

Programa Avançado

Patologia em Enfermagem Esportiva

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Patologia em Enfermagem Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-patologia-enfermagem-esportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

O conhecimento de novas técnicas, indicações e sua implementação no processo de diagnóstico e prevenção de lesões esportivas do ombro, cotovelo, pulso, etc., é essencial para qualquer profissional que deseje trabalhar na área do esporte. Este programa 100% online apresenta os últimos avanços e ferramentas nas diferentes áreas em que a Enfermagem Esportiva influencia nas patologias. Assim, o profissional de enfermagem terá um olhar atento aos problemas de saúde como pressão alta, obesidade ou osteoporose, tornando essencial que o terapeuta esteja constantemente atualizado. Através desta capacitação de alto nível, o profissional adquirirá um conhecimento profundo deste setor da medicina, através da aquisição teórica e prática de conhecimentos, os quais estão diretamente ligados à atualidade.





“

Adquira as técnicas mais específicas sobre intervenções de enfermagem em patologia médico-cirúrgica no esporte”

Cada vez mais pacientes estão participando de algum tipo de esporte para cuidar de suas patologias, recorrendo à Enfermagem Esportiva. Através deste Programa Avançado, o profissional de enfermagem poderá conhecer as vantagens mais recentes do exercício físico e do esporte no tratamento de alguns problemas de saúde, assim como os cuidados necessários nessas alterações como consequência do exercício físico e do esporte. Para isso, a pesquisa se aprofunda em psicologia esportiva e psicopatologia de um ponto de vista inovador.

O profissional será atualizado sobre as diferentes técnicas que atuam nas lesões esportivas. O programa inclui atividades práticas para facilitar aos enfermeiros o aprendizado e o domínio da teoria aprendida, apoiando e complementando os novos conhecimentos adquiridos. O programa de estudos é apresentado de forma atraente e dinâmica, incluindo conteúdo multimídia, a fim de atualizar o conhecimento intelectual.

A grande vantagem deste Programa Avançado é o ensino 100% online. O aluno poderá escolher a hora e o lugar que melhor se adapte à sua disponibilidade, horários e interesses. Através de um método de estudo de eficiência comprovada, o estudante será capaz de adquirir as novas técnicas específicas na Enfermagem Esportiva.

Este **Programa Avançado de Patologia em Enfermagem Esportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Esportiva
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Uma aprendizagem inovadora que lhe oferece o melhor e mais profundo estudo nesta área, com a comodidade de um método de estudo totalmente adaptável às suas necessidades”

“

A TECH oferece a você uma grande oportunidade de se atualizar em técnicas de suporte de vida, mobilização, imobilização, manuais e gestão de lesões”

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com este Programa Avançado, único no mercado, você poderá aperfeiçoar seus conhecimentos de forma eficiente, com um objetivo de capacitação real e com um ensino online.

Uma oportunidade única de se manter atualizado com a experiência clínica e de pesquisa na psicologia de atletas, treinadores e pessoal técnico.



02

Objetivos

A concepção do programa deste Programa Avançado visa atualizar o profissional de enfermagem nas habilidades necessárias em relação à Enfermagem Esportiva, e sua aplicação em várias patologias. O conhecimento aplicado no desenvolvimento dos pontos do programa de estudos atualizará o profissional a partir de uma perspectiva global, com um estudo completo e aprofundado para atingir os objetivos propostos.





“

Você ampliará seu conhecimento sobre os avanços na classificação das lesões esportivas e seus fatores predisponentes”



Objetivos gerais

- ♦ Rever os principais fundamentos da nutrição esportiva e a anatomofisiologia da atividade física
- ♦ Estudar a legislação atual sobre atividade esportiva e enfermagem
- ♦ Atualizar a abordagem para as principais patologias esportivas
- ♦ Estudar psicologia esportiva e avaliação do atleta em diferentes épocas da temporada
- ♦ Aprofundar o uso e o estudo da biomecânica em ambientes esportivos de alto desempenho
- ♦ Desenvolver o conceito de nutrição esportiva em contextos esportivos de alto desempenho

“

Você terá acesso ilimitado de qualquer lugar a qualquer momento através da plataforma digital mais poderosa e dos sistemas de aprendizagem interativa mais desenvolvidos disponíveis atualmente”





Objetivos específicos

Módulo 1. Patologia do esporte

- ♦ Expandir os avanços na classificação das lesões esportivas e fatores predisponentes às lesões esportivas
- ♦ Avaliar o papel do enfermeiro ao lidar com o atleta lesionado, com os principais avanços nas técnicas de suporte de vida, imobilização e gestão de lesões
- ♦ Estudar os testes de diagnóstico relevantes em lesões físicas esportivas e a intervenção do enfermeiro nelas
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as principais lesões e patologias esportivas comuns

Módulo 2. Problemas de saúde no esporte

- ♦ Estudar a intervenção dos enfermeiros em questões como diabetes, obesidade e asma no exercício
- ♦ Desenvolver conhecimentos de higiene postural e patologia médico-cirúrgica no esporte
- ♦ Conhecer a intervenção de enfermagem em patologias dermatológicas, oftalmológicas e otorrinolaringológicas no esporte
- ♦ Estudar em profundidade a incidência de doenças cardíacas e hipertensão arterial na atividade física e no esporte

Módulo 3. Psicologia do esporte

- ♦ Abordar as bases psicológicas dentro do exercício físico e do esporte
- ♦ Estudar a base neurológica do movimento
- ♦ Analisar a psicopatologia do exercício físico e do esporte
- ♦ Desenvolver a intervenção do enfermeiro no treinamento e na competição

03

Estrutura e conteúdo

Este Programa Avançado é uma revisão completa das técnicas específicas mais inovadoras e eficazes para patologias na Enfermagem Esportiva. Com uma visão multidisciplinar, e uma atualização completa que inclui os avanços neste campo de ação, vai permitir que o profissional de enfermagem esteja em dia para intervir como especialista diante de diferentes lesões e problemas de saúde.





“

Um programa de capacitação com um conteúdo de qualidade desenvolvido por especialistas são o segredo para uma atualização de sucesso”

Módulo 1. Patologia do esporte

- 1.1. Epidemiologia da patologia na AFE
- 1.2. Lesão esportiva Conceito e classificação
- 1.3. Fatores predisponentes para lesão desportiva
- 1.4. Prevenção da lesão esportiva Intervenções de enfermagem
- 1.5. Avaliação inicial do paciente lesionado Intervenções de enfermagem
- 1.6. Intervenções de enfermagem para o atleta lesionado Técnicas de suporte de vida, mobilização, imobilização, técnicas manuais e de gestão de lesões
- 1.7. Testes diagnósticos em lesões físicas esportivas Raio-X, ultrassom, RNM
- 1.8. Recuperação de lesões físicas esportivas Intervenções de enfermagem
- 1.9. Lesões no ombro no esporte
- 1.10. Lesões no braço superior
- 1.11. Lesões no cotovelo no esporte
- 1.12. Lesões nos antebraços, pulsos e mãos no esporte
- 1.13. Lesões na cabeça e no rosto no esporte
- 1.14. Lesões na garganta, peito e abdômen no esporte
- 1.15. Lesões nas costas/espinais no esporte

Módulo 2. Problemas de saúde no esporte

- 2.1. Hipertensão arterial, hiperlipemia e exercício
- 2.2. Diabetes e exercício
- 2.3. Obesidade, controle de peso e exercício
- 2.4. Doenças cardíacas e exercício Reabilitação cardiovascular
- 2.5. Asma, exercício físico e esporte
- 2.6. OCFA e o exercício físico Reabilitação em pacientes respiratórios
- 2.7. Exercício em distúrbios hematológicos e infecciosos
- 2.8. Osteoartrose, osteoporose em relação ao exercício e ao esporte
- 2.9. Dor lombar e exercício Higiene postural Intervenções de enfermagem
- 2.10. Patologias dermatológicas, oftalmológicas e otorrinolaringológicas no esporte
- 2.11. Intervenções de enfermagem em patologia médico-cirúrgica no esporte
- 2.12. Higiene pessoal e cuidados no esporte Intervenções de enfermagem





Módulo 3. Psicologia do esporte

- 3.1. Fundamentos da psicologia do exercício e do esporte
- 3.2. Psicologia dos atletas, treinadores e equipe técnica Intervenções de enfermagem
- 3.3. Motivação do praticante de exercício físico Intervenções de enfermagem
- 3.4. Psicologia e lesões esportivas
- 3.5. Psicopatologia do exercício físico e do esporte Intervenções de enfermagem
- 3.6. Bases neurológicas básicas
- 3.7. Bases neurológicas do movimento
- 3.8. Habilidades e aprendizagem motora
- 3.9. Modelos de intervenção psicológica
- 3.10. Da demanda à intervenção. Intervenção no treino e na competição

“

Manter-se atualizado com novos métodos de cuidados de enfermagem esportiva será fundamental para oferecer aos seus pacientes as sessões mais eficazes”

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um “caso”, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

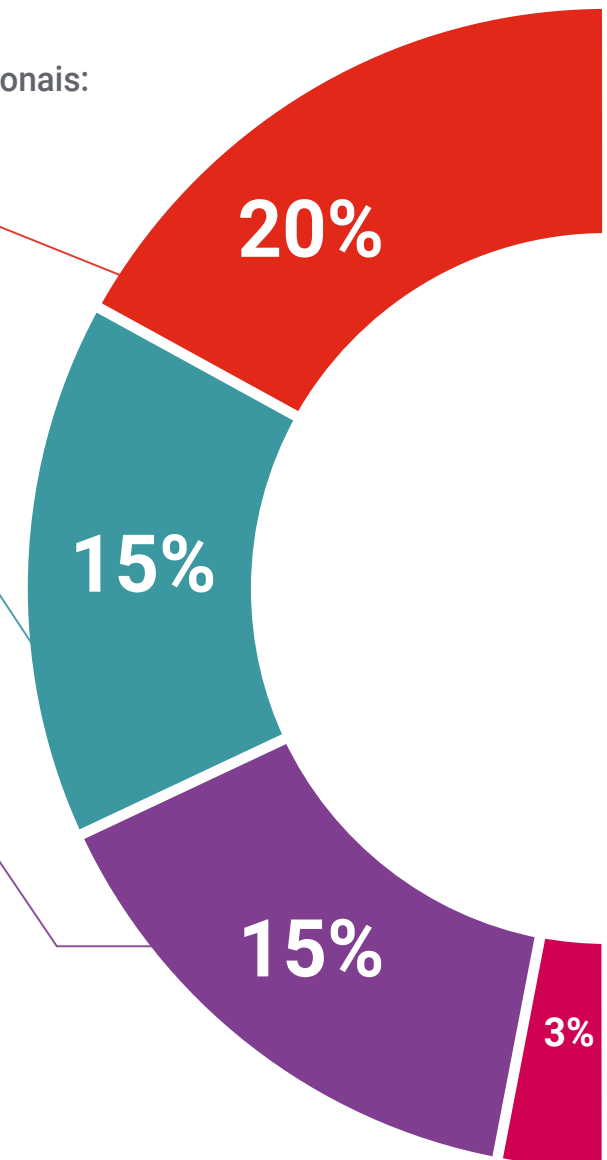
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

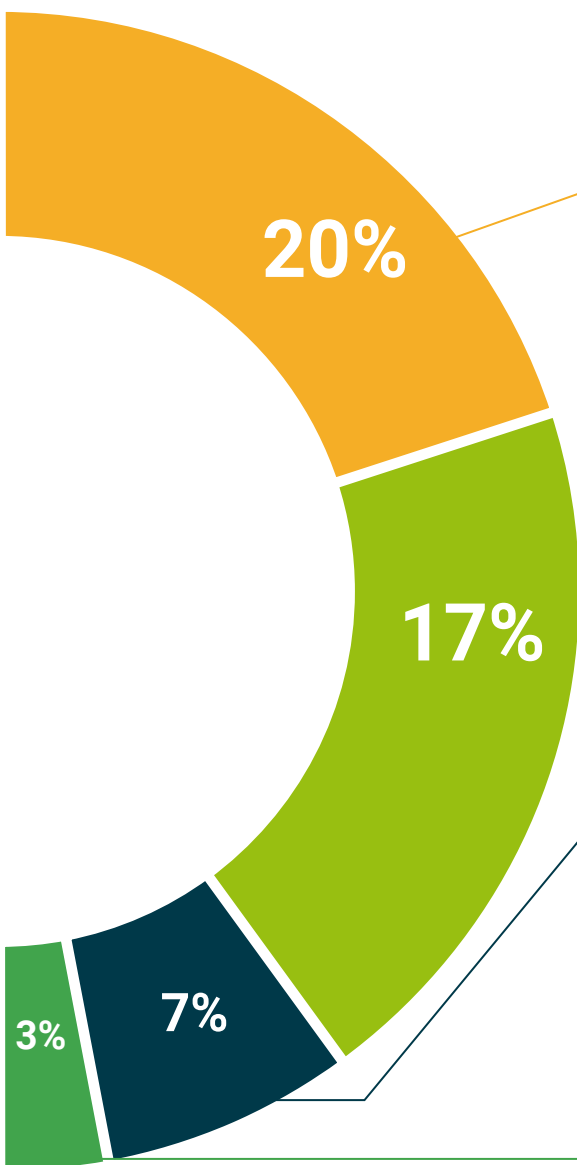
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Programa Avançado de Patologia em Enfermagem Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa com sucesso e
receba o seu certificado sem sair de casa
e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Patologia em Enfermagem Esportiva** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Patologia em Enfermagem Esportiva**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Patologia em
Enfermagem Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Patologia em Enfermagem Esportiva

Reconhecido pela NBA

