

Mestrado Próprio Semipresencial

Nutrição Esportiva para Enfermagem





Mestrado Próprio Semipresencial

Nutrição Esportiva para Enfermagem

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-nutricao-esportiva-enfermagem

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Por que fazer este Mestrado
Próprio Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 18

05

Direção do curso

pág. 22

06

Conteúdo programático

pág. 26

07

Estágio Clínico

pág. 32

08

Onde posso realizar o
Estágio Clínico?

pág. 38

09

Metodologia

pág. 42

10

Certificado

pág. 50

01

Apresentação

A alimentação é um dos fatores que influenciam significativamente o desempenho de um atleta, seja na fase de preparação para uma competição de alto nível ou no processo de recuperação após uma lesão. Portanto, a orientação e o monitoramento abrangentes do profissional de enfermagem na estratégia nutricional são fundamentais para o sucesso do atleta. Por isso, foi criado este curso, que oferece aos alunos as informações mais atualizadas sobre nutrição esportiva, fornecidas por profissionais especializados com experiência no mundo dos esportes. Tudo isso por meio de um conteúdo multimídia inovador que pode ser acessado 24 horas por dia em um computador com conexão à Internet. Assim, depois que os alunos concluírem a etapa teórica 100% online, farão um estágio de três semanas em um centro, onde poderão ampliar seus conhecimentos com profissionais do setor e obter a qualificação em um período máximo de 12 meses.





“

*Um Mestrado Próprio Semipresencial que
permitirá que você se atualize em Nutrição
Esportiva em apenas 12 meses”*

A nutrição está se tornando cada vez mais importante no campo dos esportes, dados os efeitos positivos que uma estratégia alimentícia adequada tem sobre o desempenho de um atleta. Por esse motivo, clubes e atletas estão cada vez mais incluindo profissionais em suas equipes para aconselhá-los e estabelecer diretrizes de alimentação de acordo com a competição ou situação física em que se encontram.

A preparação nutricional tem tanto peso quanto o próprio exercício físico. Por isso, é necessário que os profissionais de enfermagem estejam constantemente atualizados sobre alimentação e as necessidades energéticas de acordo com as características do atleta e a fase da prática esportiva em que se encontra. Nesta linha, a TECH oferece aos especialistas este Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem, que tem como objetivo oferecer as informações mais recentes neste campo, a partir de uma equipe docente altamente qualificada e com ampla experiência no mundo da saúde e do esporte.

Um programa que consiste em uma etapa teórica ministrada exclusivamente online e na qual o aluno formado aprenderá sobre as novas tendências alimentares (probióticos, prebióticos e simbióticos), a avaliação do estado nutricional e da dieta do atleta, bem como os aspectos psicológicos que podem influenciá-lo. Tudo isso é feito por meio de recursos pedagógicos, nos quais foi utilizada a mais recente tecnologia aplicada ao ensino.

Além disso, quando terminarem de atualizar seus conhecimentos teóricos, os alunos concluirão essa qualificação universitária com um estágio de três semanas em um centro onde poderão aplicar as informações recebidas nesse Mestrado Próprio Semipresencial de forma mais direta.

O enfermeiro está, portanto, diante de uma excelente oportunidade de se atualizar em Nutrição Esportiva por meio de um programa ministrado em modo 100% online e cujo conteúdo pode ser acessado confortavelmente. Tudo o que é necessário é um dispositivo eletrônico (computador, tablet ou telefone celular) com conexão à Internet para poder visualizar, a qualquer momento, o programa de estudos hospedado no Campus Virtual. Sem aulas presenciais ou horários fixos, este Mestrado Próprio Semipresencial é ideal para profissionais que buscam atualizar seus conhecimentos de uma forma compatível com suas responsabilidades profissionais e/ou pessoais.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de Nutrição especialistas em cuidados nutricionais para esportistas de alto nível
- ◆ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ◆ Planos abrangentes de ação sistematizada para tratar de questões do setor de saúde
- ◆ Apresentação de oficinas práticas sobre Nutrição Clínica
- ◆ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas levantadas
- ◆ Diretrizes de prática clínica sobre a abordagem das diferentes patologias
- ◆ Foco em tendências nutricionais e novas patologias
- ◆ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Acesso a todo os conteúdos a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet
- ◆ Além disso, o aluno poderá fazer um estágio clínico em um dos melhores hospitais do país



Acesse um programa que lhe mostrará as informações mais recentes sobre alimentos orgânicos e sua inclusão na alimentação de atletas"

“

Tudo o que você precisa é de um dispositivo eletrônico com conexão à Internet para poder ver o conteúdo desse programa a qualquer momento”

Nesta proposta de Mestrado Próprio, de caráter profissionalizante e modalidade semipresencial, o programa visa a atualização dos profissionais de Enfermagem que exercem suas funções em unidades de neonatais e que necessitam de um alto nível de qualificação. Os conteúdos são baseados nas mais recentes evidências científicas e orientados de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática de enfermagem; os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e permitirão a tomada de decisões no manejo do paciente.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional de enfermagem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitar através de situações reais. A concepção deste programa se concentra no Aprendizado Baseado em Problemas, por meio do qual os estudantes devem tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Será possível se aprofundar sobre os mais recentes ergogênicos e as normas antidoping atuais a qualquer momento.

Reduz as longas horas de estudo e memorização graças ao sistema Relearning utilizado pela TECH em todos os seus cursos.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Em um mercado acadêmico repleto de capacitações profissionais, escolher a que melhor atende às suas necessidades não é uma tarefa fácil. No entanto, considerando a qualidade e a pontualidade do conteúdo, o apoio de especialistas profissionais de uma orientação especializada e o fato de que também se baseia no estudo teórico com um estágio prático no local só é possível graças à TECH. Neste espaço acadêmico, os profissionais encontrarão tudo o que precisam para aperfeiçoar sua prática clínica diária e suas habilidades no atendimento a pacientes esportivos, que buscam a melhor orientação nutricional. Graças a este Mestrado Próprio Semipresencial, é possível atingir o nível de excelência em apenas 12 meses, com três semanas de estágio presencial em um renomado centro clínico. Dessa forma, será possível colocar em prática os conhecimentos adquiridos no currículo proposto.



“

A TECH é a única universidade que oferece a possibilidade de entrar em ambientes clínicos reais e de máxima exigência para se aprofundar, com a ajuda dos melhores especialistas, nos últimos avanços em Nutrição Esportiva para Enfermagem. Inscreva-se já"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

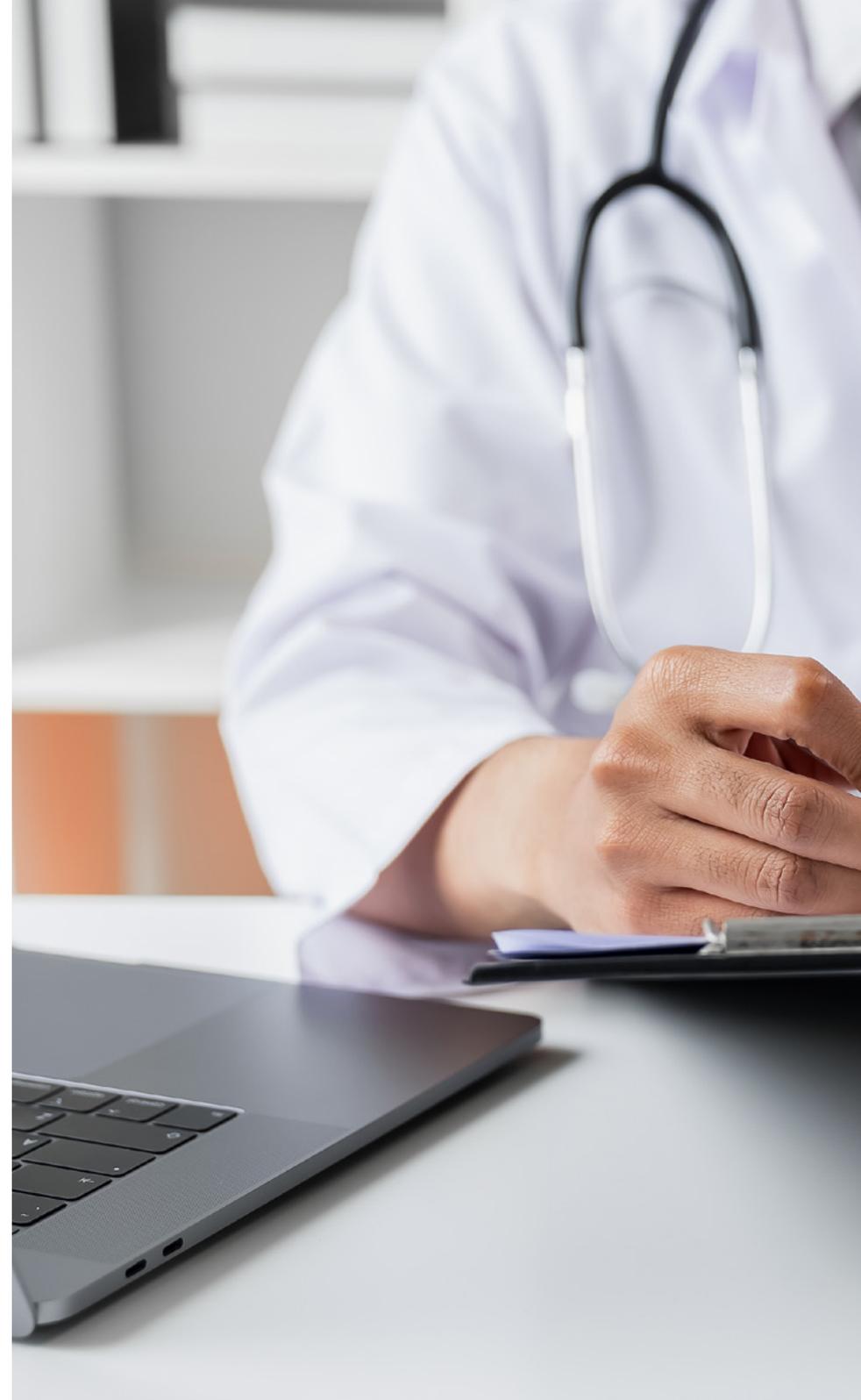
A função do enfermeiro na área evoluiu. Por esse motivo, a TECH desenvolveu este programa, com o objetivo de aproximar o profissional dos mais diversos casos de pacientes interessados em melhorar seu desempenho esportivo por meio da nutrição. Para isso, o enfermeiro entrará em um ambiente clínico de última geração, com acesso à tecnologia mais recente e equipe técnica especializada.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

O aluno nunca estará sozinho, pois a TECH selecionará um orientador que o acompanhará durante todo o processo, diretamente no centro clínico onde será realizado a capacitação prática. Além disso, o aluno trabalhará lado a lado com uma equipe multidisciplinar que o integrará às atividades do programa.

3. Ingressar em ambientes clínicos de primeira linha

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a Capacitação Prática. Graças a isso, o profissional de enfermagem terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área de Nutrição Esportiva. Dessa forma, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, sempre aplicando as mais recentes teses e postulados científicos em sua metodologia de trabalho.





4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

A TECH enfatiza tanto a importância do estudo teórico quanto a capacitação prática do profissional neste programa, dando ao enfermeiro a oportunidade de entrar em um ambiente clínico avançado, com os recursos técnicos necessários para ampliar suas habilidades em Nutrição Esportiva. Todo o programa é desenvolvido ao longo de 12 meses, o sistema mais ágil e dinâmico, ajustado às suas necessidades.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Com a TECH, não há fronteiras para a aquisição de conhecimento. A partir de sua expressão máxima de atualização, selecionou espaços onde o profissional de enfermagem pode desenvolver um estágio presencial onde colocará em prática tudo o que sabe sobre Nutrição Esportiva. Dessa forma, desfrutará de uma experiência única de crescimento para sua capacitação intelectual.

“

Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha”

03

Objetivos

A concepção do programa deste Mestrado Próprio Semipresencial permitirá que os alunos obtenham o conhecimento atualizado que procuram em Nutrição Esportiva em apenas 12 meses. Isso será possível graças aos recursos pedagógicos multimídia e à equipe de professores especializados que fazem parte deste curso. Além disso, o profissional terá um estágio prático que o aproximará ainda mais da realidade atual dessa área do esporte.



“

Você conhecerá as técnicas usadas atualmente para a avaliação nutricional de atletas e a adaptação de sua dieta”



Objetivo Geral

- O objetivo geral do Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem é proporcionar aos alunos o conhecimento das últimas tendências em Nutrição, tanto para o cuidado da saúde de atletas saudáveis quanto para aqueles com patologias. Além disso, o aluno obterá conhecimentos atualizados que lhe permitirão promover estratégias de acordo com as características do paciente e da modalidade esportiva praticada.

“

*Los casos de estudio
facilitados por los especialistas
que imparten esta titulación
te ayudarán a integrar sus
métodos en tu praxis diaria”*





Objetivos Específicos

Módulo 1. Novas tendências em alimentação

- ◆ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ◆ Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e em seu tratamento dietético e nutricional

Módulo 2. Tendências atuais em nutrição

- ◆ Detectar precocemente e avaliar os desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional
- ◆ Descrever a composição e as utilidades de novos alimentos

Módulo 3. Avaliar o estado nutricional e a dieta na prática

- ◆ Explicar as diferentes técnicas e produtos de suporte nutricional básico e avançado relacionados à nutrição do paciente
- ◆ Definir o uso correto de auxílios ergogênicos

Módulo 4. Alimentação na prática esportiva

- ◆ Identificar distúrbios psicológicos relacionados ao esporte e à Nutrição

Módulo 5. Fisiologia muscular e metabólica relacionada ao exercício

- ◆ Ter um conhecimento aprofundado da estrutura do músculo esquelético
- ◆ Obter um entendimento aprofundado da função do músculo esquelético
- ◆ Aprofundar-se nas adaptações mais importantes que ocorrem em esportistas
- ◆ Analisar profundamente os mecanismos de produção de energia com base no tipo de exercício realizado
- ◆ Aprofundar a integração dos diferentes sistemas de energia que compõem o metabolismo energético muscular

Módulo 6. Vegetarianismo e veganismo

- ◆ Diferenciar os diferentes tipos de atletas vegetarianos
- ◆ Obter um entendimento aprofundado dos principais erros cometidos
- ◆ Abordar as carências nutricionais significativas de esportistas
- ◆ Gerenciar habilidades para equipar o atleta com as melhores ferramentas para a combinação de alimentos

Módulo 7. Diferentes fases ou populações específicas

- ◆ Explicar as características fisiológicas específicas que devem ser levadas em conta na abordagem nutricional de diferentes grupos
- ◆ Obter uma compreensão profunda dos fatores externos e internos que influenciam a abordagem nutricional para esses grupos





Módulo 8. Nutrição para reabilitação e recuperação funcional

- ◆ Abordar o conceito de alimentação integral como um elemento-chave no processo de reabilitação e recuperação funcional
- ◆ Distinguir as diferentes estruturas e propriedades dos macronutrientes e micronutrientes
- ◆ Priorizar a importância da ingestão de água e da hidratação no processo de recuperação
- ◆ Analisar os diferentes tipos de fitoquímicos e seu papel essencial na melhoria do estado de saúde e regeneração do organismo

Módulo 9. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- ◆ Analisar os hábitos alimentares, os problemas e a motivação do paciente
- ◆ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidências para aplicação na prática clínica
- ◆ Capacitar-se para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

Módulo 10. Avaliar o estado nutricional e calcular planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- ◆ Avaliar adequadamente o caso clínico, interpretar as causas e os riscos
- ◆ Calcular planos nutricionais personalizados, levando em conta todas as variáveis individuais
- ◆ Planejar planos e modelos nutricionais para uma recomendação abrangente e prática

04

Competências

Durante o curso desse curso, o especialista aprimorará suas competências e habilidades para poder estabelecer diretrizes nutricionais para esportistas, levando em conta as informações mais recentes e atualizadas nesse campo. Ao fazer isso, cumprirá sua função de aconselhar e monitorar atletas, tanto de alto desempenho quanto amadores. Os estudos de casos práticos fornecidos pelos especialistas que ministram este curso servirão para aproximar os casos reais e integrar essa metodologia à prática habitual do profissional de enfermagem.



“

Com esse programa, você poderá aprimorar suas competências e habilidades no cuidado nutricional de atletas com patologias e na fase de recuperação”



Competências Gerais

- Aplicar novas tendências em nutrição esportiva em seus pacientes
- Aplicar as novas tendências em nutrição de acordo com as patologias do adulto
- Analisar os problemas nutricionais de seus pacientes

“

Com este programa, você poderá atualizar seus conhecimentos em Nutrição Esportiva e se tornar um enfermeiro especialista que se destacará em ambientes clínicos modernos”





Competências específicas

- ♦ Avaliar o estado nutricional de um paciente
- ♦ Identificar os problemas nutricionais dos pacientes e aplicar os tratamentos e as dietas mais adequados para cada caso
- ♦ Conhecer a composição dos alimentos, identificar suas utilidades e adicioná-los às dietas dos pacientes que deles necessitam
- ♦ Buscar ajuda para pacientes com distúrbios psicológicos relacionados ao esporte e à nutrição
- ♦ Estar atualizado sobre segurança alimentar e estar ciente dos possíveis riscos alimentares
- ♦ Identificar os benefícios da dieta mediterrânea
- ♦ Identificar as necessidades energéticas dos esportistas e fornecer a eles dietas adequadas

05

Direção do curso

Em sua máxima de oferecer aos alunos uma capacitação de qualidade ao alcance de todos, a TECH reuniu neste Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem uma excelente equipe de professores que se destacam por sua experiência no atendimento a esportistas de alto nível. Seu amplo conhecimento também fica evidente no conteúdo ao qual o profissional de Enfermagem terá acesso, 24 horas por dia, de qualquer dispositivo com conexão à Internet.



“

Avance em sua carreira acadêmica com os melhores e adquira o conhecimento e as habilidades necessárias para prosperar no campo da hepatologia"

Diretor convidado



Enrique Dr. Pérez de Ayala

- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Esportiva da Policlínica Gipuzkoa
- ♦ Formado em Medicina pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Avaliação de Lesões Corporais
- ♦ Especialista em Biologia e Medicina Esportiva pela Universidade Pierre et Marie Curie
- ♦ Ex-chefe da Seção de Medicina Esportiva da Real Sociedad de Fútbol
- ♦ Membro de: Associação Espanhola de Médicos de Equipes de Futebol, Federação Espanhola de Medicina Esportiva, Sociedade Espanhola de Medicina Aeroespacial

Professores

Sra. Uxue Urbeltz

- ♦ Orientadora de BPX, Patronato de Deportes de San Sebastián
- ♦ Dietista na Policlínica Gipuzkoa
- ♦ Curso Superior em Dieta e Nutrição
- ♦ Graduação em Engenharia de Inovação em Processos e Produtos Alimentícios pela Universidade Pública de Navarra
- ♦ Pós-Graduação Online em Microbiota pela Regenera
- ♦ Curso de Antropometria ISAK Nível 1 pela International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

Sra. Ane Aldalur Mancisidor

- ♦ Nutricionista Especialista em Alimentação à Base de Plantas
- ♦ Graduação em Enfermagem
- ♦ Curso Técnico Superior em Dieta e Nutrição pelo Cebanc
- ♦ Especialista em TCA e Nutrição Esportiva
- ♦ Membro do Departamento de Dietética do Serviço de Saúde Basco



06

Conteúdo programático

Esta instituição acadêmica utiliza o sistema Relearning, baseado na reiteração do conteúdo, em todos os seus programas. Graças a este método, os alunos que fizerem este Mestrado Próprio Semipresencial poderão se aprofundar nas últimas tendências em alimentação e nutrição, nos métodos aplicados para avaliar o atleta ou no planejamento dietético adaptado às modalidades esportivas de uma forma muito mais ágil e dinâmica. Além disso, os alunos têm acesso a resumos em vídeo, vídeos detalhados, diagramas ou leituras complementares, o que facilitará ainda mais a atualização de seus conhecimentos.



“

Deseja fazer parte da equipe de saúde de grandes clubes? Faça este curso e atualize seus conhecimentos em Nutrição Esportiva”

Módulo 1. Novas tendências em alimentação

- 1.1. Base molecular da Nutrição
- 1.2. Atualização sobre a composição dos alimentos
- 1.3. Tabelas de composição de alimentos e bancos de dados nutricionais
- 1.4. Fitoquímicos e compostos não nutritivos
- 1.5. Novos alimentos
 - 1.5.1. Nutrientes funcionais e compostos bioativos
 - 1.5.2. Probióticos, Prebióticos e Simbióticos
 - 1.5.3. Qualidade e design
- 1.6. Alimentos ecológicos
- 1.7. Alimentos transgênicos
- 1.8. Água como nutriente
- 1.9. Segurança alimentar
 - 1.9.1. Riscos físicos
 - 1.9.2. Riscos químicos
 - 1.9.3. Riscos microbiológicos
- 1.10. Nova rotulagem de alimentos e informações ao consumidor
- 1.11. Fitoterapia aplicada a patologias nutricionais

Módulo 2. Tendências atuais em nutrição

- 2.1. Nutrigenética
- 2.2. Nutrigenômica
 - 2.2.1. Fundamentos
 - 2.2.2. Métodos
- 2.3. Imunonutrição
 - 2.3.1. Interações entre nutrição e imunidade
 - 2.3.2. Antioxidantes e função imunológica
- 2.4. Regulação fisiológica da alimentação Apetite e saciedade
- 2.5. Psicologia e alimentação
- 2.6. Nutrição e sono
- 2.7. Atualização sobre metas nutricionais e ingestão recomendada
- 2.8. Novas evidências sobre a dieta mediterrânea

Módulo 3. Avaliar o estado nutricional e a dieta Implementação na prática

- 3.1. Bioenergética e nutrição
 - 3.1.1. Necessidades energéticas
 - 3.1.2. Métodos de avaliação do gasto energético
- 3.2. Avaliação do estado nutricional
 - 3.2.1. Análise da composição corporal
 - 3.2.2. Diagnóstico clínico Sintomas e sinais
 - 3.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
- 3.3. Avaliação da ingestão
 - 3.3.1. Métodos de análise da ingestão de alimentos e nutrientes
 - 3.3.2. Métodos diretos e indiretos
- 3.4. Atualização sobre as necessidades nutricionais e a ingestão recomendada
- 3.5. Alimentação do adulto saudável Objetivos e diretrizes Dieta Mediterrânea
- 3.6. Dieta na menopausa
- 3.7. Nutrição para idosos

Módulo 4. Alimentação na prática esportiva

- 4.1. Fisiologia do exercício
- 4.2. Adaptação fisiológica a diferentes tipos de exercício
- 4.3. Adaptação metabólica ao exercício Regulação e controle
- 4.4. Avaliação das necessidades energéticas e o estado nutricional do atleta
- 4.5. Avaliação da capacidade física do atleta
- 4.6. Alimentação nas diferentes fases da prática esportiva
 - 4.6.1. Pré-competição
 - 4.6.2. Durante
 - 4.6.3. Pós-competição
- 4.7. Hidratação
 - 4.7.1. Regulação e necessidades
 - 4.7.2. Tipos de bebidas
- 4.8. Planejamento dietético adaptado às modalidades esportivas

- 4.9. Recursos ergogênicos
 - 4.9.1. Recomendações da AMA
- 4.10. A nutrição na recuperação de lesões esportivas
- 4.11. Transtornos psicológicos relacionados à prática de esportes
 - 4.11.1. Transtornos alimentares: vigorexia, ortorexia, anorexia
 - 4.11.2. Fadiga por excesso de treinamento
 - 4.11.3. A tríade da atleta feminina
- 4.12. O papel do técnico no desempenho esportivo

Módulo 5. Fisiologia muscular e metabólica relacionada ao exercício

- 5.1. Adaptações cardiovasculares relacionadas ao exercício
 - 5.1.1. Aumento do volume sistólico
 - 5.1.2. Diminuição da frequência cardíaca
- 5.2. Adaptações ventilatórias relacionadas ao exercício
 - 5.2.1. Alterações no volume ventilatório
 - 5.2.2. Alterações no consumo de oxigênio
- 5.3. Adaptações hormonais relacionadas ao exercício
 - 5.3.1. Cortisol
 - 5.3.2. Testosterona
- 5.4. Estrutura muscular e tipos de fibras musculares
 - 5.4.1. A fibra muscular
 - 5.4.2. Fibra muscular tipo I
 - 5.4.3. Fibras musculares tipo II
- 5.5. Conceito de limiar láctico
- 5.6. ATP e metabolismo do fosfagênio
 - 5.6.1. Vias metabólicas para a ressíntese de ATP durante o exercício
 - 5.6.2. Metabolismo do fosfagênio
- 5.7. Metabolismo de carboidratos
 - 5.7.1. Mobilização de carboidratos durante o exercício
 - 5.7.2. Tipos de glicólise
- 5.8. Metabolismo de lipídios
 - 5.8.1. Lipólise
 - 5.8.2. Oxidação de gordura durante o exercício
 - 5.8.3. Corpos cetônicos

- 5.9. Metabolismo de proteínas
 - 5.9.1. Metabolismo do amônio
 - 5.9.2. Oxidação de aminoácidos
- 5.10. Bioenergética mista das fibras musculares
 - 5.10.1. Fontes energéticas e sua relação com o exercício
 - 5.10.2. Fatores que determinam o uso de uma ou outra fonte de energia durante o exercício

Módulo 6. Vegetarianismo e veganismo

- 6.1. Vegetarianismo e veganismo na história do esporte
 - 6.1.1. Início do veganismo no esporte
 - 6.1.2. Atletas vegetarianos atualmente
- 6.2. Diferentes tipos de alimentação vegetariana (alterar a palavra vegetariana)
 - 6.2.1. Atleta vegano
 - 6.2.2. Atleta vegetariano
- 6.3. Erros comuns cometidos por atletas veganos
 - 6.3.1. Equilíbrio energético
 - 6.3.2. Consumo de proteína
- 6.4. Vitamina B12
 - 6.4.1. Suplementação com B12
 - 6.4.2. Biodisponibilidade da alga espirulina
- 6.5. Fontes de proteína em alimentação vegana/vegetariana
 - 6.5.1. Qualidade proteica
 - 6.5.2. Sustentabilidade ambiental
- 6.6. Outros nutrientes essenciais para os veganos
 - 6.6.1. Conversão de ALA em EPA/DHA
 - 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D e Zn
- 6.7. Avaliação bioquímica/deficiências nutricionais
 - 6.7.1. Anemia
 - 6.7.2. Sarcopenia
- 6.8. Alimentação Vegana vs. Alimentação onívora
 - 6.8.1. Alimentação evolutiva
 - 6.8.2. Alimentação atual

- 6.9. Auxiliares ergogênicos
 - 6.9.1. Creatina
 - 6.9.2. Proteína vegetal
- 6.10. Fatores que diminuem a absorção de nutrientes
 - 6.10.1. Alto consumo de fibra
 - 6.10.2. Oxalatos

Módulo 7. Diferentes fases ou populações específicas

- 7.1. Nutrição em mulheres atletas
 - 7.1.1. Fatores limitantes
 - 7.1.2. Necessidades
- 7.2. Ciclo menstrual
 - 7.2.1. Fase lútea
 - 7.2.2. Fase folicular
- 7.3. Tríade
 - 7.3.1. Amenorreia
 - 7.3.2. Osteoporose
- 7.4. Nutrição da atleta grávida
 - 7.4.1. Requisitos energéticos
 - 7.4.2. Micronutrientes
- 7.5. Efeitos do exercício físico na criança atleta
 - 7.5.1. Treinamento de força
 - 7.5.2. Treinamento de resistência
- 7.6. Educação nutricional para crianças atletas
 - 7.6.1. Açúcar
 - 7.6.2. TCA
- 7.7. Necessidades nutricionais da criança atleta
 - 7.7.1. Carboidratos
 - 7.7.2. Proteínas
- 7.8. Alterações associadas ao envelhecimento
 - 7.8.1. % Gordura corporal
 - 7.8.2. Massa muscular

- 7.9. Principais problemas do atleta sênior
 - 7.9.1. Articulações
 - 7.9.2. Saúde cardiovascular
- 7.10. Suplementação interessante do atleta sênior
 - 7.10.1. *Whey Protein*
 - 7.10.2. Creatina

Módulo 8. Nutrição para reabilitação e recuperação funcional

- 8.1. Alimentos integrais como um elemento-chave na prevenção e recuperação de lesões
- 8.2. Carboidratos
- 8.3. Proteínas
- 8.4. Gorduras
 - 8.4.1. Saturadas
 - 8.4.2. Gorduras não saturadas
 - 8.4.2.1. Monoinsaturadas
 - 8.4.2.2. Poliinsaturadas
- 8.5. Vitaminas
 - 8.5.1. Hidrossolúveis
 - 8.5.2. Lipossolúveis
- 8.6. Minerais
 - 8.6.1. Macrominerais
 - 8.6.2. Microminerais
- 8.7. Fibra
- 8.8. Água
- 8.9. Fitoquímicos
 - 8.9.1. Fenóis
 - 8.9.2. Tióis
 - 8.9.3. Terpenos
- 8.10. Suplementos alimentares para prevenção e recuperação funcional

Módulo 9. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 9.1. Hábitos alimentares da população atual e riscos à saúde
- 9.2. Dieta mediterrânea e sustentável
 - 9.2.1. Parão alimentar recomendado
- 9.3. Comparação de padrões alimentares ou "dietas"
- 9.4. Nutrição em vegetarianos
- 9.5. Infância e adolescência
 - 9.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 9.6. Adultos
 - 9.6.1. Nutrição para melhorar a qualidade de vida
 - 9.6.2. Prevenção
 - 9.6.3. Tratamento de doenças
- 9.7. Recomendações para gravidez e amamentação
- 9.8. Recomendações na menopausa
- 9.9. Idade avançada
 - 9.9.1. Nutrição no envelhecimento
 - 9.9.2. Alterações na composição corporal
 - 9.9.3. Alterações
 - 9.9.4. Malnutrição
- 9.10. Nutrição em atletas

Módulo 10. Avaliar o estado nutricional e calcular planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 10.1. Histórico e antecedentes médicos
 - 10.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano de nutrição
- 10.2. Antropometria e composição corporal
- 10.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 10.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos

- 10.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 10.5. Cálculo da ingestão energética
- 10.6. Cálculo da ingestão recomendada de macro e micronutrientes
- 10.7. Recomendação de quantidades e frequência de consumo de alimentos
 - 10.7.1. Padrões alimentares
 - 10.7.2. Planejamento
 - 10.7.3. Distribuição da ingestão diária
- 10.8. Padrões de planejamento de dietas
 - 10.8.1. Cardápios semanais
 - 10.8.2. Ingestão diária
 - 10.8.3. Metodologia de substituição de alimentos
- 10.9. Nutrição hospitalar
 - 10.9.1. Padrões de dietas
 - 10.9.2. Algoritmos de decisões
- 10.10. Educação
 - 10.10.1. Aspectos psicológicos
 - 10.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 10.10.3. Recomendações para alta



Este Mestrado Próprio Semipresencial o colocará a par dos últimos avanços em nutrigenética e nutrigenômica”

07

Estágio Clínico

Depois de passar pelo período teórico online, o profissional de enfermagem se juntará a especialistas da área de Nutrição Esportiva em um período de capacitação prática. Essa atividade será realizada em um centro especializado em cuidados nutricionais e atenção a atletas. Nele, os alunos terão a opção de aplicar as informações atualizadas que receberam durante o curso de Mestrado Próprio Semipresencial em situações reais.



“

Você terá a oportunidade de aprimorar suas habilidades no campo da nutrição esportiva em um estágio prático de três semanas”

O período de Capacitação Prática deste programa de Nutrição Esportiva para Enfermagem consiste em um estágio de três semanas em um dos principais centros de atendimento e aconselhamento nutricional de atletas. Assim, de segunda a sexta-feira com jornadas de 8 horas consecutivas, os alunos estarão com especialistas que os acompanharão nessa atualização de conhecimentos.

Graças a este estágio, os alunos poderão estar com pacientes reais e ser orientados por uma equipe de profissionais relevantes nessa área. Eles serão responsáveis por indicar os métodos e técnicas usados para melhorar o desempenho ou a recuperação do atleta por meio da alimentação.

Nesta proposta, as atividades visam aperfeiçoar as habilidades na análise de novos alimentos, sua avaliação de acordo com as necessidades de cada paciente, bem como as diretrizes indicadas para o planejamento de uma dieta de acordo com as características do atleta, a modalidade que pratica e o momento da competição em que se encontra.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:



Aplique todo o seu conhecimento em um centro de referência especializado no atendimento nutricional de atletas”



Módulo	Atividade Prática
Novas tendências em alimentação	Participar da avaliação do especialista sobre a atualização de novos alimentos e sua composição
	Avaliar os alimentos orgânicos a serem integrados à dieta do atleta
	Avaliar os alimentos transgênicos e sua contribuição para cada atleta
	Verificar a rotulagem dos alimentos e informar o consumidor
Tendências atuais em nutrição	Realizar a análise nutrigenética
	Intervir na avaliação nutrigenômica
	Realizar a análise da imunonutrição
	Aplicar o tratamento para a regulação fisiológica da alimentação: Apetite e saciedade
	Participar da análise de psicologia e alimentação junto com o especialista
	Avaliar o comportamento e a atividade do sono no atleta e comparar com o seu desempenho
Avaliar o estado nutricional e a dieta Implementação na prática	Realizar análises de bioenergética e nutrição
	Verificar o estado nutricional do paciente em diferentes faixas etárias
	Avaliar a ingestão diária e implementar os ajustes necessários na dieta
	Realizar a avaliação da alimentação de um adulto saudável
	Avaliar a alimentação na menopausa
Abordagem do atleta na prática esportiva	Verificar a adaptação fisiológica e metabólica a diferentes tipos de exercício no atleta
	Avaliar as necessidades energéticas e o estado nutricional do atleta
	Acompanhar o especialista na avaliação da capacidade física do atleta
	Aplicar a análise de alimentação e hidratação nas diferentes fases da prática esportiva
	Planejar com o especialista a dieta adaptada às modalidades esportivas e na recuperação de lesões
	Apoiar o especialista na avaliação do atleta em distúrbios psicológicos relacionados à sua prática esportiva

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro de prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E, por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

Onde posso realizar o Estágio Clínico?

Essa instituição acadêmica selecionou cuidadosamente as empresas nas quais os alunos realizarão os estágios práticos, para que alcancem com sucesso seus objetivos de atualizar seus conhecimentos em Nutrição Esportiva. Assim, durante este período, estarão em um centro de referência encarregado de melhorar a condição física dos atletas por meio de alimentação, dieta ou suplementação. Neste cenário, o aluno estará ao lado de profissionais da empresa, que o orientarão em todos os momentos para atingir seus objetivos.





“

Um estágio prático de três semanas no qual você completará sua atualização de conhecimento com especialistas profissionais em Nutrição Esportiva”



O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico fisioterapêutico



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Prosystem Nutrición

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinica com foco em atividade física e planejamento nutricional

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Esportiva
- Nutrição Esportiva para Enfermagem



Aproveite esta oportunidade para se cercar de profissionais especializados e aprender com sua metodologia de trabalho"

09

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





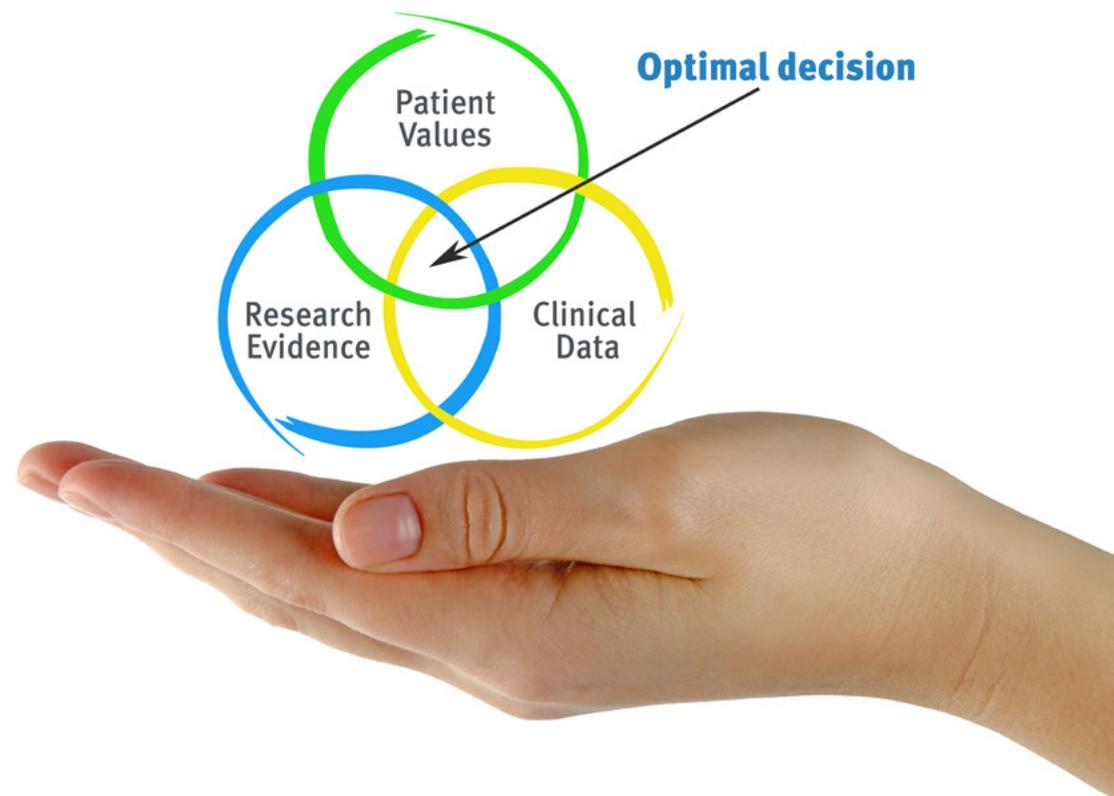
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

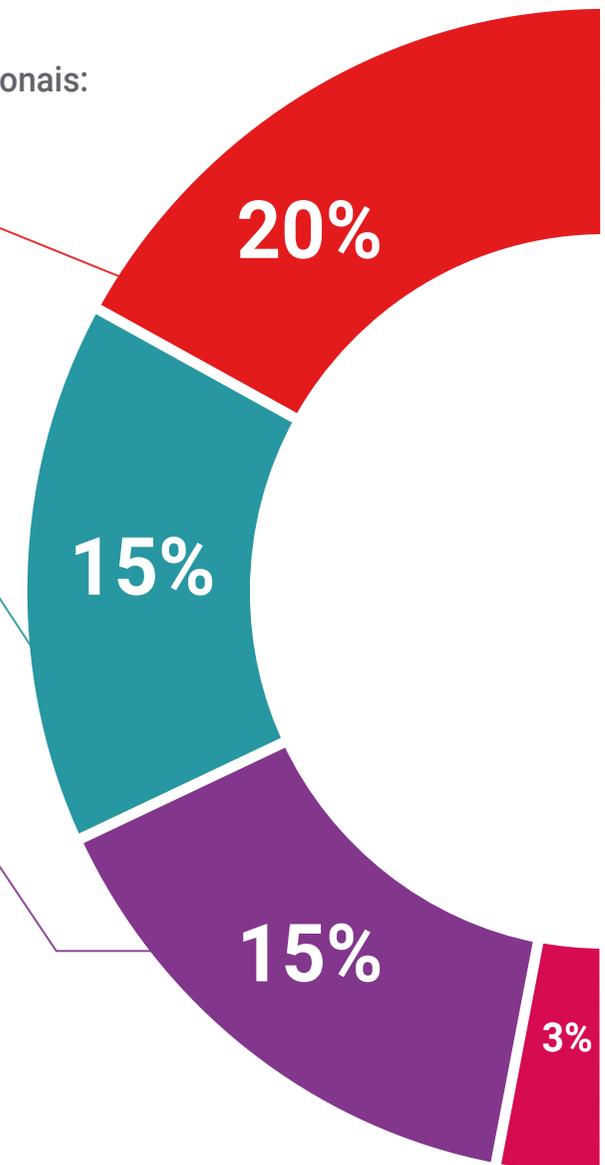
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

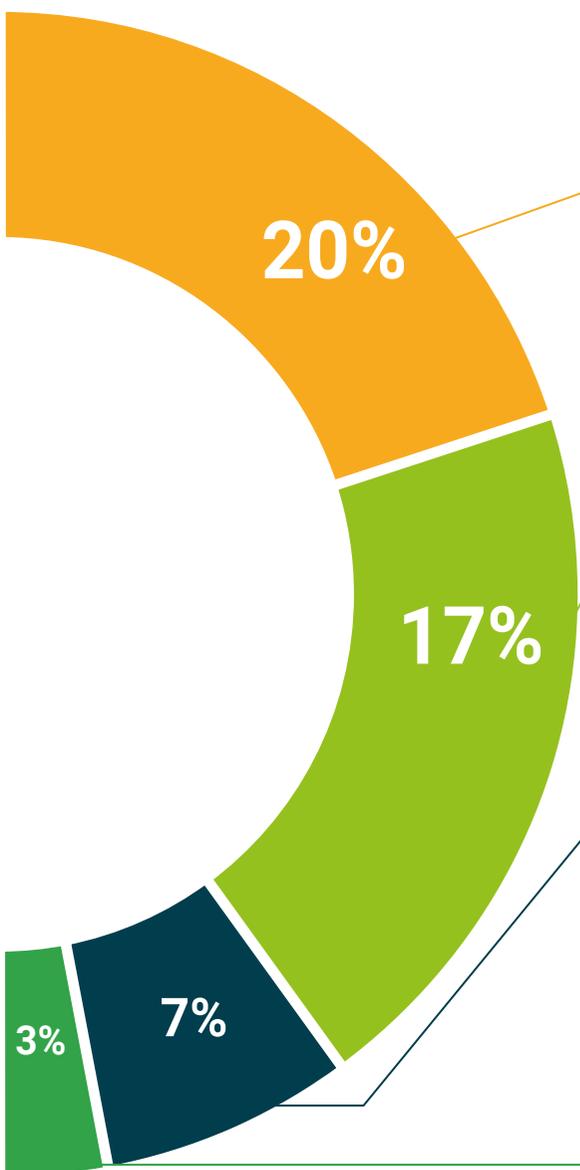
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

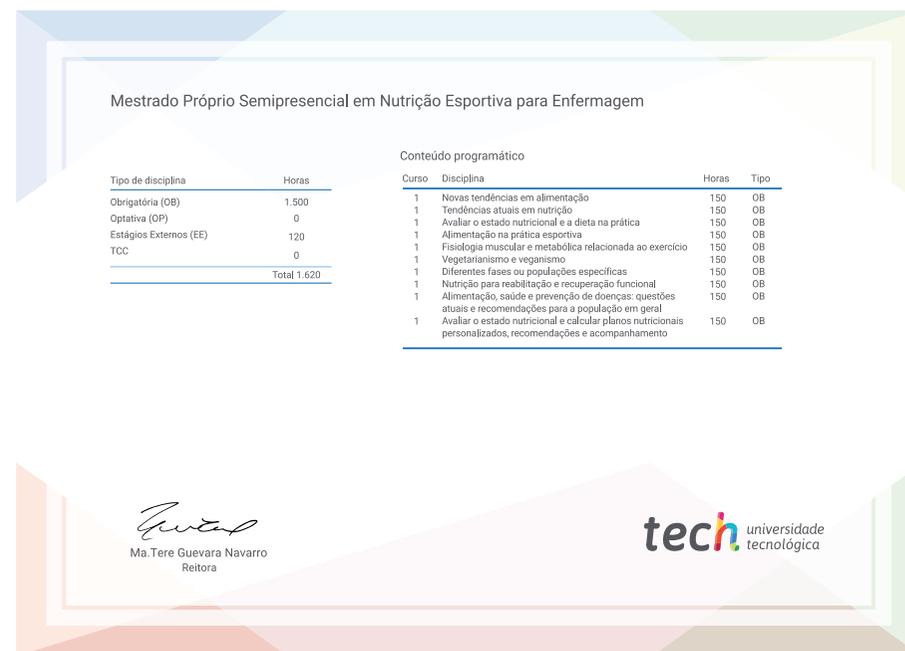
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio Semipresencial, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Nutrição Esportiva para Enfermagem**

Modalidade: **Online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Semipresencial

Nutrição Esportiva
para Enfermagem

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Mestrado Próprio Semipresencial

Nutrição Esportiva para Enfermagem

