

Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos
Psicológicos del Paciente
Ostomizado para Enfermería





Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/aspecto-fisico-aspectos-psicologicos-paciente-ostomizado-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

El cuidado del paciente ostomizado desde el área de Enfermería debe integrar todas las áreas que lo conforman como individuo. Esto incluye los aspectos físicos de la cuestión, pero además los psicológicos y sociales. Los enfermeros durante todo el proceso van a facilitar al paciente la información que necesita para llevar a cabo de forma adecuada su autocuidado, higiene y alimentación. Conocimientos que el alumno irá adquiriendo desde el inicio y que de la mano de este personal especializado puede habitar. Este programa académico plantea los contenidos que el profesional de Enfermería necesita conocer para actuar de manera eficaz en cada situación y etapa de la ostomía. Lo podrá estudiar de un modo 100% online desde cualquier dispositivo de su preferencia, conectándose a la plataforma virtual las 24 horas del día.



“

Este Curso Universitario es una puesta al día del Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería que te permitirá mejorar tu praxis diaria”

El paciente ostomizado se enfrenta a un gran reto con esta nueva situación, por lo que hay que ayudarlo, como profesionales sanitarios, a afrontarlo. El paciente tendrá por delante el desafío de adquirir habilidades para convivir con la modificación de su cuerpo y experimentará transición psicosocial.

El uso de los nuevos dispositivos instalados en su organismo puede generar sentimientos negativos, como miedo, angustia, tristeza y desamparo, vinculados a pensamientos negativos sobre la mutilación, pérdida de la salud y de la autoestima. Además de un sentido de inutilidad e incapacidad crónica, que afectará considerablemente su estado psíquico y emocional.

Estos cambios que afrontan los pacientes ostomizados resultan menos traumáticos con el apoyo de su entorno, y el personal de Enfermería es clave para ello. Por eso, este Curso Universitario se convierte en una herramienta indispensable para dotarse de las habilidades que necesita para prestar un servicio de apoyo a los afectados por estomas en su cuerpo que vienen a solventar una situación, pero que su asimilación conlleva un proceso.

Por ello, es fundamental preparar al paciente para esta nueva situación, y las consultas preoperatorias y el papel del Enfermero van a asumir un papel clave en este período de adaptación y rehabilitación. Con el estudio de este módulo, el Enfermero encontrará las técnicas precisas para abordarlo. Lo estudiará de un modo completamente online desde la comodidad que solo TECH puede ofrecer, ya que es una titulación 100% online y cuenta con el equipo docente más experto en el área. De este modo, el perfil profesional y bagaje del egresado se verán completados.

Este **Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Quirúrgica y Ostomías
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundizarás en los padecimientos e inseguridades del paciente ostomizado para poder ofrecer el apoyo que requiere”

“

A lo largo de este programa identificarás las áreas psicosociales que pueden afectar al paciente ostomizado, su vida social, laboral y familiar, para planificar las orientaciones adecuadas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Adquirirás los conocimientos necesarios para poder aplicar los cuidados precisos a la mujer embarazada ostomizada.

En tan solo 6 semanas podrás aprender las más novedosas técnicas para abordar al paciente ostomizado de forma concreta y especializada.



02 Objetivos

Conocer de manera profunda la importancia de la comunicación entre el enfermero-paciente-familia, para conseguir una asistencia sanitaria de calidad, es parte de lo que este Curso Universitario se propone. Una puesta al día de los conocimientos y habilidades del Enfermero que desea avanzar en su carrera y contar con los últimos avances en cuanto al trato del paciente ostomizado y su entorno.



“

Prestarás la ayuda que necesita el paciente ostomizado de un modo preciso y de acuerdo a la última evidencia científica estudiada en este programa”



Objetivos generales

- ♦ Facilitar el manejo de conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias para la atención de cuidados de pacientes portadores de una ostomía
- ♦ Ponerse al día sobre los conceptos de las ostomías y el papel del Enfermero en los cuidados al paciente ostomizado
- ♦ Manejar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías digestivas de alimentación
- ♦ Aplicar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías de eliminación urinarias
- ♦ Familiarizarse con conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías respiratorias
- ♦ Manejar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente ostomizado a afrontar su nueva situación de vida en el ámbito psicosocial





Objetivos específicos

- ♦ Conocer de manera profunda la importancia de la comunicación entre el enfermero-paciente-familia, para conseguir una asistencia sanitaria de calidad
- ♦ Profundizar y aprender a tratar al paciente ostomizado y su familia
- ♦ Identificar las áreas psicosociales que puede afectar al paciente ostomizado, su vida social, laboral y familiar
- ♦ Adquirir los conocimientos necesarios para poder aplicar los cuidados precisos a la mujer embarazada ostomizada



Este Curso Universitario cuenta con un equipo de expertos que te ofrecerán grandes aportes para que optimices tu praxis diaria"

03

Dirección del curso

El cuadro docente de este programa está conformado por un equipo de expertos seleccionado por TECH, por su reconocida trayectoria y aportes significativos en el sector de ciencias de la salud. Gracias al avanzado dominio del tema de estudio concentrado en los Aspectos Físicos y Psicológicos de pacientes con estomas, brindarán un significativo aporte al contenido de este programa, el cual estará disponible desde el primer día mediante el Campus Virtual más moderno e intuitivo, desde donde podrá contactar al profesorado.



“

Múltiples serán las soluciones que ofrecerás en tu entorno laboral luego de realizar este programa intensivo acerca de las ostomías de modo 100% online”

Dirección



Dña. Rodríguez Perea, Ana María

- ♦ Supervisora de Enfermería de Hospitalización, Cirugía General y Digestivo del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y Pediátricos en el Hospital Quirónsalud, Madrid
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Máster Universitario en Gestión y Dirección de Planificación Sanitaria para Directivos de Salud
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y en la Infancia
- ♦ Experto Universitario en Urgencias y Emergencia
- ♦ Curso de Enfermería en Urgencias Extrahospitalarias

Profesores

Dña. Arroyo Girón, Rocío

- ♦ Enfermera hospitalización Cirugía General y del Aparato Digestivo Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Enfermera. Hospital Universitario de Móstoles
- ♦ Enfermera. Residencia de ancianos "El Salvador"
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Extremadura
- ♦ Técnico superior en laboratorio de diagnóstico clínico. I.E.S. ANTONIO MARÍA CALERO
- ♦ Máster en Farmacoterapia para Enfermería
- ♦ Máster en Integración de Cuidados y Resolución de Problemas Clínicos en Enfermería
- ♦ Triage intra y extrahospitalario. Fuden
- ♦ Experto en Enfermería en Emergencias Extrahospitalarias. CEU



04

Estructura y contenido

Un plan de estudios diseñado con base en la evidencia científica y la metodología más innovadora para la eficiencia del aprendizaje: el *Relearning*, que junto con la modalidad 100% online brindará la autonomía de estudio que necesita el profesional de hoy, para poder avanzar sin tener que hacer trámites engorrosos, recorrer largos trayectos para llegar a una clase o ajustarse a un horario impuesto. Así, disfrutará de una nueva y más cómoda forma de puesta al día con TECH acerca de los Aspectos Físicos y Psicológicos del Paciente Ostomizado que desde Enfermería se deben conocer.



“

*Un plan de estudio de alto nivel
académico estará disponible
para ti 100% online”*

Módulo 1. Aspecto físico y psicológicos del paciente ostomizado

- 1.1. Fases emocionales del paciente ostomizado
- 1.2. Ayuda al paciente ostomizado
- 1.3. La angustia y miedo del paciente ostomizado
- 1.4. El cambio físico del paciente ostomizado
- 1.5. Situación al alta hospitalaria
- 1.6. Relación familiar, social y de pareja
- 1.7. Vida social y viajes
- 1.8. Actividad física y deporte
- 1.9. Actividad laboral
- 1.10. Ostomía y embarazo





“

*Una metodología vanguardista,
los contenidos de primera y el
acompañamiento de docentes
expertos crearán el bagaje
profesional que necesitas”*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

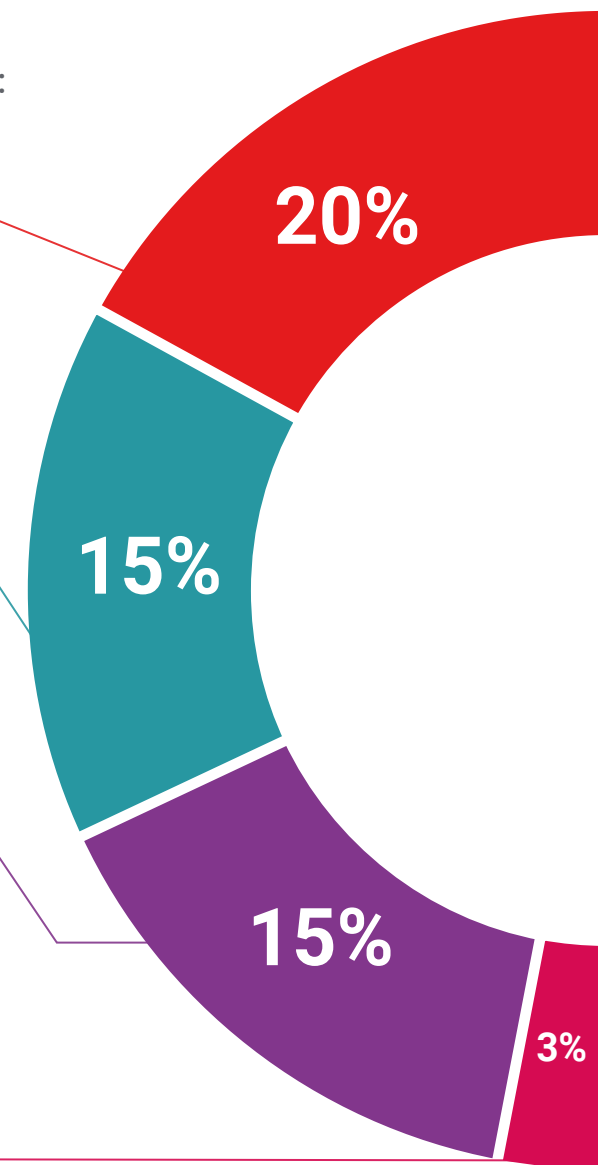
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

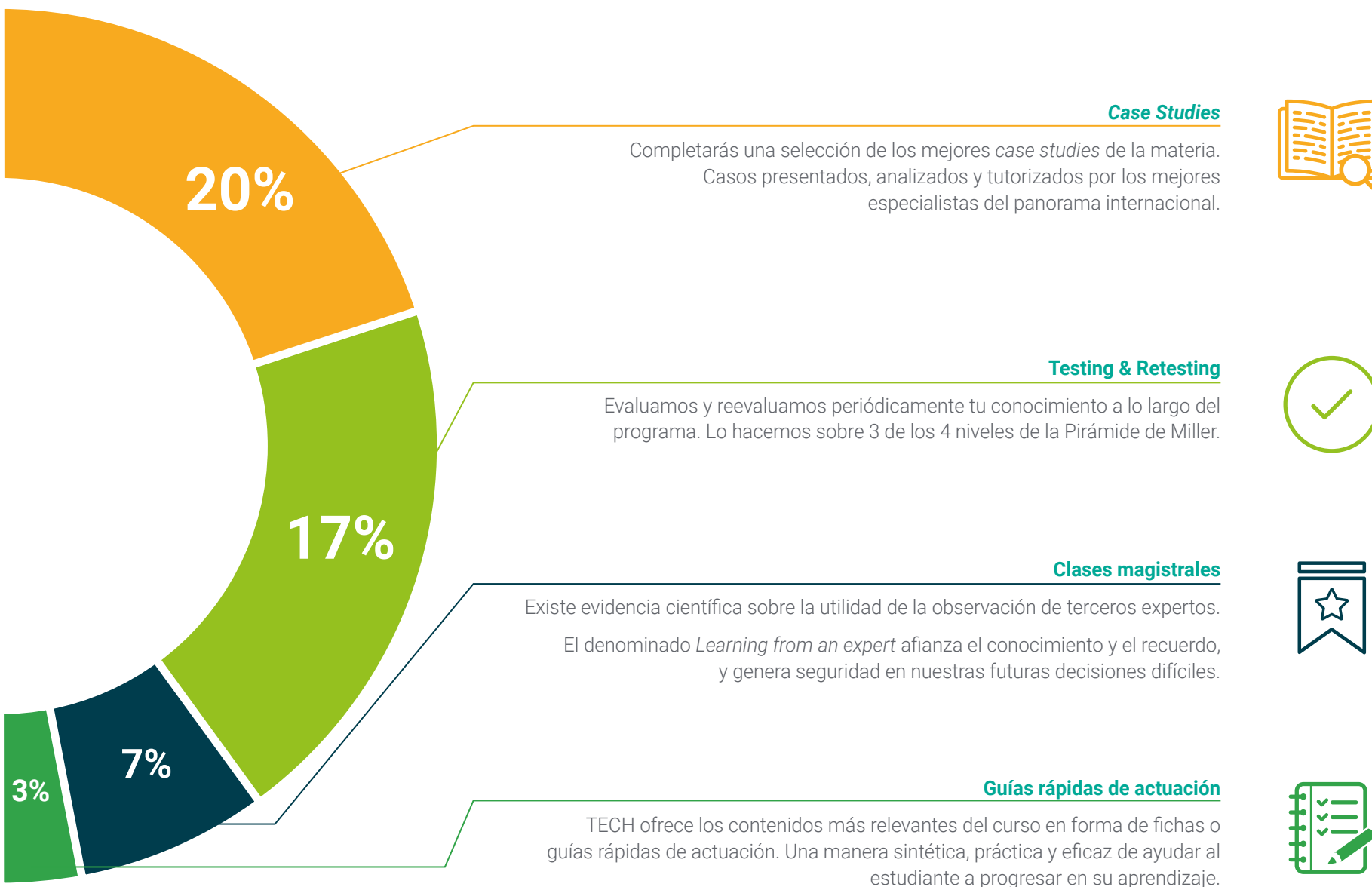
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

Este programa en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito esta capacitación y
recibe tu diploma sin desplazamientos
ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos
Psicológicos del Paciente
Ostomizado para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos
Psicológicos del Paciente
Ostomizado para Enfermería