

Curso Universitario

Metodología Práctica en Pilates
para Enfermería



Curso Universitario Metodología Práctica en Pilates para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/metodologia-practica-pilates-enfermeria



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

Con la edad y el sedentarismo el cuerpo pierde libertad de movimiento. Deja de estar en condiciones para hacer cosas tan naturales como correr o saltar. Esto al fin es una pérdida de libertad. El pilates aumenta dicha libertad, logrando hacer cosas que antes no era capaz, no porque estuvieran prohibidas si no porque el mismo cuerpo no lo permitía. En este sentido y acorde a la importancia que ha venido tomando con los años este subcampo, se ha creado este programa con el fin de aportar al profesional un relevante contenido relacionado con la sistematización de las sesiones basadas en el Método Pilates. Esto irá apoyado de la metodología *Relearning*, además del formato pedagógico de la modalidad 100% online.



“

*Este Curso Universitario contribuirá
a tu crecimiento profesional y al
posicionamiento en un sector que
está actualmente en pleno auge”*

En el Pilates Terapéutico la supervisión del experto es necesaria, para el respectivo seguimiento al paciente de acuerdo a los ejercicios ejecutados, las posturas y movimientos a realizar. Al ser una actividad que posee más de 600 movimientos, todos y cada uno pueden ser utilizados para la progresión de la forma física o para la rehabilitación corporal de una persona. Por ende, los estudios e investigaciones han estado desarrollándose, logrando implementar numerosos ejercicios para múltiples fines sin causar deficiencia en la aplicabilidad de cualquiera de sus propósitos u objetivos.

En base a ello, la investigación, las pruebas y estudios han avanzado, logrando aplicar el Método Pilates de manera óptima en la atención de salud al paciente, confirmando así que el profesional de este campo deberá estar al día con las actualizaciones sobre el sector a tratar. De este modo, el presente Curso Universitario aportará al egresado conocimientos y herramientas innovadoras en torno a la evaluación postural, de flexibilidad y coordinativa; aparte de una planificación de la sesión.

El alumnado reforzará sus competencias en distintas áreas referentes a las de definir tipos de sesiones basadas en el Método Pilates. Por otra parte, este programa universitario integra un equipo docente especializado y de gran bagaje, además de contar con el apoyo de un contenido multimedia de alta calidad y una carga de 150 horas que puede distribuir de cualquier forma para presentar sus sesiones académicas en cualquier instante.

De esta forma, TECH coordina la eficiencia y la excelencia de la mejor manera, ofreciendo la actualización más completa y de primer nivel, posicionando a su alumnado con los mejores estándares académicos al finalizar el programa. El estudiante sólo necesitará tan sólo un dispositivo electrónico con cobertura a internet y así, acceder fácilmente a la plataforma virtual desde la comodidad de su hogar. Además, podrán acceder al material más actualizado asistiendo a una *Masterclass* exclusiva liderada por un docente de prestigio internacional en enfermería.

Este **Curso Universitario en Metodología Práctica en Pilates para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Inscríbete en este Curso Universitario y Masterclass exclusiva para aprender las técnicas más avanzadas del Método Pilates aplicadas a la Enfermería

“

Las progresiones y regresiones de los ejercicios son unas de las competencias que, sin duda, dominarás al final de este Curso Universitario”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

En TECH conseguirás ampliar tus habilidades referentes al análisis y funciones del protocolo a través de los vídeo resúmenes que la titulación te facilitará.

Destaca en el sector aplicando de manera óptima a partir de los conocimientos en tipología del paciente en Pilates.



02

Objetivos

Este Curso Universitario en Metodología Práctica en Pilates para Enfermería, permitirá al estudiante adquirir las habilidades primordiales y así, acoplar las actualizaciones necesarias a la profesión y a los retos que dispone la misma en el área del Método Pilates. Asimismo, el estudiante tendrá a su disposición distintas herramientas de primer nivel, garantizando de esa forma el éxito del programa. Al culminar la titulación, el egresado habrá ampliado sus conocimientos en indicaciones de los ejercicios donde se destacan las características de posición inicial, contraindicaciones de los ejercicios y ayudas verbales y táctiles.



“

Con este programa desarrollarás un conocimiento especializado en diversos ejercicios y tratamientos en la Metodología Práctica en Pilates para Enfermería”



Objetivos generales

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método





Objetivos específicos

- ♦ Sistematizar sesiones basadas en el Método Pilates
- ♦ Definir tipos de sesiones basadas en el Método Pilates
- ♦ Ahondar en las controversias y el Método de Pilates bien aplicado

“

Conseguirás tus objetivos gracias a los conocimientos sólidos y a las herramientas dinámicas que proporciona TECH”

03

Dirección del curso

TECH está a la vanguardia de la educación y por eso, ofrece una actualización de primer nivel para el estudiante que cursa sus programas con el apoyo de herramientas didácticas que logran llevar a cabo con éxito el desarrollo de cada una de sus titulaciones. De esta forma, el alumnado tendrá acceso a una serie de materiales creados por un cuerpo docente especializado en las técnicas más avanzadas para la rehabilitación, recuperación y el mantenimiento físico y en Pilates Rehabilitación. Su robusta experiencia y su gran bagaje en el sector, permitirá que los cuestionamientos que se generen a lo largo del programa logren tener una solución y respuesta.



“

Si deseas triunfar, hazlo con los mejores y actualiza las competencias necesarias para sobresalir en el sector del Método Pilates”

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas



04

Estructura y contenido

Esta titulación académica proporciona un plan de estudios que aporta un exclusivo contenido en Metodología Práctica en Pilates para Enfermería, de acuerdo a las más recientes investigaciones en el campo del Pilates Terapéutico. Este Curso Universitario está enfocado en aportar al estudiante un material avanzado sobre los avances más significativos en estudio de Pilates. Todo esto mediante las múltiples herramientas audiovisuales que ofrecen dinamismo y un mayor atractivo a esta titulación universitaria.



“

Un plan de estudios realizado por un equipo profesional especializado Pilates Terapéutico con el que alcanzarás los objetivos más ambiciosos dentro del terreno laboral”

Módulo 1. Metodología en la práctica del Método Pilates

- 1.1. La sesión inicial
 - 1.1.1. Valoración inicial
 - 1.1.2. Consentimiento informado
 - 1.1.3. Palabras y órdenes relacionado en Pilates
 - 1.1.4. Comienzo en el Método Pilates
- 1.2. La evaluación inicial
 - 1.2.1. Evaluación postural
 - 1.2.2. Evaluación de la flexibilidad
 - 1.2.3. Evaluación coordinativa
 - 1.2.4. Planificación de la sesión. Ficha Pilates
- 1.3. La clase Pilates
 - 1.3.1. Ejercicios iniciales
 - 1.3.2. Agrupaciones de alumnos
 - 1.3.3. Posicionamiento, voz, correcciones
 - 1.3.4. El descanso
- 1.4. Los alumnos-pacientes
 - 1.4.1. Tipología del alumno Pilates
 - 1.4.2. El compromiso personalizado
 - 1.4.3. Los objetivos del alumno
 - 1.4.4. La elección del método
- 1.5. Progresiones y regresiones de los ejercicios
 - 1.5.1. Introducción a progresiones y regresiones
 - 1.5.2. Las progresiones
 - 1.5.3. Las regresiones
 - 1.5.4. La evolución del tratamiento
- 1.6. Protocolo general
 - 1.6.1. Un protocolo básico generalizado
 - 1.6.2. Respetar fundamentos Pilates
 - 1.6.3. Análisis del protocolo
 - 1.6.4. Funciones del protocolo





- 1.7. Indicaciones de los ejercicios
 - 1.7.1. Características posición inicial
 - 1.7.2. Contraindicaciones de los ejercicios
 - 1.7.3. Ayudas verbales, táctiles
 - 1.7.4. Programación de las clases
- 1.8. El profesor/monitor
 - 1.8.1. Análisis del alumno
 - 1.8.2. Tipos de profesores
 - 1.8.3. Generación de ambiente adecuado
 - 1.8.4. Seguimiento del alumno
- 1.9. El programa base
 - 1.9.1. Pilates para principiantes
 - 1.9.2. Pilates para medios
 - 1.9.3. Pilates para expertos
 - 1.9.4. Pilates profesional
- 1.10. Software para estudio de Pilates
 - 1.10.1. Principales softwares para estudio Pilates
 - 1.10.2. Aplicación para hacer Pilates
 - 1.10.3. Última tecnología en el estudio de Pilates
 - 1.10.4. Avances más significativos en estudio de Pilates



*Un Curso Universitario pensado
y formulado para los mejores
¡Matricúlate ya!"*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

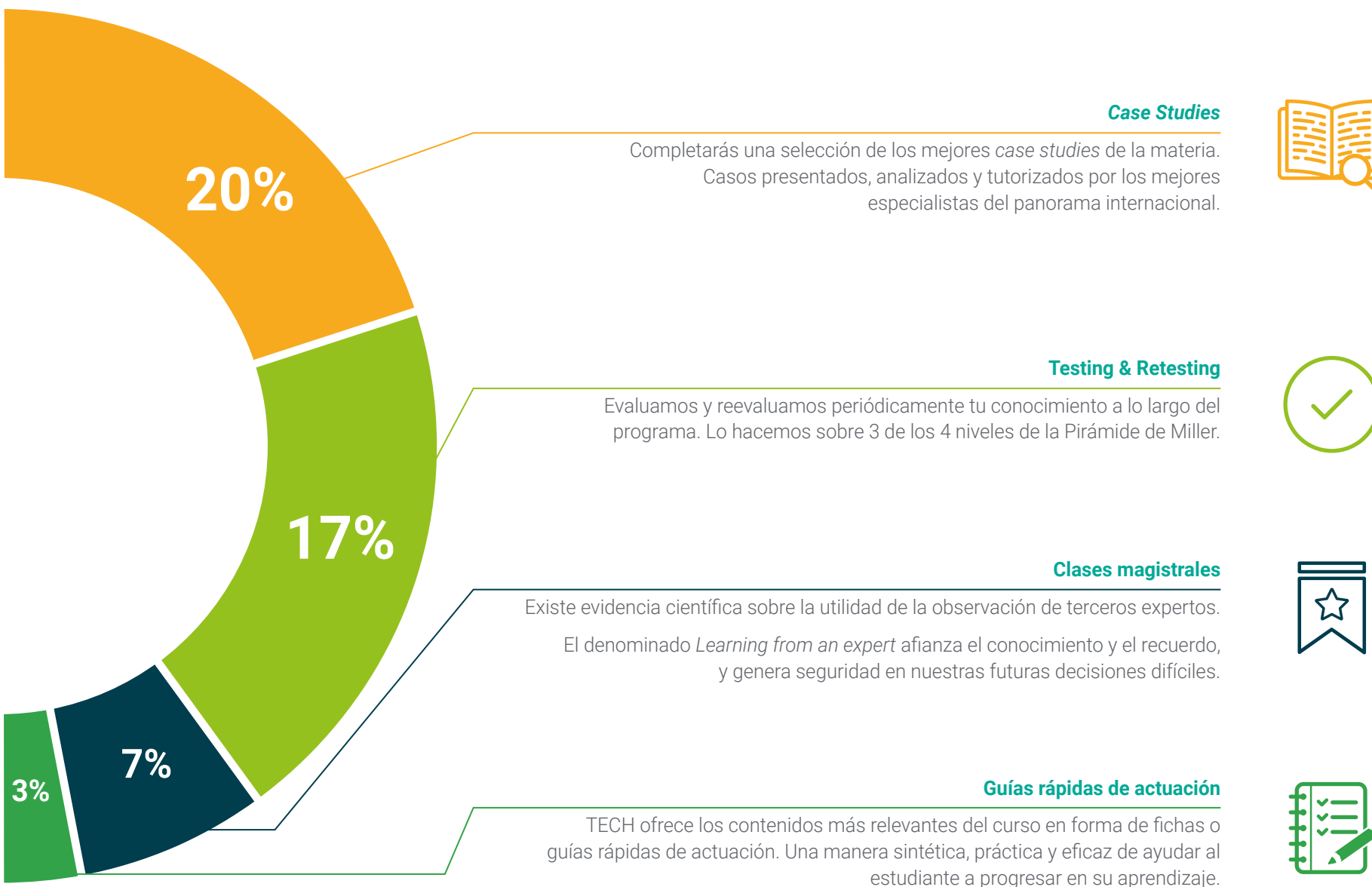
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

El Diplomado en Metodología Práctica en Pilates para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad .



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Metodología Práctica en Pilates para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Metodología Práctica en Pilates para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**





Curso Universitario
Metodología Práctica
en Pilates para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Metodología Práctica en Pilates
para Enfermería