

Mestrado Próprio b-learning

Enfermagem Obstétrica





Mestrado Próprio b-learning Enfermagem Obstétrica

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 + 5 créditos ECTS

Carga horária: 1620 horas

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio-b-learning/enfermagem-obstetrica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Porquê fazer este Mestrado
Próprio b-learning?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 16

05

Direção do curso

pág. 20

06

Planeamento do ensino

pág. 28

07

Estágio Clínico

pág. 38

08

Onde posso fazer
o estágio clínico?

pág. 44

09

Metodologia

pág. 50

10

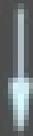
Certificação

pág. 58

01

Apresentação

As mulheres grávidas necessitam de cuidados permanentes e específicos no momento do parto, bem como nas fases de pré e pós-parto. É essencial manter-se a par dos últimos desenvolvimentos da anatomia feminina e de todas as circunstâncias que a paciente pode enfrentar neste momento da sua vida. Por esta razão, a TECH concebeu este exaustivo curso que combina teoria e prática em 1620 horas da melhor experiência acadêmica que o aluno poderá ter. Terá a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos, bem como de aperfeiçoar as suas competências na gestão de pacientes em contextos clínicos ao mais alto nível relacionados com a prática da Enfermagem Obstétrica.



“

A TECH coloca à sua disposição a informação mais relevante sobre Enfermagem Obstétrica e, ao mesmo tempo, oferece-lhe uma verdadeira atualização numa instituição de referência"

Uma das principais sociedades de Obstetrícia do mundo, a SEGO, considera que o nascimento de um bebé saudável não é, mesmo que pareça, um acontecimento fortuito. É o resultado de um sem fim de cuidados e atenções dadas com generosidade e profissionalismo por diferentes categorias profissionais. Da mesma forma, os cuidados de parto devem basear-se nos princípios da humanização, controlo fetal e alívio da dor. Nestes casos, o envolvimento dos enfermeiros é de vital importância para prestar os cuidados necessários.

Por esta razão, e tendo em conta as mudanças incessantes que se verificam no campo clínico, de forma a potenciar uma prestação de cuidados cada vez mais especializada e eficaz, baseada nas exigências dos diferentes pacientes, a TECH desenvolveu uma capacitação completa, perfeita para uma atualização intensiva da prática de enfermagem neste contexto. Trata-se de um Mestrado Próprio b-learning centrado na obstetrícia, que combina a teoria mais avançada relacionada com a consulta pré-gravidez, a gravidez, os melhores programas de maternidade, a gestão do parto, a amamentação, etc., com um estágio prático de 3 semanas numa instituição clínica de referência a nível internacional.

É, portanto, uma oportunidade única que esta universidade oferece aos alunos de forma a proporcionar-lhes todos os recursos necessários para atualizarem a sua praxis de uma forma confortável e eficaz com a ajuda dos melhores profissionais. Será também apoiado por uma equipa de enfermeiros com experiência na área, que assegurará o cumprimento de todos os critérios para os quais esta formação foi concebida. Além disso, não terá de se preocupar com a fase teórica, uma vez que, graças ao formato cómodo e flexível 100% online oferecido pela TECH, poderá organizar-se de forma personalizada, sem ter de pensar em aulas presenciais ou em horários restritos que sejam incompatíveis com outras atividades em que participe.

Este **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Obstétrica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As características que mais se destacam são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de Enfermagem Obstétrica e professores universitários com vasta experiência
- ♦ O seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Os planos integrais de atuação sistematizada perante o paciente em Enfermagem Obstétrica
- ♦ A apresentação de workshops práticos sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas em Enfermagem Obstétrica
- ♦ O sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre cenários clínicos
- ♦ As diretrizes para a prática clínica sobre a abordagem de diferentes patologias
- ♦ O seu foco especial na Medicina baseada em evidências e nas metodologias de investigação em Enfermagem Obstétrica
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual.
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ A possibilidade de realizar um estágio num dos melhores centros hospitalares

“

Frequente o Mestrado Próprio b-learning da TECH e aumente a sua qualidade na atividade de Enfermagem Obstétrica em apenas um ano. Não encontrará melhor oportunidade no mercado académico”

Este Mestrado de carácter profissionalizante e modalidade semipresencial visa a atualização dos profissionais especializados em Enfermagem Obstétrica que necessitam de um alto nível de qualificação. Os conteúdos são baseados nas últimas evidências científicas e orientados de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática da enfermagem, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões na gestão do paciente.

O seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa oferece ao profissional de enfermagem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para praticar em situações reais. A estrutura deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o aluno deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o mesmo. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas reconhecidos.

Acrescente ao seu currículo um estágio num hospital que satisfaça os mais elevados padrões de qualidade e onde possa familiarizar-se com uma equipa de especialistas a nível internacional.

Realize um estágio intensivo de 3 semanas em Barcelona e atualize os seus conhecimentos para crescer pessoal e profissionalmente.



02

Porquê fazer este Mestrado Próprio b-learning?

Em apenas alguns anos, a TECH conseguiu posicionar-se entre as melhores universidades do mundo, graças não só à elevada qualidade das suas formações, mas também às múltiplas possibilidades que oferece aos seus alunos com o lançamento de cursos como este Mestrado Próprio b-learning. Assim, qualquer enfermeiro obstetra que aposte neste curso terá, para além do material teórico e complementar mais atual, rigoroso, exaustivo e completo, a oportunidade de colocar em prática os seus conhecimentos através de um estágio clínico numa instituição de referência internacional, onde receberá o apoio de uma equipa de especialistas para que possa tirar o máximo partido desta experiência académica.

“

Uma oportunidade académica única de fazer parte, durante 120 horas, de uma equipa obstétrica de alto nível que, sem dúvida, elevará a sua prestação de cuidados durante o parto ao mais alto nível"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

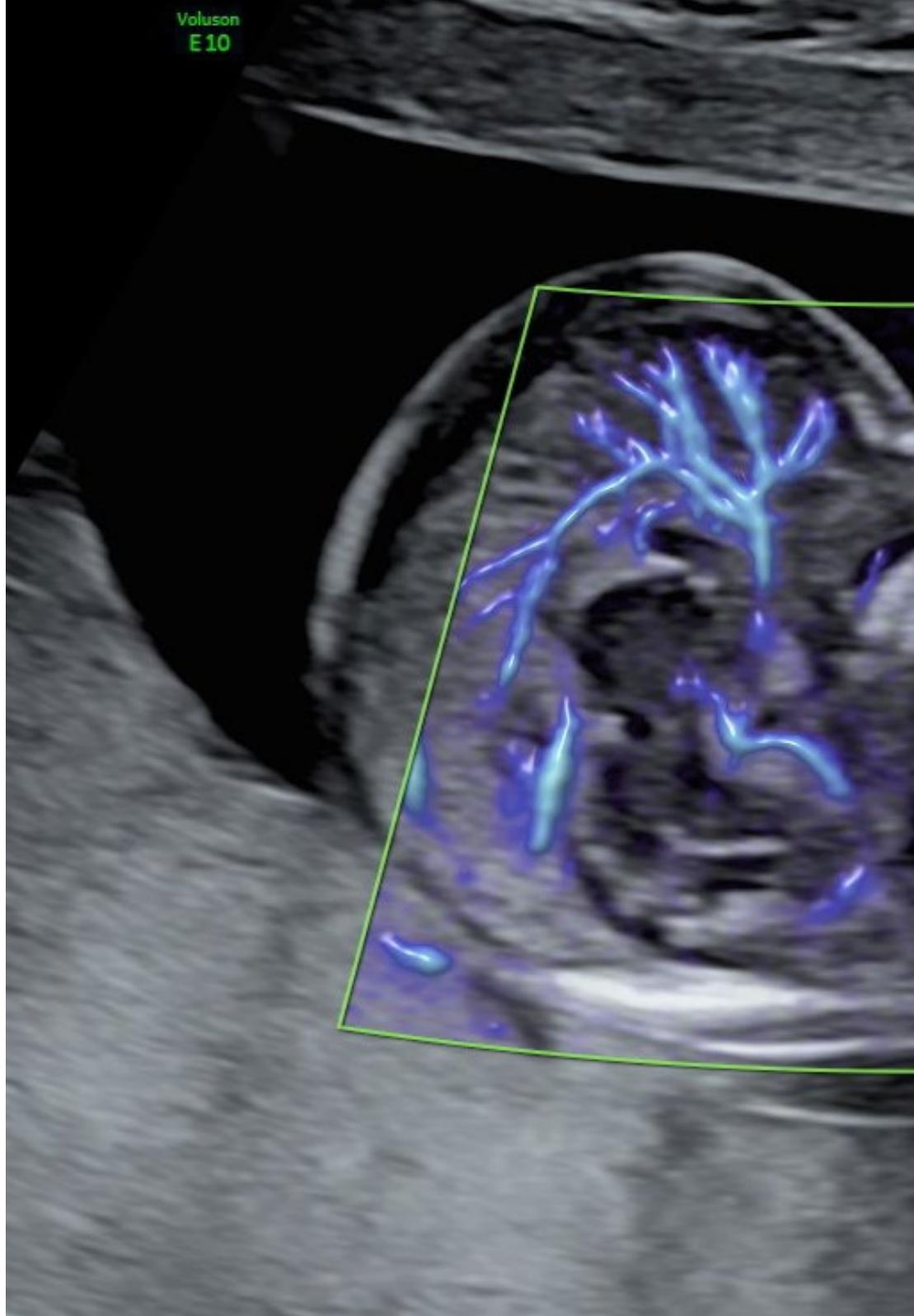
Como o seu nome indica, a TECH emprega as tecnologias mais avançadas e sofisticadas do mundo académico. Por esta razão, ao selecionar os centros onde o aluno irá realizar o seu estágio clínico, tem em conta o nível de inovação dos mesmos, escolhendo finalmente aqueles que baseiam a sua prática na utilização das ferramentas clínicas mais sofisticadas e vanguardistas. Isto garante que o aluno terá uma experiência com a qual poderá aperfeiçoar as suas capacidades de gestão sem qualquer dúvida.

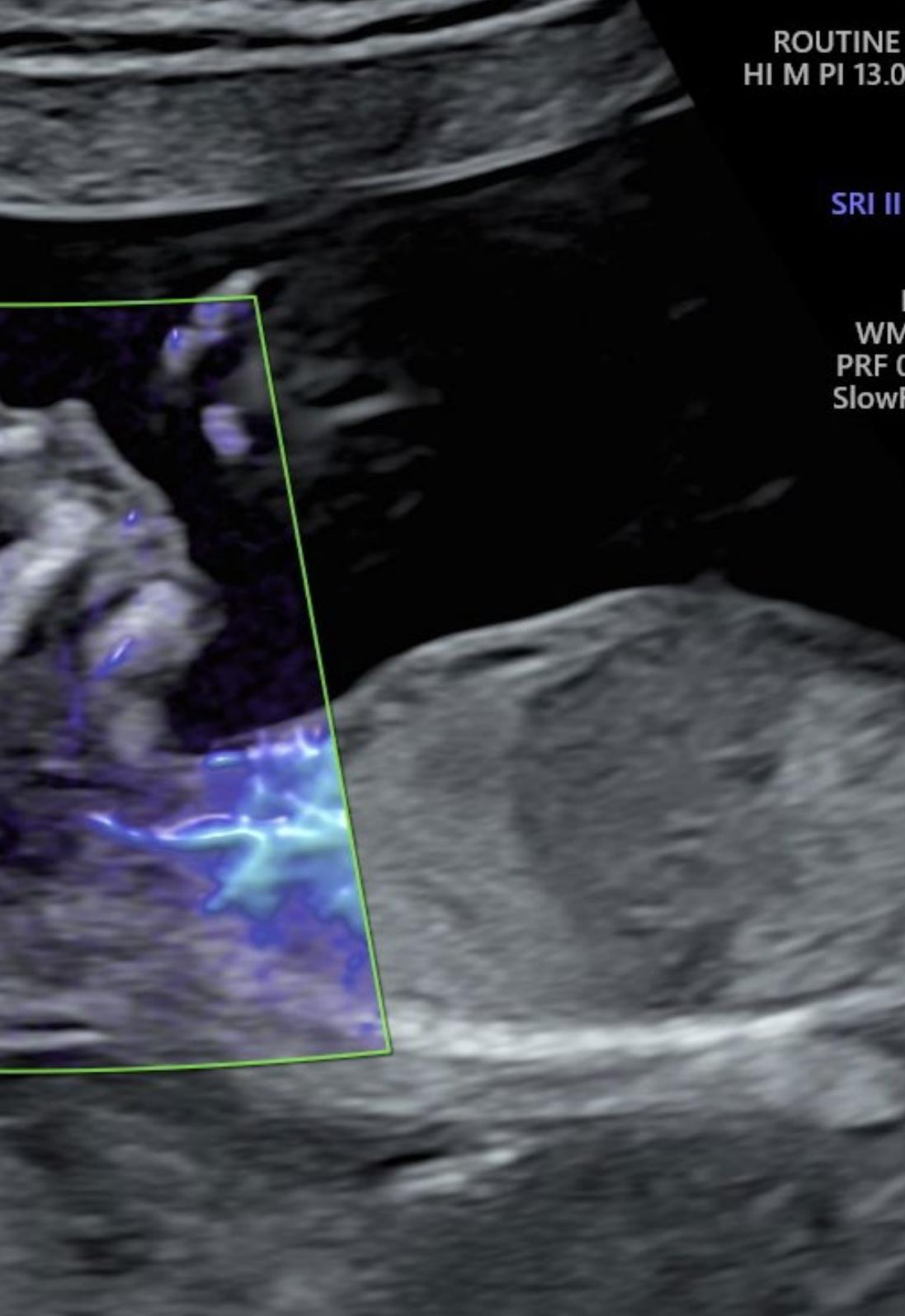
2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

O acompanhamento orientado que o aluno que se matricule neste Mestrado Próprio b-learning, tanto durante o período teórico, como durante o estágio prático, por parte de profissionais do mais alto nível na área da Enfermagem Obstétrica, ajudá-lo-ão a obter os melhores resultados desta experiência. Trata-se de uma equipa de especialistas que partilhará as suas estratégias clínicas de sucesso para um tratamento perfeito e adaptado às necessidades da paciente e da criança.

3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

O acesso a um estágio prático num centro clínico de referência permitirá ao profissional de enfermagem tratar casos de todos os tipos, tanto comuns como complexos. Será capaz de os gerir num papel de liderança, trabalhando no diagnóstico, tratamento e orientação das mulheres, tanto durante a gravidez como durante o parto e o pós-parto, atualizando exaustivamente os seus conhecimentos em todas as fases da prestação de cuidados obstétricos.





4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

Este Mestrado Próprio b-learning compreende 1500 horas dos melhores conteúdos teóricos e complementares, elaborados pelo corpo docente após meses de trabalho intenso para selecionar as informações mais exaustivas e inovadoras. Tudo isto pode ser aplicado a posteriori durante o estágio prático, o que favorecerá a cimentação dos conhecimentos e proporcionará ao enfermeiro uma gestão profissional rigorosa e de alto nível dos mesmos.

5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH dá aos seus alunos a oportunidade de frequentarem este Mestrado Próprio b-learning em centros clínicos de diferentes partes do mundo, graças ao qual podem trabalhar na atualização dos seus conhecimentos em ambientes internacionais nos quais, além disso, podem obter uma visão crítica e diferente da prática obstétrica nos diferentes ambientes dos cuidados de enfermagem atuais.



Terá uma imersão prática total no centro da sua escolha"

03

Objetivos

As contínuas investigações realizadas no campo da Enfermagem, especificamente na área Obstétrica, tem determinado diretrizes e técnicas de cuidados cada vez mais exaustivas e especializadas, de acordo com as necessidades e exigências de cada paciente. Por este motivo, a TECH considerou necessário desenvolver um curso que, precisamente, reúna todas estas informações e ofereça ao aluno a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos através de uma experiência académica completa e inigualável como a que é oferecida por este Mestrado Próprio b-learning.



“

O objetivo da TECH com o lançamento desta capacitação é oferecer uma experiência acadêmica do mais alto nível, na qual se encontram todos os recursos para uma prática obstétrica atualizada e inovadora”



Objetivo geral

- O objetivo geral do Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Obstétrica é assegurar ao profissional uma atualização teórico-prática dos procedimentos diagnósticos e terapêuticos da especialidade através de um internamento concebido com rigor clínico e académico, sob a orientação de profissionais de renome num centro hospitalar da mais elevada qualidade científica e inovação tecnológica. Neste Mestrado Próprio b-learning, o profissional abordará as principais intervenções do especialista, o que lhe permitirá melhorar e reforçar as suas competências na prestação de cuidados de enfermagem aos seus pacientes



Uma oportunidade de atualizar os seus conhecimentos num cenário real com o máximo rigor científico de uma instituição de elite





Objetivos específicos

Módulo 1. Consulta pré-concepcional

- ♦ Atualizar o pessoal de saúde para que esteja em condições de colocar em prática os novos conhecimentos
- ♦ Identificar os profissionais envolvidos em todo o processo de gravidez

Módulo 2. Gravidez

- ♦ Conhecer as diferentes modificações anatomofisiológicas que ocorrem durante a gravidez
- ♦ Dominar os conhecimentos essenciais em matéria de cuidados pré-natais

Módulo 3. Programa de educação para a maternidade

- ♦ Conseguir resolver quaisquer questões ou dúvidas que a grávida possa ter
- ♦ Rever os programas de educação e promoção da saúde nas mulheres grávidas

Módulo 4. Trabalho de parto

- ♦ Favorecer um clima de confiança, segurança e intimidade, respeitando a privacidade, dignidade e confidencialidade das mulheres
- ♦ Envolver a mulher na tomada de decisões durante todo o processo

Módulo 5. Assistência e cuidados às mulheres no parto

- ♦ Promover o tratamento próximo, respeitoso, empático e profissional
- ♦ Conhecer a necessidade de cumprir o Decreto 101/95, que determina os direitos dos pais e das crianças no âmbito sanitário durante o processo de nascimento
- ♦ Facilitar o acesso do acompanhante a qualquer altura

Módulo 6. Cuidados de enfermagem no puerpério

- ♦ Critérios científico-técnicos e de cuidados unificados atualizados que assegurem a continuidade dos cuidados de saúde
- ♦ Coordenação entre os profissionais que participam no processo

Módulo 7. Aleitamento materno

- ♦ Promover a amamentação
- ♦ Ajudar as mães a iniciar a amamentação materna
- ♦ Proporcionar um lugar onde a parturiente possa amamentar o seu bebé com conforto

Módulo 8. Cuidados de enfermagem ao recém-nascido

- ♦ Facilitar o primeiro contacto com o recém-nascido
- ♦ Assegurar a identificação do recém-nascido
- ♦ Facilitar a acessibilidade e a participação do acompanhante ao longo de todo o processo

04

Competências

Após ser aprovado nas avaliações do Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Obstétrica, o profissional terá adquirido as competências profissionais necessárias para poder prestar cuidados de enfermagem de qualidade e atualizados com base nas mais recentes evidências científicas. A TECH coloca uma ênfase especial no aperfeiçoamento das competências de cada profissão, fornecendo aos especialistas as ferramentas e recursos de que necessitam para elevar a sua praxis ao topo do seu setor.



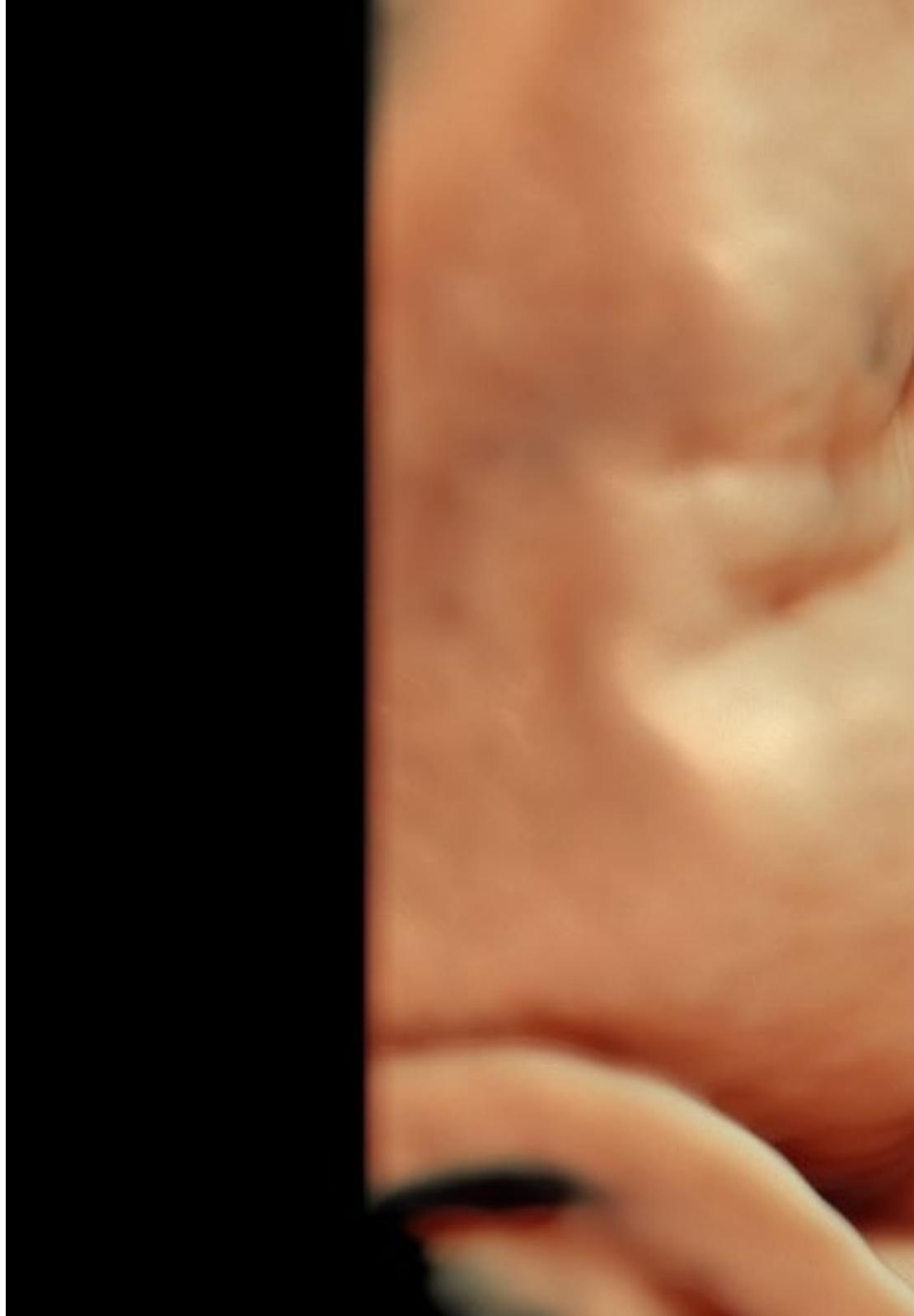
“

A oportunidade que procurava para fazer parte de uma excelente equipa de Enfermagem Obstétrica está apenas a um clique de distância”



Competências gerais

- ♦ Possuir conhecimentos que forneçam uma base ou oportunidade para a originalidade no desenvolvimento e/ou aplicação de ideias, muitas vezes num contexto de investigação
- ♦ Aplicar os conhecimentos adquiridos e as capacidades de resolução de problemas em ambientes novos ou pouco conhecidos dentro de contextos mais amplos (ou multidisciplinares) relacionados com o seu campo de estudo
- ♦ Integrar conhecimentos e lidar com as complexidades de fazer juízos com base em informações incompletas ou limitadas, incluindo reflexões sobre as responsabilidades sociais e éticas ligadas à aplicação dos seus conhecimentos e juízos
- ♦ Comunicar as suas conclusões e os últimos conhecimentos e fundamentos que as sustentam a públicos especializados e não especializados de uma forma clara e inequívoca
- ♦ Possuir as competências de aprendizagem que lhe permitam continuar a estudar de uma forma maioritariamente autodirigida ou autónoma





Competências específicas

- ♦ Participar e, quando apropriado, liderar e dinamizar programas de saúde materno-infantil e de prestação de cuidados de saúde à mulher
- ♦ Realizar uma educação sanitária adequada para as mulheres, a família e a comunidade, identificando as necessidades de aprendizagem em relação à saúde materno-infantil, levando a cabo os diferentes programas educacionais relacionados com as necessidades detetadas
- ♦ Promover perante a população uma experiência positiva e uma atitude responsável durante o parto e prestar aconselhamento em matéria de pós-parto e amamentação
- ♦ Colaborar na realização de atividades de promoção, prevenção, assistência e recuperação pós-parto das mulheres
- ♦ Detetar fatores de risco e problemas no parto nas mulheres
- ♦ Aplicar os princípios de raciocínio clínico, deteção de problemas, tomada de decisões, plano de atenção e cuidados e avaliação adequada às diferentes situações clínicas no campo de atuação da enfermagem



Dominará a gestão de recursos de saúde através dos critérios de elevada eficiência e qualidade que obterá ao concluir este Mestrado Próprio b-learning"

05

Direção do curso

O corpo docente da parte teórica deste Mestrado Próprio b-learning foi selecionado pela TECH com base na sua vasta e ampla experiência no campo da Enfermagem Obstétrica. Trata-se de um grupo de profissionais do mais alto nível, versados na prestação de cuidados à mulher durante e após a gravidez, que trabalham há décadas para oferecer um serviço de enfermagem inigualável em prol da saúde das suas pacientes e dos seus filhos. Assim, o aluno poderá contar com a sua experiência para implementar na sua praxis as estratégias clínicas, diagnósticas e terapêuticas mais eficazes para cada caso.



“

Durante os 12 meses da capacitação, poderá contar com o apoio de um corpo docente versado em Enfermagem Obstétrica para o orientar através do programa curricular e garantir uma experiência académica do mais alto nível”

Direção



Doutor Luciano Rodríguez Díaz

- Enfermeiro Especializado em Obstetrícia e Ginecologia
- Diretor de Estudos da Unidade de Ensino de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica no Hospital Universitario de Ceuta
- Parteiro no Hospital Universitario de Ceuta
- Docente no Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, Espanha
- Professor na Unidade de Ensino de Partejas de Ceuta
- Membro do Grupo de Urgências Obstétrico-Ginecológicas da Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Responsável pela Saúde Perinatal: Saúde Sexual Reprodutiva e Parto Normal no Ingesa
- Membro da Comissão Clínica de Investigação e Formação Contínua do Hospital Universitario de Ceuta
- Membro do Instituto de Estudios Ceutíes, Conselho Editorial da Revista European Journal of Health Research e Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- Doutoramento na Universidad de Granada
- Mestrado em Educação Física e Saúde na Universidad de Granada
- Mestrado em Enfermagem Ginecológica na Universidad CEU Cardenal Herrera
- Mestrado em Enfermagem Obstétrica na Universidad CEU Cardenal Herrera
- Curso de Especialização em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica na Universidad de Málaga
- Curso Universitário de Enfermagem na Universidad de Cádiz
- Curso de Especialização em Promoção da Saúde na Comunidade na Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



Dra. Juana María Vázquez Lara

- ♦ Enfermeira de Cuidados Primários
- ♦ Enfermeira do Serviço de Urgências 061 da Área de Gestão Sanitária de Ceuta
- ♦ Doutoramento na Universidad de Granada
- ♦ Parteira Interina no Serviço de Partos do Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Diretora de Estudos da Unidade de Ensino de Partoiras de Ceuta
- ♦ Professora na Unidade de Ensino de Partoiras de Ceuta
- ♦ Coordenadora Nacional do grupo de trabalho de Urgências Obstétrico-Ginecológicas da Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Doutoramento Oficial em Educação Física e Saúde
- ♦ Curso de Especialização em Promoção da Saúde na Comunidade na UNED
- ♦ Curso de Especialização em Enfermagem Obstétrica e Ginecológica no Hospital Costa del Sol de Marbella da Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga na Universidad de Málaga
- ♦ Curso Universitário de Enfermagem na Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum na Universidad de Cádiz

Professores

Dra. Carmen Patricia Andrés Núñez

- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitario de Ceuta
- ◆ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- ◆ Médica Especialista no INGESA
- ◆ Unidade de Gestão Clínica de Ginecologia no Hospital Universitario San Cecilio. Granada
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia

Dra. Patricia Gilart Cantizano

- ◆ Enfermeira Especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Parteira de Cuidados Especializados em Campo de Gibraltar
- ◆ Parteira no Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- ◆ EIR Parteira no Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Enfermeira de Cuidados Críticos e Urgências no Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Docente
- ◆ Curso de Enfermagem
- ◆ Curso de Especialização em Nutrição Comunitária na UNED
- ◆ Curso de Especialização em Riscos Cardiovasculares III na UNED
- ◆ Curso de Especialização em Urgências e Emergências na Universidad Complutense de Madrid

Doutor Antonio Márquez Díaz

- ◆ Parteiro de Cuidados Primários na Junta da Andaluzia
- ◆ Parteiro no Hospital El Ángel Grupo HLA
- ◆ Parteiro nos Hospitais Vithas
- ◆ Tutor do Plano EIR de Enfermagem
- ◆ Tutor na OPOSALUD
- ◆ Enfermeiro de Urgências no Hospital El Ángel
- ◆ Enfermeiro na UCI de Pediatria e Neonatal no Hospital El Ángel
- ◆ Parteiro Residente na Junta de Andalucía
- ◆ Parteiro no Hospital Costa del Sol
- ◆ Parteiro no Hospital Quirón Campo de Gibraltar
- ◆ Mestrado Oficial em Economia da Saúde, Gestão Sanitária e Utilização Racional de Medicamentos na Universidad de Málaga
- ◆ Mestrado Oficial em Novas Tendências de Investigação em Ciências da Saúde na Universidad de Málaga
- ◆ Mestrado em Saúde Pública na Universidad de Almería
- ◆ Mestrado em Prescrição de Enfermagem e Controlo Farmacoterapêutico na Universidad de Valencia
- ◆ Mestrado em Farmacoterapia na Universidad de Valencia
- ◆ Curso de Enfermagem na Universidad de Málaga

Dra. María Mercedes Carrasco Racero

- ◆ Enfermeira Especializada em Cuidados Ginecológicos
- ◆ Coordenadora de Estágios no Centro Universitario de Enfermería. Ronda, Espanha
- ◆ Licenciatura em Enfermagem
- ◆ Docente

Dra. María Isabel De Dios Pérez

- ◆ Parteira no Hospital Universitario de Zaragoza
- ◆ Curso de Enfermagem
- ◆ Enfermeira Especializada em Obstetrícia e Ginecologia

Dra. Paula Díaz Lozano

- ◆ Parteira no Hospital Universitario Virgen de Valme
- ◆ Parteira na Área de Saúde de Ceuta
- ◆ Enfermeira Especializada em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitario de Ceuta
- ◆ Docente Especializada em Obstetrícia
- ◆ Curso de Enfermagem na Faculdade de Enfermagem e Fisioterapia de Cádiz

Dra. Rocío Palomo Gómez

- ◆ Enfermeira Especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Parteira de Cuidados Especializados em Ceuta
- ◆ Parteira no Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga, Espanha
- ◆ Docente na Unidade de Obstetrícia de Málaga
- ◆ Curso de Enfermagem

Dra. Lucía Llinás Prieto

- ◆ Enfermeira Especializada em Cuidados Ginecológicos
- ◆ Docente
- ◆ Curso de Enfermagem

Dr. Juan Manuel Mérida Téllez

- ◆ Enfermeiro Especializado em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Parteiro no Hospital Costa del Sol. Marbella, Espanha
- ◆ Docente
- ◆ Curso de Enfermagem

Dra. María Dolores Revidiego Pérez

- ◆ Enfermeira Especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Parteira de Cuidados Especializados em Campo de Gibraltar
- ◆ Parteira no Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- ◆ Docente
- ◆ Curso de Enfermagem

Dra. Carmen Rivero Gutiérrez

- ◆ Parteira de Cuidados Primários na Área da Saúde de Ceuta
- ◆ Parteira no Ingesa Ceuta
- ◆ Parteira no Complexo Hospitalar Universitario Puerta del Mar
- ◆ Professora e Tutora na Unidade de Ensino de Partejas de Ceuta
- ◆ Curso de Enfermagem

Dr. David Rodríguez Díaz

- ◆ Enfermeiro no Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria
- ◆ Docente
- ◆ Curso de Enfermagem

Dra. Beatriz Mérida Yáñez

- ◆ Enfermeira Especializada em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Parteira no Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Parteira no Hospital Vithas
- ◆ Parteira no Servicio Murciano de la Salud
- ◆ Doutoramento em Ciências da Saúde
- ◆ Curso de Enfermagem
- ◆ Membro do Comité Científico do Primeiro Congresso Internacional de Investigação e Inovação em Enfermagem e Fisioterapia de Ceuta e Melilla, Comité Científico da Revista Nacional de Saúde

Doutor Francisco José Vázquez Lara

- ◆ Especialista em Ciências Biológicas
- ◆ Docente
- ◆ Doutoramento na Universidad Politécnica de Valencia
- ◆ Curso de Ciências Biológicas





Dra. María Dolores Vázquez Lara

- ◆ Enfermeira Especializada em Cuidados Primários da Mulher Grávida
- ◆ Enfermeira de Cuidados Primários no Hospital Campo de Gibraltar
- ◆ Docente
- ◆ Curso de Enfermagem

Dr. Francisco Javier Muñoz Vela

- ◆ Enfermeiro Especializado em Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Coordenador de Estágios de Enfermagem no Centro Materno-Infantil de Málaga
- ◆ Parteiro no Hospital Regional Universitario Carlos Haya
- ◆ Parteiro no Hospital Parque San Antonio
- ◆ Parteiro em Cuidados Especializados no Hospital Materno-Infantil de Málaga
- ◆ Professor Associado no Departamento de Enfermagem na Universidad de Málaga
- ◆ Curso de Enfermagem na Universidad de Málaga



O corpo docente estará à sua disposição para esclarecer qualquer dúvida que possa ter durante o curso através de uma ferramenta de comunicação que encontrará no Campus Virtual"

06

Planeamento do ensino

A parte teórica do Mestrado Próprio b-learning inclui 1500 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares selecionados pela equipa docente com base nos últimos desenvolvimentos no setor da Enfermagem Obstétrica, bem como seguindo as diretrizes que diferenciam esta universidade das restantes pela sua qualidade e compromisso. Além disso, o cómodo formato 100% online em que este material é apresentado oferece ao aluno uma oportunidade única de se atualizar onde e quando quiser, sem horários ou aulas presenciais.



“

No Campus Virtual encontrará: vídeos detalhados, artigos de investigação, leituras complementares e muito mais material adicional para expandir cada secção de acordo com as suas necessidades e exigências"

Módulo 1. Consulta pré-concepcional

- 1.1. Necessidade de uma consulta pré-concepcional
- 1.2. Conteúdo da consulta
 - 1.2.1. História clínica
 - 1.2.2. Exame físico
 - 1.2.3. Exames complementares
- 1.3. Educação e promoção da saúde
- 1.4. Suplementação farmacológica

Módulo 2. Gravidez

- 2.1. Duração da gravidez. Nomenclatura
- 2.2. Alterações anatômico-fisiológicas
 - 2.2.1. Alterações cardiovasculares e cardíacas
 - 2.2.1.1. Alterações cardíacas
 - 2.2.1.2. Alterações hematológicas
 - 2.2.1.3. Alterações vasculares
 - 2.2.2. Alterações respiratórias
 - 2.2.2.1. Alterações anatômicas
 - 2.2.2.2. Alterações funcionais
 - 2.2.3. Alterações renais e urinárias
 - 2.2.3.1. Mudanças anatômicas
 - 2.2.3.2. Mudanças funcionais
 - 2.2.4. Alterações metabólicas
 - 2.2.4.1. Aumento de peso
 - 2.2.4.2. Metabolismo Basal
 - 2.2.4.3. Metabolismo de carboidratos
 - 2.2.4.4. Metabolismo lipídico
 - 2.2.4.5. Metabolismo proteico
 - 2.2.4.6. Equilíbrio ácido- base
 - 2.2.4.7. Metabolismo hídrico
 - 2.2.4.8. Minerais e Vitaminas



- 2.2.5. Alterações genitais e mamárias
 - 2.2.5.1. Órgãos genitais externos
 - 2.2.5.2. Órgãos genitais internos
 - 2.2.5.3. Alterações nas mamas
- 2.2.6. Alterações endócrinas
 - 2.2.6.1. Constituição da unidade feto-placentária
 - 2.2.6.2. Hipófise
 - 2.2.6.3. Tireoide
 - 2.2.6.4. Paratiroide
 - 2.2.6.5. Pâncreas
 - 2.2.6.6. Glândula Adrenal
- 2.2.7. Alterações da pele e dos olhos
 - 2.2.7.1. Alterações vasculares
 - 2.2.7.2. Mudanças na pigmentação
 - 2.2.7.3. Sistema tegumentar
 - 2.2.7.4. Alterações oculares
- 2.2.8. Alterações gastrointestinais
 - 2.2.8.1. Boca
 - 2.2.8.2. Esôfago e estômago
 - 2.2.8.3. Intestino
 - 2.2.8.4. Fígado
 - 2.2.8.5. Vesícula biliar
- 2.2.9. Alterações músculo-esqueléticas
 - 2.2.9.1. Alteração do centro de gravidade
 - 2.2.9.2. Pélvis
 - 2.2.9.3. Alterações músculo-esqueléticas
- 2.3. Diagnóstico gestacional para parteiras
 - 2.3.1. Diagnóstico gestacional
 - 2.3.2. Exames bioquímicos
 - 2.3.2.1. Testes biológicos
 - 2.3.2.2. Testes imunológicos
 - 2.3.3. Ecografia

- 2.3.4. Sinais e sintomas
 - 2.3.4.1. Sinais
 - 2.3.4.2. Sintomas
- 2.4. Cuidados pré-natais. Programa de **check-up** gestacional da parteira
 - 2.4.1. Cuidados pré-natais
 - 2.4.2. Programa de **check-up** da gestação
 - 2.4.2.1. Primeira visita de **check-up** da gravidez (< 10 semanas)
 - 2.4.2.2. Visitas pré-natais sucessivas
 - 2.4.3. Avaliação dos riscos pré-natais
 - 2.4.4. Protocolos de cuidados pré-natais
 - 2.4.4.1. Definição
 - 2.4.4.2. Objetivos
 - 2.4.4.3. Pessoal envolvido
 - 2.4.4.4. Processo
- 2.5. Diagnóstico pré-natal
 - 2.5.1. Técnicas não invasivas
 - 2.5.2. Técnicas invasivas
 - 2.5.3. Aconselhamento do casal no diagnóstico pré-natal
 - 2.5.3.1. Definição
 - 2.5.3.2. Objetivos gerais
 - 2.5.3.3. Objetivos específicos
 - 2.5.3.4. População supervisionada
 - 2.5.3.5. Descrição do processo
- 2.6. Educação sanitária da parteira para a grávida
 - 2.6.1. Educação sanitária para a grávida
 - 2.6.2. Hábitos saudáveis
 - 2.6.2.1. Alimentação
 - 2.6.2.2. Consumo de substâncias nocivas
 - 2.6.2.3. Trabalho
 - 2.6.2.4. Desporto
 - 2.6.2.5. Viagens
 - 2.6.2.6. Higiene, vestuário e calçado
 - 2.6.2.7. Violência na gravidez
- 2.6.3. Sexualidade
- 2.6.4. Desconfortos comuns durante a gravidez
 - 2.6.4.1. Cardiovasculares
 - 2.6.4.2. Dermatológicos
 - 2.6.4.3. Digestivas
 - 2.6.4.4. Locomotores
 - 2.6.4.5. Respiratórias
 - 2.6.4.6. Geniturinários
- 2.6.5. Sinais de alarme
- 2.6.6. Fomento da amamentação materna
- 2.6.7. Plano de nascimento
- 2.7. Nutrição da grávida
 - 2.7.1. Avaliação dietética
 - 2.7.1.1. Requisitos energéticos
 - 2.7.1.2. Seleção alimentar
 - 2.7.1.3. Suplementação durante a gravidez
 - 2.7.1.4. Aumento de peso
 - 2.7.2. Situações especiais
 - 2.7.2.1. Tratamento farmacológico
 - 2.7.2.2. Vegetarianas
 - 2.7.3. Aconselhamento dietético durante a gravidez
- 2.8. Fármacos durante a gravidez
 - 2.8.1. Farmacologia durante a gravidez
 - 2.8.2. Mecanismos de ação na mãe e no feto
 - 2.8.2.1. Mãe
 - 2.8.2.2. Placenta
 - 2.8.2.3. Feto
 - 2.8.3. Uso e gestão de fármacos durante a gravidez

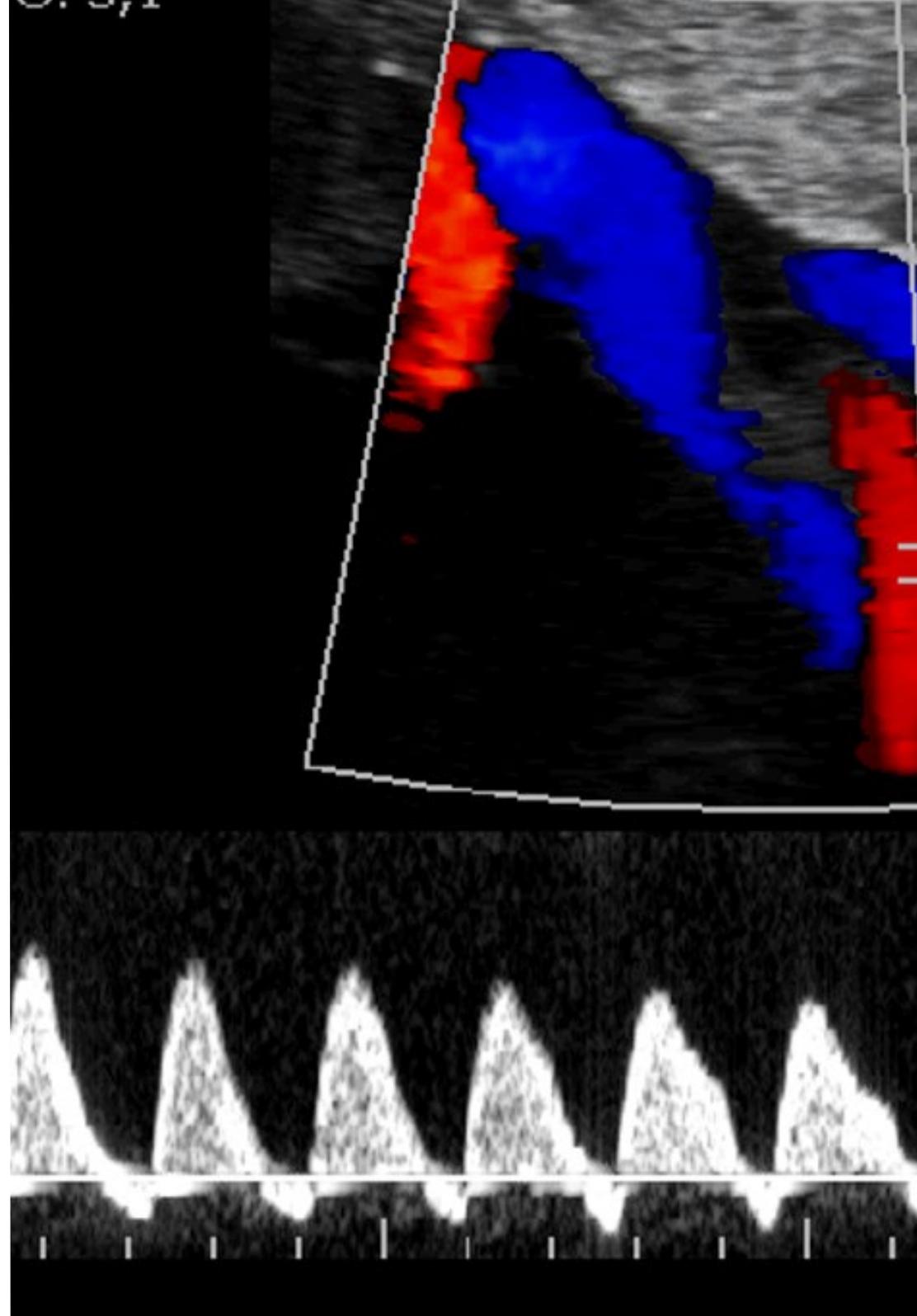
- 2.8.4. Indicações, interação farmacológica e dosagem
 - 2.8.4.1. Anti-inflamatórios, analgésicos e antipiréticos
 - 2.8.4.2. Profiláticos de refluxo gastroesofágico e antiulcerosos
 - 2.8.4.3. Anticoagulantes
 - 2.8.4.4. Laxantes
 - 2.8.4.5. Vitaminas
 - 2.8.4.6. Antianaémicos
 - 2.8.4.7. Antiarrítmicos
 - 2.8.4.8. Anti-hipertensivos
 - 2.8.4.9. Hormonas
 - 2.8.4.10. Contracetivos orais
 - 2.8.4.11. Antidiabéticos orais
 - 2.8.4.12. Corticoides
 - 2.8.4.13. Tratamentos dermatológicos
 - 2.8.4.14. Tratamentos antivirais
 - 2.8.4.15. Trichomonicidas
 - 2.8.4.16. Antibióticos
 - 2.8.4.17. Antiasmáticos
 - 2.8.4.18. Antitússicos
 - 2.8.4.19. Rinológicos
 - 2.8.4.20. Anti-histamínicos
 - 2.8.4.21. Antiepiléticos
 - 2.8.4.22. Antidepressivos
 - 2.8.4.23. Antipsicóticos
- 2.8.5. Anexo. Classificação da FDA dos diferentes grupos de fármacos
- 2.9. Aspectos psicossociais da gravidez
 - 2.9.1. Influências culturais e religiosas
 - 2.9.2. O significado e impacto da gravidez no casal e no ambiente familiar e social
 - 2.9.3. Alterações psicológicas na gravidez
 - 2.9.3.1. O primeiro trimestre
 - 2.9.3.2. O segundo trimestre
 - 2.9.3.3. O terceiro trimestre
 - 2.9.4. Vínculo afetivo

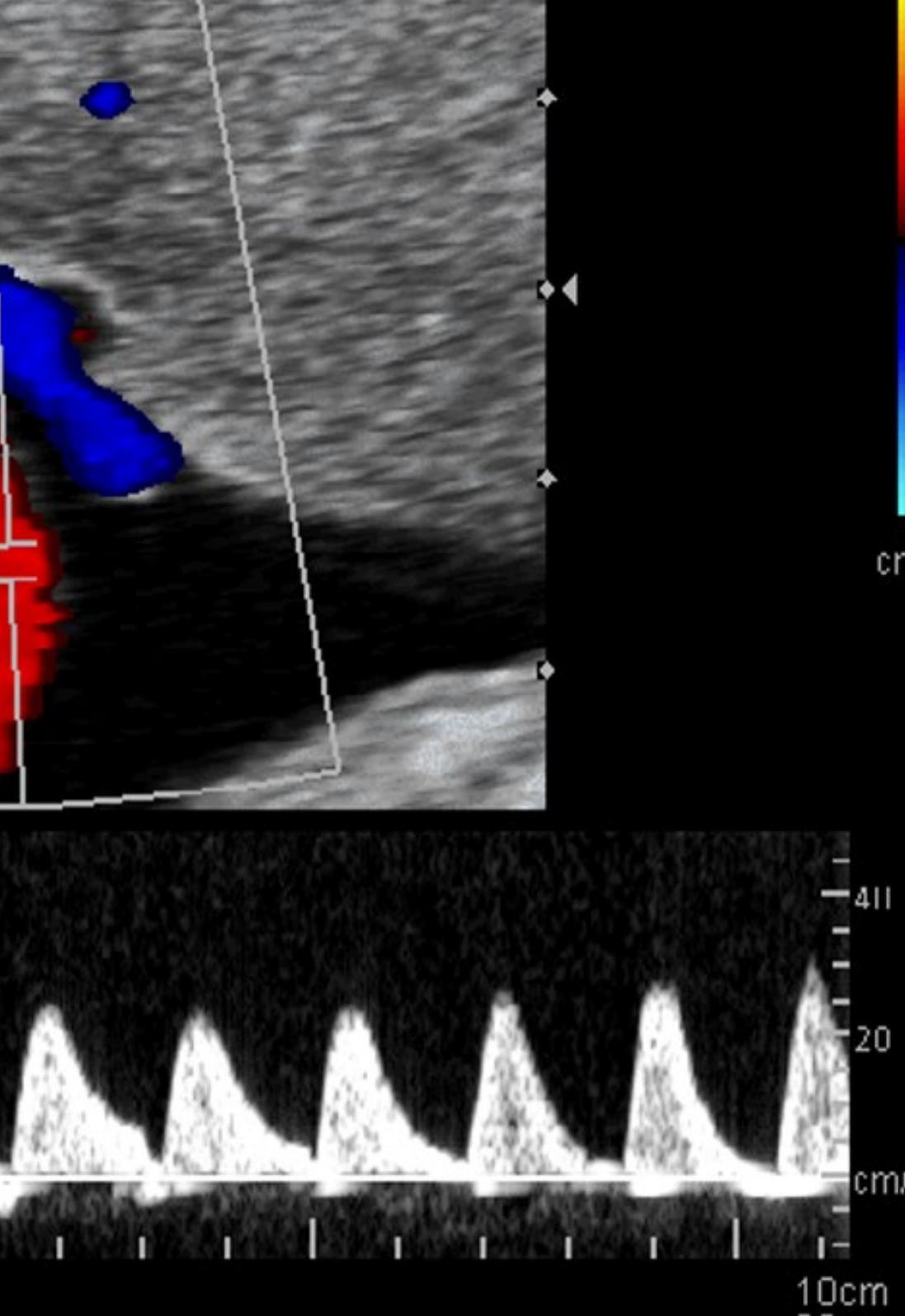
Módulo 3. Programa de educação para a maternidade

- 3.1. História
- 3.2. Objetivos
 - 3.2.1. Objetivo geral
 - 3.2.2. Objetivos específicos
- 3.3. Conteúdo teórico e prático
 - 3.3.1. Conteúdo do curso
 - 3.3.2. Metodologia
- 3.4. Exercícios físicos, exercícios para o pavimento pélvico e estática corporal
- 3.5. Técnicas respiratórias
 - 3.5.1. Classificação da respiração
 - 3.5.2. Tendências atuais
- 3.6. Exercícios de relaxação
 - 3.6.1. Bases teóricas da educação do parto
 - 3.6.2. Escolas distintas
- 3.7. Utilização da bola de parto ou esferodinâmica
- 3.8. Educação maternal aquática
- 3.9. Método Pilates para mulheres grávidas

Módulo 4. Trabalho de parto

- 4.1. Fisiologia da contração uterina. Atividade uterina
 - 4.1.1. Aspectos fisiológicos básicos da contração uterina
 - 4.1.2. Bioquímica básica da contração uterina
 - 4.1.3. Atividade uterina. Breve panorama histórico
 - 4.1.4. Componentes da atividade uterina
 - 4.1.5. Musculatura abdominal
 - 4.1.6. Causas do início do trabalho de parto
- 4.2. Fatores envolvidos no parto
 - 4.2.1. O feto. Cabeça fetal
 - 4.2.2. Estática fetal
 - 4.2.3. Manobras de Leopold
 - 4.2.4. Nomenclatura obstétrica determinada pela estática fetal
 - 4.2.5. Diagnóstico mediante exame vaginal
 - 4.2.6. Canal do parto
 - 4.2.7. Eixo pélvico
 - 4.2.8. Planos de Hodge
 - 4.2.9. Canal macio do parto
 - 4.2.10. Motor do parto
- 4.3. Avaliação do bem-estar fetal
 - 4.3.1. Avaliação da atividade fetal
 - 4.3.2. Teste não stressante (NST) (TNE ou NST)
 - 4.3.3. Teste stressante ou teste de tolerância à contração
 - 4.3.4. Perfil biofísico
 - 4.3.5. Amnioscopia
 - 4.3.6. Ecografia: Estudo Doppler
 - 4.3.7. Monitorização bioeletrônica no parto
 - 4.3.8. Monitorização do ritmo cardíaco fetal
 - 4.3.9. Parâmetros do ritmo cardíaco fetal
 - 4.3.10. Monitorização bioquímica





- 4.4. Início do parto e períodos do parto
 - 4.4.1. Início do trabalho de parto. Pródromos de parto
 - 4.4.2. Período de dilatação
 - 4.4.3. Período de expulsão
 - 4.4.4. Período de nascimento
- 4.5. Mecanismo do parto em apresentação de vértice
 - 4.5.1. Acomodação e encaixe no estreito superior
 - 4.5.2. Descida e rotação intrapélvica
 - 4.5.3. Flexão
 - 4.5.4. Desprendimento
 - 4.5.5. Rotação externa e parto dos ombros
- 4.6. Farmacologia no parto
 - 4.6.1. Princípios farmacocinéticos
 - 4.6.2. Mecanismos de ação entre mãe e feto
 - 4.6.3. Uso e gestão de drogas no parto

Módulo 5. Assistência e cuidados às mulheres no parto

- 5.1. Avaliação e cuidados da mulher
 - 5.1.1. Diagnóstico do parto
 - 5.1.2. O partograma
 - 5.1.3. Assistência e cuidados da mulher durante a dilatação
 - 5.1.4. Avaliação da evolução do parto
 - 5.1.5. Assistência e cuidados da mulher durante a expulsão
 - 5.1.6. Episiotomia e episiorrafia
 - 5.1.7. Assistência e cuidados da mulher durante o nascimento
 - 5.1.8. Recolha e doação de sangue do cordão umbilical (CSBU)
 - 5.1.9. Protocolo de assistência ao parto
- 5.2. Alívio da dor no parto. Fisiologia da dor no parto. Perceção da dor
 - 5.2.1. Fisiologia da dor no parto
 - 5.2.2. Características da dor durante o parto
 - 5.2.3. Teoria de Gate Control
 - 5.2.4. Perceção da dor no parto
 - 5.2.5. Técnicas não-farmacológicas de alívio da dor no parto

- 5.3. Cuidados de parto normais. Plano de nascimento
 - 5.3.1. Plano de nascimento
 - 5.3.2. Biomecânica do parto
 - 5.3.3. Posições que favorecem a evolução do parto
 - 5.3.4. Protocolo de assistência ao parto normal
- 5.4. Analgesia e anestesia obstétrica
 - 5.4.1. Óxido nitroso
 - 5.4.2. Mórficos
 - 5.4.3. Anestesia local
 - 5.4.4. Anestesia de órgãos genitais
 - 5.4.5. Analgesia epidural
 - 5.4.6. Anestesia geral
 - 5.4.7. Análise comparativa de técnicas de anestesia em cesarianas
- 5.5. Assistência à mulher no parto supervisionado
 - 5.5.1. Indicações para indução
 - 5.5.2. Indução eletiva
 - 5.5.3. Contraindicações à indução
 - 5.5.4. Riscos da indução
 - 5.5.5. Recomendações de informação sobre a indução Tomada de decisões
 - 5.5.6. Métodos de indução
 - 5.5.7. Estimulação do parto
 - 5.5.8. Assistência e cuidados da mulher
 - 5.5.9. Informação
 - 5.5.10. Técnicas e restrição de movimentos
 - 5.5.11. Monitorização da analgesia
 - 5.5.12. Hidratação e ingestão
 - 5.5.13. Posições de expulsão
- 5.6. Aspectos psicológicos da mãe durante o parto
 - 5.6.1. Relação familiar. Apoio familiar e profissional durante o parto
 - 5.6.2. Fatores psicológicos durante a dilatação
 - 5.6.3. Fatores psicológicos durante a expulsão
 - 5.6.4. Interação mãe-filho
 - 5.6.5. Factos sobre o contacto precoce pele com pele

- 5.7. Diferentes alternativas nos cuidados obstétricos
 - 5.7.1. Parto hospitalar
 - 5.7.2. Centros de partos
 - 5.7.3. Parto domiciliário
 - 5.7.4. Avaliação dos riscos maternos e perinatais

Módulo 6. Cuidados de enfermagem no puerpério

- 6.1. Assistência da parceira e cuidados às mulheres no período pós-parto
 - 6.1.1. Puerpério, adaptações e modificações
 - 6.1.2. Cuidados e assistência no puerpério
 - 6.1.3. Exame geral
 - 6.1.4. Identificação de problemas e prevenção dos mesmos
 - 6.1.5. Aconselhamento relativo à alta
- 6.2. Aspectos psicossociais durante o puerpério
 - 6.2.1. Adaptação psicossocial da puérpera
 - 6.2.2. Mudanças psicológicas
 - 6.2.3. Avaliação do estado emocional: deteção de depressão pós-parto
 - 6.2.4. Vínculos na relação mãe/parceiro/recém-nascido
 - 6.2.5. Adaptação familiar
- 6.3. Fármacos durante o puerpério
 - 6.3.1. Fármacos durante o puerpério
 - 6.3.2. Uso e gestão de fármacos no período pós-parto. Indicações, interação farmacológica e dosagem
- 6.4. Cuidados ao domicílio pela parceira durante o puerpério
 - 6.4.1. Características da prestação de cuidados domiciliários à mãe e ao recém-nascido durante o puerpério
 - 6.4.2. Cuidados ao domicílio da mãe e do recém-nascido durante o puerpério
- 6.5. Cuidados pós-parto
 - 6.5.1. Programa pós-parto
 - 6.5.2. Aconselhamento e educação sanitária para o par mãe-filho
 - 6.5.3. Recuperação maternal. Grupos pós-parto
 - 6.5.4. Exercícios físicos durante o período pós-parto
 - 6.5.5. Recuperação do pavimento pélvico

Módulo 7. Aleitamento materno

- 7.1. Fisiologia
 - 7.1.1. Secreção láctea
 - 7.1.2. Fisiologia da secreção láctea
 - 7.1.3. Inibição da secreção láctea
- 7.2. Aleitamento materno
 - 7.2.1. Definição de amamentação materna
 - 7.2.2. Práticas de amamentação materna
 - 7.2.3. Posições para amamentar
 - 7.2.4. Extração manual do leite materno
 - 7.2.5. Iniciativa Hospital Amigo do Bebê
 - 7.2.6. Vantagens da amamentação materna
 - 7.2.7. Problemas na amamentação materna Situações especiais. Amamentação materna em neonatais com problemas de saúde
 - 7.2.8. Grupos de Apoio à Amamentação Materna (GAAM)
- 7.3. Fármacos durante a amamentação
 - 7.3.1. Mecanismos de ação na mãe e no recém-nascido
 - 7.3.2. Uso e gestão de drogas na amamentação materna. Indicações, interação farmacológica e dosagem

Módulo 8. Cuidados de enfermagem ao recém-nascido

- 8.1. Adaptação à vida extrauterina
 - 8.1.1. Definição de recém-nascido ou neonatal
 - 8.1.2. Memória anátomo-fisiológica da fase fetal
 - 8.1.3. Alterações após o nascimento
- 8.2. Avaliação do estado de saúde do neonatal
 - 8.2.1. Avaliação do estado de saúde do recém-nascido no Teste de Apgar
 - 8.2.2. Avaliação das características físicas
 - 8.2.3. Exame físico do recém-nascido
 - 8.2.4. Avaliação do peso e da idade gestacional
 - 8.2.5. Classificação dos recém-nascidos de acordo com o peso e a idade gestacional

- 8.3. Cuidados imediatos ao recém-nascido
 - 8.3.1. Introdução
 - 8.3.2. Cuidados imediatos ao recém-nascido
 - 8.3.3. Cuidados imediatos ao recém-nascido
 - 8.3.4. Ressuscitação neonatal: níveis
- 8.4. Características anatómicas e fisiológicas do recém-nascido
 - 8.4.1. Regulação térmica
 - 8.4.2. Aparelho respiratório
 - 8.4.3. Sistema circulatório
 - 8.4.4. Aparelho digestivo
 - 8.4.5. Aparelho urinário
 - 8.4.6. Alterações hormonais e imunitárias
 - 8.4.7. Avaliação do estado neurológico
- 8.5. Cuidados gerais com o recém-nascido
 - 8.5.1. Cuidados com o recém-nascido. Cuidados gerais
 - 8.5.2. Higiene, temperatura, cuidados com o cordão umbilical
 - 8.5.3. Importância das medidas assépticas no recém-nascido
 - 8.5.4. História da RN
 - 8.5.5. Exame físico. Monitorização de sinais vitais
 - 8.5.6. Técnicas somatométricas
 - 8.5.7. Interação mãe-filho e vínculo da relação mãe-parceiro
- 8.6. Alimentação do recém-nascido
 - 8.6.1. Necessidades nutricionais do recém-nascido
 - 8.6.2. Tipos de amamentação
 - 8.6.3. Aleitamento materno artificial. Conceito. Alimentação com fórmula láctea
 - 8.6.4. Técnicas de amamentação artificial
- 8.7. Aconselhamento relativo à alta
 - 8.7.1. Aconselhamento relativo à alta. Importância do aconselhamento parental relativo à alta do recém-nascido
 - 8.7.2. Testes de despistagem
 - 8.7.3. Sinais de saúde/doença
 - 8.7.4. Vacinas: calendário
 - 8.7.5. Prevenção de acidentes neonatais
 - 8.7.6. Programa de acompanhamento da criança saudável

07

Estágio Clínico

Após superar a fase de aprendizagem online, passará por um período de Formação Prática num centro clínico de referência. O aluno terá o apoio de um tutor que o acompanhará durante todo o processo, tanto na preparação como na realização do estágio clínico.





“

*Realize o seu estágio clínico num dos
melhores centros hospitalares a nível
internacional”*

Esta Formação Prática em Enfermagem Obstétrica consiste num estágio num centro clínico de prestígio com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho ao lado de um especialista assistente. Este estágio permitir-lhe-á ver pacientes reais ao lado de uma equipa de profissionais de referência no domínio da assistência à mulher na gravidez, no parto e no pós-parto, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores e planeando a terapia de última geração para cada caso.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

É certamente uma oportunidade única para aprender trabalhando no na clínica do futuro, onde a monitorização da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital dos seus profissionais. Trata-se de uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde mais inovadores e de converter um centro de referência no cenário educativo ideal para esta experiência inovadora na melhoria das competências profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de Enfermagem Obstétrica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

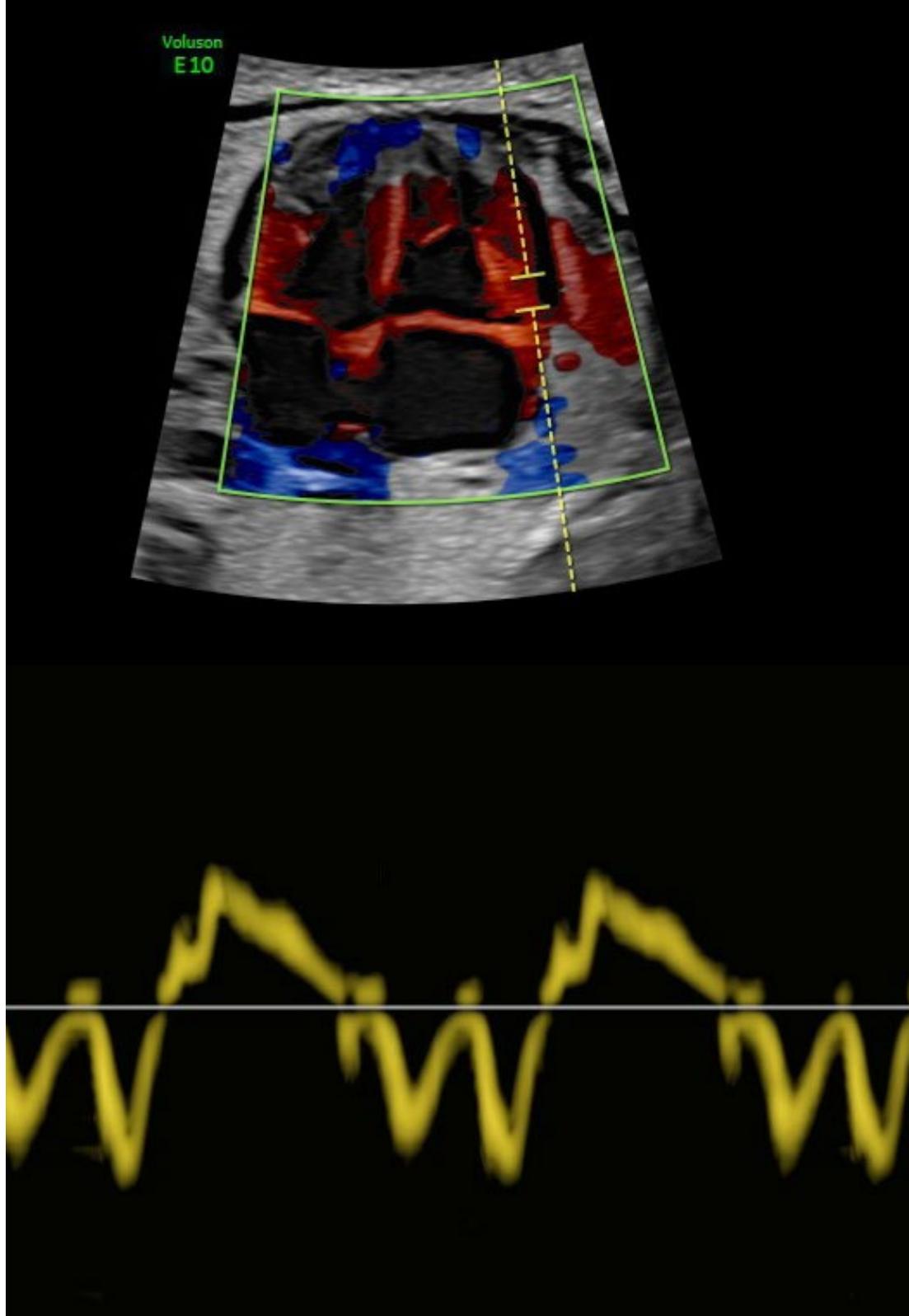
Módulo	Atividade Prática
Preconceção e gravidez	Conhecer a consulta pré-concepcional
	Aplicar a suplementação farmacológica
	Realizar técnicas de diagnóstico gestacional
	Realizar uma orientação sanitária com a gestante
	Dar conselhos nutricionais à gestante
Educação na maternidade	Utilizar o método pilates para grávidas
	Realizar a educação materna aquática
	Trabalhar com os procedimentos de utilização da bola de parto ou da esferodinâmica
	Realizar exercícios de relaxamento com a grávida
	Aconselhar em relação a exercícios físicos, exercícios para o pavimento pélvico e estática corporal
Parto	Realizar a avaliação de enfermagem do bem-estar fetal
	Realizar procedimentos e prestar cuidados de enfermagem no início do trabalho de parto e durante o mesmo
	Utilizar a farmacologia no parto de forma especializada para cada caso
	Praticar o alívio da dor no parto
	Utilizar práticas de enfermagem específicas no que se refere à fisiologia da dor do parto e à percepção da dor
	Assistir a mulher no parto supervisionado
	Aplicar diferentes alternativas nos cuidados obstétricos
Puerpério e amamentação	Realizar a assistência da parteira e prestar cuidados à grávida no período de puerpério
	Trabalhar os aspetos psicossociais no período de puerpério com pacientes de diferentes idades
	Prestar cuidados ao domicílio durante o puerpério
	Utilizar medicamentos no puerpério com diferentes pacientes
	Utilizar medicamentos na amamentação materna com diferentes pacientes
	Conhecer as vantagens e benefícios da amamentação materna
	Identificar a importância da amamentação materna

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do curso prático no centro.



Condições gerais da formação prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante o Mestrado Próprio b-learning, o aluno terá dois orientadores que o acompanharão durante todo o processo, resolvendo toda as dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início do Mestrado Próprio b-learning, o aluno perderá o direito ao mesmo sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir o Mestrado Próprio b-learning receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: o Mestrado Próprio b-learning não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio b-learning. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: o Mestrado Próprio b-learning não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

08

Onde posso fazer o estágio clínico?

Este Mestrado Próprio b-learning inclui um estágio de 3 semanas num centro clínico de referência, onde os alunos poderão progredir e melhorar o exercício das suas funções como profissionais de Enfermagem Obstétrica. Para o efeito, a TECH selecionou um centro de referência com uma equipa especializada no tratamento de mulheres grávidas que utiliza os tratamentos e técnicas mais utilizadas atualmente.





“

Complemente a teoria mais avançada com o estágio clínico mais rigoroso numa oportunidade única no mercado académico”

tech 46 Onde posso fazer o Estágio Clínico?



Os alunos podem efetuar a parte prática deste Mestrado Próprio b-learning nos seguintes centros:



Enfermagem

Instituto de Medicina EGR

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Cam. de la Zarzuela, 19, 28023 Madrid

Centro médico especializado em reprodução assistida

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem no Serviço de Ginecologia
-Enfermagem Obstétrica



Enfermagem

Clínica Montesinos

País: Espanha
Cidade: Valência

Endereço: Calle del Duque de Calabria, 8, bajo izquierdo, 46005, Valencia

Centro de saúde especializado na saúde da mulher

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem no Serviço de Ginecologia
-Enfermagem Obstétrica



Enfermagem

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: Corunha

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Anestesiologia e Reanimação
-Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital Maternidad HM Belén

País: Espanha
Cidade: Corunha

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Atualização em Reprodução Assistida
-Direção de Hospitais e Serviços de Saúde



Enfermagem

Hospital HM Rosaleda

País: Espanha
Cidade: Corunha

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Transplante Capilar
-Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Atualização em Anestesiologia e Reanimação
-Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Atualização em Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrição Clínica



Enfermagem

Hospital HM Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

Hospital HM Montepríncipe

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Medicina Estética



Enfermagem

Hospital HM Torreldones

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Anestesiologia e Reanimação
-Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Anestesiologia e Reanimação
-Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
-Nutrição Clínica



Enfermagem

Hospital HM Puerta del Sur

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Oftalmologia Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Cruz Verde

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Podologia Clínica Avançada
-Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
-Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
-Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida





Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda
a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Ginecológicos para Parteiras
- Enfermagem no Serviço do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda
a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Avanços em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Enfermagem

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda
a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

09

Metodologia

Este curso oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.





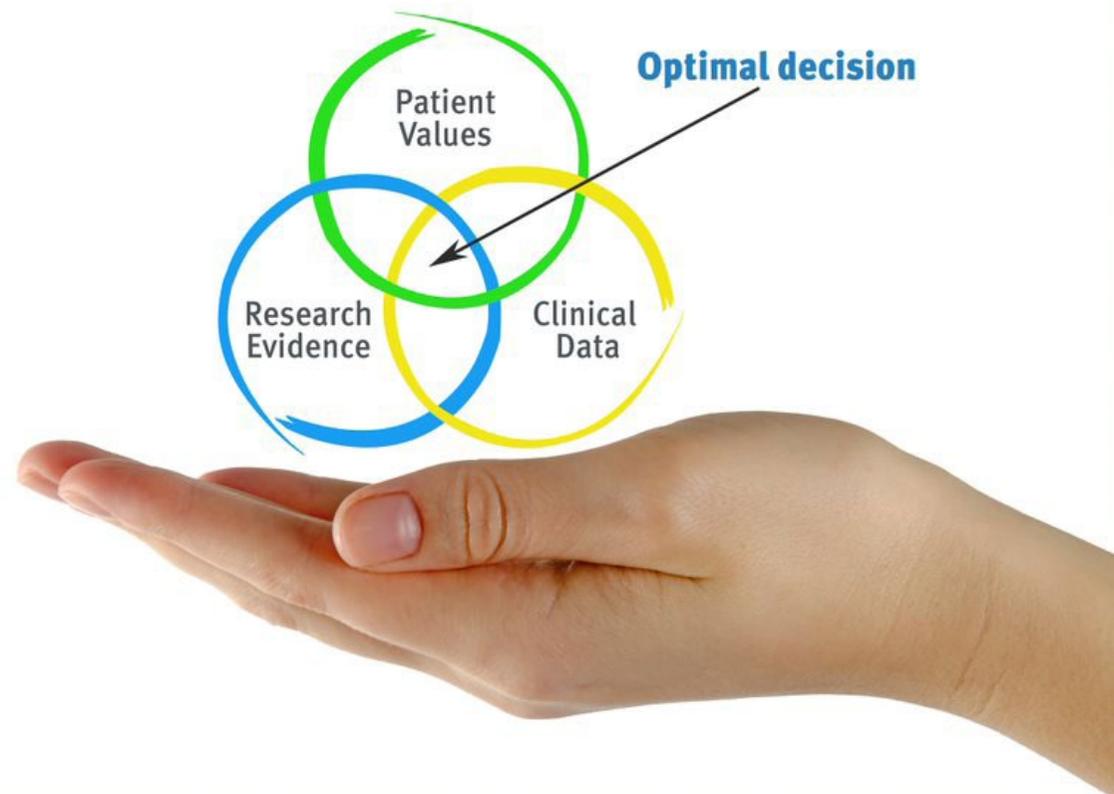
“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional que o encaminhará através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

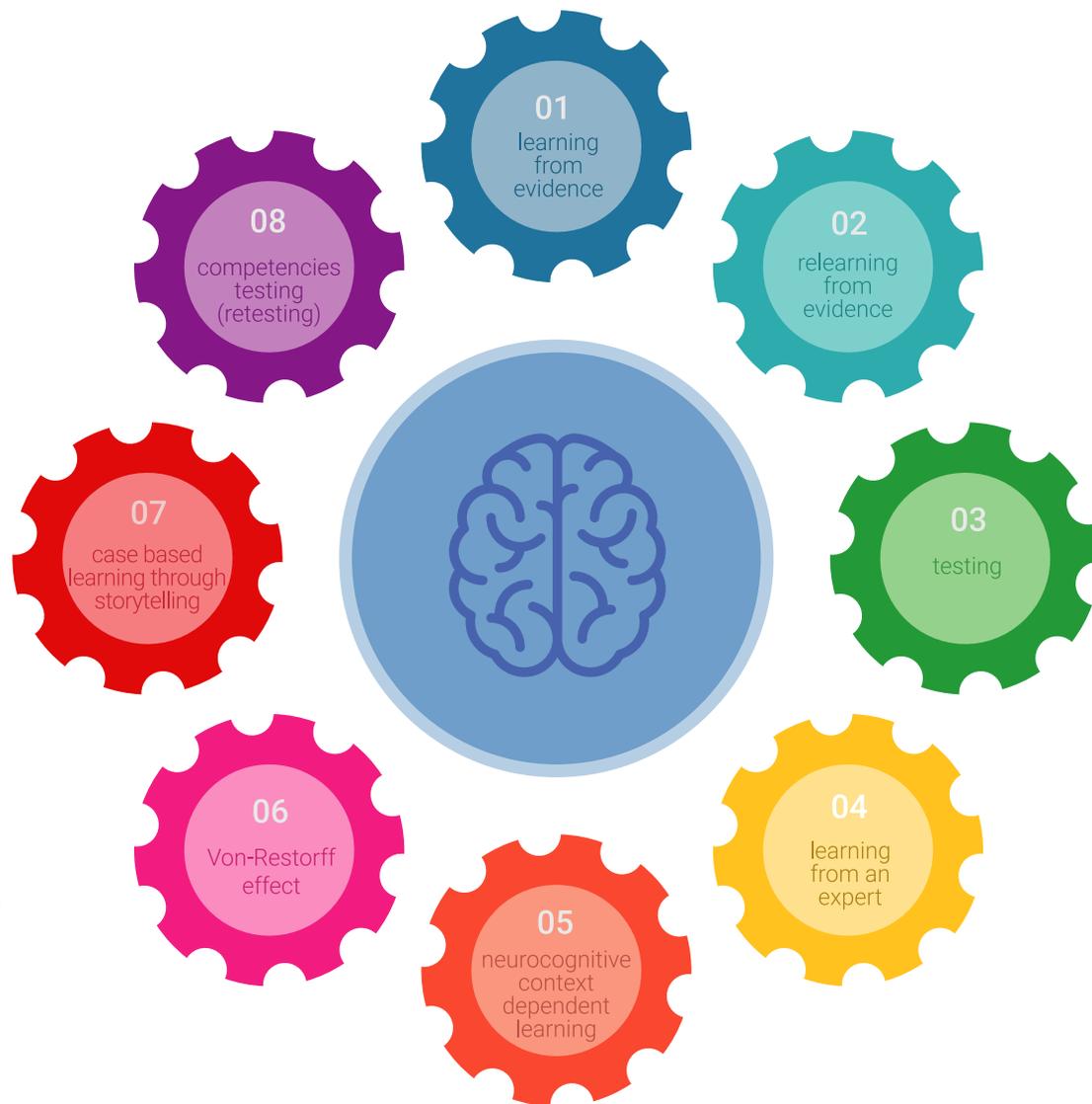
- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

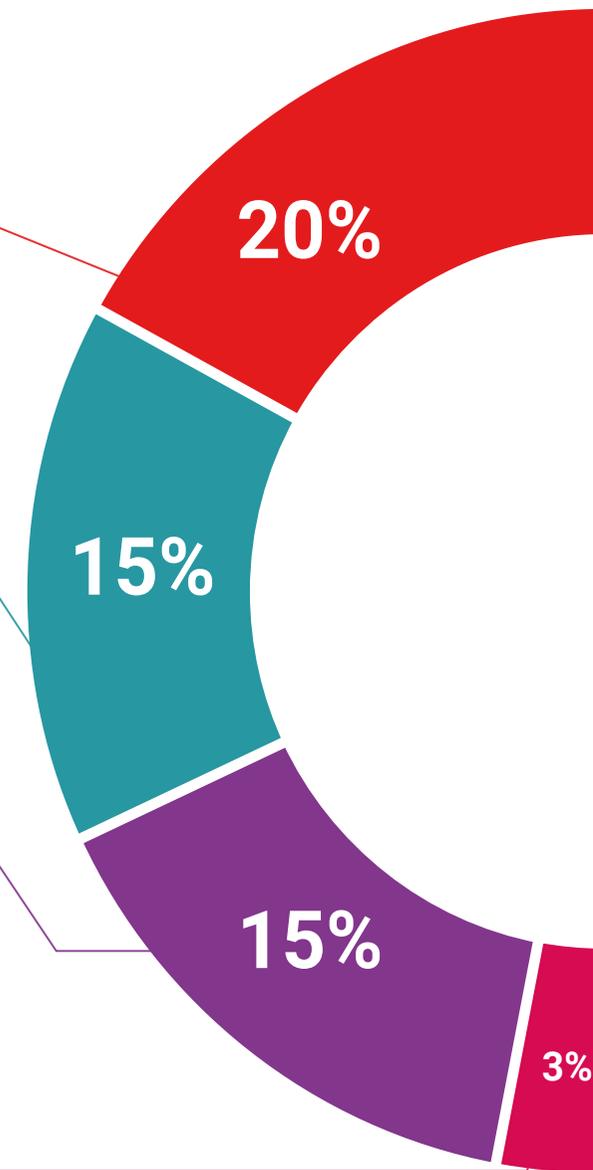
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

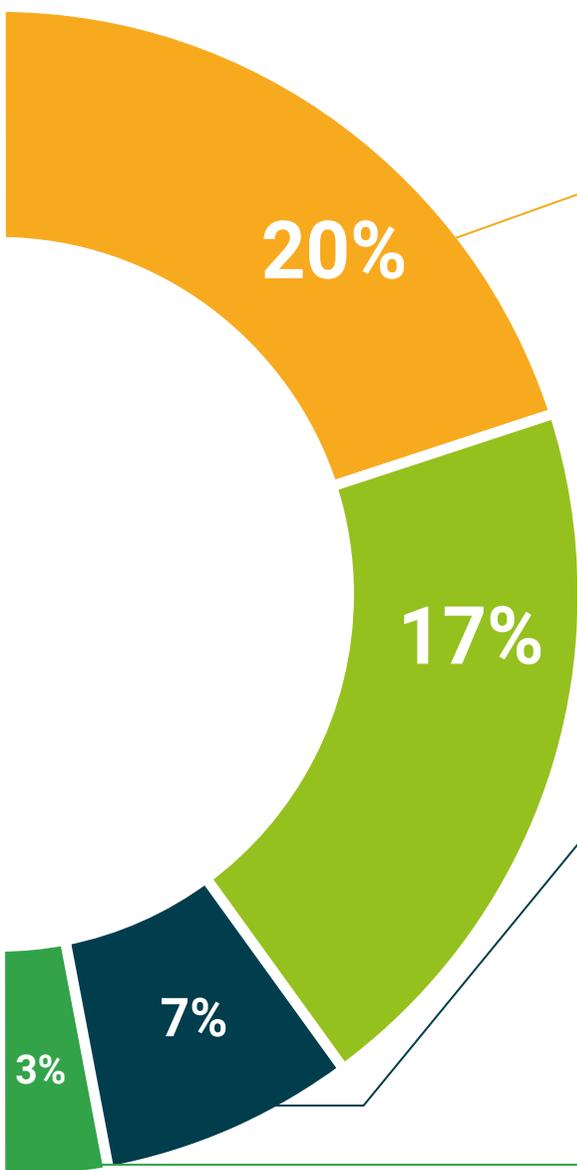
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



10

Certificação

O Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Obstétrica garante, para além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Mestrado Próprio b-learning emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Obstétrica** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* de Mestrado Próprio b-learning, emitido pela TECH.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Obstétrica**

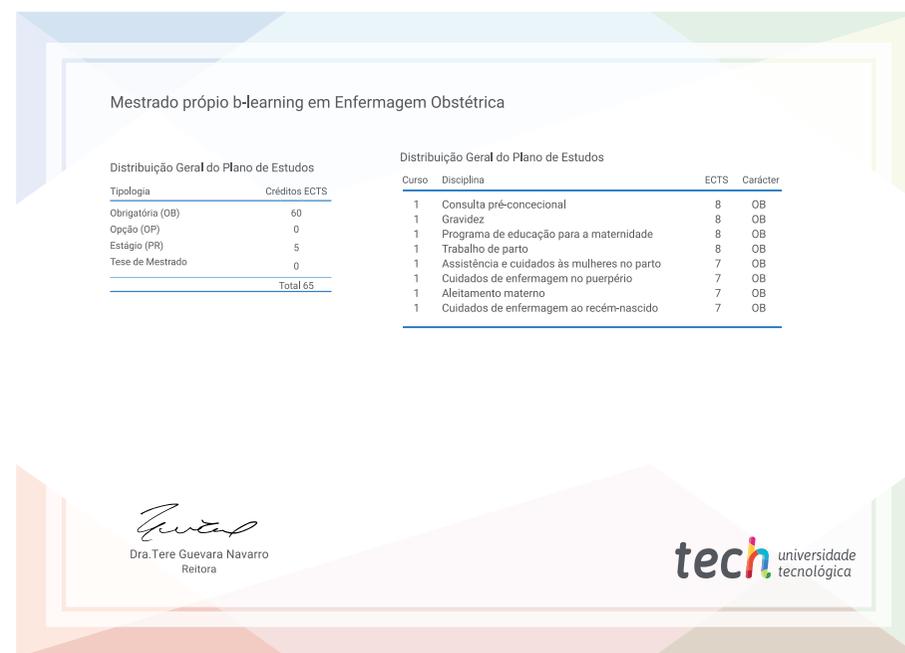
Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**

Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**

Reconhecimento: **60 + 5 créditos ECTS**

Carga horária: **1620 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio b-learning Enfermagem Obstétrica

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 + 5 créditos ECTS

Carga horária: 1620 horas

Mestrado Próprio b-learning

Enfermagem Obstétrica

