos del sector. De esta manera no solo podrá desarrollar y contextualizar sus conocimientos aplicándolos a la realidad de la consulta, sino que podrá ponerse al día de las últimas novedades en Enfermería Integrativa Avanzada. Además, contará con el apoyo de un equipo tutor comprometido con su crecimiento y mejora profesional.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Sin duda, los profesionales de la Enfermería deben estar en constante actualización de sus conocimientos, pero es en el ámbito sanitario, donde se reclama una mayor especialización práctica. Atendiendo a dicha necesidad, TECH ha diseñado un producto académico único y disruptivo en el panorama pedagógico actual. Y es que esta Capacitación Práctica lleva al profesional desde el primer momento, a estar, junto a un excelente equipo de expertos de un centro clínico de prestigio. Un escenario real, con pacientes donde podrá comprobar las técnicas y procedimientos más avanzados utilizados en Medicina Integrativa Avanzada. Una oportunidad única, de estar en un entorno magnífico, donde el egresado pasa a ser el centro y el objetivo principal es que consiga, en tan solo 3 semanas, una actualización intensiva de sus conocimientos en esta área.



*Accede a las técnicas más innovadoras de la Medicina Integrativa Avanzada de la mano de los mejores enfermeros especializados”*

### 1. Actualizarse a partir de la última técnica disponible

El área de la medicina integrativa avanzada ha sabido unificar a la perfección la medicina tradicional con las alternativas. Una combinación que ha tenido grandes avances en los últimos años gracias a la medicina genómica, el desarrollo de soluciones personalizadas, clínicamente significativas basadas en ómicas o los progresos en los estudios en la edad cronológica. Por eso, y con el fin de acercar al enfermero a estas técnicas, TECH presenta esta Capacitación Práctica, donde el profesional se adentrará en un entorno sanitario de vanguardia. Un espacio, que le permitirá acceder a la última tecnología y metodología aplicada hoy en día en este ámbito.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores enfermeros

El centro de prestigio donde desarrollará la estancia el profesional está integrado por un excelente equipo de profesionales que lo acompañará a lo largo de las 3 semanas de duración de esta Capacitación Práctica. Con un tutor designado específicamente, el egresado podrá comprobar cómo es la atención diaria, los métodos y procedimientos empleados, así como las técnicas más innovadoras utilizadas en un ambiente sanitario de máximo nivel.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona bajo criterios rigurosos todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. De esta manera, esta institución busca cumplir su máxima de ofrecer programas de calidad, y que respondan a las necesidades reales de los profesionales. Así, podrá durante este periodo eminentemente práctico obtener la actualización de conocimiento que busca en Medicina Integrativa Avanzada.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En este programa, TECH se aleja del concepto teórico y las largas horas de estudio y memorización y centra esta instrucción en una fase exclusivamente práctica, donde el profesional podrá aplicar sus conocimientos y ampliar, de la mano de auténticos expertos, sus competencias y capacidades en el abordaje del paciente a través de la medicina integrativa. Todo ello en un recorrido intensivo, en un centro clínico de referencia.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece la posibilidad al profesional de ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en clínicas de primer nivel. Ello le permitirá no solo actualizar técnicas y procedimientos en medicina integrativa, sino aplicarlas en cualquier otro centro de prestigio, donde el profesional desee aplicar los conocimientos recibidos durante esta Capacitación Práctica. Una excelente oportunidad, que únicamente ofrece esta institución académica.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Con el curso de este programa práctico, el enfermero logrará adquirir los conocimientos más novedosos y necesarios en la valoración de la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, lo cual le permita la prestación de cuidados de calidad y basados en las últimas evidencias científicas. Se trata, por tanto, de una oportunidad única que incentivará en el egresado el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación, incidiendo positivamente en la promoción de estrategias de trabajos basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal. Así, el enfermero especializado podrá actualizar sus conocimientos de manera exhaustiva en los diversos campos de la enfermería específica basada en la medicina integrativa.



### Objetivos generales

---

- Emplear las últimas técnicas, postulados científicos modernos y aplicación de tecnologías de vanguardia en la atención a pacientes bajo la medicina integrativa avanzada
- Incorporar al trabajo diario los métodos, procedimientos y pruebas complementarias eficaces, avalados por un equipo de expertos prestigiosos en el área de la medicina integrativa
- Abordar los avances en la investigación en la edad cronológica







## Objetivos específicos

---

- ♦ Analizar la relación entre el sistema nervioso periférico y central con el tracto digestivo y el sistema inmunitario
- ♦ Revisar el acceso a las terapias de medicina complementaria en entornos hospitalario
- ♦ Analizar la terapia neuronal y la ozonoterapia
- ♦ Actualizar los conocimientos sobre los avances clínicos en la nutrición integrativa como la dieta antiinflamatoria y cetogénica
- ♦ Analizar la importancia de la nutrición en el embarazo y la suplementación, así como la lactancia materna durante los primeros meses de vida del bebé
- ♦ Establecer y desarrollar una metodología para una escuela de padres
- ♦ Entender los nuevos obstáculos que atraviesan las mujeres durante la maternidad
- ♦ Revisar las patologías recurrentes en ginecología como la candidiasis, el síndrome de ovario poliquístico y la endometriosis
- ♦ Abordar los avances en la investigación en la edad cronológica así como las medidas para un envejecimiento saludable
- ♦ Analizar los cambios en las enfermedades neurológicas que más impacto tienen en esta población, como el Alzheimer o el Parkinson
- ♦ Revisar la epidemiología, la fisiopatología y los mecanismos que subyacen en los trastornos del estado de ánimo y las enfermedades mentales
- ♦ Actualizar los conocimientos sobre la eficacia de las técnicas cuerpo-mente como el yoga y el psicoanálisis en el abordaje terapéutico
- ♦ Comprender los problemas éticos comunes que surgen en la práctica clínica actual

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Enfermería en Medicina Integrativa Avanzada está conformada por una estancia en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas al lado de un enfermero especializado. Esta estancia llevará al profesional a atender a pacientes reales al lado de un equipo especializado y con amplia experiencia en medicina integrativa. Todo ello, le permitirá poder actualizar sus conocimientos técnicos y metodológicos de la mano de los mejores en esta área.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

TECH aporta, sin duda, una excelente oportunidad para estar al día al tiempo que el profesional se integra en una clínica, que muestra una visión de futuro sobre la atención individualizada y a través de los avances más recientes en Medicina Integrativa. Una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud y de convertir un centro de referencia en el escenario académico ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de enfermería clínica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
Técnicas avanzadas en Medicina Integrativa	Realizar la valoración mediante las herramientas de la genómica nutricional
	Efectuar la evaluación de microinmunoterapia
	Aplicar la ozonoterapia en enfermedades bucodentales, heridas y procesos de cicatrización y artrosis
	Realizar los análisis de suplementación ortomolecular, fitoterapia e interacciones
Métodos de abordaje integrativo en la salud de la mujer	Llevar a cabo análisis de disbiosis y usos pediátricos de los probióticos
	Abordar, desde la medicina integrativa, los problemas de fertilidad y embarazo mediante la indicación de dietas específicas, acupuntura y <i>Wellness Therapy</i>
	Indicar técnicas complementarias a la fecundación <i>In Vitro</i>
	Efectuar el análisis de patologías recurrentes en ginecología
Técnicas de diagnóstico y prevención en salud mental y relación de ayuda	Colaborar en la realización de exámenes en mujeres en etapa de menopausia
	Realizar un abordaje integrativo del paciente a partir de los últimos avances de la Neuropsiquiatría como herramienta diagnóstica
	Emplear las técnicas de coaching más avanzadas para mejorar la salud mental del paciente
	Practicar de técnicas cuerpo-mente en el abordaje terapéutico
Tecnologías de la Información y la Comunicación aplicadas a la Medicina Integrativa	Evaluar trastornos mentales en la infancia
	Usar herramientas biométricas para mejorar la precisión de los diagnósticos
	Aplicar los autocuestionarios clínicos digitales
	Usar plataformas y bases de datos para profesionales de la salud
	Contribuir en la creación y gestión de la estructura digital   de un centro especializado en Medicina Integrativa

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Para la elección de los centros clínicos en los cuales se van a desarrollar las experiencias prácticas, TECH pone especial valor en aquellas entidades que, por un lado, cuenten con un prestigio reconocido en el área especializada relacionada con la titulación, y por otro, que estén dispuestas a garantizar una experiencia altamente beneficiosa para el desarrollo profesional del egresado. Es por ello que el enfermero que acceda a esta capacitación logrará, con total garantía, perfeccionar sus competencias en menos de 3 semanas y obteniendo una experiencia enriquecedora que marcará un antes y un después en su carrera.

“

*La capacitación práctica tendrá lugar en un centro clínico de referencia en el empleo de terapias de la Medicina Integrativa y junto a un equipo de profesionales especializados en esta área”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Clínica Keval

País: España  
Ciudad: Valencia

Dirección: Carrer d'Eduard Boscà, nº 24, bajo, 46023 Valencia

Centro clínico de asistencia integrativa y nutricional

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería en Medicina Integrativa
- Medicina y Salud Integrativa



Enfermería

### Biosalud Day Hospital

País: España  
Ciudad: Zaragoza

Dirección: Residencial Paraíso, 9, 50008 Zaragoza

Centro de Medicina Integrativa y Biológica con un enfoque holístico

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Inglés para Enfermería
- Enfermería en Medicina Integrativa



Enfermería

### Centro Médico HLA San Carlos - Jávea

País: España  
Ciudad: Alicante

Dirección: Carrer Nancy, 3, 03730 Playa del Arenal, Jávea, Alicante

Clínica multidisciplinar de asistencia sanitaria

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Hospitalaria
- Enfermería en Cuidado Intensivos



Enfermería

### Hospital HLA San Carlos Denia

País: España  
Ciudad: Alicante

Dirección: Partida Madrigueres Sud, 8, 03700 Dénia, Alicante

Complejo hospitalario promotor de todas las especialidades clínicas

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería en Cuidados Intensivos
- Enfermería en Medicina Interna

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Medicina y Salud Integrativa Avanzada para Enfermería** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Medicina y Salud Integrativa Avanzada para Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





**tech**

Capacitación Práctica  
Medicina y Salud Integrativa  
Avanzada para Enfermería

# Capacitación Práctica

## Medicina y Salud Integrativa

### Avanzada para Enfermería



tech