

Programa Avançado

Nutrigenética para Enfermagem



Programa Avançado Nutrigenética para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-nutrigenetica-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

De acordo com a OMS, a obesidade e o sobrepeso atingiram proporções epidêmicas. Contando mais de 3 bilhões de pessoas que estão acima do peso. Por isso, a ciência tem se concentrado em encontrar mais descobertas que ofereçam soluções para esse problema. Uma delas é a Nutrigenética, que nos permite deduzir como os alimentos respondem em cada organismo de acordo com sua carga genética. No entanto, há também outros determinantes que variam ao longo da vida, como metabolismo, estilo de vida, entre outros. Neste sentido, os profissionais de enfermagem desempenham um papel importante na promoção da saúde, e é por isso que este programa lhes permitirá aprender sobre os avanços no campo 100% online e em apenas 6 meses.



“

Este Programa Avançado inclui os postulados científicos mais específicos sobre Nutrigenética para Enfermagem e você poderá estudá-los 100% online”

A nutrição personalizada tem muitas vantagens para a saúde das pessoas. A intervenção na dieta com base no conhecimento das necessidades nutricionais individuais, bem como do estado nutricional e do genótipo, pode ser de grande valor para prevenir, aliviar ou otimizar o prognóstico de doenças crônicas. Manter-se atualizado com os avanços da Nutrigenética é importante para os profissionais de enfermagem, a fim de oferecer serviços de qualidade aos seus pacientes.

Esse Programa Avançado concentra-se nos principais polimorfismos existentes até o momento relacionados a doenças complexas e crônicas ligadas à nutrição e aos hábitos alimentares, como Diabetes Tipo II, a hipertensão, o câncer, a hiperlipidemia e a arteriosclerose. Portanto, o participante analisará profundamente os principais Polimorfismos de Nucleotídeo Único (SNPs) que poderá usar na sua prática clínica e analisará os estudos que dão suporte científico, apresentando como essa ferramenta poderia prevenir tanto o aparecimento quanto a recorrência de doenças, estabelecendo as bases para uma Nutrição Genômica e preventiva.

Além disso, todo o programa de estudos se concentra em fornecer o conhecimento mais especializado que mostrará como são geradas as bases da interação entre a variabilidade genética e a dieta, introduzindo o sistema de ponta de controle circadiano e os relógios central e periférico. Tudo isso e muito mais, em um conteúdo completíssimo desenvolvido por especialistas da área, que, com base em suas experiências e pesquisas, geraram a carga didática mais exclusiva do mercado educacional atual.

Os alunos podem acessá-lo de forma cômoda, graças ao moderno sistema de estudo 100% online projetado sob a metodologia Relearning, que facilita a assimilação e a compreensão de cada um dos aspectos apresentados em vídeos, resumos interativos, leituras complementares, imagens, guias de ação rápida, entre outros formatos variados hospedados na plataforma virtual mais segura, moderna e intuitiva, à qual você pode se conectar de qualquer dispositivo digital e onde quer que esteja.

Este **Programa Avançado de Nutrigenética para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição Genômica
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você será apresentado ao estudo da Nutrigenética, sua base e como a genética populacional está sendo aplicada no campo da Nutrição”

“

Aumente sua capacidade de aplicar o pensamento crítico, lógico e científico às recomendações nutricionais para seus pacientes”

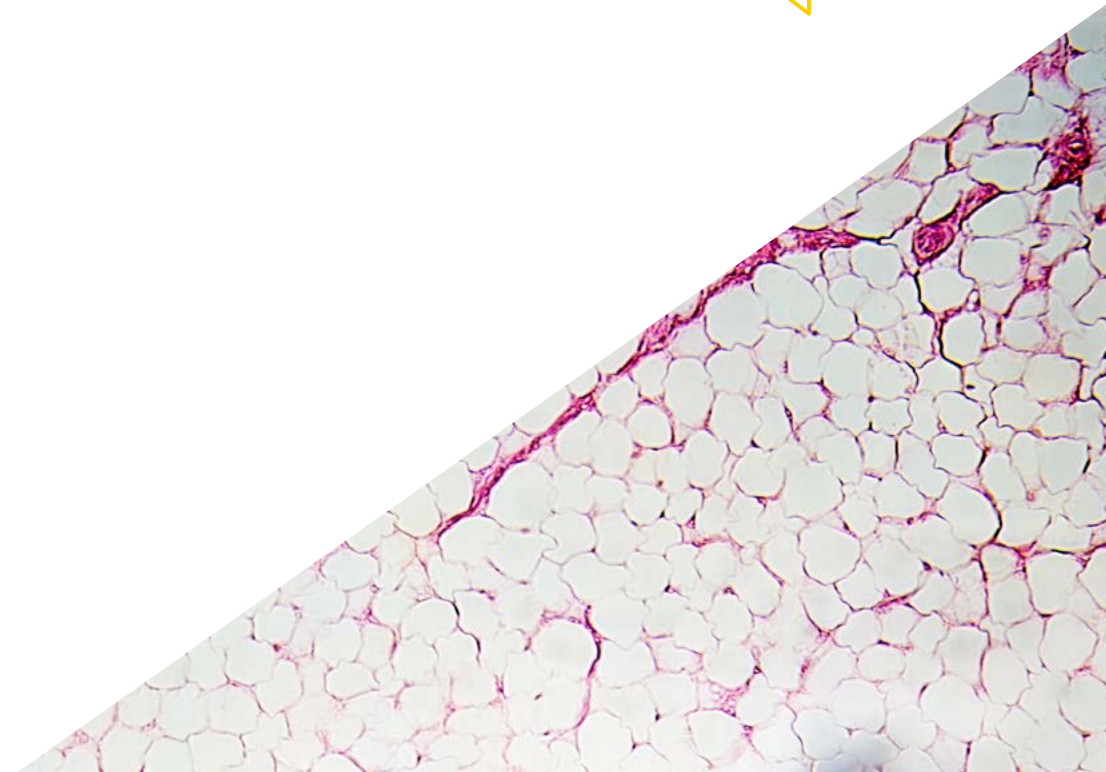
O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprofunde-se em como é gerada a base da interação entre a variabilidade genética e a dieta.

Este programa apresenta os conceitos mais atualizados da pesquisa em Nutrigenética, que você pode aprender 100% online.



02 Objetivos

Devido à atualidade do tema de estudo, a TECH se empenhou em fazer deste programa uma ferramenta poderosa para o profissional de enfermagem que deseja ingressar na área de Nutrigenômica de forma avançada. Este programa abordará a atualização profunda e precisa das questões mais importantes sobre polimorfismos, bem como os novos conceitos de ponta da pesquisa em Nutrigenética, por meio dos conteúdos apresentados nos exercícios e no material suplementar, que se concentrarão na obtenção de uma atualização completa, eficaz e moderna.



Meta Analysis Report



“

Graças a este Programa Avançado em Nutrigenética para Enfermagem, suas habilidades e recomendações de atendimento ao paciente serão aprimoradas”



Objetivos gerais

- ◆ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população
- ◆ Adquirir conhecimento sobre a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão para poder aplicá-la na prática clínica
- ◆ Aprender sobre a trajetória deste campo inovador e os estudos-chave que contribuíram para seu desenvolvimento
- ◆ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ◆ Ser capaz de avaliar a resposta individual aos padrões nutricionais e dietéticos, a fim de promover a saúde e a prevenção de doenças
- ◆ Entender como a nutrição influencia a expressão gênica em humanos
- ◆ Aprender novos conceitos e tendências para o futuro no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão
- ◆ Ser capaz de adaptar hábitos alimentares e estilos de vida personalizados de acordo com os polimorfismos genéticos
- ◆ Proporcionar aos profissionais de saúde todo o conhecimento atualizado na área da Nutrição Genômica e de Precisão, para saber como aplicá-lo em sua atividade profissional
- ◆ Colocar todo o conhecimento atualizado em perspectiva. Onde estamos agora e para onde estamos indo, para que o aluno possa compreender as implicações éticas, econômicas e científicas no campo





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrigenética I

- ◆ Adquirir conhecimentos avançados em genética populacional
- ◆ Entender como é gerada a base de interação entre a variabilidade genética e a dieta
- ◆ Introduzir o ponteiro do sistema de controle circadiano e os relógios centrais e periféricos

Módulo 2. Nutrigenética II - os principais polimorfismos

- ◆ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados à nutrição e aos processos metabólicos humanos que o praticante precisa estar ciente
- ◆ Analisar os principais estudos que apóiam esses polimorfismos e o debate, quando houver

Módulo 3. Nutrigenética III

- ◆ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados com doenças complexas, que dependem de hábitos nutricionais
- ◆ Introduzir novos conceitos de vanguarda na pesquisa Nutrigenética



Dê o passo necessário para aprimorar suas habilidades no campo da Nutrigenética para Enfermagem”

03

Direção do curso

Para oferecer um programa de alto nível acadêmico, a TECH escolheu os pesquisadores e profissionais mais especializados e com ampla experiência no estudo e trabalho em Genômica Nutricional, bem como empresários do mesmo ramo, que conseguiram reunir toda a experiência científica com as necessidades do mercado para oferecer um espaço de estudo único, inovador e útil para o profissional de saúde do século XXI.



“

A TECH reuniu especialistas profissionais em Nutrigenética para lhe ensinar os últimos avanços no campo e os aspectos mais relevantes que você deve conhecer em Enfermagem”

Direção



Dra. Valentini Konstantinidou

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora do DNANutricoch
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professora Leitora de Nutrigenética
- ♦ Doutora em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciada pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro: Sociedade Americana de Nutrição



04

Estrutura e conteúdo

Este programa acadêmico da TECH contém toda a inovação incluída em seções específicas e ampliadas sobre Nutrigenética para Enfermagem, oferecendo uma visão realista, prática e atualizada para o profissional de saúde que precisa de uma visão 360° do assunto. Serão 3 módulos de aprendizado sobre os aspectos mais atuais da genética populacional, os principais polimorfismos e Polimorfismos de Nucleotídeo Único (SNPs) que predispõem a doenças complexas relacionadas à nutrição, que serão detalhados em material teórico e prático hospedado na plataforma virtual mais segura, dinâmica e de última geração.



“

O material é organizado de tal forma que você avançará em seu conhecimento, sem deixar dúvidas ou lacunas de informação”

Módulo 1. Nutrigenética I

- 1.1. Autoridades e organizações da Nutrigenética
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISNN
 - 1.1.3. Comitês de Avaliação
- 1.2. Os estudos do GWAS I
 - 1.2.1. Genética de populações. Design e uso
 - 1.2.2. Lei de Hardy-Weinberg
 - 1.2.3. Desequilíbrio de ligação
- 1.3. GWAS II
 - 1.3.1. Frequências alélicas e genotípicas
 - 1.3.2. Estudos da associação de doenças genéticas
 - 1.3.3. Modelos de associação (dominante, recessivo, co-dominante)
 - 1.3.4. Os scores genéticos
- 1.4. A descoberta de Polimorfismos de Nucleotídeo Único (SNPs) relacionados à nutrição
 - 1.4.1. Estudos-chave - projeto
 - 1.4.2. Principais resultados
- 1.5. A descoberta de Polimorfismos de Nucleotídeo Único (SNPs) ligados a doenças relacionadas à nutrição (diet-dependent)
 - 1.5.1. Doenças cardiovasculares
 - 1.5.2. Diabetes Mellitus tipo II
 - 1.5.3. Síndrome metabólica
- 1.6. Principais GWAS relacionados à obesidade
 - 1.6.1. Pontos fortes e fracos
 - 1.6.2. O exemplo do FTO
- 1.7. Controle circadiano da ingestão
 - 1.7.1. O eixo cérebro-intestino
 - 1.7.2. Base molecular e neurológica da conexão cérebro-intestino



- 1.8. Cronobiologia e nutrição
 - 1.8.1. O relógio central
 - 1.8.2. Relógios periféricos
 - 1.8.3. Hormônios do ritmo circadiano
 - 1.8.4. Controle de ingestão (leptina e grelina)
- 1.9. SNPs relacionados com ritmos circadianos
 - 1.9.1. Mecanismos reguladores da saciedade
 - 1.9.2. Hormônios e controle de ingestão
 - 1.9.3. Possíveis vias envolvidas

Módulo 2. Nutrigenética II - os principais polimorfismos

- 2.1. SNPs relacionados com a obesidade
 - 2.1.1. A história do "macaco obeso"
 - 2.1.2. Hormônios do apetite
 - 2.1.3. Termogênese
- 2.2. SNPs relacionados com as vitaminas
 - 2.2.1. Vitamina D
 - 2.2.2. Vitaminas do complexo B
 - 2.2.3. Vitamina E
- 2.3. SNPs relacionados com o exercício
 - 2.3.1. Força x Concorrência
 - 2.3.2. Desempenho esportivo
 - 2.3.3. Prevenção/recuperação de lesões
- 2.4. SNPs relacionados ao estresse oxidativo/detoxificação
 - 2.4.1. Genes que codificam enzimas
 - 2.4.2. Processos anti-inflamatórios
 - 2.4.3. Fase I+II de desintoxicação
- 2.5. SNPs relacionados à dependência
 - 2.5.1. Cafeína
 - 2.5.2. Álcool
 - 2.5.3. Sal

- 2.6. SNPs relacionados ao sabor
 - 2.6.1. O sabor doce
 - 2.6.2. O sabor salgado
 - 2.6.3. O sabor amargo
 - 2.6.4. O sabor ácido
- 2.7. SNP x Alergias x Intolerâncias
 - 2.7.1. Lactose
 - 2.7.2. Glúten
 - 2.7.3. Frutose
- 2.8. O estudo PESA

Módulo 3. Nutrigenética III

- 3.1. SNPs que predisõem a doenças complexas relacionadas à nutrição Genetic Risk Scores (GRS)
- 3.2. Diabetes tipo II
- 3.3. Hipertensão arterial
- 3.4. Arteriosclerose
- 3.5. Hiperlipidemia
- 3.6. Câncer
- 3.7. O conceito do exposoma
- 3.8. O conceito de flexibilidade metabólica
- 3.9. Estudos atuais. Desafios para o futuro



A TECH Ihe oferece a oportunidade de conhecer e aprender online todas as inovações no campo da Nutrição Genômica. Matricule-se já”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





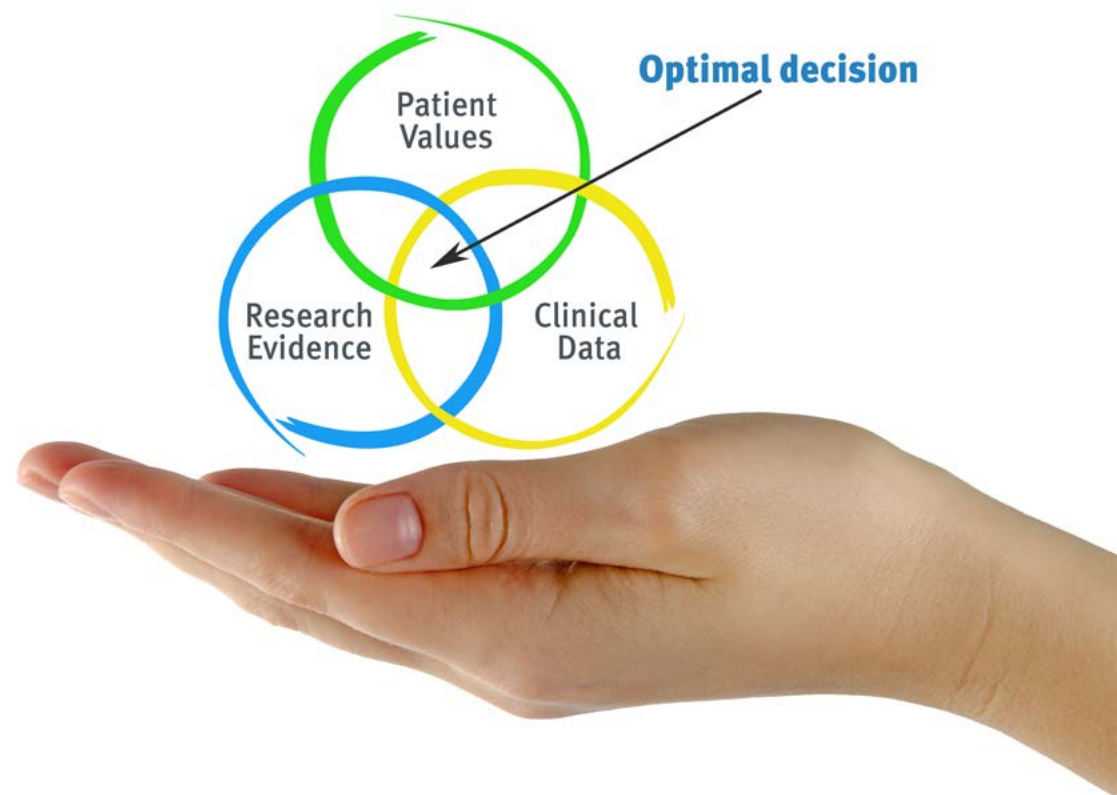
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

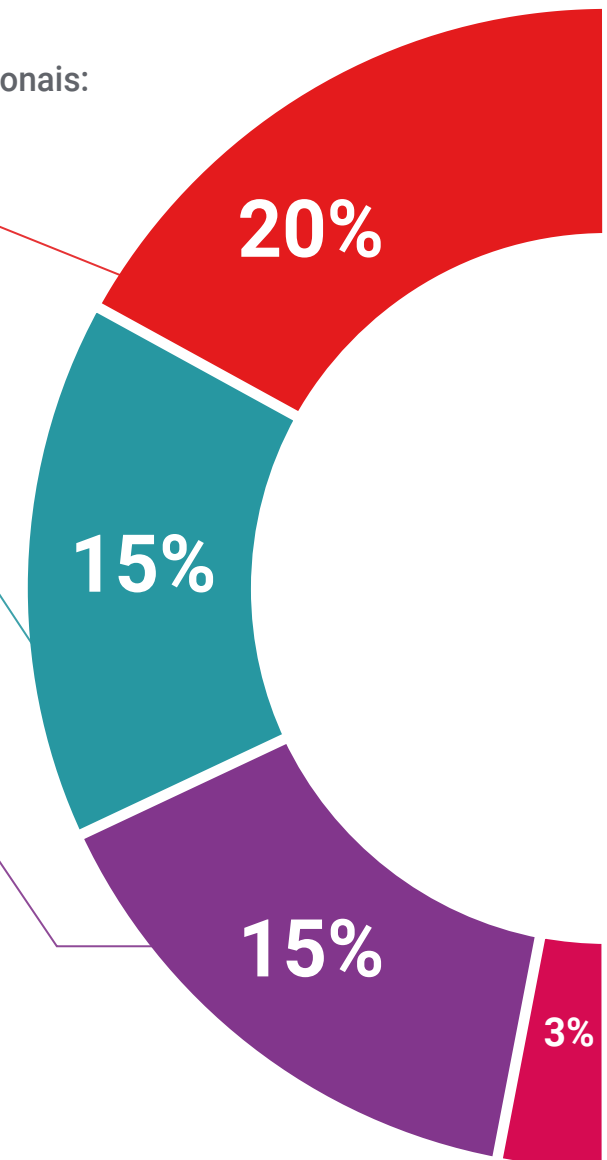
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

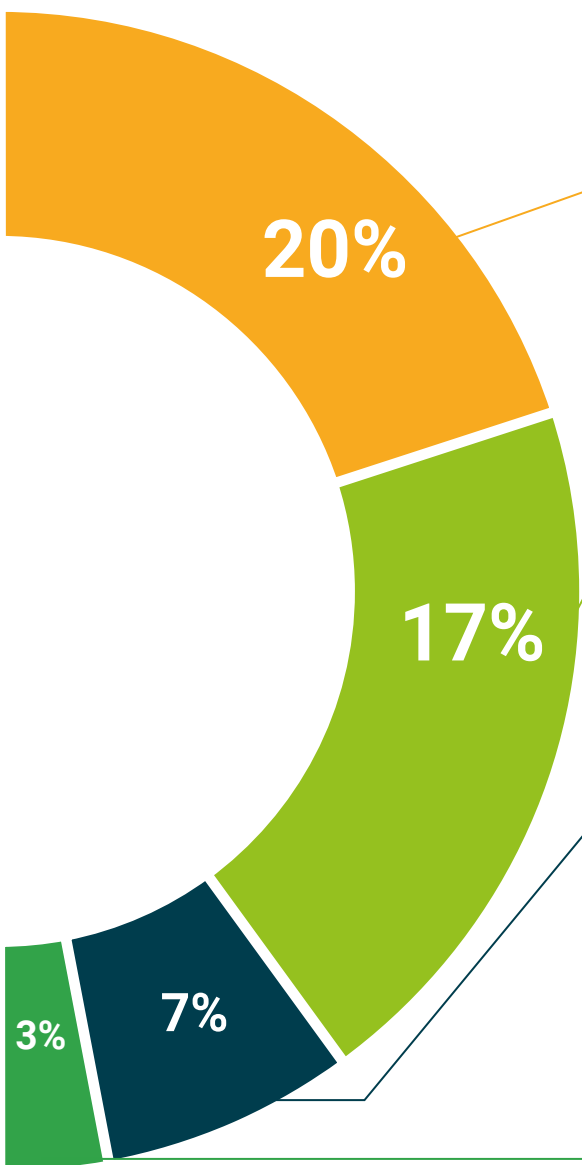
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Nutrigenética para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Nutrigenética para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrigenética para Enfermagem**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Nutrigenética para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Nutrigenética para Enfermagem

