

Formação Prática

Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros





tech global
university

Formação Prática
Urgências em Cuidados
Primários para Enfermeiros

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificação

pág. 16

01 Introdução

Os cuidados primários constituem uma parte muito importante da imagem dos serviços de saúde aos olhos dos cidadãos. Os cuidados primários são a porta de entrada para o sistema de saúde, recebendo frequentemente pacientes com condições potencialmente graves que requerem uma ação imediata e complexa, muitas vezes acompanhada por recursos mínimos. Assim, e reconhecendo a sua importância primordial no âmbito dos cuidados de saúde, é crucial que os enfermeiros que trabalham nesta área se mantenham não só devidamente capacitados, mas também atualizados com as mais recentes evidências científicas. Este curso é único porque oferece a oportunidade de realizar um estágio prático num hospital de prestígio internacional onde pode aprender, com profissionais de renome, os mais recentes protocolos, abordagens e descobertas num setor em constante crescimento.

“

Incorpore no seu trabalho diário, de forma prática e participativa, e graças a esta capacitação da TECH, as técnicas e procedimentos mais avançados em Enfermagem de Urgências na área dos Cuidados Primários”





A complexidade dos cuidados de saúde de urgências tem vindo a aumentar nos últimos anos, acentuada pela recente reestruturação dos sistemas de saúde. Assim, os atuais profissionais de cuidados primários no serviço de urgências devem estar preparados para assistir e tratar pacientes com inúmeras patologias, condições e lesões, que muitas vezes exigem uma resposta imediata de médicos e enfermeiros.

Por esta razão, é necessário que estes profissionais disponham das técnicas mais recentes e dominem os protocolos mais atualizados para os cuidados de urgência nos cuidados primários. Em resposta a esta situação, a TECH concebeu esta formação, que fornecerá aos enfermeiros os postulados mais recentes de uma forma totalmente prática, aproximando-os de um ambiente clínico real.

Esta capacitação constitui uma oportunidade única para os alunos aprenderem, de uma forma 100% prática, a lidar com situações e pacientes complexos no serviço de urgências primárias. Graças às competências e experiência dos profissionais que acompanharão o aluno durante todo o seu estágio, este terá uma visão única do seu trabalho quotidiano. Isto terá um grande impacto na eficácia dos cuidados prestados aos seus pacientes.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

No contexto clínico, é necessário um processo de aprendizagem de natureza prática que permita ao profissional atualizar os seus conhecimentos sem ter de se submeter a longos cursos teóricos. Isto é ainda mais evidente em áreas como o Serviço de Urgências, onde o enfermeiro está muito ativo e em situações de stress, uma experiência que está muito longe dos formatos educativos tradicionais. No entanto, a TECH preparou estes estágios que aproximarão o estudante dos últimos avanços em protocolos e técnicas de Enfermagem de Urgências em Cuidados Primários, através de um estágio intensivo num centro clínico de prestígio. Desta forma, poderá atualizar-se num ambiente de trabalho completamente real e com o acompanhamento constante dos principais especialistas neste serviço.



A TECH é a única instituição que lhe oferece a possibilidade de aceder a um centro clínico de alto nível, proporcionando-lhe uma experiência atualizada em Urgências para Enfermeiros num ambiente de trabalho exigente e real"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

A grande importância do Serviço de Urgências nos sistemas de saúde atuais levou a que esta área tenha vindo a integrar gradualmente as mais recentes tecnologias. Assim, é necessário que os enfermeiros atualizem as suas competências num ambiente clínico de vanguarda, e a TECH oferece-lhes, através destes estágios, a possibilidade de desenvolverem as suas competências durante um estágio de 3 semanas num centro equipado com a mais recente tecnologia disponível em Urgências de Cuidados Primários.

2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

Tendo em conta o papel essencial desempenhado pelos profissionais do Serviço de Urgências, é necessário que o aluno seja capaz de contactar com especialistas experientes na matéria. Por esta razão, este estágio será perfeito para ele, uma vez que lhe permitirá receber orientação constante de enfermeiros e outros especialistas de saúde do próprio centro, bem como ter um tutor específico encarregado de garantir que obtém um processo de aprendizagem que está de acordo com a realidade atual dos cuidados de saúde.

3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as suas Formações Práticas. Graças a isto, o enfermeiro terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área da Reprodução Assistida. Desta forma, poderá ver o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico dispõe de muitas formações que se caracterizam por uma abundância de conteúdos teóricos ineficazes e pouca aplicabilidade prática. Por esta razão, a TECH criou um modelo inovador de aprendizagem 100% prático, que permite ao estudante integrar-se numa grande equipa de trabalho para dominar os últimos avanços da cirurgia geral e do aparelho digestivo em apenas 3 semanas.

5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece-lhe a possibilidade de efetuar esta formação prática não só em centros nacionais mas também internacionais. Desta forma, o enfermeiro poderá alargar as suas fronteiras e atualizar-se com os melhores profissionais que exercem em hospitais de topo e em diferentes continentes. Uma oportunidade única que apenas a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Terá uma imersão prática total
no centro da sua escolha"*

03

Objetivos

A formação prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros tem como objetivo facilitar o desempenho do profissional dedicado à Enfermagem com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores do setor. O principal objetivo do curso é o desenvolvimento de uma aprendizagem eminentemente prática, para que o enfermeiro possa dominar protocolos e abordagens pioneiros e altamente eficazes no tratamento de pacientes complexos nos Cuidados de Saúde Primários.



Objetivos gerais

- Conhecer os mais recentes protocolos e procedimentos de Enfermagem de Urgências em Cuidados Primários
- Dominar as técnicas específicas na assistência e cuidados a pacientes com diferentes patologias e condições no Serviço de Urgências
- Incorporar no trabalho diário os postulados e teses científicas mais recentes na área das Urgências, tendo em conta o trabalho específico desenvolvido pelos enfermeiros neste serviço





Objetivos específicos

- ♦ Interpretar os principais sinais para analisar adequadamente o eletrocardiograma em situações de emergência e de urgência nos cuidados primários
- ♦ Usar os procedimentos e técnicas gerais aplicados a pacientes críticos em situações de emergência
- ♦ Reconhecer os diferentes sinais e sintomas típicos das doenças cardíacas isquêmicas
- ♦ Utilizar adequadamente o plano de ação abrangente para o Código de Infarto
- ♦ Aplicar procedimentos específicos na Síndrome Coronária Aguda e avaliar a possibilidade de fibrinólise pré-hospitalar
- ♦ Atualizar o modelo terapêutico na fibrilação atrial de acordo com as últimas evidências científicas
- ♦ Resolver uma situação de emergência hipertensiva usando o procedimento de cuidados de saúde atualizado
- ♦ Rever os conceitos básicos da gestão não-invasiva da ventilação mecânica
- ♦ Aplicar as técnicas atualizadas de RCP básicas e avançadas para todas as idades
- ♦ Usar adequadamente o plano de atuação integral no caso de um Código Ictus
- ♦ Reconhecer e resolver uma situação de apreensão
- ♦ Diferenciar as principais causas de abdômen agudo e gerir a dor abdominal aguda nos Cuidados Primários
- ♦ Avaliar os critérios de encaminhamento de um paciente com uma infecção do trato urinário
- ♦ Utilizar adequadamente o plano de ação abrangente para o Código de Politraumatismo
- ♦ Distinguir os diferentes graus de queimaduras
- ♦ Calcular a quantidade de líquidos necessários para infundir uma vítima queimada de acordo com a extensão e profundidade da queimadura
- ♦ Identificar as diferentes urgências e emergências na área pediátrica
- ♦ Identificar as patologias ginecológicas-obstétricas mais frequentes nos cuidados primários e descrever as orientações precisas para a sua correta resolução em cada caso
- ♦ Identificar as principais patologias imunológicas urgentes e gerir o paciente com reações anafiláticas
- ♦ Identificar o conceito de paciente quase afogado
- ♦ Discriminar entre os diferentes tratamentos a serem relacionados em caso de dentadas e picadas
- ♦ Distinguir entre os diferentes tratamentos anticoagulantes
- ♦ Usar medidas terapêuticas para pacientes oncológicos com neutropenia
- ♦ Gerir o paciente intoxicado e as lesões devidas a agentes ambientais
- ♦ Identificar os diferentes medicamentos utilizados para sedação, analgesia e relaxamento na medicina de urgências

04

Planeamento do ensino

Esta Formação Prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros consiste num estágio prático de 3 semanas num centro hospitalar de prestígio. Consiste numa aprendizagem 100% prática acompanhado por um especialista.

Este estágio permitirá ao profissional assistir a casos reais ao lado de uma equipa profissional líder no domínio da enfermagem, aplicando os procedimentos mais inovadores e de vanguarda.

Nesta capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de serviços em matéria desportiva em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança e de elevado desempenho profissional.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis de Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Técnicas de prestação de cuidados de Enfermagem em urgências cardíacas, vasculares e pneumológicas	Cuidar de pacientes com emergências cardíacas (dor no peito, choque, insuficiência cardíaca, etc.), aplicando os protocolos de enfermagem mais atualizados
	Intervir, através de suporte básico ou avançado de vida, no paciente, efetuando um controlo adequado das vias aéreas
	Aplicar cuidados e apoio adequados às bradiarritmias e taquiarritmias
	Assistir os pacientes em caso de emergência vascular (trombose venosa profunda, insuficiência venosa, doença aneurismática, etc.)
	Responder especificamente a urgências pneumológicas, como asma brônquica, pneumotórax ou pneumonia
Procedimentos da prestação de cuidados de enfermagem em urgências neurológicas e oftalmológicas	Aplicar o Código Ictus seguindo os protocolos mais atualizados para o tratamento desta patologia hepática
	Receber e tratar os pacientes com urgências neurológicas, de acordo com o seu diagnóstico (convulsões, síndrome confusional agudo, cefaleias, etc.)
	Abordar os cuidados específicos em situações de emergência oftalmológica, prestando atenção aos procedimentos específicos aplicáveis ao olho vermelho, à perda súbita de visão ou à agressão ocular
	Aplicar cuidados e técnicas de enfermagem nas infeções do sistema nervoso central
Técnicas de prestação de cuidados de enfermagem em urgências toxicológicas, ambientais e psiquiátricas	Aplicar procedimentos específicos no tratamento clínico de pacientes com intoxicação por álcool, drogas ou analgésicos
	Responder, com base nos protocolos mais atualizados, a emergências ambientais em pacientes com mordeduras e picadas, anafilaxia ou disbarismo
	Cuidar do paciente com sintomas psiquiátricos no serviço de urgências avaliando o seu quadro de diagnóstico para determinar a abordagem específica do problema em função da sua gravidade

Módulo	Atividade Prática
Técnicas de prestação de cuidados de Enfermagem em urgências endócrinas, hematológicas e infecciosas	Responder a quadros de hiperglicemia e hipoglicemia no serviço de urgências estabelecendo os cuidados específicos do enfermeiro
	Identificar a cetoacidose diabética e aplicar cuidados de enfermagem específicos ao paciente com esta complicação aguda
	Aplicar os cuidados mais atualizados ao paciente com síndrome anémico no Serviço de Urgências
	Prestar assistência na gestão clínica e de emergência de pacientes com emergências infecciosas, especialmente febre de origem desconhecida e infeções do trato urinário, bem como febre em pacientes com HIV
Procedimentos de Enfermagem nas Urgências nefrológicas, urológicas, ginecológicas e digestivas	Responder à insuficiência renal aguda no serviço de urgências aplicando os procedimentos de enfermagem mais atualizados
	Avaliar o paciente com cólica renal ou retenção urinária aguda utilizando instrumentos de enfermagem
	Cuidados a ter com o paciente com hemorragia genital
	Prestar assistência no tratamento de emergências na gravidez e puerpério, bem como de emergências hipertensivas na gravidez
	Aplicar cuidados específicos em pacientes com gastroenterite aguda, dor abdominal e hemorragia gastrointestinal aguda
Métodos de cuidados de enfermagem nas urgências traumatológicas, cirúrgicas e dermatológicas	Avaliar, utilizando as escalas mais atualizadas, o estado das feridas e queimaduras do paciente no Serviço de Urgências
	Aplicar a triagem em pacientes com emergências traumatológicas e suscetíveis de cuidados cirúrgicos imediatos
	Receber e cuidar de pacientes com lesões de hipersensibilidade cutânea ou infeções cutâneas

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

No seu objetivo de oferecer uma formação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu alargar os seus horizontes académicos para que esta formação possa ser ministrada em diferentes centros de prestígio internacional. Uma oportunidade única que permite ao profissional continuar a desenvolver a sua carreira ao lado dos melhores especialistas do setor em várias clínicas de referência.



Terá acesso a uma grande variedade de centros e especialistas com os quais poderá atualizar imediatamente os seus conhecimentos"





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Alen Policlínica

País: Espanha
Cidade: Málaga.

Direção: Av. de Mijas, 30, 29651 Las Lagunas de Mijas, Málaga

Centro com cuidados para todas as especialidades ambulatoriais

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros



Centro Médico HLA San Carlos - Jávea

País: Espanha
Cidade: Alicante

Direção: Carrer Nancy, 3, 03730 Playa del Arenal, Jávea, Alicante

Clínica multidisciplinar de assistência sanitária

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Hospitalar
- Enfermagem nos Cuidados Intensivos



Hospital HLA San Carlos Denia

País: Espanha
Cidade: Alicante

Direção: Partida Madrigueres Sud, 8, 03700 Dénia, Alicante

Complexo hospitalar que promove todas as especialidades clínicas

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem nos Cuidados Intensivos
- Enfermagem em Medicina Interna

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.
- 3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Formação Prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University** é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Certificação: **Formação Prática em Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira em turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





Formação Prática
Urgências em Cuidados
Primários para Enfermeiros

Formação Prática

Urgências em Cuidados Primários para Enfermeiros