

Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem



Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 20

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

Atualmente, o sobrepeso e a obesidade se tornaram um problema de saúde que afeta grande parte da população. O estilo de vida sedentário relacionado a essa doença, mas, acima de tudo, a má alimentação, são os dois fatores que normalmente provocam essa patologia. Sendo assim, o papel do enfermeiro como orientador de uma boa nutrição é fundamental, e sua influência pode ajudar a prevenir e tratar possíveis efeitos colaterais ou pioras no paciente. Por essa razão, a TECH decidiu elaborar este programa muito completo, desenvolvido para que o aluno possa se atualizar em tudo relacionado à Dietoterapia para Enfermagem em apenas 6 meses e por meio de uma capacitação 100% online.



“

Se você deseja estar na vanguarda da Dietoterapia para Enfermagem, este Programa Avançado não só vai atualizar seus conhecimentos, mas também fornecerá as inovações mais eficazes do setor”

O número de pacientes com sobrepeso e obesidade aumentou na última década, principalmente nos países ocidentais. Os Estados Unidos, a Rússia e a Alemanha estão no topo da lista, pois os comportamentos alimentares cada vez menos saudáveis, associados à vida cotidiana sedentária e frenética, estão afetando seriamente a população como um todo. Esse é um grave problema de saúde global, pois essa patologia afeta o corpo de forma agressiva e pode causar problemas cardíacos, renais e hepáticos, entre outros.

Sendo assim, a Enfermagem Dietética é fundamental para tentar amenizar essa situação, pois ter um conhecimento amplo e atualizado dos aspectos nutricionais essenciais a serem levados em conta no tratamento de pacientes com essas doenças pode ajudar a reduzir o número de casos. Por esse motivo, a TECH e sua equipe de especialistas em Nutrição e Endocrinologia desenvolveram este Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem. Trata-se de um programa completo e exaustivo que não apenas aborda a alimentação, a saúde e a prevenção de doenças, mas também dá ênfase especial à avaliação do estado nutricional e ao cálculo de planos alimentares personalizados, sem esquecer as recomendações e as diretrizes corretas para o seu monitoramento.

Tudo isso em um conveniente programa 100% online com a melhor equipe de professores, um plano de estudos inovador e intensivo baseado não apenas em conteúdo teórico, mas também prático, e com horas de material adicional de alta qualidade. Além disso, a versatilidade de poder acessar a Sala de Aula Virtual de qualquer dispositivo com conexão à Internet (*tablet*, PC ou celular) dará aos alunos a possibilidade de trabalhar de onde quiserem, com um horário totalmente personalizado e compatível com qualquer outra atividade profissional ou pessoal.

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você terá acesso à Sala de Aula Virtual 24 horas por dia, durante toda a semana, para que possa organizar seu calendário acadêmico de forma personalizada e com base em sua disponibilidade imediata"

“

A capacitação aprofundada no cálculo de planos nutricionais permitirá que você elabore calendários dietéticos personalizados com base nas recomendações atuais”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você está diante da oportunidade que estava procurando para se atualizar na avaliação do estado nutricional e no cálculo de planos para pacientes com sobrepeso por meio de uma capacitação 100% online.

Um programa com o qual você poderá se atualizar sobre dietas de baixa caloria e seu cálculo individualizado.



02

Objetivos

A obesidade e o sobrepeso são dois problemas sérios de saúde que atingem grande parte da sociedade. Por isso, os agentes envolvidos em sua prevenção e tratamento, neste caso os enfermeiros, devem ter uma qualificação que lhes permita atualizar-se, de forma simples e totalmente compatível com seu trabalho diário, sobre as questões mais importantes relacionadas à nutrição. Por esse motivo, o objetivo deste Programa Avançado é, com toda a razão, fornecer as ferramentas acadêmicas necessárias para ajudá-lo a conseguir isso em apenas 6 meses.



“

Independentemente de suas metas, a TECH lhe fornecerá as ferramentas que ajudarão não apenas a alcançá-las, mas a superá-las em menos tempo do que você espera”



Objetivos gerais

- ♦ Ampliar o conhecimento e incorporá-lo à prática clínica diária do enfermeiro, através de informações avançadas e inovadoras sobre alimentação e nutrição
- ♦ Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- ♦ Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- ♦ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionados a problemas nutricionais



Uma experiência acadêmica dinâmica voltada exclusivamente para a atualização do conhecimento do enfermeiro, que inclui casos clínicos reais com os quais é possível aperfeiçoar suas habilidades de maneira prática"





Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: Questões atuais e recomendações para a população em geral

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidência científica para sua aplicação na prática clínica
- ♦ Capacitar para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- ♦ Avaliar de forma adequada o caso clínico e interpretar as causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejar modelos nutricionais para recomendação completa e prática

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- ♦ Avaliar de forma adequada o caso clínico e interpretar as causas do sobrepeso e da obesidade e seus riscos
- ♦ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

03

Direção do curso

Tanto a direção quanto o corpo docente deste Programa Avançado foram escolhidos com base em sua experiência de trabalho e grau de profissionalismo. Assim, o corpo docente é formado exclusivamente por especialistas em Endocrinologia e Nutrição com ampla e longa experiência no setor. Seu histórico será demonstrado em um programa de estudos atual, crítico e prático, baseado na realidade imediata do setor da Enfermagem Dietética.



“

A equipe de professores estará à sua disposição para resolver quaisquer dúvidas que possam surgir ao longo do programa”

Direção



Sra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do Departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidente da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora em Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro de Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madri, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e Nutricionista, especialista em gravidez, aleitamento materno e infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista autônoma
- ♦ Dietista e nutricionista em MenuDiet SL
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Sra. Leticia López Escudero

- ♦ Nutricionista na Clínica Diet
- ♦ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e nutricionista no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte pela Universidade Oberta de Catalunya

Sra. María Miguélez González

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

Sra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

Dra. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

Sra. María del Mar Alcarria Águila

- ♦ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ♦ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Esportiva e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde (ICNS)

Dr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista Clínico do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do HU Infanta Elena
- ♦ Nutricionista Clínico do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares, Universidade Autónoma de Madri

Dra. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista do Departamentos de Endocrinologia e Nutrição do Hospital universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista no Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista no Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri



Sra. Belén Gutiérrez Pernia

- ◆ Nutricionista em Obesidade na Medicadiet
- ◆ Nutricionista de Obesidade López-Nava. Madri
- ◆ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

“

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste programa 100% online foram elaborados de acordo com as diretrizes da equipe de professores, que participou ativamente da busca de informações e da elaboração do programa de estudos com base na demanda atual do setor de Enfermagem. Tudo isso segue os critérios de qualidade mais exigentes que definem a TECH, bem como as especificações da metodologia pedagógica do Relearning, na qual essa universidade é pioneira. Toda essa oferta, complementada por material adicional em diversos formatos e pela inclusão de casos clínicos na Sala de Aula Virtual, proporcionará ao aluno uma experiência enriquecedora, permitindo-lhe obter o máximo proveito deste programa.





“

As 450 horas deste programa vão passar voando, mas o conhecimento que você adquirirá ficará para sempre”

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: Questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
 - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões dietéticos ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
 - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
 - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
 - 1.6.2. Prevenção
 - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
 - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
 - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
 - 1.9.3. Alterações
 - 1.9.4. Malnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
 - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos



- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético
- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes
- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
 - 2.7.1. Modelos de alimentação
 - 2.7.2. Planejamento
 - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
 - 2.8.1. Menus semanais
 - 2.8.2. Consumo diário
 - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
 - 2.9.1. Modelos de dietas
 - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
 - 2.10.1. Aspectos psicológicos
 - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 2.10.3. Recomendações de alta
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 3.6.2. Resistência à insulina
 - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais na hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 3.10.1. Adaptações nutricionais

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 3.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
 - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição



Você conhecerá detalhadamente as mais recentes evidências científicas relacionadas ao manejo nutricional da síndrome metabólica e poderá aplicá-las aos seus pacientes com sucesso em menos de 6 meses"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

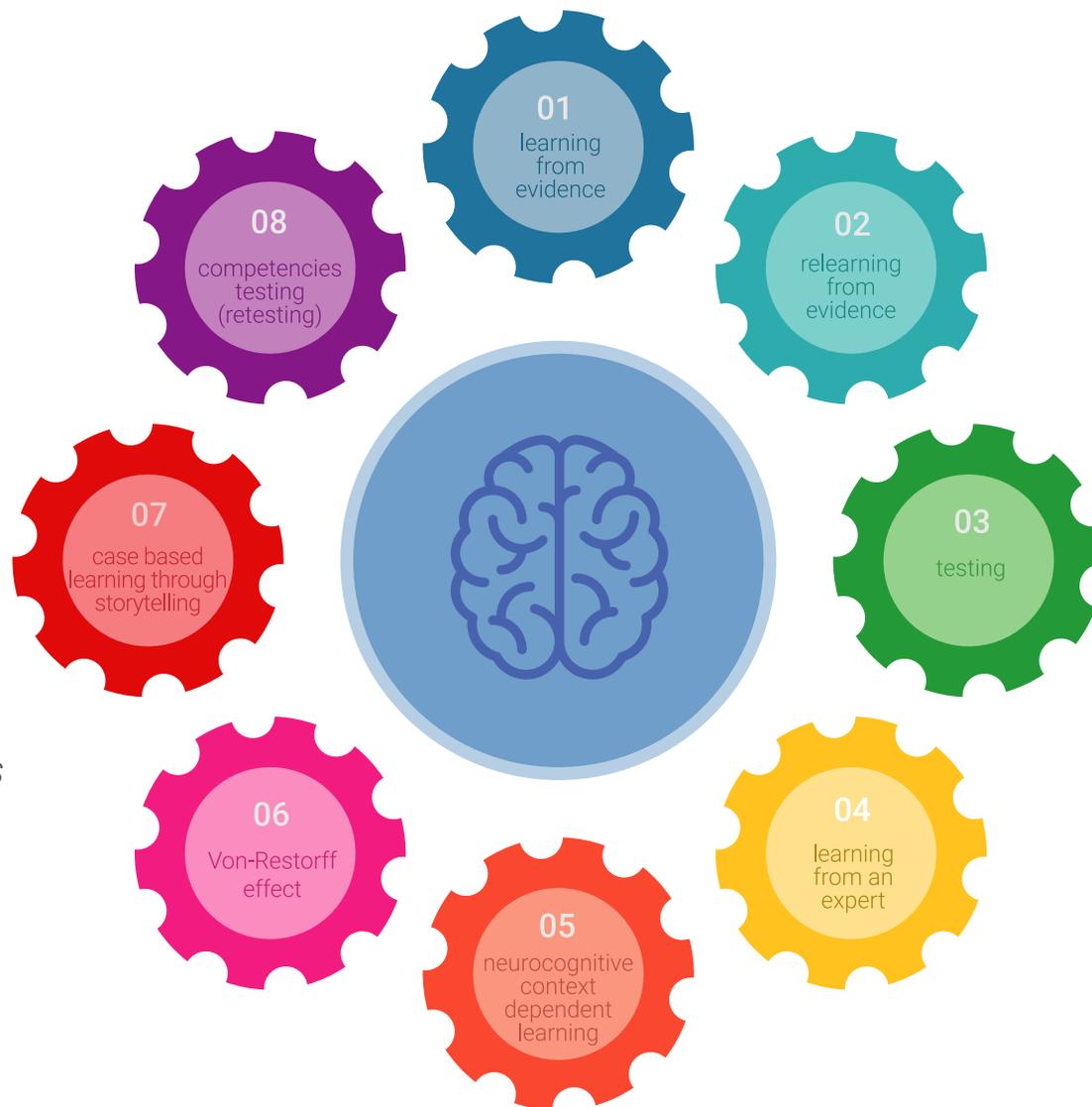
1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

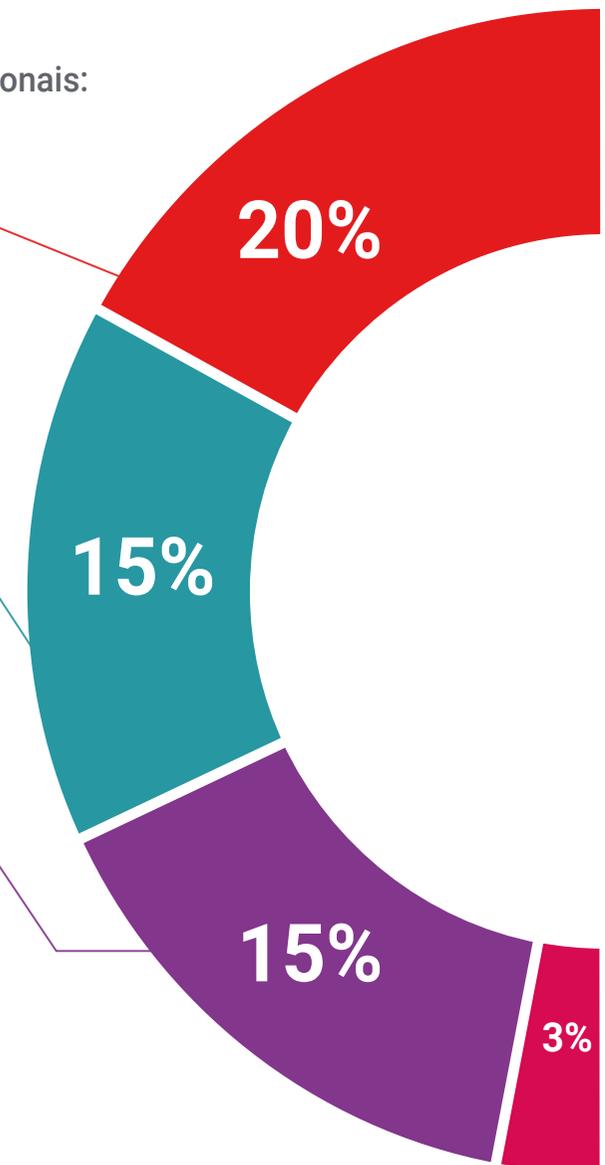
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

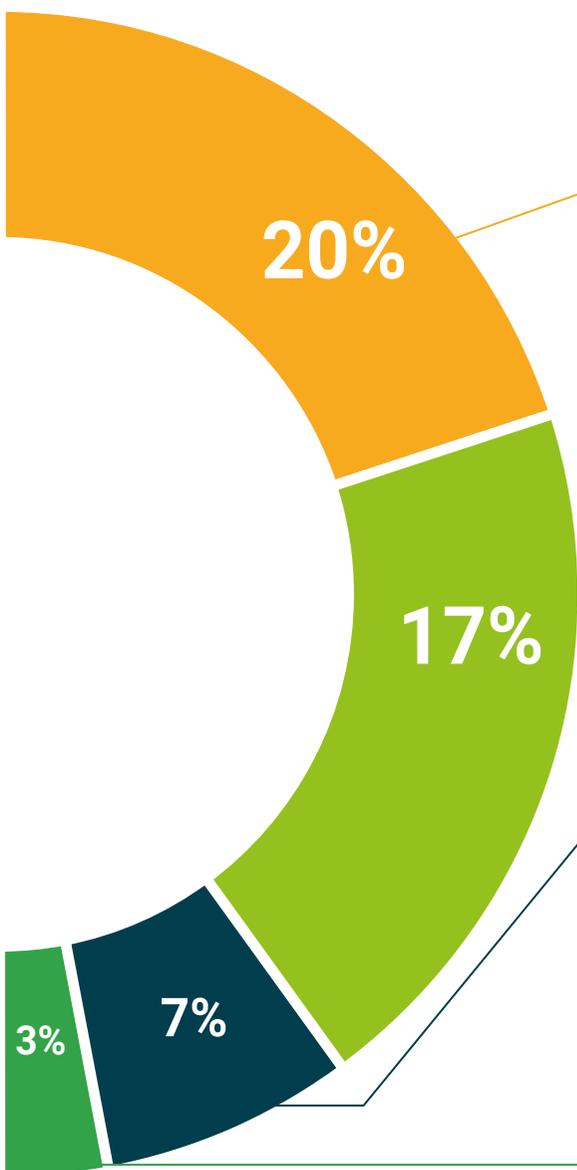
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem**

Nº. de Horas Oficiais: **450h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro

saúde

confiança

pessoas

informação

orientadores

educação

certificação

ensino

garantia

aprendizagem

tech universidade
tecnológica

instituições

tecnologia

comunidade

compreensão

atenção personalizada

conhecimento

inovação

presente

qualidade

desenvolvimento

Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso,
Obesidade e suas
Comorbidades em
Dietoterapia para
Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades em Dietoterapia para Enfermagem

