

Curso Universitario

Alimentación para la Salud,
Equidad y Sostenibilidad
para Enfermería



Curso Universitario

Alimentación para la Salud, Equidad y Sostenibilidad para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/alimentacion-salud-equidad-sostenibilidad-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La preocupación por el cuidado del medioambiente es una cuestión que cada vez está más infundada en la sociedad, sobre todo en la gente más joven. Esto incluye a la alimentación sostenible y a los planes nutricionales que trabajen con productos que contaminen lo menos posible. En ese sentido, el profesional de la Enfermería especializado en Nutrición debe conocer al detalle los últimos avances que se han hecho relacionados con las recomendaciones alimentarias saludables, sostenibles y sin tóxicos, algo que podrá trabajar con este programa. Se trata de una intensiva y moderna titulación diseñada por expertos que incluye los aspectos más novedosos relacionados con la alimentación *eco friendly* y su adaptación a las especificaciones de cada paciente. Todo ello a través de un curso 100% online con el que el egresado podrá actualizar sus conocimientos desde donde quiera y con un horario totalmente adaptado a su disponibilidad.



“

Si te preocupa el medioambiente y la salud de tus pacientes, con este Curso Universitario ayudarás a mejorar sus hábitos alimentarios a través de planes nutricionales que afectan mínimamente al aumento de la huella de carbono”

El aumento del consumo de productos procesados y empaquetados provoca cada año toneladas de residuos que contaminan el planeta. Lo mismo ha ocurrido con la industria ganadera, que se ha convertido en una de las principales fuentes de emisión de dióxido de carbono a la atmósfera. Todo ello viene derivado de unos hábitos de consumo poco saludables y mínimamente respetuosos con el medioambiente. Por esa razón, los profesionales de la Nutrición en sus diferentes áreas deben hacer especial hincapié en la importancia de la alimentación saludable en base a productos que no favorezcan el crecimiento de la huella de carbono y la hídrica.

Es por ello que TECH ha considerado necesario adaptar este programa a los especialistas de la Enfermería, ya que su papel debe ser protagonista, no solo en el establecimiento de hábitos nutricionales saludables, sino en la educación hacia un consumo regulado y *eco friendly*, tanto en la infancia como en la edad adulta. Gracias a esta titulación el egresado podrá ponerse al día sobre los aspectos más novedosos relacionados con este tema, haciendo especial hincapié en las estrategias y protocolos más efectivos para implementar a la dieta de sus pacientes los planes nutricionales que se adapten a sus necesidades y a las del planeta.

Todo ello a través de un curso 100% online que incluye 150 horas del mejor temario teórico y práctico diseñado por expertos en Endocrinología, Dietética y Nutrición. Además, el egresado podrá disfrutar de material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias y resúmenes dinámicos. En conclusión, todo lo que necesita saber para ponerse al día sobre alimentación para la salud, equidad y sostenibilidad.

Este **Curso Universitario en Alimentación para la Salud, Equidad y Sostenibilidad para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Invertir en estrategias más respetuosas con la naturaleza también está en las manos de profesionales como tú y con este Curso Universitario podrás ponerte al día sobre todo lo que necesitas para conseguirlo”

“

Tendrás acceso a una lista actualizada de alimentos que influyen en el aumento del tamaño de la huella de carbono y la huella hídrica, para que los evites en la medida de lo posible”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás implementar a tu estrategia los hábitos alimenticios más novedosos relacionados con la reducción del desperdicio de comida.

Una forma de convencer a tus pacientes de que coman mejor es a través de argumentos actuales sobre la pérdida de biodiversidad a distintos niveles que provoca la producción de distintos alimentos perjudiciales.



02

Objetivos

La emergencia climática relacionada con el aumento del calentamiento global al que afectan también los hábitos alimenticios poco respetuosos, es la razón por la que TECH y su equipo de expertos han considerado necesario diseñar este Curso Universitario. Su desarrollo persigue el objetivo de aportar al egresado los conocimientos más novedosos y exhaustivos sobre la nutrición sostenible a la par que saludable, con el fin de que pueda implementar a su praxis como enfermero las estrategias más *eco friendly* que, además, ayuden a sus pacientes a mejorar su salud alimentaria.





“

Si tu objetivo es aumentar tu compromiso con el cuidado del medioambiente sin disminuir tu calidad como enfermero especialista en Nutrición, estás ante la mejor opción para conseguirlo”



Objetivos generales

- ◆ Desarrollar un conocimiento amplio, especializado y actualizado sobre la nutrición saludable y respetuosa con el medioambiente
- ◆ Conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con la alimentación sostenible que influyen en la huella de carbono y en la hídrica

“

TECH lo tiene claro: tú y tu carrera son su objetivo. Por eso ha invertido en este Curso Universitario el mejor material para que superes tus expectativas en menos de 150 horas”





Objetivos específicos

- ◆ Analizar la evidencia científica respecto al impacto de la alimentación en el medio ambiente
- ◆ Conocer la legislación vigente en industria alimentaria y consumo
- ◆ Evaluar los efectos en salud derivados del modelo de alimentación actual, y el consumo de ultraprocesados

03

Dirección del curso

Para la dirección y la docencia de este Curso Universitario se ha seleccionado a un grupo de profesionales de la Nutrición, Endocrinología y la Dietética procedentes de diferentes especialidades de la rama de la salud. Se trata de versados en activo que conocen al detalle las últimas novedades y estrategias nutricionales relacionadas con el cuidado de los pacientes y del medio ambiente, por lo que aportarán al temario una visión actual, crítica y personal, además de su experiencia en el empleo de determinadas estrategias.



“

El equipo docente ha seleccionado para este Curso Universitario variedad de casos clínicos reales para que puedas poner en práctica tus competencias como enfermero nutricionista comprometido con el planeta”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dra. Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutricionista Clínica en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínica en Obesidad López-Nava
- ♦ Dietista y Nutricionista en Predimed-Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Deportiva y Entrenamiento por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud (ICNS)

Dra. Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista y Nutricionista Experta en Embarazo, Lactancia e Infancia
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Dietista y Nutricionista *Freelance*
- ♦ Dietista y Nutricionista en MenuDiet SL
- ♦ Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- ♦ Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña



03

Estructura y contenido

¿Es posible reducir la carga lectiva de un programa sin renunciar mínimamente a la calidad y a la exhaustividad de su contenido? Para la gran mayoría de centros educativos no, sin embargo, TECH lo consigue en cada una de sus titulaciones. Esto es gracias al empleo de la metodología *Relearning*, así como a la resolución de simulaciones de casos prácticos reales, lo cual, favorece una adquisición del conocimiento gradual y natural. Además, el empleo de material adicional presentado en diferentes formatos aporta mayor dinamismo a los programas, ahorrando al egresado largas y tediosas horas de estudio puramente teórico.





“

Ahondarás en los alimentos en los que se emplean tóxicos y xenobióticos y en sus efectos más recientes en la salud de las personas”

Módulo 1. Alimentación para la salud, equidad y sostenibilidad

- 1.1. Alimentación sostenible, variables de la alimentación que influyen en la huella ecológica
 - 1.1.1. Huella de carbono
 - 1.1.2. Huella hídrica
- 1.2. El desperdicio de comida como problema individual y asociado a la industria alimentaria
- 1.3. Pérdida de biodiversidad a distintos niveles y su repercusión en la salud humana: microbiota
- 1.4. Tóxicos y Xenobióticos en la alimentación y sus efectos en la salud
- 1.5. Legislación alimentaria actual
 - 1.5.1. Etiquetado, aditivos y propuestas de regulación en comercialización y publicidad
- 1.6. Nutrición y disruptores endocrinos
- 1.7. La epidemia de la obesidad y desnutrición a nivel global, asociado a la inequidad: "Un planeta de gordos y hambrientos"
- 1.8. Alimentación en la infancia y juventud y adquisición de hábitos en la edad adulta
 - 1.8.1. Alimentos ultraprocesados y bebidas distintas del agua: un problema poblacional
- 1.9. Industria alimentaria, marketing, publicidad, redes sociales y su influencia en la elección de alimentos
- 1.10. Recomendaciones alimentarias saludables, sostenibles y sin tóxicos: política





“Una titulación con la que, además de contribuir al medioambiente de manera profesional, lo harás a nivel personal, ya que no tendrás que desplazarte a clases presenciales ni imprimir el contenido si lo deseas”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Curso Universitario en Alimentación para la Salud, Equidad y Sostenibilidad para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Alimentación para la Salud, Equidad y Sostenibilidad para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Alimentación para la Salud, Equidad y Sostenibilidad para Enfermería**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Alimentación para la Salud,
Equidad y Sostenibilidad
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Alimentación para la Salud,
Equidad y Sostenibilidad
para Enfermería

