

**Diplomado**

Evaluación e Intervención  
Enfermera en el Dolor





## Diplomado

### Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/cursos-universitarios/evaluacion-intervencion-enfermera-dolor](http://www.techtitute.com/enfermeria/cursos-universitarios/evaluacion-intervencion-enfermera-dolor)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de Estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Valorar la experiencia dolorosa que esté afrontando el paciente, de una forma práctica y precisa, requiere de conocimientos puntuales y avanzados que todo profesional de la Enfermería debe dominar. Existen diferentes métodos de evaluación, nuevas herramientas y metodologías que acompañan la gestión del personal sanitario y que en este sentido se hace necesario actualizar. Para ello, esta titulación reúne un itinerario académico novedoso, completo y exclusivo, desarrollado por el equipo de expertos de TECH para brindar los mejores conocimientos en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor. Un plan de estudios a realizar 100% online con la comodidad de elegir el mejor momento y lugar para estudiar.



“

*Profundizarás en el proceso de la valoración enfermera según patrones funcionales de salud y según necesidades humanas básicas, entre otros aspectos fundamentales para una intervención enfermera adecuada”*

Dentro de las fases que incluyen el proceso de atención al paciente desde Enfermería, la valoración es una etapa inicial de gran importancia, ya que en ella se recogen los datos sobre el estado de salud a través de diversas fuentes. Entre ellas, se incluyen la familia o el expediente clínico como fuentes potentes. Además, está la comunicación y otros valores que aporta el profesional a la hora de realizar la Evaluación e Intervención Enfermera, lo cual es fundamental para avanzar hacia el tratamiento del Dolor.

En este sentido, contemplar las novedades y aspectos más resaltantes de este proceso, como la valoración enfermera estandarizada o el protocolo de valoración, teniendo en cuenta las escalas y barreras que tener en cuenta durante el proceso, es parte de lo que en este espacio académico se muestra al alumno.

Un Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor que presenta una carga lectiva única, desarrollada por el equipo de expertos de TECH quienes han diseñado un material de estudio propicio para hacerlo 100% online, siguiendo la metodología *Relearning*, que permite la fácil asimilación y rápida comprensión de los conceptos presentados.

Un plan de estudios que ahondará en la valoración integral de las respuestas humanas al Dolor, el manejo no farmacológico del Dolor e, incluso, la educación sanitaria al paciente y familiares. Estos, entre otros aspectos de relevancia, para poder efectuar una praxis enfermera idónea en Abordaje del Dolor.

También, a lo largo de este programa, TECH facilitará al alumnado una puesta al día de rigor a través de una completísima *Masterclass*. Esta será impartida por un experto internacional de amplio prestigio que, a modo de Director Invitado, dará muestra de su elevado dominio de las innovaciones y avances en materia de técnicas de Enfermería para el abordaje del Dolor.

Este **Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Este Diplomado de TECH cuenta con exclusiva e intensiva Masterclass que recoge los principales avances de la Enfermería para la asistencia terapéutica de pacientes con Dolor”*

“

*Actualizarás tus conocimientos en cuanto a los protocolos de valoración localizada en el Dolor durante este recorrido académico”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Dominarás las escalas de Valoración del Dolor: escalas unidimensionales y multidimensionales para una intervención enfermera apropiada.*

*Este Diplomado 100% online contempla el contenido más actualizado en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor. Matricúlate ahora y complétalo en tan solo 6 semanas.*



# 02

## Objetivos

Con el propósito de que el egresado posea las habilidades y conocimientos más avanzados en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera ante el paciente con Dolor, este Diplomado se plantea una serie de objetivos generales y específicos que le ayudarán a cumplir la meta. Esto será posible en pocas semanas de estudio y compaginando sus compromisos actuales con el nuevo reto académico. Así, mejorará su praxis diaria y atenderá los casos más complejos de forma individualizada o grupal.





“

*Luego de realizar este programa 100% online  
contarás con los conocimientos más avanzados  
acerca de la valoración enfermera estandarizada”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





## Objetivos específicos

---

- ♦ Integrar conocimientos profundos en la Metodología Enfermera
- ♦ Desarrollar habilidades para la valoración integral del paciente
- ♦ Conocer las herramientas de medida del Dolor
- ♦ Desenvolverse en la realización de planes de cuidados basándose en la taxonomía NANDA-NOC-NIC
- ♦ Conocer algunas medidas no farmacológicas que puede desempeñar Enfermería para el control del Dolor
- ♦ Ampliar sus conocimientos sobre recursos y técnicas disponibles para transmitirlos a los pacientes mediante la educación sanitaria



*Expertos en Enfermería te mostrarán las novedades en cuanto a las medidas para ayudar al paciente en el afrontamiento del Dolor”*

# 03

## Dirección del curso

Enfermeros con larga trayectoria en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor integran el cuadro docente de este Diplomado. Sus versátiles perfiles y conocimientos han permitido el desarrollo de una carga lectiva única que brindará el más avanzado aprendizaje. En este sentido, el egresado podrá construir un bagaje idóneo para el tratamiento del paciente con eficacia.



“

*Profesionales de amplia trayectoria en Enfermería  
te acompañarán en un recorrido académico completo,  
exclusivo y cómodo”*

## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología y Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

## Profesores

### Dña. Al Masshadani Al Masshadani , Noor

- ♦ Enfermera Experta en el Abordaje del Dolor
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Enfermera de Investigación Clínica en el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Málaga
- ♦ Experto Universitario en Investigación en Ciencias de la Salud
- ♦ Experto Universitario en Cuidados al Paciente Crónico
- ♦ Máster en Abordaje del Dolor para Enfermería



# 04

## Estructura y contenido

Un plan de estudios que condensa la información más actualizada con respecto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor, en un temario desarrollado por profesionales de amplia trayectoria en el sector de la Enfermería, quienes se han regido por la metodología de enseñanza *Relearning*, para el diseño de este programa. Se trata de un método efectivo de estudio donde el alumno podrá asimilar de forma más rápida los contenidos y alcanzar la meta en 6 semanas de estudio.





“

*Actualiza tus conocimientos de forma fácil y cómoda gracias a la metodología más moderna que solo TECH puede ofrecerte”*

## Módulo 1. Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

- 1.1. La valoración enfermera estandarizada
  - 1.1.1. La valoración como fase de la Metodología Enfermera
  - 1.1.2. El proceso de la valoración enfermera
  - 1.1.3. Valoración según patrones funcionales de salud
  - 1.1.4. Valoración según necesidades humanas básicas
- 1.2. La importancia de la Valoración del Dolor: el quinto sentido
  - 1.2.1. Dolor como experiencia multidimensional
  - 1.2.2. Conocimientos y creencias de Enfermería sobre el Dolor
  - 1.2.3. Barreras para un buen control del Dolor
- 1.3. Protocolo de valoración localizada en el Dolor
  - 1.3.1. Anamnesis
  - 1.3.2. Antecedentes médicos y quirúrgicos
  - 1.3.3. Antecedentes familiares y sociales
  - 1.3.4. Antecedentes psiquiátricos
  - 1.3.5. Historia del Dolor
  - 1.3.6. Exploración física
  - 1.3.7. Explorar conocimientos y creencias sobre el Dolor
  - 1.3.8. Reevaluación del Dolor
- 1.4. Escalas de Valoración del Dolor I: escalas unidimensionales y multidimensionales
  - 1.4.1. Escalas unidimensionales
  - 1.4.2. Escalas multidimensionales
- 1.5. Escalas de Valoración del Dolor II: situaciones especiales
  - 1.5.1. Para pacientes sin capacidad de hablar
  - 1.5.2. Para pacientes con demencia
- 1.6. Valoración integral de las respuestas humanas al Dolor
  - 1.6.1. Respiración
  - 1.6.2. Alimentación
  - 1.6.3. Eliminación
  - 1.6.4. Movilización
  - 1.6.5. Reposo y sueño
  - 1.6.6. Vestirse y desvestirse
  - 1.6.7. Temperatura





- 1.6.8. Higiene y estado de la piel
- 1.6.9. Seguridad
- 1.6.10. Comunicación/Relación
- 1.6.11. Creencias/Religión
- 1.6.12. Aprendizaje
- 1.6.13. Autorrealización
- 1.6.14. Ocio
- 1.7. Plan de cuidados enfermero para el Dolor I
- 1.8. Plan de cuidados enfermero para el Dolor II
- 1.9. Manejo no farmacológico del Dolor
  - 1.9.1. Medidas físicas
  - 1.9.2. Medidas ambientales
  - 1.9.3. Medidas para el fomento de la comodidad psicológica
  - 1.9.4. Medidas para ayudar al afrontamiento
- 1.10. Educación sanitaria al paciente y familiares
  - 1.10.1. Individual
  - 1.10.2. Grupal
  - 1.10.3. Comunitaria

“*Ponte al día de los últimos avances en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor y realiza una praxis diaria de alta calidad. Matricúlate ahora*”

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

### Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Evaluación e Intervención  
Enfermera en el Dolor



**tech**  
universidad