

Diplomado

Esfera Nutricional en el Anciano



Diplomado Esfera Nutricional en el Anciano

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/esfera-nutricional-anciano



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Conforme se avanza en edad, la nutrición va cobrando mayor relevancia pues una buena alimentación supone la prevención de muchas complicaciones relacionadas con la vejez. Los profesionales del ámbito de la enfermería, especialmente aquellos que traten con ancianos a diario, deben ser conocedores de todas las necesidades nutricionales que tienen las personas mayores para ayudarles a mejorar su calidad alimenticia y de vida. Por esta causa TECH ha preparado una completa titulación en la que el alumno adquiere todas las competencias necesarias para abordar complicaciones tales como la deshidratación, la diabetes o la desnutrición. Esto conforma un compendio de conocimientos únicos que ayudarán al alumno a mejorar notablemente en su desempeño profesional.



“

Podrás tratar con seguridad desórdenes alimenticios específicos de las personas de edad avanzada, posicionándote como un profesional de reputado prestigio en este campo de la enfermería”

Con una dieta equilibrada, que abarque las necesidades nutricionales del anciano, las personas de más avanzada edad pueden gozar de una mejor salud y estado físico. Asimismo, es frecuente que a esta edad surjan trastornos del orden alimenticio, por lo que los profesionales de la enfermería deben estar preparados para saber atajar cuestiones como la sarcopenia, la diabetes o la deshidratación.

Por este motivo, TECH ha reunido para esta titulación a un equipo de profesionales con amplia experiencia en el tratamiento de afecciones nutricionales en ancianos. Gracias a su conocimiento práctico, el alumno estudia un material teórico surgido de casuísticas reales en las que aprenderá a abordar todas las complicaciones alimenticias que se puede encontrar en su día a día.

De esta manera, el futuro egresado de la titulación destacará en su campo por una aplicación de métodos vanguardistas en atención de ancianos, lo que a buen seguro le granjeará no solo la mejora profesional que busca, sino también un crecimiento a nivel personal en prestigio y reconocimiento.

Todo ello con una titulación que, además, cuenta con la facilidad de cursarse de manera completamente online. Esto permite que sea el alumno el que pautе los ritmos de estudio, pudiendo descargarse la totalidad del material teórico desde el primer día del Diplomado.

Este **Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en enfermería geriátrica
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Realiza hoy mismo tu matrícula en este Diplomado y no pierdas la ocasión de mejorar tu calidad profesional al mismo tiempo que aumentas el bienestar de tus pacientes más vulnerables”

“

Este Diplomado te llevará a conocer mejor las necesidades nutricionales de tus pacientes, por lo que podrás preparar un plan de acción adecuado para tratar todas sus posibles afecciones”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Tienes ante ti una oportunidad única para aumentar tus expectativas laborales al mismo tiempo que mantienes tus responsabilidades personales y profesionales. No lo dudes más y forma parte de la gran familia educativa de TECH.

Si quieres especializarte en el cuidado de ancianos, TECH te ofrece las mejores herramientas en metodología de enfermería para poder ser un profesional de alta reputación en este campo.



02

Objetivos

El objetivo de la presente titulación es dotar a sus alumnos de la mejor capacitación posible en materia de cuidado alimenticio de los ancianos, ayudándoles a crear planes nutricionales completos pudiendo, además, tratar las afecciones más comunes en este ámbito de las personas de avanzada edad. Así, el profesional mejorará tanto a nivel laboral como personal, elevando su desempeño diario y promoviendo hábitos saludables en sus pacientes más delicados.



“

El objetivo profesional es fortalecer tu posición dentro del sector de la enfermería. TECH ayuda a conseguirlo con un conocimiento práctico y teórico avanzado en la esfera nutricional de los ancianos”



Objetivos generales

- ♦ Actualizar al profesional en los procedimientos e intervenciones de enfermería para realizar una correcta atención al paciente geriátrico en la unidad de hospitalización de medicina interna
- ♦ Adquirir una serie de competencias dirigidas a mejorar las habilidades de los profesionales de enfermería dedicados al ámbito geriátrico
- ♦ Disponer de los mejores tratamientos, desde el punto de vista del profesional de la enfermería, para pacientes geriátricos, atendiendo a las particularidades de cada caso

“

Matricúlate ya en este Diplomado y no esperes más a obtener esa mejora profesional que persigues, especializándote en el cuidado específico de ancianos supliendo sus carencias nutricionales”





Objetivos específicos

- ♦ Entender la importancia de la nutrición en las personas ancianas
- ♦ Adaptar la nutrición a los diferentes pacientes, dependiendo de su patología
- ♦ Actualizar las complicaciones que pueden aparecer en la diabetes, para poder anticiparnos a ellas y evitar que se produzcan, o saber actuar si éstas ya han aparecido
- ♦ Incorporar los procedimientos de actuación ante las distintas enfermedades asociadas al síndrome metabólico en la práctica diaria

03

Dirección del curso

Este Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano está dirigido por un grupo de docentes expertos en tratar las diferentes problemáticas alimenticias que generan los desórdenes nutricionales en las personas de mayor edad. Ello avala la calidad del material didáctico, que además contiene multitud de ejemplos prácticos extraídos de la propia experiencia profesional de todo el personal docente. Así, el alumno aprende de manera contextual todas las aptitudes y conocimientos impartidos durante la titulación.



“

Estás a punto de dar el paso que cambiará tu carrera profesional definitivamente. Especialízate en las carencias nutricionales de los ancianos y amplia tu horizonte laboral hacia un futuro más próspero”

Dirección



Dña. Verano de la Torre, Marina

- ♦ Enfermera de continuidad asistencial en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Colaboradora docente en seminarios sobre Valoración Geriátrica Integral dentro de la asignatura de Enfermería del Anciano en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente en el curso Actualización en Cuidados de Enfermería para la atención al Adulto Mayor en el Hospital Doctor Rodríguez Lafora
- ♦ Docente en el curso de psicogeriatría el Hospital Doctor Rodríguez Lafora: rol de Enfermería en el envejecimiento activo
- ♦ Grado en Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista en Enfermería Geriátrica vía EIR. Unidad Docente Multidisciplinar Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Enfermera en la Unidad de Traumatología, Urología y cirugía torácica en Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- ♦ Enfermera en Unidad de Digestivo en Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)



Profesores

Dña. Rubio Sánchez, Bárbara

- ♦ Residencia de Enfermería Geriátrica en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Servicio de urgencias, servicio de endoscopias, servicio de hospitalización, servicio de cistoscopias y servicio de consulta especializada en el Hospital Universitario de León
- ♦ Servicio de urgencias, servicio de medicina interna y servicio de cirugía en el Hospital HM La Regla
- ♦ Servicio de urgencias y gerencia de atención primaria en Hospital Sierrallana
- ♦ Grado en Enfermería. Universidad de León
- ♦ Especialista en Enfermería Geriátrica. H.U. Ramón y Cajal
- ♦ Experto Universitario en Procesos e Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales

04

Estructura y contenido

Todo el contenido que se encuentra en este Experto Universitario está pensado para que el profesional de la enfermería encuentre en él las metodologías más actuales para abordar, de forma eficiente y precisa, las deficiencias nutricionales más comunes en los ancianos. Para que la enseñanza sea lo más efectiva y útil posible se apoya en numerosos ejemplos prácticos y material audiovisual, lo que ayuda a comprender mejor todos los conceptos como a aliviar la carga lectiva del alumno.



“

Tienes a tu disposición el mejor temario, los profesionales de mayor prestigio y la metodología educativa más innovadora para convertirte en un auténtico experto en el cuidado de ancianos”

Módulo 1. Esfera nutricional en el anciano

- 1.1. Valoración nutricional del anciano
- 1.2. Necesidades nutricionales, sobrepeso y obesidad
- 1.3. Desnutrición y suplementos nutricionales
- 1.4. Sarcopenia
- 1.5. Salud bucodental: valoración y recomendaciones (xerostomía, candidiasis)
- 1.6. Dispositivos terapéuticos, indicaciones y cuidados
- 1.7. Deshidratación y alteraciones iónicas en el anciano
- 1.8. Diabetes en el anciano
- 1.9. Dietas terapéuticas
- 1.10. Ayudas técnicas para la alimentación





“

Esta titulación te llevará a conocer las necesidades alimentarias más urgentes de tus pacientes de más avanzada edad, lo que además de mejorar tu desempeño profesional supondrá una buena oportunidad para crecer en tu departamento de enfermería”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado**, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**





Diplomado
Esfera Nutricional
en el Anciano

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Esfera Nutricional en el Anciano

