

Curso Universitario

Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería





Curso Universitario Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/abordaje-psicologico-dolor-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

El paciente con Dolor está condicionado frecuentemente por variados aspectos personales y multidimensionales que tienden a determinar su situación socioafectiva. Generalmente, el individuo con Dolor reduce sus actividades o rutina, viéndose afectada su parte emocional, además de la física. Por esa razón, cada vez es más necesario que el personal sanitario esté preparado para prestar un servicio idóneo e individualizado desde el punto de vista psicológico. Este programa académico se desarrollará 100% online y estará disponible desde la plataforma virtual más cómoda, segura y dinámica.





“

Profundizarás en el Abordaje Psicológico del Dolor y elegirás entre las técnicas más efectivas, usadas en el tratamiento avanzado de pacientes”

Cuando se siente Dolor, se tiende a presentar un comportamiento psicológico asociado al mismo, que puede ir desde ansiedad, depresión o aislamiento voluntario. Asimismo, existen niveles distintos de tolerancia y percepción de las dolencias, dependiendo de cada paciente, por lo que el profesional de Enfermería debe estar dotado de los conocimientos necesarios para atender la situación compleja que presenta el individuo.

Además, el proceso de padecer un Dolor puede ir en ocasiones a la par de estar pasando por situaciones personales difíciles de llevar, como la tristeza, desesperanza, pesimismo, las cuales contribuyen a que la persona lo perciba con mayor intensidad. En ese sentido, considerarlo es fundamental a la hora de realizar un abordaje para que sea completo y adecuado.

Este programa académico reúne una serie de temas elegidos por expertos de Ciencias de la Salud, quienes han formado un itinerario académico de alto nivel, para que el alumno obtenga las más avanzadas herramientas para el Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería. Determinará los problemas psicológicos o personales, la comunicación con el paciente desde la perspectiva Enfermera y de qué manera afrontar con técnicas de relajación o tratamiento cognitivo.

Para el estudio de este y otros aspectos, dispondrá de un material teórico-práctico distribuido en variados recursos multimedia que harán el proceso de aprendizaje mucho más dinámico e intuitivo. Todo, bajo la metodología *Relearning*, que permitirá la fácil comprensión de los conceptos, para alcanzar la titulación de manera cómoda y accesible 100% online y en tan solo 6 semanas.

Además, este itinerario académico brindará al alumnado una oportunidad única de actualizar sus competencias a través de una rigurosa *Masterclass*. Esta discurrirá a cargo de un experto internacional de elevado prestigio que se integra al claustro docente del programa como Director Invitado Internacional.

Este **Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



No dejes pasar esta oportunidad de poner al día tus competencias en el marco de la Enfermería junto a un experto internacional de altísimo prestigio en esta rama sanitaria”

“

Actualiza tus conocimientos en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería de un modo avanzado con este Curso Universitario 100% online”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Contarás con las herramientas efectivas para el tratamiento del Dolor de forma individual o grupal.

Ayudarás al paciente a afrontar el Dolor desde el punto de vista Psicológico con tratamientos Cognitivo y Nuevas Tecnologías.



02

Objetivos

Aprovechar todos los recursos que proporciona la ciencia y la tecnología para afrontar situaciones complejas desde la práctica enfermera es lo que el egresado de este Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería alcanzará. Dominará de forma práctica y rigurosa comprender las novedades y aspectos más resaltantes acerca de las nuevas técnicas y métodos para atender al paciente con Dolor de forma eficiente.



“

Al completar este Curso Universitario 100% online contarás con nuevas habilidades para tomar decisiones acertadas en el Abordaje Psicológico del Dolor”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





Objetivos específicos

- ♦ Apreciar la importancia de una buena calidad en la comunicación con las personas con Dolor y mejore en su desempeño
- ♦ Conocer los aspectos psicológicos más importantes que influyen en las personas con Dolor y de los que pueden depender el éxito de cualquier tratamiento
- ♦ Profundizar y elegir entre las técnicas más efectivas y usadas en el tratamiento de las personas con Dolor
- ♦ Dotar al profesional de la salud de herramientas efectivas para el tratamiento del Dolor de forma individual o grupal



Este programa profundiza en los aspectos psicológicos del Dolor, problemas en relaciones personales, con familiares o pareja, relacionados con la sexualidad o el aislamiento voluntario, y lo comprenderás de manos de expertos”

03

Dirección del curso

Gracias al interés de TECH por brindar programas académicos de alto nivel, este Curso Universitario cuenta con un cuadro docente experto en el área de estudio. Enfermeros con larga trayectoria y un bagaje idóneo para enseñar las novedades en cuanto al Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería. Será una guía invaluable de la que ponerse al día acerca del afrontamiento del Dolor.



“

Contarás con la guía de docentes con amplia trayectoria en Enfermería quienes han vertido su máxima experiencia en el contenido de este programa”

Dirección



Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

Profesores

Dña. Rodríguez Vargas, Ana Isabel

- ♦ Enfermera de Consultas de Reumatología en el Hospital Universitario de Tenerife
- ♦ Técnico de Cuidados de Enfermería en la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Valencia
- ♦ Colaboradora del III Taller SER de Enfermería Especializada en Reumatología por la Sociedad Española de Reumatología



“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Este programa académico 100% online reúne todo el contenido más actualizado acerca del Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería. Serán 6 semanas de estudio que dotarán al alumno de los métodos más actualizados, el uso de nuevas herramientas, entre otros recursos para tratar al paciente con Dolor desde el punto de vista psicológico. Contará con un material teórico-práctico en diversos formatos que harán el aprendizaje mucho más eficaz y dinámico.



“

Tu aprendizaje será mucho más eficaz gracias a la variedad de recursos multimedia con los que cuenta este programa”

Módulo 1. Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

- 1.1. La comunicación con el paciente (perspectiva Enfermera)
 - 1.1.1. Importancia de una buena comunicación con el paciente
 - 1.1.2. Tipos de comunicación
 - 1.1.3. Mejora de la comunicación
- 1.2. Aspectos psicológicos del Dolor, problemas psicológicos
 - 1.2.1. Ansiedad
 - 1.2.2. Depresión
 - 1.2.3. Insomnio
 - 1.2.4. Baja autoestima
- 1.3. Aspectos psicológicos del Dolor, problemas en relaciones personales
 - 1.3.1. Con familiares
 - 1.3.2. Con la pareja
 - 1.3.3. Sexualidad
 - 1.3.4. Aislamiento voluntario
- 1.4. Aspectos psicológicos del Dolor
 - 1.4.1. Calidad de vida: disminución de la actividad física, falta de independencia, disminución del ocio y entretenimiento
 - 1.4.2. Problemas económicos: baja laboral, costes sanitarios, incapacidad
- 1.5. Cómo afrontar el Dolor: relajación
 - 1.5.1. Tipos de relajación
 - 1.5.2. Entrenamiento en relajación
- 1.6. Cómo afrontar el Dolor: tratamiento cognitivo conductual I
- 1.7. Cómo afrontar el Dolor: tratamiento cognitivo conductual II
- 1.8. Cómo afrontar el Dolor: hipnosis clínica
- 1.9. Cómo afrontar el Dolor
 - 1.9.1. *Biofeedback*
 - 1.9.2. Terapia de aceptación y compromiso
 - 1.9.3. Escritura emocional
- 1.10. Cómo afrontar el Dolor
 - 1.10.1. *Mindfulness*
 - 1.10.2. Nuevas Tecnologías





“

TECH posee la mejor oferta educativa con la metodología y tecnología de punta que te ayudarán a evolucionar en el proceso de aprendizaje. Esta es tu oportunidad”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método *Relearning* ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Abordaje Psicológico del Dolor para Enfermería

