Curso Universitario

Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería

tech universidad

Curso Universitario
Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/aplicacion-tecnicas-asanas-integracion-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología de estudio
pág. 22

06
Titulación
pág. 32

01

Presentación

La implementación de Asanas en la medicina es un enfoque cada vez más utilizado para complementar el tratamiento de diversas dolencias y patologías. Sus beneficios tanto físicos como mentales han impulsado tanto a médicos como enfermeros a incorporar estas técnicas en su práctica clínica. Por ello, TECH ha creado un programa en Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería, que permitirá al alumno ahondar en todo lo relacionado con la técnica de los Asanas, su función, sus fundamentos y diferentes posiciones para llevarlos a cabo. Todo, en un formato completamente online, libre de clases presenciales y horarios prefijados, otorgando la máxima flexibilidad al enfermero para compatibilizarlo con sus responsabilidades diarias.

Actualízate en cómo el Yoga y los Asanas pueden ser útiles en el manejo del dolor crónico y la reducción de la ansiedad"

Actualmente, existen diversos estudios que avalan la efectividad del Yoga y los Asanas en el campo de la Enfermería. En general, se ha demostrado que la práctica regular de Yoga y la aplicación de Asanas puede ser beneficioso para la salud física y mental de los pacientes, contribuyendo a mejorar el tratamiento de diversas dolencias y enfermedades tales como las cardiovasculares, respiratorias, musculoesqueléticas y neurológicas.

Evidentemente, estos nuevos métodos llevan a los profesionales en Enfermería a realizar una actualización constante en sus conocimientos, y a poner en práctica las nuevas y efectivas técnicas de tratamiento terapéutico como complemento de la medicina. Es por este motivo que TECH ha creado este Curso Universitario en Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería, con la intención de que el profesional esté al tanto de las técnicas concretas de Asanas y su implementación en la práctica clínica diaria.

Además, una figura de gran renombre internacional en el campo del Yoga ha participado en la elaboración de los contenidos de este programa. Mediante una Masterclass distintiva y única, el enfermero podrá profundizar en la experiencia de una de las instructoras y terapeutas con mayor prestigio a nivel mundial.

Una alternativa académica que se adapta a las demandas concretas de los enfermeros y que, además, no les exige cumplir con un horario fijo. Esto es posible gracias a la flexibilidad del formato online, pudiendo el alumno acceder al Campus Virtual desde cualquier dispositivo electrónico con acceso a la red, pudiendo así incluso descargar todos los contenidos disponibles de este Curso Universitario.

Este **Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Yoga
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

"Profundiza en las diversas prácticas de Yoga y Asanas y sus beneficios en pacientes con diferentes enfermedades con una Masterclass única en este ámbito"

Un Curso Universitario en línea que te permitirá ahondar en la correcta Aplicación de Técnicas Asanas en el campo de la Enfermería"

Profundiza en cómo mejorar el dolor y las enfermedades cardiovasculares implementando Asanas como complemento al tratamiento médico

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

TECH te da una opción flexible para que te actualices profesionalmente sin descuidar tus actividades cotidianas.

02

Objetivos

El propósito de este programa universitario es actualizar los conocimientos que los profesionales en Enfermería tienen acerca de las técnicas que usa el Yoga como método terapéutico, y así poner en práctica Métodos de Asana y su Fusión. Por consiguiente, al culminar este programa, los estudiantes lograrán una comprensión general del cuerpo, su mecánica corporal y el correcto desarrollo y aplicación de Asanas. Todo esto, a la vanguardia y reunido en un material didáctico y 100% digital, que facilita la actualización constante y sin sujetarse a horario fijos.

Modernízate en la biomecánica y su relación con el Yoga Terapéutico"

Objetivos generales

- Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- Profundizar en los Asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los Asanas de Yoga Terapéutico
- Describir la adaptación de los Asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes

Objetivos específicos

- Ahondar en el aporte filosófico y fisiológico de los diferentes Asanas
- Identificar los principios de acción mínima: *Sthira, Sukham y Asanam*
- Ahondar en el concepto de Asanas de pie
- Describir los beneficios y contraindicaciones de Asanas en extensión
- Señalar los beneficios y contraindicaciones Asanas en rotación e inclinación lateral
- Describir las contraposturas y cuándo emplearlas
- Profundizar en los Bandhas y su aplicación en el Yoga Terapéutico

"Haz uso de las técnicas meditativas y de Relajación más eficaces para aportar al paciente una mejor estabilidad física y mental"

03

Dirección del curso

Para el perfecto desarrollo de este Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería, TECH ha realizado una selección meticulosa en los docentes que se encargaran de impartir este programa. Así, el alumno tendrá la seguridad de participar en uno de los programas más completos, con el acompañamiento de profesionales de gran trayectoria y, por supuesto, toda la experiencia necesaria para poder guiar las técnicas teórico-prácticas que allí se incluyen. Un programa que cuenta, además, con la presencia de un experto internacional invitado, que aportará sus conocimientos más profundos en la implementación del Yoga y Asanas para uso terapéutico.

TECH ha puesto a tu disposición la presencia de un profesional internacional reconocido en el tema del Yoga y el uso de Asanas"

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora** de **profesores** y **Jefa** de **formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación** y **dirección** de **programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardiacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.

Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y nutrición
- Curso en Profesor de meditación

Profesores

Dña. Villalba, Vanessa

- Instructora en Gimnasios Villalba
- Instructora de Vinyasa Yoga y *Power Yoga* en el Instituto Europeo de Yoga (IEY), Sevilla
- Instructora de Yoga Aéreo, Sevilla
- Instructora de Yoga Integral en IEY Sevilla
- *Body Intelligence TM Yoga Level* en IEY Huelva
- Instructora de Yoga para embarazadas y postparto en IEY Sevilla
- Instructora de Yoga Nidra, Yoga Terapéutico y *Shamanic Yoga*
- Instructora de Pilates Base por FEDA
- Instructora Pilates Suelo con implementos
- Técnico Avanzado en Fitness y Entrenamiento Personal por FEDA
- Instructora de *Spinning Start I* por la Federación Española de Spinning
- Instructora de *Power Dumbell* por Aerobic and Fitness Association
- Quiromasajista en Quirotema por la Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias
- Formación en Drenaje Linfático por PRAXIS, Sevilla

"Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

04

Estructura y contenido

El programa cuenta con un amplio plan de estudios que le permitirá al profesional de la Enfermería estar a la vanguardia en el campo del Yoga Terapéutico y la buena implementación de Asanas. Así, dispondrá de un enfoque detallado de las posturas de Asana, incluyendo su concepto, su principal propósito, la alineación y los principios de acción mínima. Un plan de estudios que, además, se complementa con material audiovisual, lecturas complementarias, vídeos en detalle y ejercicios de autoconocimiento.

Profundiza en el campo de los Bandhas y en todo lo necesario para que apliques esta técnica usada por expertos"

Módulo 1. Aplicación de técnicas Asanas y su integración

1.1. Asanas
- 1.1.1. Definición de Asanas
- 1.1.2. Asana en los Yoga sutras
- 1.1.3. Propósito más profundo de las Asanas
- 1.1.4. Asanas y alineación

1.2. Principio de acción mínima
- 1.2.1. Sthira Sukham Asanasm
- 1.2.2. ¿Cómo aplicar este concepto a la práctica?
- 1.2.3. Teoría de las gunas
- 1.2.4. Influencia de las gunas en la práctica

1.3. Asanas de pie
- 1.3.1. La importancia de los Asanas de pie
- 1.3.2. Cómo trabajarlas
- 1.3.3. Beneficios
- 1.3.4. Contraindicaciones y consideraciones

1.4. Asanas sentados y supinas
- 1.4.1. Importancia de los Asanas sentados
- 1.4.2. Asanas sentados para la meditación
- 1.4.3. Asanas supinos: definición
- 1.4.4. Beneficios de las posturas supinas

1.5. Asanas extensión
- 1.5.1. ¿Por qué son importantes las extensiones?
- 1.5.2. Como trabajarlas con seguridad
- 1.5.3. Beneficios
- 1.5.4. Contraindicaciones

1.6. Asanas flexión
- 1.6.1. Importancia de la flexión de columna
- 1.6.2. Ejecución
- 1.6.3. Beneficios
- 1.6.4. Errores más frecuentes y como evitarlos

1.7. Asanas rotación: torsiones
- 1.7.1. Mecánica de la torsión
- 1.7.2. Cómo realizarlas correctamente
- 1.7.3. Beneficios fisiológicos
- 1.7.4. Contraindicaciones

1.8. Asanas en inclinación lateral
- 1.8.1. Importancia
- 1.8.2. Beneficios
- 1.8.3. Errores más comunes
- 1.8.4. Contraindicaciones

1.9. Importancia contraposturas
- 1.9.1. ¿Qué son?
- 1.9.2. Cuando realizarlas
- 1.9.3. Beneficios durante la práctica
- 1.9.4. Contraposturas más empleadas

1.10. Bandhas
- 1.10.1. Definición
- 1.10.2. Principales *Bandhas*
- 1.10.3. Cuando emplearlos
- 1.10.4. Bandhas y Yoga Terapéutico

"Asiste una terapia con Asanas estando al día en las ultima técnicas usadas por profesionales"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

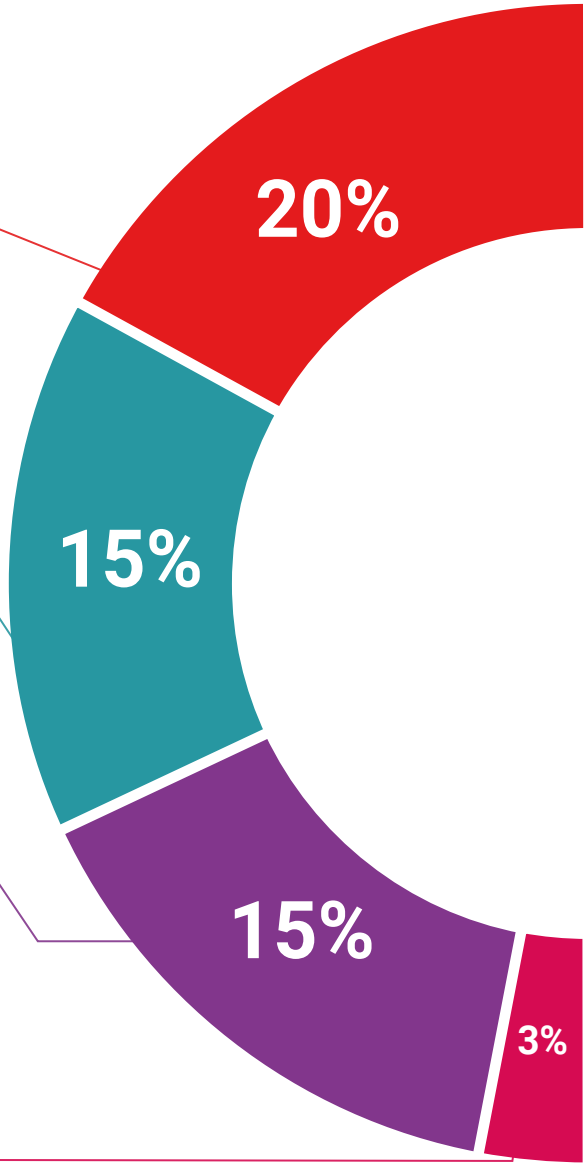
Resúmenes interactivos

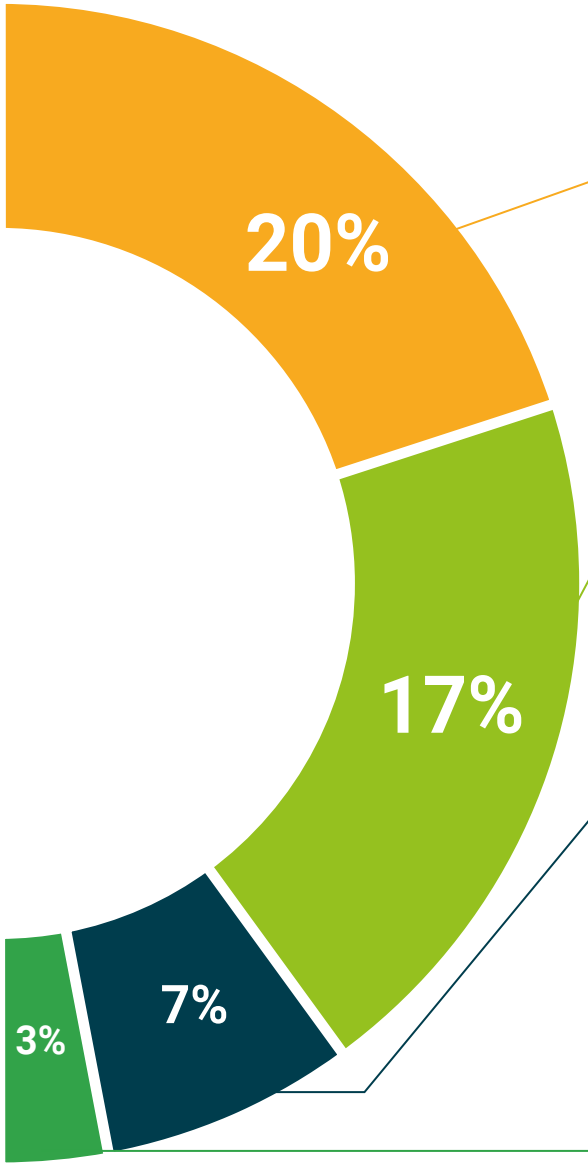
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Aplicación de Técnicas Asanas y su Integración para Enfermería

tech universidad