

Formação Prática

Patologias da Gravidez para Médicos Parteiros



tech



tech

Formação Prática
Patologias da Gravidez
para Médicos Parteiros

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificação

pág. 18

01 Introdução

A gestão das grávidas de risco depende, em grande medida, de ferramentas modernas para a deteção precoce de anomalias. Por esse motivo, nos últimos anos, as tecnologias de avaliação do estado fisiológico do feto e de monitorização da saúde da mãe registaram uma evolução considerável. Um exemplo são os dispositivos para monitorizar a hipertensão em mulheres grávidas, que já fornecem dados em tempo real. Apesar destes progressos, o acesso às competências relacionadas com o seu manuseamento não é propriamente simples. É por isso que a TECH desenvolveu este curso 100% presencial e intensivo. A certificação, que consiste num estágio prático de três semanas, conduzirá os participantes a um centro hospitalar de renome, onde aplicarão os procedimentos mais modernos em pacientes reais, sob a supervisão de um orientador.



Atualize-se com a TECH quanto aos melhores procedimentos para controlar e monitorizar os níveis de açúcar no sangue em mulheres grávidas"



Durante a gravidez, a mulher pode apresentar patologias que geram stress e preocupação. Por este motivo, os seus cuidados exigem as melhores competências práticas para detetar e tratar doenças como a diabetes, a hipertensão e problemas visuais relacionados com a gestação. Ao mesmo tempo, são necessários conhecimentos modernos para implementar protocolos de monitorização de outras variáveis, como as patologias infecciosas que podem causar desconforto à mãe e ao bebé. A aquisição de todas estas competências é muitas vezes complicada para os profissionais, uma vez que muitos exigem uma atualização menos teórica do que a maioria dos cursos no mercado de ensino apresentam.

A TECH está empenhada em ir além deste contexto e, para tal, desenvolveu uma modalidade de aprendizagem inovadora. A sua Formação Prática em Patologias da Gravidez para Médicos Parteiros consiste em três semanas de estágio intensivo e presencial numa instituição de saúde de alto nível. Nestes centros, o estudante poderá adquirir competências holísticas para a gestão de pacientes reais que apresentem doenças crónicas e emergências oftalmológicas. Adquirirá também competências na utilização das novas tecnologias para a gestão e o planeamento do trabalho neste domínio.

Por outro lado, o curso decorrerá de segunda a sexta-feira, em dias consecutivos de 8 horas, em serviços oftalmológicos de renome internacional. Desta forma, o trabalho será organizado de forma simples, com diferentes protocolos inovadores, sob a orientação de grandes especialistas. Será acompanhado por um orientador adjunto, que integrará as dinâmicas de trabalho mais complexas no processo educativo. Graças a todas estas facilidades, os alunos que concluírem este curso desenvolverão todo o seu potencial desde o primeiro dia e atualizarão os seus conhecimentos através de uma aprendizagem ativa e do manuseamento das ferramentas mais sofisticadas e eficazes no setor da saúde.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

A atualização sobre Patologias na Gravidez envolve diferentes dificuldades, como a ausência de cursos com uma abordagem prática no panorama educativo. A maioria dos cursos relacionados com esta área caracteriza-se por uma carga teórica pesada, incompatível com as necessidades e prioridades dos Médicos Parteiros. Por este motivo, a TECH criou esta Formação Prática com 120 horas de duração. Este estágio presencial mudará para sempre as competências e estratégias profissionais do aluno, possibilitando-lhe uma aprendizagem altamente intensiva e imersiva.



Para esta qualificação, a TECH nomeou um orientador adjunto que o ajudará a dominar as dinâmicas e estratégias de cuidados personalizados às mulheres com Patologias da Gravidez"

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Para esta Formação Prática, a TECH reuniu as mais sofisticadas e modernas tecnologias envolvidas na assistência a pacientes com Patologias durante a Gravidez. Através do seu manuseamento, os participantes desenvolverão competências práticas que são muito procuradas no mercado profissional e distinguir-se-ão pelas suas competências imediatas.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Durante este curso, os estudantes poderão contactar com um vasto número de profissionais excepcionalmente qualificados. Juntamente com eles, estarão envolvidos nos cuidados diretos de pacientes reais e, através de um orientador nomeado, receberão orientação especializada e focada na gestão prática de diferentes estratégias de avaliação de doenças complexas relacionadas com o processo gestacional.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

Esta certificação é uma oportunidade para aceder a um hospital de renome. O curso escolheu as melhores instituições que, neste domínio, prestam assistência a mães e fetos que sofrem de Patologias durante a Gravidez. Através do acesso a este estágio presencial, os profissionais ficarão a conhecer as diferentes dinâmicas, complicações e inovações que podem ser enfrentadas num ambiente tão mutável, competitivo e exigente.



4. Por em prática o que aprendeu desde o início

Desde o primeiro minuto desta Formação Prática, os alunos serão envolvidos no trabalho de uma unidade de saúde dedicada ao controlo das Patologias da Gravidez. Assim, antes de completarem as 120 horas que dura este estágio presencial, terão colaborado no tratamento de diferentes pacientes e terão aplicado as melhores competências na sua prática.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

Graças às parcerias e aos colaboradores da TECH, este curso vai além do ambiente mais próximo dos participantes e oferece-lhes uma oportunidade excepcional de alargarem os seus horizontes. Desta forma, terão acesso a centros em diferentes latitudes e desenvolverão uma compreensão holística das normas e necessidades internacionais em matéria de cuidados na gravidez.



Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"

03

Objetivos

O objetivo desta Formação Prática é conseguir uma atualização elevada e completa sobre os procedimentos mais recentes para o acompanhamento das Patologias da Gravidez. Para conseguir esta atualização, os alunos terão à sua disposição um estágio intensivo, imersivo e presencial num excelente hospital.



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre a patologia do primeiro trimestre
- ♦ Integrar novos conhecimentos sobre malformações fetais, as suas causas e resolução
- ♦ Ensinar a patologia hemorrágica do primeiro trimestre e os seus diagnósticos diferenciais
- ♦ Informar acerca da medicação das patologias digestivas e da sua possível teratogenicidade
- ♦ Compreender as dificuldades de diagnóstico das doenças digestivas na gravidez devido às alterações fisiológicas que ocorrem durante a gravidez





Objetivos específicos

- ♦ Analisar as diferentes doenças infecciosas que podem causar defeitos fetais congênitos, de modo a poder atuar na sua prevenção na prática diária dos cuidados de saúde
- ♦ Compreender a gestão das gravidezes de risco sociodemográfico, como a gravidez na adolescência, para poder atuar com rigor científico nesta matéria
- ♦ Descrever a patologia que influencia o desconforto gástrico durante a gravidez, como o refluxo, uma doença pela qual as mulheres grávidas são consultadas várias vezes durante a gravidez
- ♦ Dominar as principais medidas de higiene para o combater
- ♦ Fornecer uma visão global da doença hemolítica perinatal, que até há poucos anos era uma causa de morte devido à falta de conhecimentos sobre a mesma
- ♦ Discutir as principais controvérsias das patologias cardíacas na gravidez, uma vez que algumas delas podem contraindicar a mesma
- ♦ Identificar as doenças autoimunes que afetam a gravidez, uma vez que muitas delas são uma indicação para a interrupção precoce da gravidez, como o lúpus e a Síndrome de Hughes
- ♦ Diagnóstico diferencial entre as diferentes patologias urológicas e renais, muito frequentes durante a gravidez, de tal forma que a bacteriúria assintomática é rastreada e os médicos parteiros devem saber como e quando o devem fazer
- ♦ Compreender os efeitos das doenças tropicais e subtropicais no feto e na gestação em geral, uma vez que se trata de um tema novo e em estudo contínuo
- ♦ Descrever a gestão obstétrica de um feto com diagnóstico de CIR ou de macrosomia fetal, visto que diz respeito aos médicos parteiros durante todo o período de gestação, bem como durante o parto e no puerpério, devido aos cuidados especiais com o neonato
- ♦ Compreender em profundidade a patologia do cordão umbilical, uma vez que alguns dos seus defeitos são acompanhados de anomalias fetais, e em muitas ocasiões, é o médico parteiro o primeiro a conseguir objetivá-lo
- ♦ Instruir sobre os principais protocolos em relação às grávidas com estreptococos do grupo B durante o terceiro trimestre de gravidez
- ♦ Atualizar-se acerca da gestão da diabetes, uma vez que os médicos parteiros são os profissionais competentes para realizar um acompanhamento adequado durante a gravidez, o parto e o puerpério de pacientes e recém-nascidos de mães diabéticas
- ♦ Estudar em profundidade as questões ginecológicas em mulheres grávidas, uma vez que cada vez mais pacientes sofrem destas patologias e para as quais é essencial seguir protocolos baseados na melhor evidência
- ♦ Conhecer o tratamento adequado em função da etiologia da hemorragia e dos seus cuidados posteriores



Graças ao TECH, irá incluir sua prática diária as últimas tendências na avaliação e monitorização das doenças endócrinas em mulheres grávidas"

04

Planificação do programa de estágio

Esta Formação Prática consiste num estágio prático num centro de prestígio, com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com oito horas consecutivas de trabalho. Este processo educativo permitirá aos participantes verem pacientes reais, juntamente com uma equipa de profissionais altamente experientes. A partir daí, aplicarão procedimentos na sua área de competência, atualizados de acordo com as mais recentes evidências científicas. Além disso, será acompanhado durante todo este tempo por um orientador adjunto. Esta figura pedagógica foi pensada pela TECH para acompanhar o progresso do aluno através da introdução de tarefas dinâmicas de complexidade variável.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados sanitários em áreas e condições que exigem um elevado nível de atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Patologias do Puerpério assistidas por Médicos Parteiros	Avaliar periodicamente os sintomas da pré-eclampsia, como a tensão arterial elevada, o inchaço e outros indicadores
	Administrar medicamentos para prevenir complicações mais graves, como a eclampsia
	Prevenir as infeções do pós-parto monitorizando sintomas como a febre e as dores abdominais
	Monitorizar a ingestão de antibióticos em caso de infeções do pós-parto
	Examinar e monitorizar os sinais de hemorragia pós-parto
	Aliviar a dor perineal após o parto com exercícios de Kegel
Avaliação de Malformações Fetais por Médicos Parteiros	Realizar ecografias fetais, por indicação do médico, utilizando equipamentos de ecografia de última geração que facilitam a deteção de anomalias
	Extrair uma pequena quantidade de líquido amniótico do útero para enviar para o laboratório para realização da amniocentese
	Recolher e arquivar corretamente os resultados dos testes de diagnóstico, como a amniocentese ou a cordocentese
	Aplicar, por indicação médica, a biópsia de blastocisto a pacientes predispostas a transmitir defeitos congénitos aos embriões após a implantação
Atuação dos Médicos Parteiros perante patologias que afetam a mãe	Controlar os níveis de açúcar no sangue em mulheres grávidas com Diabetes Gestacional através de uma dieta adequada
	Administrar insulina, conforme necessário, a mães com níveis elevados de açúcar no sangue
	Monitorização da pressão arterial em mulheres grávidas com hipertensão arterial
	Aumentar a ingestão de nutrientes como o ferro, de forma controlada, em mulheres grávidas com anemia
	Verificar se as mulheres grávidas não sofrem de infeções do trato urinário e de vaginose bacteriana durante a gestação através de exames regulares

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

A TECH está disposta a alargar os horizontes dos seus alunos através desta modalidade académica, a única do género no mercado educativo. Assim, esta Formação Prática abrir-lhe-á as portas dos hospitais mais prestigiados, situados em diferentes cidades. Depois de escolher a instituição que melhor se adapta à sua localização geográfica, o estudante realizará um estágio presencial excecional, intensivo e imersivo durante um período de três semanas.



A TECH oferece-lhe uma Formação Prática onde, desde o primeiro dia, será capaz de gerir tratamentos profiláticos de pacientes com problemas cardíacos na gravidez"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Administração Hospitalar e Serviços Saúde



Enfermagem

Hospital HM Rosaleda

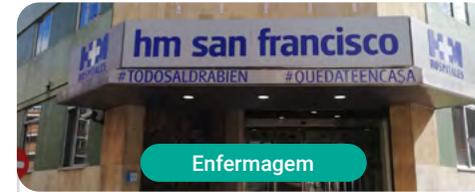
País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Enfermagem

Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Enfermagem

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Cruz Verde

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Patologias da Gravidez para Médicos Parteiros



Enfermagem

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Direção: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Desenvolvimentos em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Enfermagem

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este **Formação Prática em Patologias da Gravidez para Médicos Parteiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Formação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Formação Prática em Patologias da Gravidez para Médicos Parteiros**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Créditos: **5 ECTS**





Formação Prática
Patologias da Gravidez
para Médicos Parteiros

Formação Prática

Patologias da Gravidez para Médicos Parteiros



tech