

# Mestrado Próprio Semipresencial

## Enfermagem Estética





## Mestrado Próprio Semipresencial Enfermagem Estética

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-enfermagem-estetica](http://www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-enfermagem-estetica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Por que fazer este Mestrado  
Próprio Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competências

---

*pág. 18*

05

Planejamento  
do programa de estágio

---

*pág. 22*

06

Estágio Clínico

---

*pág. 28*

07

Onde posso realizar o  
Estágio Clínico?

---

*pág. 34*

08

Metodologia

---

*pág. 42*

09

Certificado

---

*pág. 50*

01

# Apresentação

Os avanços estéticos ocorridos nas últimas décadas, bem como os resultados cada vez mais promissores das técnicas e tratamentos derivados da Medicina e Enfermagem Dermocosmética, colocam essa especialidade entre as mais procuradas da profissão. Por isso, seus profissionais devem atualizar continuamente seus conhecimentos e habilidades a fim de oferecer a seus pacientes a intervenção mais eficaz com base nas evidências científicas mais recentes. Por isso, a TECH considerou necessário lançar um curso muito completo que combina a qualidade do melhor programa teórico com um estágio de 3 semanas em um centro clínico de referência, para que os profissionais de enfermagem possam se atualizar de forma completa e abrangente.



“

*A TECH apresenta o melhor curso do mercado acadêmico para atualizá-lo em tudo relacionado à Enfermagem Estética, por meio do melhor programa teórico e de um estágio avançado em um centro de referência"*

Os cuidados com a pele e o uso de técnicas e tratamentos cada vez mais sofisticados e eficazes estão na ordem do dia. Semanalmente, milhões de pessoas se sujeitam a intervenções estéticas para parecerem mais jovens e saudáveis por meio do uso de estratégias relacionadas à Enfermagem Estética: tratamentos *antienvelhecimento* sistêmicos e cutâneos, *peelings*, massagens rejuvenescedoras, cuidados intensivos baseados em Filtros, cosméticos ortomoleculares etc. No entanto, essa ciência não só desempenha um papel positivo na melhoria da aparência de pessoas saudáveis, como também permite que milhares de pacientes recuperem sua autoconfiança após patologias cutâneas graves ou tratamentos agressivos, como a quimioterapia.

Por isso, o especialista em enfermagem deve conhecer detalhadamente os últimos avanços científicos relacionados a essa área, para poder oferecer a todos esses pacientes a melhor e mais atualizada prática profissional. Para isso, pode contar com este Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Estética, que combina, em um só programa, os benefícios do melhor programa teórico com os benefícios de um estágio em um centro clínico renomado.

Os alunos que fizerem o curso encontrarão, em primeiro lugar, 1.500 horas do conteúdo teórico mais completo e atualizado relacionado à Enfermagem Estética, que também inclui material adicional em diferentes formatos para que eles possam estudar profundamente os aspectos do programa que mais lhes interessam: vídeos detalhados de alta qualidade, resumos dinâmicos de cada unidade, leituras complementares e artigos de pesquisa.

Depois de passar nessa primeira parte, poderá desfrutar de 120 horas de estágio. Ao longo das 3 semanas, será possível trabalhar lado a lado com profissionais especializados no gerenciamento de diferentes casos clínicos relacionados à Enfermagem Estética, podendo implementar as técnicas mais modernas do setor em sua prática.

É, portanto, uma chance única de estudar uma qualificação adaptada às suas necessidades, que lhe fornecerá todas as ferramentas necessárias para atualizar seus conhecimentos em menos de um ano e aperfeiçoar suas competências na intervenção estética de pacientes com patologias dérmicas variadas e complicadas.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de enfermagem, especialistas em Estética e Dermocosmética e professores universitários com ampla experiência em pacientes em estado crítico
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Estudo das melhores técnicas de abordagem de pacientes que necessitam e solicitam uma intervenção estética
- ♦ Planos de ação completos e sistematizados para situações comuns e especiais enfrentadas pelo especialista em um departamento clínico.
- ♦ Apresentação de workshops práticos sobre gestão de pacientes e estratégias de tratamento
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Diretrizes de práticas sobre a abordagem de diferentes situações clínicas
- ♦ Destaque especial para a enfermagem baseada em evidências e as metodologias de pesquisa em técnicas integrativas
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet
- ♦ Além disso, poderá fazer um estágio clínico em um dos melhores hospitais na Espanha

“

*Você se aprofundará no uso de peeling e tratamentos antienvelhecimento sistêmicos e cutâneos e adquirirá um conhecimento completo e atualizado de suas especificações e recomendações”*

Nesta proposta de Mestrado, de natureza profissional e modalidade de semipresencial, o programa destina-se a atualizar os profissionais de Enfermagem que exercem suas funções em unidades de cuidados estéticos e que exigem um alto nível de qualificação. O conteúdo é baseado nas últimas evidências científicas e orientado de forma didática, integrando o conhecimento teórico à prática da de enfermagem e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões no manejo do paciente.

Graças ao seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, eles permitirão que o profissional Enfermagem Estética obtenha uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitação em situações reais. A concepção deste programa se concentra na aprendizagem baseada em problemas, por meio do qual os estudantes devem tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Após concluir o programa teórico, você terá acesso a 120 horas de capacitação prática em uma clínica líder no setor de Enfermagem Estética.*

*Esta é uma oportunidade única de se aprofundar nos meandros da Enfermagem Estética por meio de uma qualificação dinâmica, inovadora e de alta qualidade.*



02

## Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Devido à alta demanda no setor de estética, é necessário que os profissionais de saúde dedicados a esse setor estejam imersos em processos contínuos de aperfeiçoamento, atualização e renovação de seus conhecimentos. No caso da Enfermagem Estética, é ainda mais importante não apenas manter a par dos novos tratamentos e procedimentos, mas também da prática desenvolvida no campo da dermocosmética e da dermoestética. Por esse motivo, a TECH desenvolveu este programa, que combina os mais rigorosos tópicos atuais em Enfermagem Estética com a prática mais eficaz dos centros clínicos mais prestigiados.





“

*Dê um passo importante para uma atualização mais completa e confiável com este Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Estética”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A tecnologia no campo cosmético e estético abriu caminho para inúmeros tratamentos e enfoques inovadores. De fotodepilação a *peelings*, passando por radiofrequência ou carboxiterapia, é fundamental que o enfermeiro tenha um conhecimento profundo dos procedimentos mais inovadores com base na tecnologia mais recente disponível, e é por isso que o programa de estudos e o estágio se focam nos desenvolvimentos mais inovadores.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Além disso, toda a equipe de professores responsável pelo desenvolvimento do programa de estudos foi selecionada por seus méritos e experiência na área de Enfermagem Estética, dando ao conteúdo teórico uma abordagem predominantemente prática ao incluir vários vídeos detalhados e exemplos clínicos reais. Durante o estágio, o enfermeiro também estará acompanhado por uma equipe multidisciplinar de especialistas em estética e poderá se envolver no trabalho diário de uma clínica com alto nível de exigência.

### 3. Ter acesso a ambientes Clínica de primeira classe

Os centros clínicos escolhidos pelo TECH para esse programa atendem aos mais altos padrões de qualidade. O especialista poderá ver, in loco, como é o dia a dia em uma clínica moderna e bem equipada, garantindo uma efetiva imersão prática no que há de mais rigoroso na atualidade em Enfermagem Estética.





#### **4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada**

Graças a esse Mestrado Próprio Semipresencial, os enfermeiros poderão ter acesso a uma teoria de primeira linha, focada em sua própria prática diária no campo da Enfermagem Estética. Isso é uma vantagem em termos de qualidade quando se trata do estágio, pois você poderá ver como toda a teoria é aplicada no trabalho diário de uma clínica real.

#### **5. Ampliar as fronteiras do conhecimento**

Ao combinar teoria e prática, o enfermeiro estará dando um passo decisivo em direção a uma atualização diferenciada em sua área, adquirindo o conhecimento e as competências necessárias para estar atualizado nas técnicas e abordagens predominantes na área de Estética e Cosmética.

“

*Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha”*

# 03

## Objetivos

Devido à alta demanda que há atualmente por profissionais de Enfermagem Estética que dominem perfeitamente a aplicação de suas técnicas e tratamentos, esse curso muito completo foi criado para que o profissional que o acesse encontre todas as ferramentas acadêmicas necessárias para atualizar seus conhecimentos. Dessa forma, você pode agir sempre com a confiança e a certeza de que está usando os protocolos mais avançados e eficazes para cada paciente.





“

*Você atingirá suas metas profissionais mais elevadas ao aprimorar suas competências profissionais na aplicação de tratamentos dermocosméticos”*



## Objetivo geral

---

- O objetivo geral desse Mestrado Próprio é permitir que os alunos adquiram o conhecimento mais atualizado e de ponta de todas as modalidades de antienvhecimento e tratamentos dermocosméticos, e que possam incorporar as estratégias mais modernas relacionadas às ferramentas para a prática da Enfermagem Estética atual em sua prática profissional. Além disso, também visa fornecer a todas as informações que lhe permitirão realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento correto com base nas evidências científicas mais recentes do setor.

“

*Esse programa integral marcará um antes e um depois em sua carreira profissional, oferecendo a você mais confiança e segurança na gestão de pacientes dermocosméticos”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Enfermagem Estética

- ◆ Conhecer os fundamentos básicos da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como estruturar a organização de uma prática da medicina dermoestética
- ◆ Manipular de forma correta dos protocolos de higiene e sanitários na prática da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber administrar gerenciamento de resíduos sanitários

### Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética na Enfermagem Estética

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos nos quais se baseia a medicina contra o envelhecimento
- ◆ Definir e se familiarizar com os conceitos mais frequentemente utilizados na medicina antienvelhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais aceitas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las entre si
- ◆ Compreender os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir os processos de envelhecimento relacionados aos telômeros
- ◆ Estabelecendo a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- ◆ Avaliar a importância do esossoma no envelhecimento e gerar canais para adaptá-lo às necessidades e expectativas do indivíduo

### **Módulo 3. A pele**

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Aprofundar em outras áreas relacionadas à pele: cabelos, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Saber quais são os diferentes cuidados com a pele, dependendo do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de Pele
- ♦ Entendendo as noções básicas de higiene facial
- ♦ Conhecer as diferentes técnicas de hidratação para a pele

### **Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes**

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na Farmácia Comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne, e quais deles podem ser tratados pela farmácia comunitária
- ♦ Aprofundar-se no estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e sua evolução

- ♦ Abordar o estudo da xerose sob o ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que mais costumam causá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciar os tratamentos existentes para hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, suas características diferenciais e sua casuística particular
- ♦ Definir os diferentes transientes de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de patógenos causadores de infecções ou infestações cutâneas
- ♦ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogênicos
- ♦ Lidar com as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualizar-se sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fânera

**Módulo 5. Enfermagem em depilação**

- ♦ Aprofundar os aspectos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Entender os aspectos, classificação e influência da depilação por luz pulsada
- ♦ Entendendo os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamentos de depilação a laser
- ♦ Gerenciar os procedimentos corretos e o consentimento informado para realizar a depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais quanto para clientes em procedimentos de depilação a laser

**Módulo 6. A massagem estética em Enfermagem dermoestética**

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos.
- ♦ Entendendo a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Aprofundar-se nos diferentes tipos de massagens existentes, seus efeitos e mecanismos de aplicação

**Módulo 7. Peeling em dermocosmética**

- ♦ Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento Pós -Peeling, adaptado à evolução habitual após o uso de uma substância química ou da combinação de substâncias selecionadas
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *Peeling* e seu tratamento
- ♦ Aprofundar o estudo dos tipos de *descascamento* e das indicações comuns
- ♦ Examinar a preparação prévia adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos gerais da pele
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

**Módulo 8. Nutrição aplicada à Enfermagem Estética. Aspectos psicológicos do paciente**

- ♦ Estabelecer a contribuição de micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, assim como as diferenças entre os dois
- ♦ Analisar a contribuição dos prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e sua contribuição para melhorar as funções do organismo
- ♦ Aprofundar no conhecimento da microbiota intestinal como eixo principal da microbiota humana e sua inter-relação com o resto do corpo, os métodos de estudo e as aplicações na prática clínica para manter um bom estado de saúde

**Módulo 9. Atividade física. Sedentarismo e obesidade**

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas para a avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treinamento esportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptado
- ♦ Conhecer a importância da atividade física em certas patologias como o câncer, patologias musculoesqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências de recuperação e readaptação ao esforço
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para acelerar o envelhecimento
- ♦ Determinar as diretrizes e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

**Módulo 10. Cuidados de enfermagem em outros procedimentos e tratamentos**

- ♦ Adquirir conhecimento minucioso de diferentes procedimentos e tratamentos, tais como enchimentos, toxina botulínica ou fios de sustentação
- ♦ Aprofundar o uso do PRP ( Plasma rico em plaquetas)
- ♦ Aprofundar o uso de carboxiterapia, rinomodelismo e mentoplastia

# 04

## Competências

Qualquer paciente que fizer esse curso terá um conhecimento mais ou menos detalhado das questões mais relevantes da Enfermagem Estética. Por isso, com esse curso de formação, será possível aperfeiçoar suas competências na intervenção de pacientes por meio da aplicação dos tratamentos e técnicas mais adequados para cada caso clínico. Além disso, graças ao estágio, poderá destacar suas competências profissionais, concentrando-se principalmente nos aspectos que considera necessários ou que poderiam ser aprimorados.



“

*Em apenas um ano, você terá alcançado não só um aumento significativo em seu conhecimento, mas também terá aperfeiçoado suas competências como Enfermeiro Especialista em Estética”*



## Competências gerais

---

- ♦ Ser capaz de aplicar as novas técnicas antienvhecimento e os tratamentos estéticos mais populares
- ♦ Poder prevenir, retardar e controlar os processos de envelhecimento dos pacientes
- ♦ Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver casos problemas em situações da prática diária
- ♦ Saber como aplicar os diferentes tratamentos de enfermagem dermoestética
- ♦ Definir os principais protocolos de ação nas diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Ser capaz de Implementar o protocolo para encaminhamento a outros profissionais, se necessário
- ♦ Saber aplicar medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- ♦ Revisar os diferentes cuidados com a pele nas variadas fases da vida, adaptando o tratamento e a prevenção a cada caso específico
- ♦ Revisar conceitos anatômicos, fisiológicos e bioquímicos em relação à pele e aos apêndices
- ♦ Identificar fatores de risco de patologia dermatológica e oferecer a abordagem apropriada
- ♦ Poder tratar pacientes oncológicos com base nos benefícios da enfermagem dermoestética
- ♦ Conhecer e saber trabalhar com as diferentes patologias ginecológicas e saber como aplicar o tratamento dermoestético mais eficaz em cada caso





## Competências específicas

---

- Compreender as implicações das diferentes questões éticas e jurídicas subjacentes à atividade de enfermagem dermoestética
- Conhecer os novos desenvolvimentos na profissão de enfermagem dermoestética
- Dominar as diferentes teorias científicas sobre o envelhecimento
- Aplicar tratamentos antienvhecimento personalizados, atendendo às particularidades de cada paciente
- Compreender a anatomia da pele a fim de poder detectar todos os tipos de patologias e aplicar o tratamento estético correspondente
- Aprender quais são os tratamentos mais eficazes para a fixação da pele, como o cabelo e as unhas
- Adaptar os diferentes tratamentos de acordo com o estágio de vida do paciente
- Compreender as particularidades dermoestéticas de cada etapa da vida, para que os pacientes possam aplicar soluções preventivas
- Assimilar os processos de crescimento da pele, dos cabelos e das unhas
- Aplicar técnicas de hidratação e de limpeza na pele.
- Identificar os melhores tratamentos de pele, enquanto educa os pacientes sobre como prevenir os principais perigos que eles enfrentam
- Realizar diferentes massagens estéticas pertencentes ao campo da enfermagem dermoestética
- Saber aplicar diferentes técnicas de depilação, especialmente a depilação a laser
- Compreender os riscos pré e pós-depilação, a fim de agir adequadamente em cada caso
- Dominar as ações de enfermagem aplicadas a diversos procedimentos dermoestéticos, tais como *peelings* químicos, rinodelismo ou carboxiterapia facial
- Conhecer, do ponto de vista da enfermagem dermoestética, várias questões relacionadas com a nutrição
- Observar os problemas associados aos distúrbios nutricionais para poder aplicar cuidados de enfermagem adequados
- Estar adequadamente preparado para responder aos diferentes desafios dos ginecoestéticos
- Abordar a dermoestética ginecológica com as ferramentas certas para cada paciente
- Compreender o papel da enfermagem no tratamento do câncer



*Impulsione sua carreira profissional com um ensino holístico, permitindo que você avance tanto na teoria quanto na prática"*

# 05

## Planejamento do ensino

A seção teórica desse Mestrado Próprio Semipresencial foi desenvolvida levando em conta, por um lado, as recomendações de uma equipe de especialistas em Enfermagem Estética e, por outro lado, as especificações que compõem a metodologia pioneira e eficaz de *Relearning*. Graças a isso e à quantidade de material adicional em diferentes formatos que os alunos encontrarão na Sala de Aula Virtual, eles poderão obter com esse curso a experiência acadêmica mais abrangente e dinâmica de sua carreira, o que influenciará positivamente seu desenvolvimento profissional com base nas informações mais atualizadas do setor.



“

*Aprofunde-se na teoria mais relevante  
nesse campo e aplique-a em um ambiente  
de trabalho real”*

### Módulo 1. Enfermagem Estética

- 1.1. Enfermagem Estética: novidades na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico de enfermagem e registro
- 1.4. Higiene em uma consulta estética
  - 1.4.1. Antissépticos
  - 1.4.2. Higiene das mãos
  - 1.4.3. Higiene dos Utensílios
  - 1.4.4. Gestão de resíduos sanitários
- 1.5. Organização da prática estética
- 1.6. Gestão da prática estética
- 1.9. A urgência na prática da Enfermagem Estética
- 1.10. Complicações na Enfermagem Estética

### Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética na Enfermagem Estética

- 2.1. História da Medicina antienvelhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécie e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático do pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunosenescência
- 2.9. Telômeros e telomerasas
- 2.10. Exossoma e envelhecimento

### Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia da pele e estrutura
- 3.2. Apêndices da pele
  - 3.2.1. O cabelo
  - 3.2.2. Unhas
  - 3.2.3. Glândulas sebáceas
  - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
  - 3.3.1. Proteções.
  - 3.3.2. Metabolismo
  - 3.3.3. Regulamento da temperatura
  - 3.3.4. Sensorial
  - 3.3.5. Excretora
  - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados com a pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez.
  - 3.4.1. Neonatal
  - 3.4.2. Pediátrica
  - 3.4.3. Adolescente
  - 3.4.4. Adulta
  - 3.4.5. Geriátrica
  - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices da pele
  - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
  - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
  - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
  - 3.5.4. Desenvolvimento de glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
  - 3.6.1. A espessura
  - 3.6.2. A emulsão da pele
  - 3.6.3. Fototipos cutâneos
  - 3.6.4. O Estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
  - 3.8.1. Técnicas manuais
  - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
  - 3.8.3. Cosméticos específicos
  - 3.8.4. Equipamento

#### Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contato
- 4.6. Transtornos da pigmentação. Hiperpigmentação
- 4.7. Transtornos da pigmentação. Hipopigmentação
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: Bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes

#### Módulo 5. Enfermagem em depilação

- 5.1. Depilação a laser e fatores de influência
  - 5.1.1. Fatores influenciadores da depilação a laser
- 5.2. Depilação com luz pulsada intensa e fatores de influência
  - 5.2.1. Fatores influenciadores da depilação com luz pulsada
- 5.3. Objetivos da depilação a laser e IPL
- 5.4. procedimentos para realizar da depilação a laser e IPL
- 5.5. Primeira visita
  - 5.4.1. Informações ao cliente
  - 5.4.2. Dados no arquivo técnico e de monitoramento
  - 5.4.3. Consentimento informado

- 5.6. Procedimento da técnica
  - 5.6.1. Limpeza, raspagem e desinfecção
  - 5.6.2. Delimitação da área
  - 5.6.3. Proteções.
  - 5.6.4. Aplicação do gel refrigerante
  - 5.6.5. Utilização do equipamento
  - 5.6.5. Remoção do gel e aplicação do produto descongestionante
- 5.7. Riscos e efeitos secundários
- 5.8. Precauções, cuidados pós depilação a laser e pós-sessão
- 5.9. Medidas para proteger profissionais e clientes
  - 5.9.1. Vestuário.
  - 5.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho

#### Módulo 6. A Massagem estética em Enfermagem Estética

- 6.1. A aplicação de massagens estéticas e os efeitos imediatos da massagem, efeitos retardados, locais e gerais em diferentes órgãos e sistemas
- 6.2. Classificação das massagens de acordo com sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 6.3. Efeitos, indicações, precauções e contraindicações das manobras de massagem estética
- 6.4. Parâmetros de aplicação das manobras de massagem e critérios na seleção de manobras de massagem estética
- 6.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem estética corporal
- 6.6. Massagem de zona: manobras específicas e tempo de desempenho
- 6.7. Massagem estética com equipamento de efeito mecânico
- 6.8. Equipamento de massagem estético com efeito mecânico
- 6.9. Técnicas de aplicação dos diferentes equipamentos
- 6.10. Indicações para a massagem estética mecânica
- 6.11. Resultados imediatos e subsequentes da massagem mecânica sobre os diversos órgãos, aparelhos e sistemas

### Módulo 7. *Peeling* em dermocosmética

- 7.1. Visão geral
- 7.2. Preparação prévia
- 7.3. *Peeling* superficial.
- 7.4. *Peeling* médio.
- 7.5. *Peeling* profundo.
- 7.6. Cuidados *pós-peeling*. Efeitos adversos e tratamento
- 7.7. Introdução aos dermocosméticos
- 7.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 7.9. Cuidado cosmético específico

### Módulo 8. Nutrição aplicada à Enfermagem Estética. Aspectos psicológicos do paciente

- 8.1. Cuidados de enfermagem em nutricosméticos *Antiaging*
- 8.2. Dermo-cosméticos ortomoleculares
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Pré-bióticos e probióticos
- 8.5. Nutrigenética Nutrigenômica
- 8.6. Suplementação
- 8.7. Aditivos alimentares
- 8.8. Alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
- 8.9. Aspectos Psicológicos do envelhecimento





### Módulo 9. Atividade física. Sedentarismo e obesidade

- 9.1. Fisiologia da atividade física
- 9.2. Avaliação fisiológica e interpretação I
- 9.3. Avaliação fisiológica e interpretação II
- 9.4. Prescrição personalizada de atividade física em adultos jovens
- 9.5. Prescrição personalizada de atividade física em idosos
- 9.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
- 9.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
- 9.8. Sedentarismo e obesidade
- 9.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1 – Liraglutide
- 9.10. Suplementação dietética

### Módulo 10. Cuidados de enfermagem em outros procedimentos e tratamentos

- 10.1. Preenchimentos ou *Fillers* faciais
- 10.2. Bioplástia
- 10.3. Antidepressivos Toxina botulínica
- 10.4. Os fios de sustentação
- 10.5. Peelings químicos
- 10.6. Radiofrequência, tecnologia e efeitos biológicos
- 10.7. Rejuvenescimento Facial
- 10.8. Rhinodelismo e mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial e corporal
- 10.10. PRP(Plasma rico em plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasão

06

# Estágio Clínico

Após a aprovação de todo o conteúdo teórico incluído nesse curso, que proporcionará ao aluno um conhecimento amplo e inovador dos desenvolvimentos mais recentes em Enfermagem Estética, terá acesso a 120 horas de experiência de trabalho em um centro clínico líder. Dessa forma, e durante as 3 semanas desse estágio, será possível trabalhar lado a lado com profissionais versados nos tratamentos e técnicas dessa especialidade, podendo implementar as estratégias mais inovadoras e eficazes relacionadas à gestão de pacientes dermocosméticos em sua prática.



“

*Durante o estágio, você contará com o apoio de uma equipe de profissionais que orientará sua experiência para torná-la o mais enriquecedora e eficaz possível"*

Esse estágio foi proposto pela TECH visando dar ao especialista acesso à experiência prática em um centro clínico de renome. Durante 120 horas em 3 semanas, o aluno poderá acompanhar um especialista em Enfermagem Estética em sua prática diária, de segunda a sexta-feira. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única de ter acesso a casos clínicos reais e de gerenciar pacientes, lado a lado, com uma equipe de referência nessa área da enfermagem, fazendo uso das ferramentas e estratégias mais inovadoras do setor.

Nessa proposta, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma oportunidade única de ampliar e atualizar seus conhecimentos trabalhando na clínica inovadora do futuro, onde o monitoramento da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital de seus profissionais. Essa é uma nova maneira de entender e integrar os processos de saúde em sua prática profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática para a Enfermagem Estética (aprender a ser e aprender a se relacionar).



Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
Enfermagem Estética e avaliação cosmética	Aplicar medidas rigorosas de higiene em uma clínica de estética
	Auxiliar na prática da medicina antienvhecimento
	Auxiliar na aplicação de mecanismos de envelhecimento celular
	Analisar o exposoma e o envelhecimento do paciente
	Desenvolver a organização e a gestão de uma prática estética de primeira linha
Patologias dermatológicas e avaliação da pele	Avaliar pacientes com rosácea, acne e dermatite seborreica, atópica ou de contato
	Analisar distúrbios de pigmentação, como hiperpigmentações e hipopigmentações.
	Analisar Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos
	Praticar tratamentos de higiene facial e corporal
	Avaliar a metodologia mais eficaz para a limpeza profunda da pele
Peeling, depilação e massagem estética	Praticar técnicas para realizar massagem corporal estética
	Avaliar os procedimentos de depilação com luz pulsada
	Preparar o paciente previamente para o <i>peeling</i> ou para a depilação a <i>laser</i>
	Realizar <i>peeling</i> superficial, médio ou profundo
	Programar a revisão do cuidado <i>PostPeeling</i>
Nutrição, psicologia e atividade física em Enfermagem Estética	Praticar cuidados de enfermagem no campo de nutricosméticos e <i>antienvhecimento</i>
	Aplicar dermocosméticos ortomoleculares
	Analisar as alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
	Realizar uma abordagem psicológica do paciente na consulta estética
	Aplicar estratégias de reabilitação e recuperação de esforços físicos
Analisar os níveis de estilo de vida sedentário e obesidade no paciente	
Procedimentos e tratamentos em Enfermagem Estética	Prática de assistência em bioplastia ou aplicação de preenchedores e <i>Fillers</i> faciais.
	Realizar os cuidados de enfermagem necessários após a aplicação da toxina botulínica
	Aplicar Carboxiterapia facial e corporal
	Aplicar microdermoabrasão
	Analisar os processos de rinomodelação e mentoplastia



## Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de Capacitação Prática no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante do Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07

## Onde posso realizar o Estágio Clínico?

A TECH só seleciona para estágios os centros que podem comprovar que atendem aos requisitos necessários para garantir uma experiência altamente benéfica para o profissional. É por isso que o acesso a esse Mestrado Próprio Semipresencial garante a participação ativa do aluno na gestão dos casos clínicos que chegam à clínica durante esse período, podendo intervir em seus diagnósticos e na aplicação dos tratamentos necessários, dependendo das patologias que apresentarem.



“

*Culminar essa experiência acadêmica com estágio em um centro clínico renomado só pode ter uma influência positiva na sua atualização”*



Os alunos podem realizar a parte prática desse Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Enfermeiros

### Azala Centro Médico Estético

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. Manzana, 2, 28901 Getafe, Madrid

Centro de Medicina Estética Avançada e depilação a laser

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Centro Médico Estético Gooru

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. Finlandia, 2, Local 4-5, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro Médico estético integral e avançado

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Clip Medical

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centro de cirurgia estética, plástica e reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
- Medicina Estética Avançada



Enfermeiros

### CBC Surgery Institute Torremolinos

País	Cidade
Espanha	Málaga.

Endereço: Avda Palma Mallorca, 37, 29620 Torremolinos

Centro de atendimento clínico especializado na área cirúrgica

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Clínica Vieco

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Bárbara de Braganza, 14, 28004, Madrid

Clínica de Medicina Estética e atendimento cirúrgico

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Clínica Medicina Estética A. Mas +

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: Carrer Colon, 16, 03001 Alacant, Alicante

Centro de Medicina Estética e Promoção da beleza

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### Salus Center

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Modesto Lafuente 46, bajo Izquierda, 28003, Madrid

Centro Clínico de Medicina Estética integral e avançada

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Lola Guzmán Centro Médico Estético

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. Leganés, 35, 28903 Getafe, Madrid

Clínica de Dermocosmética e Medicina Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Clínica MCC

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Orense, 33, Local A, 28020, Madrid

Centro de cuidados estéticos e dermocosméticos

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Serena Clinic

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ Marià Cubí, 128, 08021, Barcelona

Clínica de Medicina e Cirurgia Cosmética situada no centro de Barcelona

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Natur Beauty Lab

País: Espanha  
Cidade: Sevilla

Endereço: Rotonda Ciudad Expo, circuito 1, local 1, Av. de los Descubrimientos, 1, 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla

Centro médico-estético avançado e integral

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### Clínica Nuba

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ de Provença, 291, 08037 Barcelona

Clínica de Medicina e Cirurgia Cosmética em Barcelona

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Cirurgia Plástica Estética



Enfermeiros

### Clínica Egos

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C. de Balmes, 268, 08006 Barcelona

Centro de cuidados estéticos e dermocosméticos

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### AC Medicina Estética

País: Espanha  
Cidade: Múrcia

Endereço: Av. General Primo de Rivera, 9, Entresuelo B, 30008 Murcia

Clínica de Medicina Estética especializada em cirurgia e tratamentos dermocosméticos

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### ESGAF Clinic

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro de Medicina Estética Integral

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### IDI Centre Mèdic Estètic

País: Espanha  
Cidade: Tarragona

Endereço: Av. de Ramon d'Olzina, 44, 43480 Vila-seca, Tarragona

Centro de Medicina Estética Avançada

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### DermoMedic

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 36, 28001 Madrid, España

Centro médico especializado em dermatologia médica, cirúrgica e cosmética

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Clínica Geno

País: Espanha  
Cidade: Alicante

Endereço: Calle Padre Recaredo de Los Ríos, 54, local 17

Especialistas da Clínica Geno com mais de 20 anos de experiência em medicina estética

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

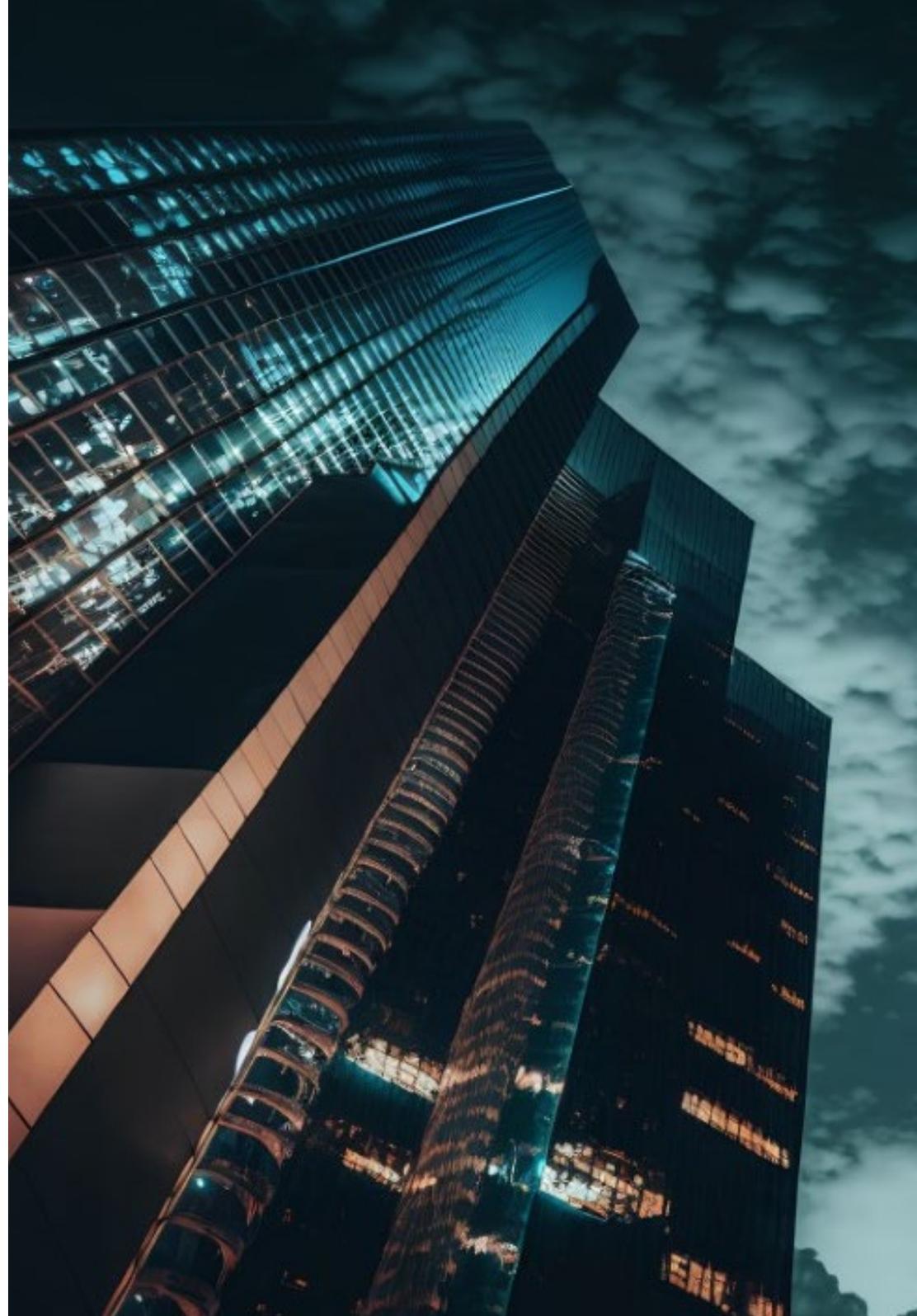
### Absolute Beauty

País: Espanha  
Cidade: Córdoba

Endereço: Paseo de la Victoria, 29, 14004 Córdoba

Centro de Medicina Estética inovador

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética





Enfermeiros

### Dermaes

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. del Marqués de la Valdavia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centro de medicina estética especializado em rejuvenescimento facial

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Eritea Medicina Estética

País: Espanha  
Cidade: Cádiz

Endereço: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Profissionais dedicados à saúde, beleza e bem-estar

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### Instituto Médico Zahrawi

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Pl. del Ayuntamiento, 8, 46002 Valência, Valencia

Clínica de Medicina Estética especializada em saúde facial, corporal e odontológica

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética  
- Medicina Estética Avançada



Enfermeiros

### Dra. Elvira Ródenas

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle del Príncipe de Vergara, 75, 1ªA (28006) Madrid

Clínica Dra. Elvira Ródenas, especializada em Medicina Estética

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Novaclínik

País: Espanha  
Cidade: Sevilha

Endereço: Avda. De la Buhaira, 6 Local 10A, 41018, Sevilla

Clínica líder no setor de medicina estética e saúde

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Varicentro-Jerez de la Frontera

País: Espanha  
Cidade: Cádiz

Endereço: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas na Espanha

Capacitações práticas relacionadas:  
-Obesidade  
-Medicina Estética



Enfermeiros

### Varicentro-Huelva

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas na Espanha

Capacitações práticas relacionadas:  
-Enfermagem Estética  
-Obesidade



Enfermeiros

### Varicentro-Sevilla-Nervión

País: Espanha  
Cidade: Sevilha

Endereço: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas na Espanha

Capacitações práticas relacionadas:  
-Nutrição Clínica para Enfermagem  
-Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Varicentro-Madrid centro

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle Don Ramón de la Cruz, 79, local 4 (esq. Calle Conde Peñalver) 28001 Madrid

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas na Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Nutrição Clínica para Enfermagem
- Medicina Estética



Enfermeiros

### Adara Clínicas

País: Espanha  
Cidade: Valladolid

Endereço: C. José María Lacort, 3, 47002 Valladolid

Clínica Médica Estética especializada em Cirurgia Plástica e com uma Unidade de Feminização

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética Avançada



Enfermeiros

### Dorsia Palma Aragó

País: Espanha  
Cidade: Balears

Endereço: C/ d'Aragó, 39, 07005 Palma, Illes Balears

Clínicas Dorsia Palma de Mallorca Aragón Avenue

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Enfermeiros

### Leben & Körper

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ de Roger de Llúria, 5, 2º-1ª, 08010 Barcelona

A Leben & Körper é uma clínica de medicina estética em Barcelona

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Enfermeiros

### Gómez-Gómez Dermoestética

País: Espanha  
Cidade: Las Palmas

Endereço: Centro Comercial Cita, Local 146. Avenida Alemania SN, San Bartolomé de Tirajana, Las Palmas

Gómez-Gómez Dermoestética, clínica de medicina estética avançada localizada em Las Palmas, na Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Clínica de San Pío

País: Espanha  
Cidade: Almería

Endereço: P.º de Almería, 81, Planta 1 Izquierda, 04001 Almería

Clínica de Medicina Estética Facial e Corporal, Cirurgia da Mama e Cirurgia Vasculare

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Enfermeiros

### Longevity Hub by Clinique La Prairie

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Fortuny, 6 Duplex A, 28010 Madrid

Longevity Hub by Clinique La Prairie, especializado em tratamentos de longevidade, nutrição e bem-estar

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Enfermeiros

### Holaglow Madrid

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. de Andrés Mellado, 3, 28015 Madrid

Na Holaglow, a equipe médica especializada baseia-se na medicina estética sob medida

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



**Enfermeiros**

### Hologlow Barcelona

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Av. Diagonal, 299, 08013 Barcelona

Na Hologlow, a equipe médica especializada baseia-se na medicina estética sob medida

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



**Enfermeiros**

### Clínica Londres Rosselló

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: C/ del Rosselló, 231, 08008 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica Reparadora

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Antienvhecimento



**Enfermeiros**

### Clínica Londres d'Entença

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: C/ d'Entença, 321, 08029 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica Reparadora

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



**Enfermeiros**

### Clínica Londres Diego de León

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Diego de León, 21, 28006 Madrid

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica Reparadora

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Ginecologia Estética



**Enfermeiros**

### Clínica Londres Murcia

País	Cidade
Espanha	Múrcia

Endereço: Av. Juan Carlos I, 21, 30008 Murcia

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica Reparadora

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Enfermagem Estética



**Enfermeiros**

### Dorsia Las Palmas Venegas

País	Cidade
Espanha	Las Palmas

Endereço: C. Venegas, 41, 35003 Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas

A clínica Dorsia Las Palmas Venegas, centro de Medicina Estética Integral

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



**Enfermeiros**

### Dorsia Chueca

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

Na clínica Dorsia Chueca, eles têm a melhor equipe de especialistas

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética

08

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





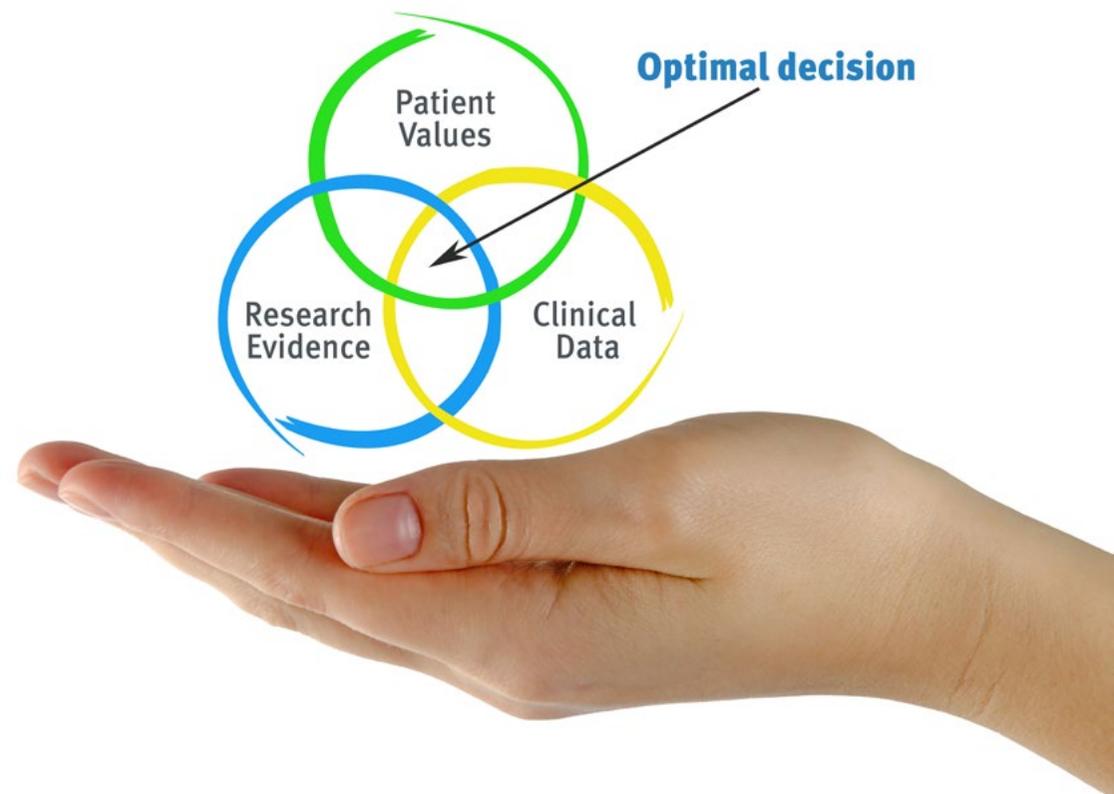
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

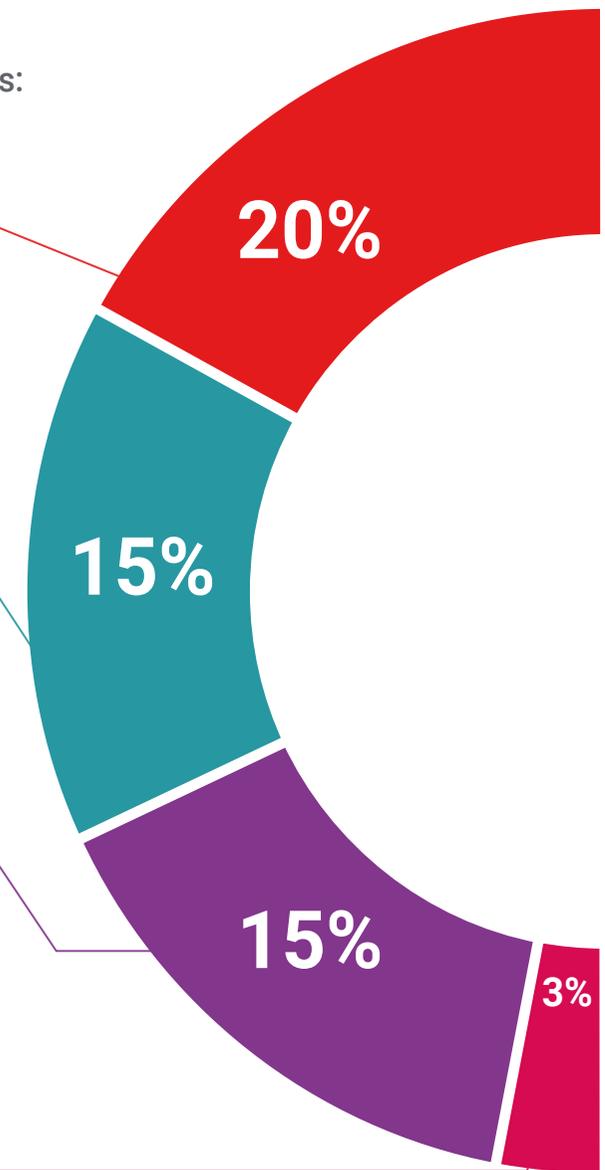
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

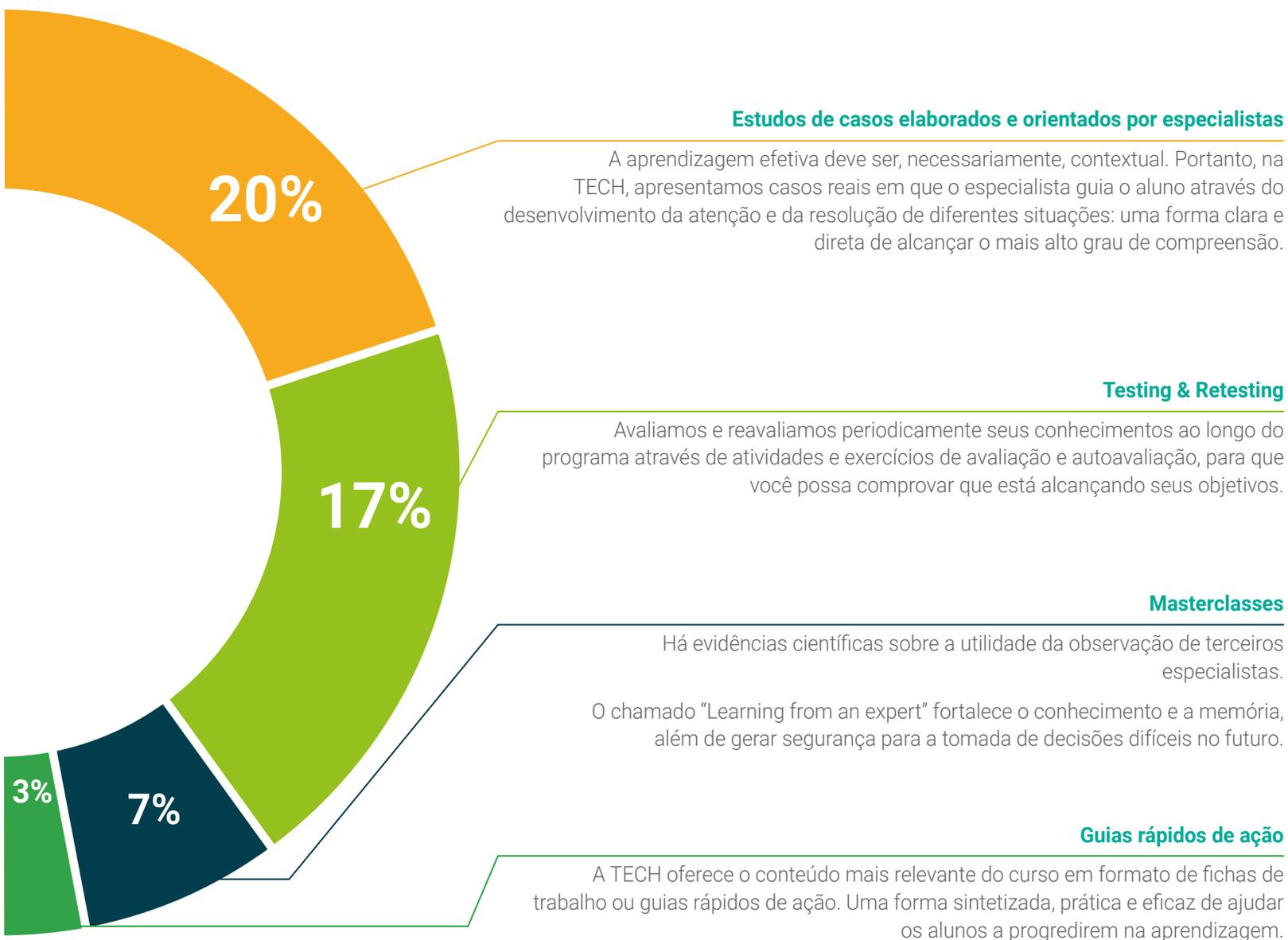
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





09

# Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Estética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao título de Mestrado Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

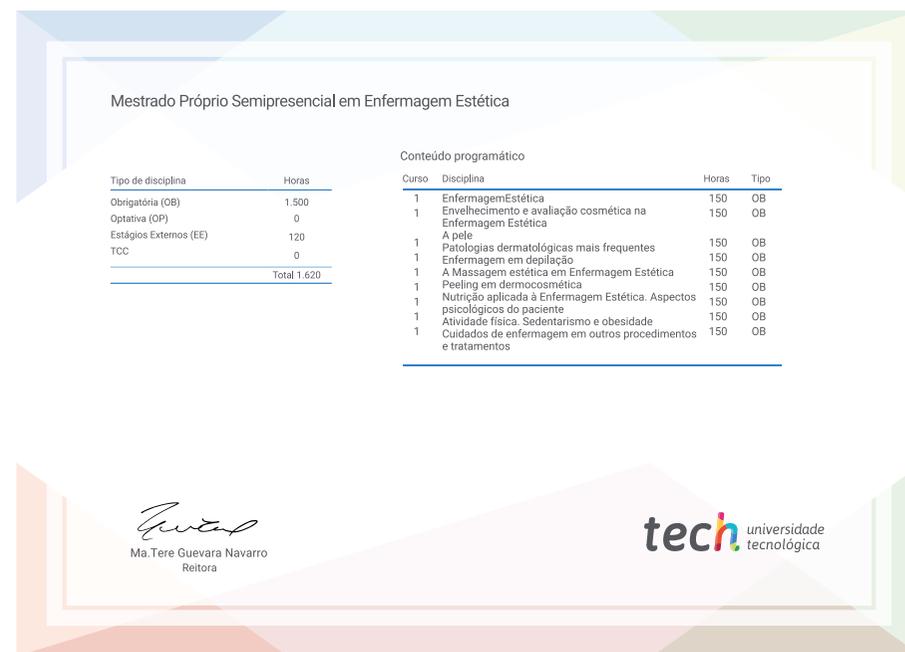
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Enfermagem Estética**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio Semipresencial**  
**Enfermagem Estética**

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

# Mestrado Próprio Semipresencial

## Enfermagem Estética

