



Programa Avançado Radiologia Forense em Traumas Ósseos

» Modalidade: online

» Duração: 6 meses

» Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

Acceso web: www.techtitute.com/br/enfermagem/programa-avancado/programa-avancado-radiologia-forense-traumas-osseos

Índice

> 06 Certificado

> > pág. 30

01 Apresentação

A radiologia forense tornou-se uma disciplina de saúde de grande relevância para esclarecer a causa da morte de indivíduos. Esse ramo se concentra na aplicação de técnicas de imagem para identificar, avaliar e documentar anormalidades ósseas que possam ter implicações legais (como em casos de agressão). Nesse sentido, o papel dos enfermeiros durante esses procedimentos de imagem é fundamental, pois eles mobilizam o falecido para garantir a posição correta para os estudos. No entanto, isso requer uma sólida compreensão dos diferentes tipos de trauma ósseo existentes. Por esse motivo, a TECH está implementando um programa universitário 100% online que fornecerá à equipe de enfermagem uma visão abrangente das lesões esqueléticas.



tech 06 | Apresentação

A análise de ferimentos por arma de fogo é uma das áreas mais importantes no campo da radiologia forense. Apesar dos benefícios de tecnologias como a Tomografia Axial Computadorizada, a identificação e o estudo de fragmentos de explosivos continuam sendo um desafio para os profissionais. Nesse sentido, os enfermeiros fornecem um importante apoio logístico durante os procedimentos radiológicos, sendo responsáveis pela movimentação dos restos mortais. Dessa forma, eles garantem que as imagens a serem obtidas sejam diferenciadas tanto pela precisão quanto pela qualidade. Isso ajuda a garantir que as caraterísticas das lesões ósseas e de tecidos moles sejam evidenciados nas imagens para ajudar a determinar a causa da morte.

A partir dessa perspectiva, a TECH criou este Programa Avançado de Radiologia Forense em Traumas Ósseos, voltado para quem deseja otimizar sua prática clínica e desenvolver competências avançadas para o atendimento de pessoas que sofreram tais lesões. O percurso acadêmico se concentrará na análise de técnicas radiológicas em fraturas ósseas e dentárias, examinando assim os elementos de lesão contundente mais comumente usados (incluindo armas afiadas e armas de fogo). Além disso, o programa fornecerá aos alunos as técnicas radiológicas mais inovadoras para o estudo de diferentes lesões. Dessa forma, eles terão uma visão abrangente sobre o uso de ferramentas como raios-X, ressonância magnética ou tomografia axial computadorizada. Além disso, durante o percurso acadêmico, eles adquirirão habilidades interdisciplinares avançadas para promover uma avaliação abrangente do trauma ósseo em casos forenses.

Quanto à metodologia deste programa avançado, a TECH se baseia no inovador sistema de ensino *Relearning*. Com base na repetição natural de ideias fundamentais, esse método garantirá que os alunos tenham um aprendizado eficaz e progressivo.

Este **Programa Avançado de Radiologia Forense em Traumas Ósseos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Radiologia Forense.
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destague especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você receberá vários estudos de casos clínicos que aumentarão suas habilidades técnicas no gerenciamento de corpos humanos com lesões de amputação total"



Você se aprofundará na Autópsia Virtual em mortes causadas por projéteis de armas de fogo e fornecerá atendimento mais especializado para indivíduos que sofreram tais ferimentos"

A equipe de professores deste programa avançado inclui profissionais da área, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo deste programa avançado. Para isso, contará com um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos.

Você terá à sua disposição uma biblioteca multimídia que fortalecerá seu aprendizado de forma dinâmica, incluindo resumos interativos de cada módulo.

Este curso é 100% online e você poderá adaptá-lo às suas necessidades, o que facilita a sua realização durante suas práticas profissionais em tempo integral.





Por meio deste programa avançado, os alunos adquirirão o conhecimento e as habilidades específicas para auxiliar de forma eficaz na identificação de lesões ósseas traumáticas em ambientes forenses. Por sua vez, esses profissionais estarão familiarizados com as mais inovadoras técnicas de radiologia forense para a avaliação de traumas ósseos (incluindo exames de TC e RM). Como resultado, eles melhorarão o atendimento aos indivíduos para garantir a qualidade das imagens nos processos de radiodiagnóstico. Os graduados também aprimorarão suas habilidades de comunicação para registrar as descobertas de forma detalhada e rigorosa.

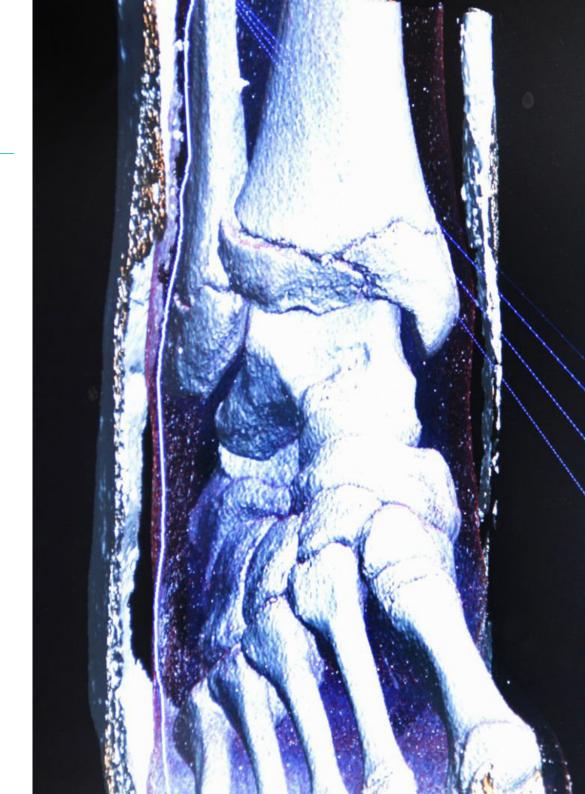


tech 10 | Objetivos



Objetivos gerais

- Identificar e reconhecer os diferentes tipos de elementos que causam lesões contundentes no indivíduo
- Avaliar a caracterização física e mecânica de cada elemento para entender como ele funciona
- Determinar as diferentes características das lesões com base no tipo de arma, na aplicação mecânica e na natureza do tecido
- Definir a extensão da lesão nos tecidos do indivíduo
- Identificar e reconhecer os diferentes tipos de elementos que causam lesões contundentes no indivíduo
- Avaliar a caracterização física e mecânica de cada elemento para entender como ele funciona
- Determinar as diferentes características das lesões com base no tipo de arma, na aplicação mecânica no indivíduo e na natureza do tecido danos
- Definir a extensão das lesões nos tecidos do indivíduo: lesões superficiais, lesões profundas e amputações
- Determinar o uso da radiologia como um método auxiliar em processos criminais
- Identificar lesões, mecanismos de lesão e causas de mortes por armas de fogo
- Identificar padrões de lesões e causas de morte com elementos explosivos
- Interpretar corretamente os diferentes tipos de técnicas radiológicas de acordo com a necessidade, a condição do tecido e a disponibilidade





Objetivos específicos

Módulo 1. Técnicas radiológicas forenses em traumas ósseos e dentários com objetos contundentes

- Avaliar as diferenças de lesões entre arma, objeto, estrutura e mecânica contundente
- Conhecer, em conjunto com o tópico anterior, os padrões de lesões mistas, como as causadas por armas corto-contundentes
- Fundamentar as técnicas de radiodiagnóstico em indivíduos falecidos dos quais não é possível obter informações sem alterar o tecido orgânico, seja porque não é possível ter acesso ao interior do tecido, como nos casos de carbonização ou alterações da decomposição humana, seja porque ele não pode ser alterado para estudos posteriores
- Fornecer suporte a outras disciplinas para caracterizar as lesões do indivíduo

Módulo 2. Radiologia forense de traumas por artefatos contundentes

- Avaliar as diferenças de lesões entre arma, objeto e estrutura de corte
- Conhecer, em conjunto com o tópico anterior, os padrões de lesões mistas, como as causadas por lesões por força bruta
- Justificar a aplicação de técnicas de radiodiagnóstico em indivíduos para determinar a extensão das lesões e em pessoas falecidas das quais nenhuma informação pode ser obtida sem alterar o tecido do órgão
- Fornecer suporte a outras disciplinas para caracterizar as lesões do indivíduo

Módulo 3. Radiologia de traumas por armas de fogo e explosivos em investigação forense

- Identificar os diferentes tipos e padrões de lesões que podem ser causadas por projéteis de armas de fogo e explosivos
- Determinar as diferentes lesões e condições dos sistemas que podem ser causadas por projéteis de armas de fogo e explosivos
- Identificar áreas lesionadas por meio de meios de radiodiagnóstico
- Interpretar o papel da radiologia no mundo jurídico



Você estará atualizado com os procedimentos mais sofisticados para a caracterização de ferimentos e da trajetória de projéteis de armas de fogo"





tech 14 | Direção do curso

Direção



Dr. Ricardo Ortega Ruiz

- Investigador de Crimes contra a Humanidade e Crimes de Guerra
- Perito judicial em identificação humana
- Observador Internacional sobre Crimes de Tráfico de Drogas na Ibero-América
- Colaborador em investigações policiais para a busca de pessoas desaparecidas em rastreamento a pé ou com canino com a Proteção Civil
- Instrutor de cursos de adaptação de Escala Básica a Escala Executiva para a Polícia Científica
- Mestrado em Ciência Forense aplicada à Busca de Pessoas Desaparecidas e Identificação Humana pela Universidade de Cranfield
- Mestrado em Arqueologia e Patrimônio com especialização em Arqueologia Forense para a Busca de Pessoas Desaparecidas em Conflitos Armados

Professores

Dra. Priscila Lini

- Assessora Jurídica do Ministério Público Federal na Universidades Federal da Integração Latino-Americana
- Colaboradora técnica da Defensoria Pública do Estado de Mato Grosso do Sul
- Mestrado em DPID pela Pontifícia Universidade Católica de Paraná
- Curso em Ciências Biológicas pelo Instituto Prominas
- Curso em Direito pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná(2007)
- Especialização em Antropologia Física e Forense pelo Instituto de Formación Profesional en Ciencias Forenses







tech 18 | Estrutura e conteúdo

Módulo 1. Técnicas radiológicas forenses em traumas ósseos e dentários com objetos contundentes

- 1.1. Classificação dos elementos da lesão de perfil contundente
 - 1.1.1. Armas contundentes
 - 1.1.2. Objetos contundentes
 - 1.1.3. Lesões por força mecânica contundente
 - 1.1.4. Lesões com estruturas
 - 1.1.5. Lesões contundentes curtas
- 1.2. Mecânica de lesões por armas contundentes
 - 1.2.1. Armas contundentes
 - 1.2.2. Objetos contundentes
 - 1.2.3. Lesões por força mecânica contundente
 - 1.2.4. Lesões através de estruturas
 - 1.2.5. Lesões contundentes curtas
- 1.3. Tipologias de lesões causadas por armas contundentes
 - 1.3.1. Lesões superficiais
 - 1.3.2. Lesões profundas
 - 1.3.3. Lesões com amputação total ou parcial
- 1.4. Tipologias de lesões por armas contundentes
 - 1.4.1. Lesões superficiais
 - 1.4.2. Lesões profundas
 - 1.4.3. Lesões com amputação total ou parcial
- 1.5. Tipologias de lesões devido à mecânica de lesões contundentes
 - 1.5.1. Lesões superficiais
 - 1.5.2. Lesões profundas
 - 1.5.3. Lesões com amputação total ou parcial
- 1.6. Tipologias de lesões de estruturas contundentes e elementos contundentes curtas
 - 1.6.1. Lesões superficiais
 - 1.6.2. Lesões profundas
 - 1.6.3. Lesões com amputação total ou parcial



Estrutura e conteúdo | 19 tech

- 1.7. Marcas esqueléticas de lesões mecânicas contundentes
 - 1.7.1. Armas contundentes
 - 1.7.2. Objetos contundentes
 - 1.7.3. Lesões por força mecânica contundente
 - 1.7.4. Lesões através de estruturas
 - 1.7.5. Lesões contundentes curtas
- 1.8. Técnicas radiológicas para o estudo de lesões causadas por armas contundentes
 - 1.8.1. Raio-X
 - 1.8.2. Tomografia axial computadorizada
 - 1.8.3. Outras técnicas radiográficas
- 1.9. Técnicas Radiobiológicas para o estudo de lesões de objetos e estruturas contundentes
 - 1.9.1. Raio-X
 - 1.9.2. Tomografia axial computadorizada
 - 1.9.3. Outras técnicas radiográficas
- 1.10. Técnicas radiobiologia para o estudo de lesões de mecanismos contundentes de lesão e elementos corto-contundentes
 - 1.10.1. Raio-X
 - 1.10.2. Tomografia axial computadorizada
 - 1.10.3. Outras técnicas radiográficas

Módulo 2. Radiologia forense de traumas por artefatos contundentes

- 2.1. Classificação de armas afiadas
 - 2.1.1. Armas de corte
 - 2.1.2. Armas afiadas
 - 2.1.3. Armas de esfaqueamento
- 2.2. Mecânica lesiva de armas afiadas
 - 2.2.1. Armas de corte
 - 2.2.3. Armas afiadas
 - 2.2.4. Armas de esfaqueamento
- 2.3. Tipos de lesões causadas por armas cortantes
 - 2.3.1. Lesões superficiais
 - 2.3.2. Lesões profundas
 - 2.3.3. Lesões com amputação total ou parcial

- 2.4. Tipologias de lesões causadas por armas afiadas por armas de esfaqueamento
 - 2.4.1. Lesões superficiais
 - 2.4.2. Lesões profundas
 - 2.4.3. Lesões com amputação total ou parcial
- 2.5. Tipologias de lesões causadas por armas afiadas por armas de esfaqueamento
 - 2.5.1. Lesões superficiais
 - 2.5.2. Lesões profundas
 - 2.5.3. Lesões com amputação total ou parcial
- 2.6. Marcas esqueléticas de lesões por armas de esfaqueamento
 - 2.6.1. Armas de corte
 - 2.6.2. Armas afiadas
 - 2.6.3. Armas de esfaqueamento
- 2.7. Técnicas radiológicas para o estudo de lesões causadas de armas de corte
 - 2.7.1. Raio-X
 - 2.7.2. Tomografia axial computadorizada
 - 2.7.3. Outras técnicas radiográficas
- 2.8. Técnicas radiológicas para o estudo de lesões causadas de armas de esfaqueamento
 - 2.8.1. Raio-X
 - 2.8.2. Tomografia axial computadorizada
 - 2.8.3. Outras técnicas radiográficas
- 2.9. Técnicas radiológicas para o estudo de lesões causadas de armas de esfaqueamento
 - 2.9.1. Raio-X
 - 2.9.2. Tomografia axial computadorizada
 - 2.9.3. Outras técnicas radiográficas
- 2.10. Análise de lesões no estágio de maturidade e em animais
 - 2.10.1. Lesões por corte em indivíduos nos estágios iniciais de maturação
 - 2.10.2. Marcas por corte em indivíduos nos últimas fases de maturação biológicas
 - 2.10.3. Lesões por corte em animais

tech 20 | Estrutura e conteúdo

Módulo 3. Radiologia de traumas por armas de fogo e explosivos em investigação forense

- 3.1. Armas de fogo e projéteis
 - 3.1.1. Classificação das armas de fogo
 - 3.1.2. Elementos que compõem uma arma de fogo
 - 3.1.3. Estrutura da arma de fogo
 - 3.1.4. Projéteis de arma de fogo
- 3.2. Caracterização de ferimentos e trajetória do projétil de arma de fogo
 - 3.2.1. Porta de entrada
 - 3.2.2. Trajeto
 - 3.2.3. Orifício de saída
- 3.3. Técnica de raios X e projéteis de armas de fogo
 - 3.3.1. Número de projéteis
 - 3.3.2. Trajetória provável
 - 3.3.3. Calibre provável
 - 3.3.4. Tipo de arma de fogo
- 3.4. Tomografia axial computadorizada e projéteis de armas de fogo
 - 3.4.1. Número de projéteis
 - 3.4.2. Trajetórias
 - 3.4.3. Tipo de armas usadas
- 3.5. Ultrassom e projéteis de armas de fogo
 - 3.5.1. Número de projéteis
 - 3.5.2. Trajetórias
 - 3.5.3. Tipo de armas usadas
- 3.6. Autópsia virtual em mortes por arma de fogo
 - 3.6.1. Radiografia simples
 - 3.6.2. Tomografia axial computadorizada
 - 3.6.3. Ressonância Magnética





Estrutura e conteúdo | 21 tech

- 3.7. Explosivos
 - 3.7.1. Tipologias de itens explosivos
 - 3.7.2. Categorização
 - 3.7.3. Mecânica de explosão
- 3.8. Classificação das lesões explosivos
 - 3.8.1. Primário
 - 3.8.2. Secundário
 - 3.8.3. Terciária
 - 3.8.4. Quaternário
- 3.9. Radiodiagnóstico por imagem na busca e recuperação de evidências
 - 3.9.1. Radiografia simples
 - 3.9.2. Tomografia axial computadorizada
 - 3.9.3. Ressonância Magnética
- 3.10. Avaliação radiológica de lesões causadas por explosões
 - 3.10.1. Craniano
 - 3.10.2. Cervical
 - 3.10.3. Tórax
 - 3.10.4. Abdômen
 - 3.10.5. Membros



Este programa avançado permitirá que você, em apenas 450 horas, experimente um salto de qualidade em sua profissão. O que está esperando para se matricular?"





tech 24 | Metodologia

Na TECH Nursing School usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma situação concreta, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com diversos casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH os enfermeiros experimentam uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais na prática da enfermagem profissional.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- Os enfermeiros que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
- 2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo que o profissional de enfermagem integre melhor o conhecimento no ambiente hospitalar ou no atendimento primário.
- 3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.





Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de softwares de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Essa metodologia já capacitou mais de 175 mil enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independente da carga prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em todo o material que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

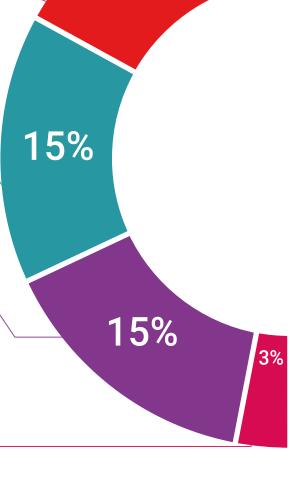
A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas de enfermagem atuais. Tudo isso com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você pode vê-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.

Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas A aprendizagem efetiva deve ser, necessariamente, contextual. Portanto, na TECH, apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar

o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

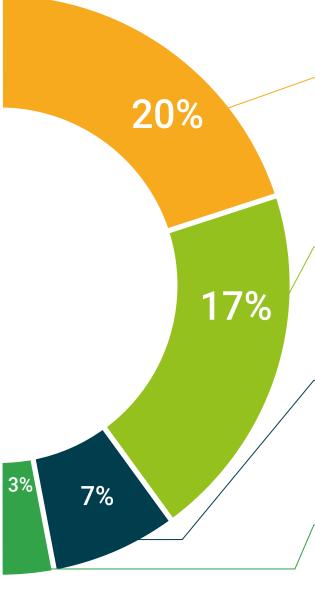
Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.



O chamado "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.

Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.







tech 32 | Certificado

Este Programa Avançado de Radiologia Forense em Traumas Ósseos conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Programa Avançado de Radiologia Forense em Traumas Ósseos

Modalidade: online Duração: 6 meses



Radiologia Forense em Traumas Ósseos

Este é um curso próprio desta Universidade, com duração de 450 horas, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaaa.

> A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública em 28 de junho de 2018.

> > Em 17 de junho de 2020

^{*}Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidad technológica Programa Avançado Radiologia Forense em Traumas Ósseos » Modalidade: online Duração: 6 meses » Certificado: TECH Universidade Tecnológica » Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

