

Formação Prática  
Medicina e Saúde Integrativa  
Avançada para Enfermeiros



tech



**tech**

Formação Prática  
Medicina e Saúde Integrativa  
Avançada para Enfermeiros

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planeamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificação

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

Para muitos pacientes, a utilização de diferentes terapias de medicina integrativa provocou uma mudança radical na sua situação devido à influência positiva dessas estratégias na sua melhoria física e psicológica. Ajudá-los a sentirem-se melhor através de uma combinação de tratamentos convencionais e alternativos é, portanto, a tarefa dos profissionais de saúde que dedicam as suas carreiras a esta especialidade. Entre eles, destaca-se o papel do enfermeiro na garantia do bem-estar da pessoa em processo de recuperação e autonomia, uma responsabilidade que o obriga a estar sempre atualizado com as estratégias mais inovadoras e eficazes. É precisamente por esta razão que a TECH considerou necessário lançar este curso eminentemente prático, para que o aluno possa, durante as 3 semanas em que decorre, aperfeiçoar as suas competências profissionais na gestão de pacientes crónicos.



*Esta Formação Prática oferece-lhe a visão mais direta e real da abordagem do paciente através das técnicas mais inovadoras aplicadas na Medicina Integrativa"*





Nas últimas décadas, tem-se verificado uma tendência crescente para a utilização da acupuntura, da homeopatia ou da osteopatia em combinação com tratamentos convencionais na gestão de casos clínicos crónicos. Assim, os resultados altamente benéficos na melhoria da saúde dos pacientes conduziram a um crescimento da medicina integrativa. Deste modo, as técnicas mais recentes utilizadas sob os postulados científicos mais recentes, obrigam os profissionais de enfermagem a acompanhar as transformações que estão a ocorrer neste domínio.

Face a esta realidade, a TECH concebeu esta Formação Prática, que proporciona o conhecimento mais avançado e direto desta especialidade. Tudo isto para além de um estágio num centro de referência orientado por uma excelente equipa de profissionais.

Trata-se de uma experiência de 120 horas num centro clínico de utilização de terapias alternativas em que o enfermeiro poderá trabalhar lado a lado com especialistas do setor. Desta forma, não só poderá desenvolver e contextualizar os seus conhecimentos, aplicando-os à realidade da consulta, como também poderá manter-se atualizado relativamente aos últimos desenvolvimentos em Enfermagem Integrativa Avançada. Além disso, será apoiado por uma equipa de mentores empenhada no seu crescimento e aperfeiçoamento profissional.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

Sem dúvida que os profissionais de enfermagem devem estar constantemente a atualizar os seus conhecimentos, mas é no domínio da saúde que é necessária uma maior especialização prática. Em resposta a esta necessidade, a TECH concebeu um produto académico único e disruptivo no panorama educativo atual. Esta Formação Prática leva o profissional, desde o primeiro momento, a estar junto de uma excelente equipa de especialistas de um centro clínico de prestígio. Um cenário com pacientes reais onde poderá testar as técnicas e procedimentos mais avançados utilizados na Medicina Integrativa Avançada. Uma oportunidade única de estar num ambiente magnífico, onde o aluno se torna no centro e o principal objetivo é conseguir, em apenas 3 semanas, uma atualização intensiva dos seus conhecimentos nesta área.



*Aceda às técnicas mais inovadoras da Medicina Integrativa Avançada com os melhores enfermeiros especializados"*

### 1. Atualizar-se com as técnicas mais recentes disponíveis

A área da medicina integrativa avançada conseguiu unificar perfeitamente a medicina tradicional com as alternativas. Uma combinação que conheceu grandes avanços nos últimos anos graças à medicina genómica, ao desenvolvimento de soluções personalizadas e clinicamente significativas baseadas em ómicas ou nos progressos nos estudos sobre a idade cronológica. Por esta razão, e com o objetivo de aproximar o enfermeiro destas técnicas, a TECH apresenta esta Formação Prática, onde o profissional entrará num ambiente de saúde de vanguarda. Um espaço que lhe dará acesso às mais recentes tecnologias e metodologias aplicadas atualmente neste âmbito.

### 2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores enfermeiros

O prestigioso centro onde o profissional estagiará é composto por uma excelente equipa de profissionais que o acompanharão durante as 3 semanas desta Formação Prática. Com um tutor especialmente designado, o aluno terá a possibilidade de ver os cuidados, métodos e procedimentos utilizados no dia a dia, bem como as técnicas mais inovadoras utilizadas num ambiente sanitário de máximo nível.

### 3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH seleciona cuidadosamente todas as instituições disponíveis para as suas Formações Práticas. Desta forma, esta instituição procura cumprir o seu objetivo de oferecer capacitações de qualidade que respondam às necessidades reais dos profissionais. Assim, durante este período eminentemente prático, poderá obter os conhecimentos atualizados que procura em Medicina Integrativa Avançada.



#### 4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

Neste curso, a TECH afasta-se do conceito teórico e das longas horas de estudo e memorização e centra esta instrução numa fase exclusivamente prática, onde o profissional poderá aplicar os seus conhecimentos e ampliar, com a ajuda de verdadeiros especialistas, as suas competências e capacidades na abordagem do paciente através da medicina integrativa. Tudo isto num percurso intensivo num centro clínico de referência.

#### 5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece ao profissional a possibilidade de contactar com os melhores profissionais que exercem em clínicas de topo. Isto permitir-lhe-á não só atualizar técnicas e procedimentos em medicina integrativa, mas também aplicá-los em qualquer outro centro de prestígio onde o profissional deseje aplicar os conhecimentos recebidos durante esta Formação Prática. Uma excelente oportunidade, oferecida apenas por esta instituição académica.



*Terá uma imersão prática total  
no centro da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

Com o decorrer desta capacitação prática, o enfermeiro poderá adquirir os conhecimentos mais recentes e necessários à avaliação da adequação de cada disciplina no contexto clínico, o que lhe permitirá prestar cuidados de qualidade baseados nas mais recentes evidências científicas. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única que favorecerá o estímulo profissional do aluno através da formação contínua e da investigação, influenciando positivamente a promoção de estratégias de trabalho baseadas na abordagem integrativa e na reabilitação multimodal. Assim, o enfermeiro especialista poderá atualizar os seus conhecimentos de forma abrangente nos diferentes domínios da enfermagem específica baseada na medicina integrativa.



### Objetivos gerais

---

- Utilizando as últimas técnicas, os postulados científicos modernos e a aplicação de tecnologias de ponta no tratamento de pacientes no âmbito da medicina integrativa avançada
- Incorporar no trabalho diário os métodos, as abordagens e as análises clínicas mais eficazes com o apoio de uma equipa de especialistas de prestígio na área da Medicina Integrativa
- Abordar os avanços na investigação sobre a idade cronológica





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analisar a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o aparelho digestivo e o sistema imunitário
- ♦ Revisão do acesso às terapias de medicina complementar em ambientes hospitalares
- ♦ Analisar a terapia neuronal e a ozonoterapia
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre os desenvolvimentos clínicos na nutrição integrativa, como a dieta anti-inflamatória e cetogénica
- ♦ Analisar a importância da nutrição e suplementação na gravidez, bem como da amamentação durante os primeiros meses de vida do bebé
- ♦ Estabelecer e desenvolver uma metodologia para uma escola para pais
- ♦ Compreender os novos obstáculos que as mulheres enfrentam durante a maternidade
- ♦ Rever patologias recorrentes em ginecologia, tais como candidíase, síndrome do ovário policístico e endometriose
- ♦ Abordar os avanços na investigação do envelhecimento cronológico, bem como as medidas para um envelhecimento saudável
- ♦ Analisar as mudanças nas doenças neurológicas que têm maior impacto sobre esta população, tais como Alzheimer e Parkinson
- ♦ Rever a epidemiologia, fisiopatologia e mecanismos subjacentes às perturbações do humor e às doenças mentais
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre a eficácia das técnicas Corpo-Mente, como o yoga e a psicanálise, na abordagem terapêutica
- ♦ Compreender as questões éticas comuns que surgem na prática clínica atual

# 04

## Planeamento do programa de estágio

Esta Formação Prática em Enfermagem em Medicina Integrativa Avançada consiste num estágio num centro clínico de prestígio, com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho ao lado de um enfermeiro especializado. Este estágio levará o profissional a tratar de pacientes reais ao lado de uma equipa especializada com vasta experiência em medicina integrativa. Tudo isto permitir-lhe-á atualizar os seus conhecimentos técnicos e metodológicos com os melhores da área.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

A TECH proporciona, sem dúvida, uma excelente oportunidade para se manter atualizado integrado numa clínica que apresenta uma visão de futuro sobre os cuidados individualizados e através dos últimos avanços da Medicina Integrativa. Uma nova forma de compreender e integrar os processos de saúde e de converter um centro de referência no cenário educativo ideal para esta experiência inovadora no aperfeiçoamento das competências profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis da Ecografia Clínica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Módulo	Atividade Prática
Técnicas avançadas em Medicina Integrativa	Realizar uma avaliação utilizando ferramentas de genômica nutricional
	Realizar a avaliação da microimunoterapia
	Aplicar a ozonoterapia em doenças orais, feridas e processos de cicatrização e artrose
	Realizar análises da suplementação ortomolecular, da fitoterapia e das interações
	Conduzir o rastreio da disbiose e a utilização pediátrica de probióticos
Métodos de abordagem integrativa à saúde da mulher	Abordar, desde a medicina integrativa, os problemas de fertilidade e gravidez através da indicação de dietas específicas, acupuntura e <i>Wellness Therapy</i>
	Indicar as técnicas complementares da fertilização <i>in vitro</i>
	Realizar a análise de patologias recorrentes em ginecologia
Técnicas de diagnóstico e prevenção no domínio da saúde mental e da relação de ajuda	Colaborar na realização de exames em mulheres na menopausa
	Adotar uma abordagem integrativa do paciente com base nos últimos avanços da neuropsiquiatria como ferramenta de diagnóstico
	Utilizar as técnicas de coaching mais avançadas para melhorar a saúde mental do paciente
	Praticar técnicas corpo-mente na abordagem terapêutica
Tecnologias da Informação e Comunicação aplicadas à Medicina Integrativa	Avaliar transtornos mentais na infância
	Utilizar ferramentas biométricas para melhorar a precisão do diagnóstico
	Implementar autoquestionários clínicos digitais
	Utilizar plataformas e bases de dados para profissionais de saúde
	Contribuir para a criação e gestão da estrutura digital de um centro especializado em Medicina Integrativa

# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

Para a escolha dos centros clínicos onde se realizará o estágio, a TECH dá especial valor às entidades que, por um lado, têm um reconhecido prestígio na área especializada relacionada com o curso e, por outro, estão dispostas a garantir uma experiência altamente benéfica para o desenvolvimento profissional do aluno. É por isso que o enfermeiro que frequente esta formação conseguirá, com total garantia, aperfeiçoar as suas competências em menos de 3 semanas e obter uma experiência enriquecedora que marcará um antes e um depois na sua carreira.



*A formação prática terá lugar num centro clínico de referência na utilização de terapias de Medicina Integrativa e acompanhado por uma equipa de profissionais especializados nesta área"*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

### Clínica Keval

País	Cidade
Espanha	Valência

Endereço: Carrer d'Eduard Boscà, nº 24, bajo,  
46023 Valencia

Centro clínico de cuidados integrativos e nutricionais

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem em Medicina Integrativa
- Medicina e Saúde Integrativa



Enfermagem

### Biosalud Day Hospital

País	Cidade
Espanha	Saragoça

Endereço: Residencial Paraíso, 9 (50008)  
Zaragoza, España

Centro de Medicina Integrativa e Biológica  
com uma abordagem holística

#### Formações práticas relacionadas:

- Inglês para Enfermagem
- Enfermagem em Medicina Integrativa



Enfermagem

### Centro Médico HLA San Carlos - Jávea

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: Carrer Nancy, 3, 03730  
Playa del Arenal, Jávea, Alicante

Clínica multidisciplinar de assistência sanitária

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Hospitalar
- Enfermagem nos Cuidados Intensivos



Enfermagem

### Hospital HLA San Carlos Denia

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: Partida Madrigueres Sud, 8, 03700  
Dénia, Alicante

Complexo hospitalar que promove  
todas as especialidades clínicas

#### Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem nos Cuidados Intensivos
- Enfermagem em Medicina Interna

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este **Formação Prática em Medicina e Saúde Integrativa Avançada para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Formação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Formação Prática em Medicina e Saúde Integrativa Avançada para Enfermeiros**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Carga horária: **120 horas de formação prática profissional**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Formação Prática  
Medicina e Saúde Integrativa  
Avançada para Enfermeiros

# Formação Prática

## Medicina e Saúde Integrativa

### Avançada para Enfermeiros



tech