

Mestrado Próprio Semipresencial

Dietoterapia para Enfermagem





Mestrado Próprio Semipresencial

Dietoterapia para Enfermagem

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: www.techtute.com/br/enfermagem/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-dietoterapia-enfermagem

Índice

01	02	03	04
Apresentação	Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?	Objetivos	Competências
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<i>pág. 4</i>	<i>pág. 8</i>	<i>pág. 12</i>	<i>pág. 18</i>
	05	06	07
	Direção do curso	Conteúdo programático	Estágio Clínico
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 22</i>	<i>pág. 30</i>	<i>pág. 36</i>
	08	09	10
	Onde posso realizar o Estágio Clínico?	Metodologia	Certificado
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	<i>pág. 42</i>	<i>pág. 46</i>	<i>pág. 54</i>

01

Apresentação

Um aumento de pacientes com hipertensão ou diabetes em todos os grupos populacionais são apenas alguns dos problemas detectados pelos profissionais de enfermagem, especialmente em pacientes com obesidade ou maus hábitos alimentares. Isso levou a um aumento nos programas de promoção da saúde e à implementação de planos nutricionais. Diante desse cenário, a TECH criou este curso, que oferece aos profissionais de saúde uma estrutura teórica avançada, 100% online, complementada por um estágio prático de excelência. Com isso, os alunos poderão atualizar seus conhecimentos sobre dietoterapia por meio de um programa que oferece uma resposta real à necessidade de atualização dos profissionais.



“

Em apenas 12 meses, você terá uma atualização completa e intensiva da Dietoterapia aplicada ao campo da Enfermagem”

A alimentação desempenha um papel decisivo na saúde das pessoas e na evolução de diferentes patologias. No entanto, nos últimos anos, a obesidade se tornou um problema global, levando a Organização Mundial da Saúde a declará-la uma pandemia.

Esse problema é transferido para as consultas clínicas e hospitalares cotidianas, em que os profissionais de enfermagem se encarregam dos cuidados nutricionais do paciente, aplicando as diretrizes dadas pelos especialistas ou são responsáveis por elaborar as recomendações dietéticas diárias em casa. Tudo isso, sempre acompanhando os últimos avanços científicos em Nutrição, uma área que está em constante atualização. Por esse motivo, a TECH criou este Mestrado Próprio Semipresencial, que oferece aos profissionais uma estrutura teórica avançada, complementada por um excelente estágio prático em um centro clínico de excelência.

Dessa forma, o profissional poderá aprender em profundidade, por meio de material didático inovador, sobre os últimos avanços nutricionais e a adaptação de planos de acordo com a patologia do paciente. Além disso, com um conteúdo que poderá ser acessado, de forma conveniente, quando e onde quiser, de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.

Um programa que também atende às necessidades reais dos enfermeiros por meio de uma fase prática, que será realizada em um centro clínico de prestígio. Trat-se de um período no qual os alunos serão orientados por verdadeiros especialistas em Dietoterapia, que lhes mostrarão os avanços técnicos e tecnológicos nessa área.

Assim, a TECH oferece uma excelente oportunidade de obter uma atualização com uma opção acadêmica flexível compatível com as responsabilidades profissionais e pessoais diárias dos enfermeiros. Um programa único no cenário acadêmico, oferecido somente por esta instituição acadêmica.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Dietoterapia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o exercício profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Graças a este curso, você estará exposto a um ambiente clínico de excelência no campo da Dietoterapia, onde aprenderá sobre os últimos avanços nessa área com verdadeiros especialistas"

“

Você tem à sua disposição os mais inovadores e avançados conteúdos multimídia, que o levarão de forma dinâmica a conhecer as últimas novidades sobre a Doença Celíaca e a Sensibilidade ao Glúten Não Celíaca”

Nesta proposta de Mestrado Próprio Semipresencial, de caráter profissionalizante e de modalidade semipresencial, o programa visa a atualização dos profissionais de Enfermagem que exercem suas funções em centros clínicos e hospitalares e que necessitam de um alto nível de qualificação. Os conteúdos se baseiam nas mais recentes evidências científicas e são orientados de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática médica, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e permitirão a tomada de decisões no manejo do paciente por meio de diretrizes nutricionais adaptadas às patologias que ele apresenta.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional de Enfermagem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitar situações reais. Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o aluno deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com este programa, os alunos aperfeiçoarão suas habilidades na preparação, realização e monitoramento de dietas hospitalares.

O método Relearning, baseado na repetição dos principais conteúdos, permitirá que sejam reduzidas as horas de estudo e a memorização teórica.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

A Nutrição é uma área que passou por um desenvolvimento significativo nos últimos anos, graças aos inúmeros estudos que lançaram luz sobre as propriedades dos alimentos e sua ingestão adequada, levando em conta as patologias do paciente. Por esse motivo, a TECH elaborou esse programa único no panorama acadêmico atual, que combina perfeitamente uma estrutura teórica 100% online com um estágio totalmente prático. Durante os 12 meses deste curso, será possível acompanhar os avanços na Dietoterapia, na elaboração de planos adaptados a pacientes com patologias renais, hepáticas, endócrinas ou do trato digestivo. Um processo em que, em todos os momentos, os alunos serão orientados por profissionais especializados nessa área.





“

Aprofunde seus conhecimentos em um ambiente clínico de excelência e atualize seus conhecimentos em Dietoterapia com verdadeiros especialistas nessa área"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Nos últimos anos, as novas tecnologias, sem dúvida, favoreceram os testes de diagnóstico que possibilitaram a detecção de alergias alimentares ou o aperfeiçoamento de técnicas cirúrgicas em pacientes com obesidade. Por isso, a TECH criou este Mestrado Próprio Semipresencial, que tem como objetivo aproximar os profissionais de Enfermagem dos mais recentes avanços nesse campo, mostrando-lhes os avanços técnicos mais relevantes.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores Profissionais

Nessa jornada acadêmica, o profissional de Enfermagem será orientado, em primeiro lugar, por uma equipe de professores especializados com ampla experiência em Nutrição e Endocrinologia. Portanto, uma vez concluída a fase teórica, o profissional de saúde se juntará a uma equipe especializada em um centro de referência, onde também será orientado por um especialista em Dietoterapia. Dessa forma, a TECH oferece uma atualização com os melhores profissionais.

3. Ingressar em ambientes clínicos de primeira linha

A TECH realiza um rigoroso processo de seleção, tanto dos profissionais que ministram o curso teórico quanto dos centros clínicos e hospitalares onde será realizado o estágio prático. Dessa forma, o profissional terá acesso garantido a um programa universitário de excelência, onde poderá realizar uma atualização eficaz, sempre acompanhado pelos melhores especialistas.



4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

Em um mercado acadêmico repleto de programas que não atendem às necessidades de atualização dos profissionais, a TECH entra no mercado com um programa que se afasta das longas horas de estudo e se concentra em fornecer os conhecimentos mais recentes em Dietoterapia. Portanto, esta capacitação concilia a teoria mais avançada com a fase prática mais intensiva. Desta forma, o profissional obterá uma visão ampla e atualizada desta área.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH reuniu neste programa uma excelente equipe de profissionais que trabalharam como nutricionistas e médicos em hospitais de referência. Além disso, os centros clínicos, onde o estágio prático pode ser realizado, têm projeção nacional e internacional. Desta maneira, o profissional estará sempre rodeado pelo que há de melhor no campo da Dietoterapia, integrando em sua prática diária as técnicas e os procedimentos realizados por verdadeiros especialistas.

“

Uma compreensão mais profunda da teoria mais relevante nesse campo e sua aplicação em um ambiente de trabalho real”

03

Objetivos

Durante 1.620 horas, o profissional de enfermagem obterá uma atualização completa de seus conhecimentos em Dietoterapia. Para isso, a TECH oferece as ferramentas pedagógicas mais inovadoras, que podem ser acessadas a qualquer hora do dia, de qualquer computador, celular ou tablet com conexão à Internet. Além disso, do ponto de vista prático, será possível ver o trabalho diário de outros profissionais de enfermagem especializados nesse campo, que fornecerão as mais recentes percepções sobre essa área.



“

Combine teoria e prática profissional por meio de uma abordagem educacional exigente e gratificante”



Objetivo Geral

- Com este Mestrado Próprio Semipresencial em Dietoterapia, os profissionais poderão incorporar os mais recentes desenvolvimentos em alimentação saudável em sua prática clínica diária, a partir de uma abordagem preventiva. Também inclui os avanços mais relevantes na detecção de síndromes e sintomas relacionados a problemas nutricionais. Tudo isso, com uma perspectiva teórico-prática, que o levará a obter uma visão global e ampla da Dietoterapia atual.



O conteúdo multimídia mais inovador e o estágio prático mais eficaz o levarão a aperfeiçoar o design de seus planos nutricionais e a adaptá-los a pacientes com patologias renais"





Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: Questões atuais e recomendações para a população em geral

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidência científica para sua aplicação na prática clínica
- ♦ Capacitar-se para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

Módulo 2. Avaliar o estado nutricional e calcular planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- ♦ Avaliar adequadamente o caso clínico, interpretar as causas e os riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejar modelos nutricionais para recomendação completa e prática

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- ♦ Avaliação adequada do caso clínico, interpretação das causas do sobrepeso e da obesidade e riscos
- ♦ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- ♦ Atualizar o conhecimento em sobrepeso e a obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- ♦ Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- ♦ Estudar novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina para adolescentes Ferramentas úteis para consulta
- ♦ Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica



Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do aparelho digestivo

- ♦ Estudar o funcionamento do aparelho digestivo, funções e patologias
- ♦ Avaliação completa do caso clínico e da saúde digestiva
- ♦ Compreender a microbiota intestinal e sua relação com o sistema endócrino e nervoso

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- ♦ Atualizar o conhecimento das funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas, e sua relação com a nutrição
- ♦ Avaliar os casos clínicos, ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

Módulo 7. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- ♦ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulino-dependente e DM2 insulino-resistente
- ♦ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ♦ Estudar a prevenção e o tratamento da Sarcopenia e Osteopenia

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- ♦ Atualizar as evidências científicas da relação entre as patologias do sistema nervoso e a nutrição
- ♦ Avaliar as necessidades e dificuldades do paciente, além de uma avaliação adequada do estado nutricional
- ♦ Aprender os principais aspectos psicológicos dos pacientes com distúrbios de conduta



Módulo 9. Nutrição em pacientes oncológicos

- ◆ Saber como esta patologia afeta a nutrição, do ponto de vista orgânico, psicológico e metabólico
- ◆ Identificar desnutrição no contexto de uma doença neoplásica como a única patologia ou no paciente multipatológico, assim como preveni-los
- ◆ Personalizar o tratamento nutricional, cobrindo as necessidades dos pacientes submetidos a tratamento antineoplásico e/ou cirurgia

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- ◆ Analisar as evidências científicas sobre o impacto da alimentação sobre o meio ambiente
- ◆ Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentar e o consumo
- ◆ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados

“*Você poderá estudar detalhadamente, por meio das evidências científicas mais recentes, o impacto do consumo de alimentos ultraprocessados na saúde das pessoas*”



04

Competências

Com esta capacitação universitária, o profissional de Enfermagem ampliará suas habilidades no cuidado nutricional de pacientes e fortalecerá suas habilidades para desenvolver planos adaptados a diferentes patologias. Tudo isso, graças a um excelente corpo docente e especialistas, membros do centro clínico onde será realizado o estágio prático. Trata-se de uma experiência exclusiva proporcionada pela TECH.





“

Aprimore suas habilidades na avaliação dos aspectos psicológicos que influenciam os hábitos alimentares dos pacientes”



Competências Gerais

- Conduzir avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente
- Adaptar os planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
- Aplicar a dieta e o planejamento dietoterápico aos contextos preventivo, clínico e educacional



A TECH se adapta a você e, por isso, criou um programa compatível com suas responsabilidades profissionais diárias"





Competências Específicas

- ◆ Detectar os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral
- ◆ Planejar consultas, objetivos de tratamento e técnicas focadas em melhorar a aderência
- ◆ Conduzir o planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações alimentares adaptadas
- ◆ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas em patologias do aparelho digestivo
- ◆ Planejar o tratamento nutricional, suplementação e/ou substitutos
- ◆ Planejar menus para coletividades
- ◆ Aplicar medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
- ◆ Integrar na recomendação alimentar saudável o conceito de sustentabilidade
- ◆ Criar um plano nutricional que seja flexível e personalizado de acordo com as exigências do próprio paciente

05

Direção do curso

O excelente histórico profissional da equipe de gestão e de ensino deste Mestrado Próprio Semipresencial é uma garantia para os enfermeiros que desejam obter uma atualização de verdadeiros especialistas no campo da Dietoterapia. Assim, toda a experiência em hospitais de ponta nas áreas de Nutrição e Endocrinologia foi fundamental para sua inclusão neste programa. Além disso, sua proximidade e qualidades humanas foram levadas em consideração, o que permitirá que os alunos resolvam quaisquer dúvidas que possam ter sobre o conteúdo deste programa.





“

Você tem à sua disposição um corpo docente especializado em Nutrição e Endocrinologia, que lhe fornecerá os mais recentes avanços em Dietoterapia”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidente da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro de: Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society

Professores

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava. Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- ♦ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ♦ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Esportiva e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde (ICNS)

Sr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Infanta Elena
- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidade Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

Dra. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica Preceptora Especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento na Índia (desenvolvimento de projetos de saúde em campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

Dra. María Miguélez González

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora Colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Conselho Superior de Esportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

Dra. Beatriz María González Toledo

- ♦ Enfermeira especialista em Hemodiálise e em Nutrição e Saúde
- ♦ Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Enfermeira de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Universitário em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- ♦ Especialista universitário em diálise peritoneal para enfermeiros da Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri

Sra. Clara Yela Salguero

- ♦ Dietista Coordenadora de Ensaio Clínicos
- ♦ Dietista no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Coordenadora de Ensaio Clínicos no Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista do Hospital Severo Ochoa, em Leganés
- ♦ Dietista na Unidade de Tratamento Integral da Obesidade no Hospital San José em Madri
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Alfonso X El Sabio
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Complutense de Madri

Sr. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista Clínico do Hospital Universitário Geral de Villalba e Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Pesquisador no projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo transversal de natureza prospectiva OBESTIGMA

- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

Dra. Irene Hoyas Rodríguez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Pós-graduação tratamento do diabetes mellitus tipo 2 na Universidade Autônoma de Barcelona

Sra. Leticia López Escudero

- ♦ Nutricionista na Clínica Diet
- ♦ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e nutricionista no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ♦ Especialista em Endocrinologia
- ♦ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- ♦ Curso de Tratamento da Diabetes Mellitus Tipo 2 da Universidade Autônoma de Barcelona

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e Nutricionista Especialista em Gravidez, Aleitamento Materno e Infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutricionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutricionista na MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Sra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

Sra. Paula Manso del Real

- ♦ Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Enfermeira de Nefrologia na Unidade de nefrologia do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Formada em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Especialista em Urgências e Emergências pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri

06

Conteúdo programático

O conteúdo científico deste curso foi elaborado por um corpo docente especializado com ampla experiência em Dietoterapia. Portanto, os alunos recebem um programa de estudos avançado e material didático enriquecido, que lhes fornecerá as informações mais recentes nesse campo. Assim, com o máximo rigor científico, examinarão a nutrição adaptada a pacientes oncológicos, com problemas hepáticos e com obesidade em crianças. Tudo isso com um currículo 100% online, que é concluído com um estágio prático de três semanas em um centro clínico de prestígio.





“

Um programa de estudos avançado e 100% online, que o ajudará a conhecer os problemas atuais relacionados à desnutrição infantil”

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: Questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares da população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
 - 1.2.1. Parão alimentar recomendado
- 1.3. Comparação de padrões alimentares ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
 - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
 - 1.6.1. Nutrição para melhorar a qualidade de vida
 - 1.6.2. Prevenção
 - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
 - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
 - 1.9.2. Alterações na composição corporal
 - 1.9.3. Alterações
 - 1.9.4. Malnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

Módulo 2. Avaliar o estado nutricional e calcular planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico e antecedentes médicos
 - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano de nutrição
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo da ingestão energética
- 2.6. Cálculo da ingestão recomendada de macro e micronutrientes

- 2.7. Recomendação de quantidades e frequência de consumo de alimentos
 - 2.7.1. Padrões alimentares
 - 2.7.2. Planejamento
 - 2.7.3. Distribuição da ingestão diária
- 2.8. Padrões de planejamento de dietas
 - 2.8.1. Cardápios semanais
 - 2.8.2. Ingestão diária
 - 2.8.3. Metodologia de substituição de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
 - 2.9.1. Padrões de dietas
 - 2.9.2. Algoritmos de decisões
- 2.10. Educação
 - 2.10.1. Aspectos psicológicos
 - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 2.10.3. Recomendações para alta

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 3.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
 - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 3.6.2. Resistência à insulina
 - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais na hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional

- 3.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 3.10.1. Adaptações nutricionais

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- 4.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
 - 4.1.1. Ambiente obesogênico na infância
 - 4.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 4.2. Riscos da obesidade infantil
 - 4.2.1. Prevenção e dietoterapia adaptada
 - 4.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 4.3. Educação nutricional
 - 4.3.1. Recomendações nutricionais
 - 4.3.2. Cálculo personalizado de planos de tratamento para a obesidade infantil e adolescente
- 4.4. Modelos de alimentação e recomendações de alimentos
 - 4.4.1. Ferramentas em consulta
- 4.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 4.6. Prevenção e manejo de outros distúrbios alimentares em crianças e adolescentes
- 4.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil na Consulta Nutricional
- 4.8. Nutrição em situações especiais: Doença celíaca Alergia alimentar
- 4.9. Nutrição em situações especiais: Diabetes e dislipidemia
- 4.10. Nutrição e alterações do crescimento
 - 4.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PEG

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do aparelho digestivo

- 5.1. Histórico digestivo, e avaliação das variáveis, sintomas e hábitos alimentares prévios
- 5.2. Boca: nutrição na Mucosite, Xerofthalmia, Disfagia e Disbiose Oral
- 5.3. Esôfago: nutrição na doença do refluxo gastroesofágico e esôfago de Barrett
- 5.4. Estômago: nutrição em Gastrite, Hérnia de Hiato, Dispepsia, infecção por Helicobacter Pylori
- 5.5. Constipação e sintomatologia
 - 5.5.1. Patologias associadas
- 5.6. Diarreia aguda e crônica

- 5.7. Doença inflamatória intestinal
- 5.8. Diferenciação entre má absorção, intolerâncias e alergias
 - 5.8.1. Deficiência enzimática e do sistema imunológico
 - 5.8.2. Dieta baixa histamínica e deficiência DAO
- 5.9. Disbiose, sobrecrecimento bacteriano e má absorção de nutrientes
- 5.10. Doença Celíaca e Sensibilidade ao Glúten Não celíaco (SGNC)

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- 6.1. Nutrientes
 - 6.1.1. Atividade enzimática, metabolismo, filtração e diurese
- 6.2. Hábitos, riscos, comorbidades anteriores e causais e avaliação do hábito alimentar
- 6.3. Nutrição em Insuficiência Renal Crônica: pré-diálise
- 6.4. Nutrição na Insuficiência Renal Crônica: diálise: transplante renal
- 6.5. Nefropatia diabética
- 6.6. Litiase renal
- 6.7. Insuficiência pancreática
- 6.8. Esteatose hepática não alcoólica, fibrose, cirrose hepática e litíase vesicular
- 6.9. Modulação da microbiota intestinal na patologia renal, pancreática e hepática
- 6.10. Aspectos psicológicos e planejamento de objetivos e consultas

Módulo 7. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 7.1. Diabetes tipo 1
 - 7.1.1. Nutrição em pacientes insulino dependentes
- 7.2. Resistência à Insulina e Diabetes Tipo 2
- 7.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
 - 7.3.1. Hipotireoidismo
 - 7.3.2. Hipertireoidismo
- 7.4. Nutrição e Ritmos Circadianos: Cronobiologia
- 7.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
 - 7.5.1. Amenorreia
 - 7.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 7.5.3. Endometriose
- 7.6. Nutrição em patologia autoimunes
 - 7.6.1. Artrite reumatoide
 - 7.6.2. Psoríase
 - 7.6.3. Lupus

- 7.7. Músculo
 - 7.7.1. Sarcopenia
- 7.8. Saúde óssea
 - 7.8.1. Osteopenia
 - 7.8.2. Osteoporose
- 7.9. Nutrição em patologia pulmonar
 - 7.9.1. Fibrose cística
 - 7.9.2. DPOC
 - 7.9.3. Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- 7.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- 8.1. Nutrição na prevenção do comprometimento cognitivo, demência e Alzheimer
- 8.2. Nutrição e patologias psicoafetivas
 - 8.2.1. Depressão
 - 8.2.2. Transtorno bipolar
- 8.3. Patologias com comportamentos alimentares alterados
 - 8.3.1. Esquizofrenia
 - 8.3.2. Transtorno da personalidade borderline
- 8.4. Transtornos alimentares
 - 8.4.1. Anorexia
 - 8.4.2. Bulimia
 - 8.4.3. BED
- 8.5. Nutrição em patologias degenerativas
 - 8.5.1. Esclerose múltipla
 - 8.5.2. Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)
 - 8.5.3. Distrofias musculares
- 8.6. Nutrição em patologias com movimentos descontrolados
 - 8.6.1. Parkinson
 - 8.6.2. Doença de Huntington
- 8.7. Nutrição na Epilepsia
- 8.8. Nutrição em Neuralgias
 - 8.8.1. Dor Crônica
- 8.9. Nutrição em lesões neurológicas graves
- 8.10. Tóxicos, compostos bioativos, microbiota intestinal e sua relação com as doenças do sistema nervoso

Módulo 9. Nutrição em pacientes oncológicos

- 9.1. Fisiopatologia do câncer
- 9.2. Relação do câncer aos hábitos alimentares e possíveis cancerígenos
- 9.3. Avaliação do estado nutricional no paciente oncológico
- 9.4. Interação do nutriente e tratamento antineoplásico
 - 9.4.1. Alterações específicas dos agentes antineoplásicos mais comumente utilizados
- 9.5. Aspectos psicológicos no paciente e recomendações nutricionais gerais no paciente oncológico
- 9.6. Nutrição no apetite e distúrbios de deglutição causados por patologia ou tratamentos
 - 9.6.1. Anorexia
 - 9.6.2. Disgeusia
 - 9.6.3. Disfagia
 - 9.6.4. Mucosite
 - 9.6.5. Xerostomia
- 9.7. Nutrição em distúrbios digestivos causados por patologia ou tratamentos
 - 9.7.1. Absorção deficiente
 - 9.7.2. Diarreia
 - 9.7.3. Disbiose
 - 9.7.4. Constipação
- 9.8. Nutrição em distúrbios metabólicos causados pela patologia Caquexia
- 9.9. Nutrição antes e depois da cirurgia oncológica
 - 9.9.1. Cabeça e pescoço
 - 9.9.2. Esofágica
 - 9.9.3. Gástrico
 - 9.9.4. Pancreatico-biliar
 - 9.9.5. Intestino delgado e grosso
- 9.10. Nutrição hospitalar
 - 9.10.1. Oral
 - 9.10.2. Enteral
 - 9.10.3. Parenteral

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 10.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 10.1.1. Pegada de carbono
 - 10.1.2. Pegada hídrica
- 10.2. O desperdício de alimentos como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 10.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: microbiota
- 10.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 10.5. Legislação alimentar atual
 - 10.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas regulatórias em marketing e publicidade
- 10.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 10.7. A epidemia global da obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: "Um planeta de gordos e famintos"
- 10.8. A alimentação na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 10.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas distintas da água: uma questão populacional
- 10.9. Indústria alimentícia, marketing, publicidade, redes sociais e sua influência nas escolhas alimentares
- 10.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: política



Você poderá se aprofundar nas diretrizes nutricionais atualmente recomendadas para pacientes com patologias pulmonares"



07

Estágio Clínico

Este Mestrado Próprio Semipresencial inclui um estágio prático de três semanas. Um processo presencial que o profissional de Enfermagem iniciará após a conclusão da etapa teórica. Dessa forma, os alunos poderão integrar os conceitos abordados no programa de estudos em um ambiente clínico de excelência sob a supervisão de um especialista em Dietoterapia.





“

Durante três semanas intensas, você estará em um centro clínico de prestígio, onde poderá ver em primeira mão os procedimentos e técnicas usados por enfermeiros especializados em Dietoterapia”

Ao final do estágio teórico, o profissional de Enfermagem entrará em um estágio prático de excelência. Um processo de três semanas, no qual os alunos serão orientados por enfermeiros, verdadeiros especialistas no campo da Dietoterapia, que mostrarão os avanços técnicos e metodológicos nessa área. Assim, de segunda a sexta-feira e em dias consecutivos de 8 horas, será possível a participação ativa do aluno nas atividades realizadas em um centro clínico de prestígio.

Assim sendo, o estágio permite lidar com pacientes reais ao lado de uma equipe de profissionais de referência no campo, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores e planejando a última geração de terapia para cada patologia. Um ambiente altamente exigente, que requer rigor e amplas habilidades no atendimento ao paciente.

Esta é uma excelente oportunidade de acesso a uma atualização, em um ambiente de máximo profissionalismo, oferecido por esta instituição acadêmica. Um ambiente que, durante o processo prático, torna-se o cenário ideal para os enfermeiros aperfeiçoarem suas habilidades por meio de uma experiência prática única.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e outros colegas da capacitação para facilitar o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da enfermagem atualmente no campo da Dietoterapia (aprender a ser e aprender a se relacionar).





Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
Avaliação nutricional	Ajudar a conduzir avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente
	Participar na adaptação de planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
	Colaborar na detecção de os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral
	Analisar os elementos motivacionais do paciente e adaptar seu planejamento nutricional
Planejamento nutricional	Colaborar na aplicação de dietas e planejamento dietético no campo da prevenção, prática clínica e educacional
	Ajudar a planejar consultas, objetivos de tratamento e técnicas focadas em melhorar a aderência
	Prestar apoio para realizar um planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações alimentares adaptadas
	Implementar recomendações de alimentação saudável integrando o conceito de sustentabilidade
Manejo do paciente com obesidade	Ajudar a calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
	Cooperar com a equipe multidisciplinar de obesidade no planejamento das consultas
	Dar suporte na avaliação de casos clínicos, interpretação das causas de sobrepeso e obesidade
	Contribuir para a criação de um plano nutricional flexível e personalizado, levando em conta todas as variáveis e demandas do paciente
Abordagem do paciente com diferentes patologias	Realizar uma avaliação completa do paciente e planejar o tratamento nutricional com base nas patologias do sistema digestivo
	Participar no planejamento do tratamento nutricional, suplementação e/ou substitutos
	Participar do planejamento e da implementação de medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
	Apoiar recomendações nutricionais adaptadas para diferentes patologias (renal, hepática, endócrino-metabólica, sistema nervoso)

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E, por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

Onde posso realizar o Estágio Clínico?

A TECH oferece aos profissionais centros clínicos do mais alto padrão, com uma excelente equipe de profissionais de saúde especializados em Dietoterapia. Assim, em um espaço multidisciplinar, o enfermeiro poderá atualizar seus conhecimentos na prática. Tudo isso, sempre sob a orientação de um especialista em saúde, que o guiará para atingir suas metas com sucesso.



“

A TECH oferece uma atualização prática e intensiva, em um centro clínico de prestígio na área de Dietoterapia, integrada por uma equipe multidisciplinar”



O aluno pode fazer a parte prática deste Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Instituto de Obesidad (IOB)

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Apolonio Morales 4 Bis,
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clinica especializada em cuidados cirúrgicos e
aconselhamento para pacientes obesos

Capacitações práticas relacionadas:

- Dietoterapia
- Atualização em Cirurgia Bariátrica





“

Conheça a mais recente tecnologia de diagnóstico utilizada em Dietoterapia por meio de um estágio único no panorama acadêmico”

09

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





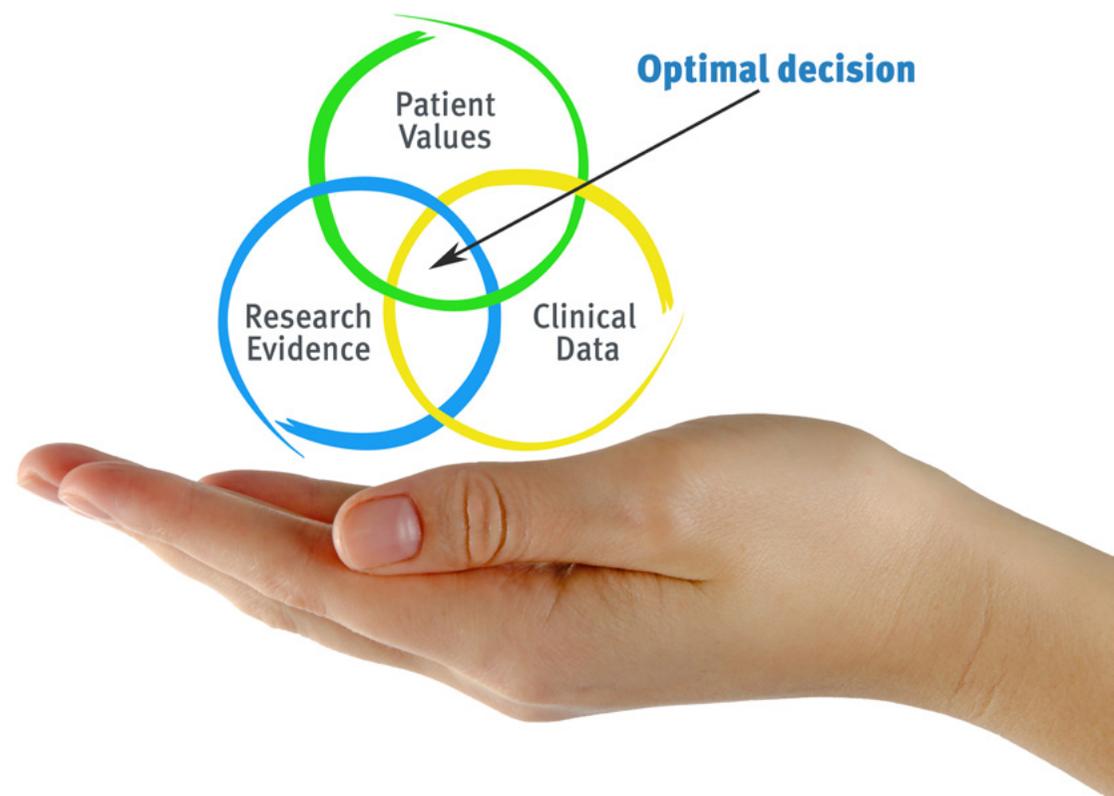
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

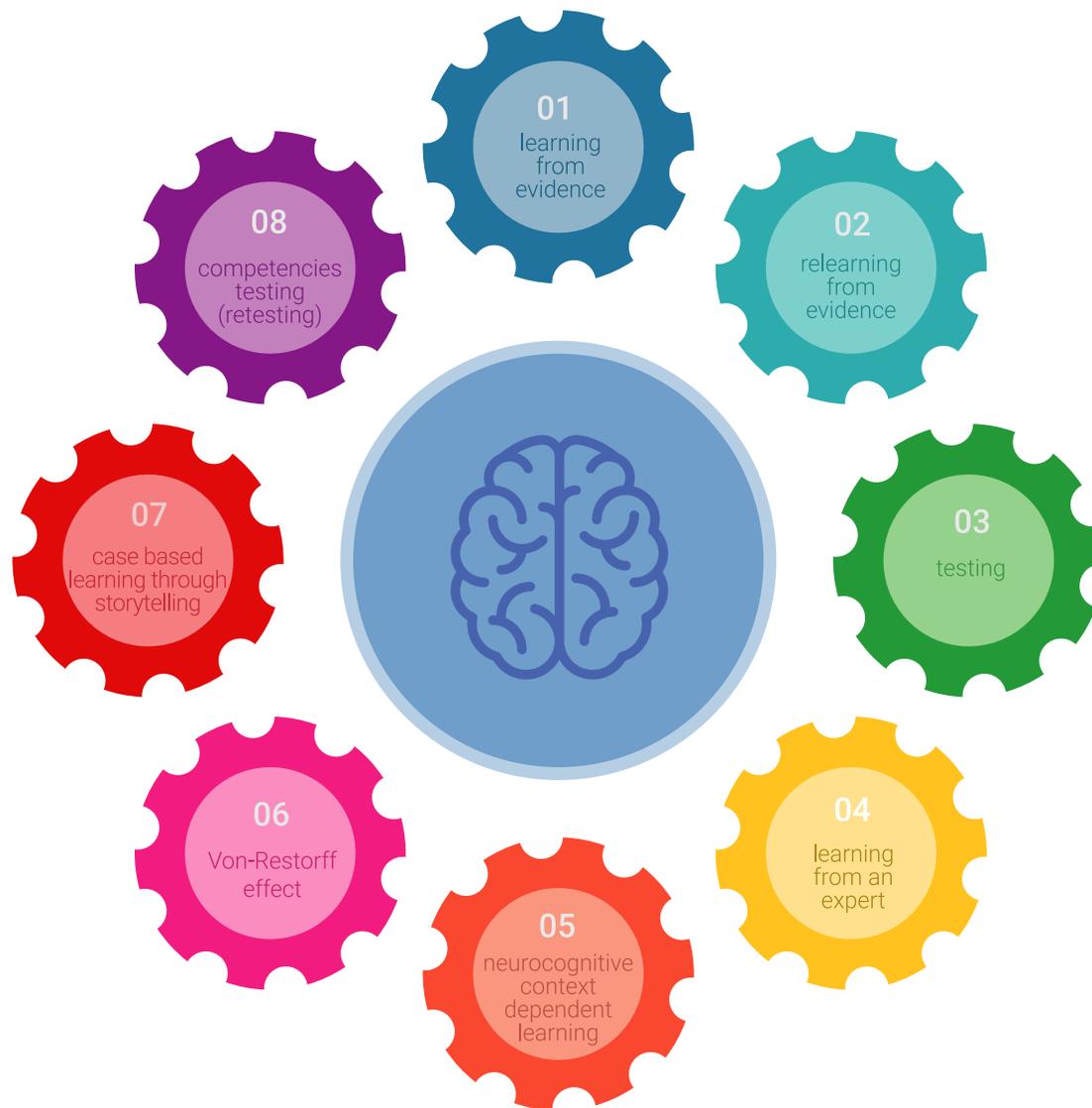
1. Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

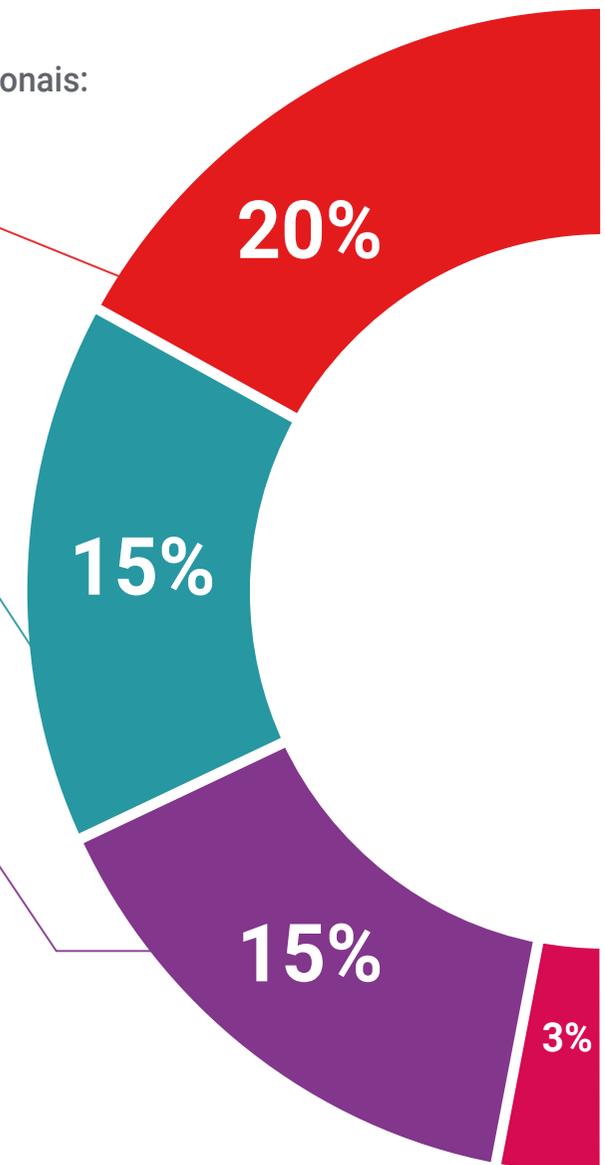
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

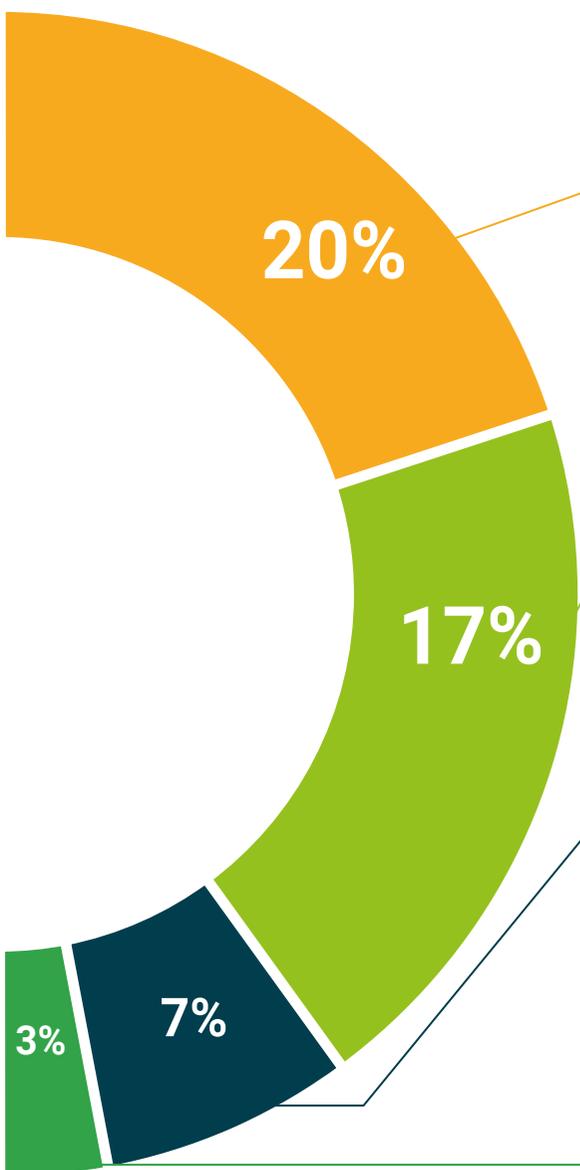
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Dietoterapia para Enfermagem garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Dietoterapia para Enfermagem** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

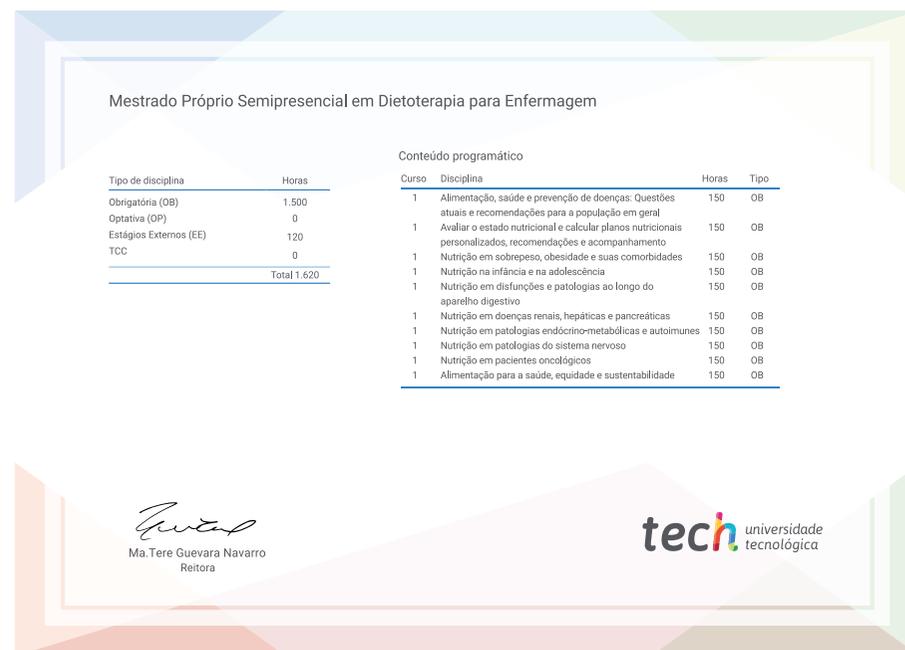
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio Semipresencial, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Dietoterapia para Enfermagem**

Modalidade: **Online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Semipresencial

Dietoterapia para Enfermagem

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Mestrado Próprio Semipresencial

Dietoterapia para Enfermagem

