

**Diplomado**

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor  
para Enfermería





## Diplomado

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La Fitoterapia es una excelente herramienta para combatir, de una forma natural, los dolores producidos en las articulaciones, dadas las propiedades analgésicas y antiinflamatorias que poseen distintos tipos de plantas. Su escasa generación de efectos secundarios y su elevada eficacia para reducir los efectos de la Artrosis o la Artritis las han posicionado como un método terapéutico de vanguardia, obligando a los enfermeros a identificar sus avances para perfeccionar su desempeño sanitario. Es por ello que TECH ha diseñado este programa, con el que el estudiante conocerá las novedades fitoterápicas para el tratamiento del reumatismo o de las contracciones musculares. Además, obtendrá esta enseñanza de una forma 100% online, garantizando un aprendizaje resolutivo en cualquier momento y lugar.



“

*Ahondarás, mediante esta titulación, en las innovaciones producidas en materia de la Fitoterapia para abordar los dolores producidos por las contracciones musculares”*

Los dolores de diversa índole que se producen en las articulaciones son tratados con frecuencia mediante analgésicos que pueden resultar muy agresivos para distintos tipos de pacientes. La extensión en el tiempo de estos medicamentos y su abuso pueden llegar a provocar fallos cardíacos o renales, por lo que muchos profesionales de la salud optan cada vez más por recurrir a productos naturales para paliar estas afecciones. Fruto de ello, han surgido novedosas plantas medicinales cuyas propiedades favorecen el alivio del dolor generado por las contracturas o por las patologías reumáticas sin recurrir a la química. Debido a las ventajas ofrecidas por estos actualizados métodos, los enfermeros deben conocer su aplicación para no quedarse rezagados respecto a los avances sanitarios.

Por este motivo, TECH ha desarrollado esta titulación, a través de la que el alumno ahondará en los aspectos más novedosos de la Fitoterapia para el abordaje de las patologías propias del Sistema Locomotor. A lo largo de este periodo académico, conocerá las sofisticadas plantas medicinales que actúan como relajantes ante las contracturas musculares o aquellas que permiten paliar los dolores de la Artrosis y de la Artritis. Además, identificará los métodos fitoterápicos más actualizados para prevenir y combatir la atrofia muscular en personas mayores de 65 años.

Dado que este Diplomado se imparte por medio de una modalidad completamente en línea, el estudiante gozará de un exquisito aprendizaje sin la necesidad de realizar incómodos desplazamientos hacia centros de estudio. Igualmente, dispondrá de recursos didácticos presentes en un extenso abanico de formatos de índole textual y multimedia. Por tanto, el alumno podrá adecuar su estudio a sus preferencias académicas para alcanzar un aprendizaje plenamente satisfactorio.

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor te habilitará para identificar las plantas medicinales que previenen la pérdida de masa muscular en las personas mayores”*

“

*Tan solo con un Smartphone o una Tablet con conexión estable a internet, podrás completar con éxito este programa de actualización de conocimientos en Fitoterapia para el Sistema Locomotor”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con esta titulación, conocerás las vanguardistas plantas medicinales que ayudan a aliviar los dolores de la Artritis y de la Artrosis.*

*Compatibiliza tu aprendizaje, tu vida personal y tus quehaceres profesionales mediante las facilidades de estudio que pone a tu disposición este Diplomado.*



# 02

## Objetivos

El Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería ha sido realizado con la intención de favorecer la actualización de los conocimientos en esta materia por parte del enfermero. De este modo, identificará las novedosas plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para tratar las contracturas o aquellas con propiedades remineralizantes. Todo este aprendizaje, garantizado a través de la consecución de los siguientes objetivos generales y específicos.



“

*Alcanza los objetivos generales y específicos propuestos por TECH y crece profesionalmente en un sector que exige un constante desarrollo de los conocimientos”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ◆ Identificar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Artritis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la Artrosis
- ◆ Ahondar en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ◆ Detectar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ◆ Clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ◆ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del Sistema Locomotor

“

*Incorpora en tu metodología de trabajo los últimos avances en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor gracias a esta titulación”*

# 03

## Dirección del curso

Con el fin de otorgarle a su alumnado la máxima excelencia académica, TECH ha seleccionado minuciosamente un grupo de especialistas en Fitoterapia, con una amplia experiencia en este ámbito, para realizar la impartición de esta titulación. Además, los recursos didácticos de los que dispondrá el estudiante a lo largo de este programa están elaborados de forma expresa por estos expertos. Debido a ello, todos los contenidos que le proporcionarán serán aplicables en su día a día profesional.





“

*Este Diplomado es impartido por profesionales en activo en el mundo de la Fitoterapia, quienes te ofrecerán los conocimientos más actualizados en este campo”*

## Profesores

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia

### Dña. Alonso Osorio, María José

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

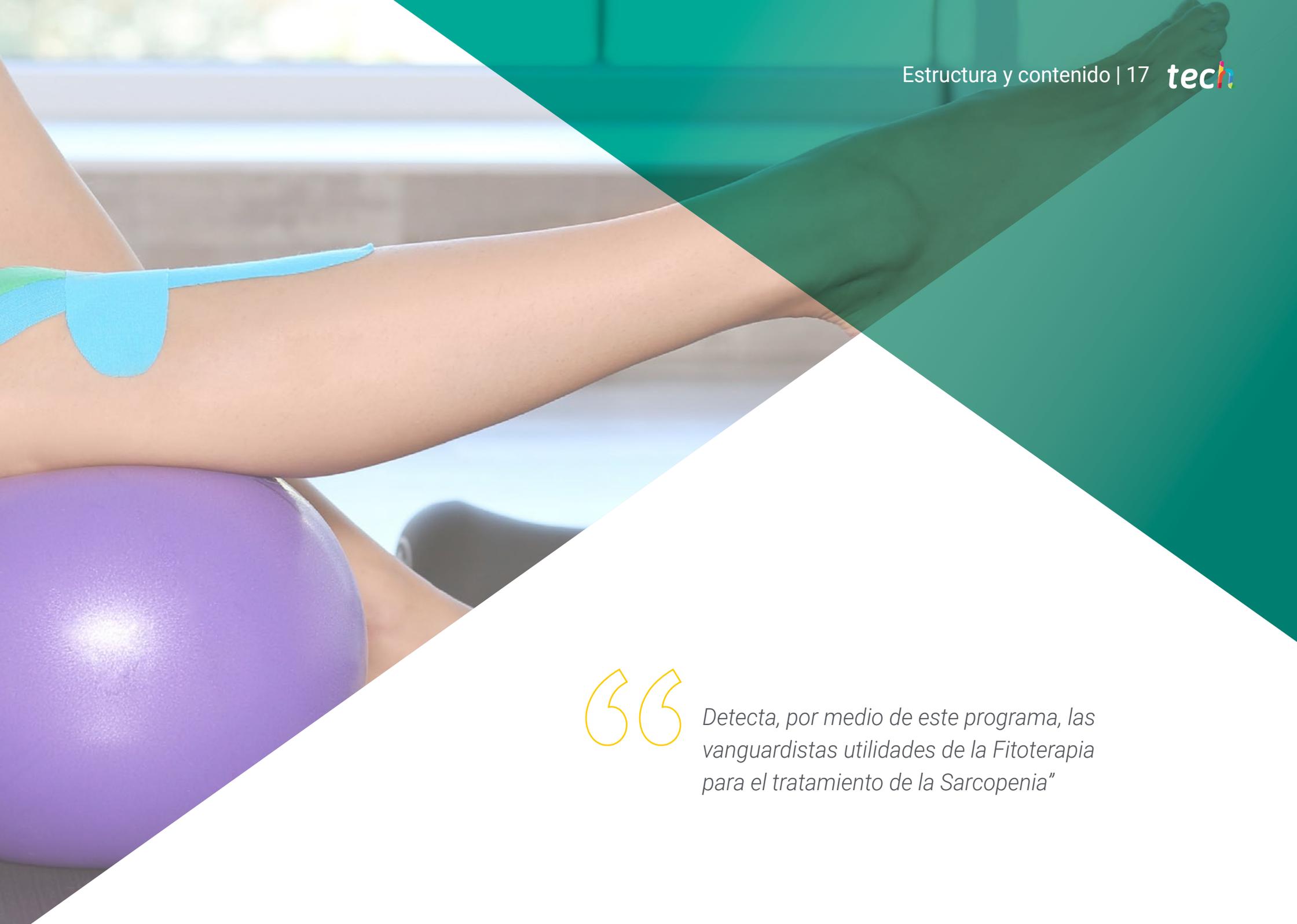


# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación está conformado por 1 módulo con el que el profesional de la Enfermería incrementará y actualizará sus conocimientos en la utilización de la Fitoterapia para el manejo de las afecciones del Sistema Locomotor. Asimismo, los materiales didácticos a los que accederá durante la duración de este Diplomado están disponibles en vanguardistas formatos, tales como el vídeo explicativo, el resumen interactivo o los test autoevaluativos. De este modo, el alumno obtendrá un aprendizaje 100% online, ameno y adaptado a sus requisitos estudiantiles y personales.





“

*Detecta, por medio de este programa, las vanguardistas utilidades de la Fitoterapia para el tratamiento de la Sarcopenia”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones del Sistema Locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la Sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes





“

*El plan de estudios de esta titulación ha sido elaborado por los mejores especialistas en Fitoterapia para que gocés de los contenidos didácticos con mayor aplicabilidad profesional en este ámbito”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH UNIVERSIDAD realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor  
para enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor  
para Enfermería

