

# Mestrado Próprio

## Enfermagem Estética





## Mestrado Próprio Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-enfermagem-estetica](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-enfermagem-estetica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 14*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificação

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

A pele, para além de ser o maior órgão do corpo, é o sinal de beleza por excelência. Assim, cada vez mais pessoas estão a optar por tratamentos dermo-estéticos para melhorar a aparência da sua pele, eliminando imperfeições e restaurando a frescura, luminosidade e firmeza do rosto e do corpo. Este boom crescente significa que o mercado está a exigir que haja cada vez mais profissionais formados nesta especialidade. Por esta razão, a TECH concebeu este programa, com o qual os enfermeiros poderão aprender não só sobre a fisiologia da pele, mas também as abordagens mais eficazes em cada caso para corrigir imperfeições, curar patologias ou manter uma aparência saudável. Assim, e após a atualização dos conhecimentos proporcionados por este programa, os estudantes poderão trabalhar numa área cada vez mais procurada, destacando o seu perfil profissional e colocando-se na linha da frente do sector.



“

*Este programa foi concebido para atualizar o profissional de enfermagem sobre as últimas tendências em Enfermagem Estética. Tudo isto, baseado em conteúdos de vanguarda, numa metodologia única e num corpo docente de excelência”*

Na sociedade da imagem, a aparência da pele tem vindo a desempenhar um papel fundamental para as pessoas. Reduzir rugas, eliminar flacidez ou ganhar frescura e luminosidade são apenas alguns dos resultados procurados pelos pacientes e luminosidade são apenas alguns dos resultados procurados pelos pacientes, que encontram nos tratamentos dermo-estéticos a resposta para as suas necessidades. Esta crescente procura de centros de estética médica e de profissionais qualificados nesta área sustenta e dá sentido à criação deste Mestrado, com o qual os profissionais aprenderão a compreender o funcionamento da pele, os seus processos e os tratamentos mais apropriados de acordo com as necessidades do paciente.

Assim, e a partir de 10 módulos teóricos, o aluno aprenderá os aspetos básicos da anatomia da pele, assim como as patologias tópicas mais frequentes e os meios para as curar. Este conhecimento proporcionará ao enfermeiro um crescimento sem precedentes na competência, o que lhe permitirá trabalhar como profissional em dermo-estética, uma especialidade que tem vindo a crescer constantemente e a ser atualizada nos últimos anos.

Da mesma forma, e entendendo a Enfermagem Estética como um ramo em contínua renovação, durante o programa serão estudados os tratamentos mais vanguardistas que estão a revolucionar o mercado da beleza. Desde a carboxiterapia aos diferentes tipos de (*Fillers*), até aos vários procedimentos de depilação, o programa analisa em 360° o estado atual da arte em tratamentos dermo-estéticos e os seus meios de aplicação.

Além disso, este Mestrado Próprio é único na medida em que oferece aos estudantes uma visão completa da Enfermagem Estética que inclui aspectos negligenciados por outros profissionais da equipa interdisciplinar. Assim, durante o curso do programa, os alunos estudarão os diferentes métodos de tratamento estético para pacientes oncológicos, tratamentos específicos para patologias da pele e as singularidades da anatomia íntima feminina e o seu tratamento do ponto de vista da Enfermagem Estética.

Tudo isto, condensado em 1.500 horas de ensino imersivo e qualificação direta (sem trabalho final), em que o profissional aprenderá as chaves para praticar a Enfermagem Estética com total sucesso. Além disso, é 100% online, para garantir ao aluno a compatibilidade efetiva da sua atividade académica, profissional e pessoal. Uma oportunidade de estudo única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.

Este **Mestrado Próprio em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Estética
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu especial foco em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ AAZ disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*O programa inclui intervenções de enfermagem nos tratamentos mais procurados pelos pacientes, tais como carboxiterapia ou massagem facial dermo-estética ou procedimentos de preenchimento cutâneo”*

“

*Aproveite esta oportunidade para adquirir conhecimentos sobre os últimos desenvolvimentos na área e aplicá-los na sua atividade diária”*

O corpo docente do programa inclui profissionais do sector que trazem para esta formação a experiência do seu trabalho, bem como profissionais de renome a sua experiência profissional nesta formação, bem como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Receberá uma atualização numa área de enfermagem que tem vindo a crescer nos últimos anos.*

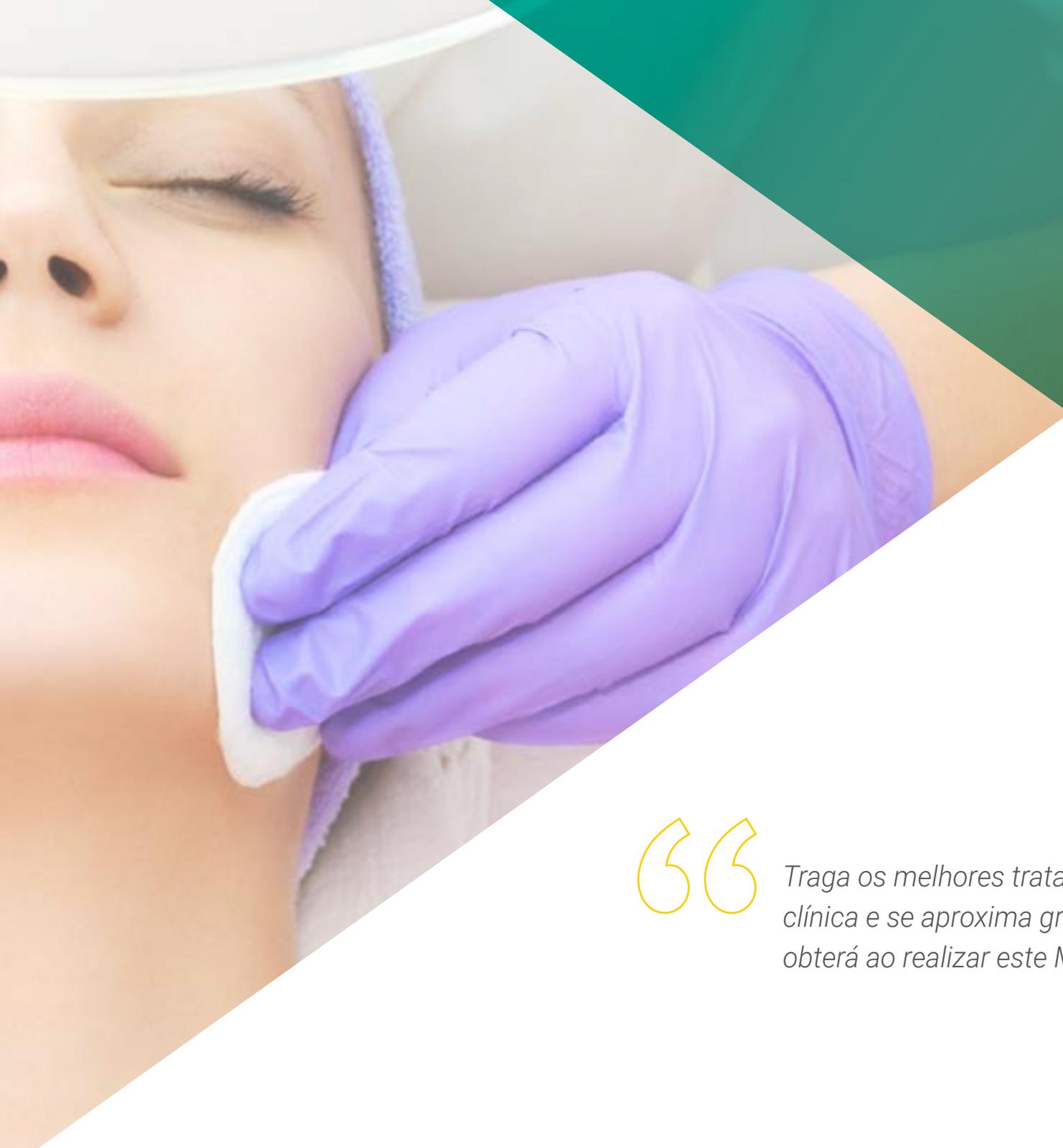
*Durante o Mestrado Próprio aprenderá a aplicar os mais avançados tratamentos de cuidado da pele tanto para o rosto como para o resto do corpo.*



# 02 Objetivos

Este programa foi criado com o objetivo fundamental de actualizar os conhecimentos dos profissionais dedicados à área da Enfermagem Estética, uma área que tem vindo a crescer de forma constante nos últimos anos. Assim, após completar o programa, os estudantes estarão preparados para oferecer os últimos tratamentos do sector nas suas próprias clínicas, conseguindo não só uma melhoria no seu perfil profissional, mas também nas suas perspetivas económicas.





“

*Traga os melhores tratamentos e abordagens para a sua clínica e se aproxima graças à atualização acadêmica que obterá ao realizar este Mestrado Próprio”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e os tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o correto tratamento do doente de Enfermagem Estética
- ♦ Oferecer aos enfermeiros as ferramentas necessárias e orientações de ação para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do enfermeiro no tratamento destas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento das patologias dermatológicas
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ♦ Saber como diferenciar e lidar com as patologias tóxicas mais comuns hoje
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermo-estéticos para o rosto
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermo-estéticos para o corpo
- ♦ Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso
- ♦ Aprender em profundidade sobre os tratamentos mais eficazes para os cuidados capilares de hoje





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Enfermagem Estética

- ◆ Conhecer as noções básicas da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermo-estética
- ◆ Gerir de forma correta os protocolos higiénicos e sanitários na prática da enfermagem dermoestética
- ◆ Saber como gerir o tratamento dos resíduos dos cuidados de saúde

### Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina anti-envelhecimento se baseia
- ◆ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais utilizados na medicina anti-envelhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ◆ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir processos de envelhecimento relacionados com o telómero
- ◆ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o início da doença
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ◆ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

### **Módulo 3. O couro**

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados com a pele de acordo com a etapa de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

### **Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes**

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as diferentes patologias susceptíveis de consulta nas farmácias comunitárias, analisando as diferentes abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e quais deles podem ser tratados pela Farmácia comunitária
- ♦ Aprofundar no estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e a sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose sob o ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que mais costumam causá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciando os tratamentos existentes para hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, as suas características diferenciais e a sua casuística particular

- ♦ Definir os diferentes transientes de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os tipos de tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de agentes patogénicos que podem causar infeções ou infestações cutâneas
- ♦ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogénicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualização sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fânera

### **Módulo 5. Cuidados de enfermagem na depilação**

- ♦ Aprofundar os aspetos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Compreender os aspetos, classificação e influência da depilação por luz pulsada
- ♦ Compreender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamento de depilação a laser
- ♦ Lidar com os procedimentos corretos e o consentimento informado para a realização da depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais como para clientes em procedimentos de depilação a laser

**Módulo 6. Massagem estética em Enfermagem Estética**

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ♦ Compreender a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Saber mais sobre os diferentes tipos de massagens existentes, os seus efeitos e mecanismos de aplicação

**Módulo 7. Peeling em dermocosméticos**

- ♦ Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento pós-peeling, adaptado à evolução habitual após o uso ou combinação de cada agente químico selecionado
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do peeling e o seu tratamento
- ♦ Aprofundar-se nos tipos de Peeling e indicações habituais
- ♦ Examinar a pré-preparação adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos de pele em geral
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

**Módulo 8. Nutrição aplicada à Enfermagem Estética. Aspetos psicológicos do paciente**

- ♦ Estabelecer a contribuição dos micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, bem como as diferenças entre eles
- ♦ Examinar a contribuição dos prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e as suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e a sua contribuição para melhorar as funções do organismo
- ♦ Aprofundar o conhecimento da microbiota intestinal como eixo principal da microbiota humana e a sua interrelação com o resto do corpo, os seus métodos de estudo e as suas aplicações na prática clínica para manter um bom estado de saúde

**Módulo 9. Atividade física. Sedentarismo. Obesidade**

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas de avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treino desportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptado
- ♦ Compreender a importância da actividade física em certas patologias como o cancro, patologias músculo-esqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências para a recuperação e readaptação ao esforço físico
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para a aceleração do envelhecimento
- ♦ Determinar as orientações e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

**Módulo 10. Cuidados de enfermagem noutros procedimentos e tratamentos**

- ♦ Adquirir um conhecimento profundo de diferentes procedimentos e tratamentos, tais como cargas, toxina botulínica ou fios de suporte
- ♦ Saber mais sobre o uso do PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- ♦ Aprofundar no uso de carboxiterapia, rinomodelismo e mentoplastia



*O sector da Enfermagem Estética está constantemente a ser atualizado. Se quiser posicionar-se na vanguarda desta área, não hesite em estudar na TECH: aqui encontrará os conhecimentos mais atualizados do mercado”*

# 03

## Competências

A aquisição de competências é um dos aspetos básicos na escolha do que e onde estudar. Os profissionais do TECH certificam-se de que, na criação dos seus programas, o principal objetivo é assegurar que os estudantes não só consolidam os seus conhecimentos, mas também sabem como aplicá-los na sua prática diária. Assim, este Mestrado Próprio é único na medida em que oferece aos estudantes uma aquisição de competências sem precedentes que lhes permite não só atualizar os seus conhecimentos, mas também pô-los em prática imediatamente. Um luxo que só encontrará na TECH.





“

*A área da enfermagem dermoestética engloba uma multiplicidade de técnicas e procedimentos. Com as competências que irá adquirir neste programa saberá qual aplicar em cada caso, alcançando os melhores resultados para os seus pacientes”*



## Competências gerais

---

- ♦ Ser capaz de aplicar as novas técnicas anti-envelhecimento e os tratamentos estéticos mais populares
- ♦ Poder prevenir, retardar e controlar os processos de envelhecimento dos pacientes
- ♦ Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver casos problemas em situações da prática diária
- ♦ Saber como aplicar os diferentes tratamentos de enfermagem dermoestética
- ♦ Definir os principais protocolos de ação nas diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Implementar o protocolo para encaminhamento a outros profissionais, se necessário
- ♦ Saber como aplicar os medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- ♦ Rever os diferentes cuidados com a pele nas diferentes fases da vida, adaptando os tratamentos e a prevenção a cada caso específico
- ♦ Revisar conceitos anatômicos, fisiológicos e bioquímicos em relação à pele e aos apêndices
- ♦ Identificar factores de risco para a patologia dermatológica e oferecer uma abordagem apropriada
- ♦ Ser capaz de tratar doentes oncológicos com base nos benefícios da enfermagem dermoestética
- ♦ Conhecer e saber trabalhar com as diferentes patologias ginecológicas e saber como aplicar o tratamento dermoestético de forma eficaz em cada caso





## Competências específicas

---

- Compreender as implicações das diferentes questões éticas e legais subjacentes à atividade básica da enfermagem dermoestética
- Conhecer os novos desenvolvimentos na profissão da enfermagem dermoestética
- Dominar as diferentes teorias científicas sobre o envelhecimento
- Aplicar tratamentos anti-envelhecimento personalizados, atendendo às particularidades de cada paciente
- Compreender a anatomia da pele para ser capaz de detetar todos os tipos de patologias e aplicar o tratamento estético correspondente
- Saber quais são os tratamentos mais eficazes para os anexos cutâneos como o cabelo e as unhas
- Adaptar os diferentes tratamentos de acordo com o estágio de vida do paciente
- Conhecer as particularidades dermo-estéticas de cada etapa da vida, para que os pacientes possam aplicar soluções preventivas
- Assimilar os processos de crescimento da pele, do cabelo e das unhas
- Aplicar técnicas de hidratação e limpeza da pele
- Identificar os melhores tratamentos de cuidados de pele, instruindo os doentes para prevenir os principais perigos que enfrentam
- Realizar diferentes massagens estéticas pertencentes ao campo da enfermagem dermoestética
- Saber como aplicar diferentes técnicas de depilação, especialmente a depilação a laser
- Compreender os riscos pré e pós-depilação a fim de ser capaz de agir adequadamente em cada caso
- Domine as ações de enfermagem aplicadas a diferentes procedimentos dermoestéticos tais como peelings químicos, a toxina botulínica, rinomodelismo ou carboxiterapia facial
- Compreender, de um ponto de vista dermoestético, várias questões relacionadas com a nutrição
- Observar os problemas associados aos distúrbios nutricionais a fim de poder aplicar cuidados de enfermagem adequados
- Estar adequadamente preparado para responder aos vários desafios da estética ginecológica
- Abordagem da dermo-estética ginecológica com as ferramentas certas para cada paciente
- Compreender o papel da enfermagem nos cuidados oncológicos



*Graças a este Mestrado Próprio, será capaz de implementar serviços novos e inovadores na sua consulta e tornar-se-á o nº 1 no seu sector”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este currículo foi concebido para fornecer uma visão abrangente e altamente eficaz de todos e cada um dos aspetos que influenciam a prática da enfermagem dermoestética. Desde a pele, através dos elementos de gestão de uma prática dermoestética, até aos cuidados específicos do paciente oncológico, o programa é configurado como uma ferramenta única nas mãos do estudante para posicionar a sua clínica como um centro de referência no sector.





“

*Conheça o programa mais completo do panorama universitário no campo da Enfermagem Estética. Não perca esta grande oportunidade e inscreva-se já”*

### Módulo 1. Enfermagem Estética

- 1.1. Enfermagem Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicada à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo de enfermagem
- 1.4. Higiene numa consulta Estética
  - 1.4.1. Antisépticos
  - 1.4.2. Higiene das mãos
  - 1.4.3. Higiene dos utensílios
  - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da prática estética
- 1.6. Gestão da prática estética
- 1.7. A urgência da prática da Enfermagem Estética
- 1.8. Complicações na Enfermagem Estética

### Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em Enfermagem Estética

- 2.1. História da medicina de antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécie e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrios
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunosenescência
- 2.9. Telómeros e telomerase
- 2.10. A exposição e o envelhecimento

### Módulo 3. O couro

- 3.1. Anatomia e estrutura da pele
- 3.2. Apêndices da pele
  - 3.2.1. O cabelo
  - 3.2.2. Unhas
  - 3.2.3. Glândulas sebáceas
  - 3.2.4. Glândulas sudoríparas





- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
  - 3.3.1. Proteção
  - 3.3.2. Metabólica
  - 3.3.3. Regulação da temperatura
  - 3.3.4. Sensorial
  - 3.3.5. Excretora
  - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
  - 3.4.1. Neonatal
  - 3.4.2. Pediátrica
  - 3.4.3. Adolescente
  - 3.4.4. Adulta
  - 3.4.5. Geriátrica
  - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
  - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
  - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
  - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
  - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
  - 3.6.1. A espessura
  - 3.6.2. A emulsão cutânea
  - 3.6.3. Fototipos cutâneos
  - 3.6.4. O estado
- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
  - 3.8.1. Técnicas manuais
  - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
  - 3.8.3. Cosméticos específicos
  - 3.8.4. Equipamentos

#### Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosacea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contacto
- 4.6. Perturbações da pigmentação. Hiperpigmentação
- 4.7. Perturbações da pigmentação. Hipopigmentação
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infeções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 4.10. Infeções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes

#### Módulo 5. Cuidados de enfermagem na depilação

- 5.1. Depilação a laser e factores de influência
  - 5.1.1. Factores influenciadores na depilação a laser
- 5.2. Fotodepilação intensa de luz pulsada e factores de influência
  - 5.2.1. Factores que influenciam a depilação com luz pulsada
- 5.3. Objectivos da depilação com laser e IPL
- 5.4. Procedimento para realizar a depilação por laser e IPL
- 5.5. Primeira visita
  - 5.5.1. Informação do cliente
  - 5.5.2. Dados no ficheiro técnico e de monitorização
  - 5.5.3. Consentimento informado
- 5.6. Procedimento da técnica
  - 5.6.1. Limpeza, depilação e desinfeção
  - 5.6.2. Delimitação da área
  - 5.6.3. Protecção
  - 5.6.4. Aplicação do gel refrigerante
  - 5.6.5. Utilização do equipamento
  - 5.6.6. Remoção do gel e aplicação do produto descongestionante

- 5.7. Riscos e efeitos secundários
- 5.8. Precauções, cuidados pós depilação a laser e sessões de pós tratamento
- 5.9. Medidas de protecção para profissionais e clientes
  - 5.9.1. Vestuário
  - 5.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho

#### Módulo 6. Massagem estética em Enfermagem Estética

- 6.1. A aplicação da massagem estética e os efeitos imediatos, retardados, locais e gerais da massagem sobre os vários órgãos e sistemas
- 6.2. Classificação das massagens de acordo com a sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 6.3. Efeitos, indicações, precauções e contra-indicações das manobras de massagem estética
- 6.4. Parâmetros de aplicação de manobras de massagem e critérios de seleção para manobras de massagem estética
- 6.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem corporal estética
- 6.6. Massagem de zona: manobras específicas e tempo de execução
- 6.7. Massagem estética com equipamento mecânico
- 6.8. Equipamento de massagem estético com efeito mecânico
- 6.9. Técnicas de aplicação dos diferentes equipamentos
- 6.10. Indicações para a massagem estética mecânica
- 6.11. Resultados imediatos e subsequentes da massagem mecânica sobre os vários órgãos, aparelhos e sistemas

#### Módulo 7. Peeling em dermocosméticos

- 7.1. Visão geral
- 7.2. Preparação prévia
- 7.3. Peeling superficial
- 7.4. Peeling médio
- 7.5. Peeling profundo
- 7.6. Cuidados pós-peeling. Efeitos adversos e tratamento
- 7.7. Introdução à dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 7.9. Cuidado cosmético específico

## Módulo 8. Nutrição aplicada à Enfermagem Estética. Aspectos psicológicos do paciente

- 8.1. Cuidados de enfermagem em nutricosméticos *Antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos e probióticos
- 8.5. Nutrigenética Nutrigenômica
- 8.6. Suplementação
- 8.7. Aditivos alimentares
- 8.8. Alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
- 8.9. Aspectos psicológicos do envelhecimento

## Módulo 9. Atividade física. Sedentarismo. Obesidade

- 9.1. Fisiologia da atividade física
- 9.2. Avaliação e interpretação fisiológica I
- 9.3. Avaliação e interpretação fisiológica II
- 9.4. Prescrição personalizada de atividade física em jovens adultos
- 9.5. Prescrição personalizada de actividade física no adulto mais velho
- 9.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
- 9.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
- 9.8. Sedentarismo e obesidade
- 9.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1-Liraglutide
- 9.10. Suplemento alimentar

## Módulo 10. Cuidados de enfermagem noutros procedimentos e tratamentos

- 10.1. Preenchimentos ou *Fillers* faciais
- 10.2. Bioplastia
- 10.3. Toxina botulínica
- 10.4. Os fios de apoio
- 10.5. Peelings químicos

- 10.6. Radiofrequência, tecnologia e efeitos biológicos
- 10.7. Rejuvenescimento facial
- 10.8. Rinomodelismo e mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial e corporal
- 10.10. PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasão



*Com este programa aprenderá tudo o que precisa para oferecer aos seus pacientes uma abordagem diferencial às patologias da pele, imperfeições e outros problemas relacionados com a pele”*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

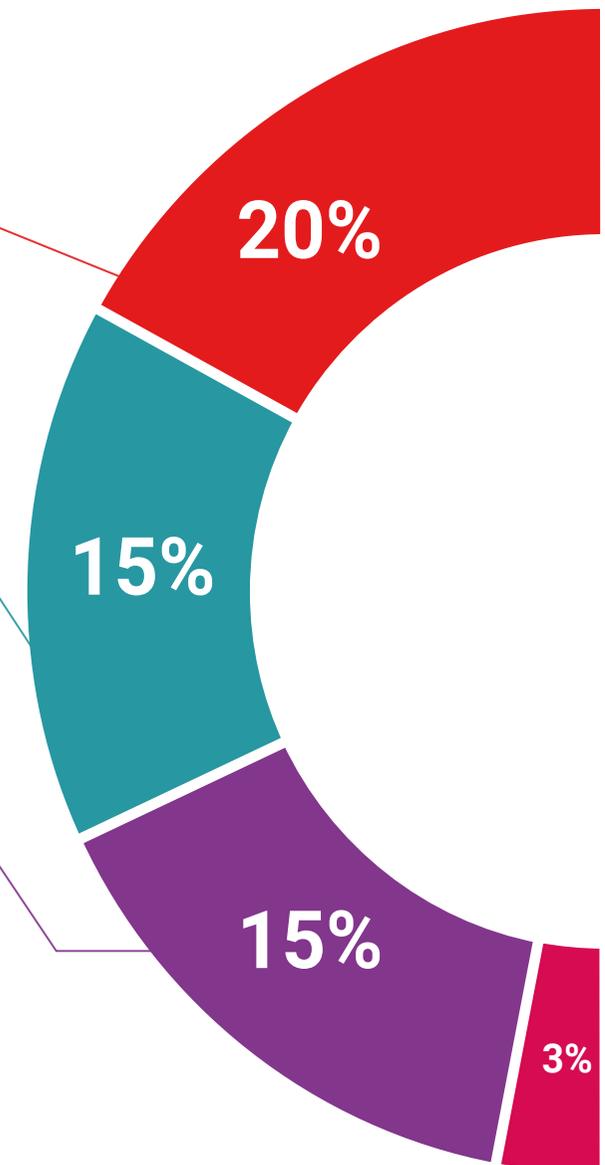
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

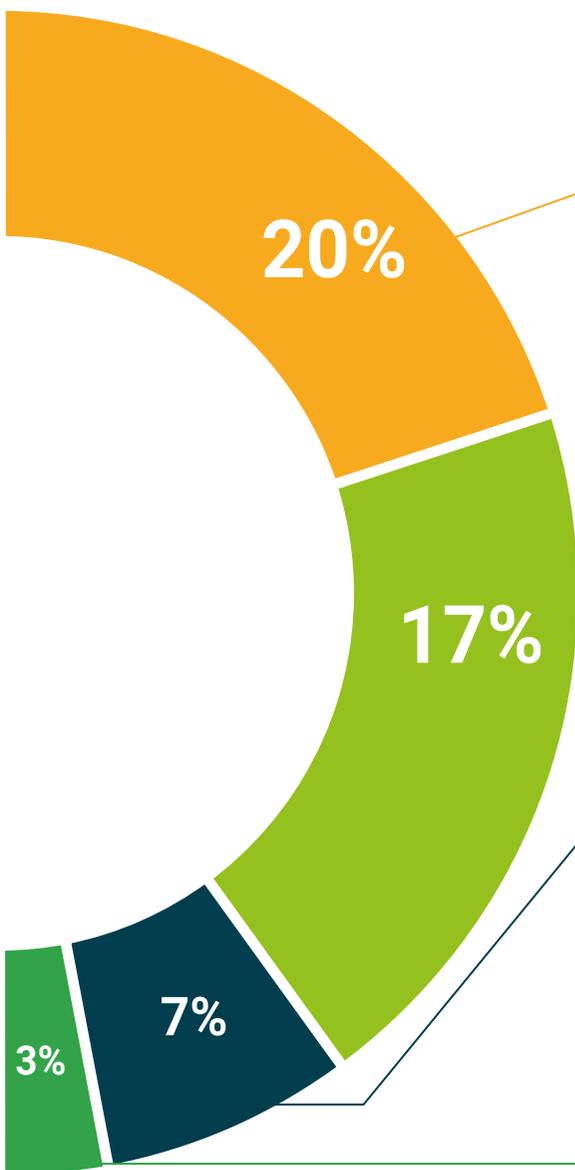
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Mestrado Próprio em Enfermagem Estética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio em Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

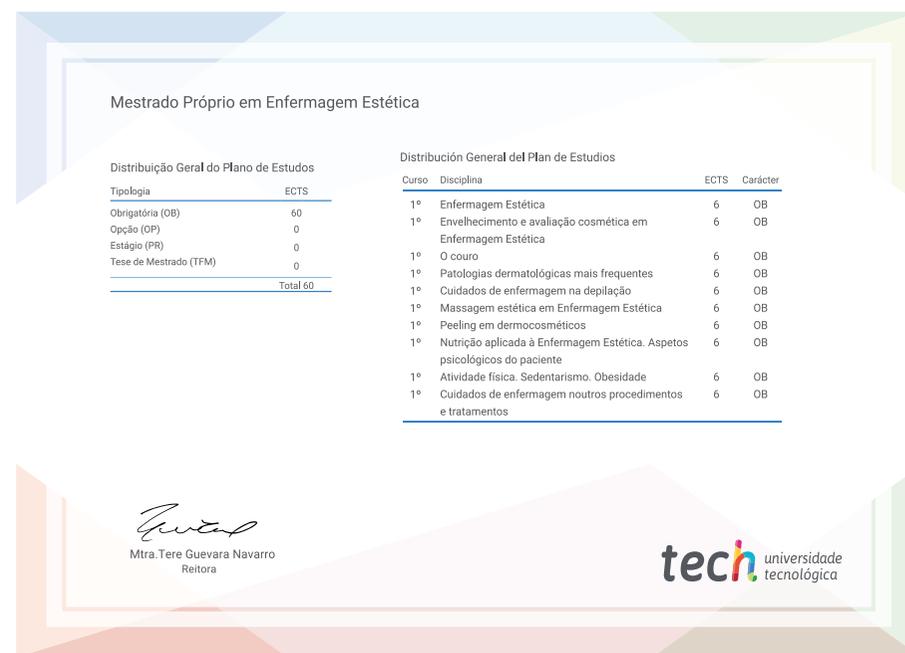
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Título: **Mestrado Próprio em Enfermagem Estética**

ECTS: **60**

Carga horária: **1.500 horas**



\*Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

## Mestrado Próprio Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Mestrado Próprio

## Enfermagem Estética

