

Curso Universitario

Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor





Curso Universitario Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/evaluacion-intervencion-enfermera-dolor

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Valorar la experiencia dolorosa que esté afrontando el paciente, de una forma práctica y precisa, requiere de conocimientos puntuales y avanzados que todo profesional de la Enfermería debe dominar. Existen diferentes métodos de evaluación, nuevas herramientas y metodologías que acompañan la gestión del personal sanitario y que en este sentido se hace necesario actualizar. Para ello, esta titulación reúne un itinerario académico novedoso, completo y exclusivo, desarrollado por el equipo de expertos de TECH para brindar los mejores conocimientos en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor. Un plan de estudios a realizar 100% online con la comodidad de elegir el mejor momento y lugar para estudiar.



“

Profundizarás en el proceso de la valoración enfermera según patrones funcionales de salud y según necesidades humanas básicas, entre otros aspectos fundamentales para una intervención enfermera adecuada”

Dentro de las fases que incluyen el proceso de atención al paciente desde Enfermería, la valoración es una etapa inicial de gran importancia, ya que en ella se recogen los datos sobre el estado de salud a través de diversas fuentes. Entre ellas, se incluyen la familia o el expediente clínico como fuentes potentes. Además, está la comunicación y otros valores que aporta el profesional a la hora de realizar la Evaluación e Intervención Enfermera, lo cual es fundamental para avanzar hacia el tratamiento del Dolor.

En este sentido, contemplar las novedades y aspectos más resaltantes de este proceso, como la valoración enfermera estandarizada o el protocolo de valoración, teniendo en cuenta las escalas y barreras que tener en cuenta durante el proceso, es parte de lo que en este espacio académico se muestra al alumno.

Un Curso Universitario en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor que presenta una carga lectiva única, desarrollada por el equipo de expertos de TECH quienes han diseñado un material de estudio propicio para hacerlo 100% online, siguiendo la metodología *Relearning*, que permite la fácil asimilación y rápida comprensión de los conceptos presentados.

Un plan de estudios que ahondará en la valoración integral de las respuestas humanas al Dolor, el manejo no farmacológico del Dolor e, incluso, la educación sanitaria al paciente y familiares. Estos, entre otros aspectos de relevancia, para poder efectuar una praxis enfermera idónea en Abordaje del Dolor.

También, a lo largo de este programa, TECH facilitará al alumnado una puesta al día de rigor a través de una completísima *Masterclass*. Esta será impartida por un experto internacional de amplio prestigio que, a modo de Director Invitado, dará muestra de su elevado dominio de las innovaciones y avances en materia de técnicas de Enfermería para el abordaje del Dolor.

Este **Curso Universitario en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Este Curso Universitario de TECH cuenta con exclusiva e intensiva Masterclass que recoge los principales avances de la Enfermería para la asistencia terapéutica de pacientes con Dolor”

“

Actualizarás tus conocimientos en cuanto a los protocolos de valoración localizada en el Dolor durante este recorrido académico”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Dominarás las escalas de Valoración del Dolor: escalas unidimensionales y multidimensionales para una intervención enfermera apropiada.

Este Curso Universitario 100% online contempla el contenido más actualizado en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor. Matricúlate ahora y complétalo en tan solo 6 semanas.



02

Objetivos

Con el propósito de que el egresado posea las habilidades y conocimientos más avanzados en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera ante el paciente con Dolor, este Curso Universitario se plantea una serie de objetivos generales y específicos que le ayudarán a cumplir la meta. Esto será posible en pocas semanas de estudio y compaginando sus compromisos actuales con el nuevo reto académico. Así, mejorará su praxis diaria y atenderá los casos más complejos de forma individualizada o grupal.





“

*Luego de realizar este programa 100% online
contarás con los conocimientos más avanzados
acerca de la valoración enfermera estandarizada”*



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





Objetivos específicos

- ♦ Integrar conocimientos profundos en la Metodología Enfermera
- ♦ Desarrollar habilidades para la valoración integral del paciente
- ♦ Conocer las herramientas de medida del Dolor
- ♦ Desenvolverse en la realización de planes de cuidados basándose en la taxonomía NANDA-NOC-NIC
- ♦ Conocer algunas medidas no farmacológicas que puede desempeñar Enfermería para el control del Dolor
- ♦ Ampliar sus conocimientos sobre recursos y técnicas disponibles para transmitirlos a los pacientes mediante la educación sanitaria



Expertos en Enfermería te mostrarán las novedades en cuanto a las medidas para ayudar al paciente en el afrontamiento del Dolor”

03

Dirección del curso

Enfermeros con larga trayectoria en cuanto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor integran el cuadro docente de este Curso Universitario. Sus versátiles perfiles y conocimientos han permitido el desarrollo de una carga lectiva única que brindará el más avanzado aprendizaje. En este sentido, el egresado podrá construir un bagaje idóneo para el tratamiento del paciente con eficacia.





“

*Profesionales de amplia trayectoria en Enfermería
te acompañarán en un recorrido académico completo,
exclusivo y cómodo”*

Dirección



Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología y Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

Profesores

Dña. Al Masshadani Al Masshadani , Noor

- ♦ Enfermera Experta en el Abordaje del Dolor
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Enfermera de Investigación Clínica en el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Málaga
- ♦ Experto Universitario en Investigación en Ciencias de la Salud
- ♦ Experto Universitario en Cuidados al Paciente Crónico
- ♦ Máster en Abordaje del Dolor para Enfermería



04

Estructura y contenido

Un plan de estudios que condensa la información más actualizada con respecto a la Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor, en un temario desarrollado por profesionales de amplia trayectoria en el sector de la Enfermería, quienes se han regido por la metodología de enseñanza *Relearning*, para el diseño de este programa. Se trata de un método efectivo de estudio donde el alumno podrá asimilar de forma más rápida los contenidos y alcanzar la meta en 6 semanas de estudio.





“

Actualiza tus conocimientos de forma fácil y cómoda gracias a la metodología más moderna que solo TECH puede ofrecerte”

Módulo 1. Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

- 1.1. La valoración enfermera estandarizada
 - 1.1.1. La valoración como fase de la Metodología Enfermera
 - 1.1.2. El proceso de la valoración enfermera
 - 1.1.3. Valoración según patrones funcionales de salud
 - 1.1.4. Valoración según necesidades humanas básicas
- 1.2. La importancia de la Valoración del Dolor: el quinto sentido
 - 1.2.1. Dolor como experiencia multidimensional
 - 1.2.2. Conocimientos y creencias de Enfermería sobre el Dolor
 - 1.2.3. Barreras para un buen control del Dolor
- 1.3. Protocolo de valoración localizada en el Dolor
 - 1.3.1. Anamnesis
 - 1.3.2. Antecedentes médicos y quirúrgicos
 - 1.3.3. Antecedentes familiares y sociales
 - 1.3.4. Antecedentes psiquiátricos
 - 1.3.5. Historia del Dolor
 - 1.3.6. Exploración física
 - 1.3.7. Explorar conocimientos y creencias sobre el Dolor
 - 1.3.8. Reevaluación del Dolor
- 1.4. Escalas de Valoración del Dolor I: escalas unidimensionales y multidimensionales
 - 1.4.1. Escalas unidimensionales
 - 1.4.2. Escalas multidimensionales
- 1.5. Escalas de Valoración del Dolor II: situaciones especiales
 - 1.5.1. Para pacientes sin capacidad de hablar
 - 1.5.2. Para pacientes con demencia
- 1.6. Valoración integral de las respuestas humanas al Dolor
 - 1.6.1. Respiración
 - 1.6.2. Alimentación
 - 1.6.3. Eliminación
 - 1.6.4. Movilización
 - 1.6.5. Reposo y sueño
 - 1.6.6. Vestirse y desvestirse
 - 1.6.7. Temperatura





- 1.6.8. Higiene y estado de la piel
- 1.6.9. Seguridad
- 1.6.10. Comunicación/Relación
- 1.6.11. Creencias/Religión
- 1.6.12. Aprendizaje
- 1.6.13. Autorrealización
- 1.6.14. Ocio
- 1.7. Plan de cuidados enfermero para el Dolor I
- 1.8. Plan de cuidados enfermero para el Dolor II
- 1.9. Manejo no farmacológico del Dolor
 - 1.9.1. Medidas físicas
 - 1.9.2. Medidas ambientales
 - 1.9.3. Medidas para el fomento de la comodidad psicológica
 - 1.9.4. Medidas para ayudar al afrontamiento
- 1.10. Educación sanitaria al paciente y familiares
 - 1.10.1. Individual
 - 1.10.2. Grupal
 - 1.10.3. Comunitaria

“*Ponte al día de los últimos avances en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor y realiza una praxis diaria de alta calidad. Matricúlate ahora*”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Evaluación e Intervención
Enfermera en el Dolor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario
Evaluación e Intervención
Enfermera en el Dolor