

# Capacitación Práctica

## Enfermería en Medicina Integrativa



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Enfermería en Medicina Integrativa

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

La Medicina Integrativa se ha convertido en una alternativa altamente efectiva y beneficiosa para millones de pacientes que sufren enfermedades crónicas o están siendo sometidos a cuidados paliativos. En este contexto, el papel que desempeña el profesional de la enfermería como promotor de la salud y del bienestar de la persona es fundamental, interviniendo activamente en su cuidado y ayudándola a mejorar su calidad de vida. Sin embargo, los continuos avances en esta ciencia, así como la implantación de nuevas estrategias de actuación provocan, en ocasiones, que estos profesionales no puedan mantenerse al día. Por esa razón, TECH ha decidido ofrecerles una estancia práctica en un centro clínico de referencia, para que puedan conocer al detalle las novedades en el manejo de pacientes a través del uso de estos tratamientos.



*TECH presenta una oportunidad única de perfeccionar tus competencias profesionales en la Medicina Integrativa involucrándote de manera activa en una clínica especializada y de referencia en el sector de la Enfermería”*





La aplicación de la Medicina Integrativa de manera combinada con los tratamientos convencionales en personas que padecen enfermedades neurológicas, digestivas, oncológicas o dermatológicas, entre otras, ha demostrado un efecto positivo considerable. Y es que, aunque que no logre frenar el avance de la patología, influye de manera exponencial en el bienestar psicológico del sujeto y en su estado de ánimo. La apuesta, sobre todo en las últimas décadas, por esta especialidad, ha hecho que TECH diseñe esta Capacitación Práctica, que ofrece una visión directa y real a través de una estancia en un centro clínico de prestigio.

Se trata de una experiencia única que se desarrollará a lo largo de 3 semanas, en las cuales el enfermero podrá participar de manera activa en el manejo de casos clínicos comunes y complejos. Además, contará con el apoyo de un tutor especializado en el área que le acompañará en todo momento, velando porque pueda perfeccionar sus competencias de intervención de manera garantizada y porque adquiera de esta estancia el conocimiento más actualizado sobre Enfermería en Medicina Integrativa.

De esta manera, esta institución académica da respuesta a las necesidades y demandas reales de los profesionales, que desean actualizar y potenciar sus capacidades en este ámbito, a través de una experiencia única, que no solo aporta técnicas y métodos novedosos, sino que puede integrarse en cualquier caso real a los que se enfrente en su desempeño profesional diario.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En el área sanitaria es fundamental contar con profesionales altamente cualificados y actualizados. Es por ello por lo que TECH ha decidido dar un paso más allá en la educación de postgrado y ofrecer un conocimiento novedoso y eminentemente práctico. Así, este programa se aleja del marco teórico tradicional y lleva al enfermero directamente a integrarse en un centro clínico de referencia, en este caso, en Medicina Integrativa. Con esta idea, esta institución ha diseñado un producto académico único y que atiende directamente las necesidades de actualización de los profesionales en este ámbito. Así, durante 3 intensivas semanas, el profesional pasará a formar parte de un equipo de trabajo experto en Medicina Integrativa, donde podrá comprobar las técnicas de evaluación y diagnóstico utilizadas, así como los tratamientos empleados en pacientes que padecen diferentes tipos de patologías. Una oportunidad única, que revoluciona el sistema pedagógico, y que pone en el centro al profesional ante su reclamo de estar al día a través de un escenario real y de gran utilidad para su desempeño diario.



*TECH te ofrece la posibilidad de adentrarte en entornos clínicos reales y de máxima exigencia para profundizar, de la mano de los mejores expertos, en los últimos avances en Medicina Integrativa”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El área de la Medicina Integrativa se ha revolucionado en los últimos años gracias a avances como los test genéticos, en los estudios de la microbiota o el electromagnetismo. Por ello, y con el objetivo de acercar al enfermero especializado a estas técnicas de estudio e intervención, TECH presenta esta Capacitación Práctica, donde el profesional de la Enfermería se sumergirá en un entorno clínico de vanguardia, accediendo a las técnicas más innovadoras y procedimientos más efectivos en el campo de la Medicina Integrativa.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores enfermeros

En esta estancia práctica, el profesional de la Enfermería estará tutorizado por un experto en Medicina Integrativa, cuya experiencia será vital en el proceso de actualización de conocimiento. Así, integrado en un equipo de profesionales y en un entorno vanguardista, el egresado conseguirá comprobar los procedimientos de trabajo empleados en el presente, así como las diferentes pruebas complementarias elaboradas para un diagnóstico más certero. Todo ello le llevará a incluir dichas técnicas en su praxis diaria.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH busca ante todo la excelencia y la calidad en sus programas. Y es por ello, por lo que efectúa una rigurosa selección de todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Esto permitirá al profesional obtener garantías de acceder a un entorno clínico de primer nivel en el área de la Medicina Integrativa. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área exigente, aplicando siempre los postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Este programa es una apuesta decidida por esta institución académica por aportar una visión real y directa de la Medicina Integrativa, a través una estancia práctica. Un periodo que llevará al profesional de la Enfermería a estar al día, desde el inicio de este proceso, en el abordaje del paciente con patologías cardiovasculares, digestivas o respiratorias. Todo ello desde un enfoque novedoso, donde se integra la medicina alternativa con la tradicional. Ello le permitirá en tan solo 3 semanas estar al día en Enfermería en Medicina Integrativa.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Esta Capacitación Práctica se lleva a cabo en centro clínico destacado, lo que permite al profesional a rodearse de auténticos expertos en Medicina Integrativa. Ello le llevará no solo a conocer los últimos avances en este campo, sino además a poder aplicar dichas técnicas y procedimientos en su desempeño diario, y en cualquier centro de prestigio, donde desee prestar sus servicios sanitarios. Una excelente oportunidad, que tan solo te brinda TECH.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica ha sido diseñada con el objetivo de que el profesional sea capaz, a través de la intervención real, de adquirir los conocimientos más actualizados para perfeccionar sus destrezas en la valoración de la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, lo cual le permita llevar a cabo una prestación aún de mayor calidad y basada en las últimas evidencias científicas. Además, podrá ponerse al día en todo lo referido a la práctica de la enfermería en la Medicina Integrativa, promoviendo estrategias de trabajo apoyadas en el abordaje exhaustivo y en la rehabilitación multimodal como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial.



### Objetivos generales

---

- ♦ Dominar los últimos postulados científicos modernos y aplicación de técnicas innovadoras en tratamiento basados en Medicina Integrativa
- ♦ Incorporar al trabajo diario los métodos, abordajes y análisis clínicos más eficaces, avalados por un equipo de expertos prestigiosos en el área de la Medicina Integrativa
- ♦ Reconocer los patrones y la evaluación de redes metabólicas





## Objetivos específicos

---

- ♦ Identificar los factores culturales, socioeconómicos e históricos que dan forma a las disparidades de salud en la población
- ♦ Examinar las formas en las que los profesionales integradores pueden participar en los programas de salud basados en la comunidad, identificar las barreras al acceso y desarrollar recursos de salud para las poblaciones desatendidas
- ♦ Demostrar competencias sociales y culturales en el contexto de un plan de cuidado integral
- ♦ Reconocer los procesos fisiopatológicos que son comunes a todas las enfermedades crónicas
- ♦ Conocer las herramientas diagnósticas útiles en estos procesos
- ♦ Explicar aspectos básicos relacionados con el módulo
- ♦ Eliminar de forma segura la carga tóxica y evitar la reaccumulación
- ♦ Analizar la eficacia de la Medicina Genómica en la práctica clínica, reconocimiento de patrones y evaluación de redes metabólicas
- ♦ Interpretar la literatura relacionada con el ámbito de estudio
- ♦ Describir la importancia de aislar patrones de significado dentro de señales complejas y la complejidad de analizar grandes conjuntos de datos
- ♦ Desarrollar soluciones personalizadas, clínicamente significativas basadas en ómicas, con atención a las soluciones centradas en el estilo de vida y el bienestar
- ♦ Revisar el contexto legal de la aplicación de la Medicina Integrativa, cómo evaluar el riesgo y mitigar los casos de negligencia profesional
- ♦ Comprender los problemas éticos comunes que surgen en la práctica clínica actual
- ♦ Comprender qué se puede divulgar, a quién, por qué motivo y qué se necesita para la divulgación
- ♦ Reflexionar la necesidad de ordenación académica y profesional según el marco normativo de algunos países europeos
- ♦ Discutir el derecho de la persona como paciente para el acceso libre a la Medicina Integrativa
- ♦ Revisar el acceso a las terapias de medicina complementaria en entornos hospitalario
- ♦ Abordar la necesidad de incluir la Medicina Integrativa dentro del Sistema Público de Salud
- ♦ Reflejar la reducción del gasto económico y mejora de la calidad de vida relacionado con la introducción de la MI
- ♦ Identificar los recursos de la comunidad y la red de derivación para pacientes que requieren de cuidados especializados
- ♦ Analizar la relación entre el sistema nervioso periférico y central con el tracto digestivo y el sistema inmunitario



*Gracias al compromiso de este centro y al de la clínica, lograrás sacarles el máximo rendimiento a las horas de estancia práctica”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Enfermería en Medicina Integrativa está conformada por una estancia en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas al lado de un especialista adjunto. Esta estancia le permitirá ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de la Medicina Integrativa, aplicando los procedimientos diagnósticos más innovadores y planificando la terapéutica de última generación en cada patología.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

TECH ofrece, de esta manera, una excelente una oportunidad de aprender trabajando en la clínica del futuro donde los procedimientos y técnicas empleadas están basadas en la innovación y los postulados científicos más recientes. Esta institución académica aporta, así, una nueva forma de entender los procesos de salud, convirtiendo un centro clínico en un entorno ideal para el perfeccionamiento de las competencias de los profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Medicina Integrativa y prevención de la salud</b>	Entrevistar al paciente interesado en modificar sus hábitos alimentarios
	Formular un plan de salud para el paciente atendiendo a los postulados de la Medicina Integrativa
	Realizar análisis de inmunidad en pacientes con enfermedades crónicas
	Colaborar en la realización de pruebas en el área de la neuropsiquiatría y descodificación biológica
<b>Diagnóstico, análisis clínicos y complementarios</b>	Abordar la exploración clínica y toma de contacto con pacientes con patologías frecuentes
	Realizar exámenes de ácidos grasos eritrocitarios
	Efectuar análisis de metabolismo óseo
	Apoyar en la realización de test de metales pesados y genéticos
	Colaborar en el estudio de la microbiota y permeabilidad intestinal
	Ofrecer el apoyo en el análisis en la intolerancia a los alimentos
	Evaluar alergias IGE y celiaquía
<b>Medicina Ambiental</b>	Considerar posibles exposiciones ambientales en el diagnóstico diferencial del paciente
	Contribuir en el análisis de enfermedades derivadas de factores medioambientales
	Valorar en el estudio de sensibilidades química y alimentarias
	Colaborar en el análisis de disruptores endocrinos
<b>Abordaje de enfermedades crónicas frecuentes en Medicina integrativa I</b>	Examinar el sistema digestivo y sistema respiratorio de pacientes con enfermedades crónicas
	Usar técnicas de abordaje en pacientes oncológicos
	Colaborar en el análisis neurológico de pacientes que acuden a consulta
	Realizar exámenes de enfermedades infecciosas
	Efectuar análisis del paciente cardiovascular que acude a consulta

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Para la realización de esta y todas las Capacitaciones Prácticas que TECH ofrece, ha sido seleccionado un grupo de clínicas especializadas en el sector de la Medicina Integrativa, de tal forma que el egresado que acceda a ellas pueda perfeccionar sus destrezas profesionales de la mano de los mejores expertos. Es por ello que podrá compartir esta experiencia con enfermeros versados en el manejo de pacientes que han sido intervenidos con terapias alternativas a las convencionales, pudiendo implementar a su praxis las mejores y más modernas estrategias en pro de la salud.



*Podrás trabajar codo con codo con enfermeros versados en el reconocimiento fisiopatológico de las enfermedades crónicas e intervenir en la decisión de los mejores tratamientos en función a sus especificaciones"*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



### Clínica Keval

País: España  
Ciudad: Valencia

Dirección: Carrer d'Eduard Boscà, nº 24, bajo, 46023 Valencia

Centro clínico de asistencia integrativa y nutricional

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería en Medicina Integrativa
- Medicina y Salud Integrativa



### Biosalud Day Hospital

País: España  
Ciudad: Zaragoza

Dirección: Residencial Paraíso, 9, 50008 Zaragoza

Centro de Medicina Integrativa y Biológica con un enfoque holístico

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Inglés para Enfermería
- Enfermería en Medicina Integrativa



### Dra Bárbara Fernández del Bas

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. de los Olivos, 4, Chamberí, 28003 Madrid

Dra Bárbara Fernández del Bas, ginecóloga especialista en sexología, ginecología integrativa, funcional y medicina

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería en el Servicio de Ginecología
- Enfermería en Medicina Integrativa

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Enfermería en Medicina Integrativa** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Enfermería en Medicina Integrativa**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Enfermería en Medicina Integrativa

# Capacitación Práctica

## Enfermería en Medicina Integrativa



tech