

# Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la  
Rehabilitación y la Actividad  
Física para Enfermería



## Curso Universitario

### Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/abordaje-dolor-rehabilitacion-actividad-fisica-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/abordaje-dolor-rehabilitacion-actividad-fisica-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01 Presentación

Los últimos avances en Rehabilitación Física, que incluyen técnicas como la Electroterapia o la TOHB, han abierto las puertas a nuevos enfoques en el manejo del Dolor relacionado con la actividad física. Por ello, el Enfermero debe mantener al día sus conocimientos y habilidades en cuanto al tema y con este programa académico de alto nivel educativo podrá lograrlo. Se trata de un itinerario académico sobre el Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física, que reúne las últimas tendencias en cuanto a la atención del Dolor Nociceptivo y Neuropático, profundizando en sus características, pronóstico, implicaciones y tratamientos. Gracias a su metodología 100% online basada en el *Relearning*, el egresado alcanzará la meta de una forma cómoda y con la calidad que desea.





“

*Conoce los últimos avances en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería y realiza una praxis actualizada y de calidad”*

El Dolor es una de las principales preocupaciones de los pacientes que se enfrentan a procesos de rehabilitación. Por eso, en los últimos años esta área ha experimentado numerosos avances en el manejo de este padecimiento, tanto el Nociceptivo como el Neuropático.

Este tipo de afecciones se pueden presentar por distintas causas, presentar características propias y generar diferentes implicaciones en cada paciente. Por ello, es importante que el personal de Enfermería sepa cómo abordar el Dolor desde el punto de vista de la Rehabilitación y la Actividad Física para que tome las decisiones más adecuadas que ayuden al afectado.

El egresado de este Curso Universitario se actualizará en los pilares de tratamiento desde la actividad física y la rehabilitación como la terapia manual, educación y ejercicio. Además de ahondar en los factores de riesgo de la cronicidad, el tratamiento del Dolor crónico complejo, entre otros factores indispensables de manejar para realizar un abordaje del Dolor de forma idónea.

Todo ello lo podrá estudiar de forma completamente online, con una metodología y tecnología única de TECH que permitirá alcanzar la meta de forma sencilla y cómoda en tan solo 6 semanas. Contará con los recursos más avanzados y diversos que facilitarán el proceso de aprendizaje como vídeos al detalle, imágenes, guías de actuación rápida, entre otros.

Además, este programa cuenta con un Director Invitado Internacional que impartirá una rigurosa *Masterclass* sobre las innovaciones en cuanto a las técnicas de Enfermería para el manejo del Dolor. Este experto de elevado prestigio y que domina las competencias más disruptivas de este campo, proporcionará a los egresados una oportunidad exclusiva de poner al día sus conocimientos y habilidades según la última evidencia científica.

Este **Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizarás en las estrategias sanitarias y de Enfermería para la rehabilitación de pacientes con Dolor Crónico a través de la Masterclass exclusiva de esta titulación universitaria”*



*Este Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería te ayudará a desarrollar tu trabajo conforme a los últimos procedimientos clínicos”*

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia y aplicarla a tu práctica diaria.*

*Una oportunidad única para ponerse al día de los métodos más avanzados de forma cómoda y ágil, gracias a la modalidad 100% online y la metodología más vanguardista: el Relearning.*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02

## Objetivos

Este Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería se plantea una serie de objetivos generales y específicos que le ayudarán a obtener todos los conocimientos en cuanto al tema de forma ágil y efectiva. Abordará de forma holística el Dolor crónico complejo, en cuanto a sus características, teorías y tratamientos, así como el Dolor Nociceptivo y Dolor Neuropático. Todo esto creará un espacio propicio de aprendizaje para la construcción del bagaje que desea tener.







“

*Ahondarás en los pilares de tratamiento desde la actividad física y la rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio para el abordaje efectivo del Dolor”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera



*Abordarás el Dolor crónico complejo desde una perspectiva holística y actualizada, gracias a la enseñanza de los versados docentes que dirigen este Curso Universitario”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir el razonamiento clínico
- ♦ Profundizar en los mecanismos patobiológicos del Dolor
- ♦ Conocer en profundidad las características, implicaciones y tratamientos del Dolor Nociceptivo
- ♦ Profundizar en las características, pronóstico y tratamientos del Dolor Neuropático
- ♦ Definir y saber gestionar el miedo al movimiento
- ♦ Aprender y adquirir especialización en los pilares de tratamiento desde la actividad física y la rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio
- ♦ Abordar de forma holística del Dolor crónico complejo: características, teorías y tratamientos

03

# Dirección del curso

El cuadro docente de este Curso Universitario 100% online en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería está integrado por enfermeros con larga trayectoria, que han vertido sus mayores experiencias y conocimientos en este plan de estudios. Así, el egresado contará con la seguridad que necesita para afrontar los nevos retos que se le presenten de un modo eficaz y actualizado.





“

*Docentes con amplia experiencia en el Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física te acompañarán en un recorrido académico completo, exclusivo y cómodo”*

## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

## Profesores

### D. Such Sanz, Arturo

- ♦ Director del Centro de Fisioterapia Movimiento y Salud
- ♦ Secretario de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor
- ♦ Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor, Asociación Fisioterapia Sin Red, Asociación Española de Terapeutas de Mano



# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario está compuesto por 1 módulo de estudio que contiene las últimas novedades en el Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y Actividad Física. Serán 150 horas de estudio, 100% online con vídeos al detalle, lecturas complementarias, *Testing* y *Retesting*, guías de actuación rápida, imágenes y otros recursos multimedia que complementan la carga lectiva de este programa de alto nivel educativo.







“

*Un plan de estudios que contiene todas las novedades que debe conocer el Enfermero para atender al paciente con Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física”*

## Módulo 1. Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- 1.1. Introducción al Dolor
  - 1.1.1. Introducción al Dolor
  - 1.1.2. Definición de Dolor
  - 1.1.3. Modelos de Dolor
  - 1.1.4. Implicaciones clínicas de cada modelo
- 1.2. Introducción al razonamiento clínico
  - 1.2.1. Definición de razonamiento clínico
  - 1.2.2. Modelos de razonamiento clínico
  - 1.2.3. Categorías de hipótesis
- 1.3. Mecanismos patobiológicos del Dolor
  - 1.3.1. Modelo de organismo maduro
  - 1.3.2. Input: Dolor Nociceptivo
  - 1.3.3. Dolor inflamatorio
  - 1.3.4. Dolor Neuropático periférico
  - 1.3.5. Procesamiento: Dolor maladaptativo
  - 1.3.6. Output: respuesta de organismo
- 1.4. Dolor Nociceptivo
  - 1.4.1. Características clínicas
  - 1.4.2. Características de los tejidos
  - 1.4.3. Capacidad de curación
  - 1.4.4. Principios básicos de tratamiento
  - 1.4.5. Implicaciones clínicas
- 1.5. Dolor Neuropático
  - 1.5.1. Características clínicas: signos negativos frente a síntomas positivos
  - 1.5.2. Fisiología de la lesión nerviosa
    - 1.5.2.1. Pronóstico
    - 1.5.2.2. Principios de tratamiento





- 1.6. Dolor crónico complejo
  - 1.6.1. Características clínicas
  - 1.6.2. Identificadores de Dolor
  - 1.6.3. Teorías de Dolor crónico complejo
  - 1.6.4. Especificidad vs. Patrón periférico
  - 1.6.5. Teoría de la neuromatrix
  - 1.6.6. Teoría de la relevancia
  - 1.6.7. Teoría del conectoma dinámico
- 1.7. Factores de riesgo de cronicidad
  - 1.7.1. Factores psicosociales
  - 1.7.2. Factores sociales y culturales
- 1.8. Miedo al movimiento
  - 1.8.1. Modelo de miedo evitación
- 1.9. Tratamiento
  - 1.9.1. Terapia manual
  - 1.9.2. Educación
  - 1.9.3. Ejercicio
- 1.10. Tratamiento del Dolor crónico complejo
  - 1.10.1. Educación en Dolor
  - 1.10.2. Exposición gradual al movimiento
  - 1.10.3. Cambios comportamentales

“*Accede a la mejor metodología de estudio y ponte al día en tu área profesional con este Curso Universitario 100% online*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la  
Rehabilitación y la Actividad  
Física para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Abordaje del Dolor desde la  
Rehabilitación y la Actividad  
Física para Enfermería

