

# Capacitación Práctica

## Nutrición Deportiva para Enfermería

Avalado por la NBA



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Nutrición Deportiva  
para Enfermería

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

Los estudios científicos avalan la relevancia de la nutrición en el rendimiento de los deportistas, a ello hay que sumar los avances en el campo de la alimentación y la adaptación de la dieta acorde a las características físicas de cada persona. Ante esta nueva realidad, es indispensable una especialización y actualización por parte de los profesionales de la Enfermería. Sus capacidades y habilidades para el asesoramiento y seguimiento del atleta son muy valorados y necesarios en el mundo deportivo. Es por ello, que TECH pone a disposición del egresado una experiencia 100% real en una empresa de referencia en el ámbito de la Nutrición Deportiva.



*Elije esta Capacitación Práctica y acude a un centro clínico de referencia para actualizarte en cuanto a Nutrición Deportiva para Enfermería de manos de los más prestigiosos profesionales"*





La inclusión de probióticos, prebióticos en las dietas de los deportistas o las continuas novedades en la adaptación del menú atendiendo a actividad física o a la recuperación de tejidos lesionados, ha hecho que cada vez más deportistas acudan a profesionales, que les asesoren en la mejora de su rendimiento de competición. Resulta, por tanto, imprescindible que se produzca una especialización y continúa actualización sobre los progresos en Nutrición Deportiva.

Ante este escenario, esta institución académica ha diseñado un programa que da la oportunidad de obtener una vivencia profesional durante 3 semanas, que dé respuesta a las necesidades reales de los profesionales de la enfermería. De esta forma, podrá incorporar a su praxis habitual, las últimas novedades sobre los métodos y técnicas empleados en la introducción de alimentos específicos en las dietas de los deportistas. Además, podrá realizar las valoraciones nutricionales más adecuadas según la fase en la que se encuentre el deportista (preparación, competición o rehabilitación), regular y controlar la adaptación metabólica al ejercicio o poner en marcha novedosas planificaciones dietéticas atendiendo a la modalidad deportiva.

Es de destacar que nunca estará solo, ya que un equipo técnico especializado le acompañará en todo el proceso de aprendizaje. TECH le asignará, además, un tutor específico quien será el encargado de orientar en todas las actividades a realizar durante su estancia presencial en el centro clínico. Esto le brindará mayor seguridad y garantía de aprovechamiento del tiempo, obteniendo un aprendizaje efectivo. De este modo, al finalizar el programa de Capacitación Práctica demostrará un perfil profesional actualizado y acorde a los nuevos retos que se presentan en el área de atención especializada, a la que se hace referencia.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

El deportista requiere de una atención específica en materia de nutrición, por lo que acude a centros especializados que le ofrezcan la atención en cuanto a Nutrición Deportiva se refiere, en ese sentido, la demanda de profesionales en cuanto a la atención primaria y asistencia en Nutrición es importante. Por eso, TECH ha generado este programa eminentemente práctico para que el profesional de la enfermería pueda desarrollar su carrera en un área de especialización como la Nutrición Deportiva. Mediante este espacio académico, el alumno podrá acudir directamente a un centro clínico de referencia elegido para tal fin con el objetivo de obtener de mano de grandes expertos, los conocimientos más vanguardistas en la materia. En un lapso de 3 semanas, de forma intensiva estará poniéndose al día de las técnicas, procedimientos y avances de la terapéutica en cuanto a esta importante área de estudio.



*Gracias a TECH disfrutarás de una experiencia única de aprendizaje práctico con la guía de profesionales expertos en Nutrición Deportiva, así podrás ser un enfermero especialista en el sector"*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El papel del enfermero en un área ha evolucionado. Por eso, TECH ha desarrollado este programa, con el objetivo de acercar al profesional a los casos más diversos de pacientes interesados por mejorar su rendimiento deportivo a través de la nutrición. Para ello, el enfermero se adentrará en un entorno clínico de vanguardia, accediendo a tecnología de última generación y personal técnico especializado.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El alumno nunca estará solo, porque TECH seleccionará un tutor que le acompañará en todo el proceso, directamente en el centro clínico donde se realizarán las capacitaciones prácticas. Además, trabajará de la mano con un equipo multidisciplinar que le integrará en las actividades correspondientes a este programa.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el profesional de la enfermería tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de Nutrición Deportiva. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.





#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

TECH pone en valor la Capacitación Práctica del profesional con este programa, dando la posibilidad al enfermero adentrarse a un entorno clínico avanzado, con los recursos técnicos necesarios para ampliar sus destrezas en cuanto a la Nutrición Deportiva. De forma 100% práctica, durante 3 semanas perfeccionará su perfil curricular con los conocimientos más avanzados que le permitirán destacar.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Con TECH no hay fronteras para adquirir conocimientos. Desde su máxima expresión de actualización, ha seleccionado espacios donde el profesional de la enfermería pueda desarrollar una estancia presencial donde llevará a la práctica todo lo que sabe sobre Nutrición Deportiva. Así, disfrutará de una experiencia de crecimiento única para su bagaje intelectual.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

Con esta Capacitación Práctica conseguirás en 3 semanas actualizar los conocimientos sobre alimentación y nutrición dirigida a deportistas, junto a profesionales del sector con experiencia en este ámbito. Ello, permitirá que el egresado esté al día de los avances producidos en alimentación (probióticos y prebiótico), en la adaptación dietética atendiendo a las características del paciente, así como la información más reciente en el ámbito de la suplementación y el dopaje.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos sobre las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde esta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la educación continuada y la investigación







## Objetivos específicos

- ♦ Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- ♦ Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- ♦ Describir la composición y utilidades de los nuevos alimentos
- ♦ Explicar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición del paciente
- ♦ Definir la utilización correcta de las ayudas ergogénicas
- ♦ Explicar la normativa actual antidopaje
- ♦ Identificar los trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte y la nutrición



*Podrás desenvolverte en un escenario real con pacientes que requieren de profesionales de la Enfermería que les pauten la alimentación más adecuada para la práctica de su disciplina deportiva”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Nutrición Deportiva está conformada por una estancia práctica en un centro de referencia en la prestación de servicios nutricionales a deportistas. Así durante las 3 semanas de duración, el profesional estará de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas al lado de especialistas que le guiarán en todo momento en la actualización de sus conocimientos.

Esta estancia le permitirá poder acercarse a pacientes reales y a las últimas técnicas desarrolladas en dicho centro para la valoración nutricional del deportista, así como la adaptación de la adaptación en función de sus necesidades. Así, el enfermero especialista podrá trasladar la aplicación de todos estos procedimientos a su praxis habitual manteniendo la más alta profesionalidad.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio donde se demandan a profesionales con experiencia.

Esta estancia práctica es una excelente oportunidad para poder estar al día en Nutrición Deportiva adquiriendo el conocimiento más innovador y actual en este ámbito de la mano de auténticos profesionales del sector. Esta es una nueva forma de integrar los procesos d salud y asimilar renovados conceptos en un centro de referencia, que ofrece el perfeccionamiento que todo profesional de la Enfermería busca en la actualidad.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"*



| Módulo                                                                     | Actividad Práctica                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nuevos avances en alimentación                                             | Participar en la valoración del especialista acerca de la actualización de nuevos alimentos y su composición          |
|                                                                            | Evaluar alimentos ecológicos a integrar en la dieta del atleta                                                        |
|                                                                            | Valorar de alimentos transgénicos y su aporte para cada deportista                                                    |
|                                                                            | Verificar el etiquetado alimentario e informar al consumidor                                                          |
| Tendencias actuales en nutrición                                           | Realizar el análisis de nutrigenética                                                                                 |
|                                                                            | Intervenir en la valoración de nutrigenómica                                                                          |
|                                                                            | Ejecutar el análisis de inmunonutrición                                                                               |
|                                                                            | Aplicar tratamiento para la regulación fisiológica de la alimentación. Apetito y saciedad                             |
|                                                                            | Participar en el análisis de la psicología y alimentación junto al especialista                                       |
|                                                                            | Valorar el comportamiento y actividad del sueño en el atleta y comparar con su rendimiento                            |
| Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica | Realizar el análisis de bioenergética y nutrición                                                                     |
|                                                                            | Comprobar el estado nutricional del paciente en sus diferentes etapas etarias                                         |
|                                                                            | Valoración de la ingesta diaria y aplicar ajustes necesarios de la dieta                                              |
|                                                                            | Realizar la evaluación de alimentación en el adulto sano                                                              |
|                                                                            | Ejecutar evaluación de alimentación en la menopausia                                                                  |
| Abordaje del atleta en la práctica deportiva                               | Verificar la adaptación fisiológica y metabólica a los distintos tipos de ejercicio en el atleta                      |
|                                                                            | Valorar las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista                                           |
|                                                                            | Acompañar al especialista en la valoración de la capacidad física del atleta                                          |
|                                                                            | Aplicar análisis de la alimentación y de la hidratación en las distintas fases de la práctica deportiva               |
|                                                                            | Planificar junto al especialistas la dietética adaptada a las modalidades deportivas y en la recuperación de lesiones |
|                                                                            | Apoyar al especialista en la valoración del atleta en trastornos psicológicos relacionados con su práctica deportiva  |



05

# ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

El profesional que se adentre en esta Capacitación Práctica realizará esta estancia en una empresa de referencia en la prestación de servicios nutricionales a deportistas. Además, contará con profesionales con dilatada experiencia en este ámbito, que le acompañarán y supervisarán en la realización de las diferentes actividades establecidas, para que el egresado obtenga la actualización de conocimientos que busca.

“

*Tienes la gran oportunidad de poder actualizar tus conocimientos en un centro de referencia en el campo de la nutrición deportiva”*







El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Prosistem Nutrición

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: C. Fresno, 23, 28522  
Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clínica centrada en la actividad física  
y la planificación nutricional

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Nutrición Deportiva
- Nutrición Deportiva para Enfermería



Enfermería

### Hospital HM Regla

País  
España

Ciudad  
León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos  
en Pacientes Menores



Enfermería

### Hospital HM Nou Delfos

País  
España

Ciudad  
Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Enfermería

### Hospital HM Nuevo Belén

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Nutrición Clínica en Medicina





Enfermería

### Policlínico HM Distrito Telefónica

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica  
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Enfermería

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,  
28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Nutrición Clínica en Medicina  
-Cirugía Plástica Estética



Enfermería

### Policlínico HM Las Tablas

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería en el Servicio de Traumatología  
-Diagnóstico en Fisioterapia



Enfermería

### Policlínico HM Moraleja

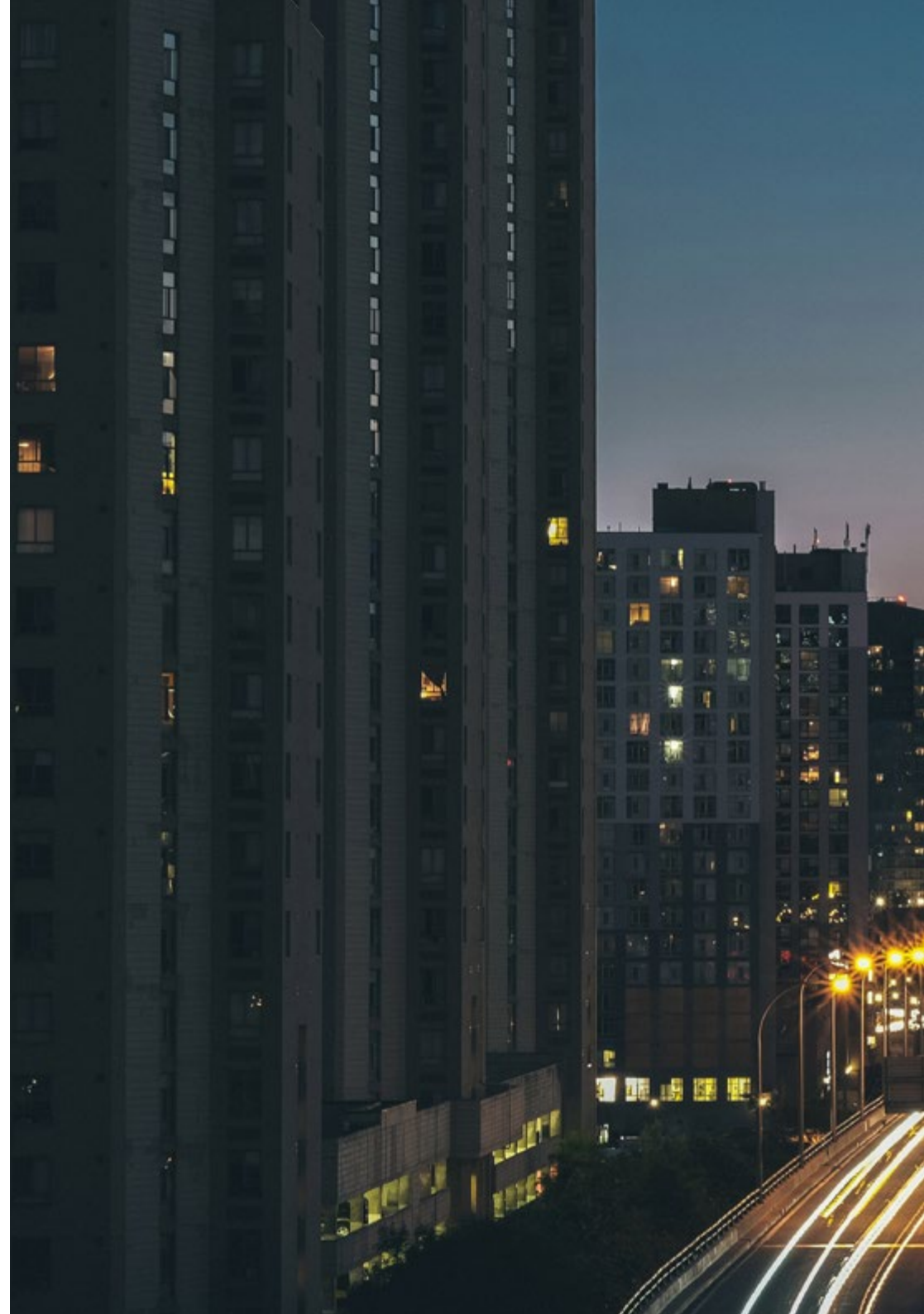
País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño  
Cerebral Adquirido





**Enfermería**

**Policlínico HM Sanchinarro**

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*



# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva para Enfermería** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva para Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





Capacitación Práctica  
Nutrición Deportiva  
para Enfermería



# Capacitación Práctica

## Nutrición Deportiva para Enfermería

Avalado por la NBA



tech