

Formação Prática

Enfermagem Geriátrica

A close-up photograph of an elderly person's hand being gently held by a younger person's hand. The skin on the elderly hand is wrinkled and aged, while the younger hand is smoother. The image is set against a white background with colorful geometric shapes in the corners. The word 'tech' is written in the bottom right corner in a stylized font with multi-colored letters.

tech



tech

Formação Prática
Enfermagem Geriátrica

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planeamento do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificação

pág. 16

01 Introdução

A Enfermagem Geriátrica é uma das disciplinas da saúde que mais evoluiu devido à constante procura científica de melhores tratamentos e equipamentos de assistência. Portanto, os profissionais desta área devem atualizar-se constantemente em relação a protocolos de gestão de lesões e quedas, reabilitação neurológica ou avaliação nutricional. No entanto, esta atualização constante é complexa porque o programa educativo não oferece cursos centrados nas competências e nas aplicações destas inovações. Perante este cenário, a TECH aposta numa modalidade de estudo 100% presencial e intensiva. Ao longo deste processo de formação, o estudante poderá desenvolver as suas competências de uma forma imersiva, prestando cuidados a doentes reais durante três semanas, num centro hospitalar equipado com os melhores recursos de cuidados clínicos.



Incorporar os desenvolvimentos mais recentes em Enfermagem Geriátrica na sua prática através deste curso intensivo, presencial e imersivo de excelência"





O envelhecimento da população está a ocorrer em cada vez mais países e as sociedades estão a enfrentar o desafio de cuidar de um grande número de pessoas dependentes num futuro próximo. Neste contexto, os profissionais de Enfermagem Geriátrica são indispensáveis, uma vez que são responsáveis pela prestação de cuidados que permitem uma melhor qualidade de vida a estas pessoas. Com base nas inovações do setor, têm nas suas mãos novos dispositivos e tecnologias que facilitam a reabilitação de idosos vítimas de lesões e quedas, a estimulação neurológica em casos graves de demência entre outras ações terapêuticas indicadas por médicos especialistas. Ao mesmo tempo, nem todos os enfermeiros são capazes de dominar as técnicas mais recentes neste domínio devido à falta de cursos que incluam as suas aplicações práticas.

A TECH aspira a colmatar esta lacuna através desta certificação. Nesta, o estudante realizará um estágio clínico num hospital de elite. O processo educativo terá a duração de três semanas, organizadas em turnos de oito horas, de segunda a sexta-feira. Durante esse período, terá a oportunidade de manusear equipamentos modernos que facilitam a mobilidade dos idosos e permitem aos enfermeiros implementar protocolos de cuidados de última geração. Graças a esta intervenção direta junto de pacientes reais, cada estudante poderá desenvolver as suas competências de forma excepcional.

Para além disso, nesta Formação Prática em Enfermagem Geriátrica, o aluno será acompanhado por especialistas de grande prestígio. Estes esclarecerão dúvidas e conceitos de interesse ao longo do processo de aprendizagem. Por sua vez, um orientador adjunto, nomeado pela TECH, será responsável pelo acompanhamento dos progressos e pela introdução dinâmica de tarefas que aumentem a complexidade das competências de assistência.

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

Este curso da TECH é a melhor opção para os enfermeiros desenvolverem competências práticas relacionadas com o sector geriátrico. A certificação proporciona uma atualização dinâmica, exigente e exaustiva que envolverá o estudante em cenários hospitalares de primeira classe. Cada estudante completará um estágio presencial e intensivo de três semanas em centros de saúde de prestígio. Este estágio será supervisionado por especialistas com as competências mais avançadas nesta disciplina. Cada estudante terá também o aconselhamento de um orientador adjunto com um perfil multidisciplinar.



A maior universidade digital do mundo oferece-lhe uma Formação Prática completa e exigente, através da qual aperfeiçoará todas as suas competências para o exercício da Enfermagem Geriátrica"

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Os alunos inscritos nesta certificação da TECH aprenderão a lidar com as mais recentes tecnologias para o cuidado de idosos. Entre os equipamentos a analisar neste curso presencial e intensivo estão todos aqueles que se destinam aos cuidados neurológicos dos doentes com demência e défice cognitivo. Examinarão também diretamente as aplicações de dispositivos de mobilidade com alto desempenho.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Através desta Formação Prática, o estudante irá contactar com especialistas de prestígio no domínio da Enfermagem Geriátrica. Juntamente com estes, analisará os procedimentos de intervenção em doentes idosos com necessidades e exigências específicas. Um orientador adjunto será também responsável pela introdução de tarefas dinâmicas durante o processo educativo.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para estas Formações Práticas. Graças a isso, o enfermeiro terá acesso um ambiente clínico conceituado na área Enfermagem Geriátrica. Desta forma, poderá conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, aplicando sempre as mais recentes teses e postulados científicos na sua metodologia de trabalho.



4. Por em prática o que aprendeu desde o início

O mercado académico está repleto de cursos que não se adaptam ao trabalho quotidiano dos enfermeiros geriátricos e que exigem longas horas de aprendizagem. A TECH oferece um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que permite ao estudante estar em contacto com os procedimentos mais inovadores num estágio presencial, intensivo e imersivo de três semanas.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de efetuar esta formação prática em centros de grande importância internacional. Desta forma, o enfermeiro poderá alargar as suas fronteiras e manter-se atualizado com os melhores profissionais, que exercem a sua atividade em hospitais de primeira classe em diferentes latitudes. Uma oportunidade única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"

03

Objetivos

Os enfermeiros geriátricos precisam de se manter atualizados para poderem prestar os melhores cuidados aos idosos, com base nas mais recentes evidências científicas. Por esta razão, este curso reúne todos os desenvolvimentos do setor e as suas aplicações práticas numa modalidade de estudo inovadora na qual se realiza um estágio intensivo e presencial.



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar o profissional em procedimentos e intervenções de enfermagem para o correto tratamento de pacientes geriátricos na unidade de hospitalização de medicina interna
- ♦ Adquirir um conjunto de competências destinadas a melhorar as capacidades dos profissionais de enfermagem que trabalham na área geriátrica
- ♦ Ter os melhores tratamentos, do ponto de vista do profissional de enfermagem, para pacientes geriátricos, atendendo às particularidades de cada caso





Objetivos específicos

- ♦ Diferenciar quais os fatores de risco que podemos modificar e como modificá-los
- ♦ Atualizar os procedimentos de enfermagem na avaliação exhaustiva dos pacientes
- ♦ Explicar as doenças e cuidados mais relevantes no departamento de medicina interna
- ♦ Compreender a importância da nutrição nas pessoas idosas
- ♦ Adaptar a nutrição a diferentes pacientes, em função da sua patologia
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre as complicações que podem aparecer na diabetes, para que possamos antecipá-las e evitar que ocorram, ou saber como agir se já tiverem aparecido
- ♦ Incorporar os procedimentos para lidar com as diferentes doenças associadas à síndrome metabólica na prática diária
- ♦ Desenvolver cuidados de pele adequados para os idosos
- ♦ Conhecer as patologias cutâneas mais comuns neste tipo de pacientes.
- ♦ Atualização dos cuidados de enfermagem especializados relacionados com a segurança dos pacientes
- ♦ Compreender a complexidade das perturbações neurológicas em pacientes idosos
- ♦ Identificar os problemas de saúde mais frequentes em pacientes com doenças crônicas
- ♦ Reconhecer as mudanças clínicas em diferentes situações
- ♦ Dar resposta a alterações neurológicas que afetam os sentidos
- ♦ Descrever os cuidados de enfermagem antes e depois dos procedimentos e técnicas de diagnóstico na unidade de internamento de medicina interna
- ♦ Avaliar a importância da correta aplicação do registo de enfermagem no serviço de medicina interna, e descrever os procedimentos de implementação
- ♦ Compreender as necessidades sociais das pessoas idosas
- ♦ Participar ativamente na criação de hábitos sociais em pacientes geriátricos
- ♦ Conhecer as principais patologias relacionadas com o sistema excretor no domínio da geriatria
- ♦ Reconhecer os recursos materiais necessários para levar a cabo os diferentes testes de diagnóstico ou terapêuticos
- ♦ Resposta a potenciais lesões resultantes de quedas e pancadas
- ♦ Identificar situações de emergência em doentes com ETV e atualizar os procedimentos para lidar com elas
- ♦ Ter as melhores ferramentas para oferecer os melhores tratamentos paliativos aplicados à geriatria



Adquirirá, durante 120 horas didáticas e graças à TECH, as competências mais avançadas para o tratamento de patologias neurológicas exigidas por uma posição de elite em Enfermagem Geriátrica"

04

Planificação do programa de estágio

Este curso é composto por três semanas de Formação Prática que seguem um calendário com turnos de oito horas, de segunda a sexta-feira. Durante este período, o aluno manuseará os mais recentes recursos tecnológicos para a prática da Enfermagem Geriátrica. Simultaneamente, implementará protocolos altamente eficazes sob a supervisão de especialistas com uma vasta experiência profissional.

Além disso, um orientador adjunto assegurará que cada estudante adquira competências através da realização de tarefas dinâmicas. Através deste estágio intensivo, imersivo e presencial, o enfermeiro desenvolverá as competências necessárias para se destacar no domínio da geriatria, assimilando os conhecimentos diretamente através do tratamento de pacientes reais.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros colegas de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Enfermagem Geriátrica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).





Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Dispositivos de apoio para aumentar a autonomia do paciente geriátrico	Utilizar produtos de apoio à acessibilidade e produtos para a eliminação de barreiras arquitetónicas
	Gestão dos diferentes dispositivos de alívio de pressão para a prevenção de úlceras
	Utilizar diferentes dispositivos para facilitar as transferências e mobilizações de pacientes com necessidades de deambulação e assistência completa
	Utilizar próteses para apoiar fisicamente os pacientes e ajudar na sua adaptação
Avaliações e diagnósticos mais modernos na terceira idade	Avaliar as redes sociais e familiares em que se insere o doente geriátrico, para intervir positivamente sobre elas
	Identificar os sintomas neuropsiquiátricos associados à demência através de um detalhado exame de patologias como a depressão e o stress nos pacientes
	Examinar as capacidades do doente geriátrico para manter a coordenação motora, a autonomia de movimentos e a capacidade de se deslocar ou de se movimentar
Estratégias de intervenção em Psicogeriatría por parte do pessoal de Enfermagem	Mudar, através da Terapia Cognitivo-Comportamental, os padrões negativos de pensamento e comportamento que podem contribuir para a ansiedade, a depressão e o stress nos idosos
	Disponibilizar um espaço seguro e confidencial, através da Terapia de Apoio, para os idosos falarem sobre as suas preocupações, medos e dúvidas relacionadas com o envelhecimento
	Ensinar aos idosos várias técnicas de relaxamento, Mindfulness e Meditação para os ajudar a tornarem-se mais conscientes dos seus pensamentos, emoções e sensações
Técnicas Terapêuticas de Medicina de Reabilitação em Geriatria	Aplicar a Crioterapia na Artrose e nas Lombalgias pós-cirúrgicas
	Utilizar a Hidroterapia para recuperar a força muscular
	Utilizar a Termoterapia ou terapia térmica para as dores de artrite, lombares, cervicais e a capsulite adesiva do ombro
	Utilizar a Estimulação Elétrica Funcional para lesões da medula e hemiplegia
	Aplicar terapias farmacológicas em função dos seus diferentes efeitos no Sistema Neuro-músculo-esquelético

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

Com o objetivo de oferecer uma educação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu alargar os horizontes académicos para que esta formação possa ser oferecida em centros hospitalares de alto nível. Uma oportunidade única que permite ao profissional continuar a desenvolver a sua carreira ao lado dos melhores especialistas no setor da Enfermagem Geriátrica em diversas clínicas de referência.



Não perca a oportunidade e inscreva-se já nesta Formação Prática da TECH para ficar a par de todas as novidades em Enfermagem Geriátrica"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Enfermagem

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:
- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Aproveite esta oportunidade para se rodear de profissionais especializados e aprender com a sua metodologia de trabalho"

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Enfermagem Geriátrica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Enfermagem Geriátrica**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Enfermagem Geriátrica

Formação Prática

Enfermagem Geriátrica



tech