

**Diplomado**

Dolor Crónico no Oncológico  
para Enfermería





## Diplomado Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/dolor-chronico-no-oncologico-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/dolor-chronico-no-oncologico-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de Estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Dolor es una experiencia humana compleja en la que influyen no solo factores físicos, sino también psíquicos y emocionales. En el caso del Dolor Crónico no Oncológico, se trata de la molestia que persiste mucho más allá de la curación de los tejidos y es distinto a otro tipo de padecimiento como, quizás, el Dolor Agudo. Cada uno tiene soluciones distintas y abordajes específicos, por lo que el personal sanitario debe estar dotado de los conocimientos más actualizados en cuanto al tema y gestionar de manera efectiva el tratamiento para el paciente. Con este programa lo podrá hacer posible, gracias al estudio de las novedades y aspectos más relevantes del tema, de forma 100% online y con la calidad que desea. Alternando sus actividades diarias con la consecución de las 150 horas académicas.





“

*Especialízate en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería con este programa universitario intensivo impartido por profesionales con amplia experiencia en el sector y potencia tus conocimientos”*

El Dolor es uno de los síntomas más frecuentes de presentación de las enfermedades y es una de las principales causas de consulta al Sistema de salud. El personal sanitario suele enfrentarse a distintos tipos de Dolor Crónico no Oncológico durante su práctica asistencial diaria, por lo que necesita contar con las habilidades precisas para actuar de forma eficiente con el paciente.

En ese sentido, conocer, sus causas y su manejo supone una excelente herramienta de trabajo en el desarrollo de su actividad profesional cotidiana. En este programa lo podrá abordar y comprender de un modo integral.

Aprenderá a dominar las diferentes herramientas de valoración del Dolor como recurso importante en el diagnóstico y seguimiento del mismo. Conocerá en profundidad las claves teóricas y de desempeño del tratamiento actualizado del Dolor desde un enfoque multidimensional y multidisciplinar, especializándose así en el manejo del Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería.

Un Diplomado que le proporciona una enseñanza intensiva de 6 semanas de estudio, 100% online, para quienes desean avanzar en su carrera sin abandonar sus actividades diarias y dominar las novedades de la evidencia científica aquí planteada, de acuerdo a la intervención de los docentes más reputados del sector salud, quienes integran el equipo de diseño y desarrollo de todo el contenido.

A su vez, TECH ha integrado a este programa de estudios una exclusiva y rigurosa *Masterclass*. Esta discurrirá a lo largo del itinerario académico y será dirigida por un profesional de la Enfermería de Cuidados Paliativos altamente especializado. La colaboración de este experto internacional brindará a los egresados una exhaustiva preparación que les permitirá implementar las competencias más innovadoras de esta área de la salud en su praxis cotidiana.

Este **Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un programa universitario sin parangón que cuenta con la especializada colaboración de un experto de la Enfermería de talla internacional”*

“

*Vive una avanzada experiencia académica de manos de los expertos en Ciencias de la Salud y Enfermería más reputados, que dirigen el cuerpo docente de este programa 100% online”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprenderás a distinguir los diferentes tipos de Dolor no Oncológico desde tu práctica enfermera y a determinar el tratamiento más idóneo.*

*Potencia tus conocimientos en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería a través de este Diplomado que contiene el material educativo más actualizado con casos clínicos reales.*



# 02

# Objetivos

El objetivo de este Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico es que el Enfermero esté capacitado con los conocimientos más actualizados y necesarios para desarrollar su actividad asistencial y de cuidados del paciente, con los mejores datos enfocados a la práctica diaria, en relación con el Abordaje del Dolor. Al cabo de 6 semanas, contará con potentes habilidades para determinar el tipo de padecimiento y tomar decisiones acertadas.



“

*Este Diplomado te permitirá reflexionar sobre el alcance del Dolor y sus consecuencias para que actúes de manera eficiente desde la práctica enfermera”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales en Dolor Crónico no Oncológico para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar la actividad de enfermería, con datos actualizados y enfocados a la práctica diaria, en relación con el Abordaje del Dolor
- ♦ Obtener una visión clara de la importancia de la enfermería en el adecuado Abordaje del Dolor crónico no oncológico, con un curso enfocado expresamente a mostrar una metodología apropiada para la valoración del Dolor y las diferentes opciones de tratamiento y cuidados que sirvan de base en su actividad diaria
- ♦ Reflexionar sobre el alcance del Dolor y sus consecuencias
- ♦ Distinguir los diferentes tipos de Dolor no oncológico



*Aprende a distinguir los tipos de Dolor Crónico no Oncológico de la mano de los más versados profesionales de Enfermería que integran el cuadro docente de este espacio de estudio”*

03

# Dirección del curso

Enfermeros de reputada trayectoria conforman el equipo docente de este programa.

Un Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería que plasma las novedades y datos más relevantes para el desarrollo de nuevas habilidades y competencias del futuro egresado. Desde la última evidencia científica, sus vivencias más resaltantes en terapéutica del Dolor y las investigaciones propias publicadas han determinado el más completo itinerario académico.





“

*Expertos en Enfermería y Abordaje del Dolor Crónico no Oncológico integran la plantilla docente de este avanzado Diplomado y serán tu guía en todo el proceso de aprendizaje”*

## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

## Profesores

### D. Martín Martín, José María

- ♦ Coordinador de Enfermería en la Clínica Parque
- ♦ Enfermero en el Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife
- ♦ Enfermero en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid
- ♦ Enfermero en la Residencia de Ancianos Concha Castro, Tenerife
- ♦ Enfermero en el Centro de Menores Infractores Valle Tabares, Tenerife
- ♦ Autor de comunicaciones para congresos relacionados con la Endoscopia Digestiva y Reumatología



“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Durante 150 horas de estudio, el egresado habrá adquirido todos los conocimientos acerca del Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería. Un proceso que está garantizado por la metodología más avanzada del mercado pedagógico actual, que permite la rápida asimilación y comprensión de los contenidos. Se trata del *Relearnig*, y que, además, estará acompañada de la modalidad 100% online para mayor libertad de organización y dinámica de aprendizaje del alumno.





“

*Múltiples recursos de estudio estarán disponibles en la plataforma virtual de TECH para tu aprendizaje de forma cómoda y ágil desde cualquier dispositivo con conexión a internet”*

## Módulo 1. Dolor crónico no Oncológico para enfermería

- 1.1. Introducción
  - 1.1.1. Definición de dolor crónico
  - 1.1.2. Descripción de dolor crónico no Oncológico
- 1.2. Epidemiología del dolor crónico no Oncológico
  - 1.2.1. ¿Cuántos españoles sufren dolor?
    - 1.2.1.1. ¿Quién padece más dolor?
    - 1.2.1.2. Dolor más frecuente entre los españoles
    - 1.2.1.3. Consecuencias del dolor
    - 1.2.1.4. Prevalencia del dolor crónico en España
- 1.3. Etiopatogenia
  - 1.3.1. Dolor nociceptivo
  - 1.3.2. Dolor somático
  - 1.3.3. Dolor visceral
  - 1.3.4. Dolor neuropático
- 1.4. Dolor neuropático
  - 1.4.1. Neuralgia del trigémino
  - 1.4.2. Neuralgia postherpética
  - 1.4.3. Neuralgia diabética
  - 1.4.4. Neuralgia ilioinguinal
- 1.5. Dolor miembro fantasma
  - 1.5.1. Definición
  - 1.5.2. Manifestaciones clínicas
  - 1.5.3. Etiología
  - 1.5.4. Recomendaciones de enfermería
- 1.6. Síndrome de dolor regional complejo
  - 1.6.1. Definición
  - 1.6.2. Prevalencia
  - 1.6.3. Causas y clasificaciones
  - 1.6.4. Factores desencadenantes
  - 1.6.5. Tratamiento
  - 1.6.6. Recomendaciones de enfermería





- 1.7. Síndrome de dolor central
  - 1.7.1. Definición
  - 1.7.2. Etiología
  - 1.7.3. Epidemiología
  - 1.7.4. Manifestaciones clínicas
  - 1.7.5. Tratamiento
  - 1.7.6. Recomendaciones de enfermería
- 1.8. Cefaleas
  - 1.8.1. Tipos
  - 1.8.2. Diagnóstico
  - 1.8.3. Cefaleas secundarias
  - 1.8.4. Recomendaciones de enfermería
- 1.9. Otros síndromes
  - 1.9.1. Pancreatitis crónica
  - 1.9.2. Coccigodinia
  - 1.9.3. Prostatodinia
  - 1.9.4. Vulvodinia
- 1.10. Unidad del dolor
  - 1.10.1. Competencias de enfermería
  - 1.10.2. Organización de la unidad del dolor
  - 1.10.3. Funciones del equipo de enfermería
  - 1.10.4. Intervención enfermera en algunas técnicas

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

### Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Dolor Crónico no Oncológico  
para Enfermería