

# Capacitación Práctica

## Enfermería Geriátrica

A close-up photograph showing an elderly person's hand being gently held by a caregiver's hand. The skin on the elderly hand is wrinkled and aged, while the caregiver's hand is smoother. The image is set against a background of colorful diagonal stripes in shades of blue, green, yellow, and red. A teal diagonal shape is overlaid on the bottom left corner.

tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Enfermería Geriátrica

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

La Enfermería Geriátrica es una de las disciplinas sanitarias que más evoluciona debido a la búsqueda científica constante de mejores tratamientos y equipos de asistencia. Por eso, los profesionales de ese ámbito deben permanecer constantemente actualizados sobre protocolos de manejo ante lesiones y caídas, rehabilitación neurológica o evaluación nutricional. Sin embargo, esa actualización constante es compleja porque el programa educativo no ofrece programas centrados en las competencias y aplicaciones de esas innovaciones. Ante ese escenario, TECH apuesta por una modalidad de estudios 100% presencial e intensiva. A lo largo de ese proceso de capacitación, el alumno podrá ampliar sus habilidades de forma inmersiva, atendiendo a pacientes reales durante 3 semanas, en un centro hospitalario equipado con los mejores recursos de cuidados clínicos.



*Incorpora a tu praxis los adelantos más recientes de la Enfermería Geriátrica por medio de este programa intensivo, presencial e inmersivo de excelencia”*





El envejecimiento poblacional abarca cada día más países y las sociedades se enfrentan al reto de cuidar de un alto número de personas dependientes en el futuro más cercano. En ese contexto, los profesionales de la Enfermería Geriátrica son indispensables ya que ellos se encargan de aplicar los procedimientos asistenciales que posibilitan una mayor calidad de vida para esas personas. A partir de las innovaciones en el sector, ellos tienen en su mano nuevos dispositivos y tecnologías que facilitan la rehabilitación de ancianos ante lesiones y caídas, la estimulación neurológica en casos severos de demencias entre otras acciones terapéuticas indicadas por médicos especialistas. Al mismo tiempo, no todos los enfermeros consiguen dominar las técnicas más actualizadas de este sector por la falta de programas pedagógicos que incluyan sus aplicaciones prácticas.

TECH aspira a saldar ese contexto por medio de esta titulación. En ella, el alumno desarrollará una estancia clínica en un centro hospitalario de élite. El proceso educativo tendrá una duración de 3 semanas, organizadas en jornadas de lunes a viernes, durante 8 horas consecutivas cada día. En ese período, tendrá la oportunidad de manejar modernos equipamientos que facilitan la movilidad de los ancianos y permiten a los enfermeros implementar protocolos de cuidados de última generación. A partir de esa intervención directa de pacientes reales, cada egresado será capaz de ampliar sus habilidades de un modo excepcional.

Además, en esta Capacitación Práctica en Enfermería Geriátrica, el alumno será acompañado por expertos de gran prestigio. Ellos aclararán dudas y conceptos de interés durante todo el proceso de aprendizaje. A su vez, un tutor adjunto, designado por TECH, se encargará de supervisar los progresos e insertará de forma dinámica tareas que incrementen la complejidad de las destrezas asistenciales.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Este programa de TECH es la mejor opción que el enfermero encontrará para desarrollar competencias prácticas relacionadas con el sector de la Geriátrica. La titulación aporta una puesta al día dinámica, exigente y exhaustiva que implicará al alumno con escenarios hospitalario de primer nivel. Desde centros sanitarios de alto prestigio, cada egresado completará una práctica presencial e intensiva de 3 semanas de duración. Esa estancia será supervisada por expertos capacitados con las habilidades más avanzadas de esta disciplina y en todo momento serán asesorados por un tutor adjunto de perfil multidisciplinar.



*La mayor universidad digital del mundo te ofrece una Capacitación Práctica exhaustiva y exigente a través de la cual perfeccionarás todas tus habilidades para el ejercicio de la Enfermería Geriátrica”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Los alumnos matriculados en esta titulación de TECH aprenderán como manejar las tecnologías más novedosas de asistencia a adultos mayores. Entre los equipamientos que analizarán en este programa presencial e intensivo resaltan todos aquellos de cuidado neurológico para pacientes con demencias y deterioros cognitivos. También examinará de manera directa las aplicaciones de dispositivos de movilidad con alto rendimiento.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

A través de esta Capacitación Práctica, el alumno tendrá acceso a expertos de prestigio dentro del campo de la Enfermería Geriátrica. Junto a ellos analizará procedimientos para intervenir a pacientes ancianos con requerimientos y necesidades específicas. Igualmente, un tutor adjunto se encargará de insertar tareas dinámicas durante el proceso educativo.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para estas Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el enfermero tendrá acceso a un entorno clínico de prestigio en materia de Enfermería Geriátrica. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico está plagado de programas pedagógicos poco adaptados al quehacer diario del enfermero geriátrico y que imponen largas horas de carga lectiva. TECH ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite al alumno ponerse frente a procedimientos de última generación en una estancia presencial, intensiva e inmersiva de 3 semanas de duración.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar esta Capacitación Práctica en centros de envergadura internacional. De esta forma, el enfermero podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en hospitales de primera categoría y en diferentes latitudes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo, podría ofrecer.

“Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

# 03

## Objetivos

Los enfermeros geriátricos tienen que permanecer actualizados para poder ofrecer a los adultos mayores los mejores cuidados, basados en la última evidencia científica. Por eso, esta titulación recoge todos los adelantos del sector y sus aplicaciones prácticas en una novedosa modalidad de estudios donde se implementa una estancia presencial e intensiva.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar al profesional en los procedimientos e intervenciones de enfermería para realizar una correcta atención al paciente geriátrico en la unidad de hospitalización de medicina interna
- ♦ Adquirir una serie de competencias dirigidas a mejorar las habilidades de los profesionales de enfermería dedicados al ámbito geriátrico
- ♦ Disponer de los mejores tratamientos, desde el punto de vista del profesional de la enfermería, para pacientes geriátricos, atendiendo a las particularidades de cada caso







## Objetivos específicos

---

- ♦ Diferenciar qué factores de riesgo podemos modificar y cómo modificarlos
- ♦ Actualizar los procedimientos enfermeros en la valoración integral del paciente
- ♦ Explicar las enfermedades y cuidados más relevantes en el servicio de medicina interna
- ♦ Entender la importancia de la nutrición en las personas ancianas
- ♦ Adaptar la nutrición a los diferentes pacientes, dependiendo de su patología
- ♦ Actualizar las complicaciones que pueden aparecer en la diabetes, para poder anticiparnos a ellas y evitar que se produzcan, o saber actuar si éstas ya han aparecido
- ♦ Incorporar los procedimientos de actuación ante las distintas enfermedades asociadas al síndrome metabólico en la práctica diaria
- ♦ Desarrollar los cuidados adecuados de la piel en los ancianos
- ♦ Conocer las patologías de la piel más comunes en este tipo de pacientes
- ♦ Actualizar los cuidados de enfermería expertos relacionados con la seguridad del paciente
- ♦ Entender la complejidad de las alteraciones neurológicas en pacientes ancianos
- ♦ Identificar los problemas de salud más frecuentes en pacientes con enfermedades crónicas
- ♦ Reconocer los cambios clínicos en diferentes situaciones
- ♦ Dar respuesta a las alteraciones neurológicas que afectan a los sentidos
- ♦ Describir los cuidados de enfermería antes y después de los procedimientos y técnicas diagnósticas en la unidad de hospitalización de medicina interna
- ♦ Valorar la importancia de la aplicación adecuada del registro de enfermería en el servicio de medicina interna, y describir los procedimientos de implementación
- ♦ Comprender las necesidades sociales del anciano
- ♦ Participar activamente en la creación de hábitos sociales en pacientes geriátricos
- ♦ Conocer las principales patologías relacionadas con el sistema excretor en el ámbito de la Geriátrica
- ♦ Reconocer los recursos materiales necesarios para la realización de las diferentes pruebas diagnósticas o terapéuticas
- ♦ Dar respuesta a las posibles lesiones resultantes de caídas y golpes
- ♦ Identificar las situaciones de urgencia en pacientes con ETV y actualizar los procedimientos de actuación ante ellas
- ♦ Disponer de las mejores herramientas para ofrecer los mejores tratamientos paliativos aplicados a la Geriátrica



*Adquirirás, durante 120 horas didácticas y gracias a TECH, las habilidades más avanzadas para el cuidado de patologías neurológicas que demanda un puesto de élite en Enfermería Geriátrica”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Este programa está conformado por 3 semanas de Capacitación Práctica que cumplen un itinerario de jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. Durante ese tiempo, el alumno manejará recursos tecnológicos de última generación para el ejercicio de la Enfermería Geriátrica. Al mismo tiempo, implementará protocolos de elevada eficiencia con la supervisión de expertos de amplia trayectoria profesional.

Igualmente, un tutor adjunto se encargará de que cada egresado adquiera habilidades por medio de la implementación de tareas dinámicas. A través de esta estancia presencial, intensiva e inmersiva, el enfermero desarrollará las competencias necesarias para distinguirse en el campo geriátrico y todo ello asimilados conocimientos de manera directa en la asistencia de pacientes reales.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de la Enfermería Geriátrica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Dispositivos de soporte para potenciar la autonomía del paciente geriátrico</b>	Utilizar productos de soporte para la accesibilidad y para supresión de barreras arquitectónicas
	Manejar diferentes dispositivos disipadores de presión para la prevención de úlceras
	Emplear diferentes dispositivos para facilitar las transferencias y movilizaciones de pacientes con necesidades de control de errantes y plesoasistencia
	Usar prótesis para el soporte físico de los pacientes y ayudar a su adaptación
<b>Evaluaciones y diagnósticos más modernos en la tercera edad</b>	Valorar las redes sociales y familiares en los que se desenvuelve el paciente geriátrico para intervenir de manera positiva sobre ellos
	Identificar síntomas neuropsiquiátricos asociados a la demencia a través un detallado examen de patologías como la depresión y el estrés en los pacientes
	Examinar las capacidades del paciente geriátrico para sostener la coordinación motora, autonomía del movimiento y la capacidad de viajar o desplazarse
<b>Estrategias de intervención en Psicogeriatría por parte del personal de Enfermería</b>	Cambiar mediante Terapia Cognitivo-Conductual los patrones de pensamiento y comportamiento negativos que pueden contribuir a la ansiedad, la depresión y el estrés del anciano
	Proporcionar un espacio seguro y confidencial, a través de la Terapia de Apoyo, para que las personas de la tercera edad puedan hablar de sus preocupaciones, temores y dudas relacionadas con el envejecimiento
	Enseñar a las personas de la tercera edad diversas técnicas de relajación, Mindfulness y Meditación para ayudarlos a ser más conscientes de sus pensamientos, emociones y sensaciones
<b>Técnicas terapéuticas para la Medicina Rehabilitadora en Geriatría</b>	Aplicar Crioterapia para las Artrosis y a las Lumbalgias postquirúrgicas
	Usar la Hidroterapia para recuperar la fuerza muscular
	Emplear la Termoterapia o terapia térmica para dolores de la artritis, lumbares, cervicales y la Capsulitis adhesiva del hombro
	Utilizar la Estimulación eléctrica funcional para lesiones medulares y para hemiplejías
	Implementar terapias farmacológicas según sus diferentes efectos para el Sistema Neuromusculoesquelético

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

En su máxima de ofrecer una educación de calidad al alcance de la mayoría de las personas, TECH se ha dispuesto ampliar los horizontes académicos para que esta capacitación pueda ser impartida en centros hospitalarios de elevado perfil. Una oportunidad única que permite al profesional seguir haciendo crecer su carrera al lado de los mejores expertos del sector en de la Enfermería Geriátrica desde diversas clínicas de referencia.

“

*No dejes pasar la oportunidad y matrícula ahora en esta Capacitación Práctica de TECH para que puedes ponerte al día sobre todas las innovaciones de la Enfermería Geriátrica”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Enfermería

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos  
en Pacientes Menores



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Enfermería Geriátrica** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Enfermería Geriátrica**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





**tech**

Capacitación Práctica  
Enfermería Geriátrica

# Capacitación Práctica

## Enfermería Geriátrica



tech