

Curso de Especialização

Fisiologia da Pele e Tratamentos
Aplicados à Enfermagem Estética





Curso de Especialização

Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-fisiologia-pele-tratamentos-aplicados-enfermagem-estetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Cuidar da aparência estética tem sido sempre um dos elementos determinantes da humanidade. E um dos aspetos que tem recebido mais atenção é a pele. A pele é o órgão fundamental que determina a aparência de uma pessoa, mas devido à sua constante exposição, pode sofrer de desgaste e envelhecimento. Por esta razão, são necessários tratamentos estéticos para satisfazer as necessidades das pessoas que procuram restabelecer a luminosidade da sua pele. Esta qualificação oferece, portanto, uma ampla valorização profissional para os especialistas que desejem atualizar os seus conhecimentos na matéria, podendo assim oferecer novos serviços aos seus pacientes e, deste modo, progredir profissionalmente.





“

Poderá oferecer novos serviços aos seus pacientes graças a este Curso de Especialização”

De todas as partes do corpo que definem a aparência de uma pessoa, a pele é a mais extensa e mais exposta ao desgaste, por elementos como o clima ou a radiação solar. Por este motivo, requer normalmente cuidados e tratamentos especiais para ajudar a aliviar o envelhecimento e as diferentes patologias que o podem afetar.

No entanto, como esta é uma parte tão importante do corpo, os pacientes exigem frequentemente que os profissionais que tratam deles se preparem da melhor forma. Assim, competências e conhecimentos atualizados podem ajudar a que as peles recuperem a luminosidade perdida, graças aos serviços inovadores que estes enfermeiros poderão oferecer.

Por isso, este Curso de Especialização em Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética é a solução para todos aqueles profissionais de enfermagem que procuram poder oferecer aos seus pacientes as melhores técnicas em tratamentos estéticos da pele, e assim verificarem uma melhoria significativa no seu trabalho, graças às competências adquiridas.

Este **Curso de Especialização em Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em fisiologia da pele e enfermagem estética
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Este excelente curso irá proporcionar-lhe novas competências e conhecimentos para fazer de si um ótimo profissional de enfermagem estética”

“

*O que aprenderá nesta certificação
irá trazer-lhe grandes oportunidades
de carreira”*

O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contam com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

*A enfermagem estética é uma área
em crescimento: especialize-se
e obtenha o desenvolvimento
profissional que procurava.*

*Os seus pacientes mostrar-se-
ão satisfeitos com os novos
serviços que lhes irá oferecer.*



02

Objetivos

O principal objetivo deste Curso de Especialização em Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética é oferecer aos estudantes a possibilidade de atualizar os seus conhecimentos, graças aos quais poderão oferecer novos serviços aos seus pacientes. Desta forma, as suas carreiras serão impulsionadas graças à sua nova especialização, o que fará com que sejam muito procurados para tratamentos estéticos inovadores e de alta qualidade.



“

Com este Curso de Especialização, alcançará todos os seus objetivos profissionais”



Objetivos gerais

- ◆ Realizar uma gestão abrangente do paciente de medicina estética, sendo capazes de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais adequado
- ◆ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia, necessários para realizar a assistência apropriada ao paciente de enfermagem estética
- ◆ Disponibilizar aos enfermeiros as ferramentas e linhas de ação necessárias para lidar eficazmente com as diferentes patologias dermatológicas
- ◆ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ◆ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos corporais
- ◆ Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso

“

Este curso é o que precisa para adquirir novas competências que possa utilizar no seu exercício profissional”





Objetivos específicos

Módulo 1. Enfermagem Estética

- ♦ Conhecer as noções básicas da enfermagem dermoestética
- ♦ Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermoestética
- ♦ Gerir corretamente os protocolos de higiene e saúde durante a consulta de enfermagem dermoestética
- ♦ Saber como gerir o tratamento dos resíduos de saúde
- ♦ Aprofundar os aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde em enfermagem dermoestética

Módulo 2. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatómica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 3. *Peeling* em dermocosmética

- ♦ Proceder de forma adequada com o paciente, preparar previamente a pele, assim como fazer o correto acompanhamento e prescrição do tratamento pós-peeling, adaptado à evolução habitual após o uso de cada agente químico ou da combinação selecionada dos mesmos
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *peeling* e o seu tratamento
- ♦ Aprofundar os tipos de *Peeling* e indicações habituais
- ♦ Examinar a pré-preparação adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos de pele em geral
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

03

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso de Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética foi concebido por especialistas de renome na área, por este motivo, os estudantes poderão adquirir todo o tipo de conhecimentos e técnicas que lhes serão úteis no seu exercício profissional. Assim, esta qualificação irá ensinar-lhes questões como o diagnóstico dermoestético em enfermagem, a anatomia e estrutura da pele, os cuidados com a pele ao longo das diferentes fases da vida, técnicas de limpeza da pele ou a aplicação de fillers.





“

Estes conteúdos são exatamente o que procurava para atualizar os seus conhecimentos em enfermagem estética da pele”

Módulo 1. Enfermagem Estética

- 1.1. Enfermagem Estética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. PAE aplicado à estética
- 1.3. Diagnóstico e registo de enfermagem
- 1.4. Higiene numa consulta de estética
 - 1.4.1. Antissépticos
 - 1.4.2. Higiene das mãos
 - 1.4.3. Higiene dos utensílios
 - 1.4.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.5. Organização da consulta de estética
- 1.6. Gestão da consulta de estética
- 1.7. O aspeto ético-jurídico da Enfermagem Estética: código deontológico e questões éticas
 - 1.7.1. Responsabilidade criminal e civil do pessoal de enfermagem
 - 1.7.2. Seguros de responsabilidade civil
 - 1.7.3. Formulários de consentimento informado do paciente: diretrizes e modelos genéricos
- 1.8. Gestão da qualidade na prática de Enfermagem Estética
- 1.9. A urgência na consulta de Enfermagem Estética
- 1.10. Complicações na Enfermagem Estética

Módulo 2. A pele

- 2.1. Anatomia e estrutura da pele
- 2.2. Apêndices da pele
 - 2.2.1. Cabelo
 - 2.2.2. Unhas
 - 2.2.3. Glândulas sebáceas
 - 2.2.4. Glândulas sudoríparas

- 2.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 2.3.1. Proteção
 - 2.3.2. Metabólica
 - 2.3.3. Regulação da temperatura
 - 2.3.4. Sensorial
 - 2.3.5. Excretora
 - 2.3.6. Reserva energética
- 2.4. Cuidados de pele nas diferentes fases da vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, gravidez
 - 2.4.1. Neonatal
 - 2.4.2. Pediátrica
 - 2.4.3. Adolescente
 - 2.4.4. Adulta
 - 2.4.5. Geriátrica
 - 2.4.6. Gravidez
- 2.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 2.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 2.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 2.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 2.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 2.6. Tipos de pele
 - 2.6.1. A espessura
 - 2.6.2. A emulsão cutânea
 - 2.6.3. Fotótipos cutâneos
 - 2.6.4. O estado
- 2.7. A higiene da pele

- 2.8. Hidratação da pele
 - 2.8.1. Técnicas manuais
 - 2.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 2.8.3. Cosméticos específicos
 - 2.8.4. Equipamentos

Módulo 3. *Peeling* em dermocosmética

- 3.1. Visão geral
- 3.2. Preparação prévia
- 3.3. *Peeling* superficial
- 3.4. *Peeling* médio
- 3.5. *Peeling* profundo
- 3.6. Cuidados *pós-peeling*. Efeitos adversos e o seu tratamento
- 3.7. Introdução à dermocosmética
- 3.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 3.9. Cuidado cosmético específico



*Não espere mais e inscreva-se:
este Curso de Especialização
vai mudar a sua vida”*

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, tendo em conta os indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo de língua espanhola (Universidade da Columbia).

Recorrendo a esta metodologia, mais de 175 mil enfermeiros formaram-se com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, a defesa de argumentos e o confronto de opiniões: uma equação que o leva diretamente ao sucesso.

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01, segundo os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

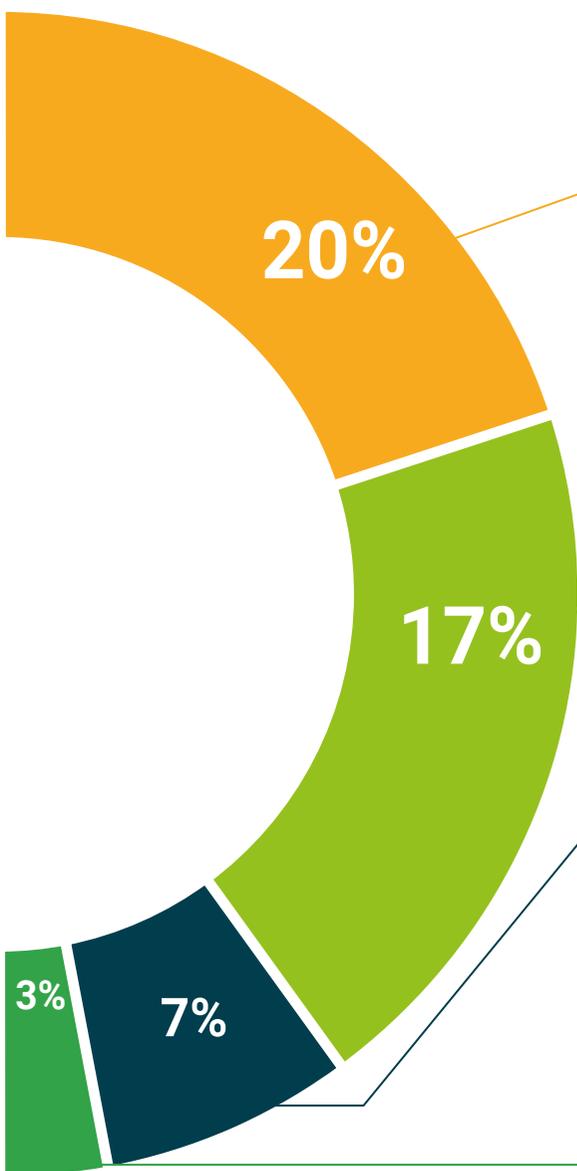
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação; para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Especialização de Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética**

ECTS: 18

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalização
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Fisiologia da Pele e Tratamentos Aplicados à Enfermagem Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisiologia da Pele e Tratamentos
Aplicados à Enfermagem Estética