Curso Universitario
Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

tech universidad

Curso Universitario
Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/abordaje-psicologico-dolor-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología de estudio
pág. 20

06
Titulación
pág. 30

01

Presentación

El paciente con Dolor está condicionado frecuentemente por variados aspectos personales y multidimensionales que tienden a determinar su situación socioafectiva. Generalmente, el individuo con Dolor reduce sus actividades o rutina, viéndose afectada su parte emocional, además de la física. Por esa razón, cada vez es más necesario que el personal sanitario esté preparado para prestar un servicio idóneo e individualizado desde el punto de vista psicológico. Este programa académico se desarrollará 100% online y estará disponible desde la plataforma virtual más cómoda, segura y dinámica.

Profundizarás en el Abordaje Psicológico del Dolor y elegirás entre las técnicas más efectivas, usadas en el tratamiento avanzado de pacientes"

Cuando se siente Dolor, se tiende a presentar un comportamiento psicológico asociado al mismo, que puede ir desde ansiedad, depresión o aislamiento voluntario. Asimismo, existen niveles distintos de tolerancia y percepción de las dolencias, dependiendo de cada paciente, por lo que el profesional de Enfermería debe estar dotado de los conocimientos necesarios para atender la situación compleja que presenta el individuo.

Además, el proceso de padecer un Dolor puede ir en ocasiones a la par de estar pasando por situaciones personales difíciles de llevar, como la tristeza, desesperanza, pesimismo, las cuales contribuyen a que la persona lo perciba con mayor intensidad. En ese sentido, considerarlo es fundamental a la hora de realizar un abordaje para que sea completo y adecuado.

Este programa académico reúne una serie de temas elegidos por expertos de Ciencias de la Salud, quienes han formado un itinerario académico de alto nivel, para que el alumno obtenga las más avanzadas herramientas para el Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería. Determinará los problemas psicológicos o personales, la comunicación con el paciente desde la perspectiva Enfermera y de qué manera afrontar con técnicas de relajación o tratamiento cognitivo.

Para el estudio de este y otros aspectos, dispondrá de un material teórico-práctico distribuido en variados recursos multimedia que harán el proceso de aprendizaje mucho más dinámico e intuitivo. Todo, bajo la metodología *Relearning*, que permitirá la fácil comprensión de los conceptos, para alcanzar la titulación de manera cómoda y accesible 100% online y en tan solo 6 semanas.

Además, este itinerario académico brindará al alumnado una oportunidad única de actualizar sus competencias a través de una rigurosa *Masterclass*. Esta discurrirá a cargo de un experto internacional de elevado prestigio que se integra al claustro docente del programa como Director Invitado Internacional.

Este **Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

"No dejes pasar esta oportunidad de poner al día tus competencias en el marco de la Enfermería junto a un experto internacional de altísimo prestigio en esta rama sanitaria"

Actualiza tus conocimientos en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería de un modo avanzado con este Curso Universitario 100% online"

Contarás con las herramientas efectivas para el tratamiento del Dolor de forma individual o grupal.

Ayudarás al paciente a afrontar el Dolor desde el punto de vista Psicológico con tratamientos Cognitivo y Nuevas Tecnologías.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Aprovechar todos los recursos que proporciona la ciencia y la tecnología para afrontar situaciones complejas desde la práctica enfermera es lo que el egresado de este Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería alcanzará. Dominará de forma práctica y rigurosa comprender las novedades y aspectos más resaltantes acerca de las nuevas técnicas y métodos para atender al paciente con Dolor de forma eficiente.

Al completar este Curso Universitario 100% online contarás con nuevas habilidades para tomar decisiones acertadas en el Abordaje Psicológico del Dolor"

Objetivos generales

- Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera

Objetivos específicos

- Apreciar la importancia de una buena calidad en la comunicación con las personas con Dolor y mejore en su desempeño
- Conocer los aspectos psicológicos más importantes que influyen en las personas con Dolor y de los que pueden depender el éxito de cualquier tratamiento
- Profundizar y elegir entre las técnicas más efectivas y usadas en el tratamiento de las personas con Dolor
- Dotar al profesional de la salud de herramientas efectivas para el tratamiento del Dolor de forma individual o grupal

"Este programa profundiza en los aspectos psicológicos del Dolor, problemas en relaciones personales, con familiares o pareja, relacionados con la sexualidad o el aislamiento voluntario, y lo comprenderás de manos de expertos"

03

Dirección del curso

Gracias al interés de TECH por brindar programas académicos de alto nivel, este Curso Universitario cuenta con un cuadro docente experto en el área de estudio. Enfermeros con larga trayectoria y un bagaje idóneo para enseñar las novedades en cuanto al Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería. Será una guía invaluable de la que ponerse al día acerca del afrontamiento del Dolor.

Contarás con la guía de docentes con amplia trayectoria en Enfermería quienes han vertido su máxima experiencia en el contenido de este programa"

Dirección

Dra. Cano García, Laura

- Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- Presidente de OPEN REUMA
- Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

Profesores

Dña. Rodríguez Vargas, Ana Isabel

- Enfermera de Consultas de Reumatología en el Hospital Universitario de Tenerife
- Técnico de Cuidados de Enfermería en la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Valencia
- Colaboradora del III Taller SER de Enfermería Especializada en Reumatología por la Sociedad Española de Reumatología

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

04

Estructura y contenido

Este programa académico 100% online reúne todo el contenido más actualizado acerca del Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería. Serán 6 semanas de estudio que dotarán al alumno de los métodos más actualizados, el uso de nuevas herramientas, entre otros recursos para tratar al paciente con Dolor desde el punto de vista psicológico. Contará con un material teórico-práctico en diversos formatos que harán el aprendizaje mucho más eficaz y dinámico.

Tu aprendizaje será mucho más eficaz gracias a la variedad de recursos multimedia con los que cuenta este programa"

Módulo 1. Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

1.1. La comunicación con el paciente (perspectiva Enfermera)
- 1.1.1. Importancia de una buena comunicación con el paciente
- 1.1.2. Tipos de comunicación
- 1.1.3. Mejora de la comunicación

1.2. Aspectos psicológicos del Dolor, problemas psicológicos
- 1.2.1. Ansiedad
- 1.2.2. Depresión
- 1.2.3. Insomnio
- 1.2.4. Baja autoestima

1.3. Aspectos psicológicos del Dolor, problemas en relaciones personales
- 1.3.1. Con familiares
- 1.3.2. Con la pareja
- 1.3.3. Sexualidad
- 1.3.4. Aislamiento voluntario

1.4. Aspectos psicológicos del Dolor
- 1.4.1. Calidad de vida: disminución de la actividad física, falta de independencia, disminución del ocio y entretenimiento
- 1.4.2. Problemas económicos: baja laboral, costes sanitarios, incapacidad

1.5. Cómo afrontar el Dolor: relajación
- 1.5.1. Tipos de relajación
- 1.5.2. Entrenamiento en relajación

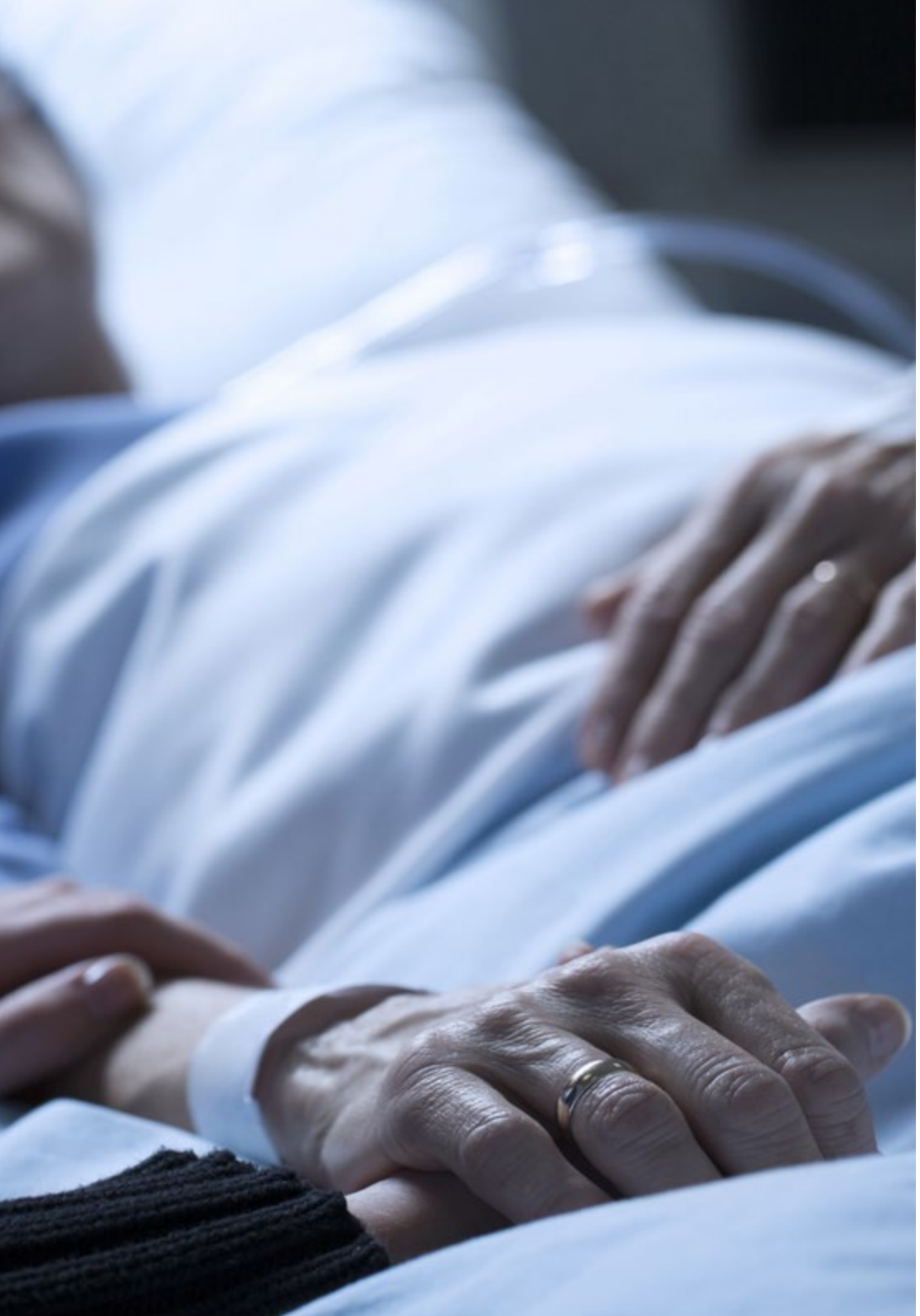
1.6. Cómo afrontar el Dolor: tratamiento cognitivo conductual I

1.7. Cómo afrontar el Dolor: tratamiento cognitivo conductual II

1.8. Cómo afrontar el Dolor: hipnosis clínica

1.9. Cómo afrontar el Dolor
- 1.9.1. *Biofeedback*
- 1.9.2. Terapia de aceptación y compromiso
- 1.9.3. Escritura emocional

1.10. Cómo afrontar el Dolor
- 1.10.1. *Mindfulness*
- 1.10.2. Nuevas Tecnologías



TECH posee la mejor oferta educativa con la metodología y tecnología de punta que te ayudarán a evolucionar en el proceso de aprendizaje. Esta es tu oportunidad"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.
Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

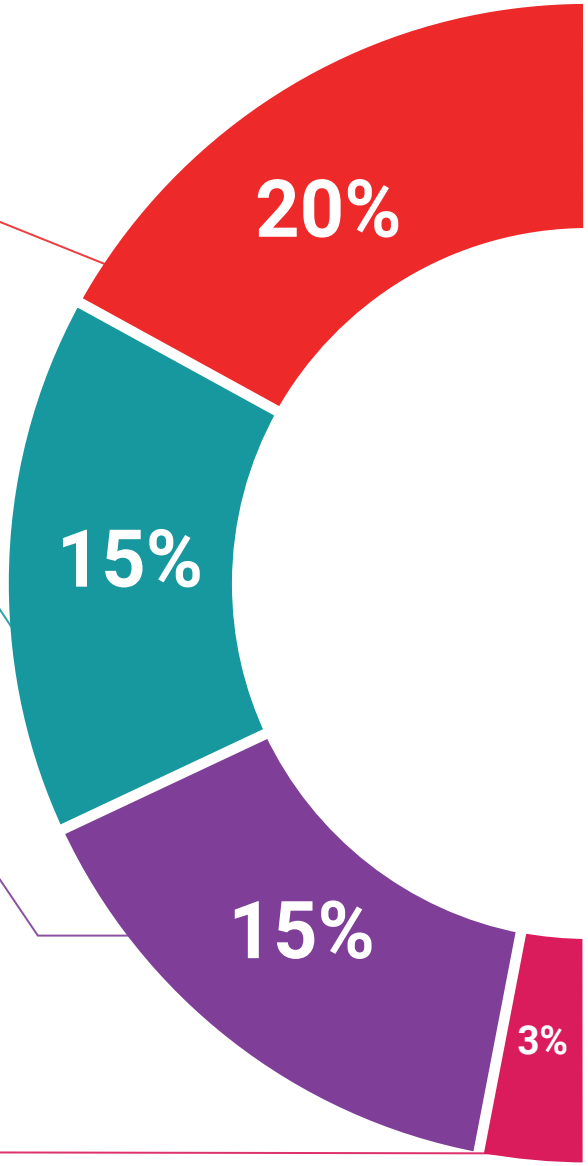
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

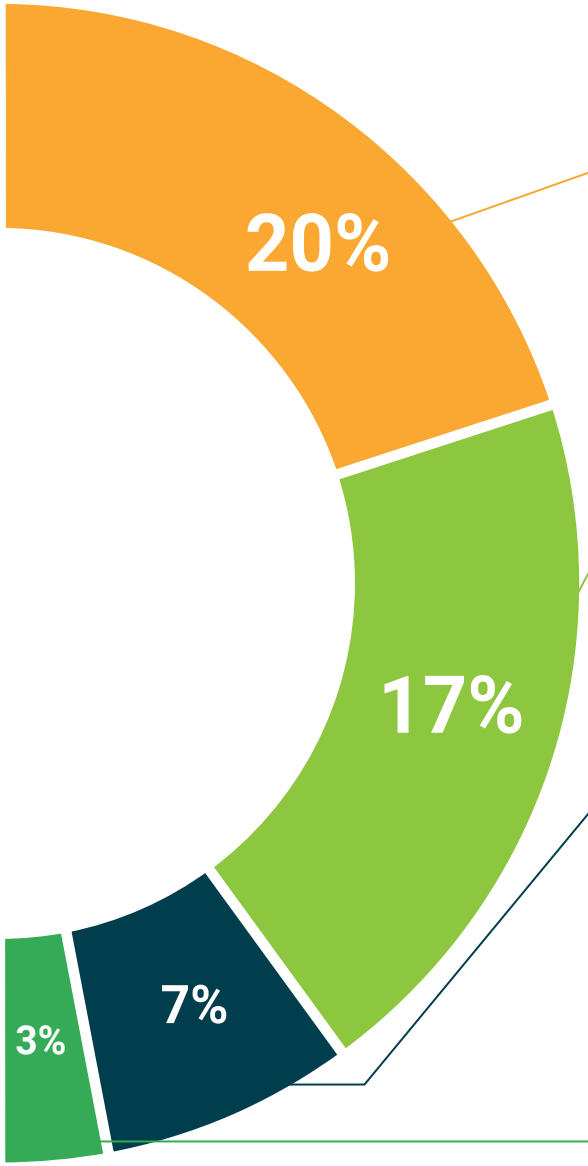
Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Sistema Lingüístico del Castellano** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Sistema Lingüístico del Castellano**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Sistema Lingüístico del Castellano

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario
Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

tech universidad