

Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la
Rehabilitación y la Actividad
Física para Enfermería



Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la
Rehabilitación y la Actividad
Física para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/abordaje-dolor-rehabilitacion-actividad-fisica-enfermeria



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

Los últimos avances en Rehabilitación Física, que incluyen técnicas como la Electroterapia o la TOHB, han abierto las puertas a nuevos enfoques en el manejo del Dolor relacionado con la actividad física. Por ello, el Enfermero debe mantener al día sus conocimientos y habilidades en cuanto al tema y con este programa académico de alto nivel educativo podrá lograrlo. Se trata de un itinerario académico sobre el Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física, que reúne las últimas tendencias en cuanto a la atención del Dolor Nociceptivo y Neuropático, profundizando en sus características, pronóstico, implicaciones y tratamientos. Gracias a su metodología 100% online basada en el *Relearning*, el egresado alcanzará la meta de una forma cómoda y con la calidad que desea.



“

Conoce los últimos avances en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería y realiza una praxis actualizada y de calidad”

El Dolor es una de las principales preocupaciones de los pacientes que se enfrentan a procesos de rehabilitación. Por eso, en los últimos años esta área ha experimentado numerosos avances en el manejo de este padecimiento, tanto el Nociceptivo como el Neuropático.

Este tipo de afecciones se pueden presentar por distintas causas, presentar características propias y generar diferentes implicaciones en cada paciente. Por ello, es importante que el personal de Enfermería sepa cómo abordar el Dolor desde el punto de vista de la Rehabilitación y la Actividad Física para que tome las decisiones más adecuadas que ayuden al afectado.

El egresado de este Curso Universitario se actualizará en los pilares de tratamiento desde la actividad física y la rehabilitación como la terapia manual, educación y ejercicio. Además de ahondar en los factores de riesgo de la cronicidad, el tratamiento del Dolor crónico complejo, entre otros factores indispensables de manejar para realizar un abordaje del Dolor de forma idónea.

Todo ello lo podrá estudiar de forma completamente online, con una metodología y tecnología única de TECH que permitirá alcanzar la meta de forma sencilla y cómoda en tan solo 6 semanas. Contará con los recursos más avanzados y diversos que facilitarán el proceso de aprendizaje como vídeos al detalle, imágenes, guías de actuación rápida, entre otros.

Además, este programa cuenta con un Director Invitado Internacional que impartirá una rigurosa *Masterclass* sobre las innovaciones en cuanto a las técnicas de Enfermería para el manejo del Dolor. Este experto de elevado prestigio y que domina las competencias más disruptivas de este campo, proporcionará a los egresados una oportunidad exclusiva de poner al día sus conocimientos y habilidades según la última evidencia científica.

Este **Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundizarás en las estrategias sanitarias y de Enfermería para la rehabilitación de pacientes con Dolor Crónico a través de la Masterclass exclusiva de esta titulación universitaria”

“

Este Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería te ayudará a desarrollar tu trabajo conforme a los últimos procedimientos clínicos”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia y aplicarla a tu práctica diaria.

Una oportunidad única para ponerse al día de los métodos más avanzados de forma cómoda y ágil, gracias a la modalidad 100% online y la metodología más vanguardista: el Relearning.



02 Objetivos

Este Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería se plantea una serie de objetivos generales y específicos que le ayudarán a obtener todos los conocimientos en cuanto al tema de forma ágil y efectiva. Abordará de forma holística el Dolor crónico complejo, en cuanto a sus características, teorías y tratamientos, así como el Dolor Nociceptivo y Dolor Neuropático. Todo esto creará un espacio propicio de aprendizaje para la construcción del bagaje que desea tener.





“

Ahondarás en los pilares de tratamiento desde la actividad física y la rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio para el abordaje efectivo del Dolor”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera



Abordarás el Dolor crónico complejo desde una perspectiva holística y actualizada, gracias a la enseñanza de los versados docentes que dirigen este Curso Universitario”





Objetivos específicos

- ♦ Definir el razonamiento clínico
- ♦ Profundizar en los mecanismos patobiológicos del Dolor
- ♦ Conocer en profundidad las características, implicaciones y tratamientos del Dolor Nociceptivo
- ♦ Profundizar en las características, pronóstico y tratamientos del Dolor Neuropático
- ♦ Definir y saber gestionar el miedo al movimiento
- ♦ Aprender y adquirir especialización en los pilares de tratamiento desde la actividad física y la rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio
- ♦ Abordar de forma holística del Dolor crónico complejo: características, teorías y tratamientos

03

Dirección del curso

El cuadro docente de este Curso Universitario 100% online en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería está integrado por enfermeros con larga trayectoria, que han vertido sus mayores experiencias y conocimientos en este plan de estudios. Así, el egresado contará con la seguridad que necesita para afrontar los nevos retos que se le presenten de un modo eficaz y actualizado.





“

Docentes con amplia experiencia en el Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física te acompañarán en un recorrido académico completo, exclusivo y cómodo”

Dirección



Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

Profesores

D. Such Sanz, Arturo

- ♦ Director del Centro de Fisioterapia Movimiento y Salud
- ♦ Secretario de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor
- ♦ Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor, Asociación Fisioterapia Sin Red, Asociación Española de Terapeutas de Mano



04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario está compuesto por 1 módulo de estudio que contiene las últimas novedades en el Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y Actividad Física. Serán horas de estudio, 100% online con vídeos al detalle, lecturas complementarias, *Testing* y *Retesting*, guías de actuación rápida, imágenes y otros recursos multimedia que complementan la carga lectiva de este programa de alto nivel educativo.



“

Un plan de estudios que contiene todas las novedades que debe conocer el Enfermero para atender al paciente con Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física”

Módulo 1. Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- 1.1. Introducción al Dolor
 - 1.1.1. Introducción al Dolor
 - 1.1.2. Definición de Dolor
 - 1.1.3. Modelos de Dolor
 - 1.1.4. Implicaciones clínicas de cada modelo
- 1.2. Introducción al razonamiento clínico
 - 1.2.1. Definición de razonamiento clínico
 - 1.2.2. Modelos de razonamiento clínico
 - 1.2.3. Categorías de hipótesis
- 1.3. Mecanismos patobiológicos del Dolor
 - 1.3.1. Modelo de organismo maduro
 - 1.3.2. Input: Dolor Nociceptivo
 - 1.3.3. Dolor inflamatorio
 - 1.3.4. Dolor Neuropático periférico
 - 1.3.5. Procesamiento: Dolor maladaptativo
 - 1.3.6. Output: respuesta de organismo
- 1.4. Dolor Nociceptivo
 - 1.4.1. Características clínicas
 - 1.4.2. Características de los tejidos
 - 1.4.3. Capacidad de curación
 - 1.4.4. Principios básicos de tratamiento
 - 1.4.5. Implicaciones clínicas
- 1.5. Dolor Neuropático
 - 1.5.1. Características clínicas: signos negativos frente a síntomas positivos
 - 1.5.2. Fisiología de la lesión nerviosa
 - 1.5.2.1. Pronóstico
 - 1.5.2.2. Principios de tratamiento





- 1.6. Dolor crónico complejo
 - 1.6.1. Características clínicas
 - 1.6.2. Identificadores de Dolor
 - 1.6.3. Teorías de Dolor crónico complejo
 - 1.6.4. Especificidad vs. Patrón periférico
 - 1.6.5. Teoría de la neuromatrix
 - 1.6.6. Teoría de la relevancia
 - 1.6.7. Teoría del conectoma dinámico
- 1.7. Factores de riesgo de cronicidad
 - 1.7.1. Factores psicosociales
 - 1.7.2. Factores sociales y culturales
- 1.8. Miedo al movimiento
 - 1.8.1. Modelo de miedo evitación
- 1.9. Tratamiento
 - 1.9.1. Terapia manual
 - 1.9.2. Educación
 - 1.9.3. Ejercicio
- 1.10. Tratamiento del Dolor crónico complejo
 - 1.10.1. Educación en Dolor
 - 1.10.2. Exposición gradual al movimiento
 - 1.10.3. Cambios comportamentales



*Accede a la mejor metodología de estudio
y ponte al día en tu área profesional con
este Curso Universitario 100% online”*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

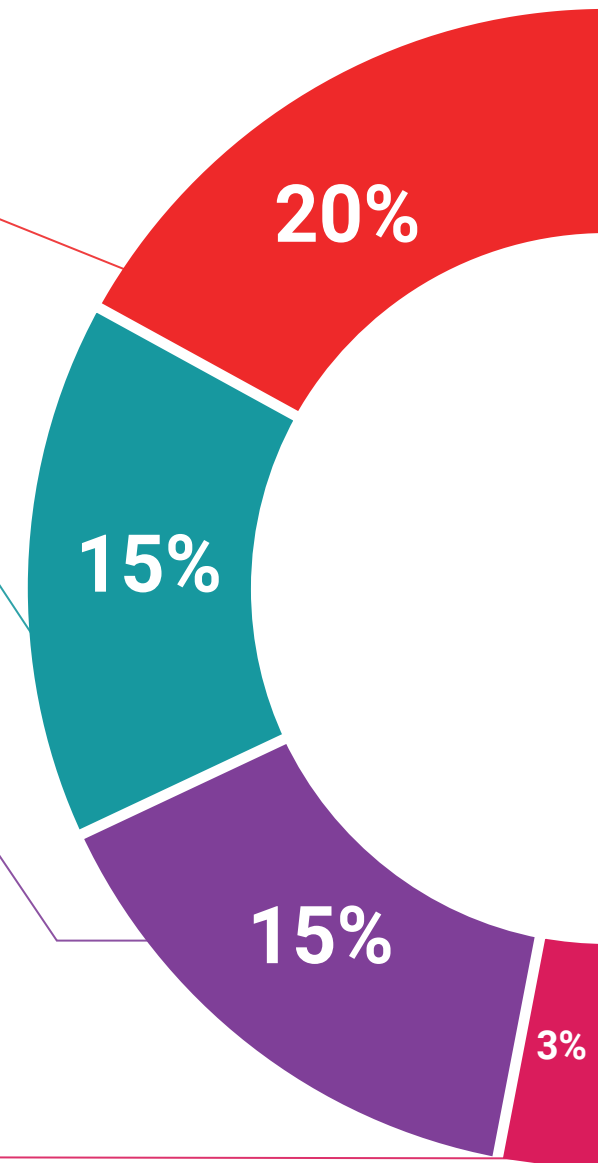
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

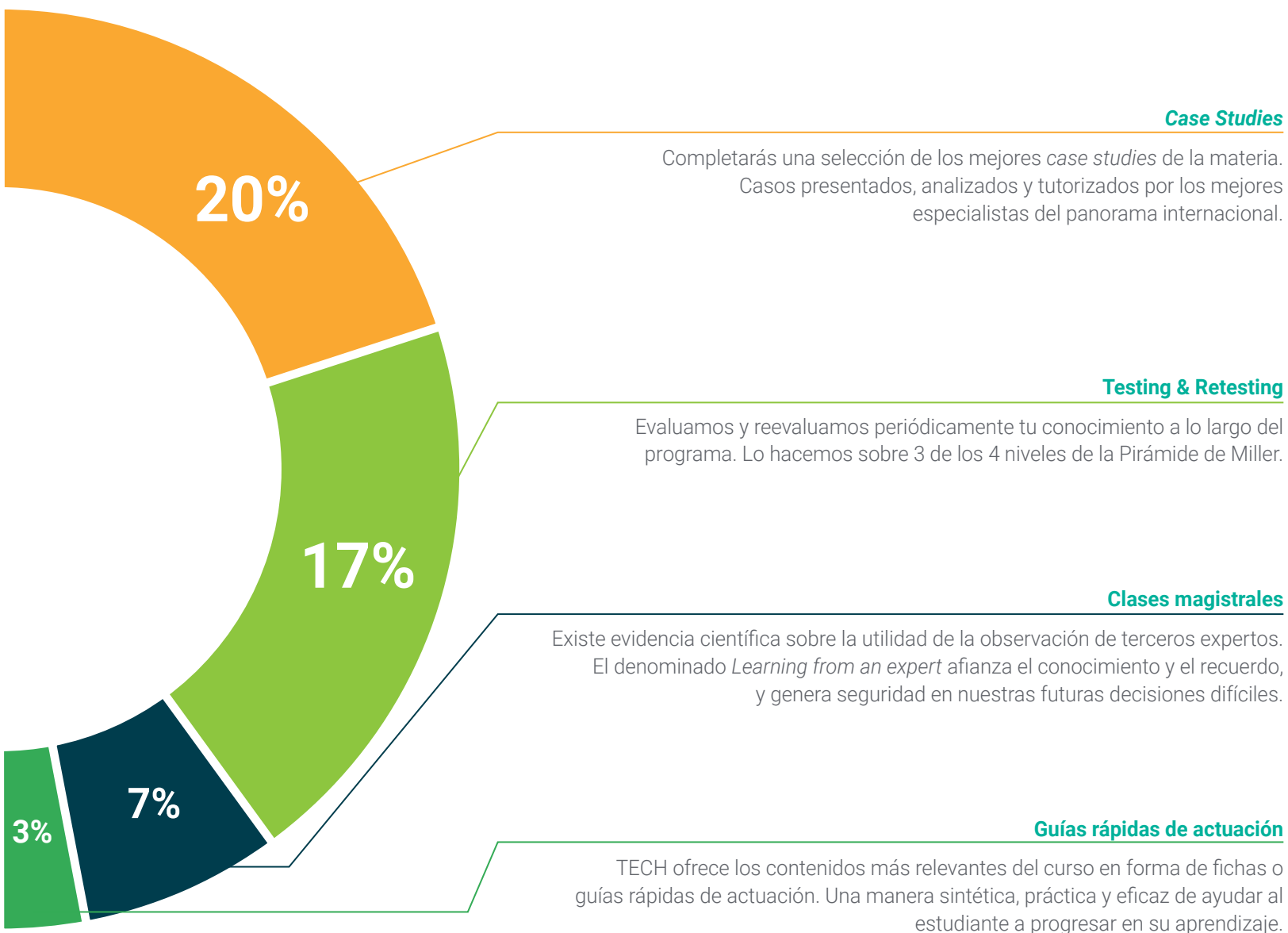
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

Este programa en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la
Rehabilitación y la Actividad
Física para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la
Rehabilitación y la Actividad
Física para Enfermería