

# Capacitación Práctica

## Dietoterapia para Enfermería



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Dietoterapia para Enfermería

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

La alimentación es un factor determinante en el bienestar de las personas y en la evolución de aquellos pacientes que padecen algún tipo de patología. Así, gracias a los avances en los últimos años en el campo de la Nutrición, se han logrado importantes progresos en la adaptación de los planes nutricionales y el desarrollo de programas de salud. Ante esta realidad, TECH ha creado un programa, que ofrece a los profesionales una experiencia 100% práctica, en un centro clínico especializado en Dietoterapia, donde estará guiado por un auténtico experto en este campo. Todo ello, durante 3 semanas intensivas, que le llevará a estar al tanto de las técnicas, métodos y procedimientos empleados desde la perspectiva de los profesionales de la Enfermería.

“

*Esta Capacitación Práctica te llevará durante 3 semanas intensivas a conocer de primera mano los importantes avances en la planificación nutricional en pacientes con problemas alimentarios”*





El cuidado nutricional del paciente, el desarrollo y seguimiento de dietas en hospitales o la información sobre los alimentos más adecuados atendiendo a las diferentes patologías son solo algunas de las funciones que lleva a cabo el profesional de la Enfermería. Una labor indispensable hoy en día, donde han aumentado los casos de sobrepeso y obesidad, tanto en población infantil y adulta. Un escenario, al que se unen, además, el incremento de pacientes con alergias alimentarias o que deben ajustar su alimentación debido a la diabetes o la hipertensión. Por ello, y ante los continuos avances en el campo de la Dietoterapia, se hace preciso, que cuenten con una actualización de sus conocimientos.

Ante esta realidad, TECH ha creado esta Capacitación Práctica, que ofrece una visión directa y real del trabajo diario, que se efectúa en un centro clínico de prestigio especializado en Dietoterapia. Ello será posible, gracias a la tutorización de un profesional con amplia experiencia en este ámbito, que lo guiará durante las 3 semanas de duración de este programa. Un periodo intensivo, pero que se adapta a las necesidades actuales de los enfermeros, interesados en perfeccionar sus competencias, en un entorno de primer nivel.

Una opción académica, que se aleja del marco teórico, para adentrar al profesional desde el primer día, en un espacio multidisciplinar, que cuenta con los dispositivos tecnológicos de última generación, para la realización de pruebas diagnósticas. Un entorno, donde además se integran los últimos avances en este campo, bajo el máximo rigor científico. Una excelente oportunidad, que tan solo te ofrece esta TECH, la mejor universidad digital del mundo.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Los profesionales de la Enfermería poseen unos amplios conocimientos sobre los cuidados que precisan los pacientes, especialmente, en el ámbito de la Nutrición. No obstante, los avances en esta área, precisan de una actualización práctica, que le permita integrar de forma rápida los adelantos actuales. Por ello, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica, que llevará al enfermero a integrarse en un equipo multidisciplinar de un centro de clínico de prestigio en el área de la Dietoterapia. Así, durante 3 semanas intensivas, el profesional podrá comprobar de primera mano, los avances más significativos en las técnicas y procedimientos empleados por parte de auténticos expertos en este campo.



*TECH te da la oportunidad de adentrarte en un entorno clínico único y de primer nivel, donde podrás estar al tanto de los últimos avances en Dietoterapia"*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El área de la Dietoterapia ha logrado avanzar en los últimos años, gracias a las nuevas tecnologías, que permiten obtener diagnósticos muchos más precisos en pacientes con alergias, con trastornos alimentarios o que padecen alteraciones genéticas, que le llevan a padecer obesidad. Por eso, TECH ha creado esta Capacitación Práctica, que lleva al profesional de la Enfermería a poder estar al tanto de los progresos más relevantes en este campo. Todo ello, en un entorno clínico de prestigio y de la mano de los mejores expertos.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

TECH ofrece en este programa, una experiencia práctica de primera categoría. Y es que, el profesional estará trabajando codo con codo, durante 3 semanas intensivas, junto a enfermeros especializados, que le mostrarán los procedimientos más actualizados, entorno a la adaptación nutricional, el seguimiento del paciente y las recomendaciones más recientes atendiendo a la patología que padezca. Todo ello, en un clima profesional de primer nivel.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH efectúa una selección rigurosa de todos los centros clínicos disponibles para la realización de las Capacitaciones Prácticas. De esta manera, garantiza al profesional de la Enfermería, el acceso a un entorno sanitario de prestigio, que le permitirá integrar en su práctica diaria, los métodos más efectivos en cuanto al manejo del paciente con problemas de alimentación. Y, en tan solo 3 semanas intensivas y de actualización práctica.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En la actualidad, existen multitud de programas académicos centrados en ofrecer un marco teórico avanzado y que se distancian de las necesidades reales de los profesionales. Por esta razón, TECH ha creado esta Capacitación, que lleva al enfermero, desde el primer día, a la realización de actividades prácticas, donde podrá estar en contacto con pacientes reales y aplicar los procedimientos más innovadores en el campo de la Dietoterapia.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece la posibilidad de poder realizar este programa en centros de envergadura nacional e internacional. Esto da la oportunidad al profesional de la enfermería de poder rodearse con sanitarios con experiencia en centros clínicos destacados, cuyos métodos de trabajo en el campo de la Dietoterapia, podrá incluir en su día a día, ya sea en el centro donde actualmente ejerce o en cualquier otro espacio sanitario donde desee desarrollar con éxito sus labores.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Gracias a esta Capacitación Práctica, el profesional de la Enfermería obtendrá una puesta al día de sus conocimientos en Dietoterapia, a través de una experiencia única y eficaz. Para ello, contará en todo momento con el acompañamiento y asesoramiento, de un profesional de su ámbito, que le guiará en la realización de actividades en un centro clínico destacado. De esta forma, obtendrá una actualización directa y completa.



### Objetivos generales

---

- ◆ Diseñar planes nutricionales empleando los procedimientos más efectivos existentes en la actualidad
- ◆ Incorporar al trabajo diario las técnicas diagnósticas utilizadas en Dietoterapia y avaladas por auténticos expertos en este campo
- ◆ Valorar los hábitos nutricionales y de consumo de alimentos de los pacientes



*Gracias a esta Capacitación Práctica estarás al tanto de la recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos en función de la patología del paciente”*







## Objetivos específicos

---

- ◆ Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales
- ◆ Planificar planes nutricionales y modelos para la una recomendación completa y práctica
- ◆ Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional
- ◆ Valorar casos clínicos, herramientas de aplicación en consulta de nutrición
- ◆ Planificar tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución
- ◆ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulinoresistencia
- ◆ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ◆ Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos
- ◆ Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías
- ◆ Evaluar los efectos en salud derivados del modelo de alimentación actual, y el consumo de ultraprocesados

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica se desarrollará en una estancia presencial en un centro clínico destacado en el ámbito de la Dietoterapia. Así, durante 3 semanas, de lunes a viernes y en jornadas de 8 horas consecutivas, el profesional de la Enfermería obtendrá una actualización intensiva de sus conocimientos en este campo, junto a los mejores expertos.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es sin duda, una excelente oportunidad de poder aprender trabajando en un entorno innovador, donde se emplea las técnicas más efectivas en Dietoterapia. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud, y convierte un centro de referencia en el escenario ideal para una experiencia práctica única en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de la enfermería en el ámbito de la Dietoterapia (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"*



| Módulo  | Actividad Práctica   |
|---|--|
| Evaluaciones nutricionales                      | Ayudar a realizar evaluaciones nutricionales completas que tengan en cuenta los aspectos psicológicos, sociales y patológicos del paciente                     |
|   | Participar en la adaptación de planes dietéticos a los avances más recientes en Dietoterapia   |
|   | Colaborar en la detección de los riesgos y las necesidades nutricionales del paciente desde un punto de vista integral   |
|   | Analizar los elementos motivacionales del paciente y adaptar la planificación nutricional a los mismos   |
| Planificación nutricional                       | Colaborar en la aplicación de las dietas y la planificación dietoterápica en ámbito de la prevención, la clínica y la educación                                |
|   | Ayudar a planificar consultas, objetivos de tratamiento, y técnicas enfocada a la mejora de la adherencia  |
|   | Prestar apoyo para realizar una planificación dietética y evaluar los aspectos psicológicos y de calidad de vida con recomendaciones de alimentación adaptadas |
|   | Llevar a cabo recomendaciones de alimentación saludable integrando el concepto de sostenibilidad   |
| Manejo del paciente con obesidad                | Ayudar a calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas  |
|   | Cooperar con el equipo multidisciplinar en obesidad en la planificación de consultas   |
|   | Dar soporte en la valoración del caso clínico, interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad  |
|   | Contribuir en la creación de un plan nutricional flexible y personalizado teniendo en cuenta todas las variables y demandas del paciente                       |
| Abordaje del paciente con diferentes patologías | Llevar a cabo la valoración completa del paciente y planificar el tratamiento nutricional basada en patologías del sistema digestivo                           |
|   | Participar en la planificación del tratamiento nutricional, suplementación y/o sustitutivos  |
|   | Participar en la planificación y aplicación de medidas dietéticas para mejorar la sintomatología y calidad de vida   |
|   | Apoyar las recomendaciones nutricionales adaptadas en distintas patologías (renales, hepáticas, endocrino-metabólicas, del sistema nervioso)                   |

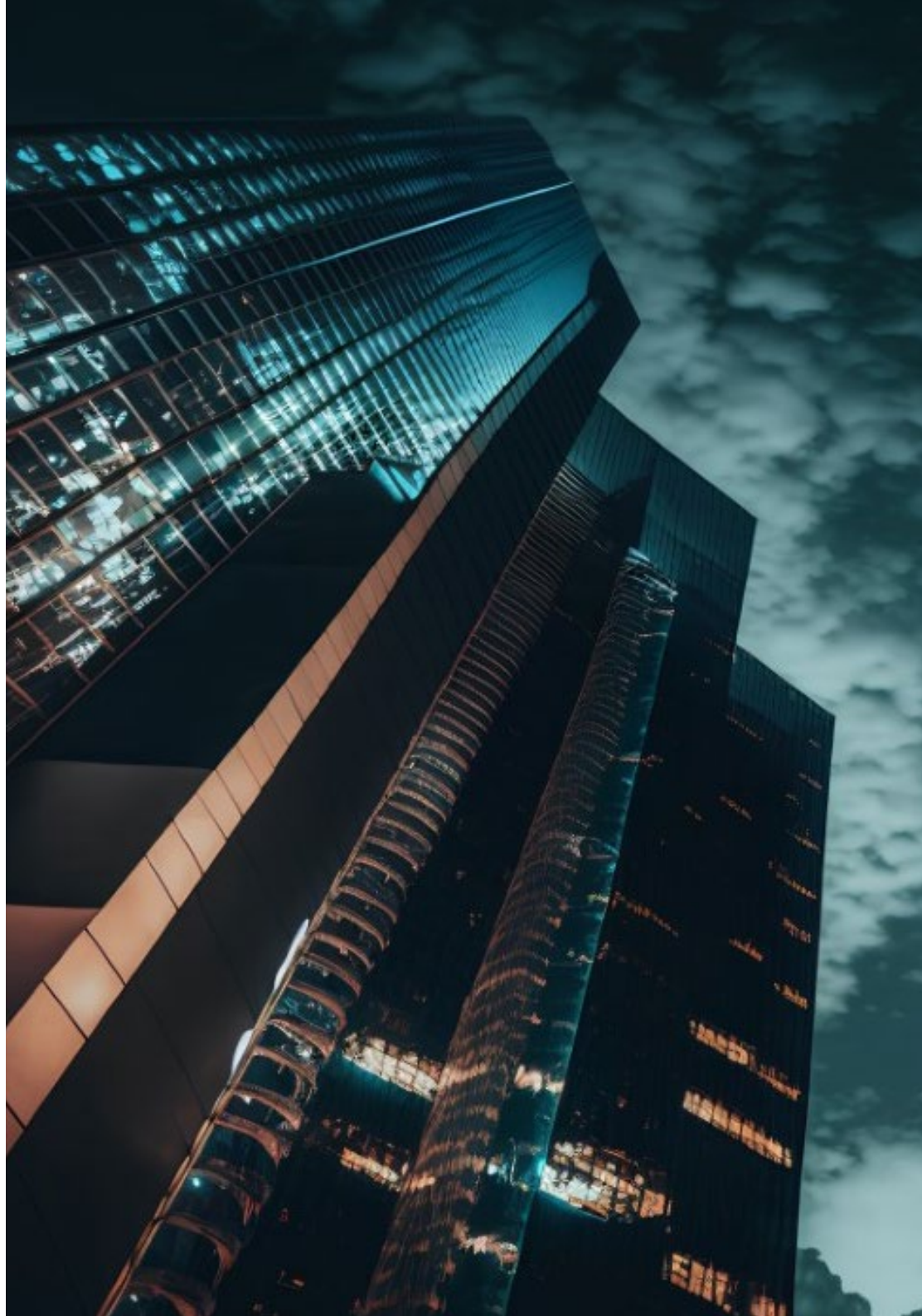
# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Esta Capacitación Práctica podrá llevarse a cabo en centros clínicos, que han superado los exigentes requisitos de TECH, para ofrecer a los profesionales garantías de acceder a un espacio sanitario destacado. De esta manera, podrá optar por entornos profesionales, que le aporten el conocimiento más actual y destacado que necesita sobre Dietoterapia. Una opción idónea y adaptada a la realidad de esta área sanitaria.


“

*Tendrás a tu disposición a los mejores profesionales especializados en el campo de la Dietoterapia. Una opción única, que te ofrece tan solo TECH”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en el siguiente centro:



**Instituto de Obesidad (IOB)**

|        |        |
|--------|--------|
| País   | Ciudad |
| España | Madrid |

Dirección: Calle Apolonio Morales 4 Bis,  
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clínica especializada en la asistencia quirúrgica  
y orientativa al paciente obeso

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Dietoterapia
- Actualización en Cirugía Bariátrica



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Dietoterapia para Enfermería** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH, expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Dietoterapia para Enfermería**

Duración: **3 semanas**

Modalidad: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Horas totales: **120 h. de práctica profesional**





**tech**

Capacitación Práctica  
Dietoterapia para Enfermería

# Capacitación Práctica

## Dietoterapia para Enfermería



tech