

Mestrado Próprio b-learning

Enfermagem Estética





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio b-learning Enfermagem Estética

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

Reconhecimento: 60 + 5 créditos ECTS

Carga horária: 1620 horas

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio-b-learning/mestrado-proprio-b-learning-enfermagem-estetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Porquê fazer este Mestrado
Próprio b-learning?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 18

05

Planeamento
do ensino

pág. 22

06

Estágios clínicos

pág. 28

07

Onde posso fazer os
estágios clínicos?

pág. 34

08

Metodologia

pág. 42

09

Certificação

pág. 50

01

Apresentação

Os desenvolvimentos ocorridos nas últimas décadas na área da estética, bem como os resultados cada vez mais promissores das técnicas e tratamentos derivados da Medicina e Enfermagem Dermocosmética, colocam esta especialidade entre as mais procuradas da profissão. Por este motivo, os seus profissionais devem atualizar continuamente os seus conhecimentos e competências para poderem oferecer aos seus pacientes a intervenção mais eficaz baseada nas últimas evidências científicas. Por esta razão, a TECH considerou necessário lançar esta completíssima capacitação que combina a qualidade dos melhores conteúdos teóricos com um estágio prático de 3 semanas numa instituição clínica de referência, para que os profissionais de enfermagem possam atualizar os seus conhecimentos de forma completa e exaustiva.





A TECH apresenta o melhor curso do mercado acadêmico para o atualizar em tudo o que se relaciona com a Enfermagem Estética através dos melhores conteúdos teóricos e de um estágio prático avançado num centro de referência"

Os cuidados com a pele e a utilização de técnicas e tratamentos cada vez mais sofisticados e eficazes estão na ordem do dia. Semanalmente, milhões de pessoas submetem-se a intervenções estéticas para parecerem mais jovens e saudáveis através da utilização de estratégias relacionadas com a Enfermagem Estética: tratamentos *Antiaging* sistémicos e cutâneos, *peelings*, massagens rejuvenescedoras, cuidados intensivos baseados em *filters*, cosmética ortomolecular, etc. No entanto, esta ciência não só desempenha um papel positivo na melhoria da aparência de pessoas saudáveis, como também ajuda milhares de pacientes a recuperar a sua autoconfiança após patologias dérmicas graves ou tratamentos agressivos como a quimioterapia.

Por este motivo, o especialista de enfermagem deve conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos científicos relacionados com esta área para poder oferecer a todos estes pacientes a melhor e mais atualizada praxis profissional. Para isso, pode contar com este Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Estética, que combina, num único curso, os benefícios dos melhores conteúdos teóricos com os de um estágio prático numa instituição clínica de referência.

Os alunos que frequentarem esta capacitação encontrarão, em primeiro lugar, 1500 horas dos conteúdos teóricos mais exaustivos e atualizados relacionados com a Enfermagem Estética, que incluem também material adicional em diferentes formatos para que possam aprofundar os aspetos que mais lhes interessam: vídeos detalhados de alta qualidade, resumos dinâmicos de cada disciplina, leituras complementares e artigos de investigação.

Após superar esta primeira parte, poderá usufruir de 120 horas de estágio prático. Ao longo das 3 semanas em que estão distribuídas, poderá trabalhar lado a lado com profissionais especializados na gestão de diferentes casos clínicos relacionados com a Enfermagem Estética, podendo implementar na sua praxis as técnicas mais vanguardistas do setor.

Trata-se, portanto, de uma oportunidade única de frequentar uma capacitação adaptada às suas necessidades que lhe fornecerá todas as ferramentas necessárias para atualizar os seus conhecimentos em menos de um ano e aperfeiçoar as suas competências na intervenção estética de pacientes com patologias dérmicas diversas e complexas.

Este **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de enfermagem especializados em Estética e Dermocosmética e professores universitários com vasta experiência no tratamento de pacientes em estado crítico
- ♦ O seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Estudo das melhores técnicas de abordagem dos pacientes que necessitam e solicitam uma intervenção estética
- ♦ Planos integrais de atuação sistematizados para situações comuns e especiais com que o especialista se depara num serviço clínico
- ♦ Apresentação de workshops práticos sobre a gestão dos pacientes e estratégias de tratamento
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Orientações práticas sobre a abordagem de diferentes situações clínicas
- ♦ Com especial ênfase na enfermagem baseada em evidências e nas metodologias de investigação em técnicas integrativas
- ♦ Tudo isto será complementado por lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Além disso, terá a possibilidade de realizar um estágio num centro hospitalar de topo

“

Aprofundará os seus conhecimentos sobre a utilização de peeling e de tratamentos antiaging sistémicos e cutâneos e obterá um conhecimento completo e atualizado das suas especificações e recomendações”

Este mestrado de carácter profissionalizante e modalidade b-learning visa a atualização dos profissionais de enfermagem que exerçam as suas funções em Unidades de Cuidados Estéticos e que necessitam de um alto nível de qualificação. Os conteúdos são baseados nas últimas evidências científicas e orientados de forma didática para integrar o conhecimento teórico na prática de enfermagem, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização dos conhecimentos e possibilitarão a tomada de decisões na gestão do paciente.

O seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa oferece ao profissional de enfermagem estética uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para praticar em situações reais. A estrutura deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o aluno deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o mesmo. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas reconhecidos.

Após a conclusão da fase teórica, terá acesso a 120 horas de estágio prático numa instituição de referência no setor da Enfermagem Estética.

Esta é uma oportunidade única para se aprofundar nos meandros da Enfermagem Estética através de uma capacitação dinâmica, inovadora e de qualidade.



02

Porquê fazer este Mestrado Próprio b-learning?

Dada a elevada procura no setor da estética, é necessário que os profissionais de saúde dedicados ao mesmo estejam imersos em processos contínuos de aperfeiçoamento e atualização dos seus conhecimentos. No caso da Enfermagem Estética, é ainda mais importante não só estar a par dos novos tratamentos e procedimentos, mas também da prática desenvolvida no domínio da dermocosmética e dermoestética. Por esta razão, a TECH desenvolveu este curso, que combina a mais rigorosa atualidade em Enfermagem Estética com a prática mais eficaz das mais prestigiadas instituições clínicas.



“

Dê um passo importante para uma atualização mais completa e fidedigna com este Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Estética"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

A tecnologia no domínio da cosmética e da estética abriu caminho a inúmeros tratamentos e abordagens inovadores. Desde a fotodepilação aos *peelings*, passando pela radiofrequência ou pela carboxiterapia, é essencial que o enfermeiro tenha um conhecimento aprofundado dos procedimentos mais inovadores baseados nas últimas tecnologias disponíveis, razão pela qual os conteúdos teóricos e o estágio prático se centram nos desenvolvimentos mais inovadores.

2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

Além disso, todo o corpo docente responsável pela elaboração dos conteúdos foi selecionado pelos seus méritos e experiência na área da Enfermagem Estética, conferindo aos conteúdos teóricos uma abordagem eminentemente prática através da inclusão de múltiplos vídeos detalhados e exemplos clínicos reais. Durante o estágio, o enfermeiro estará também rodeado por uma equipa multidisciplinar de especialistas em estética e poderá envolver-se no trabalho quotidiano de uma clínica exigente e rigorosa.

3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

As instituições clínicas selecionadas pela TECH para esta formação satisfazem os mais elevados padrões de qualidade. O especialista poderá comprovar, in situ, como é o dia a dia numa clínica moderna e altamente equipada, garantindo uma efetiva imersão prática no mais rigoroso estado da arte atual da Enfermagem Estética.





4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

Graças a este Mestrado Próprio b-learning, os enfermeiros poderão aceder a uma teoria de primeiro nível, centrada na sua própria prática quotidiana no domínio da Enfermagem Estética. Isto pressupõe uma mais-valia em termos de qualidade no que diz respeito ao subsequente estágio prático, uma vez que poderá ver como toda a teoria é aplicada no trabalho diário de uma clínica real.

5. Alargar as fronteiras do conhecimento

Ao aliar a teoria à prática, o enfermeiro estará a dar um passo decisivo para uma atualização diferenciada na sua área, adquirindo os conhecimentos e competências necessárias para estar atualizado nas mais importantes técnicas e abordagens na área da Estética e da Cosmética.

“

*Terá uma imersão prática total
no centro da sua escolha”*

03

Objetivos

Dada a elevada procura que existe atualmente de profissionais de Enfermagem Estética que dominem perfeitamente a aplicação das suas técnicas e tratamentos, esta completíssima capacitação foi concebida com o objetivo de que o aluno que a frequente encontre todas as ferramentas académicas necessárias para atualizar os seus conhecimentos. Desta forma, pode agir sempre com a confiança e a certeza de que está a utilizar os protocolos mais avançados e eficazes para cada paciente.





“

Alcançará os seus objetivos profissionais mais ambiciosos, melhorando as suas competências profissionais na aplicação de tratamentos dermocosméticos”



Objetivo geral

- O objetivo geral deste Mestrado Próprio b-learning é permitir que os alunos adquiram os conhecimentos mais atuais e avançados sobre todas as modalidades de antienvhecimento e tratamentos dermocosméticos, e que sejam capazes de incorporar na sua praxis profissional as estratégias mais inovadoras relacionadas com as ferramentas para exercer na área da Enfermagem Estética. Além disso, pretende também fornecer-lhe toda a informação que lhe permita realizar uma gestão integral do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento adequado com base nas evidências científicas mais atuais do setor



Este completíssimo curso marcará um antes e um depois na sua carreira, dando-lhe mais confiança e segurança na gestão de pacientes dermocosméticos"





Objetivos específicos

Módulo 1. Enfermagem Estética

- ◆ Conhecer as noções básicas da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermoestética
- ◆ Gerir de forma correta os protocolos higiénicos e sanitários na prática da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como gerir o tratamento dos resíduos dos cuidados de saúde

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina antienvhecimento se baseia
- ◆ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais utilizados na medicina antienvhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ◆ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir processos de envelhecimento relacionados com o telómero
- ◆ Estabelecer a relação entre a imunossenescência, o envelhecimento e o início da doença
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ◆ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. O couro

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados com a pele de acordo com o estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na Farmácia Comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e perceber aqueles que podem ser tratados pela Farmácia Comunitária
- ♦ Aprofundar no estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e a sua evolução

- ♦ Abordar o estudo da xerose sob o ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que mais costumam causá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciando os tratamentos existentes para hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, as suas características diferenciais e a sua casuística particular
- ♦ Definir os diferentes transientes de pigmentação, o seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e as suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de patógenos causadores de infeções ou infestações cutâneas
- ♦ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogénicos
- ♦ Lidar com as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualização sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e faneras

Módulo 5. Cuidados de enfermagem na depilação

- ♦ Aprofundar os aspetos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Compreender os aspetos, classificação e influência da depilação por luz pulsada
- ♦ Compreender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamento de depilação a laser
- ♦ Lidar com os procedimentos corretos e o consentimento informado para a realização da depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais como para clientes em procedimentos de depilação a laser

Módulo 6. A massagem estética em Enfermagem Dermoestética

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ♦ Compreender a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Saber mais sobre os diferentes tipos de massagens existentes, os seus efeitos e mecanismos de aplicação

Módulo 7. Peeling em dermocosmética

- ♦ Selecionar de forma adequada o paciente, realizar a preparação prévia da pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento *pós-peeling*, adaptado à evolução habitual após a utilização de cada agente químico ou combinação dos mesmos selecionados
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *peeling* e o seu tratamento
- ♦ Aprofundar-se nos tipos de *Peeling* e indicações habituais
- ♦ Examinar a pré-preparação adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos de pele em geral
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

Módulo 8. Nutrição aplicada à Enfermagem Estética. Aspetos psicológicos do paciente

- ♦ Estabelecer a contribuição dos micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, bem como as diferenças entre eles
- ♦ Examinar a contribuição dos prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e as suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e a sua contribuição para melhorar as funções do organismo
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre a microbiota intestinal como eixo principal da microbiota humana e a sua inter-relação com o resto do corpo, os seus métodos de estudo e as suas aplicações na prática clínica para manter um bom estado de saúde

Módulo 9. Atividade física. Estilos de vida sedentários e obesidade

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas de avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treino desportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptado
- ♦ Compreender a importância da atividade física em certas patologias como o cancro, patologias músculo-esqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências para a recuperação e readaptação ao esforço físico
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para um envelhecimento acelerado
- ♦ Determinar as orientações e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

Módulo 10. Cuidados de enfermagem noutros procedimentos e tratamentos

- ♦ Adquirir um conhecimento profundo de diferentes procedimentos e tratamentos, tais como cargas, toxina botulínica ou fios de suporte
- ♦ Saber mais sobre o uso do PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre o uso de carboxiterapia, rinomodelação e mentoplastia

04

Competências

Qualquer paciente que conclua esta capacitação terá um conhecimento mais ou menos aprofundado das questões mais importantes da Enfermagem Estética. Assim, poderá aperfeiçoar as suas competências na intervenção de pacientes através da aplicação dos tratamentos e técnicas mais adequados a cada caso clínico. Além disso, graças ao estágio prático, poderá valorizar as suas competências profissionais, podendo concentrar-se especialmente nos aspetos que sente que precisa ou pode melhorar.



“

Em apenas 1 ano, terá alcançado não só um aumento exponencial dos seus conhecimentos, mas também terá aperfeiçoado as suas competências como enfermeiro especializado em Estética"



Competências gerais

- ♦ Ser capaz de aplicar as novas técnicas antienvhecimento e os tratamentos estéticos mais procurados
- ♦ Poder prevenir, retardar e controlar os processos de envelhecimento dos pacientes
- ♦ Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver casos problemas em situações da prática diária
- ♦ Saber como aplicar os diferentes tratamentos de enfermagem dermoestética
- ♦ Definir os principais protocolos de ação nas diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Implementar o protocolo para encaminhamento a outros profissionais, se necessário
- ♦ Saiba como aplicar os medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- ♦ Rever os diferentes cuidados com a pele nas variadas fases da vida, adaptando os tratamentos e a prevenção a cada caso específico
- ♦ Rever conceitos anatómicos, fisiológicos e bioquímicos em relação à pele e aos apêndices
- ♦ Identificar fatores de risco para a patologia dermatológica e oferecer uma abordagem apropriada
- ♦ Ser capaz de tratar pacientes oncológicos com base nos benefícios da enfermagem dermoestética
- ♦ Saber e saber trabalhar com as diferentes patologias ginecológicas e saber como aplicar o tratamento dermoestético eficaz em cada caso





Competências específicas

- Compreender as implicações das diferentes questões éticas e legais subjacentes à atividade básica da enfermagem dermoestética
- Conhecer os novos desenvolvimentos na profissão da enfermagem dermoestética
- Dominar as diferentes teorias científicas sobre o envelhecimento
- Aplicar tratamentos antienvhecimento personalizados, atendendo às particularidades de cada paciente
- Compreender a anatomia da pele para ser capaz de detetar todos os tipos de patologias e aplicar o tratamento estético correspondente
- Saber quais são os tratamentos mais eficazes para os anexos cutâneos como o cabelo e as unhas
- Adaptar os diferentes tratamentos de acordo com o estágio de vida do paciente
- Conhecer as particularidades dermoestéticas de cada etapa da vida, para que os pacientes possam aplicar soluções preventivas
- Assimilar os processos de crescimento da pele, do cabelo e das unhas
- Aplicar técnicas de hidratação e limpeza da pele
- Identificar os melhores tratamentos de cuidados de pele, instruindo os pacientes para que possam prevenir os principais perigos que enfrentam
- Realizar diferentes massagens estéticas pertencentes ao campo da enfermagem dermoestética
- Saber como aplicar diferentes técnicas de depilação, especialmente a depilação a laser
- Compreender os riscos pré e pós-depilação a fim de ser capaz de agir adequadamente em cada caso
- Dominar as ações de enfermagem aplicadas a diferentes procedimentos dermoestéticos tais como os *peelings* químicos, a rinomodelação ou a carboxiterapia facial
- Compreender, de um ponto de vista dermoestético, várias questões relacionadas com a nutrição
- Observar os problemas associados aos distúrbios nutricionais a fim de poder aplicar cuidados de enfermagem adequados
- Estar adequadamente preparado para responder aos vários desafios da estética ginecológica
- Abordagem da dermoestética ginecológica com as ferramentas certas para cada paciente
- Compreender o papel da enfermagem nos cuidados oncológicos



Impulsione a sua carreira com um ensino holístico que lhe permite progredir tanto a nível teórico como prático"

05

Planeamento do ensino

A parte teórica deste Mestrado Próprio b-learning foi desenvolvida tendo em conta, por um lado, as recomendações de uma equipa de especialistas em Enfermagem Estética e, por outro, as especificações que constituem a vanguardista e eficaz metodologia *Relearning*. Graças a isto, e à quantidade de material adicional em diferentes formatos que os alunos encontrarão na Sala de Aula Virtual, poderão obter com este curso a experiência académica mais completa e dinâmica da sua carreira, o que influenciará positivamente o seu desenvolvimento profissional com base na informação mais atualizada do setor.



“

Aprofunde conhecimentos sobre a teoria mais relevante neste campo, aplicando-a posteriormente num ambiente de trabalho real”

Módulo 1. Enfermagem Estética

- 1.1. Enfermagem Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo de enfermagem
- 1.4. Higiene numa consulta Estética
 - 1.4.1. Antissépticos
 - 1.4.2. Higiene das mãos
 - 1.4.3. Higiene dos utensílios
 - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da prática estética
- 1.6. Gestão da prática estética
- 1.7. A urgência da prática da Enfermagem Estética
- 1.8. Complicações na Enfermagem Estética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- 2.1. História da medicina de antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécie e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunossenescência
- 2.9. Telómeros e telomerase
- 2.10. A exposição e o envelhecimento

Módulo 3. O couro

- 3.1. Anatomia e estrutura da pele
- 3.2. Apêndices da pele
 - 3.2.1. O cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas

- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulação da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão cutânea
 - 3.6.3. O fotótipo cutâneo
 - 3.6.4. O estado
- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contacto
- 4.6. Perturbações da pigmentação. Hiperpigmentação
- 4.7. Perturbações da pigmentação. Hipopigmentação
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes

Módulo 5. Enfermagem na depilação

- 5.1. Depilação a laser e fatores de influência
 - 5.1.1. Fatores de influência na depilação a laser
- 5.2. Fotodepilação intensa de luz pulsada e fatores de influência
 - 5.2.1. Fatores de influência na depilação com luz pulsada
- 5.3. Objetivos da depilação com laser e IPL
- 5.4. Procedimento para realizar a depilação por laser e IPL
- 5.5. Primeira visita
 - 5.5.1. Informação do cliente
 - 5.5.2. Dados no ficheiro técnico e de monitorização
 - 5.5.3. Consentimento informado
- 5.6. Procedimento da técnica
 - 5.6.1. Limpeza, depilação e desinfeção
 - 5.6.2. Delimitação da área
 - 5.6.3. Proteção
 - 5.6.4. Aplicação do gel refrigerante
 - 5.6.5. Utilização do equipamento
 - 5.6.6. Remoção do gel e aplicação do produto descongestionante

- 5.7. Riscos e efeitos secundários
- 5.8. Precauções, cuidados pós-depilação a laser e sessões de pós-tratamento
- 5.9. Medidas de proteção para profissionais e clientes
 - 5.9.1. Vestuário
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho

Módulo 6. A massagem estética em Enfermagem Estética

- 6.1. A aplicação de massagens estéticas e os seus efeitos imediatos, retardados, locais e gerais sobre os vários órgãos e sistemas
- 6.2. Classificação das massagens de acordo com a sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 6.3. Efeitos, indicações, precauções e contraindicações das manobras de massagem estética
- 6.4. Parâmetros de aplicação de manobras de massagem e critérios de seleção para manobras de massagem estética
- 6.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem corporal estética
- 6.6. Massagem de zona: manobras específicas e tempo de execução
- 6.7. Massagem estética com equipamento mecânico
- 6.8. Equipamento de massagem estético com efeito mecânico
- 6.9. Técnicas de aplicação dos diferentes equipamentos
- 6.10. Indicações para a massagem estética mecânica
- 6.11. Resultados imediatos e subsequentes da massagem mecânica sobre os vários órgãos, aparelhos e sistemas

Módulo 7. *Peeling* em dermocosmética

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Preparação prévia
- 7.3. *Peeling* superficial
- 7.4. *Peeling* médio
- 7.5. *Peeling* profundo
- 7.6. Cuidados *pós-peeling*. Efeitos adversos e tratamento
- 7.7. Introdução à dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrição aplicada à Enfermagem Estética. Aspectos psicológicos do paciente

- 8.1. Cuidados de enfermagem em nutricosméticos *Antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos e probióticos
- 8.5. Nutrigenética Nutrigenômica
- 8.6. Suplementos
- 8.7. Aditivos alimentares
- 8.8. Alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
- 8.9. Aspectos psicológicos do envelhecimento

Módulo 9. Atividade física. Estilos de vida sedentários e obesidade

- 9.1. Fisiologia da atividade física
- 9.2. Avaliação e interpretação fisiológica I
- 9.3. Avaliação e interpretação fisiológica II
- 9.4. Prescrição personalizada de atividade física em jovens adultos
- 9.5. Prescrição personalizada de atividade física no adulto mais velho
- 9.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
- 9.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
- 9.8. Sedentarismo e obesidade
- 9.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1 – Liraglutide
- 9.10. Suplemento alimentar





Módulo 10. Cuidados de enfermagem noutros procedimentos e tratamentos

- 10.1. Preenchimentos ou *Fillers* faciais
- 10.2. Bioplastia
- 10.3. Toxina botulínica
- 10.4. Os fios de apoio
- 10.5. Peelings químicos
- 10.6. Radiofrequência, tecnologia e efeitos biológicos
- 10.7. Rejuvenescimento facial
- 10.8. Rinomodelação e mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial e corporal
- 10.10. PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasão

06

Estágios clínicos

Uma vez superados todos os conteúdos teóricos incluídos nesta capacitação, que proporcionarão ao aluno um conhecimento amplo e inovador dos mais recentes desenvolvimentos em Enfermagem Estética, terá acesso a 120 horas de estágio prático numa instituição clínica de referência. Desta forma, e durante as 3 semanas em que decorre, poderá trabalhar lado a lado com profissionais versados nos tratamentos e técnicas desta especialidade, sendo capaz de implementar as estratégias mais inovadoras e eficazes relacionadas com a gestão de pacientes dermocosméticos na sua praxis.



“

Durante o estágio prático, terá o apoio de uma equipa de profissionais que orientará a sua experiência para a tornar o mais enriquecedora e eficaz possível”

Este estágio foi proposto pela TECH com o objetivo de dar ao especialista acesso a uma experiência prática numa instituição clínica de prestígio. Ao longo de 120 horas divididas em 3 semanas, o aluno poderá acompanhar um especialista em Enfermagem Estética na sua prática quotidiana de segunda a sexta-feira. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única de ter acesso a casos clínicos reais e de gerir pacientes, lado a lado, com uma equipa de referência nesta área da enfermagem recorrendo às ferramentas e estratégias mais inovadoras do setor.

Nesta proposta de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

É certamente uma oportunidade única para ampliar e atualizar os seus conhecimentos trabalhando na clínica do futuro, onde a monitorização da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital dos seus profissionais. Trata-se de uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde na sua praxis profissional.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis da Enfermagem Estética (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Enfermagem Estética e avaliação cosmética	Aplicar medidas de higiene rigorosas numa consulta estética
	Auxiliar na prática da Medicina Antienvhecimento
	Auxiliar na aplicação de mecanismos de envelhecimento celular
	Analisar o exposoma e envelhecimento do paciente
	Desenvolver a organização e gestão de uma consulta estética de primeiro nível
Patologias dermatológicas e avaliação da pele	Avaliar pacientes com rosácea, acne e dermatite seborreica, atópica ou de contacto
	Analisar transtornos de pigmentação, como as hiperpigmentações e hipopigmentações
	Analisar infeções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos
	Praticar tratamentos de higiene facial e corporal
	Avaliar a metodologia mais eficaz para a limpeza profunda da pele
Peeling, depilação e massagem estética	Praticar técnicas de execução de massagens corporais estéticas
	Avaliar os procedimentos de fotodepilação por luz pulsada
	Realizar a preparação prévia do paciente para o <i>peeling</i> ou a depilação a laser
	Realizar um <i>peeling</i> superficial, médio ou profundo
	Orientar o exame de cuidados <i>pós-peeling</i>
Nutrição, psicologia e atividade física em Enfermagem Estética	Praticar cuidados de enfermagem no domínio da nutricosmética e <i>antiaging</i>
	Aplicar a dermocosmética ortomolecular
	Analisar as alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
	Realizar uma abordagem psicológica do paciente numa consulta de estética
	Aplicar estratégias de reabilitação e recuperação do esforço físico
	Analisar os níveis de sedentarismo e obesidade do paciente
Procedimentos e tratamentos em Enfermagem Estética	Praticar a assistência à bioplastia ou à aplicação de enchimentos e <i>fillers</i> faciais
	Prestar os cuidados de enfermagem pertinentes após a aplicação da toxina botulínica
	Aplicar a carboxiterapia facial e corporal
	Aplicar a microdermoabrasão
	Analisar os processos de rinomodelação e mentoplastia



Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições gerais da formação prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante o Master b-learning, o aluno terá dois orientadores que o acompanharão durante todo o processo, resolvendo todas as dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.
- 3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início do Master b-learning, o aluno perderá o direito ao mesmo sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir o Master b-learning receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: o Master b-learning não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização do Master b-learning. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: o Master b-learning não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07

Onde posso fazer os estágios clínicos?

A TECH só seleciona para estágios os centros que demonstrem preencher os requisitos necessários para garantir uma experiência altamente benéfica para o profissional. Por esta razão, o acesso a este Mestrado Próprio b-learning garante a participação ativa do aluno na gestão dos casos clínicos que chegam à clínica durante este período, podendo intervir nos seus diagnósticos e na aplicação dos tratamentos de que necessitam em função das patologias que apresentam.



“

Culminar esta experiência acadêmica com um estágio prático numa instituição clínica de renome só pode ter uma influência positiva na atualização dos seus conhecimentos”



Os alunos podem efetuar a parte prática deste Mestrado Próprio b-learning nos seguintes centros:



Enfermagem

Azala Centro Médico Estético

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. Manzana, 2, 28901 Getafe, Madrid

Centro de medicina estética avançada e depilação a laser

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Centro Médico Estético Gooru

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. Finlandia, 2, Local 4-5, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro médico estético integral e avançado

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clip Medical

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centro de cirurgia estética, plástica e reconstrutiva

Formações práticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Medicina Estética Avançada



Enfermagem

CBC Surgery Institute Torremolinos

País	Cidade
Espanha	Málaga

Endereço: Avda Palma Mallorca, 37, 29620 Torremolinos

Centro de cuidados clínicos especializados no domínio da cirurgia

Formações práticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clínica Vieco

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Bárbara de Braganza, 14, 28004, Madrid

Clínica de medicina estética e cuidados cirúrgicos

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clínica Medicina Estética A. Mas +

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: Carrer Colon, 16, 03001 Alacant, Alicante

Centro de medicina estética e promoção da beleza

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Salus Center

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Modesto Lafuente 46, bajo Izquierda, 28003, Madrid

Centro clínico de medicina estética integral e avançada

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Lola Guzmán Centro Médico Estético

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. Leganés, 35, 28903 Getafe, Madrid

Clínica de Dermocosmética e Medicina Estética

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clínica MCC

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Orense, 33, Local A, 28020, Madrid

Centro de cuidados estéticos e dermocosméticos

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Serena Clinic

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ Marià Cubí, 128, 08021, Barcelona

Clínica de medicina e cirurgia estética situada no centro de Barcelona

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Natur Beauty Lab

País: Espanha
Cidade: Sevilla

Endereço: Rotonda Ciudad Expo, circuito 1, local 1, Av. de los Descubrimientos, 1, 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla

Centro médico-estético avançado e integral

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Clínica Nuba

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ de Provença, 291, 08037 Barcelona

Clínica de Medicina e Cirurgia Estética em Barcelona

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Clínica Egos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: C. de Balmes, 268, 08006 Barcelona

Centro de cuidados estéticos e dermocosméticos

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

AC Medicina Estética

País: Espanha
Cidade: Múrcia

Endereço: Av. General Primo de Rivera, 9, Entresuelo B, 30008 Murcia

Clínica de medicina estética especializada em cirurgia e tratamentos dermocosméticos

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

ESGAF Clinic

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro de medicina estética integral

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

IDI Centre Mèdic Estètic

País: Espanha
Cidade: Tarragona

Endereço: Av. de Ramon d'Olzina, 44, 43480 Vila-seca, Tarragona

Centro de Medicina Estética Avançada

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

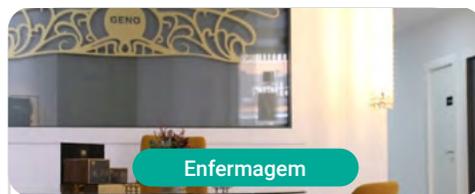
DermoMedic

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Jorge Juan, 36, 28001 Madrid, España

Centro médico especializado em dermatologia clínica, cirúrgica e estética

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clínica Geno

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: Calle Padre Recaredo de Los Ríos, 54, local 17

Clínica Geno especialistas com mais de 20 anos de experiência em Medicina Estética

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Eritea Medicina Estética

País	Cidade
Espanha	Cádiz

Endereço: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Profissionais dedicados à saúde, beleza e bem-estar

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Instituto Médico Zahrawi

País	Cidade
Espanha	Valência

Endereço: Pl. del Ayuntamiento, 8, 46002 Valência, Valencia

Clínica de medicina estética especializada em saúde facial, corporal e dentária

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética Avançada



Enfermagem

Absolute Beauty

País	Cidade
Espanha	Córdoba

Endereço: Paseo de la Victoria, 29, 14004 Córdoba

Centro de medicina estética vanguardista

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Dermaes

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. del Marqués de la Valdavia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centro de medicina estética especializado no rejuvenescimento facial

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Dra Elvira Ródenas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle del Príncipe de Vergara, 75, 1ªA (28006) Madrid

Clínica Dra. Elvira Ródenas, especializada em medicina estética

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Novaclínik

País	Cidade
Espanha	Sevilha

Endereço: Avda. De la Buhaira, 6 Local 10A, 41018, Sevilla

Clínica líder no setor da medicina estética e da saúde

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Varicentro-Jerez de la Frontera

País	Cidade
Espanha	Cádiz

Endereço: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry
11401 Jerez de la Frontera

A Varicentro é um grupo médico especializado
que conta com 23 clínicas

Formações práticas relacionadas:
-Obesidade
-Medicina Estética



Enfermagem

Varicentro-Huelva

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

A Varicentro é um grupo médico especializado
que conta com 23 clínicas

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Obesidade



Enfermagem

Varicentro-Sevilla-Nervión

País	Cidade
Espanha	Sevilha

Endereço: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

A Varicentro é um grupo médico especializado
que conta com 23 clínicas

Formações práticas relacionadas:
-Nutrição Clínica para Enfermeiros
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Varicentro-Madrid centro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Don Ramón de la Cruz, 79,
local 4 (esq. Calle Conde Peñalver)
28001 Madrid

A Varicentro é um grupo médico especializado
que conta com 23 clínicas

Formações práticas relacionadas:
-Nutrição Clínica para Enfermeiros
-Medicina Estética



Enfermagem

Adara Clínicas

País	Cidade
Espanha	Valladolid

Endereço: C. José María Lacort, 3, 47002 Valladolid

Clínica Médica Estética especializada em Cirurgia Plástica
e com uma Unidade de Feminização

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética Avançada



Enfermagem

Dorsia Palma Aragón

País	Cidade
Espanha	Ilhas Baleares

Endereço: C/ d'Aragó, 39, 07005 Palma,
Illes Balears

Clínica Dorsia Palma de Mallorca Avenida Aragón

Formações práticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Medicina Estética Avançada



Enfermagem

Leben & Körper

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: C/ de Roger de Llúria, 5, 2º-1ª,
08010 Barcelona

Leben & Körper é uma clínica de tratamentos
e medicina estética em Barcelona

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

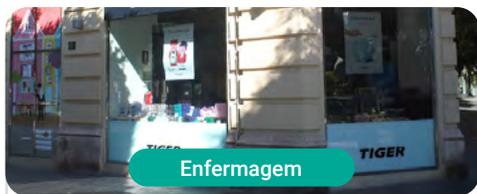
Gómez-Gómez Dermoestética

País	Cidade
Espanha	Las Palmas

Endereço: Centro Comercial Cita, Local 146,
Avenida Alemania SN, San Bartolomé de
Tirajana, Las Palmas

Gómez-Gómez Dermoestética, clínica de medicina estética
avanzada situada em Las Palmas

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clínica de San Pío

País: Espanha
Cidade: Almería

Endereço: P.º de Almería, 81, Planta 1 Izquierda, 04001 Almería

Clínica de Medicina Estética Facial e Corporal, Cirurgia da Mama e Cirurgia Vasculuar

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Longevity Hub by Clinique La Prairie

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Fortuny, 6 Duplex A, 28010 Madrid

Longevity Hub da Clinique La Prairie, especializados em longevidade, nutrição e tratamentos de bem-estar

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Hologlow Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: C. de Andrés Mellado, 3, 28015 Madrid

Na Hologlow, a equipa médica especializada baseia-se numa medicina estética personalizada

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Hologlow Barcelona

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: Av. Diagonal, 299, 08013 Barcelona

Na Hologlow, a equipa médica especializada baseia-se numa medicina estética personalizada

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Clínica Londres Rosselló

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ del Rosselló, 231, 08008 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica e Reconstructiva

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Antiaging



Enfermagem

Clínica Londres d'Entença

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ d'Entença, 321, 08029 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica e Reconstructiva

Formações práticas relacionadas:
-Cirurgia Plástica Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Clínica Londres Diego de León

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Diego de León, 21, 28006 Madrid

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica e Reconstructiva

Formações práticas relacionadas:
-Cirurgia Plástica Estética
-Ginecoestética



Enfermagem

Clínica Londres Murcia

País: Espanha
Cidade: Múrcia

Endereço: Av. Juan Carlos I, 21, 30008 Murcia

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica e Reconstructiva

Formações práticas relacionadas:
-Cirurgia Plástica Estética
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Dorsia Las Palmas Venegas

País: Espanha
Cidade: Las Palmas

Endereço: C. Venegas, 41, 35003
Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas

Clínica Dorsia Las Palmas Venegas,
centro de Medicina Estética Integral

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Dorsia Chueca

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: C. de Serrano Anguita,
12, 28004, Madrid

A clínica Dorsia Chueca conta com a melhor
equipa de especialistas

Formações práticas relacionadas:
-Cirurgia Plástica Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Luxe Clínica Estética

País: Espanha
Cidade: València

Endereço: C/ Marqués de campo, 20
bajo, 46007, Valencia

A Luxe Clínica Estética conta com uma equipa de
profissionais com mais de 15 anos de experiência na área
da cirurgia, beleza e estética

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

Dorsia Torrejón

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Avenida de la Constitución, 52,
28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Clínica especializada em cirurgia
e tratamentos médico-estéticos

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética



Enfermagem

A&R Body Health

País: Espanha
Cidade: Las Palmas

Endereço: Av. Ansite, 57, 35118 Cruce
de Arinaga, Las Palmas

A A&R Body Health oferece
um serviço personalizado

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

Castellar Clinic Estética & Microcirurgia

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ de Dolors Monserdà, 54,
08017 Barcelona

Centro especializado no cuidado
da saúde e beleza da pele e dos olhos

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética



Enfermagem

CorporalCore

País: Espanha
Cidade: València

Endereço: C/ de Conca, 46,
46008 València, Valencia

Clínica especializada
em Estética e Cirurgia Reconstructiva

Formações práticas relacionadas:
-Enfermagem Estética
-Medicina Estética

08

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



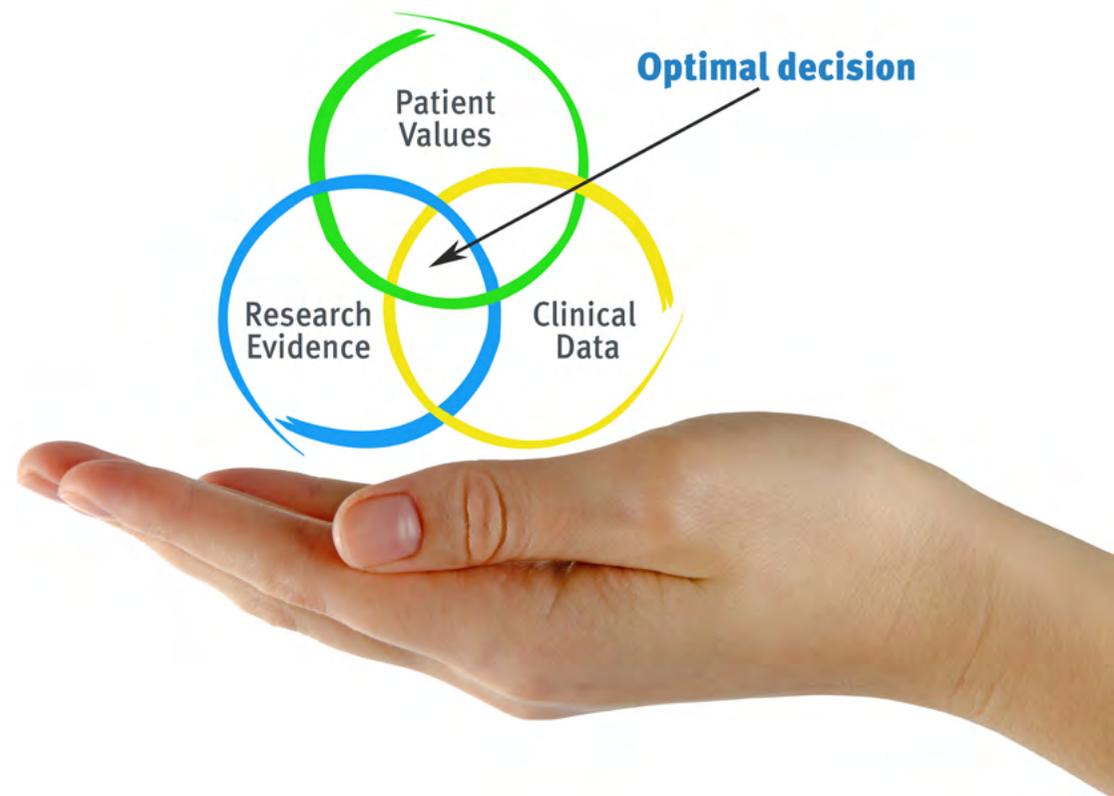
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

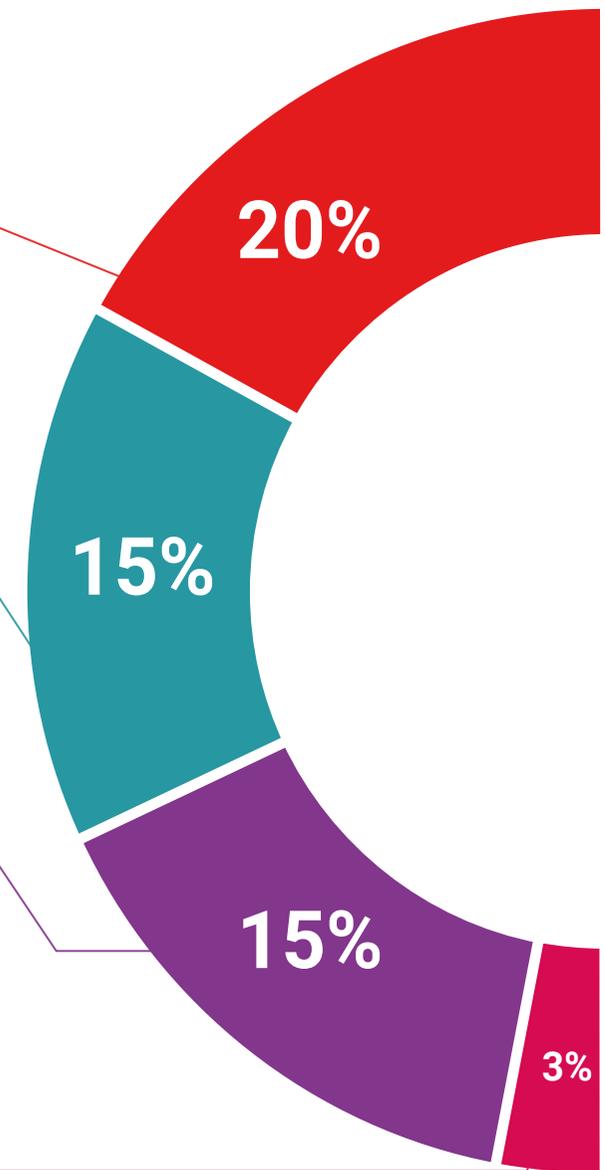
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

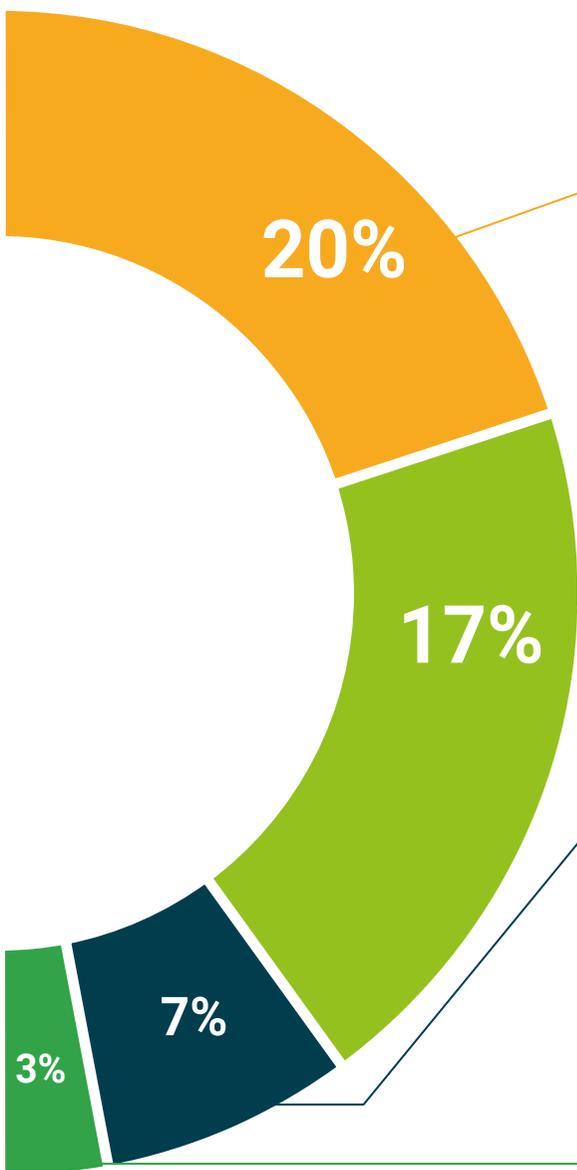
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



09

Certificação

O Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Estética garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Mestrado Próprio b-learning emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este certificado de **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* de Mestrado Próprio b-learning, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Mestrado Próprio b-learning em Enfermagem Estética**

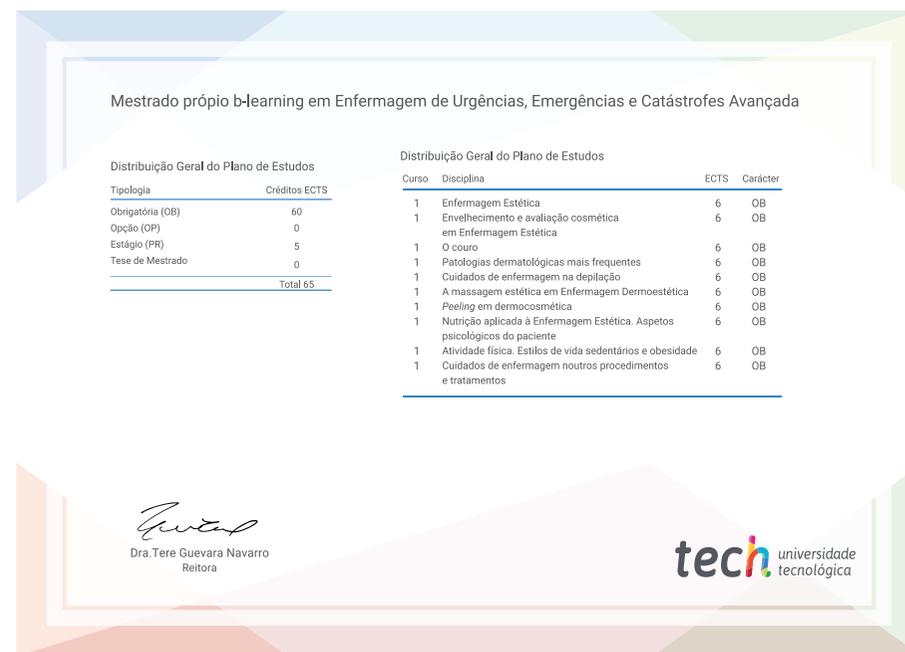
Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**

Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**

Reconhecimento: **60 + 5 ECTS**

Carga horária: **1620 horas**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento
qualidade

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio b-learning Enfermagem Estética

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

Reconhecimento: 60 + 5 créditos ECTS

Carga horária: 1620 horas

Mestrado Próprio b-learning

Enfermagem Estética

