

Formação Prática
Enfermagem em Medicina
Integrativa



tech



tech

Formação Prática
Enfermagem em Medicina
Integrativa

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê frequentar esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento
do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificação

pág. 16

01 Introdução

A Medicina Integrativa tornou-se numa alternativa altamente eficaz e benéfica para milhões de pacientes que sofrem de doenças crónicas ou que estão a receber cuidados paliativos. Neste contexto, é fundamental o papel do profissional de enfermagem como promotor da saúde e do bem-estar da pessoa, intervindo ativamente nos seus cuidados e ajudando-a a melhorar a sua qualidade de vida. No entanto, os avanços contínuos desta ciência, bem como a implementação de novas estratégias de atuação, fazem com que, por vezes, estes profissionais não consigam acompanhar a evolução dos tempos. Por esta razão, a TECH decidiu oferecer-lhes um estágio prático num centro clínico de referência para que possam conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos na gestão de pacientes através da utilização destes tratamentos.



A TECH apresenta uma oportunidade única para aperfeiçoar as suas competências profissionais em Medicina Integrativa participando ativamente numa clínica especializada e numa referência no setor da Enfermagem"





A aplicação da Medicina Integrativa em combinação com os tratamentos convencionais em pessoas que sofrem de doenças neurológicas, digestivas, oncológicas ou dermatológicas, entre outras, tem demonstrado um efeito positivo considerável. Embora não consiga abrandar a progressão da patologia, tem uma influência exponencial no bem-estar psicológico do sujeito e no seu estado de espírito. A aposta, sobretudo nas últimas décadas, nesta especialidade levou a TECH a criar esta Formação Prática, que oferece uma visão direta e real através de um estágio num centro clínico de prestígio.

Trata-se de uma experiência única que se desenrolará ao longo de 120 horas distribuídas por 3 semanas, durante as quais o enfermeiro poderá participar ativamente na gestão de casos clínicos comuns e complexos. Além disso, terá o apoio de um tutor especializado na área que o acompanhará em todos os momentos, assegurando-lhe o aperfeiçoamento das suas competências de intervenção de forma garantida e a aquisição dos conhecimentos mais atualizados em matéria de Enfermagem em Medicina Integrativa.

Desta forma, esta instituição académica responde às necessidades e exigências reais dos profissionais que pretendem atualizar e melhorar as suas competências neste domínio através de uma experiência única que não só proporciona novas técnicas e métodos, como pode ser integrada em qualquer caso real com que se deparem no seu trabalho diário.

02

Porquê frequentar esta Formação Prática?

No setor sanitário, é essencial dispor de profissionais altamente qualificados e atualizados. É por isso que a TECH decidiu dar um passo em frente na educação de pós-graduação e oferecer conhecimentos inovadores e eminentemente práticos. Assim, esta capacitação afasta-se do quadro teórico tradicional e leva o enfermeiro diretamente para um centro clínico de referência, neste caso, em Medicina Integrativa. Neste sentido, a instituição concebeu um produto académico único que responde diretamente às necessidades de atualização dos profissionais desta área. Assim, durante 3 semanas intensivas, o profissional fará parte de uma equipa de especialistas em Medicina Integrativa, onde poderá testar as técnicas de avaliação e diagnóstico utilizadas, bem como os tratamentos empregues em pacientes que sofrem de diferentes tipos de patologias. Uma oportunidade única que revoluciona o sistema educativo e coloca o profissional no centro da sua pretensão de se atualizar através de um cenário real de grande utilidade para o seu desempenho diário.



A TECH é a única universidade que lhe oferece a possibilidade de ganhar experiência em ambientes clínicos reais e altamente exigentes para aprofundar os seus conhecimentos sob a orientação dos melhores especialistas, acerca dos últimos desenvolvimentos em Medicina Integrativa"

1. Atualizar-se com a tecnologia mais recente disponível

O campo da Medicina Integrativa foi revolucionado nos últimos anos graças a avanços como os testes genéticos, os estudos da microbiota e o eletromagnetismo. Por este motivo, e com o objetivo de aproximar o enfermeiro especialista destas técnicas de estudo e intervenção, a TECH apresenta esta Formação Prática, onde o profissional de enfermagem estará imerso num ambiente clínico de vanguarda, acedendo às técnicas mais inovadoras e aos procedimentos mais eficazes no âmbito da Medicina Integrativa.

2. Aprofundar conhecimentos recorrendo à experiência dos melhores enfermeiros

Neste estágio prático, o profissional de enfermagem será acompanhado por um especialista em Medicina Integrativa, cuja experiência será vital no processo de atualização de conhecimentos. Assim, integrado numa equipa de profissionais e num ambiente de vanguarda, o aluno poderá verificar os procedimentos de trabalho utilizados atualmente, bem como os diferentes exames complementares desenvolvidos para um diagnóstico mais preciso. Isto levá-lo-á a incluir estas técnicas na sua praxis diária.

3. Ser introduzido a ambientes clínicos de topo

A TECH procura acima de tudo a excelência e a qualidade nos seus cursos. É por isso que efetua uma seleção rigorosa de todos os centros disponíveis para as suas Formações Práticas. Isto permitirá ao profissional obter garantias de acesso a um ambiente clínico de primeira classe no domínio da Medicina Integrativa. Desta forma, poderá ver o dia a dia de trabalho numa área exigente, aplicando sempre os postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



4. Colocar em prática o que aprendeu desde o início

Esta capacitação é um compromisso firme desta instituição acadêmica para proporcionar uma visão real e direta da Medicina Integrativa através de um estágio prático. Um período que atualizará o profissional de enfermagem desde o início deste processo, na abordagem de pacientes com patologias cardiovasculares, digestivas ou respiratórias. Tudo isto a partir de uma abordagem inovadora em que a medicina alternativa é integrada na medicina tradicional. Isto permitirá atualizar os seus conhecimentos em Enfermagem em Medicina Integrativa em apenas 3 semanas.

5. Alargar as fronteiras do conhecimento

Esta Formação Prática tem lugar num centro clínico de referência, permitindo ao profissional estar rodeado de autênticos especialistas em Medicina Integrativa. Isto levá-lo-á não só a conhecer os últimos avanços neste domínio, mas também a ser capaz de aplicar estas técnicas e procedimentos no seu trabalho diário e em qualquer centro de prestígio onde deseje prestar os seus serviços de saúde. Uma excelente oportunidade que apenas a TECH lhe pode oferecer.



Terá uma imersão prática total no centro da sua escolha"

03

Objetivos

Esta Formação Prática foi concebida com o objetivo de permitir ao profissional, através de uma intervenção real, adquirir os conhecimentos mais atualizados para aperfeiçoar as suas competências na avaliação da adequação de cada disciplina no contexto clínico, permitindo-lhe prestar um serviço de qualidade ainda mais elevado baseado nas últimas evidências científicas. Além disso, poderá manter-se atualizado sobre tudo o que está relacionado com a prática de enfermagem em Medicina Integrativa, promovendo estratégias de trabalho baseadas numa abordagem integral e na reabilitação multimodal como modelo de referência para alcançar a excelência na prestação de cuidados.



Objetivos gerais

- ♦ Dominar os mais recentes postulados científicos modernos e a aplicação de técnicas de tratamento inovadoras baseadas na Medicina Integrativa
- ♦ Incorporar no trabalho diário os métodos, as abordagens e as análises clínicas mais eficazes com o apoio de uma equipa de especialistas de prestígio na área da Medicina Integrativa
- ♦ Reconhecer padrões e avaliar redes metabólicas





Objetivos específicos

- ♦ Identificar os fatores culturais, socioeconómicos e históricos que moldam as disparidades de saúde na população
- ♦ Examinar formas de participação de profissionais integradores em programas sanitários baseados na comunidade, identificar barreiras ao acesso e desenvolver recursos de saúde para populações carentes
- ♦ Demonstrar competências sociais e culturais no contexto de um plano de cuidados integral
- ♦ Reconhecer os processos fisiopatológicos comuns a todas as doenças crónicas
- ♦ Conhecer as ferramentas de diagnóstico úteis nestes processos
- ♦ Explicar aspetos básicos relacionados com o módulo
- ♦ Eliminar com segurança a carga tóxica e evitar a reacumulação
- ♦ Analisar a eficácia da Medicina Genómica na prática clínica, reconhecimento de padrões e avaliação de redes metabólicas
- ♦ Interpretar a literatura relacionada com a área de estudo
- ♦ Descrever a importância de isolar padrões de significado dentro de sinais complexos e a complexidade da análise de grandes conjuntos de dados
- ♦ Desenvolver soluções personalizadas, clinicamente significativas e baseadas em ómicas, com foco no estilo de vida e soluções centradas no bem-estar
- ♦ Rever o contexto legal da aplicação da Medicina Integrativa, como avaliar o risco e mitigar os casos de negligência
- ♦ Compreender as questões éticas comuns que surgem na prática clínica atual
- ♦ Compreender o que pode ser divulgado, a quem, por que razão e o que é necessário para a divulgação
- ♦ Refletir sobre a necessidade de uma gestão académica e profissional de acordo com o quadro regulamentar de alguns países europeus
- ♦ Discutir o direito do indivíduo, enquanto paciente, ao livre acesso à Medicina Integrativa
- ♦ Revisão do acesso às terapias de medicina complementar em ambientes hospitalares
- ♦ Responder à necessidade de integrar a Medicina Integrativa no Sistema Público de Saúde
- ♦ Refletir a redução das despesas económicas e a melhoria da qualidade de vida relacionada com a introdução da MI
- ♦ Identificar os recursos comunitários e a rede de derivação para pacientes que necessitam de cuidados especializados
- ♦ Analisar a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o aparelho digestivo e o sistema imunitário



Graças ao compromisso deste centro e da clínica, poderá tirar o máximo partido das 120 horas de estágio"

04

Planeamento do ensino

Esta Formação Prática em Enfermagem em Medicina Integrativa consiste num estágio num centro clínico de prestígio, com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho ao lado de um especialista assistente. Este estágio permitir-lhe-á trabalhar com pacientes reais ao lado de uma equipa de profissionais de referência na área da Medicina Integrativa aplicando os procedimentos diagnósticos mais inovadores e planeando os métodos terapêuticos de última geração em cada patologia.

Nesta proposta de capacitação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, e que se orientam para a formação específica para o exercício da atividade num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

A TECH oferece-lhe assim uma excelente oportunidade de aprender trabalhando na clínica do futuro, onde os procedimentos e técnicas utilizados se baseiam na inovação e nos mais recentes postulados científicos. Esta instituição académica traz assim uma nova forma de entender os processos de saúde, transformando um centro clínico num ambiente ideal para a melhoria das competências dos profissionais.

A parte prática será realizada com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de formação que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à praxis da Medicina Integrativa a partir do ponto de vista da Enfermagem (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da capacitação e a sua aplicação está sujeita à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades com um curso inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Medicina Integrativa e prevenção da saúde	Entrevistar o paciente interessado em mudar os seus hábitos alimentares
	Formular um plano de saúde para o paciente de acordo com os postulados da Medicina Integrativa
	Realizar testes de imunidade em pacientes com doenças crónicas
	Colaborar na realização de testes no domínio da neuropsiquiatria e da descodificação biológica
Diagnóstico, análises clínicas e complementares	Abordar o exame clínico e o contacto com pacientes com patologias comuns
	Realizar exames aos ácidos gordos eritrocitários
	Efetuar análises do metabolismo ósseo
	Apoiar na realização de testes de metais pesados e genéticos
	Colaborar no estudo da microbiota e permeabilidade intestinal
	Oferecer apoio nos testes de intolerância alimentar
	Avaliar as alergias, a IGE e a doença celíaca
Medicina Ambiental	Considerar possíveis exposições ambientais no diagnóstico diferencial do paciente
	Contribuir para a análise das doenças causadas por fatores ambientais
	Avaliar o estudo das sensibilidades químicas e alimentares
	Colaborar na análise dos disruptores endócrinos
Abordagem às doenças crónicas comuns em Medicina Integrativa I	Examinar o sistema digestivo e o sistema respiratório de pacientes com doenças crónicas
	Utilizar técnicas de abordagem em pacientes oncológicos
	Colaborar na análise neurológica de pacientes que recorrem a uma consulta
	Realizar o rastreio de doenças infecciosas
	Efetuar a análise do paciente cardiovascular que recorre a uma consulta

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Para esta e todas as Formações Práticas que a TECH oferece, foi selecionado um grupo de clínicas especializadas no domínio da Medicina Integrativa, para que os alunos possam aperfeiçoar as suas competências profissionais com a ajuda dos melhores especialistas. É por isso que poderá partilhar esta experiência com enfermeiros versados na gestão de pacientes tratados com terapias alternativas às convencionais, podendo implementar as melhores e mais modernas estratégias na sua praxis em prol da saúde.



Poderá trabalhar lado a lado com enfermeiros versados no reconhecimento fisiopatológico das doenças crónicas e intervir na decisão dos melhores tratamentos de acordo com as suas especificações"





O aluno pode frequentar esta capacitação nos seguintes centros:



Enfermagem

Clínica Keval

País
Espanha

Cidade
Valência

Endereço: Carrer d'Eduard Boscà, nº 24, bajo,
46023 Valencia

Centro clínico de cuidados integrativos e nutricionais

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem em Medicina Integrativa
- Medicina e Saúde Integrativa



Enfermagem

Biosalud Day Hospital

País
Espanha

Cidade
Saragoça

Endereço: Residencial Paraíso, 9 (50008)
Zaragoza, España

Centro de Medicina Integrativa e Biológica
com uma abordagem holística

Formações práticas relacionadas:

- Inglês para Enfermagem
- Enfermagem em Medicina Integrativa

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do curso prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de dois dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Esta **Formação Prática em Enfermagem em Medicina Integrativa** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do panorama profissional e acadêmico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* de Formação Prática, emitido pela TECH.

O certificado emitido pela TECH expressará a qualificação obtida na prova.

Certificação: **Formação Prática em Enfermagem em Medicina Integrativa**

Duração: **3 semanas**

Frequência: **de segunda a sexta-feira, em turnos de 8 horas consecutivas**

Carga horária: **120 horas de formação prática profissional**

Reconhecimento: **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Enfermagem em Medicina
Integrativa

Formação Prática

Enfermagem em Medicina Integrativa



tech