

Programa Avançado

Asanas, Alinhamentos e Variações
para o Uso no Yoga Terapêutico
para Enfermagem



Programa Avançado Asanas, Alinhamentos e Variações para o Uso no Yoga Terapêutico para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-asanas-alinhamentos-variaco-es-uso-yoga-terapeutico-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação

O Yoga apresenta-se como uma terapia alternativa muito eficaz para melhorar o bem-estar físico das pessoas. Por esse motivo, o número de usuários dessa modalidade é cada vez maior, de modo que os profissionais de saúde devem ter um amplo conhecimento da execução biomecânica das posturas envolvidas nesta atividade. Considerando esse cenário, a TECH apresenta uma capacitação que atualizará seus alunos em Asanas, Alinhamentos e Variações, de forma 100% online, possibilitando estudar com maior flexibilidade e sem horários rígidos.





“

Esta é a melhor oportunidade para adquirir uma atualização profissional em Yoga Terapêutico. Matricule-se e domine as mais modernas Asanas e Alinhamentos de uma forma especializada”

Os profissionais encarregados de aplicar o Yoga Terapêutico devem adaptar as Asanas às necessidades e limitações específicas de cada paciente, atendendo principalmente à patologia que se deseja tratar. De acordo com diversas pesquisas, esses alinhamentos podem aliviar sintomas de doenças como Artrite, Asma, Diabetes, patologias cardíacas ou dor nas costas. Por esse motivo, há uma grande quantidade de usuários que optaram por essa atividade, sendo essencial que os enfermeiros especialistas nesse campo se mantenham constantemente atualizados sobre as novidades nessa área.

Com o objetivo de atender a essa demanda, a TECH desenvolveu este Programa Avançado que proporciona ao enfermeiro uma compreensão atualizada sobre o uso de Asanas como estratégias de tratamento eficaz para pacientes com dores crônicas. Serão abordadas as técnicas mais modernas para reduzir desconfortos musculares e promover uma mobilidade correta nos pacientes.

Todos esses conhecimentos serão adquiridos através de um plano de estudos completo, onde serão examinadas detalhadamente diferentes Asanas e seus alinhamentos para ajudar na redução da dor. Também serão analisadas as contraindicações, analisando profundamente a biomecânica do corpo humano. Além disso, será explorado os diferentes suportes e as adaptações que podem ser feitas com eles.

Tudo isso será possível graças à metodologia *Relearning*, que permitirá aos alunos fortalecer suas habilidades práticas à medida que aprendem de maneira dinâmica. Este Programa Avançado também inclui recursos multimídia projetados para que os alunos consolidem eficazmente os conhecimentos adquiridos. Por outro lado, essas matérias serão ministradas através da inovadora plataforma da TECH, 100% online e acessível em todo o mundo através de qualquer dispositivo conectado à internet.

Este **Programa Avançado de Asanas, Alinhamentos e Variações para o Uso no Yoga Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Asanas, Alinhamentos e Variações para o Uso no Yoga Terapêutico para Enfermagem
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Sua motivação para estar em constante evolução e todos os elementos contidos neste Programa Avançado serão os melhores componentes para atualizá-lo solidamente no campo do Yoga"

“

Um programa que investiga todos os benefícios do Yoga Terapêutico, sendo uma opção de tratamento para dor ou doenças relacionadas”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com a inovadora metodologia Relearning, você aprenderá no seu próprio ritmo e no conforto da sua casa com os conteúdos que a TECH preparou para você!

Domine de forma especializada a biomecânica das Asanas mais utilizadas no campo do Yoga.



02

Objetivos

Este Programa Avançado visa atualizar o conhecimento dos profissionais para o desenvolvimento correto de Asanas e Alinhamentos no Yoga Terapêutico. Em particular, o aluno terá um domínio superior das posturas que ajudam a melhorar o desconforto no sistema locomotor e conferem maior bem-estar físico aos pacientes. Além disso, este programa da TECH apresenta uma visão abrangente da biomecânica de diferentes partes do corpo humano e como tratar patologias presentes nelas por meio da prática desta atividade.





“

Esta capacitação permitirá acompanhar os últimos avanços em Asanas e suas variações, possibilitando identificar as posturas mais eficazes para a terapia de cada paciente"



Objetivos gerais

- Incorporar os conhecimentos e habilidades necessários para o correto desenvolvimento e aplicação das técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- Criar um programa de Yoga projetado e baseado em evidências científicas
- Explorar as posturas (asanas) mais adequadas de acordo com as características da pessoa e suas lesões
- Explorar os estudos sobre biomecânica e sua aplicação às posturas (asanas) do Yoga Terapêutico
- Descrever a adaptação das posturas (asanas) do Yoga para as patologias de cada pessoa
- Explorar as bases neurofisiológicas das técnicas meditativas e de relaxamento existentes

“

Com este Programa Avançado, você poderá se destacar na implementação do Yoga como uma terapia alternativa e aumentar seus benefícios, considerando as limitações de cada paciente”





Objetivos específicos

Módulo 1. Aplicação de Técnicas Asana e sua Integração

- ♦ Aprofundar na contribuição filosófica e fisiológica dos diferentes Asanas
- ♦ Identificar os princípios de ação mínima: *Sthira, Sukham* e *Asanam*
- ♦ Aprofundar no conceito de Asanas de pé
- ♦ Descrever os benefícios e contraindicações dos Asanas em extensão
- ♦ Indicar os benefícios e contraindicações dos Asanas em rotação e inclinação lateral
- ♦ Descrever as contraposturas e quando utilizá-las
- ♦ Aprofundar nos *Bandhas* e sua aplicação no Yoga Terapêutico

Módulo 2. Análise das Principais Asanas em Pé

- ♦ Aprofundar nos fundamentos biomecânicos de *Tadasana* e sua importância como postura base para outros Asanas de pé
- ♦ Identificar as diferentes variantes de saudações ao sol e suas modificações, e como afetam a biomecânica dos Asanas de pé
- ♦ Indicar os principais Asanas de pé, suas variações e como aplicar corretamente a biomecânica para maximizar seus benefícios
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre os fundamentos biomecânicos dos principais Asanas de flexão de coluna e flexão lateral, e como realizá-los de maneira segura e eficaz
- ♦ Indicar os principais Asanas de equilíbrio e como utilizar a biomecânica para manter a estabilidade e o equilíbrio durante essas posturas
- ♦ Identificar as principais extensões em decúbito prono e como aplicar corretamente a biomecânica para maximizar seus benefícios
- ♦ Aprofundar nas principais torções e posturas para quadris, e como utilizar a biomecânica para realizá-las de maneira segura e eficaz

Módulo 3. Detalhamento das Asanas de Piso e Adaptações com Apoios

- ♦ Identificar as principais Asanas de Piso, suas variações e como aplicar corretamente a biomecânica para maximizar seus benefícios
- ♦ Aprofundar nos fundamentos biomecânicos dos Asanas de fechamento e como realizá-los de maneira segura e eficaz
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre os Asanas restaurativos e como aplicar a biomecânica para relaxar e restaurar o corpo
- ♦ Identificar as principais invertidas e como utilizar a biomecânica para realizá-las de maneira segura e eficaz
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de suportes (blocos, cintos e cadeiras) e como usá-los para melhorar a biomecânica das Asanas de Piso
- ♦ Investigar o uso de apoios para adaptar as Asanas a diferentes necessidades e capacidades físicas
- ♦ Aprofundar nos primeiros passos no Yoga Restaurativo e como aplicar a biomecânica para relaxar o corpo e a mente

03

Direção do curso

Com o objetivo de proporcionar aos seus alunos um ensino de qualidade e garantir conteúdos de primeira linha, a TECH realizou cuidadosamente a seleção do corpo docente deste programa. Desta forma, o aluno conseguirá atualizar seus conhecimentos sobre as técnicas que devem ser seguidas durante a realização de uma postura, assim como as biomecânicas que o corpo executa ao praticá-las. Além disso, o profissional ampliará sua compreensão sobre o contexto desta disciplina, focando nos benefícios que ela traz para a saúde.



“

O aprendizado com os melhores profissionais em Yoga Terapêutico é uma das inúmeras vantagens desta capacitação. Inicie hoje mesmo e embarque em uma experiência enriquecedora"

Diretora Internacional Convidada

Sendo a Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapêutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta e instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação e direção de programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método Air Core (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Mestrado em Pesquisa em Imunologia pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Ciências Forenses pela Universidade Autônoma de Madrid
- Graduada em Ciências Biológicas pela UAM (Universidade Autônoma de Madrid)
- Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial e Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso de Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação



Professores

Sra. Vanessa Villalba

- ◆ Instrutora nos Ginásios Villalba
- ◆ Instrutora de Vinyasa Yoga e *Power Yoga* no Instituto Europeu de Yoga (IEY), Sevilha
- ◆ Instrutora de Yoga Aéreo, Sevilha
- ◆ Instrutora de Yoga Integral no IEY Sevilha
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* no IEY Huelva
- ◆ Instrutora de Yoga para gestantes e pós-parto no IE Sevilha
- ◆ Instrutora de Yoga Nidra, Yoga Terapêutico e *Shamanic Yoga*
- ◆ Instrutora de Pilates Base pela FEDA
- ◆ Instrutora de Pilates Solo com implementos
- ◆ Técnico Avançado em Fitness e Treinamento Pessoal pela FEDA
- ◆ Instrutora de *Spinning Start I* pela Federação Espanhola de Spinning
- ◆ Instrutora de *Power Dumbell* pela Aerobic and Fitness Association
- ◆ Quiromassagista em Quirotema pela Escola Superior de Quiromassagem e Terapias
- ◆ Formação em Drenagem Linfática pela PRAXIS, Sevilha

04

Estrutura e conteúdo

Os conteúdos desta capacitação foram elaborados por grandes especialistas na aplicação do Yoga como um método de terapia clínica. Desta forma, o profissional de enfermagem adquirirá uma atualização sobre as novas dinâmicas em que essa atividade se desenvolve e os métodos mais modernos para integrar Asanas durante uma rotina de terapia. Além disso, será estudado em profundidade os benefícios que cada postura traz para o organismo e a biomecânica que o corpo realiza ao praticá-las.





“

Este itinerário acadêmico permitirá atualizar seus conhecimentos de Yoga e consolidar as técnicas de Asana que existem atualmente para aplicá-las com maior habilidade em terapias”

Módulo 1. Aplicação de Técnicas Asana e sua Integração

- 1.1. Asanas
 - 1.1.1. Definição de Asanas
 - 1.1.2. Asanas nos Yoga Sutras
 - 1.1.3. Propósito mais profundo das Asanas
 - 1.1.4. Asanas e alinhamento
- 1.2. Princípio de ação mínima
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
 - 1.2.2. Como aplicar este conceito na prática?
 - 1.2.3. Teoria das gunas
 - 1.2.4. Influência das gunas na prática
- 1.3. Asanas de pé
 - 1.3.1. A importância das Asanas de pé
 - 1.3.2. Como trabalhá-las
 - 1.3.3. Benefícios
 - 1.3.4. Contraindicações e considerações
- 1.4. Asanas sentados e supinas
 - 1.4.1. Importância das Asanas sentadas
 - 1.4.2. Asanas sentadas para a meditação
 - 1.4.3. Asanas supinas: definição
 - 1.4.4. Benefícios das posturas supinas
- 1.5. Asanas de extensão
 - 1.5.1. Por que as extensões são importantes?
 - 1.5.2. Como trabalhá-las com segurança
 - 1.5.3. Benefícios
 - 1.5.4. Contraindicações
- 1.6. Asanas de flexão
 - 1.6.1. Importância da flexão da coluna
 - 1.6.2. Execução
 - 1.6.3. Benefícios
 - 1.6.4. Erros mais frequentes e como evitá-los



- 1.7. Asanas de rotação: torções
 - 1.7.1. Mecânica da torção
 - 1.7.2. Como realizá-las corretamente
 - 1.7.3. Benefícios fisiológicos
 - 1.7.4. Contraindicações
- 1.8. Asanas de inclinação lateral
 - 1.8.1. Importância
 - 1.8.2. Benefícios
 - 1.8.3. Erros mais comuns
 - 1.8.4. Contraindicações
- 1.9. Importância das contraposturas
 - 1.9.1. O que são?
 - 1.9.2. Quando realizá-las
 - 1.9.3. Benefícios durante a prática
 - 1.9.4. Contraposturas mais empregadas
- 1.10. Bandhas
 - 1.10.1. Definição
 - 1.10.2. Principais *bandhas*
 - 1.10.3. Quando empregá-las
 - 1.10.4. Bandhas e yoga terapêutico

Módulo 2. Análise das Principais Asanas em Pé

- 2.1. TadAsana
 - 2.1.1. Importância
 - 2.1.2. Benefícios
 - 2.1.3. Execução
 - 2.1.4. Diferença com samasthiti
- 2.2. Saudação ao sol
 - 2.2.1. Clássicos
 - 2.2.2. Tipo A
 - 2.2.3. Tipo B
 - 2.2.4. Adaptações

- 2.3. Asanas de pé
 - 2.3.1. UtkatAsanas: postura da cadeira
 - 2.3.2. AnjaneyAsanas: low lunge
 - 2.3.3. Virabhadrasanas I: guerreiro I
 - 2.3.4. Utkata KonAsanas: postura da deusa
- 2.4. Asanas de flexão da coluna em pé
 - 2.4.1. Adho mukha
 - 2.4.2. Pasrvotanassana
 - 2.4.3. Prasarita PadottanAsanas
 - 2.4.4. Uthanas
- 2.5. Asanas de flexão lateral
 - 2.5.1. Uthhita trikonAsanas
 - 2.5.2. Virabhadrasanas II Guerrero II
 - 2.5.3. ParighAsanas
 - 2.5.4. Uthhita ParsvaKonAsanas
- 2.6. Asanas de equilíbrio
 - 2.6.1. Vkrasana
 - 2.6.2. Utthita para padangustAsanas
 - 2.6.3. NatarajAsanas
 - 2.6.4. GarudAsanas
- 2.7. Extensões em decúbito prono
 - 2.7.1. BhujangAsanas
 - 2.7.2. Urdhva Mukha SvanAsanas
 - 2.7.3. Saral BhujangAsanas: esfinge
 - 2.7.4. ShalabhAsanas
- 2.8. Extensões
 - 2.8.1. UstrAsanas
 - 2.8.2. DhanurAsanas
 - 2.8.3. Urdhva DhanurAsanas
 - 2.8.4. Setu Bandha SarvangAsanas

- 2.9. Torções
 - 2.9.1. Paravritta ParsvakonAsanas
 - 2.9.2. Paravritta trikonAsanas
 - 2.9.3. Paravritta Parsvotanassana
 - 2.9.4. Paravritta UtkatAsanas
- 2.10. Quadril
 - 2.10.1. MalAsanas
 - 2.10.2. Badha KonAsanas
 - 2.10.3. Upavista KonAsanas
 - 2.10.4. GomukhAsanas

Módulo 3. Detalhamento das Asanas de Piso e Adaptações com Apoios

- 3.1. Asanas principais no piso
 - 3.1.1. MarjaryAsanas- BitilAsanas
 - 3.1.2. Benefícios
 - 3.1.3. Variações
 - 3.1.4. DandAsanas
- 3.2. Flexões supinas
 - 3.2.1. PaschimottanAsanas
 - 3.2.2. Janu sirsAsanas
 - 3.2.3. Trianga Mukhaikapada PaschimottanAsanas
 - 3.2.4. KurmAsanas
- 3.3. Torsões e inclinações laterais
 - 3.3.1. Ardha MatsyendrAsanas
 - 3.3.2. VakrAsanas
 - 3.3.3. BharadvajAsanas
 - 3.3.4. Parivrita janu sirsAsanas

- 3.4. Asanas de encerramento
 - 3.4.1. BalAsanas
 - 3.4.2. Supta Badha KonAsanas
 - 3.4.3. Ananda BalAsanas
 - 3.4.4. Jathara ParivartanAsanas A e B
- 3.5. Invertidas
 - 3.5.1. Benefícios
 - 3.5.2. Contraindicações
 - 3.5.3. Viparita Karani
 - 3.5.4. SarvangAsanas
- 3.6. Blocos
 - 3.6.1. O que são e como usá-los?
 - 3.6.2. Variantes de Asanas de pé
 - 3.6.3. Variantes de Asanas sentados e supinas
 - 3.6.4. Variantes Asanas de encerramento e restaurativas
- 3.7. Cinturão
 - 3.7.1. O que são e como usá-los?
 - 3.7.2. Variantes de Asanas de pé
 - 3.7.3. Variantes de Asanas sentados e supinas
 - 3.7.4. Variantes Asanas de encerramento e restaurativas
- 3.8. Asanas na cadeira
 - 3.8.1. O que é?
 - 3.8.2. Benefícios
 - 3.8.3. Saudações ao sol na cadeira
 - 3.8.4. TadAsanas na cadeira
- 3.9. Yoga na cadeira
 - 3.9.1. Flexões
 - 3.9.2. Extensões
 - 3.9.3. Torsões e inclinações
 - 3.9.4. Invertidas
- 3.10. Asanas restaurativas
 - 3.10.1. Quando empregá-las
 - 3.10.2. Flexões sentadas e para frente
 - 3.10.3. Flexões de costas
 - 3.10.4. Invertidas e supinas



Você encontrará o conteúdo mais inovador neste programa! Não procure mais e se atualize com os últimos avanços no campo do Yoga Terapêutico"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





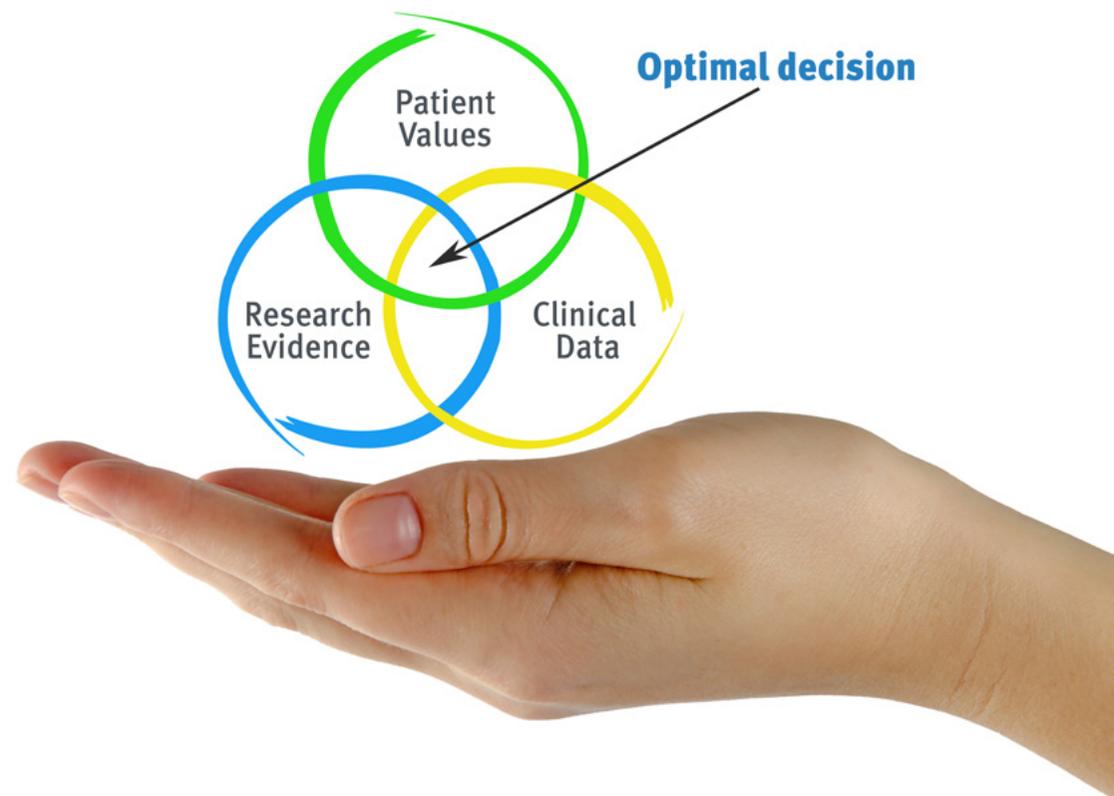
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

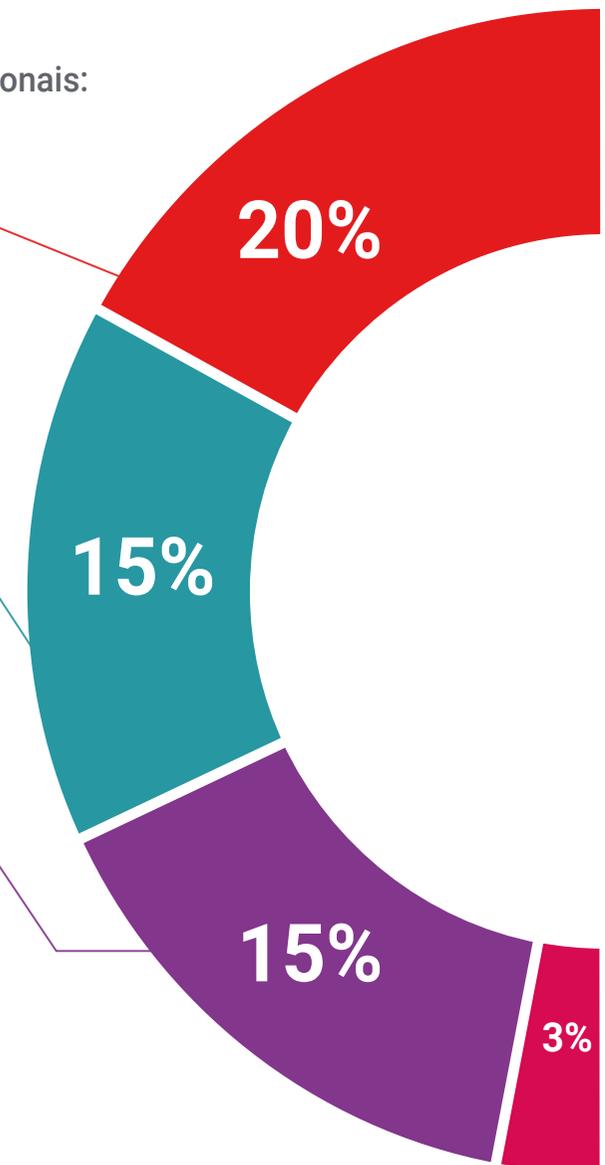
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

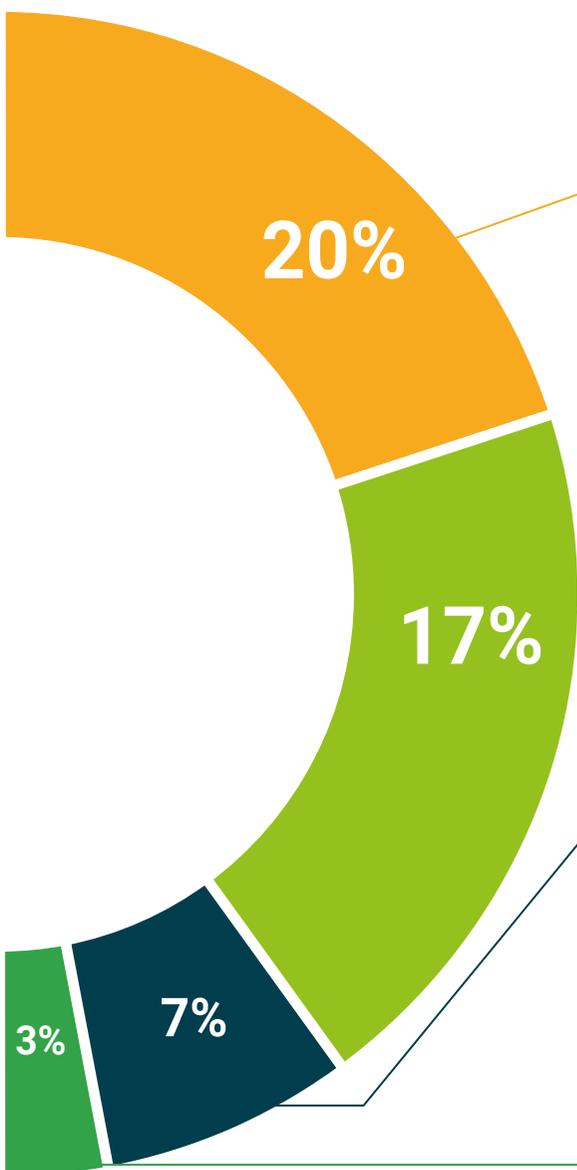
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Asanas, Alinhamentos e Variações para o Uso no Yoga Terapêutico para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Asanas, Alinhamentos e Variações para o Uso no Yoga Terapêutico para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Asanas, Alinhamentos e Variações para o Uso no Yoga Terapêutico para Enfermagem**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Asanas, Alinhamentos
e Variações para o Uso
no Yoga Terapêutico
para Enfermagem

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Asanas, Alinhamentos e Variações
para o Uso no Yoga Terapêutico
para Enfermagem

