

Formação Prática

Aleitamento Materno para Parteiras



Formação Prática
Aleitamento Materno
para Parteiras

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificação

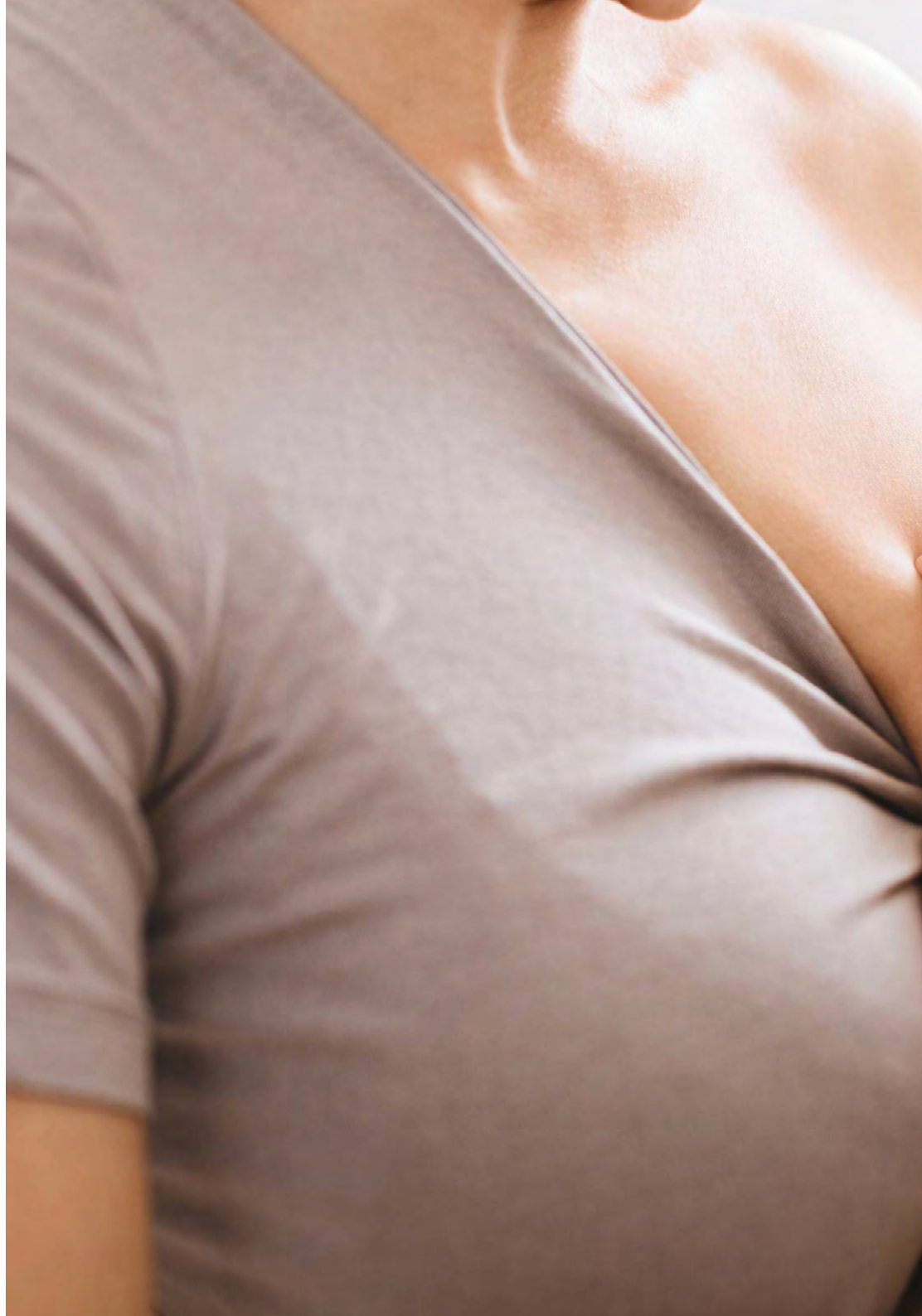
pág. 18

01 Introdução

Este curso foi concebido para proporcionar uma preparação especializada e atualizada às parteiras no domínio do Aleitamento Materno. Com uma abordagem 100% prática, esta qualificação fornece aos profissionais as ferramentas e competências necessárias para facilitar um apoio abrangente às mães durante esta fase. Assim, esta capacitação colocará o aluno a par das últimas investigações e protocolos neste domínio. Tudo isto através de um estágio num hospital de prestígio, onde as parteiras poderão tratar de vários casos clínicos num ambiente onde, além disso, as competências de comunicação são uma prioridade.



Atualize-se de uma forma totalmente prática em Aleitamento Materno e realize um estágio prático intensivo num centro clínico de prestígio graças à TECH"





Dada a grande complexidade que tanto as mães com os seus recém-nascidos como os profissionais de saúde têm de enfrentar no domínio do aleitamento materno, é necessário conhecer melhor os últimos desenvolvimentos nesta área. Assim, questões como o aleitamento artificial ou os sinais fisiológicos do bebé em relação à sua alimentação no puerpério são áreas de grande importância clínica, pelo que as parteiras precisam de se manter atualizadas para realizarem uma praxis atualizada.

Neste sentido, a TECH concebeu esta Formação Prática que permite aos profissionais aprender e dominar as mais recentes técnicas e procedimentos de ação em torno do aconselhamento à mãe nos primeiros dias do recém-nascido, da resolução de problemas de dificuldades de sucção ou no próprio corpo da mulher. Assim, esta capacitação oferece-lhe a oportunidade de trabalhar num centro clínico de prestígio para adquirir as técnicas mais avançadas nesta área.

Tudo isto ao longo de 3 semanas de participação intensiva e presencial em jornadas de 8 horas e com contacto real com os pacientes. Além disso, a profissional será acompanhada por especialistas do próprio hospital e por um tutor pessoal que a orientará durante todo o período de estágio. Assim, a atualização pode ser realizada de forma rápida e eficiente num ambiente sanitário exigente.



Desfrute de um estágio intensivo de 3 semanas num centro de prestígio e atualize os seus conhecimentos em relação aos procedimentos mais recentes para crescer profissionalmente"

02

Porquê frequentar esta Formação Prática?

No domínio dos cuidados de saúde, é fundamental ter a oportunidade de obter uma atualização prática num ambiente real. No entanto, a maioria das opções académicas tradicionais apenas prevê o estudo teórico. Em resposta a esta situação, a TECH concebeu esta Formação Prática com a qual a parteira poderá atualizar-se com os mais recentes protocolos e técnicas de Aleitamento Materno através de um estágio intensivo num centro clínico com uma excelente reputação. Isto garante uma experiência de aprendizagem eficaz e participativa, sem longos programas curriculares apresentados de forma pouco dinâmica.



A TECH oferece-lhe a oportunidade de se atualizar em Aleitamento Materno através de um estágio presencial e intensivo num centro clínico de prestígio. Matricule-se agora mesmo e esteja na vanguarda dos cuidados de saúde"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

A área do Aleitamento Materno tem evoluído nos últimos anos, incorporando os desenvolvimentos relativos à maternidade, alimentação artificial e cuidados clínicos nos primeiros dias de vida do recém-nascido. Por esta razão, e com o objetivo de aproximar a parteira dos últimos desenvolvimentos técnicos e tecnológicos, a TECH apresenta esta Formação Prática com a qual a profissional entrará num ambiente clínico de vanguarda.

2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores especialistas

A grande equipa de profissionais que acompanhará a parteira durante todo o período prático é uma garantia de atualização sem precedentes. Com um tutor especialmente designado, a aluna poderá ver pacientes reais num ambiente de vanguarda, permitindo-lhe incorporar na sua prática diária os procedimentos mais eficazes em matéria de Aleitamento Materno.

3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para as suas Formações Práticas. Graças a isto, a parteira terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área do Aleitamento Materno. Desta forma, poderá ver o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico é afetado por cursos pouco adaptados ao trabalho quotidiano do especialista e que exigem longas horas de ensino, muitas vezes incompatíveis com a vida pessoal e profissional. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prática, que lhe permite dominar os procedimentos mais avançados no domínio do Aleitamento Materno e da fase do puerpério e, o melhor de tudo, levá-lo à prática profissional em apenas 3 semanas.

5. Alargar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece-lhe a possibilidade de efetuar esta Formação Prática não apenas em centros de envergadura nacional mas também internacional. Desta forma, a parteira poderá alargar as suas fronteiras e atualizar-se com os melhores profissionais que exercem em hospitais de topo e em diferentes continentes. Uma oportunidade única que apenas a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Terá uma imersão prática total
no centro da sua escolha"*

03

Objetivos

O principal objetivo desta Formação Prática em Aleitamento Materno para Parteiras é facilitar o processo de atualização dos profissionais de saúde neste domínio. Para tal, esta instituição selecionou áreas clínicas de primeira classe, que apresentam a mais recente tecnologia para os cuidados da mãe e do recém-nascido, para além de estarem ativamente envolvidas na introdução das técnicas mais precisas baseadas nas mais recentes evidências científicas. Desta forma prática, o pessoal de enfermagem aumentará as suas competências na prestação de cuidados às suas pacientes.



Objetivos gerais

- Incorporar os mais recentes protocolos de Aleitamento Materno na praxis diária
- Aprofundar conhecimentos sobre as evidências científicas em matéria de Aleitamento Materno de modo a desenvolver-se profissionalmente de acordo com as técnicas mais avançadas
- Participar num ambiente clínico real para desenvolver competências atualizadas nesta área





Objetivos específicos

- ♦ Fornecer informação sobre o aleitamento materno da mãe lactante
- ♦ Conhecer os benefícios do aleitamento materno para a recuperação a longo prazo da mulher após o parto
- ♦ Dominar as diferentes posições de amamentação e as suas indicações
- ♦ Detetar más posições de encaixe que possam prejudicar a amamentação
- ♦ Conhecer os benefícios da atividade física durante a amamentação
- ♦ Descrever as principais contraindicações da amamentação
- ♦ Definir estratégias de aconselhamento e acompanhamento de mulheres que não queiram amamentar
- ♦ Explicar as crenças erradas sobre a amamentação
- ♦ Descrever o envolvimento do parceiro no processo de amamentação
- ♦ Promover a participação ativa nos cuidados do recém-nascido e no acompanhamento do seu crescimento e desenvolvimento
- ♦ Utilizar as diferentes ajudas e dispositivos que podem ser utilizados para facilitar o aleitamento materno
- ♦ Explicar outros tipos de alimentação da lactante e a sua substituição ou combinação com o aleitamento materno
- ♦ Utilizar as diferentes técnicas de preparação de biberões e as suas vantagens e desvantagens
- ♦ Aconselhar a mãe que trabalha fora de casa e deseja continuar a amamentar

04

Planeamento do ensino

Esta Formação Prática consiste num estágio prático num centro hospitalar de primeiro nível. Assim, durante 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de formação prática com um especialista na área do Aleitamento Materno, aprenderá sobre a metodologia de cuidados mais eficaz e as técnicas mais avançadas e mais eficazes para promover o aleitamento materno. Tudo isto com pacientes reais e com a melhor equipa de profissionais de saúde.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

Trata-se, sem dúvida, de uma oportunidade de aceder a um aperfeiçoamento num domínio que, nos últimos anos, se tornou cada vez mais popular no campo da saúde e entre as próprias pacientes. Desta forma, esta instituição académica compromete-se a converter um ambiente clínico de primeira classe no melhor cenário possível para um processo de atualização.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis das parteiras (aprender a ser e aprender a relacionar-se).





Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Técnicas de gestão das dificuldades no aleitamento materno	Simular e praticar técnicas de resolução de problemas comuns durante o aleitamento materno, como o ingurgitamento ou a mastite
	Realizar demonstrações práticas sobre a utilização de dispositivos e auxiliares de aleitamento materno, tais como protetores de mamilo e bombas tira leite
	Desenvolver materiais educativos, como brochuras ou vídeos, que abordem as dificuldades do aleitamento materno e apresentem soluções
Aleitamento materno em situações especiais	Contribuir para o debate sobre o aleitamento materno em situações de hipogalactia ou recém-nascidos doentes
	Ajudar na gestão de casos de aleitamento materno em bebés prematuros, destacando as estratégias utilizadas e os benefícios obtidos
	Realizar atividades de sensibilização e apoio às mães adolescentes que desejem amamentar, abordando os seus desafios específicos
Comunicação e aconselhamento em matéria de aleitamento materno	Praticar competências de comunicação eficaz e empatia na consulta de aconselhamento sobre aleitamento materno através de jogos de representação de papéis ou simulações
	Realizar investigações bibliográficas sobre fármacos e amamentação e produzir um guia de referência para os profissionais de saúde
	Conceber e realizar workshops de aconselhamento sobre aleitamento materno para os pais e mães, fornecendo informações e esclarecendo dúvidas



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

No seu compromisso com a qualidade, a TECH levou a cabo um processo meticuloso de seleção dos hospitais disponíveis para esta Formação Prática. Por esta razão, os alunos têm a oportunidade de se envolverem em ambientes sanitários de topo que estão firmemente empenhados em atualizar os seus profissionais no domínio do Aleitamento Materno e em tudo o que este implica para o bem-estar da mãe e do recém-nascido.



*Obtenha uma experiência
clínica única com os
melhores especialistas
em Aleitamento Materno"*





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital Maternidad HM Belén

País
Espanha

Cidade
Corunha

Direção: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Direção de Hospitais e Serviços de Saúde



Enfermagem

Hospital HM Rosaleda

País
Espanha

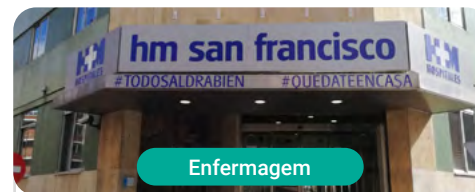
Cidade
Corunha

Direção: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

Hospital HM San Francisco

País
Espanha

Cidade
León

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Enfermagem

Hospital HM Regla

País
Espanha

Cidade
León

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Enfermagem

Hospital HM Nou Delfos

País
Espanha

Cidade
Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica



Enfermagem

Hospital HM Madrid

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Enfermagem

Hospital HM Montepíncipe

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Enfermagem

Hospital HM Torrelodones

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Enfermagem

Hospital HM Nuevo Belén

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica



Enfermagem

Hospital HM Puerta del Sur

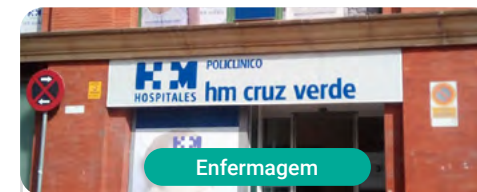
País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Cruz Verde

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica



Enfermagem

Policlínico HM Distrito Telefónica

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica
- Cirurgia Plástica Estética



Enfermagem

Policlínico HM La Paloma

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dento-facial



Enfermagem

Policlínico HM Las Tablas

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Enfermagem

Policlínico HM Moraleja

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral
Adquirida



Enfermagem

Policlínico HM Sanchinarro

País
Espanha

Cidade
Madrid

Direção: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Cuidados Ginecológicos para Parteiras
-Enfermagem no Serviço do Aparelho Digestivo



Enfermagem

Policlínico HM Rosaleda Lalín

País
Espanha

Cidade
Pontevedra

Direção: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Avanços em Hematologia e Hemoterapia
-Fisioterapia Neurológica



Enfermagem

Policlínico HM Imi Toledo

País
Espanha

Cidade
Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

-Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
-Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.
- 3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

- 4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

- 5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

- 6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

- 7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07

Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado do **Formação Prática em Aleitamento Materno para Parteiras** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University** é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Certificação: **Formação Prática em Aleitamento Materno para Parteiras**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





Formação Prática
Aleitamento Materno
para Parteiras

Formação Prática

Aleitamento Materno para Parteiras