

Curso de Especialização

Cuidados Hospitalares para Enfermeiros





Curso de Especialização Cuidados Hospitalares para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/enfermagem/curso-especializacao/curso-especializacao-cuidados-hospitalares-enfermeiros

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 14

04

Estrutura e conteúdo

pág. 20

05

Metodologia

pág. 26

06

Certificação

pág. 34

01

Apresentação

Em todos os contextos, mas sobretudo no contexto atual, o trabalho do enfermeiro em meio hospitalar é essencial. O seu trabalho é complexo, pois lida com muitos pacientes e diferentes serviços de saúde. Por este motivo, esta área é marcada por avanços contínuos que exigem que o profissional se mantenha atualizado para responder aos desafios diários com que se pode deparar. Com base nesta realidade, este Curso de Especialização oferece aos enfermeiros uma atualização completa no domínio dos cuidados hospitalares, que incluirá um estudo aprofundado dos avanços mais recentes em aspetos como a segurança dos pacientes internados e a gestão do esgotamento profissional. Tudo isto, seguindo uma metodologia de ensino 100% online que lhe permitirá conjugar o seu trabalho com os estudos, sem interrupções nem horários rígidos, totalmente à sua medida.





“

Fique a par dos últimos desenvolvimentos em matéria de cuidados hospitalares graças a este Curso de Especialização, com o qual poderá estudar em profundidade o funcionamento da unidade de enfermagem e a prevenção e controlo das doenças transmissíveis”

A atual situação pandémica pôs em evidência o valor social da enfermagem. Um trabalho que antes era relegado para segundo plano do ponto de vista mediático mostrou agora toda a sua importância. Assim, o papel do enfermeiro no ambiente hospitalar é essencial, uma vez que desempenha várias tarefas indispensáveis, quer no contacto e nos cuidados prestados aos pacientes, quer em áreas mais organizacionais. Assim, e tendo em conta os avanços que se estão a verificar na disciplina atualmente, o profissional de enfermagem tem a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos com este Curso de Especialização.

Por conseguinte, este Curso de Especialização em Cuidados Hospitalares para Enfermeiros oferece uma atualização neste importante domínio, atualmente procurado por muitos serviços de saúde. Como tal, ao longo do Curso de Especialização, o profissional ficará a conhecer em primeira mão os últimos desenvolvimentos na estrutura e organização de um sistema de saúde, o plano anual de funcionamento de um hospital, a epidemiologia e o impacto dos acontecimentos adversos em pacientes hospitalizados ou os riscos decorrentes das condições de higiene do centro de saúde.

Com base numa metodologia 100% online, com um corpo docente de grande prestígio e os melhores materiais multimédia, os enfermeiros poderão obter uma especialização de grande prestígio que lhes permitirá atualizar e melhorar a sua posição profissional de forma imediata.

Este **Curso de Especialização em Cuidados Hospitalares para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Hospitalar
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Conclua este Curso de Especialização de atualização e fique a conhecer os últimos desenvolvimentos na gestão organizacional de um centro hospitalar”

“

Através de um sistema 100% online, poderá atualizar e integrar na sua prática profissional as técnicas mais avançadas no domínio dos cuidados hospitalares”

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se especializar em situações reais.

A conceção desta especialização centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas reconhecidos, com vasta experiência em formação pessoal terapêutica.

Neste Curso de Especialização, terá à sua disposição os melhores recursos multimédia, com os quais poderá aprofundar os componentes da qualidade dos cuidados hospitalares.

Introduza no seu trabalho diário os conhecimentos mais recentes em matéria de prestação de cuidados aos pacientes e de gestão de diferentes serviços hospitalares.



02

Objetivos

No contexto atual, este Curso de Especialização em Cuidados Hospitalares para Enfermeiros oferece ao profissional uma atualização necessária para o seu trabalho diário num centro de saúde com estas características. Com este Curso de Especialização, o enfermeiro poderá aprofundar a gestão de vários tipos de pacientes, em função do seu estado de saúde, bem como a administração e a organização de um hospital. Por este motivo, este Curso de Especialização conta com um itinerário educativo completo, que permitirá ao profissional cumprir vários objetivos.





“

Adapte-se ao mundo atual dos cuidados de saúde de forma rápida e fácil, ao seu próprio ritmo, sem horários restritos. Este Curso de Especialização é o que precisa para se atualizar”



Objetivos gerais

- ♦ Dominar a aptidão profissional para integrar e aplicar conhecimentos, competências e atitudes, desenvolvendo boas práticas durante a prática profissional
- ♦ Estabelecer indicadores baseados em evidências como indicadores de conformidade com as boas práticas, juntamente com instrumentos para a sua medição e avaliação
- ♦ Dominar os cuidados de enfermagem como base para a tomada de decisões em matéria de prestação de cuidados a pacientes
- ♦ Melhorar a gestão da complexidade e cronicidade através da aquisição da informação necessária sobre a inter-relação e coordenação com outras áreas da saúde

“

Este Curso de Especialização irá permitir-lhe atingir todos os seus objetivos profissionais. Inscreva-se e comprove-o”





Objetivos específicos

Módulo 1. Os cuidados hospitalares. Uma imersão no ambiente hospitalar

- ♦ Dominar a organização e o funcionamento dos sistemas de saúde e dos cuidados hospitalares
- ♦ Identificar as características que definem os sistemas de saúde
- ♦ Desenvolver os conhecimentos e as competências profissionais dos enfermeiros na governação hospitalar, nas regras e direitos dos utentes e na continuidade dos cuidados
- ♦ Compreender o plano funcional que configura qualquer centro hospitalar nas suas áreas essenciais e fundamentais
- ♦ Aprofundar a integração das instalações que tornam possível o funcionamento das infraestruturas hospitalares
- ♦ Demonstrar iniciativas em matéria de qualidade e segurança sanitária
- ♦ Profissionalizar os modelos de prestação de serviços de saúde
- ♦ Compreender o conceito de gestão de cuidados
- ♦ Dividir os níveis de gestão de cuidados
- ♦ Organizar a manutenção e a conservação hospitalar, bem com os fornecimentos hospitalares
- ♦ Aprofundar os conceitos e instrumentos básicos de segurança clínica nos hospitais
- ♦ Detetar os riscos e problemas de segurança clínica
- ♦ Melhorar a segurança dos pacientes
- ♦ Compreender os princípios do financiamento dos cuidados sócio-sanitários e utilizar os recursos de forma eficiente

Módulo 2. Aspetos intangíveis dos cuidados hospitalares

- ♦ Obter uma compreensão profunda do cenário social em que se desenvolve a atividade de prestação de cuidados de saúde
- ♦ Refletir sobre a forma de prestar cuidados de saúde mais éticos
- ♦ Dominar os sistemas de informação hospitalares
- ♦ Profissionalizar a resolução de problemas, o desenvolvimento de um espírito crítico e a tomada de decisões nas atividades de prestação de cuidados de saúde diárias
- ♦ Estudar de forma aprofundada os tipos de especialização que facilitam uma melhor resposta às necessidades da prestação de cuidados de saúde e às exigências do sistema de saúde
- ♦ Valorizar a formação contínua na aprendizagem dos profissionais de saúde
- ♦ Aplicar tecnologia e informática aos cuidados de saúde
- ♦ Desenvolver a comunicação, o trabalho de equipa, a tomada de decisões e as capacidades de liderança para lidar com situações complexas
- ♦ Interiorizar a humanização dos cuidados de saúde centrada no paciente, na família e nos profissionais durante o processo de hospitalização
- ♦ Fomentar estratégias humanizadoras no contexto da prática clínica
- ♦ Dominar a comunicação em situações difíceis
- ♦ Identificar os riscos decorrentes das condições do local de trabalho

Módulo 3. Processos de apoio no ambiente hospitalar

- ♦ Reconhecer os elementos que fazem parte de uma unidade de enfermagem
- ♦ Integrar o material e os dispositivos que são normalmente utilizados nos hospitais
- ♦ Intervir no seio de uma equipa interdisciplinar
- ♦ Promover a tomada de decisões do cidadão com respeito ao seu processo de cuidados, permitindo-lhe participar e fazer escolhas informadas e incentivando o cumprimento dos seus direitos
- ♦ Acolher o paciente, promover a sua segurança e facilitar a sua adaptação ao ambiente
- ♦ Proporcionar ao paciente e à sua família uma visão global do serviço para o qual são encaminhados
- ♦ Explicar as admissões, as regras, os direitos, os horários de visita e outros serviços relevantes das instalações
- ♦ Assegurar a admissão do paciente e da unidade
- ♦ Profissionalizar a avaliação e a atuação dos pacientes durante a transferência para a realização de testes complementares, procedimentos cirúrgicos ou a admissão noutra unidade
- ♦ Dominar os princípios de saúde e segurança, incluindo a gestão de pacientes relacionada com determinantes de saúde, controlo de infeções e outros procedimentos



03

Direção do curso

Com o objetivo de oferecer aos enfermeiros o melhor Curso de Especialização centrado nos cuidados hospitalares, a TECH reuniu o melhor corpo docente, constituído por profissionais com grande experiência profissional. Assim, o enfermeiro terá à sua disposição um grande número de especialistas nesta área e ficará a conhecer, em primeira mão, os avanços mais recentes neste domínio. Desta forma, será orientado pelos melhores professores ao longo deste Curso de Especialização, garantindo que o processo de aprendizagem é o mais rápido e eficiente possível.



“

Entrará em contacto com professores muito experientes em cuidados hospitalares, melhorando imediatamente as suas perspetivas de carreira”

Direção



Dra. Almudena Santano Magariño

- ♦ Chefe de Unidade do Serviço de Urgência e Cuidados Intensivos do Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón, Madrid
- ♦ Subdiretora de Enfermagem do Hospital Gregorio Marañón, Madrid
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Cuidados de Saúde, Gestão e Assistência pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Gestão de Serviços de Saúde pelo Centro Superior de Estudos de Gestão Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Humanização em Saúde pela Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Professora Associada Licenciatura em Enfermagem. Administração de Serviços de Enfermagem. Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Alfonso X. Madrid

Professores

Dra. María del Mar Esteve Ávila

- ♦ DUE no Hospital Puerta de Hierro Majadahonda, na Unidade de Psiquiatria
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Unidade Docente de Móstoles de Alfonso X el Sabio
- ♦ Mestrado Universitário em Investigação em Ciências da Enfermagem
- ♦ Mestrado MBA em Gestão da Saúde Formação IMF em conjunto com a Universidade Camilo José Cela
- ♦ Especialidade em Enfermagem de Saúde Mental Instituto Psiquiátrico José Germain de Leganés

Dra. Rocío Castillo Núñez

- ♦ Enfermeira do Serviço de Psiquiatria Infantojuvenil no Hospital Puerta de Hierro
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista em Saúde Mental

Sra. Rosa María Bodes Pardo

- ♦ Supervisora da Área Funcional de Hospitalização, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid
- ♦ Colaboradora do ensino clínico na Faculdade de Medicina da UAM e tutora de estágios clínicos para estudantes de Licenciatura em Enfermagem
- ♦ Membro de diferentes comissões e comités hospitalares: Hemoterapia, Cuidados, Qualidade Percebida e Medicamentos Perigosos

Sr. José Antonio Ayala Gambín

- ♦ Enfermeiro no Serviço de Psiquiatria, Hospital Universitario Puerta de Hierro (Madrid)

Dra. Blanca Álvarez Bartolomé

- ♦ Unidade Aguda de Psiquiatria HUPH
- ♦ Licenciatura em Enfermagem na Escola Universitário da Cruz Vermelha
- ♦ Mestrado em Farmacoterapia para Enfermeiros
- ♦ Especialização em Processos e Intervenções de Enfermagem para Pacientes Adultos em Situações Comuns de Hospitalização
- ♦ Curso de aplicação de enfermagem de fármacos intravenosos em situações de emergência

Dr. Pablo Cazallo Navarro

- ♦ Enfermeiro no Hospital Universitário Puerta de Hierro, na Unidade de Hospitalização
- ♦ Enfermeiro da Unidade de Qualidade e Chefe da Unidade Funcional de Gestão de Riscos do Hospital Universitário Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Supervisor da Unidade de Qualidade e Segurança dos Pacientes do Hospital Universitário Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Supervisor de Enfermagem do Hospital COVID-19 IFEMA
- ♦ Mestrado em Gestão e Planeamento da Saúde para Gestores de Saúde, organizado pela Fundação SEDISA e lecionado pela Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Especialização em "Urgências e Emergências", lecionado pela Escola Internacional de Ciências da Saúde e aprovado pela Universidade à Distancia de Madrid - UDIMA
- ♦ Especialização em "Gestão e Liderança de Serviços de Enfermagem", lecionado pela Escola Internacional de Ciências da Saúde e aprovado pela Universidade à Distância de Madrid - UDIMA
- ♦ Especialização em "Gestão de Recursos Humanos em Enfermagem", lecionado pela Universidade Nacional de Educação à Distância (UNED)



Dra. Sonia Soria Domingo

- ♦ Supervisora da Área Funcional de Serviços Especiais, Hospital Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Licenciatura em Enfermagem
- ♦ Licenciatura em Psicologia
- ♦ Mestrado em Administração Gestão de Enfermagem

Dra. Esmeralda Tovar Benito

- ♦ Supervisora da Unidade Funcional do HUPHM
- ♦ Membro do Conselho de Assistência Técnica em representação da Supervisão HUPHM
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialista Universitária em Gestão de Serviços de Enfermagem pela UNED
- ♦ Especialista Universitária em Gestão de Recursos Humanos em Enfermagem pela UNED

Dra. Paloma Bejar

- ♦ Enfermeira de Gestão de Pessoas do Departamento de Enfermagem do H.U. Puerta de Hierro, Majadahonda
- ♦ Certificado universitário em Enfermagem
- ♦ Licenciatura em Direito
- ♦ Mestrado em Direito da Saúde
- ♦ Técnica de Laboratório Sénior





“ Os principais profissionais da área uniram-se para lhe oferecer o conhecimento mais abrangente neste campo, para que possa crescer com total garantia de sucesso”

04

Estrutura e conteúdo

A fim de fornecer aos enfermeiros todos os conhecimentos de que necessitam para se atualizarem, a TECH concebeu um percurso completo estruturado em 3 módulos. Assim, ao longo do Curso de Especialização, que tem a duração de 6 meses, o profissional terá a oportunidade de explorar os mais recentes avanços em temas como os aspetos organizacionais e regulamentares dos cuidados hospitalares, a inovação nesta área, o padrão nutricional e metabólico ou a termorregulação. Todos estes conteúdos são apresentados em diferentes recursos didáticos que privilegiam a prática e a interatividade, de modo a que o ensino seja muito eficaz, sem que o enfermeiro perca mais tempo do que o necessário a estudar.



“

Os conteúdos mais atualizados estão agora ao seu alcance. Inscreva-se e evolua ao nível profissional graças aos seus novos conhecimentos”

Módulo 1. Os cuidados hospitalares

- 1.1. Doença e saúde
 - 1.1.1. Determinantes da saúde
 - 1.1.2. Lidar com a doença
 - 1.1.3. Semiologia e terminologia básica
- 1.2. O sistema de saúde e a saúde
 - 1.2.1. Estrutura e organização de um sistema de saúde
 - 1.2.1.1. Financiamento
 - 1.2.1.2. Regulação
 - 1.2.1.3. Gestão e prestação de serviços
 - 1.2.1.4. Prestação de serviços
 - 1.2.2. Modelos de sistemas de saúde
- 1.3. Organização dos sistemas de saúde
 - 1.3.1. Planeamento territorial da saúde em comunidades autónomas
 - 1.3.1.1. Cuidados primários
 - 1.3.1.2. Cuidados hospitalares
 - 1.3.2. A procura de cuidados
 - 1.3.2.1. Vias de cuidados de saúde
 - 1.3.3. Os profissionais de saúde
- 1.4. Os cuidados hospitalares. Aspetos organizativos
 - 1.4.1. Localização e tipos de hospitais
 - 1.4.2. Órgãos diretivos
 - 1.4.3. Plano anual de funcionamento do hospital: contrato programa
 - 1.4.4. Estrutura. Plano funcional. Áreas de um hospital
 - 1.4.5. Instalações e equipamentos hospitalares. A manutenção do hospital
 - 1.4.6. A gestão dos recursos materiais
 - 1.4.7. A gestão dos recursos humanos
 - 1.4.8. A farmácia hospitalar
- 1.5. Os cuidados hospitalares. Aspetos regulamentares
 - 1.5.1. Estrutura, normas e conteúdo funcional dos postos
 - 1.5.2. Confidencialidade
 - 1.5.3. Consentimento informado
 - 1.5.4. Direitos e garantias dos utilizadores
 - 1.5.5. Diretivas antecipadas de vontade
 - 1.5.6. Plano de autoproteção

- 1.6. Qualidade dos cuidados hospitalares
 - 1.6.1. Qualidade da assistência hospitalar
 - 1.6.2. Componentes da assistência hospitalar que determinam o seu nível de qualidade
 - 1.6.2.1. Critérios de qualidade da assistência
 - 1.6.2.2. Sistemas para medir a qualidade da assistência
- 1.7. Segurança clínica nos cuidados hospitalares
 - 1.7.1. Variações na prática. Riscos do paciente hospitalizado
 - 1.7.2. Epidemiologia e impacto dos acontecimentos adversos no paciente hospitalizado
 - 1.7.3. Qualidade da assistência e estratégias de segurança dos pacientes
 - 1.7.3.1. Segurança do paciente
 - 1.7.3.2. Objetivos e estratégias de segurança dos pacientes hospitalizados
 - 1.7.3.3. Plano de segurança para pacientes hospitalizados
- 1.8. A gestão de processos de assistência
 - 1.8.1. A gestão de procedimentos clínicos
 - 1.8.2. A gestão de procedimentos de prestação de cuidados a pacientes
 - 1.8.3. Metodologia de gestão por processos. Diretrizes clínicas
- 1.9. A gestão dos cuidados prestados aos pacientes
 - 1.9.1. Níveis de gestão dos cuidados
 - 1.9.2. Tomada de decisões e gestão da mudança
 - 1.9.3. Avaliação dos cuidados de enfermagem
 - 1.9.4. Paciente capacitado e ativo na gestão de cuidados
- 1.10. Coordenação sócio-sanitária e cuidados hospitalares
 - 1.10.1. Modelo atual de coordenação sanitária
 - 1.10.2. Medidas para facilitar a coordenação sanitária

Módulo 2. Aspetos intangíveis dos cuidados hospitalares

- 2.1. Sistema de informação clínica nos cuidados hospitalares
 - 2.1.1. Sistemas de documentação clínica
 - 2.1.2. características e conteúdo do historial clínico
 - 2.1.3. Procedimentos para a admissão e alta de pacientes no hospital
 - 2.1.4. Evolução dos sistemas de informação clínicos

- 2.2. Promoção da saúde e novas tecnologias
 - 2.2.1. Promoção da saúde e autocuidados
 - 2.2.2. Principais soluções TIC nos hospitais
 - 2.2.3. Novas tecnologias de comunicação. Telemedicina
 - 2.2.4. Novas formas de acompanhamento de pacientes
- 2.3. Redes sociais na saúde
 - 2.3.1. Redes sociais e aplicação de redes sociais na saúde
 - 2.3.2. A figura do paciente especialista
 - 2.3.3. Escola de pacientes e associações
- 2.4. A inovação nos cuidados hospitalares
 - 2.4.1. A relevância de fomentar a inovação na gestão da saúde
 - 2.4.2. A aprendizagem na inovação
 - 2.4.3. Os cuidados de enfermagem no avanço da tecnologia da saúde
- 2.5. A formação na inovação dos cuidados hospitalares
 - 2.5.1. Formação contínua, necessidade ou mito. Conceitos
 - 2.5.2. Objetivos, normativa e deontologia
 - 2.5.3. Planos de formação
- 2.6. A ética nos cuidados hospitalares
 - 2.6.1. A ética
 - 2.6.2. A ética dos cuidados de enfermagem
 - 2.6.3. Considerações éticas
 - 2.6.3.1. Adequação do esforço terapêutico
- 2.7. A humanização nos cuidados hospitalares
 - 2.7.1. Cuidados centrados nos pacientes e nas famílias
 - 2.7.2. Participação e envolvimento da família
 - 2.7.3. Cuidar do cuidador
 - 2.7.4. Síndrome de pós-hospitalização
- 2.8. Aptidões sociais. Comunicação na prestação de cuidados ao paciente
 - 2.8.1. A comunicação eficaz
 - 2.8.2. A comunicação em situações difíceis
 - 2.8.3. A comunicação interprofissional
 - 2.8.3.1. Trabalho em equipa
 - 2.8.4. Aptidões, estratégias e gestos dos profissionais de enfermagem

- 2.9. Saúde laboral e cuidados hospitalares
 - 2.9.1. Vigilância sanitária nos cuidados hospitalares
 - 2.9.2. Acidentalidade, descrição de postos de trabalho e atividades básicas
 - 2.9.3. Riscos decorrentes das condições de segurança
 - 2.9.4. Riscos decorrentes das condições de higiene
 - 2.9.5. Riscos decorrentes das condições ergonômicas no local de trabalho
- 2.10. O esgotamento profissional
 - 2.10.1. Esgotamento profissional
 - 2.10.2. Facilitadores, desencadeadores e consequências
 - 2.10.3. Prevenção do esgotamento e promoção do *engagement*

Módulo 3. Processos de apoio no ambiente hospitalar

- 3.1. Perceção da saúde. Cultura, saúde e doença
 - 3.1.1. Fases da doença e saúde
 - 3.1.2. Lidar com a saúde
 - 3.1.3. O processo de cuidados e a relação com o paciente
- 3.2. A unidade de enfermagem
 - 3.2.1. A unidade do paciente. Características da unidade do paciente tipo
 - 3.2.2. Receção e acolhimento do paciente na unidade de enfermagem
 - 3.2.3. Plano de acolhimento para profissionais de saúde
- 3.3. O ambiente e a segurança do paciente internado
 - 3.3.1. Cultura de segurança e práticas clínicas seguras para pacientes hospitalizados
 - 3.3.2. Gestão de risco e sistemas de informação
 - 3.3.3. Aprender com os incidentes nos cuidados hospitalares
- 3.4. Padrão nutricional e metabólico
 - 3.4.1. Avaliação nutricional
 - 3.4.2. Dietas terapêuticas
 - 3.4.3. Interação entre os medicamentos e os nutrientes
 - 3.4.4. Via enteral e via parenteral

- 3.5. Padrão de eliminação
 - 3.5.1. Eliminação
 - 3.5.2. Sondas e drenos
 - 3.5.3. Cuidados de inserção, manutenção e remoção
 - 3.5.4. Balanço hídrico
- 3.6. Prevenção e controlo de doenças transmissíveis
 - 3.6.1. Protocolos de limpeza
 - 3.6.2. Gestão de resíduos sanitários
 - 3.6.3. Segregação de resíduos
- 3.7. Termorregulação
 - 3.7.1. Termorregulação
 - 3.7.2. Métodos de controlo e registo
 - 3.7.3. Cuidados perante problemas de termorregulação
- 3.8. Atividade e exercício
 - 3.8.1. Mecânica corporal e limitação do movimento
 - 3.8.2. Transferência de pacientes intra-hospitalares
 - 3.8.3. Comportamento na prevenção de quedas
 - 3.8.4. Atividades da vida quotidiana
- 3.9. Imobilidade
 - 3.9.1. Complicações físicas e psicológicas da imobilidade
 - 3.9.2. Prevenção de lesões relacionadas com a dependência
 - 3.9.3. Imobilização terapêutica
 - 3.9.4. Considerações ergonómicas para o profissional de saúde
 - 3.9.5. Unidades de feridas crónicas
- 3.10. Sono e descanso
 - 3.10.1. Escalas e questionários de classificação
 - 3.10.2. O sono durante a hospitalização





“

O melhor sistema de ensino e um corpo docente experiente conjugados com o conteúdo mais completo. Esta especialização é uma excelente opção para o enfermeiro de cuidados hospitalares”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na Escola de Enfermagem da TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os enfermeiros aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os enfermeiros que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O enfermeiro aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 175.000 enfermeiros com sucesso sem precedentes em todas as especialidades, independentemente da carga prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de enfermagem em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

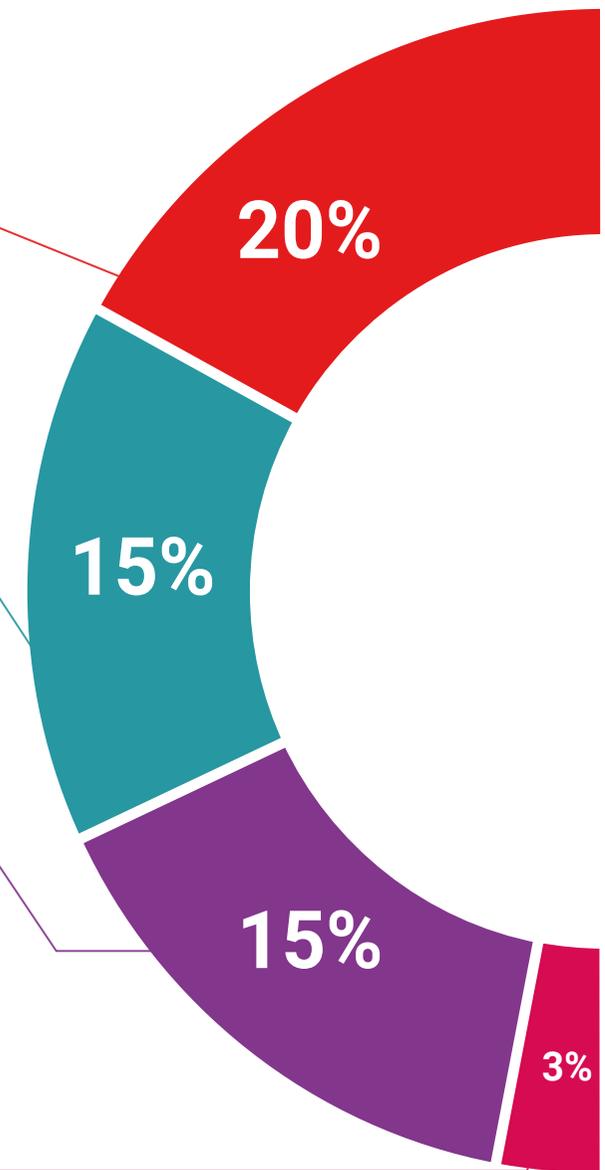
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

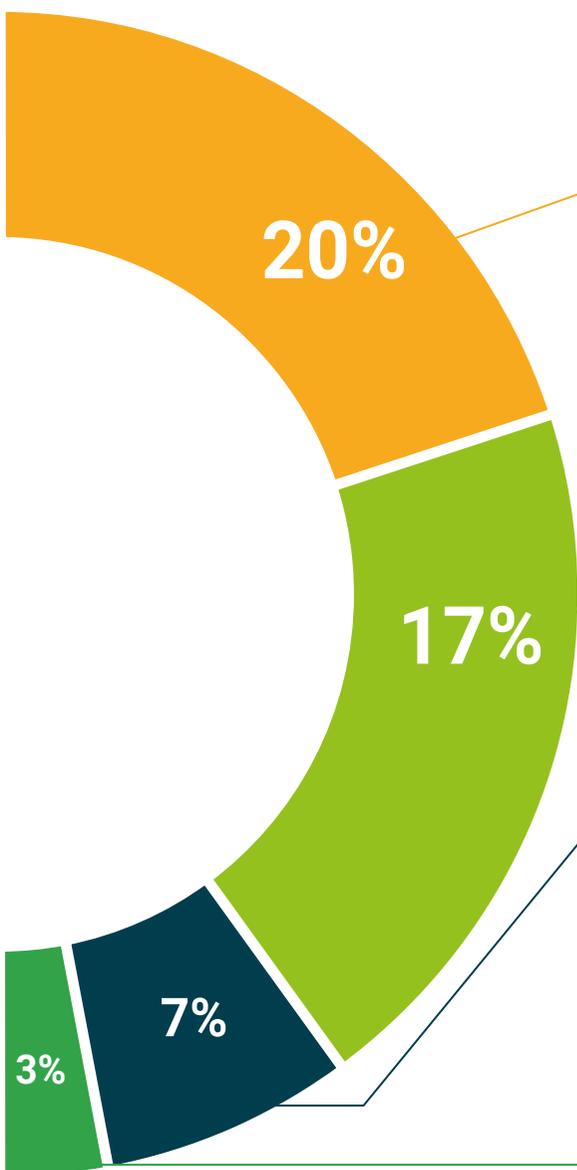
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Cuidados Hospitalares para Enfermeiros garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização de Cuidados Hospitalares para Enfermeiros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso de Especialização, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Cuidados hospitalares para Enfermeiros**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização
Cuidados Hospitalares
para Enfermeiros

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Cuidados Hospitalares para Enfermeiros

