

**Mestrado Próprio**

Enfermagem no Serviço  
de Traumatologia





## Mestrado Próprio

### Enfermagem no Serviço de Traumatologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-enfermagem-servico-traumatologia](http://www.techtute.com/pt/enfermagem/mestrado-proprio/mestrado-proprio-enfermagem-servico-traumatologia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 12*

04

Direção do curso

---

*pág. 16*

05

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 20*

06

Metodologia

---

*pág. 28*

07

Certificação

---

*pág. 36*

# 01

# Apresentação

Este programa em Enfermagem no Serviço de Traumatologia engloba todas as situações traumatológicas que um enfermeiro pode encontrar. Fornece conteúdos desde cuidados primários a cuidados especializados, incluindo cuidados de emergência, unidades de hospitalização e salas de operações.

Ao longo destes meses o estudante adquirirá conhecimentos em Traumatologia e ortopedia, tanto cirúrgica como de cuidados, o que lhe permitirá ter uma compreensão holística da Traumatologia para Enfermagem.



“

*Esta capacitação irá gerar uma sensação de segurança no desempenho da prática de enfermagem, o que o ajudará a crescer pessoal e profissionalmente"*

Durante o grau de Enfermagem, não existe uma capacitação ampla e específica em Traumatologia, como é o caso de outras especialidades como a saúde mental ou a saúde materna e infantil. Em relação à disciplina de traumatologia, são dados apenas alguns breves detalhes, e se não forem realizados estágios hospitalares num departamento de traumatologia, o enfermeiro termina os seus estudos sem os conhecimentos necessários para trabalhar neste serviço.

A ideia deste programa surge precisamente desta falta, para que os profissionais de enfermagem possam especializar-se nesta área e trabalhar com a garantia de que estão a fazer a coisa certa. O principal objetivo deste programa é equipar os enfermeiros com os melhores conhecimentos e práticas no campo dos cuidados de trauma.

O programa é composto por vários módulos de estudo, divididos em diferentes áreas, com os avanços mais recentes sobre cada assunto, vídeos e diferentes recursos para que o aluno adquira a capacitação necessária.

Fornece conteúdos desde cuidados primários até cuidados especializados, incluindo cuidados de emergência, unidades de hospitalização e blocos operatórios (os grandes desconhecidos e mais complexos), que serão abordados de forma holística e com a colaboração de diferentes especialistas. Inclui vídeos e casos clínicos.

O programa foi concebido para proporcionar uma aprendizagem online equivalente a 3.000 horas, que prepare os alunos com todos os conhecimentos teóricos e práticos apresentados através de conteúdos multimédia de alta-qualidade, estudos de casos clínicos especializados, masterclasses e técnicas de vídeo que permitem a troca de conhecimentos e experiências, manter e atualizar o nível dos seus membros, criar protocolos de ação e divulgar os desenvolvimentos mais importantes da temática. Com a didática online, os alunos poderão organizar o seu tempo e ritmo de aprendizagem, adaptando-o aos seus horários, bem como aceder aos conteúdos a partir de qualquer computador ou dispositivo móvel.

Este **Mestrado Próprio em Enfermagem no Serviço de Traumatologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos desenvolvimentos em cuidados e intervenção em Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação podem ser levados a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ A sua ênfase especial em medicina baseada em provas e metodologias de investigação de Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Atualize os seus conhecimentos através do programa de Enfermagem no Serviço de Traumatologia"*

“

*Este Mestrado Próprio é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Traumatologia, obterá um título de Mestrado Próprio da TECH Global University"*

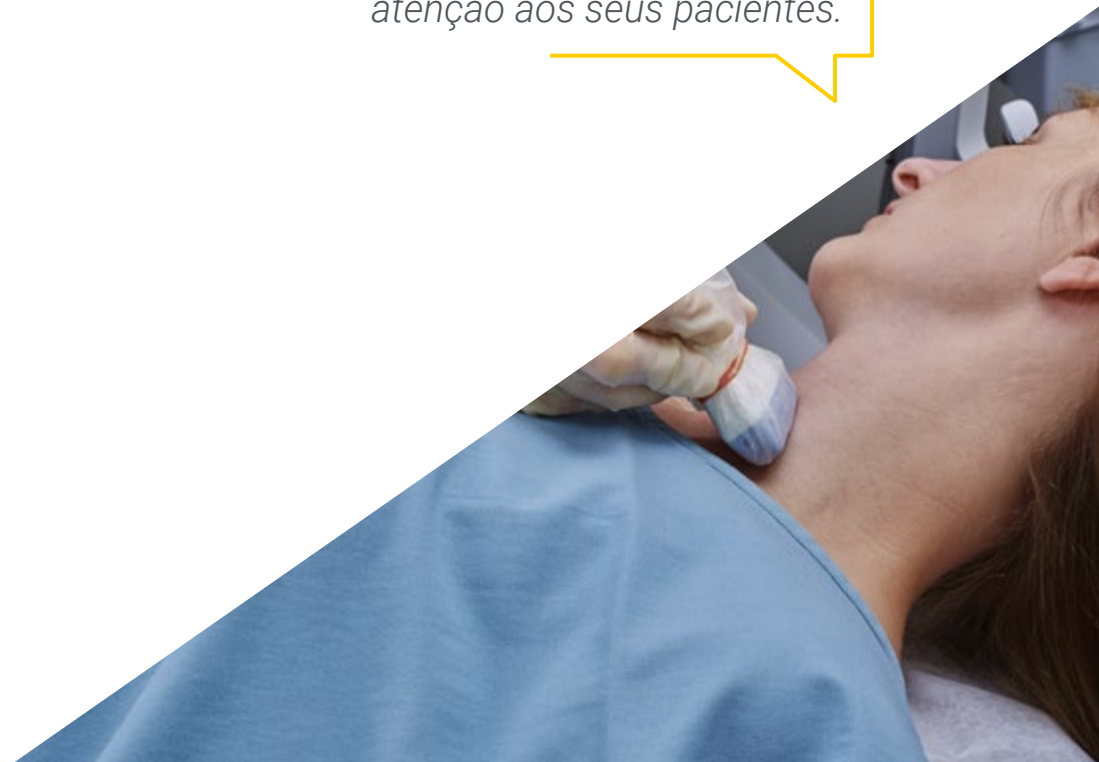
O seu corpo docente inclui profissionais da saúde do ramo da Traumatologia, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor de Enfermagem deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o enfermeiro será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da Traumatologia com uma vasta experiência em ensino.

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Mestrado Próprio.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços de Enfermagem no Serviço de Traumatologia e melhorar a sua atenção aos seus pacientes.*



# 02 Objetivos

O programa de Enfermagem no Serviço de Traumatologia visa facilitar o desempenho do enfermeiro no tratamento de doentes com patologia traumática.



“

*Este programa foi concebido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos de Traumatologia, utilizando a mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões, cuidados, seguimento e acompanhamento do paciente com patologia traumatológica”*



## Objetivos gerais

- ♦ Proporcionar aos profissionais conhecimentos teóricos e práticos mais precisos que os ajudarão na sua prática diária no Serviço de Traumatologia e sempre que os pacientes necessitem de atenção nesta especialidade
- ♦ Descrever o papel da enfermagem em cada um dos serviços traumatológicos
- ♦ Aperfeiçoar as técnicas de Enfermagem Traumática



*Atualize-se sobre os últimos desenvolvimentos nos serviços de Traumatologia"*



## Objetivos específicos

### Módulo 1. Avaliação e diagnóstico do doente traumatológico para enfermagem

- ♦ Conhecimento aprofundado das diferentes técnicas de exame e avaliação em traumatologia
- ♦ Gerir os diferentes métodos de entrevista e diagnóstico na Enfermagem Traumática
- ♦ Avaliação do doente com problemas músculo-esqueléticos e neurológicos

### Módulo 2. Cuidados de Enfermagem em patologia traumática

- ♦ Adquirir conhecimentos específicos sobre patologia traumática, fraturas, o seu tratamento e complicações
- ♦ Especializar as intervenções de Enfermagem em emergências de trauma.

### Módulo 3. Cuidados de Enfermagem em patologia não traumática

- ♦ Conhecimento profundo da osteoporose e da osteoartrite, as doenças não-traumáticas mais prevalentes
- ♦ Gerir o processo de enfermagem no doente com patologia não traumática

### Módulo 4. Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologia espinal

- ♦ Proporcionar um conhecimento atualizado da patologia espinal
- ♦ Gerir as diferentes técnicas para a avaliação e diagnóstico de doentes com patologia espinal
- ♦ Discernir e aplicar corretamente os diferentes tipos de tratamento em patologia espinal; cirúrgico, conservador e reabilitativo

**Módulo 5. Enfermagem de Traumatologia ortopédica na patologia dos membros superiores**

- ♦ Proporcionar um conhecimento atualizado da patologia dos membros superiores
- ♦ Gerir as diferentes técnicas de avaliação e diagnóstico do doente com patologia do ombro, cotovelo e mão
- ♦ Discernir e aplicar corretamente, a partir da Enfermagem, os diferentes tipos de tratamento na patologia dos membros superiores; cirúrgico, conservador e reabilitativo

**Módulo 6. Enfermagem de Traumatologia ortopédica na patologia dos membros inferiores**

- ♦ Proporcionar um conhecimento atualizado da patologia dos membros inferiores
- ♦ Gerir as diferentes técnicas para a avaliação e diagnóstico de doentes com patologia espinal
- ♦ Discernir e aplicar corretamente, a partir da Enfermagem, os diferentes tipos de tratamento na patologia dos membros Inferiores; cirúrgico, conservador e reabilitativo

**Módulo 7. Cuidados de Enfermagem em Orto geriatria**

- ♦ Instruir os diferentes profissionais de enfermagem que desejem adquirir um conhecimento mais profundo e específico dos processos traumatológicos que afetam o paciente idoso
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos cuidados e atenção exigidos pelos pacientes ortogeriatras

**Módulo 8. Traumatologia e enfermagem ortopédica em tumores do aparelho locomotor**

- ♦ Familiarizar-se com os diferentes tipos de cancro em traumatologia
- ♦ Aprofundar tanto o tratamento primário como o paliativo
- ♦ Desenvolver o planeamento de cuidados para o doente oncológico

**Módulo 9. Cuidados de Enfermagem no bloco operatório de Traumatologia**

- ♦ Dominar as diferentes técnicas cirúrgicas em traumatologia
- ♦ Especializar-se em cuidados específicos tanto postural como em sala de operações
- ♦ Identificar os possíveis problemas que podem surgir no bloco operatório de traumatologia e conhecer as diferentes soluções
- ♦ Capacitação de atualização em todos os aspetos da segurança do paciente no ambiente cirúrgico

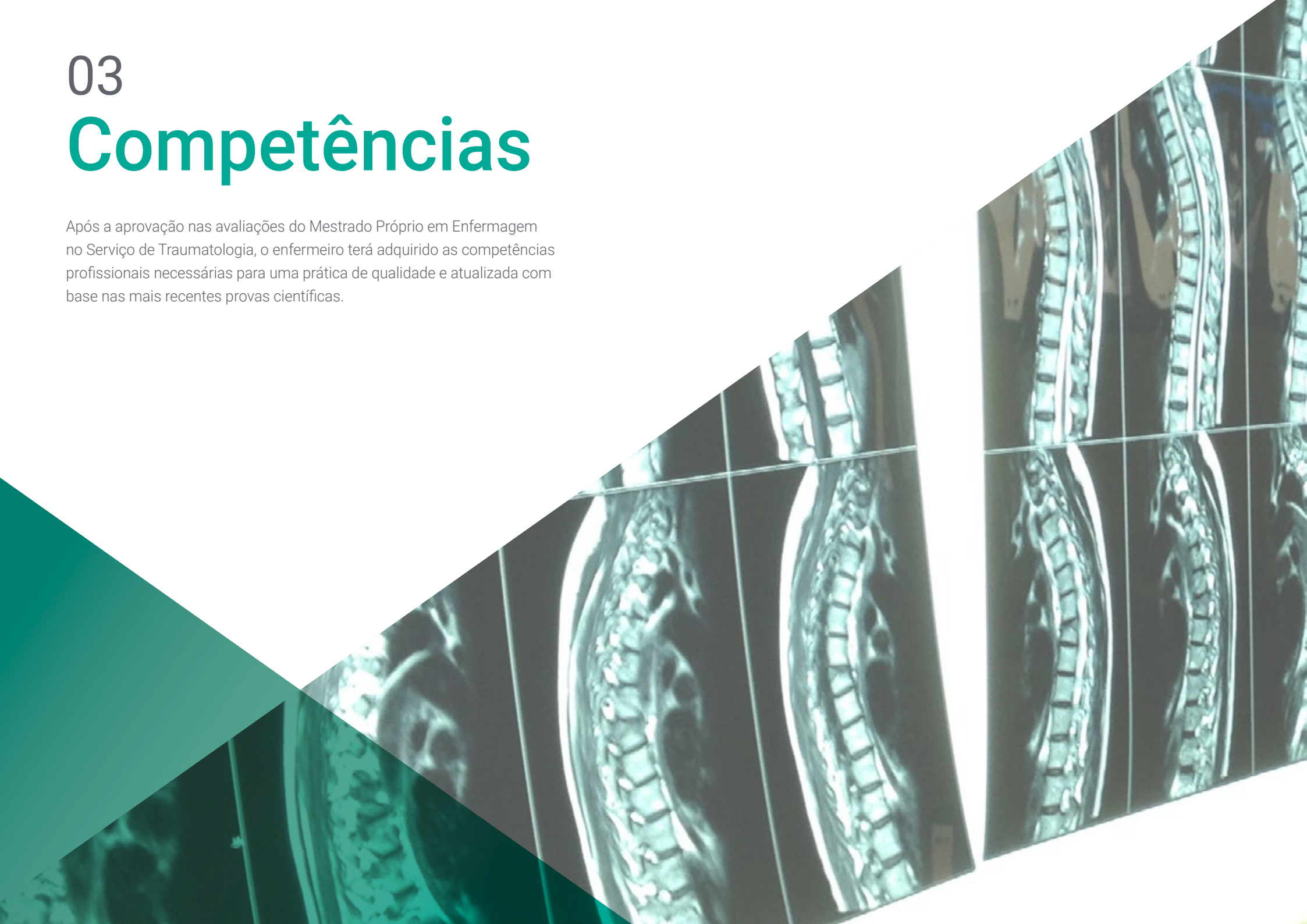
**Módulo 10. Cuidados de Enfermagem na hospitalização em Traumatologia**

- ♦ Identificar e planear cuidados de Enfermagem na hospitalização de Traumatologia
- ♦ Utilização adequada dos principais planos de cuidados padronizados em COT
- ♦ Dominar conhecimentos atualizados e os mais recentes estudos científicos sobre o paciente traumatológico com enfoque na prática diária dos cuidados

# 03

## Competências

Após a aprovação nas avaliações do Mestrado Próprio em Enfermagem no Serviço de Traumatologia, o enfermeiro terá adquirido as competências profissionais necessárias para uma prática de qualidade e atualizada com base nas mais recentes provas científicas.



“

*Com este programa, poderá dominar as novas recomendações e aplicar os melhores cuidados de enfermagem no Serviço de Traumatologia"*



## Competências gerais

---

- ♦ Possuir conhecimentos que proporcionem uma base ou oportunidade de ser original no desenvolvimento e/ou aplicação de ideias, muitas vezes no seu contexto de investigação
- ♦ Aplicar os conhecimentos adquiridos e as capacidades de resolução de problemas em ambientes novos ou desconhecidos dentro de contextos mais amplos (ou multidisciplinares) relacionados com o seu campo de estudo
- ♦ Integrar conhecimentos e lidar com as complexidades de fazer julgamentos com base em informações incompletas ou limitadas, incluindo reflexões sobre as responsabilidades sociais e éticas ligadas à aplicação dos seus conhecimentos e juízos
- ♦ Comunicar as suas conclusões e os últimos conhecimentos e fundamentos por detrás delas - a audiências especializadas e não especializadas de uma forma clara e inequívoca
- ♦ Possuir as capacidades de aprendizagem que lhes permitirão continuar a estudar de forma largamente autodirigida ou autónoma





### Competências específicas

---

- ♦ Saber diferenciar os tipos de pacientes traumatológicos que podemos encontrar
- ♦ Realizar uma avaliação correta do paciente traumatizado
- ♦ Reforçar o papel da enfermagem no serviço de radiologia
- ♦ Gerir os diferentes métodos de entrevista e diagnóstico na Enfermagem Traumática
- ♦ Especializar as intervenções de Enfermagem em emergências traumatológicas
- ♦ Conhecimento profundo da osteoporose e da osteoartrite
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos cuidados e atenção exigidos pelos pacientes orto-geriátricos
- ♦ Desenvolver o planeamento de cuidados para o doente oncológico
- ♦ Dominar as diferentes técnicas cirúrgicas em traumatologia
- ♦ Aplicar os principais planos de cuidados padronizados em COT



*Aproveite a oportunidade e comece a atualizar-se com os últimos desenvolvimentos em Enfermagem no Serviço de Traumatologia”*

# 04

## Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas líderes em Enfermagem Traumatológica que trazem a sua experiência de trabalho para esta capacitação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração completando o programa de forma interdisciplinar.



“

*Conheça os últimos avanços em  
procedimentos no âmbito de Enfermagem  
no Serviço de Traumatologia junto dos  
principais peritos na matéria”*

## Direção



### Sra. Alicia Alvarez Calvo

- ♦ Diploma em Enfermagem
- ♦ Diploma em Saúde Pública
- ♦ Mestrado em resolução em processos clínicos e curso de especialização universitário em urgências
- ♦ Professora Associado de Condições Cirúrgicas em Traumatologia, Licenciada em Fisioterapia, UEMC
- ♦ Colaboradora na formação prática para o curso de enfermagem UVA
- ♦ Membro da Associação Espanhola de Enfermagem Traumática e da Associação Espanhola de Enfermagem Vascular e de Feridas
- ♦ Enfermeira Chefe na Traumatologia e Sala de Operações da Coluna Vertebral do Hospital Clínico de Valladolid

## Professores

### Dr. Alejandro Ángel León Andrino

- ♦ Cirurgião Ortopédico Especialista no setor privado do Hospital Campo Grande, Valladolid
- ♦ Licenciatura em Medicina na Universidade de Valladolid
- ♦ Doutoramento em "Investigação em Cirurgia" na Universidade de Valladolid

### Sr. Héctor Álvarez Brewers

- ♦ Fisioterapeuta na Clínica Medrano, Aguilar de Campoo
- ♦ Diploma em Fisioterapia em Universidade Alfonso X el Sabio

### Dra. Silvia Santiago Maniega

- ♦ Licenciada em Medicina pela Universidade de Salamanca
- ♦ Membro da SECOT (Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia)
- ♦ Membro da GEER (Sociedade para o Estudo das Doenças da Coluna Vertebral)
- ♦ Membro da AEA (Associação Espanhola de Artroscopia)

### Sra. Teresa Nicolas Sacristán

- ♦ Diploma universitário em Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde de Valladolid
- ♦ E.I.R de Saúde Mental no Hospital Clínico Universitário de Valladolid
- ♦ Curso de Formação Pedagógica na especialidade de Serviços de Saúde (CAP) na Universidade de Valladolid



**Sra. Begoña Cabero García**

- ♦ Curso de especialização universitário em cuidados e cura de feridas crónicas pela Universidade de Cantábria
- ♦ Licenciada em Enfermagem pela Universidade de León

**Sr. Adriano Mate Espeso**

- ♦ Supervisor e Chefe da Unidade de Enfermagem da Unidade de Emergência Pediátrica do Hospital Clínico Universitário de Valladolid
- ♦ Licenciado em Enfermagem pela Universidade de León
- ♦ Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde na Universidade de León
- ♦ Mestrado em Investigação de Ciências Sócio-sanitárias na Universidade de León

**Sra. Laura García Caridad**

- ♦ Licenciada em Enfermagem na Escola Universitária de Enfermagem e Fisioterapia da Universidade de Salamanca
- ♦ Especialidade obstétrico-ginecológica (Parteira) na UDENFOBG do Serviço Basco de Saúde
- ♦ Especialista em Reprodução Assistida pela Universidade Rey Juan Carlos e SEF



*Um caminho para a capacitação e crescimento profissional que o impulsionará para uma maior competitividade no mercado de trabalho”*

05

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi concebida por uma equipa de profissionais dos melhores hospitais e universidades, conscientes da relevância da capacitação atual para prestar cuidados de qualidade aos pacientes com problemas de trauma, e empenhados no ensino de qualidade através de novas tecnologias educativas.



“

*Este Mestrado Próprio conta com o  
programa científico mais completo  
e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. Avaliação e diagnóstico do doente traumatológico para enfermagem

- 1.1. Exame músculo-esquelético para Enfermagem
- 1.2. Anamnese e entrevista pessoal
  - 1.2.1. Anamnese
  - 1.2.2. Questões-chave: início, duração, frequência e localização
  - 1.2.3. Principais sintomas em Traumatologia
    - 1.2.3.1. Processo inflamatório
- 1.3. Exame objetivo para Enfermagem
  - 1.3.1. Inspeção do alinhamento e marcha do corpo
  - 1.3.2. Palpação músculo-tendão
  - 1.3.3. Exploração de reflexos
  - 1.3.4. Mobilidade ativa, passiva e resistida
- 1.4. Avaliação e exploração de enfermagem da cintura escapulo-umeral
  - 1.4.1. Inspeção
  - 1.4.2. Avaliação da mobilidade (ativa, passiva e resistida)
  - 1.4.3. Palpação
  - 1.4.4. Testes de diagnóstico específicos
- 1.5. Avaliação e exame de enfermagem do cotovelo, pulso e mão
  - 1.5.1. Inspeção
  - 1.5.2. Mobilidade (ativa, passiva e resistida)
  - 1.5.3. Palpação
  - 1.5.4. Testes de diagnóstico específicos
- 1.6. Avaliação e exame da coluna cervical e torácica em enfermagem
  - 1.6.1. Inspeção
  - 1.6.2. Mobilidade (ativa, passiva e resistida)
  - 1.6.3. Palpação
  - 1.6.4. Testes de diagnóstico específicos
- 1.7. Avaliação e diagnóstico da coluna lombo e pélvis enfermagem
  - 1.7.1. Inspeção
  - 1.7.2. Mobilidade (ativa, passiva e resistida)
  - 1.7.3. Palpação
  - 1.7.4. Testes de diagnóstico específicos

- 1.8. Avaliação e diagnóstico da anca para enfermagem
  - 1.8.1. Inspeção
  - 1.8.2. Mobilidade (ativa, passiva e resistida)
  - 1.8.3. Palpação
  - 1.8.4. Testes de diagnóstico específicos
- 1.9. Avaliação e exame de enfermagem do joelho, tornozelo e pé
  - 1.9.1. Inspeção
  - 1.9.2. Mobilidade (ativa, passiva e resistida)
  - 1.9.3. Palpação
  - 1.9.4. Testes de diagnóstico específicos
- 1.10. Avaliação neurológica

### Módulo 2. Cuidados de Enfermagem em patologia traumática

- 2.1. Traumatismos de pele e músculo-esqueléticos
  - 2.1.1. Contusões e traumatismos
  - 2.1.2. Contusões e ferimentos
  - 2.1.3. Conceito de cicatrização
  - 2.1.4. Cuidados de enfermagem para diferentes feridas
- 2.2. Entorses e deslocamentos
  - 2.2.1. Diagnóstico e classificação
  - 2.2.2. Princípios de tratamento
  - 2.2.3. Principais complicações
- 2.3. Ruptura dos tendões
  - 2.3.1. Diagnóstico e classificação
  - 2.3.2. Princípios de tratamento
  - 2.3.3. Principais complicações
- 2.4. Amputações
- 2.5. Queimaduras
  - 2.5.1. Classificações
  - 2.5.2. Tratamento e complicações
  - 2.5.3. Cuidados de Enfermagem em queimaduras

- 2.6. Traumatismos ósseos Fraturas em adultos
  - 2.6.1. Diagnóstico e classificação
  - 2.6.2. Princípios de tratamento
  - 2.6.3. Principais complicações
- 2.7. Traumatismos ósseos Fraturas em pediatria
  - 2.7.1. Diagnóstico e classificação
  - 2.7.2. Princípios de tratamento e complicações
- 2.8. Complicações gerais das fraturas
  - 2.8.1. Síndrome de embolia gorda
  - 2.8.2. Complicações vasculares-nervosas
  - 2.8.3. Tromboembolismo
- 2.9. Complicações locais das fraturas
  - 2.9.1. Síndrome compartimental
  - 2.9.2. Consolidação atrasada e consolidação viciosa
  - 2.9.3. Distrofia simpática de reflexo
  - 2.9.4. Alteração do crescimento longitudinal do osso
  - 2.9.5. Necrose avascular
  - 2.9.6. Rigidez articular, osteoartrose pós-traumática e ossificação peri-articular
- 2.10. Paciente polifracionado e traumatológico
  - 2.10.1. Avaliação de traumas graves
  - 2.10.2. Choque pós-traumático (hipovolémico, neurogénico, séptico, cardiogénico)
  - 2.10.3. Cuidados de enfermagem para diferentes tipos de choque
- 2.11. Princípios da imobilização
- 2.12. Tratamento farmacológico
  - 2.12.1. Cálcio e vitamina D
  - 2.12.2. Inibição da formação óssea Bifosfonatos Calcitonina Raloxifeno
  - 2.12.3. Formação óssea Ranelato de estrôncio Teriparatida
- 2.13. Princípios da reabilitação de fraturas

### Módulo 3. Cuidados de Enfermagem em patologia não traumática

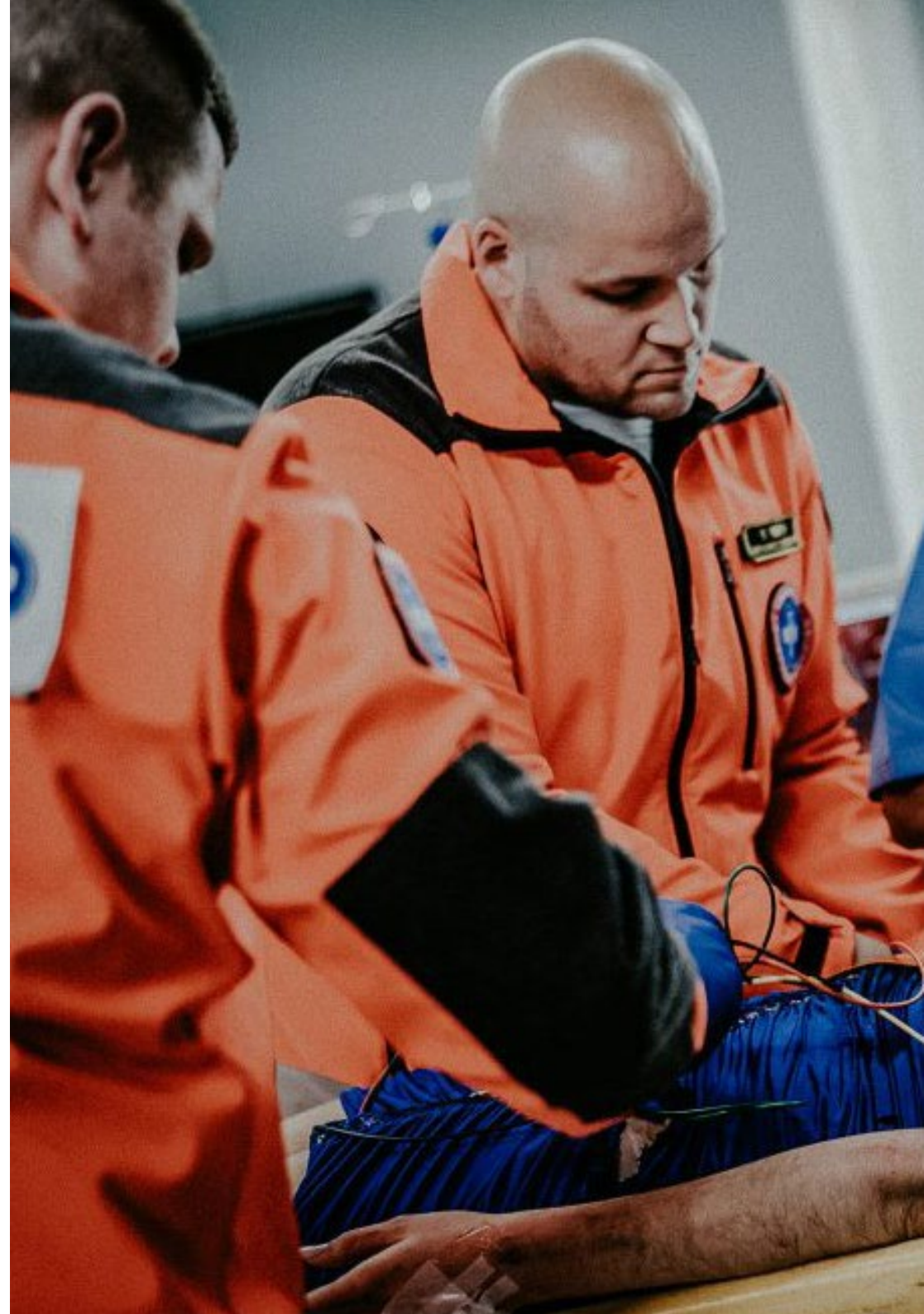
- 3.1. Doenças degenerativas do sistema músculo-esquelético
  - 3.1.1. Artrose
  - 3.1.2. Artropatias
- 3.2. Doenças metabólicas e auto-imunes
  - 3.2.1. Osteoporose e osteomalacia
  - 3.2.2. Artrite reumatóide
- 3.3. Limitações de mobilidade, rigidez e anquilose
- 3.4. Lesões neurológicas
  - 3.4.1. Lesão dos nervos periféricos
- 3.5. Lesões nervosas por compressão
  - 3.5.1. Síndrome do túnel cárpico
  - 3.5.2. Síndrome do túnel tarsiano
- 3.6. Infecção em Traumatologia
  - 3.6.1. Infecções mais frequentes em Traumatologia
  - 3.6.2. Métodos de diagnóstico e classificação das infeções
  - 3.6.3. Tratamento e profilaxia da infeção
  - 3.6.4. Osteomielite
  - 3.6.5. Cuidados de enfermagem em infeções do trato locomotor
- 3.7. Dor em Traumatologia
  - 3.7.1. Diagnóstico e classificação
  - 3.7.2. Princípios de tratamento
  - 3.7.3. Cuidados de Enfermagem na dor
- 3.8. Processos inflamatórios
  - 3.8.1. Processo inflamatório
  - 3.8.2. Principais tratamentos
  - 3.8.3. Cuidados de Enfermagem no processo inflamatório
- 3.9. Prevenção e educação sanitária em patologias não-traumáticas
- 3.10. Fisioterapia e reabilitação em processos não traumáticos

#### **Módulo 4.** Enfermagem de traumatologia e ortopedia em patologia espinal

- 4.1. Memória anátomo-fisiológica e biomecânica da coluna vertebral
- 4.2. Técnicas de imagem e diagnóstico na coluna vertebral
- 4.3. Patologia traumática da coluna vertebral
  - 4.3.1. Panorâmica geral das fraturas vertebrais
  - 4.3.2. Instabilidade vertebral traumática
    - 4.3.2.1. Lesão da espinal medula Avaliação e gestão
- 4.4. Patologia discal e degenerativa
  - 4.4.1. Hérnia discal Síndrome do disco adjacente
  - 4.4.2. Fraturas vertebrais osteoporóticas
  - 4.4.3. Estenose do canal
  - 4.4.4. Espondilite anquilosante
- 4.5. Deformidades
  - 4.5.1. Escoliose
  - 4.5.2. Espondilolistese
  - 4.5.3. Hiper cifose
  - 4.5.4. Hiperlordose
- 4.6. Infecções da coluna vertebral
- 4.7. Perturbações reumáticas da coluna vertebral
- 4.8. Navegação cirúrgica e monitorização neurofisiológica
- 4.9. Reabilitação da coluna vertebral
- 4.10. Tratamento conservador da coluna vertebral

#### **Módulo 5.** Enfermagem de Traumatologia ortopédica na patologia dos membros superiores

- 5.1. Memória anatómica-fisiológica
- 5.2. Técnicas de imagem e diagnóstico no membro superior
- 5.3. Patologia traumática da cintura escapulo-umeral
  - 5.3.1. Fraturas e deslocamentos da clavícula
  - 5.3.2. Fraturas do úmero
  - 5.3.3. Rutura do manguito dos rotadores e lesões SLAP





- 5.4. Patologia traumática do cotovelo e do antebraço
  - 5.4.1. Fraturas do olecrano e da cabeça radial
  - 5.4.2. Rigidez pós-traumática
- 5.5. Patologia traumática da mão e do pulso
  - 5.5.1. Fraturas do metacarpo
- 5.6. Patologia traumática da cintura escapulo-umeral
  - 5.6.1. Artrose glenoumeral
  - 5.6.2. Síndrome subacromial
  - 5.6.3. Instabilidade do ombro
- 5.7. Patologia não traumática do cotovelo e do antebraço
  - 5.7.1. Artrose
- 5.8. Patologia traumática da mão
- 5.9. Fisioterapia e reabilitação dos membros superiores
- 5.10. Cuidados de enfermagem para o doente com lesões nos membros superiores

## Módulo 6. Enfermagem de Traumatologia ortopédica na patologia dos membros inferiores

- 6.1. Memória anatômica-fisiológica
- 6.2. Técnicas de imagem e diagnóstico no membro Inferior
- 6.3. Patologia traumática da pélvis e da anca
  - 6.3.1. Fraturas da pélvis e da anca
  - 6.3.2. Deslocamentos da anca
- 6.4. Patologia traumática da extremidade inferior
  - 6.4.1. Fraturas do fémur, tíbia e fíbula
  - 6.4.2. Fraturas no tornozelo e pé
- 6.5. Patologia não traumática da extremidade inferior
  - 6.5.1. Coxartrose
  - 6.5.2. Gonartrose
- 6.6. Patologia do aparelho extensor
  - 6.6.1. Ligamento cruzado anterior
  - 6.6.2. Ligamento cruzado posterior
- 6.7. Patologia do tornozelo
- 6.8. Patologia do pé
- 6.9. Fisioterapia e reabilitação dos membros Inferiores
- 6.10. Cuidados de enfermagem em patologias dos membros inferiores

## Módulo 7. Cuidados de Enfermagem em Orto geriatria

- 7.1. Avaliação e diagnóstico da enfermagem no idoso
  - 7.1.1. Escalas de avaliação nos idosos
- 7.2. Considerações especiais na população idosa
  - 7.2.1. Cuidados domiciliares e residenciais
  - 7.2.2. Uso de medicamentos nos idosos
- 7.3. As principais síndromes geriátricas
  - 7.3.1. Obstipação e incontinência urinária
  - 7.3.2. Diminuição cognitiva ligeira e síndrome de confusão aguda
  - 7.3.3. Desnutrição
  - 7.3.4. Depressão
- 7.4. As principais síndromes geriátricas em traumatologia
  - 7.4.1. Alteração da marcha (ortopedia e ajudas técnicas)
  - 7.4.2. Síndrome de quedas
  - 7.4.3. Síndrome de imobilização (sarcopenia)
- 7.5. Prevenção e promoção da saúde músculo-esquelética nas pessoas idosas
- 7.6. Paciente cirúrgico geriátrico
  - 7.6.1. Prevenção de complicações perioperatórias no paciente geriátrico
  - 7.6.2. Preparação para a intervenção
  - 7.6.3. Profilaxia anti-tromboembólica
  - 7.6.4. Patologias e medicamentos que contra-indicam a cirurgia precoce
- 7.7. Período pós-operatório nos idosos em Traumatologia
  - 7.7.1. A anemia como fator de prognóstico Medidas de poupança de transfusões
- 7.8. Cuidados de Enfermagem em pessoas idosas com patologia traumática
- 7.9. Cuidados de Enfermagem em pessoas idosas com patologia não traumática
  - 7.9.1. Planos de cuidados para o doente ortogeriatrico
- 7.10. Princípios de fisioterapia em geriatria

## Módulo 8. Traumatologia e enfermagem ortopédica em tumores do aparelho locomotor

- 8.1. Oncologia em Traumatologia
- 8.2. Tumores primários com formação de ossos, formação de ossos
  - 8.2.1. Tumores primários malignos
  - 8.2.2. Tumores primários intermédios
  - 8.2.3. Tumores primários benignos
- 8.3. Tumores ósseos primários, formadores de cartilagem
  - 8.3.1. Condrossarcoma
  - 8.3.2. Condriblastoma
- 8.4. Tumor de células gigantes
  - 8.4.1. Tumor maligno de células gigantes
  - 8.4.2. Tumor intermédio de células gigantes
  - 8.4.3. Tumor benigno de células gigantes
- 8.5. Tumores malignos de células redondas (medula óssea)
- 8.6. Tumores vasculares
  - 8.6.1. Tumores malignos
  - 8.6.2. Tumores intermédios
  - 8.6.3. Tumores benignos
- 8.7. Tumores malignos de tecidos moles
- 8.8. Tumores benignos de tecidos moles
- 8.9. Metástases ósseas
- 8.10. Cuidados de enfermagem em pacientes oncológicos no COT

## Módulo 9. Cuidados de Enfermagem no bloco operatório de Traumatologia

- 9.1. Assépsia e antisepsia
  - 9.1.1. Esterilização
- 9.2. Posicionamento do paciente no bloco operatório COT
  - 9.2.1. Posições cirúrgicas
  - 9.2.2. Aspectos chave do posicionamento do paciente na posição cirúrgica correta
- 9.3. Isquemia cirúrgica
  - 9.3.1. Métodos de aplicação
  - 9.3.2. Complicações e contra-indicações da isquemia

- 9.4. Anestesia em Traumatologia
  - 9.4.1. Monitorização do paciente
  - 9.4.2. Principais técnicas anestésicas em Traumatologia
- 9.5. Materiais utilizados na sala de operações da Traumatologia
  - 9.5.1. Biomateriais
  - 9.5.2. Metais, polímeros e cerâmicas
  - 9.5.3. Princípios da cimentação cirúrgica
- 9.6. Enxertos ósseos e bancos de tecidos
  - 9.6.1. Enxertos ósseos biológicos
  - 9.6.2. Enxertos ósseos sintéticos
  - 9.6.3. Banco de tecidos Colheita de ossos e tecidos
- 9.7. Instrumentação nas principais técnicas cirúrgicas traumatológicas
  - 9.7.1. Instrumentos básicos em traumatologia
  - 9.7.2. Instrumentação em osteossíntese Redução da fratura cirúrgica
  - 9.7.3. Instrumentação em técnicas minimamente agressivas
- 9.8. Instrumentação nas principais técnicas cirúrgicas em ortopedia
  - 9.8.1. Instrumentação em cirurgia artroscópica
  - 9.8.2. Instrumentação em cirurgia de artroplastia
  - 9.8.3. Instrumentação em cirurgia vertebral
- 9.9. Principais complicações na sala de operações da Traumatologia
  - 9.9.1. Complicações de diferentes posições cirúrgicas
  - 9.9.2. Complicações anestésicas mais comuns no bloco operatório de Traumatologia
  - 9.9.3. Síndrome do implante de cimento ósseo
- 9.10. Cuidados de enfermagem no paciente cirúrgico em COT
  - 9.10.1. Cirurgia no contexto da Covid-19 e infeções multi-resistentes

## Módulo 10. Cuidados de Enfermagem no hospitalização em Traumatologia

- 10.1. Avaliação do paciente hospitalizado na Unidade de Traumatologia
- 10.2. Tratamento multidisciplinar de pacientes na Unidade de Traumatologia
  - 10.2.1. Aplicação de tratamentos farmacológicos
  - 10.2.2. Aplicação de terapias de calor e frio
- 10.3. Cuidados de enfermagem no paciente pós-cirúrgico em COT
  - 10.3.1. Cuidados de Enfermagem após cirurgia traumatológico
  - 10.3.2. Cuidados de Enfermagem após cirurgia ortopédica
  - 10.3.3. Cuidados de Enfermagem após cirurgia da coluna
- 10.4. Imobilização de doentes em diferentes processos traumatológicos
  - 10.4.1. Imobilização segura e técnicas de alinhamento do corpo
  - 10.4.2. Efeitos da imobilização
  - 10.4.3. Avaliação e tratamento de doentes em talas e moldes de gesso
  - 10.4.4. Avaliação e tratamento de doentes com tração cutânea e esquelética
- 10.5. Mobilização de doentes em diferentes processos traumatológicos
  - 10.5.1. Técnicas de mobilização segura
  - 10.5.2. Técnicas de elevação e deambulação
- 10.6. Avaliação de risco e prevenção de úlceras de pressão em doentes de Traumatologia
  - 10.6.1. Conceitos gerais de UPP
  - 10.6.2. Escalas mais utilizadas
- 10.7. Nutrição no doente traumatológico
  - 10.7.1. Avaliação nutricional no doente de Traumatologia
  - 10.7.2. Utilização de suplementos nutricionais
- 10.8. Programa de recuperação rápida em cirurgia traumtologia
  - 10.8.1. Recuperação rápida (*Fast-Track* ou *Rapid Recovery*)
- 10.9. Segurança nos cuidados hospitalares
  - 10.9.1. Diretrizes de Boas Práticas do RNAO
  - 10.9.2. Recomendações “não fazer”
- 10.10. Planos de cuidados standardizados na hospitalização em TOC
  - 10.10.1. Plano padrão: hérnia de disco
  - 10.10.2. Plano padrão: fratura da anca
  - 10.10.3. Plano padrão: prótese do joelho

06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

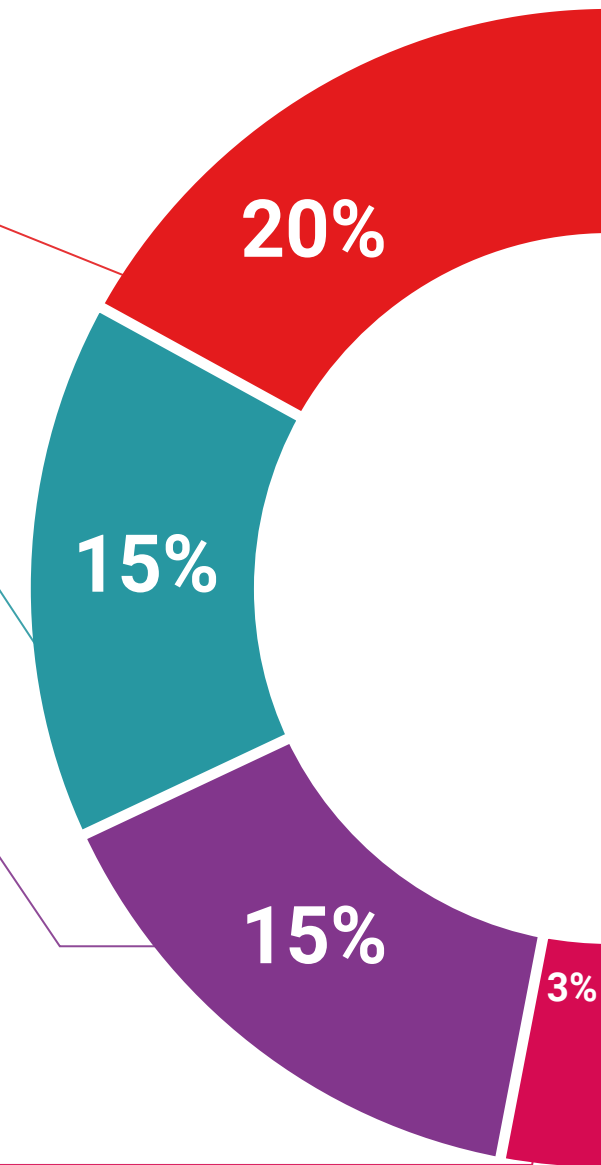
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

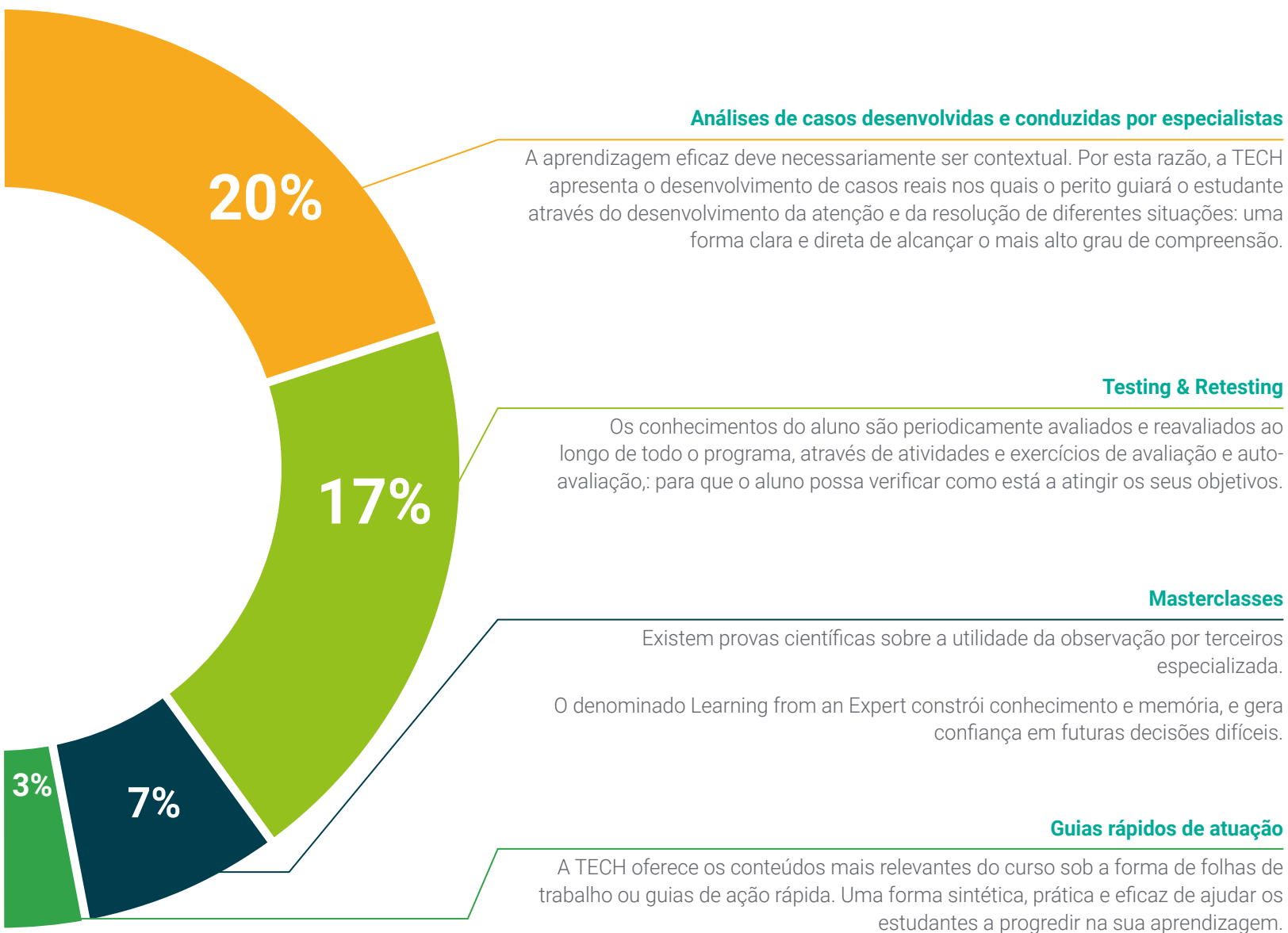
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





07

# Certificação

O Mestrado Próprio em Enfermagem no Serviço de Traumatologia garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Global University.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Mestrado Próprio em Enfermagem no Serviço de Traumatologia** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Mestrado Próprio em Enfermagem no Serviço de Traumatologia**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**

Acreditação: **60 ECTS**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento situação



## Mestrado Próprio Enfermagem no Serviço de Traumatologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Mestrado Próprio**

Enfermagem no Serviço  
de Traumatologia